



**CONSEQUÊNCIAS**  
DA MÁ POSTURA  
PARA A COLUNA

Essência 16



**DESCUBRA OS**  
OS BENEFÍCIOS  
DA CHIA

Essência 15

**PELA PRIMEIRA VEZ**

DIA DA CONSCIÊNCIA NEGRA  
SERÁ FERIADO NACIONAL

Essência 13

# O HOJE



| ANO 20 | Nº 6.573 | SEGUNDA-FEIRA, 11 DE NOVEMBRO DE 2024 | R\$ 2,50 | FUNDADO EM 23 DE ABRIL DE 2004

OHOJE.COM

## Goiânia avança e lidera o mercado de franquias do País

A capital do Estado de Goiás, assumiu a dianteira no cenário nacional quando o assunto é crescimento do setor de franquias. Segundo o mais recente levantamento realizado pela ABF, a cidade registrou um expressivo aumento de 25,59% no faturamento do mercado durante o primeiro semestre de 2024. **Cidades 9**

**Mutirama é  
reconhecido como  
patrimônio cultural**

**Cidades 11**

**Restaurantes são  
investigados por  
sonegação fiscal**

**Cidades 10**

**70% das quedas  
por idosos  
ocorrem em casa**

Esse tipo de queda representa a terceira principal causa de morte nessa faixa etária. Frequentemente, esses episódios também levam a fraturas ou complicações graves. **Cidades 10**

**PEC do fim da  
escala 6x1 é alvo  
de discussão**

Assunto movimentou o país no final de semana e tende a ter discussão impulsionada no Congresso Nacional. **Política 5**

**IVES GANDRA DA SILVA MARTINS**

Duas visões sobre  
a jurisdição do STF

**Opinião 3**

**LEIA NAS COLUNAS**

**Xadrez: De olho em 2026, Helder Barbalho segue Caiado rumo ao Planalto**

**Política 2**

**Esplanada: Numerosas ações sugerem um drible jurídico da Copape**

**Política 6**

**Livraria: Mais Esperto que o Diabo 2: best-seller aclamado de Napoleon Hill ganha plano de ação**

**Essência 14**

Divulgação/PRF Goiás



Imprudência dos motoristas tornam, cada vez mais, o trânsito mais violento

**Rodovias federais goianas contabilizam 165 mortes**

Levantamento que o jornal O HOJE teve acesso aponta que o total de feridos também aumentou, de 2.035 para 2.161. Polícia atribui essas ocorrências, em grande parte, à falta de atenção e consumo de álcool. **Cidades 11**



**77% da geração  
Z quer ter seu  
próprio negócio**

Desejo de empreender se revela cada vez mais como uma ambição entre os jovens. Pesquisa aponta crescente atração pelo empreendedorismo na América Latina. **Negócios 17**

**Caiado critica governo Lula após  
morte de empresário em SP**

Governador aponta falhas na segurança pública federal e defende atuação firme contra facções criminosas. Críticas vêm na esteira das investigações do governador contra a PEC da Segurança Pública que, segundo ele, não passa de uma tentativa de centralização do poder federal. Caiado chegou a considerar a proposta é sinônimo de "afronta aos estados". **Política 2**

Shutterstock



**Preço da  
carne registra  
nova alta**

A entressafra seca da bovinocultura limitou a oferta de animais criados a pasto e reduziu o abate de fêmeas devido ao período reprodutivo. **Economia 4**

**Visita de Biden  
à Amazônia é  
recado a Trump**

Atual presidente americano prevê viagem ao Brasil em sinal para agenda e preocupações ambientalistas. **Política 5**

**Se não perder  
espaço, PSD pode  
apoiar Motta**

Corrida pela cadeira mais disputada da Câmara dos Deputados segue a todo vapor e PSD, que é um dos protagonistas do centrão, não descarta apoio ao candidato de Lira. **Política 2**

**FLAMENGO  
conquista Copa  
do Brasil 2024**

Na tarde deste domingo, Flamengo venceu Atlético-MG na Arena MRV, em Belo Horizonte e se torna pentacampeão. **Esportes 8**

ISBN 1303-509-4  
9781303509400

Dólar: (paralelo) R\$ 5,73 | Dólar: (comercial) R\$ 5,737 |  
Euro: (comercial) R\$ 6,146 | Boi gordo: (Média) R\$ 326,30 |  
Poupança: 0,3715% | Ouro: R\$ 496,58 | Bovespa: -1,43%

Fale O HOJE

**Negócios:** (62) 3095-8722

**Classificados:** (62) 3095-8700

**Leitor:** (62) 3095-8772 | editor@ohoje.com.br



**Tempo em Goiânia**

Sol com algumas nuvens.

Chove rápido durante o dia e à noite.

28° C  
19° C

Câmara dos Deputados



Disputa pela Câmara segue marcada por articulações intensas

## PSD pode apoiar Motta, desde que não perca espaço

O Republicanos lançou, no fim de outubro, o nome do deputado federal Hugo Motta (PB) para a presidência da Câmara. De lá para cá, o congressista já garantiu apoios importantes, como do atual presidente, Arthur Lira (PP-AL), além de legendas como PT e PL. O PSD, contudo, ainda não vai decidir se acompanha o republicano, mas desde que não tenha perdas de espaço.

Uma fonte da legenda com bom trânsito em Brasília disse ao Jornal O Hoje que o partido até pode apoiar Motta, desde que "não perca 1 milímetro de espaço na mesa e em comissões", conforme a distribuição atual. Caso não haja acordo, o partido tende a manter a candidatura do deputado Antonio Brito (PSD-BA), mesmo sem chance de vitória.

Nesta terça-feira, 12, a bancada do PSD se reúne para debater a questão. Trata-se da reunião semanal do partido, mas o principal tema será a manutenção ou não do nome de Brito. Até porque o deputado precisa de tempo para campanha, uma vez que a sucessão acontece no começo do próximo ano.

Fundado por Gilberto Kassab, hoje o PSD é a legenda com maior número de prefeitos no País. Dos 5.569 municípios, 887 serão governados por integrantes da legenda, em 2025. Em 2020, foram eleitos 656. Kassab desde o princípio apresenta a sigla como de centro e independente. O feito do PSD, neste ano, desbancou o MDB e outras grandes siglas. (Francisco Costa, especial para O Hoje)

**Xadrez**

Wilson Silvestre

(62) 99314-0518 | (61) 99613-6831  
xadrez@ohoje.com.br

## De olho em 2026. Helder Barbalho segue Caiado rumo ao Planalto

Assim como o governador de Goiás, Ronaldo Caiado (União), que encerra seu segundo mandato em 2026 e trabalha para disputar a presidência da República, o governador do Pará, Helder Barbalho (MDB) segue o mesmo caminho. Helder quer aproveitar a visibilidade que a 30ª Conferência da ONU sobre Mudanças Climáticas (COP30), que será realizada em novembro de 2025, no Pará, para entrar na corrida rumo ao Planalto em 2026. De acordo com declarações na mídia e entre parlamentares emedebistas, Helder acredita que, na pior das hipóteses, pode ser o vice da chapa petista.

Só tem um problema: Lula vai disputar a reeleição ou correr risco de encerrar sua vida pública com uma derrota? Embora falte dois anos para as eleições gerais, pelo andar da procissão, o peso do andor do lulopetismo tende a perder carregadores, ou seja, aliados. O cenário não é nada animador, tanto econômico quanto político. Por conta dos desafios à frente é que Helder condiciona discutir sua participação só no início de 2026. Até lá, ele acredita que a economia vai melhorar e Lula volta a ser o demiurgo, ou como dizem seus seguidores, dá a volta por cima.

Enquanto Zema, Ratinho Júnior, Helder Barbalho entre outros menos cotados insinuam candidaturas, Caiado segue no protagonismo "comendo pelas beiradas". Em suas andanças pelo país e em reuniões com lideranças partidárias, ele tem dito que jamais vai adotar discurso extremado. "Estou convencido que a população de Goiás e brasileira, quer gestor moderado na política, mas de pulso firme na gestão. Acredito que estou em sintonia com nossa gente no combate contra a criminalidade que tanto aflige o país, menos em Goiás. Em nosso estado o crime não viceja".



## Café quente no final do mandato

Faz parte do folclore político, governantes chegam na última semana do mandato sem agenda e até o cafêzinho ser servido frio. Em 20118, o então presidente da República Michel Temer, disse ter constatado isto. "A história do café frio é uma verdade absoluta. Quando o governo começa a acabar, ninguém mais te procura", disse ele aos repórteres na época. Caiado disse à Xadrez que vai "concluir o mandato bebendo café quente até o último dia". Sua meta é entregar o governo para seu vice, Daniel Vilela (MDB) sem nenhum problema financeiro ou de ordem fiscal.

## Forum em Zurique

Caiado confirmou presença em janeiro de 2025 no Brazil Economic Forum em Zurique, promovido pelo Lide, de João Doria. Paralelamente, ele monta sua agenda pelo país este ano e no próximo. Caiado sabe que o embate será duro, mas como ele gosta de dizer: "Sou movido a desafios e tenho projeto para o Brasil".

## Gestão mix

A montagem do secretariado do governo de Sandro Mabel à frente da Prefeitura de Goiânia a partir de janeiro, tem sido um exercício de engenharia política em face do leque de partidos que apoiam sua candidatura vitoriosa. À exceção do secretário de Finanças, tudo indica que será o experiente economista Valdivino de Oliveira, os demais postos virão das legendas aliadas.

## Doutor Valdivino

Por falar em finanças, o futuro titular da pasta na gestão Mabel, Valdivino Oliveira, cursa doutorado em gestão pública pelo Instituto Brasileiro de Ensino, Desenvolvimento e Pesquisa (antigo IDP – Instituto de Direito Público), comandado pelo ministro do STF, Gilmar Mendes.

## Leandro tranquilo

Enquanto a maioria dos prefeitos eleitos estão sob pressão de aliados, o de Aparecida, Leandro Vilela (MDB), aparentemente está tranquilo em relação aos cargos. Seu foco mais urgente é encontrar meios para iniciar janeiro de 2025, dando respostas rápidas à população e as demandas que estão reprimidas, principalmente em saúde. (Especial para O Hoje)

# Caiado critica Lula após assassinato em Guarulhos

**Governador aponta falhas na segurança pública federal e defende atuação firme contra facções criminosas**

Davih Lacerda

O governador de Goiás, Ronaldo Caiado (União Brasil), manifestou duras críticas ao governo federal após o assassinato de Antônio Vinícius Lopes Gritzbach no Aeroporto Internacional de Guarulhos. O crime ocorreu na sexta-feira (8).

Em postagem nas redes sociais, Caiado destacou que o crime aconteceu em uma área sob jurisdição federal e sugeriu que o homicídio pode estar relacionado a uma delação sobre lavagem de dinheiro no tráfico de drogas. "O atentado foi cometido em Guarulhos, uma área sob controle federal, e pode ser consequência de uma delação sobre o tráfico", afirmou o governador.

Além disso, Caiado criticou a postura do governo de Luiz Inácio Lula da Silva (PT) diante da crescente violência no país, argumentando que o caso deveria ser uma "oportunidade para o governo Lula dar uma resposta mais firme às facções criminosas".

### Ação direta

No que diz respeito à atuação da segurança nacional, o governador foi enfático ao re-

jeitar a PEC apresentada pelo Governo que intervém diretamente na segurança pública dos Estados. "Não é preciso de PEC nem de amarrar as polícias estaduais para combater o crime", disse Caiado, sugerindo que a solução passa por uma ação mais direta e eficaz das autoridades.

Em um cenário político mais amplo, Caiado também se posiciona como pré-candidato à presidência em 2026. Líderes do União Brasil, incluindo o presidente do partido, Antônio Rueda, destacaram as qualidades do governador para a disputa.

### Caso em Guarulhos

O assassinato de Gritzbach, empresário e delator em um processo contra o PCC (Primeiro Comando da Capital), ocorreu no terminal 2 de Guarulhos, após o executivo prometer revelar detalhes cruciais sobre o esquema criminoso.

O empresário estava colaborando com as investigações do Ministério Público de São Paulo (MP-SP), que o considerava uma peça-chave para desmantelar a rede de lavagem de dinheiro da facção. Durante o ataque, outros três civis, sem



Governador considera a PEC um "afronta", uma tentativa de centralização do poder federal

envolvimento com a delação, também ficaram feridos.

### A PEC

A proposta prevê a criação de um Sistema Único de Segurança Pública (SUSP), atualização das competências das forças policiais federais e a consolidação do Fundo Nacional de Segurança Pública e Política Penitenciária, com a finalidade de enfrentar a criminalidade de maneira coordenada e integrada.

Inspirado nos modelos do Sistema Único de Saúde e do Sistema Nacional de Educação, o SUSP visa melhorar a integração entre a União, estados e municípios, otimizando a po-

lítica de segurança pública no combate ao crime organizado.

A PEC sugere a unificação de protocolos, dados e estatísticas criminais, criando um sistema integrado de informações entre as unidades federativas. A proposta também inclui o estabelecimento de um Conselho Nacional de Segurança Pública e Defesa Social, com representantes de todas as esferas de governo.

A PEC propõe a transformação da Polícia Rodoviária Federal (PRF) em Polícia Ostensiva Federal, ampliando suas atribuições para atuar em hidrovias, ferrovias e em proteção de instalações federais quando autorizado.

Além disso, a Polícia Federal terá novas funções, sendo responsável por crimes ambientais em áreas de preservação. Essas mudanças também preveem a realização de concursos públicos para cargos de policial ostensivo federal, preservando os direitos e benefícios dos servidores da PRF.

O texto ainda está em análise pela Casa Civil e será encaminhado ao Congresso Nacional. Para implementar as medidas, a PEC propõe mudanças nos artigos 21, 22, 23, 24 e 144 da Constituição, permitindo à União a regulamentação das políticas de segurança pública e defesa social. (Especial para O Hoje)

# Duas visões sobre a jurisdição do STF

Ives Gandra da Silva Martins

No XII Congresso de Direito Constitucional da FADISA (Faculdade de Direito de Santo André) realizado em 18 de outubro deste ano, palestramos, os desembargadores Valdir Florido do Tribunal Regional do Trabalho de São Paulo (2ª), Reis Friede do Tribunal Regional Federal da 2ª Região, onde foi presidente, o Ministro Luís Roberto Barroso, presidente do STF, e eu.

A temática do evento foi 'Ética e Liberdade, Liberdade com Ética'. O Ministro Luís Roberto Barroso e eu fomos os últimos a falar.

Embora o Ministro tenha abordado aspectos das oportunidades e riscos da evolução da inteligência artificial na Justiça e no mundo e eu, de meu lado, os fundamentos permanentes da ética, moral e liberdade, mais voltados ao direito natural, com sua evolução na História a partir da Filosofia, ambos apresentamos nossa interpretação da temática que, embora convergente em sua percepção é divergente em sua aplicação na realidade brasileira.

O eminente presidente da Suprema Corte entende que, apesar da aplicação do Direito por todo magistrado exigir permanente reflexão, como nem todas as situações judicializadas tem legislação pertinente regulatória, o juiz deve lastrear-se em princípios fundamentais albergados na Lei Suprema para dar solução adequada, o que, a seu ver, não é invadir as funções do Poder Legislativo, mas implementar, para a hipótese, o que está na Constituição. Assim, se o STF entender que, mesmo havendo legislação, aquela produção normativa do Congresso a respeito do princípio constitucional não é a mais adequada, pode atuar para oferecer a melhor exegese, por ser a instância máxima da interpretação jurídica.

Expus posição diversa. Por entender que, na Lei Suprema, há expressa disposição para que o Congresso zele por sua competência normativa (artigo 49, inciso XI) e que nem mesmo em ações diretas de inconstitucionalidade por omissão do Parlamento julgadas procedentes, pode o Poder Legislativo legislar (artigo 103, §2º), em nenhuma hipótese caberia ao STF dar uma solução legislativa

à luz de princípios gerais.

É que os princípios gerais quando mais genéricos, permitem múltiplas interpretações, até mesmo conflitantes, como por exemplo o da "dignidade humana", no qual tanto os defensores do aborto como os do direito do nascituro de ter a vida preservada desde a concepção, lastreiam-se, gerando, assim, a defesa de teses absolutamente opostas.

A Constituição portuguesa, para tais princípios de múltiplas acepções, expressamente admite que apenas prevalece a interpretação em lei dos representantes do povo, entendendo eu que tal princípio é implícito na Constituição brasileira, muitas vezes o silêncio parlamentar representando a vontade popular de que aquela matéria não seja naquele momento legislada.

À evidência, em palestra de quase uma hora de cada um de nós dois, diversos argumentos foram utilizados em hospedagem de nossas posições, sempre pelo prisma da ética e da liberdade.

Ao final, os dois fomos aplaudidos em pé pela plateia, elogiando os organizadores como podíamos na divergência manter elevado nível, segundo eles, de elegância e respeito, ao que disseram ser um verdadeiro confronto democrático de ideias.

Tenho pelo Ministro Luís Roberto Barroso particular admiração, desde que trabalhamos juntos na 'Comissão de Notáveis' criada pelo presidente do Senado, José Sarney, para repensar o pacto federativo. Ofereci-lhe, ao final, meu livro "Uma Breve Teoria do Poder", colocando a seguinte dedicatória: "Ao querido amigo e mestre Ministro Luís Roberto Barroso com afeto e admiração ofereço". Ele, por sua vez, dedicou-me seu livro 'Inteligência Artificial, Plataformas digitais e democracia', com as seguintes palavras: "Para o estimado Professor Ives Gandra com a admiração de sempre e o renovador apreço".



Ives Gandra da Silva Martins é professor emérito e doutor honoris de diversas universidades

Andressa Anholete/STF

**CONTATO**

## CARTA DO LEITOR

### Feminicídio

Eu tenho observado nos últimos anos a quantidade de mulheres mortas simplesmente por serem mulheres e me policiado para conter meus sentimentos machistas em relação a minha esposa. Não quero virar estatística. Essas mortes completamente evitáveis se tornam uma lição para mim, que é a de que minha mulher não é minha propriedade. Ficaria muito triste se nos separássemos, mas matá-la por não querer que ninguém mais a tenha, seria um absurdo. Uma pena que esses assassinos não pensam assim.

**Fabiano Alencar**  
Goianira

## CONTATO PONTO

*A decisão recorrida analisou com exatidão a integralidade da pretensão jurídica deduzida, de modo que, no presente caso, não se constata a existência de nenhuma dessas deficiências"*

Alexandre de Moraes, ministro do Supremo Tribunal Federal (STF), durante a sessão da Corte que formou maioria, na última sexta-feira (8), para manter a condenação do ex-presidente Fernando Collor a 8 anos e 10 meses de prisão por corrupção passiva e lavagem de dinheiro em um dos processos da Operação Lava Jato. Até o momento, o plenário virtual da Corte tem placar de 6 votos a 2 para rejeitar um recurso da defesa contra a condenação. O placar foi obtido com voto do relator, ministro Alexandre de Moraes.

Para o ministro, não há irregularidades na decisão que condenou Collor. Além de Moraes, votaram para manter a condenação os ministros Edson Fachin, Flávio Dino, Cármen Lúcia, Luís Roberto Barroso e Luiz Fux. Dias Toffoli e Gilmar Mendes votaram pela redução da pena de Collor para quatro anos por entenderem que houve erro na dosimetria da pena.

## INTERAJA CONOSCO



@jornalohje

Não é novidade para ninguém que a vitória do republicano Donald Trump – quase um símbolo de resistência da direita – nas eleições presidenciais dos Estados Unidos foi recebida com euforia pela direita daqui. O ex-presidente Jair Bolsonaro (PL) e seus aliados celebraram o triunfo de Trump como um sinal de que o conservadorismo e os valores defendidos pelo ex-presidente americano ganharam novo fôlego na arena política global. Curtiu a publicação o leitor.

**Vilson Arnt**



@ohojelive

A deputada federal Adriana Accorsi (PT) terminou em terceiro lugar nas eleições para Goiânia, com 168,1 mil votos, 24,44% dos votos válidos. Além disso, o partido, que elegeu um vereador em 2020, conseguiu três cadeiras neste ano, sendo o Professor Edward Madureira o segundo mais bem votado no páraro, com mais de 13,5 mil eleitores. Curtiu a publicação a leitora.

**Estefânia de Sousa (@estefaniadesousa)**

# O peso ideológico da vitória de Donald Trump

Wilson Pedroso

Donald Trump venceu as eleições presidenciais dos Estados Unidos e voltará a comandar a Casa Branca. A vitória do republicano deverá ter impactos importantes para a economia e a diplomacia mundiais, mas, antes de qualquer outra análise, devemos admitir que ela tem um peso ideológico que não pode ser ignorado. Os americanos mostraram-se mais alinhados à direita, em um movimento que já é observado em outras nações na história mais recente.

No caso da eleição de Donald Trump, chama a atenção o fato de que ele tenha vencido a disputa contra Kamala Harris em duas frentes distintas, tendo conquistado a preferência dos delegados dos colégios eleitorais e também dos eleitores americanos. Segundo noticiou a imprensa, a vitória dupla não acontecia desde a vitória de George W. Bush, há 20 anos.

Esse resultado deixa claro que os americanos apoiam as ideias radicais de direita de Trump. Cenários semelhantes foram observados, por exemplo, na Argentina, com a eleição de Javier Milei, e no Brasil, quando Jair Bolsonaro chegou à presidência.

Donald Trump conquistou os americanos com um discurso protecionista, focado no crescimento econômico do país e no fortalecimento da segurança nacional, com endurecimento das regras de imigração e maior vigilância das fronteiras.

Mas ninguém vence eleição apenas com discurso. Ele fez uma campanha agressiva e estratégias complexas em várias frentes.

Entre as principais táticas adotadas por Trump, está o uso de tecnologia de ponta, como as ferramentas de Inteligência Artificial, para aprofundar a comunicação com os eleitores. Ele também apostou na reestruturação do Partido Republicano, garantindo ampliação da base e apoio às suas propostas. E, por fim, fez ataques sistêmicos a Kamala Harris, com divulgação de informações que contribuíram fortemente para desconstrução de sua imagem junto à opinião pública.

Sim, a campanha de Trump foi bem arquitetada e, independentemente de ideologia política ou preferência partidária, merece ser estudada com atenção pela classe política. No Brasil, a vitória do republicano já vem mobilizando esquerda e direita. E todos concordam em uma coisa: as eleições americanas poderão ter reflexos negativos para a economia brasileira.

Ainda é cedo para uma avaliação mais aprofundada sobre o que exatamente está por vir. Mas certamente o governo brasileiro terá desafios pela frente.



Wilson Pedroso é analista político e consultor eleitoral com MBA nas áreas de Gestão e Marketing

Aos colaboradores do O Hoje: Artigos para este espaço devem conter no máximo 4.000 caracteres e também podem ser divulgados no portal [ohoje.com.br](http://ohoje.com.br).

São analisados os textos enviados, com foto e assinatura, para [editor@ohoje.com.br](mailto:editor@ohoje.com.br). Cartas não podem ultrapassar 800 caracteres e o endereço para envio é o mesmo dos artigos. Mais informações podem ser obtidas pelo (62) 3095-8742.

# Pressão do confinamento eleva preço da carne bovina

A entressafra seca da bovinocultura limitou a oferta de animais terminados criados a pasto e reduziu o abate de fêmeas devido ao período reprodutivo que se aproxima no final do ano

Micael Silva

Em setembro de 2024, as exportações de carne bovina do Brasil alcançaram um novo recorde, com embarques totalizando 286.750 toneladas e receita de US\$1,258 bilhão. Esse volume representa um aumento de 7,12% em relação ao recorde anterior, registrado em julho deste ano. O faturamento de setembro se consolida como o terceiro maior da história para o setor de exportações de carne bovina, ficando atrás apenas dos resultados de agosto e setembro de 2022, quando os preços médios da carne, impulsionados pela pandemia, alcançaram picos de US\$ 5,9 mil e US\$ 5,7 mil por tonelada, respectivamente.

A entressafra seca da bovinocultura limitou a oferta de animais terminados criados a pasto e reduziu o abate de fêmeas devido ao período reprodutivo que se aproxima no final do ano. Esse cenário tem incentivado uma maior liquidação de rebanhos no Brasil, criando uma oportunidade para a oferta de animais confinados nesses meses. Dados do IBGE mostram que, nos primeiros seis meses de 2024, o volume de abates de bovinos aumentou 21,0% no Brasil e 23,9% em Goiás em comparação ao mesmo período de 2023.

Silvio Carlos, presidente do Sindicougue, destaca que com o aumento do dólar tem influenciado bastante no preço da carne no mercado interno. "O aumento do dólar tem influência bastante significativa no preço da carne no mercado interno, com a oferta baixa, resultado da entressafra e de outros fatores." Ele reforça que "o dólar exerce uma influência expressiva porque, com as exportações aquecidas, é o que define o preço no mercado interno. Segundo ele, "em quase todos os estados, essa influência é sentida, especial-



De janeiro a setembro, exportações brasileiras de carne bovina totalizaram 2,1 milhões de toneladas, gerando faturamento de US\$9,16 bi



Os preços das carnes subiram 5,81% em outubro em comparação com setembro

mente em Goiás, que possui um dos maiores rebanhos e é um dos principais exportadores do Brasil."

Silvio comenta sobre a majoração nos preços. Na minha avaliação, o que levou a essa majoração nos preços de forma tão rápida foi o fato de estarmos na entressafra, com uma oferta já bastante reduzida," explica o especialista, destacando que "o boi de pasto já não tem mais; estamos vindo de uma seca severa e iniciando o período de chuva agora em outubro, que só dará resultado para esse boi de pasto estar no mercado em janeiro, fevereiro."

Ele aponta ainda que essa falta de oferta, somada às exportações aquecidas com um dólar alto e a proximidade das festas de final de ano, onde o consumo naturalmen-

te aumenta, cria uma perspectiva de alta." Além disso, ele observa que "o pecuarista, ao perceber que o preço está em alta, só coloca à venda o necessário para manter seus custos."

"Existe também um estoque segurado, esperando ver até onde o preço vai alcançar," ele completa. Segundo ele, "como o nosso segmento não consegue repassar de imediato todo o aumento, há um déficit que precisa ser compensado." Ele conclui que "a carne provavelmente continuará se tornando mais cara até pastarmos essa turbulência de final de ano."

Os preços das carnes subiram 5,81% em outubro em comparação com setembro, segundo dados de inflação divulgados pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística

(IBGE) nesta sexta-feira, 8 de novembro..

O aumento dos preços das carnes exerceu o maior impacto no grupo de Alimentação e Bebidas, que registrou alta de 1,06% em outubro, de acordo com o Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA), indicador oficial de inflação no país.

Carlos enfatiza a importância de uma gestão cuidadosa dos custos: "O que a gente procura orientar o nosso segmento é para que estejam bem atentos aos custos da mercadoria, para que isso não venha a sacrificar de forma significativa o andamento do açougue da empresa."

Apesar dos desafios, ele destaca que "queremos ter o nosso cliente fidelizado nas nossas lojas, colaborar o máximo possível com um preço melhor dentro do mercado,"

mas ressalta que "não podemos descuidar desses repasses, pois isso compromete muito a administração e a viabilidade das empresas no mercado atual."

De janeiro a setembro de 2024, as exportações brasileiras de carne bovina totalizaram 2,1 milhões de toneladas, gerando um faturamento de US\$9,16 bilhões. Em comparação com o mesmo período de 2023, os embarques cresceram 28,3%, enquanto a receita aumentou 20%.

O economista Luiz Carlos Ongaratto que como o Brasil é um exportador, ele aponta que quando há essa aceleração no preço do dólar, fica mais vantajoso ao frigorífico exportar a produção para outros países." Ele explica que "ao receber em dólar, o frigorífico consegue mais reais pela mesma quantidade de carne vendida, o que incentiva as exportações."

Ele acrescenta que "hoje, existe uma demanda maior pela carne brasileira, em parte porque o Brasil é um dos poucos grandes produtores e exportadores de proteína animal." Segundo ele, o país "tem disponibilidade de gado, enquanto, por exemplo, os Estados Unidos têm um rebanho pequeno em relação à demanda."

Além disso, "a Austrália, outra grande fornecedora, não tem disponibilidade atualmente, é o mesmo ocorre com outros países." Isso faz com que os mercados internacionais se voltem cada vez mais para a carne brasileira, explica o especialista.

## Aumento de 8,3% nas exportações de carne bovina

Em agosto deste ano, Goiás enviou 34,2 mil toneladas de carne bovina aos portos, com um valor total de US\$148,5 milhões, registrando aumentos de 8,3% no volume e 6,1% no faturamento. Esse crescimento nas exportações reflete também os esforços conjuntos do setor e do Governo Federal para expandir e diversificar os mercados de destino da carne bovina brasileira.

Luiz, explica que "não temos uma influência totalmente direta do câmbio nesse momento. Não é o dólar aumentando que eleva o preço da carne, embora o câmbio seja um fator que contribui."

Ele destaca que "estamos no final de um ciclo de abate de fêmeas e entrando em um novo ciclo de alta." Segundo ele, "na pecuária, o ciclo de produção dura de dois a dois anos e meio. Quando os preços sobem, a produção tende a acompanhar essa alta, ou seja, os pecuaristas procuram aumentar o gado disponível para abate e venda, aproveitando os preços elevados." Conforme a oferta aumenta gradualmente, ele explica que "quando essa oferta atinge um auge, o mercado, por algum motivo, não consegue absorver, seja por crise econômica ou por excesso de

oferta, o preço da carne cai." Nesse cenário, "com a queda nos preços, o pecuarista tende a querer reduzir o rebanho, dando preferência ao abate de fêmeas ou matrizes," afirma o especialista. "Isso é para evitar a reprodução do rebanho e, assim, reduzir a oferta futura." Dessa forma, ele conclui, "eventualmente temos um novo ciclo de aumento no preço do produto."

"O valor da carne no exterior não impacta diretamente o Brasil," começa o economista, explicando que "temos nosso próprio custo de produção, mercado consumidor e frigoríficos." Ele observa que, pela

competitividade da carne brasileira, "pode haver um redimensionamento de maior volume para exportação."

Ele acrescenta que o aumento do preço da carne "não é apenas um reflexo do câmbio, mas sim algo que exerce pressão inflacionária, impactando a inflação e, consequentemente, os preços que já são ajustados pela inflação." Esse cenário, segundo ele, "também pressiona as contas públicas e a taxa de juros, que visa controlar a inflação."

O economista ressalta que "é de interesse do Brasil adotar medidas para mitigar esse risco", seja garantindo uma maior

quantidade de carne para o mercado interno ou, por exemplo, "propondo medidas para conter o impacto no consumo."

Ele aponta, no entanto, que "hoje não temos problemas de abastecimento; nosso rebanho é superior à demanda em muitos estados, e o problema é mais de controle inflacionário do que de oferta."

Ele conclui que "o governo precisa passar uma mensagem de controle de gastos e inflação ao mercado." Contudo, o economista alerta que "não há um cenário positivo que indique controle da inflação até o final do ano." (Especial para O Hoje)

# PEC do fim da escala 6x1 é alvo de discussão em todo Brasil

Tema gerou grande repercussão nas redes sociais e se tornou um dos tópicos mais comentados do país, na última semana

Bruno Goulart

A discussão sobre o fim da escala de trabalho 6x1, na qual se trabalha seis dias seguidos para ter um único dia de descanso semanal, tem movimentado o Brasil, sobretudo, a internet. Na última semana, o tema gerou grande repercussão nas redes sociais e se tornou um dos tópicos mais comentados do país.

A Proposta de Emenda à Constituição (PEC), defendida pela deputada Erika Hilton (PSOL-SP) e elaborada pelo movimento Vida Além do Trabalho (VAT), quer modificar essa estrutura laboral, alegando que o modelo atual prejudica a saúde e o bem-estar dos trabalhadores, gerando desgaste físico e mental excessivo.

## Entenda a PEC

Atualmente, a PEC encontra-se em fase de coleta de assinaturas na Câmara dos Deputados e precisa de 171 apoiadores para tramitar oficialmente. Embora tenha angariado a adesão de aproximadamente 71 parlamentares até o momento, ainda encontra resistência de grupos conservadores, especialmente a bancada do Partido Liberal (PL), cujo único apoio veio do deputado Fernando Rodolfo.

A campanha em favor da PEC tem ganhado força com



A matéria encontra-se em fase de coleta de assinaturas na Câmara dos Deputados e precisa de 171 apoiadores para tramitar oficialmente

o apoio popular, o engajamento de influenciadores digitais e, até mesmo, o uso de memes que circulam nas redes sociais. Um, por exemplo, compara a jornada dos trabalhadores comuns com a dos políticos: em uma imagem de parlamentares no fundo, lê-se a frase "Trabalhamos 3x4 e somos contra a escala 6x1." A mensagem faz alusão à exigência de presença dos parlamentares brasileiros nas sessões plenárias apenas três vezes por semana, em contraste com a rotina de seis dias consecutivos de trabalho enfrentada por muitos trabalhadores.

Além disso, um abaixo-assinado criado pelo movimento Vida Além do Trabalho já acumulou mais de 1,3 milhões de assinaturas. A petição defende a necessidade de uma revisão da carga horária e a busca por um equilíbrio maior entre tra-

balho e vida pessoal.

A proposta é especialmente relevante num contexto em que, cada vez mais, países desenvolvidos reavaliam suas políticas laborais para priorizar a saúde mental e a satisfação dos trabalhadores. A Constituição Federal e a Consolidação das Leis do Trabalho (CLT) permitem a escala 6x1, criada em 1943, durante o governo de Getúlio Vargas, para atender as necessidades industriais da época.

A CLT estabelece o limite de oito horas diárias e 44 horas semanais de trabalho, permitindo, porém, que essa jornada se organize em seis dias consecutivos com um único dia de descanso. Mesmo após a Reforma Trabalhista de 2017, que trouxe inúmeras alterações, a regra da escala 6x1 permaneceu intocada, mantendo uma lógica que é, segundo críticos, ultrapassada.

## Tempos modernos

O filme Tempos Modernos (1936), de Charles Chaplin, é um ícone ao retratar a exploração do trabalho na Revolução Industrial, com jornadas extenuantes e condições insalubres nas fábricas. A trama ilustra a repetição mecânica do operário, simbolizando a desumanização da época.

No final do século 18, os trabalhadores encaravam jornadas exaustivas de até 18 horas diárias, muitas vezes sob o risco constante de acidentes e até de morte. A transformação desse cenário enfrentou grandes resistências — uma luta que, de certo modo, continua até os dias atuais.

Na Inglaterra, por exemplo, só em 1833, com a Lei Fabril, houve uma legislação que limitou a jornada e trouxe intervalos. A França, por sua vez, trilhou um caminho com avanços e retrocessos, até alcançar

a jornada de 8 horas diárias em 1919 e as 40 horas semanais com férias pagas em 1936 — um raro suspiro de liberdade. Em 2000, a Lei das 35 Horas representou a última grande mudança na jornada francesa.

A PEC proposta por Hilton busca mudar esse modelo que oferece apenas um dia de descanso para cada seis de trabalho. Para ela, o modelo atual contribui para um contexto de trabalho que prejudica a saúde mental dos trabalhadores. A deputada ainda enfatiza que, em países mais avançados, a política de jornadas excessivas foi flexibilizada, favorecendo o bem-estar dos trabalhadores e o aumento da produtividade a longo prazo.

"O que queremos é trazer esses trabalhadores precarizados para discutir aqui," afirmou a deputada em discurso na Comissão de Direitos Humanos da Câmara. (Especial para O Hoje)

## PAUTA AMBIENTAL

# Visita de Biden à Amazônia é recado a Trump

Ricardo Stuckert/PR



Atual presidente americano prevê viagem ao Brasil em sinal para agenda ambientalista

mento de incertezas.

Biden fez questão de reabrir os EUA no Acordo de Paris, buscando avanços em políticas de energia limpa e compromissos de descarbonização. Essa abordagem é oposta à de Trump, que durante seu mandato anterior retirou os EUA do Acordo e reduziu normas de controle de emissões. A reeleição de Trump representa o retorno a uma agenda de desregulamentação e crescimento econômico desa-

trelando da sustentabilidade, que pode ameaçar o legado ambientalista que Biden tenta consolidar. Ao visitar a Amazônia, Biden envia um sinal de alerta e resistência às políticas de seu sucessor, destacando a urgência de preservar ecossistemas críticos para a estabilidade climática global.

Durante o encontro no G20,

causas humanitárias e ambientais. Lula também se compromete com uma agenda de sustentabilidade e, sob sua liderança rotativa do G20, lançou a Aliança Global Contra a Fome e a Pobreza, uma iniciativa que Biden decidiu apoiar. Essa aliança é um exemplo de uma nova diplomacia que conecta questões ambientais e sociais para enfrentar problemas globais. O apoio dos EUA fortalece a visão de que o desenvolvimento sustentável deve con-

siderar tanto o meio ambiente quanto o bem-estar humano, consolidando uma diplomacia voltada ao combate de desigualdades globais.

A presença de Biden na cúpula é, portanto, um apelo para que a comunidade internacional mantenha o foco nas mudanças climáticas, fome e pobreza, uma agenda que ele defende como essencial para a estabilidade e segurança do futuro. No cenário da Amazônia, Biden procura enfatizar a importância de medidas que garantam o futuro das próximas gerações, defendendo que o combate às mudanças climáticas não deve ser uma escolha política, mas um dever global.

Dante do risco de reversão das políticas ambientais, a visita de Biden ao Brasil se torna um gesto final de reafirmação do que ele acredita ser o papel dos EUA no mundo: proteger o meio ambiente, liderar parcerias sustentáveis e resistir ao retrocesso de uma agenda negacionista. É a mensagem que ele quer deixar para o futuro: que a defesa do planeta não é negociável e deve ser uma prioridade de todos os líderes comprometidos com a sustentabilidade e o bem-estar global. (Yago Sales, especial para O Hoje)

Reprodução



Ex-presidente pode ser preso

## STF mantém condenação de Collor por corrupção

O Supremo Tribunal Federal (STF) formou maioria para manter a condenação de Collor por corrupção passiva. O ex-presidente e ex-senador Fernando Collor de Mello é condenado a quatro anos e quatro meses de prisão por corrupção passiva. A decisão foi confirmada com seis votos a dois, após o julgamento do recurso movido pela defesa de Collor, que foi retomado no dia 1º de novembro.

O voto do ministro relator Alexandre de Moraes, que rejeitou o pedido de redução da pena, foi acompanhado por outros cinco ministros: Edson Fachin, Flávio Dino, Cármem Lúcia, Luís Roberto Barroso e Luiz Fux. A defesa do ex-senador buscava reduzir a pena em quatro meses, seguindo a tese do ministro Dias Toffoli, que propôs uma média com base nas penas iniciais definidas pelo tribunal. No entanto, essa proposta foi superada pela posição da maioria.

Collor foi condenado em 2023 por envolvimento em um esquema de corrupção que, segundo a acusação, envolveu o recebimento de R\$ 20 milhões para facilitar contratos da BR Distribuidora. Além da condenação por corrupção passiva, ele também foi sentenciado por lavagem de dinheiro, totalizando oito anos e dez meses de prisão.

O julgamento deste recurso havia sido interrompido em junho após pedido de vista do ministro Gilmar Mendes, que, ao retomar o julgamento, votou pela redução da pena. (Otávio Augusto, especial para O Hoje)

## Lira engaveta PL da anistia para se esquivar de desgaste

**Presidente da Câmara barrou avanço da matéria controversa que perdoaria os condenados do 8/1**

**Thiago Borges**

Pauta inegociável entre os parlamentares bolsonaristas, o Projeto de Lei 2858/22 - popularmente conhecido como PL da anistia - não tem recebido a atenção desejada pelos deputados do Partido Liberal (PL), já que o presidente da Câmara dos Deputados, Arthur Lira (PP-AL), escanteou o tema. No último dia 28, há pouco mais de duas semanas, Lira tirou o texto da Comissão de Constituição e Justiça (CCJ), onde estava previsto para ser votado, e anunciou que irá criar uma comissão especial para o PL. Na prática, o texto que estava a uma aprovação na CCJ para ir ao plenário da Câmara, terá sua tramitação reiniciada.

A comissão especial é formada por 34 titulares e 34 suplentes e possui prazo de até 40 sessões do plenário. Para ser constituída, Lira precisa oficiar os líderes partidários da Casa para que as siglas indiquem quais serão os representantes do partido na comissão. Nenhum representante foi indicado. Lira irá convocar reunião para instaurar o cole-

giado e definir o presidente da comissão quando a maioria dos partidos indicarem seus representantes.

Lira, que chegou ao comando da Casa Baixa em 2021 com apoio do ex-presidente Jair Bolsonaro, possui outras prioridades na reta final de seu segundo mandato. O deputado alagoano concentra esforços nas negociações que permeiam em torno de sua sucessão no comando da Casa. Lira apoia Hugo Motta (Republicanos-PB), candidato favorito à presidência da Câmara nas eleições que acontecem em fevereiro de 2025. O alagoano reuniu apoio das duas maiores bancadas da Câmara: o PL, com 93 deputados, e o PT, com 68, que antagonizam em disputas políticas ideológicas.

Para apoiar Motta, uma ala do partido de Valdemar Costa Neto pautou a negociação da matéria que visa perdoar os condenados pelos ataques do oito de janeiro. Lira garantiu, publicamente e em mais de uma oportunidade, que o projeto não deve ser convertido em disputa política.

“O tema deve ser devida-



Lira, que teve apoio de Bolsonaro para presidência, possui outras prioridades no final do mandato

mente debatido pela Casa. Mas não pode jamais, pela sua complexidade, se converter em indevido elemento de disputa política, especialmente no contexto das eleições futuras para a Mesa Diretora da Câmara”, disse ele, na coletiva em que anunciou apoio a Motta.

O presidente da Câmara anunciou a criação da comissão especial para o PL da anistia, porém, de lá para cá priorizou outros projetos. Além das constantes negociações para as eleições da Mesa Dire-

tora da Câmara no início do próximo ano, nos últimos dias Lira foi o principal representante do Congresso Nacional na reunião do P20 - grupo de lideranças parlamentares do G20 - que aconteceu em Brasília. O alagoano também tratou de destravar e encaminhar a votação do PLP 175/2024, que regulamenta as regras das emendas parlamentares, suspenso pelo Supremo Tribunal Federal (STF).

Lira, ao esfriar a pauta da anistia aos condenados pelas

manifestações antidemocráticas, se esquiva de um possível desgaste político. O tema é espinhoso e controverso, e o alagoano prioriza manter a estabilidade interna e controlar as pautas que podem influenciar seu apoio para a sucessão no cargo de presidente da Câmara. Conciliador nato, o presidente da Casa Baixa freou o avanço da pauta conservadora, porém sem, necessariamente, causar a ira da bancada defensora do projeto. (Especial para O Hoje)

## Esplanada

**Leandro Mazzini** | [reportagem@colunaesplanada.com.br](mailto:reportagem@colunaesplanada.com.br)  
Com Walmor Parente, Carol Purificação, Luiza Melo e Isabele Mendes

### Drible jurídico

A Copape, que segundo o Instituto Combustível Legal seria o braço do PCC no setor de combustíveis, tenta enganar o TRF-1. Depois de a ANP interditar suas atividades, a Copape ajuizou numerosas ações e perdeu todas. Agora tenta, através de um fundo de investimento chamado Location, nova ação que consiga enganar a distribuição do processo que deveria ser encaminhado para os magistrados que julgaram as ações anteriores. Anexam no processo uma certidão do MP Estadual informando que a empresa não é investigada, mas omitem que os sócios foram denunciados pelo supostos crimes praticados na gestão da empresa.

### Outro para quê?

Lula da Silva descobriu que é muito fácil decolar bonito com a força de uma caneta, mas não contava com a astúcia de quem entende de aviação. O presidente ordenou o Ministério da Defesa a comprar um Airbus A350, com autonomia de voo 16 mil quilômetros, conta fonte. E quem viu de perto o que houve no México relata que houve choque com pássaro na turbina. O atual avião presidencial é tido como novo.



### Nada de rota

O assessor especial do Palácio, Celso Amorim, tido como chanceler de fato, foi perguntado sobre a adesão do Brasil à Nova Rota da Seda, ao deixar a Câmara dos Deputados há dias. Irritado, disse que não se trata “de entrar ou sair” e que o Brasil não precisa aderir, mas que discute com os chineses. Amorim anda bravo com as cobranças do chefe.

### Camaradagem

A Comissão de Legislação Participativa da Câmara mobilizou todos os seus recursos para procurar testemunhas contra o seu presidente, Glauber Braga (PSOL-RJ), que sofre processo no Conselho de Ética por ter agredido uma pessoa e a chutado para fora da Câmara. Panfletos e faixas pagas com dinheiro público foram exibidas no plenário, o que é proibido pelo Regimento Interno.

### Humilhação

O jornalista Ronaldo Brasiliense, 65 anos, foi condenado por um juiz a limpar sanitários por críticas ao governador do Pará, Helder Barbalho, chamado de “sem noção” e “sem escrúpulos” nos textos do repórter, que já trabalhou para desafeto de Helder. Não há na História do Judiciário uma sentença do tipo para políticos condenados por coisas piores. O Ministério Público tenta alterar a pena.

### Some, criança!

Reeleito prefeito de Planaltina de Goiás, o delegado Cristiomário (Rep) decidiu botar algum acordo eleitoral na conta dos alunos da Escola Municipal Paulo Freire. Avisou aos pais que ano que vem não terá mais o ensino para turmas de 4 a 11 anos. Vai lançar ali curso de alfabetização de jovens e adultos. É aquela história, criança não dá voto. A assessoria da prefeitura ainda não respondeu a Coluna. (Especial para O Hoje)

# Em busca da HONRA

Independentemente das chances matemáticas, a equipe goiana busca terminar a competição com a melhor colocação possível

Matheus Santana

A 36ª rodada do Campeonato Brasileiro Série B reserva uma segunda-feira (11) cheia de emoções com jogos decisivos, incluindo o confronto entre Vila Nova e Ponte Preta. A reta final da competição desperta grande interesse no desenrolar das partidas, que podem definir os destinos das equipes na tabela.

O Vila Nova, atualmente com 52 pontos, ainda nutre esperanças, embora mínimas, de alcançar o acesso à Série A. Para isso, a equipe precisa vencer os três jogos restantes e torcer para que outros resultados favoreçam sua ascensão. Independentemente das chances matemáticas, a equipe goiana busca terminar a competição com a melhor colocação possível e já planeja a próxima temporada. O técnico Thiago Carvalho terá praticamente todos os jogadores à disposição, exceto Elias e Ralf, ambos afastados por lesão. Com isso, a escalação deverá ser semelhante à usada no último confronto contra o Santos, reforçando a busca



Para ambos os times, o confronto representa muito mais do que três pontos

por uma vitória em casa.

No entanto, a Ponte Preta encara uma situação crítica. Em 17º lugar, com 38 pontos, a equipe está dentro da zona de rebaixamento e precisa urgentemente de uma vitória para manter vivo o sonho de permanecer na Série B. Diante dessa situação, o clube trouxe de volta um rosto familiar, o treinador João Brigatti, com o desafio imediato de evitar a queda para a Série C. Brigatti terá alguns reforços importantes para o duelo: os atletas Iago Dias, Emerson, Mateus Silva e Luiz Felipe, que se recuperaram de lesões, estarão à disposição. Porém,

ele não poderá contar com Jeh e Joilson, além de Gabriel Risso, que cumprirá suspensão nesta rodada.

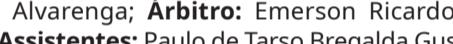
Para ambos os times, o confronto no Estádio Onésio Brasileiro Alvarenga (OBA) representa muito mais do que três pontos. Para o Vila Nova, é uma chance de encerrar a temporada com dignidade e em posição competitiva. Para a Ponte Preta, este jogo é uma batalha pela sobrevivência na segunda divisão, e a presença de Brigatti como novo técnico eleva a expectativa de uma performance de superação. A torcida da Macaca aguarda an-

siosa pela resposta da equipe em campo, enquanto o Vila Nova busca manter o bom desempenho e assegurar uma colocação de destaque na Série B. (Especial para O Hoje)

desempenho e assegurar uma colocação de destaque na Série B. (Especial para O Hoje)

## FICHA TÉCNICA

### Vila Nova x Ponte Preta



**Data:** 11 de setembro de 2024; **Hora:** 18h30; **Local:** Onésio Brasileiro Alvarenga; **Árbitro:** Emerson Ricardo de Almeida Andrade; **Assistentes:** Paulo de Tarso Bregalda Gussen e Patrícia dos Reis do Nascimento; **Quarto Árbitro:** Eduardo Tomaz de Aquino Valadao; **VAR:** Carlos Eduardo Nunes Braga.

**Vila Nova:** Dênis Júnior; Apodi, Dankler Souza, Jemmes, Vanderley e Rhuan; Emerson Urso, Arilson, Cristiano e Alesson; Todinho. **Técnico:** Thiago Carvalho

**Ponte Preta:** Pedro Rocha; Luiz Felipe, Mateus Silva, Nilson Júnior e João Gabriel; Emerson, Castro e Renato; Iago Dias, Gabriel Novaes e Elvis. **Técnico:** João Brigatti.

Leia o QR code e saiba mais.



Febre, tosse, espirros e coriza associados à dificuldade para respirar (falta de ar) são sintomas de gripe que devem receber atenção médica.

A influenza tem muitos sintomas, mas só uma prevenção eficaz: a vacina!

A vacina é gratuita e está disponível para pessoas a partir de 6 meses de idade, principalmente grupos prioritários.

Vá até o posto de saúde mais próximo e vacine-se.



Sistema Único de Saúde

SES



GOVERNO DE

GOIÁS

O ESTADO QUE DÁ CERTO

# URUBU Pentacampeão

## Flamengo vence Atlético-MG e conquista a Copa do Brasil 2024

Rikelme Santos

Na tarde deste domingo, 10 de novembro, Atlético-MG e Flamengo se enfrentaram na Arena MRV, em Belo Horizonte, pelo jogo de volta da finalíssima da Copa do Brasil. Com a necessidade de reverter o placar de 3 a 1 conquistado pelo Flamengo no primeiro jogo, no Maracanã, o Galo entrou em campo disposto a buscar o título diante de sua torcida. A primeira etapa foi marcada por muita intensidade e chances para os dois lados.

Logo nos primeiros minutos, o Atlético Mineiro tomou a iniciativa, pressionando a defesa rubro-negra. Hulk quase abriu o placar em cobrança de falta venenosa, mas o goleiro Rossi, em grande noite, fez a defesa com segurança. Em um lance seguinte, um vacilo do próprio Rossi quase mudou a história do jogo: Paulinho aproveitou a sobra e finalizou de forma certeira, mas o arqueiro flamenguista se redimiu com uma defesa à queima-roupa, mantendo o placar inalterado.

O Flamengo também teve suas oportunidades na primeira etapa. Arrascaeta, sempre perigoso, quase surpreendeu a defesa atleticana com uma cabeçada que passou por cima do gol de Everson, arrancando suspiros da torcida rubro-negra presente no estádio.

Apesar do esforço do Atlético-MG, o primeiro tempo terminou sem alterações no placar. Com o Flamengo levando vantagem no agregado, o Galo sabia que precisaria de um segundo tempo ainda mais agressivo para sonhar com a virada e o

título. Enquanto isso, o time carioca se mantinha organizado defensivamente, apostando em contra-ataques rápidos para definir o confronto.

No segundo tempo da grande decisão, o técnico Gabriel Milito promoveu mudanças no Atlético-MG, que voltou com tudo em busca da virada. O Galo pressionou o Flamengo em busca do gol, criando várias oportunidades, mas o time rubro-negro conseguiu segurar a vantagem construída no primeiro jogo.

Logo nos minutos iniciais da segunda etapa, o Atlético continuou pressionando. Em cobrança de escanteio, a zaga do Flamengo salvou uma bola praticamente em cima da linha, mantendo o sonho do título. Do lado rubro-negro, Michael teve uma chance clara de matar o jogo cara a cara com o goleiro Everson, mas acabou desperdiçando. O goleiro atleticanos fez outras grandes defesas no decorrer da partida e evitou um placar mais elástico a favor do Rubro negro carioca.

O gol decisivo veio aos 37 minutos, em uma jogada de contra-ataque fulminante do Flamengo. Após um corte na área defensiva, Bruno Henrique encontrou Gonzalo Plata livre pelo lado esquerdo. O atacante rubro-negro passou com facilidade por Battaglia e, de forma magistral, encobriu Everson com uma cavadinha, abrindo o placar para o Flamengo e sacramentando o 4 a 1 no agregado.

Com a vantagem ampliada, o time carioca administrou o jogo até o apito final, confirmando o título da Copa do Brasil 2024. Infelizmente,



O Flamengo, com um jogo sólido e eficiente, celebra mais um troféu em sua rica história

### FICHA TÉCNICA



**Data:** 10 de novembro (domingo). **Árbitro:** Raphael Klaus (SP). **Assistente 1:** Neuza Inês Back (FIFA-SP). **Assistente 2:** Danilo Ricardo Simon Manis (FIFA-SP). **VAR:** Daiane Muniz (FIFA-SP). **Quarto árbitro:** Matheus Delgado Candançan (SP). **Cartões amarelos:** Pulgar (FLA), Evertton Araújo (FLA), Lyanco (CAM). **Cartões vermelhos:** Saravia (CAM). **Gols:** Gonzalo Plata 37' 2/T.

**Atlético-MG:** Everson, Lyanco (Saravia), Júnior Alonso, Battaglia; Otávio (Bernard), Alan Franco, Guilherme Arana, Gustavo Scarpa (Alisson Santana), Zaracho (Alan Kardec); Paulinho e Hulk

**Técnico:** Gabriel Milito.

**Flamengo:** Rossi; Wesley, Léo Ortiz, Leo Pereira (David Luiz), Alex Sandro; Evertton Araújo, Pulgar, Gerson, Arrascaeta (Fabrício Bruno), Michael (G. Plata); Gabi (Bruno Henrique)

**Técnico:** Filipe Luís.

## NOVO CAMPEÃO

### Rio Verde conquista título da terceira divisão do Goianão

O Rio Verde é o mais novo campeão do Campeonato Goiano da 3ª Divisão de 2024! A vitória foi conquistada em uma partida eletrizante realizada no estádio Mozart Veloso do Carmo, em Rio Verde, neste último sábado (9). O confronto contra o Tupy foi marcado por muita tensão e emoção, terminando em 1x1 no tempo regulamentar, o que levou a decisão para a disputa de pênaltis. No jogo de ida, em Jussara, as duas equipes também empataram, mas pelo placar de 2x2, deixando tudo em aberto para o duelo decisivo.

Na série de cobranças de pênaltis, o Verdão do Sudoeste demonstrou frieza e precisão, vencendo por 4x3 e garantindo o título tão aguardado pela torcida. A conquista marca um feito importante para o clube, que agora se prepara para novos desafios. Além do troféu de campeão, tanto o Rio Verde quanto o Tupy conquistaram o acesso e estarão na Divisão de Acesso do Goianão no próximo ano, o que representa uma grande oportunidade para ambos na busca pelo crescimento e afirmação no futebol goiano.

Durante a primeira fase,

Rio Verde e Tupy se enfrentaram no competitivo Grupo A, um dos grupos mais equilibrados da competição. O Tupy de Jussara demonstrou regularidade e conseguiu se classificar em segundo lugar, somando 12 pontos, enquanto o Rio Verde, apesar de uma trajetória com altos e baixos, garantiu sua passagem para a fase eliminatória em terceiro lugar, somando 10 pontos e mostrando potencial para crescer nos jogos decisivos.

Na sequência das fases eliminatórias, o Rio Verde enfrentou o Uruaçu, em uma disputa que exigiu muita determinação e foco da equipe, e posteriormente o Guanabara City, garantindo sua vaga na grande final. Do outro lado, o Tupy seguiu forte e também eliminou grandes adversários, deixando pelo caminho o Bela Vista e o Itumbiara, confirmando assim sua presença na final.

A vitória na final marca um momento histórico para o Rio Verde, que celebra o título e já começa a planejar sua participação na Divisão de Acesso, onde chega para disputar uma vaga na elite do Goianão. (Matheus Santana, especial para O Hoje)

## GOIANOS EM QUADRA

### Goiás Saneago Vôlei sofre derrota em casa pela Superliga A

Reprodução/Redes Sociais



Goiás Vôlei ocupa a 9ª posição na tabela e segue em busca de ajustes para melhorar seu desempenho

Vôlei sofre sua segunda derrota em casa, o que aumenta a pressão sobre a equipe.

O capitão Victor Hugo falou sobre a derrota após o jogo e apontou a "falta de consistência" como fator determinante para o resultado. Para ele, o time teve bons momentos, mas não conseguiu manter o nível de jogo necessário para garantir a vitória. "Começamos bem, mas não conseguimos sustentar o ritmo e acabamos pecando nos momentos decisivos", afirmou o jogador.

No set decisivo, a disputa foi equilibrada, mas o Apan Blumenau mostrou mais precisão nos pontos finais e fechou o jogo em 15 a 13, vencendo por 3 a 2. Com isso, o Goiás

com a esperança de recuperar a confiança da torcida e buscar novos pontos para subir na classificação.

### Outros times goianos em quadra

Além do Goiás Vôlei, outro time goiano também estará em quadra na terça-feira, 12 de novembro, pela 4ª rodada da Superliga A. A Associação Atlética Neurológia Ativa, que busca sua primeira vitória, enfrentará o Suzano Vôlei às 19h30. A equipe goiana ainda não somou pontos na competição, mas entra em quadra com o objetivo de conseguir sua primeira vitória. (Herbert Alencar, especial para O Hoje)



O agronegócio desempenha um papel determinante na expansão das franquias em várias regiões do Brasil, e Goiânia não é uma exceção

# Goiânia lidera o crescimento do setor de franquias no Brasil

Capital registrou aumento de 25,59% no faturamento do setor durante o primeiro semestre

Ronilma Pinheiro

Goiânia, capital do Estado de Goiás, assumiu a dianteira no cenário nacional quando o assunto é crescimento do mercado de franquias. Segundo o mais recente levantamento realizado pela Associação Brasileira de Franchising (ABF), a cidade registrou um expressivo aumento de 25,59% no faturamento do setor durante o primeiro semestre de 2024.

Esse desempenho impressionante representou uma movimentação de R\$ 1,745 bilhão em faturamento, consolidando Goiânia como o município com o maior crescimento no setor de franquias em todo o país. Para efeito de comparação, no mesmo período do ano passado, a capital goiana havia faturado R\$ 1,389 bilhão, o que ressalta ainda mais o avanço alcançado em 2024.

Esse crescimento acelerado do mercado de franquias em Goiânia tem raízes profundas no bom momento econômico vivido por Goiás nos últimos anos. O estado, que já vinha se destacando nacionalmente por sua sólida atuação no agronegócio e pela expansão de setores como o imobiliário e de serviços, tem visto esses segmentos desempenharem um papel estratégico para o aumento da participação de franquias na economia local.

De acordo com o estudo da ABF, o agronegócio de-



Franquias de diversas áreas encontram um ambiente de negócios próspero e em constante crescimento

sempre um papel determinante na expansão das franquias em várias regiões do Brasil, e Goiânia não é uma exceção. Sete das cidades que mais se destacaram no ranking de crescimento têm suas economias fortemente ligadas a esse setor. Além de Goiânia, municípios como Campo Grande, Uberlândia, Londrina, Ribeirão Preto, Cuiabá e Brasília também tiveram crescimento expressivo no setor de franquias, com percentuais que variaram entre 14,16% e 25,59%.

Essas cidades compartilham características econômi-

cas que as tornam polos regionais, com grande força produtiva e elevado poder de consumo, fatores que incentivam o surgimento e a expansão de novas unidades franqueadas.

O agronegócio em Goiás, particularmente, é uma força motriz não só para a economia do estado, mas também para o desenvolvimento de outros setores, como o de serviços e o imobiliário, que acabam interligados por meio do dinamismo econômico gerado.

Com isso, franquias de di-

versas áreas encontram um ambiente de negócios próspero e em constante crescimento, o que estimula empreendedores e investidores a apostarem no formato de franquia como uma alternativa segura e lucrativa.

Além do agronegócio, o setor de serviços, especialmente o de imóveis e de saúde, tem se destacado no cenário estadual. A demanda crescente por imóveis e os altos índices de urbanização

nas cidades goianas, especialmente em Goiânia, têm atraído novas franquias ligadas ao setor imobiliário, ao mesmo tempo que serviços de saúde e bem-estar também se tornam cada vez mais pro-

curados pela população.

O estado de Goiás, como um todo, também tem apresentado números robustos no que diz respeito ao mercado de franquias. No primeiro semestre de 2024, foram contabilizadas 6.335 unidades de franquias espalhadas pelo estado, representando um aumento de 6,7% em relação ao mesmo período de 2023, quando haviam 5.937 unidades operando no território goiano.

Em termos de faturamento, o salto foi ainda mais significativo. O montante arrecadado pelas franquias em Goiás passou de R\$ 3,3 bilhões nos primeiros seis meses de 2023 para R\$ 4,1 bilhões no mesmo período de 2024, uma alta de 24,9%.

Vale lembrar que essa tendência de expansão não é recente.

No levantamento anterior da ABF, que comparava os primeiros semestres de 2022 e 2023, Goiás já havia se destacado, conquistando a primeira colocação no ranking de crescimento de franquias, com um aumento de 35%. Na ocasião, o estado ficou à frente de importantes mercados como Minas Gerais (28%), Bahia (28%) e Espírito Santo (27%).

Estas franquias iniciam em Goiás, mas depois se expandem para o país e posteriormente para o mercado internacional. Um exemplo disso é a My Broker Soluções Imobiliárias.

## Mercado Imobiliário foi sucesso para investidores

Com a constante valorização do setor imobiliário, o investimento nesse mercado tem crescido a cada ano. Sabendo disso, os corretores de imóveis Ronaldo Dantas, Victor Albuquerque e Leandro Batista fundaram a My Broker Soluções Imobiliárias.

A empresa que começou em Goiás, passou de uma única unidade para 62, alcançou outros 11 Estados com apenas 13 anos de fundação. Além disso, a organização ultrapassou as fronteiras nacionais e,

atualmente, opera em Porto (Portugal) e Orlando (EUA). A previsão é chegar a 80 unidades até o fim do ano.

De acordo com os fundadores, parte dessa expansão se deve ao sistema de franquias adotado pela empresa neste ano. Das 62 unidades em operação, 24 estão inseridas nesse modelo.

Desde 2017 que My Broker estudava uma metodologia para desenvolver as franquias de forma eficiente, segundo Ronaldo Dantas. "Hoje, nós

conseguimos estruturar um modelo de transferência de cultura, educação corporativa, investimento em sistema e incentivos para a equipe. Com isso, passamos a nos sentir confortáveis para nos espalharmos como franquia", comentou.

Para o empresário, o ambiente de negócios no Estado, que se destaca pela modernidade e pelo potencial de crescimento, é um fator importante para os resultados. "Goiânia é uma referência no mercado

imobiliário nacional, com lançamentos constantes e serviços de alta qualidade", afirma.

Outra empresa goiana em modelo de franquia que tem se destacado no mercado nacional é a Fast Massagem, criada pela enfermeira Mayra Moraes. A empresa já nasceu com o modelo inovador de franquia, Com apenas um ano de fundação, a marca já atingiu a venda de 12 franquias em 12 meses e com expectativa de fechar o ano de 2024 com 15 unidades.

"O sucesso inicial nos surpreendeu, e isso nos deu a confiança para continuar expandindo", afirma Mayra. A enfermeira já atuava no segmento de massagens estéticas há 11 anos, e chegou a ter duas clínicas, que foram fechadas com o advento da pandemia.

Mas, em 2023, ela reacendeu seu negócio, fundando a Fast Massagem em sociedade com o empresário Eduardo Pacheco e o médico Rodrigo José, dentro do modelo de franquia. (Especial para O Hoje)

# MS revela que 70% das quedas em idosos ocorrem em casa

Especialistas afirmam que é preciso se atentar e adequar o ambiente para evitar queda de idosos

Thais Teixeira

Com 86 anos, o cantor Agnaldo Rayol morreu na madrugada de segunda-feira, 4 de novembro, após cair em sua residência na Zona Norte de São Paulo. Recentemente, o presidente Lula também sofreu uma queda no banheiro do Palácio da Alvorada, sua residência oficial, e necessitou de cinco pontos na cabeça. Essas situações ressaltam a importância de se prevenir acidentes domésticos envolvendo pessoas idosas.

Segundo o Ministério da saúde, 70% das quedas que ocorrem em pessoas com mais de 65 anos são em casa, representando a terceira principal causa de morte nessa faixa etária. Frequentemente, esses episódios levam a fraturas ou complicações graves, que podem afetar a qualidade de vida todos os dias.

A terapeuta ocupacional da Hapvida, Luciana Ferreira, explicou que é preciso se atentar ao ambiente para evitar acidentes domésticos, adaptando-os para proporcionar mais segurança e autonomia para os idosos.

"Barras de apoio em locais como banheiros, corredores e áreas de maior circulação ajudam muito, assim como garantir uma iluminação adequada em todos os cômodos. São medidas que podem real-



A prática de atividades físicas também é essencial para ajudar no combate às quedas

mente fazer a diferença no dia a dia. Reorganizar os móveis e remover objetos soltos, como tapetes ou fios, também é importante, bem como evitar obstáculos que possam dificultar a mobilidade e aumentar o risco de quedas", detalhou.

Dulcilene Fernandes, fisioterapeuta, ressalta que além das adaptações de ambientes, a prática de atividades físicas frequentemente é primordial para evitar o risco de quedas e aumentar a resistência física dos idosos.

"É primordial inserir na vida dos idosos a prática regular de atividades físicas, com objetivo de obter fortalecimento muscular e ganho de equilíbrio, o que, além de prevenir quedas e acidentes, proporciona segurança e bem-estar ao

realizar as suas atividades de vida diária. Esses exercícios devem ser realizados de maneira orientada, respeitando as limitações e necessidades individuais de cada pessoa, para garantir que realmente tragam benefícios", orientou.

Ao mesmo tempo, algumas enfermidades crônicas podem favorecer a ocorrência de quedas, tais como depressão, diabetes, hipertensão, artrite, Parkinson, Alzheimer e AVC. A geriatra Isabella D'amicó explicou que o acompanhamento médico regular é fundamental: "É imprescindível que o idoso tenha acompanhamento médico regular e siga as orientações dadas pelo especialista e pela equipe multiprofissional", contou.

A família também tem

uma função crucial neste processo. É necessário fornecer apoio e disponibilidade para auxiliar quando necessário, garantindo que o idoso possa tomar decisões e executar tarefas de maneira independente. Esta harmonia entre assistência e independência é crucial para que os idosos se sintam apreciados e respeitados, o que afeta diretamente a sua qualidade de vida.

Outro caso ocorreu com o presidente Luiz Inácio Lula da Silva que sofreu um ferimento na parte de trás da cabeça após cair no Palácio da Alvorada. O acidente aconteceu depois que Lula escorregou no banheiro, um lugar comumente palco de acidentes semelhantes, principalmente em pessoas idosas. Apesar de

ter sido submetido a exames no hospital Sírio-Libanês e ter sido liberado sem problemas mais sérios, o caso reforça a relevância de prevenir traumas cranianos, especialmente em idosos.

Conforme explicado pelo neurocirurgião e professor do Instituto de Educação Médica (Idomed), Saulo Teixeira, acidentes como o que ocorreu com o presidente são frequentes e podem resultar em traumatismos crânioencefálicos, uma forma de lesão que pode provocar lesões cerebrais: "Fatores como a atrofia cerebral, o uso de medicamentos anti-coagulantes e antiagregantes plaquetários, além de quedas, aumentam significativamente o risco dessas lesões". (Especial para O Hoje)

## FRAUDE NAS OPERAÇÕES

# Restaurantes são investigados por sonegação



pagamento de tributos devidos. Num período analisado, algumas unidades recolheram valores baixos ou zero do imposto. As apurações iniciais estimam sonegação de R\$ 6 milhões em ICMS.

O titular da Delegacia Regional de Fiscalização (DRF) de Goiânia, Ricardo Lucena,

intermediadora e fornecedora desses créditos fictícios, ajudando a manipular o montante do ICMS devido pelos restaurantes envolvidos. A rede também teria abandonado CNPJs com dívidas tributárias de quase R\$ 3 milhões.

### Intermediadora

O esquema ocorria por meio de aquisições simuladas de carnes e derivados em quantidades desproporcionais ao consumo esperado para o setor de alimentação. A distribuidora de carnes, também alvo da operação, atuava como

Apuração inicial indica que R\$ 6 milhões em ICMS devido não foram pagos por estabelecimentos pertencentes ao mesmo grupo

quantidades de carne como uma manobra contábil para reduzir o valor dos impostos a serem pagos.

"Eles abandonaram um CNPJ com dívidas milionárias e reabriram com outro, mantendo o mesmo local e estrutura para ludibriar o fisco e evitar o pagamento de impostos," destacou o delegado. Ele acrescentou que, durante as buscas, foram apreendidas munições de arma de fogo em posse de um dos empresários, que é também um dos investigados na operação.

Participaram da operação 43 policiais e 28 servidores da Delegacia Regional de Fiscalização de Goiânia, sendo 17 auditores fiscais, 8 profissionais de apoio fiscal fazendário e três do setor de Tecnologia da Informação. (Alexandre Paes, especial para O Hoje)

# 165 mortes são registradas nas rodovias federais goianas

Entre janeiro e novembro de 2024, houve um crescimento no número de acidentes nas rodovias federais de Goiás em comparação ao mesmo período de 2023.

Micael Silva

Entre janeiro e novembro de 2024, houve um crescimento no número de acidentes nas rodovias federais que cortam o Estado de Goiás em comparação ao mesmo período de 2023, passando de 1.806 para 2.011 ocorrências. Um levantamento que o jornal O HOJE teve acesso com exclusividade aponta que o total de feridos também aumentou, de 2.035 para 2.161, enquanto o número de mortes aumentou gradualmente, de 163 para 165. A Polícia Rodoviária Federal (PRF) atribui essas ocorrências, em grande parte, à falta de atenção dos motoristas, ao consumo de álcool, as entradas desatentas nas vias e as ultrapassagens perigosas.

Esses fatores estão especialmente presentes na BR-153, principal rodovia que atravessa o estado, onde a maioria dos incidentes foi registrada. Diante desse cenário, a PRF reforça a importância de práticas seguras ao volante, como manter a atenção redobrada, obedecer à sinalização e nunca dirigir sob o efeito do álcool, ações essenciais para reduzir acidentes e preservar vidas.

Em 2023, o Brasil registrou mais de 65 mil acidentes de trânsito em rodovias federais, divididos entre estradas sob gestão pública e concessão privada. Aproximadamente 34.650 desses acidentes ocorreram em rodovias públicas, enquanto 30.526 foram registrados em estradas privadas.



Até junho de 2024, o Brasil registrou 29.435 acidentes de trânsito nas rodovias federais, que resultaram em 2.906 mortes



Além das perdas humanas, os acidentes nas rodovias federais no Brasil também trouxeram um impacto econômico significativo

Observa-se que o risco de acidentes foi 3,2 vezes maior nas rodovias públicas em comparação às concessionárias, refletindo a importância da infraestrutura e manutenção das vias para a segurança viária. Até junho de 2024, o Brasil registrou 29.435 acidentes de trânsito nas rodovias federais, que envolveram 85.549 pessoas e resultaram em 2.906 mortes. Esses dados foram divulgados pela Associação Brasileira de Medicina de Trânsito do Rio

Grande do Sul (Abramet-RS).

Além das perdas humanas irreparáveis, os acidentes nas rodovias federais no Brasil também trouxeram um impacto econômico significativo, totalizando R\$7,5 bilhões. Desse valor, estima-se que R\$2,8 bilhões estejam relacionados às mortes, enquanto R\$4,4 bilhões referem-se ao tratamento e recuperação das vítimas feridas. Além disso, R\$231 milhões foram gastos em acidentes sem vítimas.

A Polícia Rodoviária Federal (PRF) reforçou seu compromisso com a segurança nas rodovias federais em Goiás por meio de diversas iniciativas externas para a redução de infrações e acidentes. As operações de fiscalização intensificam-se principalmente em períodos de grande entrega, como feriados, finais de semana e durante o período chuvoso, quando os riscos nas estradas aumentam. Essas ações incluem o monitoramento contínuo e a aplicação de multas para motoristas que desrespeitam as normas de trânsito, contribuindo para a prevenção de acidentes e a segurança dos motoristas.

Além das operações de fiscalização, a PRF realiza atividades educativas que buscam conscientizar os motoristas sobre a importância da direção defensiva. Essas campanhas são palestras e divulgação de alertas, orientando os motoristas a redobrar a atenção e respeitarem as leis de trânsito. A PRF espera que essas ações contribuam para uma redução significativa de acidentes e in-

frações nas rodovias.

Para evitar acidentes, os motoristas são orientados a adotar práticas seguras antes e durante a viagem. Entre as recomendações, estão a verificação das condições do veículo (como faróis, setas e freios), atenção redobrada ao entrar nas rodovias e ao mudar de faixa, e o uso constante do cinto de segurança. A PRF reforça ainda que dirigir sob efeito de álcool é proibido; se o motorista tiver consumido bebida alcoólica, deve passar a direção a outra pessoa habilitada e em condições seguras para dirigir.

No caso de painel ou para auxiliar em acidentes, a orientação é estacionar em um local seguro e sinalizar especificamente o trecho, minimizando o risco de novos acidentes e garantindo a segurança dos demais motoristas. Esses cuidados básicos são fundamentais para contribuir com a redução de acidentes e proporcionar uma viagem mais segura para todos os usuários das rodovias. (Especial para O Hoje)

## NA CAPITAL

# Mutirama se torna como patrimônio cultural



Com 55 anos de história, Mutirama faz parte da memória afetiva de gerações e recebe milhares de visitantes com entrada gratuita

Um dos principais pontos de lazer e diversão em Goiânia, o Parque Mutirama foi reconhecido como patrimônio cultural material do município. A Lei nº 11.268, sancionada pelo prefeito Rogério e publicada no Diário Oficial do Município (DOM), celebra o valor histórico e social do parque que, há 55 anos, integra a memória afetiva de gerações.

Inaugurado em 1969, o Mutirama se destaca nacionalmente como um parque de diversões público e gratuito. Sua história começa ainda em meados da década de 1960, quando o então prefeito Iris Rezende idealizou o projeto com objetivo de democratizar o acesso ao lazer e proporcionar um espaço de diversão acessível a toda a população.

A estética inspirada na Disney, unida com a proposta essencialmente democrática e inclusiva, tornou o Mutirama

um espaço único e especial. Cada brinquedo faz parte do imaginário coletivo e guarda memórias de infância e momentos vividos entre milhares de famílias.

A área do Mutirama conta ainda com um Parque de Dinossauros, onde réplicas em tamanho real proporcionam

uma experiência de imersão no passado do planeta. Mais de 20 atrações estão em funcionamento no Mutirama, que tem capacidade para receber até 10 mil pessoas por dia. A visitação é gratuita, de quinta-feira a domingo, das 10h às 16h. (João Reynol, especial para O Hoje)

# Israel realiza ataques na Síria, Líbano e Gaza neste fim de semana

Autoridades de saúde palestinas afirmam que a ofensiva israelense sobre a Faixa de Gaza já matou mais de 43.500 pessoas

Forças militares de Israel realizaram ataques em Gaza, no Líbano e na Síria neste fim de semana. O país está em guerra contra os grupos Hamas e Hezbollah, responsáveis por ataques terroristas em seu território e aliados do Irã.

Segundo autoridades palestinas da saúde, 44 pessoas morreram em ataques israelenses realizados entre sexta (8) e sábado (9).

O ataque ocorreu em Mawasi, uma região costeira do sul da Faixa de Gaza, onde centenas de milhares de pessoas buscaram abrigo depois de Israel tê-las orientado a deixar regiões onde o país faria bombardeios contra o Hamas.

Autoridades de saúde palestinas afirmam que a ofensiva israelense sobre a Faixa de Gaza já matou mais de 43.500 pessoas, com mais de 10 mil possivelmente mortas sob escombros de prédios.

Gaza é controlada pelo grupo islâmico Hamas, que assumiu a autoria pelo atentado terrorista de 7 de outubro de 2023, quando combatentes fuzilaram as defesas judaicas na fronteira e mataram 1,2 mil pessoas, tomando também 250 reféns, de acordo com contagens de Israel.



Gaza é controlada pelo grupo islâmico Hamas, que assumiu a autoria pelo atentado terrorista de 7 de outubro de 2023

## Líbano

Ataques aéreos israelenses ocorridos no último sábado mataram mais de 20 pessoas, incluindo várias crianças, disseram neste sábado autoridades libanesas, depois de os bombardeios terem atingido os subúrbios ao sul da capital Beirute durante a madrugada.

Pelo menos sete pessoas morreram na cidade costeira de Tiro na noite de sexta-feira, disse o Ministério da Saúde do Líbano. O setor militar israelense ordenou anteriormente que áreas da cidade fossem esvaziadas, mas não houve publicações pelo porta-voz militar de Israel na

plataforma X antes dos ataques de sexta-feira.

O Ministério afirmou que duas crianças estão entre os mortos. Os trabalhos de resgate estão em andamento, e outros restos humanos recuperados após o ataque passarão por exames de DNA para serem identificados, acrescentou a pasta.

Pelo menos mais 16 pessoas morreram em ataques israelenses neste sábado perto da cidade histórica de Baalbek, afirmou o governador da região em uma postagem na plataforma X.

O Ministério da Saúde do Líbano afirmou que ataques israelenses mataram 3.136 pes-

soas e feriram outras 13.979 no Líbano no último ano. O número inclui 619 mulheres e 194 crianças.

Na frente da guerra no Líbano, Israel trava batalhas contra o grupo armado Hezbollah desde outubro de 2023, mas os conflitos aumentaram dramaticamente desde o final de setembro deste ano. Israel intensificou e expandiu seus bombardeios, enquanto os militantes fizeram mais ataques diários com foguetes e drones contra Israel.

## Síria

Um ataque israelense teve como alvo um prédio residencial no distrito de Sayeda

Zainab, ao sul da capital síria, Damasco, no domingo, informou a agência de notícias estatal síria.

O ataque resultou em um "número de mortos e feridos", acrescentou a agência estatal, sem fornecer um detalhamento.

Não houve comentário imediato de Israel, que disse na semana passada que sua Força Aérea havia atacado os recursos de inteligência do grupo libanês Hezbollah, apoiado pelo Irã, na mesma área.

Sayedah Zainab, um reduto do grupo armado Hezbollah e local de um importante santuário xiita, já foi alvo de ataques anteriores.

## 34 DRONES

# Ucrânia ataca Moscou no maior ataque à capital russa



Defesas russas destruíram 50 drones

Defesas aéreas derribaram 62. A Ucrânia também afirma ter atacado um arsenal na região russa de Bryansk, onde 14 drones foram abatidos.

Um vídeo não verificado publicado nos canais russos do Telegram mostrou o ruído de drones no horizonte.

A guerra de dois anos e meio na Ucrânia está entrando no que algumas autoridades dizem que poderia ser seu ato final, depois que as forças de Moscou avançaram em um ritmo mais acelerado.

Moscou e seu entorno têm uma população de pelo menos 21 milhões de habitantes e são uma das maiores áreas metropolitanas da Europa, ao lado de Istambul.

A Rússia, por sua vez, lançou um recorde de 145 drones durante a noite, disse a Ucrânia. Kiev contou que suas de-

Trump, que toma posse em janeiro, disse durante sua campanha que poderia trazer a paz à Ucrânia em 24 horas, mas deu poucos detalhes sobre como faria isso.

Quando o presidente ucraniano Volodymyr Zelenskiy ligou para Trump para parabenizá-lo pela vitória nas eleições presidenciais, o CEO da Tesla e apoiador de Trump, Elon Musk, juntou-se à chamada, de acordo com relatos da mídia.

Musk é dono da SpaceX, que fornece serviços de comunicação por satélite Starlink que são vitais para o esforço de defesa da Ucrânia.

## Biden recebe Trump na quarta-feira para tratar da transição de governo

### Equipe de governo

O magnata do mercado imobiliário – alvo de duas tentativas de assassinato durante a campanha, acusado e condenado em processos criminais e civis – tem 74 dias para constituir a sua equipe de governo.

O republicano fez na quinta-feira a sua primeira grande nomeação: Susie Wiles, arquiteta de sua campanha, será a sua chefe de gabinete, um cargo ultraestratégico que nunca tinha sido ocupado por uma mulher.

O republicano Donald Trump foi eleito o 47.º Presidente dos Estados Unidos, tendo superado os 270 votos necessários no colégio eleitoral, mesmo sem o fim da apuração dos resultados.

Trump segue também à frente da adversária democrata no voto popular, com 50,7% contra os 47,7% de Kamala Harris.

O Partido Republicano recuperou ainda o Senado ao ultrapassar os 51 eleitos, enquanto na Câmara dos Deputados os últimos dados indicam que os republicanos também estão à frente na apuração, com 211 mandatos, a apenas sete da maioria.

Esta reunião já tinha sido anunciada, mas sem data específica.

Donald Trump, que nunca reconheceu a sua derrota em 2020 e que boicotou a cerimônia de posse de Joe Biden, disse na quinta-feira estar "ansioso por este encontro" na Casa Branca.

# Essência

Reprodução/Canva



## Pela 1ª vez, dia da Consciência Negra será feriado nacional

A data é dedicada à reflexão sobre o racismo, a discriminação racial e as desigualdades

**Leticia Marielle**

No dia 20 de novembro, conhecido como Dia Nacional de Zumbi e da Consciência Negra, será um feriado nacional. A Lei 14.759/2023, que institui essa data, tem origem em uma proposta do senador Randolfe Rodrigues (PT-AP), sendo relatada pelo senador Paulo Paim (PT-RS) e sancionada pelo presidente Luiz Inácio Lula da Silva em dezembro de 2023.

A ideia de instituir o 20 de novembro como um dia de reflexão e celebração da luta negra no Brasil surgiu em 1971, quando um grupo de jovens negros se reuniu no centro de Porto Alegre, no Rio Grande do Sul. Eles se propuseram a estudar a história de seus antepassados e a refletir sobre o 13 de maio, data da abolição da escravatura. Foi nesse contexto que decidiram instituir o dia 20 de novembro, para lembrar a resistência dos escravizados e a morte de Zumbi dos Palmares, líder do Quilombo dos Palmares, que foi assassinado nesse dia em 1695.

A partir desse movimento, surgiu o Grupo Palmares, uma associação dedicada ao estudo e à preservação da história e cultura afro-brasileira, com o nome homenageando o Quilombo dos Palmares, um importante símbolo de resistência à escravidão que durou quase um século. Em 2003, a luta do movimento ganhou força com a sanção da Lei 10.639, pelo presidente Lula, que tornou obrigatório o ensino da história e cultura afro-brasileira nas escolas, ampliando o reconhecimento da contribuição negra para a formação da sociedade brasileira.

Em 2011, a ex-presidente Dilma Rousseff oficializou o 20 de novembro como o Dia Nacional de Zumbi dos Palmares e da Consciência Negra, mas a data só era feriado em locais onde havia legislações municipais ou estaduais que a tornavam obrigatória. Agora, em 2024, pela primeira vez, o dia será celebrado como feriado nacional em todo o país.

### História do Zumbi dos Palmares

Zumbi dos Palmares nasceu no estado de Alagoas em 1655 e se destacou como um dos maiores ícones da resistência negra à escravidão no Brasil Colonial. De acordo com a Fundação Cultural Palmares, Zumbi foi capturado e levado para o cativeiro ainda criança,

Reprodução/Pintura de Zumbi feita por Antônio Parreiras em 1927



A data tem origem em uma proposta do senador Randolfe Rodrigues que terminou sancionada pelo presidente Luiz Inácio Lula da Silva em dezembro de 2023

aos 7 anos, e foi entregue a um missionário, onde aprendeu português e latim. Posteriormente, fugiu para o Quilombo dos Palmares, onde viria a se tornar um dos líderes mais proeminentes.

O Quilombo dos Palmares foi uma comunidade autossustentável formada por escravos fugitivos das fazendas. Localizado na Serra da Barriga, na atual União dos Palmares (Alagoas), o quilombo foi estrategicamente instalado em uma área de difícil acesso, com densa vegetação e terrenos montanhosos, o que proporcionava uma proteção natural contra as investidas das forças coloniais.

Durante a liderança de Zumbi, o Quilombo dos Palmares atingiu uma população de cerca de trinta mil pessoas. Os habitantes do quilombo viviam de acordo com suas próprias tradições e produziam tudo o que precisavam para a sobrevivência, como alimentos cultivados na agricultura, principalmente mandioca e milho, além de caça e pesca. A comunidade também possuía uma organização social e política bem estruturada, com líderes que tomavam

decisões em benefício de todos. A liderança de Zumbi inspirou movimentos abolicionistas e teve um impacto profundo no movimento negro no Brasil.

A captura de Zumbi foi facilitada por uma traição. Antônio Soares, um ex-companheiro de Zumbi, foi forçado pelas autoridades coloniais a revelar o esconderijo do líder. Ele conduziu as tropas do bandeirante Domingos Jorge Velho até Zumbi, que foi finalmente capturado e morto em 20 de novembro de 1695. Essa data marcou o fim da resistência organizada no Quilombo dos Palmares.

### A importância do movimento negro

O movimento negro consiste em um conjunto de ações sociais que têm como objetivo combater o racismo e promover a igualdade de direitos entre negros e brancos, especialmente no contexto ocidental, que foi profundamente marcado pela escravidão dos africanos.

Desde o século XIX, diferentes movimentos surgiram com a missão de

lutar pela igualdade de direitos civis, pelo fim da escravidão e contra o racismo. A maior parte dessas lutas se concentrou nas Américas e na África do Sul, regiões que sofreram diretamente com a escravidão, o imperialismo britânico e o apartheid. No século XX, esses movimentos se expandiram e se diversificaram, com pautas adaptadas às realidades e necessidades de cada local.

A data busca valorizar as contribuições culturais, econômicas e políticas da comunidade negra. No Brasil, o dia é marcado por celebrações e atividades que exaltam a cultura negra, como apresentações de música, dança, exposições e debates sobre a importância da herança africana na construção da identidade nacional.

Mais do que uma comemoração, o Dia da Consciência Negra reforça a necessidade de construir uma sociedade mais justa e igualitária, lembrando que o legado da escravidão, abolida apenas em 1888, ainda influencia a realidade da população negra.

### Conquistas do movimento

A atuação dos movimentos negros resultou na criação de importantes legislações, como a Lei 12.711/12 e a Lei 12.990/14, conhecidas popularmente como Leis de Cotas. A primeira estabelece a reserva de 50% das vagas em universidades e institutos federais para estudantes oriundos de escolas públicas, além de destinar essas vagas para aqueles que se autodeclararam pretos, pardos ou indígenas. Já a segunda garante a reserva de 20% das vagas nos concursos públicos federais para candidatos negros, pardos e indígenas.

Outro marco importante foi a sanção da Lei 7.716/89, conhecida como Lei Caó, que tipifica como crime a discriminação racial. A legislação prevê penas de detenção de um a cinco anos para quem discriminá pessoas com base em sua raça. Ela proíbe práticas como recusa de acesso a estabelecimentos públicos ou privados, impedimento de utilização de transporte público, negativa de matrícula em instituições de ensino, ofensas e agressões motivadas por racismo. A lei também veda a produção e divulgação da cruz suástica, símbolo do nazismo, e a propagação de ideais nazistas.

**Especial para O Hoje**

Shutterstock



A pesquisa se baseou em dados do Global Dietary Database

## Na contramão do mundo, Brasil diminui consumo de bebidas açucaradas

Pesquisa analisou os hábitos alimentares de crianças e adolescentes em 185 países

Yasmin Farias

O consumo mundial de bebidas açucaradas cresceu 23% nos últimos 30 anos, mas o Brasil tem se destacado por uma redução significativa, liderando a queda entre os países mais populosos. De acordo com um estudo publicado no British Medical Journal em agosto, que analisou hábitos alimentares de crianças e adolescentes em 185 países, os brasileiros diminuíram sua ingestão dessas bebidas de 8,1 porções semanais, em 1990, para 5,1 porções, em 2018. Apesar da queda, o Brasil ainda supera a recomendação de consumir essas bebidas com moderação, já que elas deveriam ser apenas uma exceção na alimentação diária.

A pesquisa, que se baseou em dados do Global Dietary Database, revelou que o consumo médio mundial de bebidas açucaradas é de 3,6 porções semanais, com variações significativas: enquanto no Sudeste Asiático a média é de 1,3 porções, na América Latina esse número sobe para 9,1. Aproximadamente 30% dos países analisados, representando 10% dos jovens, consomem mais de sete porções dessas bebidas por semana.

Entre os fatores que explicam o aumento global no consumo estão a conveniência e o fácil acesso a esses produtos, muitas vezes promovidos por estratégias de marketing que os vendem como mais práticos. A nutricionista Fabiana Fiúza Teixeira, do Hospital Israelita Albert Einstein, destaca que ambientes com pouca oferta de alimentos saudáveis, conhecidos como "desertos alimentares", e a proliferação de "pântanos

alimentares", onde predominam alimentos ultraprocessados, têm impacto direto nos hábitos alimentares. Ela alerta que, quanto maior o acesso a esses produtos, maior o risco de doenças crônicas como diabetes, hipertensão e obesidade, especialmente entre os mais jovens.

A especialista também chama atenção para os prejuízos ambientais. "Quanto mais desembalamos, mais lixo produzimos, o que afeta o meio ambiente. O conselho de 'desembale menos e descasque mais' continua sendo a melhor escolha", afirma Teixeira.

### Dicas para escolher bebidas mais saudáveis

Se você deseja adotar hábitos mais saudáveis, a nutricionista Fabiana Teixeira compartilhou algumas dicas para escolher as melhores bebidas. Prefira sucos naturais, evite os industrializados e não adote os sucos. Use frutas da estação para preparar sucos, elas são mais saborosas e acessíveis.

Além disso, envolva a criança no processo, leve os filhos à feira e ensine-os a escolher alimentos frescos. Evite refrigerantes e sucos industrializados. Leia os rótulos: escolha bebidas com menos de três ingredientes e evite produtos cujo primeiro ingrediente seja açúcar. Evite bebidas com adoçantes artificiais ou opções "light/zero", pois costumam ter mais aditivos e sódio. Consuma a fruta inteira: Sempre que possível, prefira a fruta in natura, que oferece mais nutrientes, como as fibras.

Essas pequenas mudanças podem ajudar não só a melhorar a saúde, mas também a contribuir para um mundo mais sustentável. (Especial para O Hoje)

## LIVRARIA

# Mais Esperto que o Diabo 2: best-seller aclamado de Napoleon Hill ganha plano de ação

Desdobramento de obra que domina o topo das listas de mais vendidos desde 2020 reúne exercícios práticos para transformar pensamentos negativos e mudar hábitos

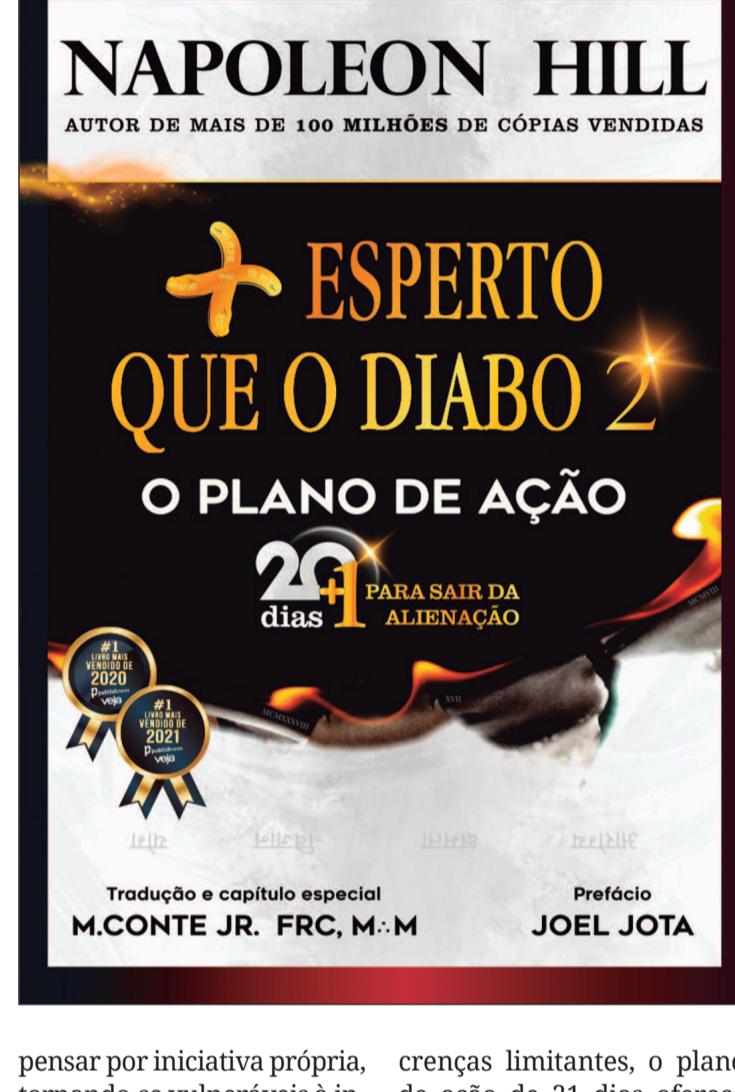
Com o lançamento de 'Mais Esperto que o Diabo 2: O Plano de Ação', o Citadel Grupo Editorial reafirma o impacto duradouro dos ensinamentos de Napoleon Hill. A obra – um desdobramento do aclamado best-seller que já conquistou mais de 100 milhões de leitores em todo o mundo - apresenta exercícios práticos e serve como guia para quem deseja alcançar o sucesso duradouro.

O livro-base, 'Mais Esperto que o Diabo', permanece no topo das listas de mais vendidos há mais de 200 semanas com o recorde de 2,5 milhões de vendas no Brasil. Atualmente, o título segue no top 10 da Amazon, com mais de 40 mil avaliações, e é um dos mais procurados nas livrarias físicas do país.

Publicado em parceria com a Fundação Napoleon Hill, 'Mais Esperto que o Diabo 2' traz uma nova abordagem para os ensinamentos do autor, com um plano de ação de 21 dias e 20 conceitos centrais mais um capítulo especial. A partir desse conhecimento, qualquer um será capaz de romper hábitos de alienação e abraçar a força de vontade, a disciplina e a sabedoria para construir uma trajetória vitoriosa de maneira autodeterminada.

Ao reunir lições sobre controlar a mente para evitar distrações, identificar táticas de sabotagem interna, refinar e alinhar desejos, desafiar crenças limitantes, adotar hábitos que geram resultados duradouros, desenvolver disciplina, desbloquear a capacidade criativa e transformar adversidades em oportunidades, a novidade permite um entendimento mais profundo sobre o que realmente significa ser bem-sucedido.

O lançamento é essencial para quem busca escapar da alienação, condição caracterizada pela cristalização do pensamento negativo e desorganizado em hábitos de procrastinação e falta de propósito. Segundo Hill, indivíduos alienados deixam de



pensar por iniciativa própria, tornando-se vulneráveis à influência e controle de fatores externos. Ao longo das páginas, são disponibilizadas as ferramentas necessárias para quebrar esse ciclo.

O plano de ação oferece atividades direcionadas que permitem analisar diferentes aspectos da vida, como o estado emocional e energético, o nível de sintonia com o sexto sentido, a predominância de pensamentos positivos e construtivos e o peso de decisões impulsivas. Essas dinâmicas também alertam para a importância de estar cercado de pessoas interessadas no crescimento mútuo e reforçam a necessidade de um plano claro para alcançar os objetivos.

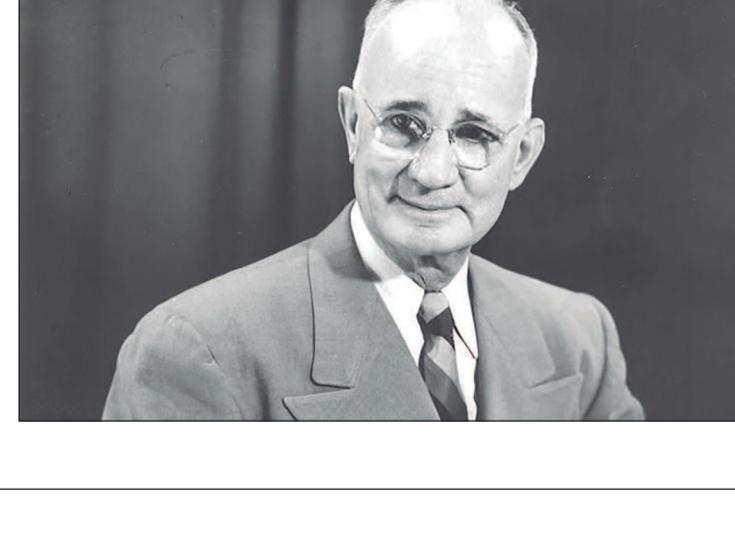
'Mais Esperto que o Diabo 2: O Plano de Ação' reintroduz os princípios de Napoleon Hill e possibilita a aplicação direta de suas lições no cotidiano. Ao relembrar os fundamentos de controle mental, disciplina e superação das

crenças limitantes, o plano de ação de 21 dias oferece passos concretos para transformar a teoria em prática. Uma leitura indispensável para quem busca alcançar a liberdade de pensamento e o verdadeiro sucesso.

### O autor

Napoleon Hill nasceu em 1883, em uma cabana às margens do rio Pound, no condado de Wise, Virgínia. Começou a carreira de escritor aos 13 anos de idade como "repórter da montanha" para jornais locais e se tornou o autor motivacional mais amado dos Estados Unidos. Hill faleceu em novembro de 1970, após uma longa e bem-sucedida carreira escrevendo, ensinando e dando palestras sobre os princípios do sucesso. No Brasil, o título 'Mais Esperto que o Diabo', ganhou espaço entre as obras mais aclamadas do país e permanece no topo das listas de mais vendidos desde 2020. (Especial para O Hoje)

***Mais Esperto que o Diabo 2: O Plano de Ação*** reintroduz os princípios de Napoleon Hill e possibilita a aplicação direta de suas lições no cotidiano



## RESUMO DE NOVELAS

### Genesis

José sofre um castigo cruel dos irmãos. Neferáides tem uma discussão com Kéferá. José novamente é alvo da crueldade de seus irmãos. Lia se decepciona com as palavras de Jacó. Lia dá à luz Simeão, Levi e Judá. Esaú se entrega à Aolibama. Lúcifer cruza o caminho de Bila. Raquel se assusta com a atitude de Jacó.

### Garota do momento

Beatriz confronta Juliano e fica magoada com Clarice. Beto vai atrás de Beatriz. Maristela diz a Juliano que o filho não conseguirá afastar Beto de Beatriz. Lígia tenta se aproximar de Celeste, e Raimundo se irrita. Beatriz deduz que Clarice a trocou por Bia, e afirma a Glorinha que voltará para Petrópolis.

### Volta por cima

Tati discute com Madalena. Roxelle pede que Madalena organize uma festa para Chico. Rique avisa a Jão e Sidney que tentará conseguir um patrocinador para o Dragão Suburbano. Beth espalha pela empresa a reclamação que Rique fez de Rosana. Osmar descobre que Jô levou Joyce até seu quarto.

### A caverna encantada

Nina surge na Caverna Encantada e pergunta para Anna, Manu e Isadora por que estão escondendo a gruta. Gabriel leva Pedro, Felipe e André até a casa de Goma Behr para consertar o relógio de Binho. Felipe mexe em um dos relógios na casa de Goma e acaba congelando o tempo. Todos os adultos da Cidade de Milagres param no tempo.

### Mania de você

Mavi e Luma convencem Viola a participar do prêmio de gastronomia, e Rudá desconfia. Hugo e Diana discutem por causa de Volney e Iarlei. Berta e Sirlei passeiam pelo calçadão de Copacabana. Viola expulsa Luma do restaurante e avisa que não quer mais vê-la. Mavi garante a Luma que Viola e Rudá não ficarão juntos.

## AGENDA CULTURAL

## EVENTOS

## Festival de Cinema

O Teatro Sesc Centro recebe o Festival de Cinema Italiano a partir desta segunda-feira (11), às 20:30. Na ocasião, o público poderá assistir o filme de abertura: *Un Mondo A Parte*, traduzido para o português, *Um Mundo à Parte*. Para garantir que todos desfrutem da apresentação, a organização solicita que cheguem com antecedência no local. A classificação indicativa do filme é livre e os ingressos podem ser adquiridos no site Sympla. Onde: Rua 15, 178-298 Setor Central - Goiânia, GO. Quando: 11 de novembro. Horário: 20:30. Ingressos: <https://www.sympla.com.br/evento/filme-un-mondo-a-parte-um-mundo-a-parte-e-comedia/2711413>. Entrada gratuita.

## Exposição individual

Até o dia 24 de novembro,

Divulgação



Um pedaço da Itália no Setor Central em Goiânia

O Centro Cultural Octo Marques sedia a exposição 'espalhe vida e que entre o equilíbrio', a primeira individual do artista Carlos Camilo, de segunda a domingo, das 9h às 17h, com entrada gratuita. Com curadoria de Paulo Duarte-Feitoza, a exposição reúne 21 obras inéditas do artista, divididas em cinco séries. Quando: até 24 de novembro. Onde: r. 4, nº 515, St. Central - Goiânia. Horário: 9h. Entrada gratuita.

## Mostra coletiva

O Lowbrow Lab Arte & Boteco segue até o dia 5 de dezembro com a exposição coletiva 'Yané Kérupi - nós sonhamos: indígenas e suas Artes', com obras dos artistas Mirna Anaquiri, Evelin Tupinambá, Mariana Cibaébo e José Alecrim, a partir das 19h. Com curadoria de Juan, a mostra com entrada gratuita utiliza-se de técnicas variadas como pintura, instalação e

fotografia, os artistas retratam o cotidiano das aldeias e comunidades dos povos originários, explorando temas como cantos, danças, rezas e autocuidados. Quando: até 5 de dezembro. Onde: Av. trans-brasiliiana, nº 434, Parque Amazônia - Goiânia. Horário: 19h. Entrada gratuita.

## Exposição 'ausências'

O Centro Cultural Octo Marques recebe a exposição 'Ausências', de Thays Tyr, até o dia 24 de novembro, de segunda a sexta-feira, das 9h às 17h, com entrada gratuita. A mostra reúne 31 obras, sendo seis fotagens e 23 fotogravuras - técnica em que a artista sobrepõe gravuras a imagens fotográficas. A exposição tem curadoria de Divino Sobral, texto crítico de Débora Duarte. Quando: até 24 de novembro. Onde: r. 4, nº 515, St. Central - Goiânia. Horário: 9h. Entrada gratuita.

## HORÓSCOPO

## ÁRIES

(21/3 - 20/4)



A segunda-feira promete energia e determinação para os arianos. Sua criatividade estará em alta, o que pode ser ideal para resolver pendências no trabalho. No entanto, cuidado com impulsos em conversas emocionais importantes.

## TOURO

(21/4 - 20/5)



Para os taurinos, o dia favorece a introspecção e o planejamento. Aproveite para refletir sobre metas pessoais e reavaliar prioridades financeiras. Relacionamentos pedem paciência e atenção aos detalhes.

## GÊMEOS

(21/5 - 20/6)



A comunicação será fluida positivamente para os geminianos. Use este momento para resolver mal-entendidos ou iniciar projetos em grupo. Surpresas podem surgir no fim do dia.

## CÂNCER

(21/6 - 21/7)



Os cancerianos sentem uma maior necessidade de equilíbrio emocional. O dia pede foco no autocuidado e organização doméstica. Aproveite para fortalecer laços com pessoas próximas.

## LEÃO

(22/7 - 22/8)



Os leoninos receberão raios e prontos para brilhar em qualquer situação. O momento é perfeito para buscar reconhecimento no trabalho ou resolver pendências sentimentais. Confie em sua intuição.

## VIRGEM

(23/8 - 22/9)



O dia traz oportunidades de crescimento para os virginianos, especialmente no campo profissional. Esteja atento a pequenos detalhes que podem fazer toda a diferença. Mantenha o foco e evite distrações.

## LIBRA

(23/9 - 22/10)



Os librianos podem sentir o desejo de explorar novos caminhos. Seja em viagens ou estudos, o momento é ideal para expandir horizontes. No amor, evite decisões impulsivas e priorize o diálogo.

## ESCORPIÃO

(23/10 - 21/11)



Com o Sol em seu signo, os escorpianos serão intensos e específicos. Aproveite a energia do dia para concluir projetos importantes e fortalecer relacionamentos. O universo conspira a seu favor!

## SAGITÁRIO

(22/11 - 21/12)



Os sagitarianos podem sentir a necessidade de desacelerar. Use o dia para cuidar de si mesmo e evitar conflitos negativos. Uma boa notícia pode surgir à tarde, trazendo otimismo renovador.

## CAPRICÓRNIO

(22/12 - 20/1)



O dia será marcado por foco e determinação para os capricornianos. Pendências profissionais podem ser resolvidas com facilidade. Não ignore convites sociais, pois podem trazer surpresas desafiadoras.

## AQUÁRIO

(21/1 - 19/2)



Aquarianos serão inspirados e cheios de ideias criativas. Este é o momento de colocar projetos na prática ou buscar apoio para suas iniciativas. No amor, valorize momentos de leveza e descontração.

## PEIXES

(20/2 - 20/3)



Para os piscianos, o dia traz uma energia de introspecção e conexão espiritual. Meditação e práticas que acalmam a mente podem ser especialmente benéficas. Confie em sua intuição para tomar decisões.

## CELEBRIDADES

## Gusttavo Lima muda visual e brinca: "Estou fugindo"

Gusttavo Lima raspou a barba e deixou apenas o bigode, mudando um pouco o visual. Após a transformação, o cantor fez uma brincadeira sobre a nova aparência. "Estou fugindo de um povo aí", disse durante um show particular na Ilha de Comandatuba. O cantor também disse uma situação inusitada que passou logo após raspar a barba. "Eu fui descer no aeroporto, desci do avião e fiquei do lado do rapaz. Ele perguntou: 'Que horas o cantor vai descer?' Fiquei uns 30 minutos ali. Ai ele me perguntou: 'O que você é dele?' E eu disse: 'Sou o irmão mais novo'", disse aos risos. Vale lembrar que, em setembro, a Justiça de Pernambuco pediu a prisão de Gusttavo Lima na operação *Integration*. O cantor se declarou inocente, mas investigações sobre o cantor e o envolvimento em esquema de lavagem de dinheiro continuam em curso.

## Ludmila e Bruna anunciam à espera do primeiro filho

Ludmilla e Brunna Gonçalves estão à espera do primeiro filho. No Instagram elas publicaram um vídeo celebrando a novidade. A notícia foi dada durante show da turnê "Numanice 3" em São Paulo, por meio de um vídeo exibido no telão. No vídeo, Ludmilla aparece pintando um quadro, enquanto Bruna dança. A pintura, que inicialmente não revela sua



forma, transforma-se no desenho de um bebê. No momento em que a gravidez é anunciada, o vídeo ganha cores. Na legenda, elas escreveram "Agora somos 3".

## Isabelle Nogueira é pedida em casamento na Disney de Paris

A ex-BBB Isabelle Nogueira foi pedida em casamento por Mateus Amaral no sábado (9), em Paris. Ela aceitou o pedido e oficializou o romance que começou no fim do BBB 24. Isabelle comenta

que teve uma reação inusitada logo após o pedido, na Disney Paris. "Liguei muito emocionada para a minha mãe, ela é muito apaixonada pelo Mateus. Contei tudo para ela", revelou para a Quem. Depois da ligação, a ex-BBB resolveu postar nas redes sociais. "Mil vezes sim".

# Consequências da má postura

**A postura inadequada pode potencializar o agravamento de desvios**

Letícia Leite

O excesso de peso, seja ele corporal ou referente a cargas, como mochilas; a falta de atividade física; posturas inadequadas ao sentar; o uso excessivo de dispositivos eletrônicos, como computadores e celulares; e a permanência prolongada na mesma posição durante o trabalho, entre outros hábitos, podem resultar em problemas posturais e, por consequência, na coluna vertebral.

Uma postura adequada é definida pela interação equilibrada entre músculos, articulações e ossos. Esse sistema tem a função de estabilizar o corpo humano e protegê-lo de influências externas. Quando a postura é afetada, pode ocorrer sobrecarga e surgimento de problemas que impactam toda a estrutura corporal, com a coluna servindo como um eixo central que se conecta a outras áreas que podem apresentar disfunções.

O médico neurocirurgião especialista em coluna Túlio Rocha alerta que entre as consequências da má postura, estão as alterações nas regiões cervical e lombar. As alterações nas curvaturas dessas regiões são as dificuldades mais frequentes e acabam resultando em dores generalizadas que podem irradiar para os membros superiores e inferiores.



Para prevenir problemas posturais, a prática constante de atividades físicas é essencial. Exercícios ajudam a fortalecer a musculatura

"Uma postura mantida por longos períodos, pode não só gerar dor, como também outras consequências para a coluna vertebral", alerta.

Uma postura inadequada pode agravar desvios congênitos da coluna, como escoliose, lordose e cifose; problemas relacionados ao trabalho; síndrome do pescoço de texto, também chamada de text neck; entre outras questões estruturais resultantes de processos degenerativos.

A síndrome do pescoço de texto, que tem se tornado cada vez mais frequente, é uma lesão por esforço repetitivo que

surge ao utilizar dispositivos móveis de maneira inadequada e por longos períodos. Os sinais incluem: dor no pescoço, ombros, costas e cabeça; rigidez muscular; formigamento e sensação de dormência.

Para prevenir problemas posturais, a prática constante de atividades físicas é essencial. Exercícios ajudam a fortalecer a musculatura, aumentar a flexibilidade e melhorar a estabilidade. Além disso, a atividade física estimula a consciência corporal, permitindo que a pessoa identifique e corrija desvios posturais antes que se tornem permanentes.

"Um programa de exercícios bem equilibrado, que inclua alongamentos ou mobilidades, fortalecimento muscular e atividades aeróbicas, pode reduzir significativamente o risco de dores nas costas, pescoço e outras complicações relacionadas à má postura", aconselha Túlio.

O especialista ressalta que, para reduzir esses impactos, é fundamental adotar uma postura adequada ao utilizar dispositivos eletrônicos, realizar atividades físicas de forma regular e restringir o tempo de uso da internet.

"Os problemas acarretados

pela má postura variam de acordo com cada caso, mas a correção postural é o primeiro passo para eliminar os potencializadores da causa", esclarece. As cirurgias, segundo ele, só são recomendadas caso o tratamento conservador não apresente resultados.

As doenças posturais podem ser abordadas de várias maneiras, dependendo de sua origem. O médico esclarece que o primeiro passo para tratar uma condição postural é obter um diagnóstico preciso. Cada situação exigirá uma estratégia específica. (Especial para O Hoje)

## CINEMA

### ESTREIAS

**Ainda estou aqui** (Ainda estou aqui, 2024, Brasil) duração: 2h17. Direção: Walter Salles. Elenco: Fernand Torres, Fernanda Montenegro, Selton Mello. Gênero: drama, suspense. Cinemark Flamboyant: 15h30, 18h30, 20h15, 21h30. Cinemark Passeio das Águas: 15h30, 18h30, 21h30. Kinoplex Goiânia: 13h, 15h45, 18h30, 21h15. Cineflix Aparecida: 16h, 18h50, 21h40. Moviecom Buriti: 16h10, 18h50, 21h10.

**Operação natal** (red One, 2024, EUA). Duração: 2h13. Direção: Jake Kasdan. Elenco: Dwayne Johnson "the rock", Chris Evans, Kiernan Shipka. Gênero: ação, comédia, aventura, mistério. Cinemark Flamboyant: 15h20, 18h15. Cinemark Passeio das Águas: 15h, 18h10, 21h. Kinoplex Goiânia: 16h10, 18h40. Cineflix Aparecida: 16h45, 19h20, 21h55. Moviecom Buriti: 16h30, 19h, 21h30.

**Arca de Noé** (Arca de Noé, 2024, Brasil). Duração: 1h35. Direção: Sérgio Machado, Alois Di Leo. Elenco: Rodrigo Santoro, Marcelo Adnet, Keith Silverstein. Gênero: animação, musical, aventura. Cinemark Flamboyant: 15h, 17h40. Cinemark Passeio das Águas: 14h50, 17h10, 19h30. Kinoplex Goiânia: 15h, 17h. Cineflix Aparecida: 15h, 17h15.

### EM CARTAZ

**Terrifier 3** (Terrifier 3, 2024, EUA) duração: 2h 05min. direção: damien leone. Elenco: lauren laVera, david Howard Thornton, Jason Patric. Gênero: Terror. Cinemark Flamboyant: 16h35, 19h30. Cinemark Passeio das Águas: 15h10, 18h. Ki-



**Arca de Noé traz um visual vibrante, com muitas cores e animais**

duração: 1h 44min. direção: John Crowley. Elenco: andrew Garfield, Florence Pugh, adam James. Gênero: drama. Cinemark Flamboyant: 18h50, 21h20. Cinemark Passeio das Águas: 20h45. Kinoplex Goiânia: 19h, 21h20. Cineflix Aparecida: 17h10, 19h30. Moviecom Buriti: 16h50, 19h10.

**Som da Esperança: A história de Possum Trot** (sound of Hope: The story of Possum Trot, 2024, EUA) duração: 2h15min. direção: Joshua Weigel. Elenco: Nika King, demetrius Grosse, Elizabeth Mitchell. Cinemark Flamboyant: 14h10.

**Venom: A Última Rodada** (Venom: The last dance, 2024, EUA) duração: 1h 50min. direção: Kelly Marcel. Elenco: Tom

Hardy, Juno Temple, alanna ubach. Gênero: ação, comédia, fantasia. Cinemark Flamboyant: 14h, 15h10, 16h40. Cinemark Passeio das Águas: 16h30. Kinoplex Goiânia: 14h30, 16h50, 19h10, 21h30. Cineflix Aparecida: 16h50, 19h10, 21h30. Moviecom Buriti: 17h15, 19h30, 21h45.

**Robô Selvagem** (The Wild Robot, 2024, EUA) Duração: 1h 42min. Direção: alexandre aja. Elenco: Halle berry, Percy Daggs IV, anthony b. Jenkins. Gênero: Terror. Cineflix Aparecida: 14h40, 21h50. Moviecom Buriti: 16h20, 21h35.

**A Forja - O Poder da Transformação** (The Forge, 2024, EUA) Duração: 2h 03min. Direção: alex Kendrick. Elenco: cameron arnett, Priscilla c.

Shirer, aspen Kennedy Wilson. Gênero: Drama. Cinemark Flamboyant: 16h10. Cinemark Passeio das Águas: 18h20, 21h15. Kinoplex Goiânia: 20h30. Cinemark Aparecida: 19h25. Moviecom Buriti: 18h40.

**Não Solte** (never Let Go, 2024, EUA) Duração: 1h 42min. Direção: alexandre aja. Elenco: Halle berry, Percy Daggs IV, anthony b. Jenkins. Gênero: Terror. Cineflix Aparecida: 14h40, 21h50. Moviecom Buriti: 16h20, 21h35.

**Tudo Por Um Pop Star 2** (Tudo Por Um Pop Star 2, 2024, Brasil) Duração: 1h 14min. Direção: Marco antonio de carvalho. Elenco: Gabriella Saraivah, bela Fernandes, Laura castro. Gênero: comédia, Família, Musical. Moviecom Buriti: 15h30.

noplex Goiânia: 21h10. Cineflix Aparecida: 22h. Moviecom Buriti: 21h25.

**Todo Tempo Que Temos** (We live In Time, 2024, Reino Unido)

# Negócios



Fotos: iStock

O desejo de empreender se espalha rapidamente entre os jovens, impulsionado pela busca por liberdade

## Empreendedores: 77% da geração Z deseja ter o próprio negócio

Pesquisa aponta a crescente atração pelo empreendedorismo entre os jovens da América Latina

Luana Carvalho

A geração Z, composta por jovens nascidos entre 1997 e 2012, tem se destacado por seu desejo de romper com os moldes tradicionais do mercado de trabalho. Em um cenário global em que os padrões de comportamento profissional estão em constante mudança, muitos jovens da chamada "geração conectada" preferem ser seus próprios patrões a seguir a trajetória corporativa convencional. Em um levantamento realizado pela startup de benefícios corporativos Caju, em parceria com a consultoria Consumoteca, 54% dos jovens da América Latina expressaram o desejo de ter seu próprio negócio, enquanto apenas 19% pensam em seguir uma carreira em empresas que ofereçam planos de carreira e benefícios.

O desejo de empreender se revela cada vez mais como uma ambição comum entre os jovens. De acordo com a mesma pesquisa da Caju, 77% dos jovens dessa faixa etária almejam ter o próprio negócio. O afastamento das carreiras tradicionais no mercado de trabalho reflete uma busca por maior flexibilidade e liberdade, que se traduz em um desejo de controle sobre



suas próprias trajetórias profissionais. Isso vem acompanhado de uma mudança na forma como os jovens se relacionam com as estruturas corporativas, com termos como "quiet quitting" (quando o trabalhador faz o mínimo necessário no trabalho) e "job hopping" (troca frequente de empregos) ganhando popularidade como uma expressão desse novo comportamento.

De acordo com Alessandro Saade, superintendente executivo do Ensino Social Profissionalizante (Espro), o atual sistema educacional falha em preparar os jovens para o empreendedorismo. "O modelo tradicional de ensino ainda

mão de obra para o mercado corporativo, e não na formação de empreendedores", avalia Saade. A criação de oportunidades para os jovens se tornarem empreendedores não pode, portanto, se limitar ao ensino técnico e às habilidades profissionais específicas; é necessário que o aprendizado inclua competências mais amplas, como inteligência emocional, cidadania e princípios básicos de gestão.

**Desafios e oportunidades**  
Para reduzir a distância entre os jovens e o empreendedorismo, Saade aponta que a formação de habilidades empreendedoras deve começar o mais cedo possível, ainda du-

rante o ensino básico. Nesse sentido, a Espro tem desempenhado um papel fundamental, oferecendo cursos preparatórios gratuitos que não se limitam a conteúdos técnicos, mas também abordam as chamadas "soft skills" (habilidades interpessoais), que são cruciais para o desenvolvimento de um empreendedor de sucesso.

A formação de novos empreendedores deve ser, portanto, estruturada de maneira a fornecer tanto a base teórica necessária quanto a prática vivencial, para que o jovem entenda desde cedo que o empreendedorismo envolve riscos, tentativas e erros. "O modelo educacional precisa dar aos jovens as ferramentas necessárias para que eles possam colocar suas ideias em prática, seja por meio de gestão de projetos ou acesso a mentores que os ajudem a transformar suas iniciativas em negócios sustentáveis", explica Saade.

Porém, a formação técnica por si só não é suficiente. O jovem precisa ser incentivado a ver o empreendedorismo como uma oportunidade viável, não apenas uma saída em momentos de crise ou necessidade. Em muitos casos, a busca por um negócio próprio surge da necessidade de sustentar-se ou até mesmo de escapar de uma realidade de dificuldades financeiras. Saade destaca que, para esses jovens, a mudança de mentalidade é ainda mais desafiadora. "É preciso mostrar que empreender não é algo restrito a quem tem capital ou

recursos, mas que todos podem aprender a empreender, independentemente de sua origem ou situação social."

### A importância do exemplo

Além da formação técnica e teórica, um dos principais elementos motivadores para o jovem empreendedor é a presença de referências de sucesso. A falta de modelos inspiradores em seu círculo social pode desmotivar muitos jovens a seguir o caminho do empreendedorismo. "O exemplo é fundamental para que os jovens acreditem que é possível alcançar o sucesso. Muitos não veem empreendedores em seu dia a dia e acabam se limitando à visão de que o mundo corporativo é a única opção viável", explica Saade.

Ele também destaca que, no caso de jovens em situação de vulnerabilidade social, o processo de transformação por meio do empreendedorismo pode ser ainda mais difícil. No entanto, é nesse grupo que as oportunidades podem gerar os maiores impactos sociais. Quando as referências e as oportunidades estão acessíveis, o potencial empreendedor se amplia. "Mostrar aos jovens em situação de vulnerabilidade social que eles têm capacidade para empreender, independentemente de sua classe social ou contexto econômico, é um passo fundamental para inspirá-los e motivá-los a buscar seus objetivos." (Especial para O Hoje)





GRUPO  
**O HOJE**



TRANSFORMANDO A VIDA DE QUEM LÊ.

# Concursos



Fotos: Divulgação/UEG

As inscrições podem ser feitas até 13 de dezembro, exclusivamente pela internet, por meio do preenchimento do formulário disponível em [www.minhavaga.ueg.br](http://www.minhavaga.ueg.br)

## UEG divulga edital do Minha Vaga 2025/1

São 6.306 vagas em 34 cursos no Processo Seletivo para Reingresso, Transferência Interna, Transferência Externa e Portadores de Diploma nos cursos de graduação da Universidade

A Pró-Reitoria de Graduação da Universidade Estadual de Goiás (PRG|UEG) publicou o edital do Minha Vaga para o Processo Seletivo para Reingresso, Transferência Interna, Transferência Externa e Portadores de Diploma nos cursos de graduação da Universidade (bacharelado, licenciatura e superiores de tecnologia) para o 1º semestre letivo de 2025.

As inscrições podem ser feitas até 13 de dezembro, exclusivamente pela internet, por meio do preenchimento do formulário disponível em [www.minhavaga.ueg.br](http://www.minhavaga.ueg.br). São ofertadas 6.306 vagas em 34 cursos de diversas cidades, turmas e modalidades.

Entre os cursos estão: Administração, Arquitetura e Urbanismo, Direito, Enfermagem, Farmácia, Fisioterapia, Medi-



cina Veterinária, Psicologia e Sistemas de Informação.

O Reingresso é destinado aos discentes da UEG que não efetuaram a renovação de matrícula na UEG nos últimos dois períodos letivos, respeitando o prazo máximo de integralização previsto pelo curso.

### Regularmente matriculados

Para concorrer à vaga de Transferência Interna, os candidatos deverão estar regularmente matriculados ou com trancamento no semestre letivo de 2024/2, nas matrizes a partir de 2021/1, respeitando o prazo máximo de integralização previsto pelo curso.

Para os estudantes da UEG, é admitida Transferência Interna entre turnos de um mesmo curso e câmpus/unidade universitária; no mesmo curso em outros câmpus/unidade universitária; em cursos da mesma área do conhecimento em outros câmpus/unidade universitária.

Estudantes de outras instituições

Para concorrer à vaga de Transferência Externa, os estudantes de outras Instituições de Ensino Superior (IES) deverão estar regularmente matriculados ou com trancamento de matrícula no semestre letivo de 2024/2, respeitando o prazo máximo de integralização previsto pelo curso com objetivo de dar prosseguimento nos estudos no mesmo curso ou em cursos da mesma área do conhecimento.

Para concorrer à vaga de Portador de Diploma de Graduação, o candidato deve comprovar a conclusão em pelo menos um curso de graduação em uma Instituição de Ensino Superior (IES) devidamente reconhecida pelo MEC e/ou por outro órgão competente.

### Documentos exigidos

A relação dos documentos exigidos no momento da inscrição, bem como dos cursos com as referidas vagas, pode ser conferida no edital, disponível em [www.minhavaga.ueg.br](http://www.minhavaga.ueg.br). O resultado final do processo seletivo e a convocação para cadastramento e matrícula dos candidatos classificados em 1ª chamada serão publicados no dia 11 de fevereiro de 2025. (Especial para O Hoje)

