



FATOR BOLSONARO

"A vida continua", diz Caiado sobre inquérito

Governador comentou investigações sobre trama golpista. **Política 5**

DE OLHO NO FUTURO

Wilder disputará 2026 com tranquilidade

Cadeira de senador não estará em xeque. **Política 5**



O HOJE



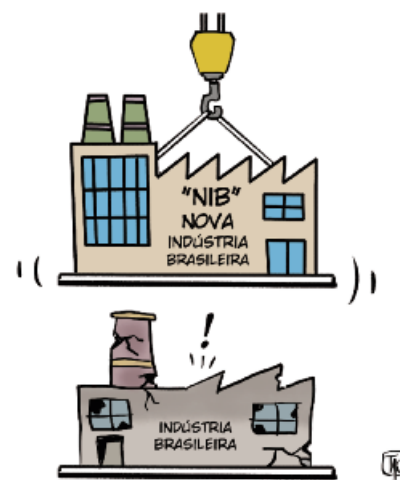
ANO 20 | Nº 6.587 | SEGUNDA-FEIRA, 25 DE NOVEMBRO DE 2024 | R\$ 2,50 | FUNDADO EM 23 DE ABRIL DE 2004

OHOJE.COM

Para atingir meta fiscal, governo quer corte e bloqueio de emendas

Governo Lula vai enviar nos próximos dias ao Congresso Nacional um projeto de lei que permitirá o bloqueio de até 15% das emendas parlamentares, igualando esse limite ao aplicado em despesas discricionárias, que não

são obrigatórias. A proposta faz parte de um pacote fiscal que prevê cortes de até R\$ 70 bilhões em 2025 e 2026 e tem como objetivo garantir o cumprimento das metas fiscais estabelecidas pela equipe econômica. **Política 6**



DÉCIO LUIZ GAZZONI

Mudanças climáticas aumentam o custo dos alimentos

Opinião 3

Divulgação/Hemogo



"Vejo como um gesto de amor ao próximo", diz Maria Silva, de 38 anos, que é doadora regular

Solidariedade que salva vidas

De acordo com dados do Ministério da Saúde, cerca de 1,4% da população brasileira é doadora frequente de sangue, número que está dentro das recomendações da Organização Mundial da Saúde (OMS), que sugere que entre 1% e 3% da população de cada país doe sangue regularmente. **Cidades 10**

EM CARÁTER DE URGÊNCIA

Mabel convoca reunião com secretário de Saúde

Prefeito eleito quis discutir crise nas Unidades de Terapia Intensiva (UTI) da capital. Na última semana, três pessoas morreram em função da escassez de leitos. Reunião que tratou do tema foi realizada no último domingo. **Política 2**

Goiânia, um polo do turismo corporativo

Com um volume de 24 milhões de reservas no ano, capital está entre as 10 cidades mais relevantes no segmento. **Economia 4**

GOIÁS DERROTA novorinzontino por 1 a 0 na Serrinha

Com a vitória, Goiás chegou a 8 jogos sem perder, sendo 7 vitórias consecutivas e encerrou a Série B na 6ª colocação. **Esportes 7**

Divulgação/Secom Goiânia



Na reta final, Rogério segue com entrega de obras

Prefeitura inaugura nesta segunda um novo Cras no Jardim Balneário Meia Ponte. Obra vai garantir acesso da população aos serviços de assistência social. **Política 2**

Mulher Segura registra quase 3 mil boletins

Apesar da quantidade, dados da Secretaria de Segurança Pública do Estado de Goiás revelam que durante os meses de janeiro a setembro de 2024 houve uma redução de 17,4% nos casos de feminicídio se comparado com o mesmo período do ano de 2023. Foram 38 assassinatos este ano. **Cidades 10**

Adoção: mais famílias do que crianças

De acordo com o Sistema Nacional de Adoção e Acolhimento, atualmente, 35.638 famílias estão habilitadas à adoção, enquanto há 33.733 crianças cadastradas no sistema. Contudo, apenas 4.948 dessas crianças estão efetivamente disponíveis para adoção. Em Goiás, a situação é semelhante. **Cidades 9**

Câmara retoma discussão sobre a PEC das igrejas

Política 6

Como usar o 13º de maneira consciente e fugir do crédito

Negócios 17

LEIA NAS COLUNAS

Xadrez: Na feira, Márcio Corrêa mostra o estilo "somos todos Anápolis" **Política 2**

Esplanada: Lula e Janja devem 'pegar uma praia' antes da minirreforma ministerial **Política 6**

Livraria: 'Simplex assim', um devocional para mulheres exercitarem a autoestima **Essência 14**



Dólar: (paralelo) R\$ 5,21 | Dólar: (comercial) R\$ 5,212 | Euro: (Comercial) R\$ 5,964 | Boi gordo: (Média) R\$ 221,15 Poupança: 0,3715% | Ouro: R\$ 309,14 | Bovespa: -0,11%



Negócios: (62) 3095-8722
Classificados: (62) 3095-8700
Leitor: (62) 3095-8772 | editor@ohoje.com.br



Tempo em Goiânia
Sol com algumas nuvens.
Não chove.
31° C
14° C

Divulgação/Secom Goiânia



Prefeitura vai inaugurar novo Cras no Jardim Balneário

Rogério segue cronograma de obras e amplia assistência

A Prefeitura de Goiânia inaugura, nesta segunda-feira (25), um novo Centro de Referência de Assistência Social (Cras) no Jardim Balneário Meia Ponte. A nova unidade vai atender moradores dos setores Finsocial, Floresta, Curitiba e Colorado, ampliando o acesso da população aos serviços essenciais de assistência social.

Com a inauguração, Rogério Cruz reafirma o compromisso de sua gestão em fortalecer a rede de proteção social e atender as famílias mais vulneráveis. O espaço recebeu melhorias realizadas pela Companhia de Urbanização de Goiânia (Comurg), incluindo limpeza completa, poda de árvores e manutenção das áreas internas e externas. Além disso, a unidade foi equipada com sistemas de monitoramento e informatização para garantir um atendimento eficiente.

O Cras é a porta de entrada para serviços sociais, oferecendo orientações sobre benefícios como Bolsa Família, apoio a vítimas de violência doméstica, e ajuda para fortalecer os laços familiares e comunitários. Também é no Cras que a população pode realizar o Cadastro Único, essencial para acessar diversos programas sociais.

Ao inaugurar essa nova unidade, o prefeito Rogério Cruz demonstra o compromisso de sua gestão em atender as demandas sociais e promover mais dignidade para as famílias de Goiânia. Essa ação reforça o papel da Prefeitura em transformar a assistência social em uma ferramenta eficaz de cidadania e inclusão. **(Vinicius Lima, especial para O Hoje)**



Xadrez
Wilson Silvestre

(62) 99314-0518 | (61) 99613-6831
xadrez@ohoje.com.br

Na feira, Márcio Corrêa mostra o estilo “somos todos Anápolis”

Acompanhado da futura primeira-dama, Carla Lima, provável responsável pela face social de seu governo, o prefeito eleito de Anápolis, Márcio Corrêa (PL), percorreu duas grandes feiras populares: a Alexandrina. Para observadores mais atentos e que conhecem o estilo gerencial de Márcio, ele sinaliza que, durante seu governo, vez ou outra vai conversar diretamente com a população. “Quem conhece o Márcio, sabe que ele não será um gestor público só de gabinete. Seu estilo é o de conferir tudo e cobrar metas de seus colaboradores, portanto, para encontrá-lo tem que ir para a rua”, atesta o deputado federal e amigo, Célio Silveira.

Ao voltar às duas feiras mais populares de Anápolis, indiretamente, Márcio sinaliza que, “agora, somos todos por Anápolis, mesmo os que não votaram em mim porque este é o momento de enfrentar os muitos desafios, unidos”. Nas reuniões com auxiliares próximos, tem repetido que o foco, a partir de janeiro, é a busca de soluções para melhorar a vida dos anapolinos, “não importa se é rico ou da camada que mais precisa do poder público. Todos contribuem para uma Anápolis próspera que busca uma melhor qualidade de vida. Este será o nosso papel: resgatar a confiança da população na gestão pública”.



Sindicato Rural ou o Renato?

Uma pergunta paira sobre os filiados do Sindicato Rural de Catalão: - A ordem de despejo em 30 dias da sede no Parque de Exposições é perseguição política? O ti ti na cidade diz que, ao ser candidato a prefeito e ter ficado em segundo lugar, o presidente da entidade classista, Renato Ribeiro (PL), atraiu a ira dos adversários, por isso, a prefeitura pediu o imóvel. Acontece que o sindicato funciona há anos no parque e não tem outro motivo a não ser “perseguição política à moda antiga”.

Ultimato

Nos bastidores do serpentário político de Catalão, comenta-se que, a condição para que o sindicato permaneça no Parque de Exposição, Renato terá que desistir de disputar a reeleição para presidir novamente a entidade e também, não ser candidato a deputado em 2026. É ruim, hem?

“A vida continua”

O portal de notícias O Antagonista, informa que o governador de Goiás, Ronaldo Caiado, quebrou o silêncio sobre o indiciamento de Jair Bolsonaro no inquérito da Polícia sobre uma trama golpista. “E daí? A vida continua. Agora tem dois anos que é só essa discussão no Brasil. O governo não tem uma proposta. Eu sou governador do estado. Se eu fosse ficar preocupado com as pequenas coisas, eu não governaria.”

Alceu explica

A coluna perguntou ao vereador de Valparaíso, Alceu Gomes (União) por que todas as vezes que chove, o bairro Ipiranga é inundado e destrói a infraestrutura asfáltica. “O Porto Seco, na divisa com o DF, não tem escoamento de água pluvial e toda a enxurrada vem com força para Valparaíso, causando transtorno para a população e prejuízos”, explica Alceu.

Rota Atividade

O Programa Rota Atividade, ancorado pelo jornalista Sandro Gianelli, firma-se como referência no Distrito Federal e Entorno ao completar um ano e meio no ar pela Atividade FM. Com exibição ao vivo de segunda a sexta, das 6h às 8h, o “Rota” se destaca pela cobertura aprofundada de temas de segurança pública e política, enriquecida com análises do Coronel Moreno. Além de entrevistas com atores políticos e personalidades nacionais e do DF, também é parceiro do www.ohoje.com e da coluna Xadrez. **(Especial para O Hoje)**

Mabel reúne especialistas para discutir crise nas UTIs de Goiânia

Prefeito eleito da capital convocou reunião emergencial no último domingo

Thiago Borges

É natural que os eleitos para os cargos executivos neste ano já articulem os planos futuros, para quando assumirem a gestão dos municípios em janeiro de 2025. Prefeito eleito de Goiânia, Sandro Mabel (União Brasil) tem se movimentado. Em relação às promessas feitas no decorrer de sua campanha, Mabel começa a dar os primeiros passos frente aos problemas da capital goiana.

Um dos problemas que têm afetado diversos municípios goianos, incluindo Goiânia, é a saúde. No último domingo (24), Mabel convocou o secretário de Saúde do Estado, Rasível dos Santos, para uma reunião de emergência visando tratar da crise nas Unidades de Terapia Intensiva (UTI) da capital pela escassez de leitos.

Na última semana, um homem apimentado de 63 anos, e duas mulheres - uma de 36 anos e outra de 29 - morreram enquanto aguardavam vagas nas UTIs da capital. A crise no sistema de saúde goianiense levou Mabel a reunir sua equipe para tratar do tema.

Além de Mabel e Rasível, participaram os médicos Luiz Gaspar Pellizzer e Alessandro Magalhães, o economista Valdivino de Oliveira, já anunciado como secretário de Finanças da capital, além do advogado Wandir Allan. O presidente da Câmara Municipal de Vereadores, Romário Policarpo (PRD) e os vereadores Ronilson Reis (Solidariedade) e Léo José (Solidariedade) também estiveram na reunião.

Mabel ressaltou que os pagamentos serão realizados para todos os parceiros e prestadores de saúde desde o início de sua governança. “Saúde é prioridade. Vamos conversar com os prestadores para que os atendimentos sejam retomados. Meu compromisso desde a campanha foi cuidar da saúde e vou cumprir”, destacou.

O empresário também garantiu que irá tratar o assunto como prioridade junto ao governador Ronaldo Caiado (União Brasil), afirmando que atuará de maneira para frear a crise nas UTIs, antes mesmo de assumir a prefeitura de Goiânia.

“Falei com o governador Caiado sobre isso [a crise ocasionada pela falta de leitos nas



Mabel tem buscado soluções para o setor e diz falado com o governador sobre a situação

UTIs] e convoquei uma reunião de emergência, com minha equipe de transição e com o secretário estadual de Saúde, doutor Rasível. Vamos pedir aos hospitais que abram as vagas de UTI e atendam as pessoas, pois iremos fazer os pagamentos a partir do mês de janeiro”, disse ele.

Durante a conversa na manhã de domingo, que durou quase quatro horas, constataram ainda o secretário municipal de saúde, Wilson Pollara, para tratar o tema. Unidades de saúde e alguns hospitais

parceiros que mantêm contrato com a prefeitura também foram acionados. O prefeito eleito destacou que as tratativas foram positivas e que percebeu disposição das partes para solucionar as urgências ainda esta semana.

Uma nova rodada de conversa sobre o assunto foi marcada para às 14 horas desta segunda-feira (25), na Secretaria Estadual de Saúde (SES). Representantes do Conselho Regional de Medicina de Goiás (Cremego) e do Ministério Público de Goiás (MP-GO) devem

participar das tratativas. A expectativa é dar início às ações emergenciais necessárias para regularização o quanto antes possível.

Os leitos de UTI são regulados conforme uma dinâmica que prioriza os pacientes mais graves e analisando o perfil de cada um, seguindo a SES. A redistribuição acontece conforme critérios médicos e logísticos, o que justificaria as vagas disponíveis em hospitais - como o HGG e o Hospital Estadual de Urgências (Hugol). **(Especial para O Hoje)**

Divulgação

Marcello Casal Jr/ABr



Mudanças climáticas aumentam o custo dos alimentos

Décio Luiz Gazzoni

Entre 11 e 22 de novembro de 2024 realizou-se, em Baku (Azerbaijão), a 29ª Conferência da ONU sobre mudanças climáticas. Muitos temas extremamente importantes estão em pauta e serão discutidos pelos líderes dos países.

Apesar do negacionismo científico ainda presente, os efeitos das mudanças climáticas na vida de cada habitante do planeta Terra estão se tornando cada vez mais bem compreendidos. Infelizmente, para tanto foram necessários inúmeros desastres, como as três inundações sequenciais que ocorreram no Rio Grande do Sul, em menos de um ano, sendo que a última grande enchente havia ocorrido há mais de 80 anos.

Recentemente, diversos estudos – publicados nas mais importantes revistas científicas do mundo – analisaram os impactos das mudanças climáticas sobre atividades e o bem estar da humanidade, entre elas a produtividade da força de trabalho, a produtividade da agropecuária, a utilização da energia e a saúde humana.

Equipes de economistas debruçaram-se sobre os impactos da variação na temperatura média e da precipitação pluviométrica, bem como os impactos das emissões de gases de efeito estufa sobre aspectos micro e macro econômicos.

A inflação é uma das principais mazelas econômicas que deprimem o bem estar social, com sérios reflexos, que vão além do terreno econômico, ingressando em searas políticas, sociais e geopolíticas, como a superveniência de desemprego e da depressão no nível de vida, que leva a fluxos migratórios em busca de melhores condições.

Estudos sobre o tema, especialmente da autoridade monetária da União Europeia, usaram flutuações climáticas históricas para identificar impactos na inflação, em função de mudanças em temperaturas médias, na sua variabilidade temporal, bem como de precipitação anual.

Entretanto, ao contrário de outras interfaces das mudanças climáticas, não existem análises amplas sobre os impactos climáticos na inflação e, em particular, na inflação de alimentos devido às mudanças climáticas, em cenários futuros. Esse entendimento é crucial para uma avaliação abrangente do risco de mudança climática porque preços crescentes ou instáveis representam uma séria ameaça à sociedade global. A crise do custo de vida de 2021/2022 fornece um exemplo dessas implicações, com estimativas das Nações Unidas sugerindo que mais 71 milhões de pessoas podem ter ingressado na faixa da pobreza, devido ao rápido aumento dos preços.

Para preencher esse hiato, um estudo recente, publicado em março de 2024 na revista Nature, pela equipe do Dr. Maximilian Kotz, da Universidade de Potsdam, lança um holofote sobre o tema, com uma avaliação compreensiva dos riscos climáticos, indicando guias para orientar os esforços de mitigação e adaptação dos governos, bem como alertar os formuladores de políticas monetárias sobre os riscos representados pelas mudanças climáticas. Entre outros aspectos, os autores explicitam que o potencial das mudanças climáticas para impactar a dinâmica da inflação, é de relevância cada vez mais alta para a condução da política monetária, modulando a capacidade dos bancos centrais de cumprirem seu mandato de estabilidade de preços no futuro, preocupação

compartilhada pelo Banco Central Europeu.

Para o estudo em tela, esses autores utilizaram informações disponíveis, como a base de dados em alta resolução do Centro Europeu de Reanálise de Previsão de Tempo de Médio Prazo, associados com um conjunto de dados de índices de preços mensais para diferentes agregados de bens e serviços em 121 países do mundo, desenvolvido e em desenvolvimento, que compreende o período de 1996-2021.

O prof. Kotz e colaboradores, aplicaram processos estatísticos e econométricos sofisticados, utilizando mais de 27 mil observações de índices mensais de preços ao consumidor em todo o mundo, para quantificar os impactos das condições climáticas na inflação. Eles verificaram que temperaturas mais altas aumentam a inflação de alimentos e a inflação geral, de forma consistente e persistente, ao longo de 12 meses, observável tanto em países de renda mais alta quanto mais baixa. Esses efeitos variam entre as estações e regiões, dependendo de forma direta das condições climáticas, com impactos adicionais da variabilidade diária da temperatura e precipitação extrema.

Os resultados do estudo mostraram que, os aumentos de temperatura projetados pelo IPCC para 2035, implicam em pressões ascendentes sobre a inflação de alimentos entre 0,92 e 3,23 pontos percentuais, e uma amplitude na inflação geral entre 0,32 e 1,18 pontos percentuais por ano. As pressões são maiores em latitudes baixas, próximas ao equador, e mostram forte sazonalidade em latitudes altas, atingindo o pico no verão. O estudo refere um exemplo, de como o calor extremo, verificado no verão de 2022, aumentou a inflação dos alimentos na Europa entre 0,43-0,93 pontos percentuais, sendo esses índices amplificados entre 30 e 50%, quando projetados para o cenário mais provável de 2035.

Em síntese, além de todos os problemas já elencados em estudos envolvendo outras áreas de impacto das mudanças climáticas, a sociedade global precisa estar atenta à inflação nos alimentos, com todas as suas consequências deletérias porque, além de reduzir o bem-estar social, significa instabilidade política, desemprego, fluxos migratórios e deterioração da condição de saúde da população, por inadequação do atendimento das necessidades nutricionais.

O exposto acima impacta, diretamente, as cadeias de valor da produção agrícola, a montante do consumidor, com aumento de custos, redução de demanda e de margens. A solução para a questão passa pelo investimento maciço em Ciência e Tecnologia, para gerar desenvolvimento tecnológico sustentável, que permita a adoção de tecnologias que evitem a emissão de gases de efeito estufa, ou que mitiguem impactos das mudanças climáticas sobre a produção de alimentos. Exemplos práticos de como atingir estas metas podem ser visualizados no site do CESB (cesbrasil.org.br), onde é demonstrado como é possível produzir soja em condições sustentáveis.



Décio Luiz Gazzoni é pesquisador da Embrapa, e membro do Conselho Científico Agro Sustentável

CARTA DO LEITOR

Desemprego

Perdi meu emprego de carteira assinada. Emprego esse que adorava, me sentia completamente segura. Cheguei até pensar em fazer faculdade para tentar o cargo de gerência, mas aconteceu o que aconteceu. Desde pequena, por influência de minha mãe, gostei de confeitaria. Para mim é indescritível o cheirinho de bolo assando e café da tarde. Foi então que decidi fazer bolo para ajudar nas contas. Me senti bem mais calma e confiante, porque era só eu e os ingredientes. Minha família e amigos adoraram tanto, que acabaram me aconselhando a fazer disso uma renda.

Marcella Andrade
Aparecida de Goiânia

CONTA PONTO

Esse montante de R\$ 13,6 bilhões pode ser alcançado com uma maior efetividade de algumas medidas previstas na Lei Orçamentária Anual, com alguma surpresa positiva na arrecadação em razão da dinâmica da atividade econômica, com as outras medidas de compensação da desoneração da folha de pagamento, ou mesmo com a falta de execução do restante das emendas parlamentares autorizadas para 2024”

Instituição Fiscal Independente (IFI), em relatório, na última sexta-feira (22), ao estimar que o governo precisará de um esforço adicional de R\$ 42,3 bilhões no último bimestre do ano para zerar o déficit primário em 2024. Caso o governo busque o limite da margem de tolerância prevista no novo arcabouço fiscal, o valor exigido cairia para R\$ 13,6 bilhões. A avaliação consta do Relatório de Acompanhamento Fiscal (RAF) de novembro, que foi divulgado nesta quinta-feira (21). Medidas que podem ajudar o governo a atingir as metas fiscais incluem a execução reduzida de emendas parlamentares ao Orçamento, o "empacotamento" de recursos orçamentários, um repasse maior de dividendos e resultados das estatais, além de bloqueios e contingenciamentos de gastos. (Agência Senado)

INTERAJA CONOSCO



@jornalohoje
Na tarde de quinta-feira (21), o tenente-coronel Mauro Cid, ex-ajudante de ordens do ex-presidente Jair Bolsonaro (PL), prestou depoimento ao ministro Alexandre de Moraes no Supremo Tribunal Federal (STF). O procurador-geral da República, Paulo Gonet, participou da oitiva por videoconferência. Curtiu a leitora.

Carmen Villar Casas



@ohoje
O advogado Marcio Silva protocolou uma ação no Tribunal Regional Eleitoral (TRE) contra quatro partidos de Aparecida de Goiânia. A denúncia relata supostas fraudes no cumprimento da cota de gênero nas eleições municipais de 2024. Curtiu a publicação o leitor.

Rony Pietro (@rony_pietro)

Aos colaboradores do O Hoje: Artigos para este espaço devem conter no máximo 4.000 caracteres e também podem ser divulgados no portal ohoje.com. São analisados os textos enviados, com foto e assinatura, para editor@ohoje.com.br. Cartas não podem ultrapassar 800 caracteres e o endereço para envio é o mesmo dos artigos. Mais informações podem ser obtidas pelo (62) 3095-8742.

Goiânia se destaca como polo do turismo corporativo e de saúde

Divulgação/SindiTour

Capital atrai um número expressivo de visitantes em busca de tratamentos médicos

Micael Silva

Goiânia está entre as 10 cidades mais relevantes no segmento do turismo corporativo, aponta o levantamento anual da Omnibees, plataforma de tecnologia usada para reservas em mais de 7 mil hotéis. Os dados levam em conta a quantidade de pernoites registradas pela empresa ao longo de todo o ano, com um volume total de 24 milhões de reservas ao ano.

Além de sua relevância no segmento corporativo, Goiânia atrai um número expressivo de visitantes em busca de tratamentos médicos. Dados do Censo Hoteleiro de 2022 mostram que 57% dos turistas que chegam à cidade têm razões de saúde entre os principais motivos da visita. Segundo a demografia médica de 2020, realizada pela Universidade de São Paulo (USP), a capital goiana está entre as 11 cidades com maior número de especialistas em saúde no Brasil.

Ricardo Rodrigues, presidente da Fecomércio, reforça esse papel estratégico da cidade. "Goiânia é a porta de entrada para o nosso turismo. É estrategicamente localizada, sendo a capital mais próxima de outras no Brasil, o que fortalece o turismo no estado", destaca. A centralidade de Goiânia favorece o deslocamento de pacientes de regiões como o Centro-Oeste, Norte e Nordeste, que buscam a capital para consultas e cirurgias, conforme indicam dados do Ministério da Saúde, IBGE e Agência Nacional de Saúde (ANS). Rodrigues também aponta



Dados do Censo Hoteleiro de 2022 mostram que 57% dos turistas que chegam à cidade têm razões de saúde entre os principais motivos da visita

que o setor de saúde é um dos grandes diferenciais do turismo goianiense. "Goiânia possui destaque em saúde, com hospitais, clínicas e profissionais de altíssimo nível em diversas especialidades, como cirurgia plástica e cardiologia. Isso a posiciona como referência nacional nesse segmento."

Eventos e o fortalecimento da economia

Outro ponto que reforça a relevância de Goiânia no cenário nacional é o turismo de eventos. A cidade é reconhecida como uma das capitais brasileiras de grandes convenções e festivais. "Goiânia é conhecida mundialmente como uma capital de grandes eventos. Estamos discutindo trazer novamente atrações como o MotoGP e o Carnaval dos Amigos", comenta Ricardo Rodrigues.

Esses eventos não apenas movimentam a rede hoteleira, mas têm impacto direto em diversos setores da economia local. "Grandes shows e convenções movimentam motéis, salões de beleza, padarias e até o setor rural. A cadeia econômica do turismo é enorme", explica o presidente da Fecomércio.

A cidade também é sede de eventos corporativos e comerciais que reforçam seu papel como um centro econômico. "Grandes eventos e convenções têm um impacto significativo, movimentando toda a cadeia econômica, desde a rede hoteleira até o comércio e serviços locais", afirma Rodrigues.

Investimentos e o ambiente empreendedor

Nos últimos cinco anos, a segurança pública no estado de Goiás passou por avanços

significativos, tornando o ambiente mais favorável para negócios. "A segurança melhorou muito no estado, o que atrai mais empresários. Goiás hoje é um ambiente fértil para empreender", avalia Rodrigues.

A abertura de micro e pequenas empresas, somada ao aumento de investimentos industriais, reflete esse cenário positivo. Cidades vizinhas, como Aparecida de Goiânia, têm se destacado como pólos de crescimento. No entanto, o presidente da Fecomércio pontua que ainda há espaço para melhorias. "Goiânia precisa investir mais para atrair ainda mais empreendimentos, mas isso já está sendo discutido entre as instituições locais", afirma.

Potencial para crescimento

Além da capital, outras cidades goianas, como Rio Ver-

de, Caldas Novas e Anápolis, também têm contribuído significativamente para o desenvolvimento econômico do estado. Esses municípios são referências em segmentos como o agronegócio, turismo de lazer e a indústria farmacêutica. "Ainda há muito espaço para crescer. Com planejamento e investimentos, o potencial turístico e econômico de Goiás pode ser ampliado", enfatiza Rodrigues.

Combinando turismo corporativo, saúde de excelência e eventos culturais e comerciais de grande porte, Goiânia se consolida como um dos principais destinos estratégicos do país. A capital tem mostrado que, além de movimentar setores econômicos variados, possui grande capacidade de inovação e adaptação para continuar crescendo nos próximos anos. **(Especial para O Hoje)**

DÉCIMO TERCEIRO

Primeira parcela deve ser paga até sexta-feira

Marcello Casal Jr/ABR

Um dos principais benefícios trabalhistas do país, o décimo terceiro salário tem a primeira parcela paga até esta sexta-feira (29). A partir de 1º de dezembro, o empregado com carteira assinada começará a receber a segunda parcela, que deve ser paga até 20 de dezembro.

Segundo o Departamento Intersindical de Estatística e Estudos Socioeconômicos (Dieese), o salário extra injetará R\$ 321,4 bilhões na economia neste ano. Em média, cada trabalhador deverá receber R\$ 3.096,78.

Essas datas valem apenas para os trabalhadores na ativa. Como nos últimos anos, o décimo terceiro dos aposentados e pensionistas do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) foi antecipado. A primeira parcela foi paga entre 24 de abril a 8 de maio. A segunda foi depositada de 24 de maio a 7 de junho.

Quem tem direito

Segundo a Lei 4.090 de 1962, que criou a gratificação natalina, têm direito ao déci-



Segundo estimativas do Dieese, salário extra injetará R\$ 321,4 bilhões na economia

mo terceiro aposentados, pensionistas e quem trabalhou com carteira assinada por pelo menos 15 dias. Dessa forma, o mês em que o empregado tiver trabalhado 15 dias ou mais será contado como mês inteiro, com pagamento integral da gratificação correspondente àquele mês.

Trabalhadores em licença

maternidade e afastados por doença ou por acidente também recebem o benefício. No caso de demissão sem justa causa, o décimo terceiro deve ser calculado proporcionalmente ao período trabalhado e pago junto com a rescisão. No entanto, o trabalhador perde o benefício se for dispensado com justa causa.

Cálculo proporcional

O décimo terceiro salário só será pago integralmente a quem trabalha há pelo menos um ano na mesma empresa. Quem trabalhou menos tempo receberá proporcionalmente. O cálculo é feito da seguinte forma: a cada mês em que trabalha pelo menos 15 dias, o empregado tem direito a 1/12

(um doze avos) do salário total de dezembro. Dessa forma, o cálculo do décimo terceiro considera como um mês inteiro o prazo de 15 dias trabalhados.

A regra que beneficia o trabalhador o prejudica no caso de excesso de faltas sem justificativa. O mês inteiro será descontado do décimo terceiro se o empregado deixar de trabalhar mais de 15 dias no mês e não justificar a ausência.

Tributação

O trabalhador deve estar atento quanto à tributação do décimo terceiro. Sobre o ele, incide tributação de Imposto de Renda, INSS e, no caso do patrão, Fundo de Garantia do Tempo de Serviço. No entanto, os tributos só são cobrados no pagamento da segunda parcela.

A primeira metade do salário é paga integralmente, sem descontos. A tributação do décimo terceiro é informada num campo especial na declaração anual do Imposto de Renda Pessoa Física. **(Alexandre Paes, especial para O Hoje)**

Caiado não se preocupa com indiciamento de Bolsonaro

Romullo Carvalho

“A vida continua”, disse o governador goiano é um dos nomes fortes da direita para a presidência da República, em 2026

Bruno Goulart

A política nacional foi abalada, na última semana, com a Operação Contragolpe da Polícia Federal que revelou um suposto plano para assassinar o presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT), seu vice Geraldo Alckmin (PSB) e o ministro do Supremo Tribunal Federal (STF), Alexandre de Moraes no pós-eleições de 2022. A trama envolvia não aceitar os resultados das eleições daquele ano e dar um golpe de estado no Brasil.

Questionado, em entrevista, se considera necessária a responsabilização do ex-presidente Jair Bolsonaro (PL), devido às informações de que figuras próximas estariam envolvidas no suposto crime, o governador Ronaldo Caiado (UB) se esquivou e disse não caber a ele ficar “interpretando”. Mas declarou não estar preocupado com o indiciamento do ex-presidente. “Foi indiciado e daí? A vida continua”, disse. O chefe do executivo goiano articula para ser candidato à presidência da República em 2026 e é um dos nomes fortes da direita para o cargo.

Caiado disse ser “inadmissível” e “inaceitável”, uma articulação de assassinato de autoridades. Ele é um dos que defende anistia para os envolvidos nos ataques de 8 de ja-



O político também considerou “inadmissível” e “inaceitável” uma articulação de assassinato a qualquer autoridade

neiro de 2023. Mas declarou que, neste caso, sua proposta não se estende a mentores de planos golpistas.

De acordo com o governador, nunca na vida imaginou que situações (de golpe) como essas fossem cogitadas. “Ganhar e perder eleição é normal, mas o respeito à democracia está acima de tudo”, pontuou. Além disso, Caiado defendeu uma punição exemplar para quem arquitetou o suposto plano. Mas foi categórico ao dizer que aqueles que foram utilizados como massa de manobra, não podem ter a mesma penalização. Ele compara os atos golpistas de 8 de janeiro aos “atos de vandalismo” do Movimento dos Sem Terra (MST), que não tiveram punição.

Caiado citado

Em troca de mensagens

analizadas pela Polícia Federal (PF), o general Mário Fernandes, um dos presos por envolvimento em um plano para assassinar autoridades e implementar um golpe de Estado no Brasil, elogiou o governador de Goiás. Em um áudio enviado ao coronel Roberto Raimundo Criscuoli, o general afirmou: “O Caiado é foda, cara”. O material foi obtido durante a Operação Tempus Veritatis, que investigou a articulação golpista.

Na gravação, realizada em 9 de novembro de 2022, o general exalta características de Goiás e faz menções ao agronegócio e às forças especiais. “Esse é o Goiás velho de guerra. Atual terra dos comandos e das forças especiais, porra. Mas também é do agro, né? Essa turma é foda. Mas tem mais é que destruir mesmo. O Caiado é foda, cara.

Esse cara, ele aproa um rumo certo de novo, aí de repente faz uma cagada. Aproa o rumo certo e faz uma cagada, e assim ele vai levando”, declarou, demonstrando admiração mista com críticas ao governador.

A conversa também aborda tensões dentro das Forças Armadas, com o general mencionando a insatisfação interna das tropas. No entanto, o relatório da PF não esclarece o contexto completo dos elogios a Caiado ou como eles se conectam às articulações golpistas. O material foi obtido a partir de equipamentos apreendidos pela operação, que segue investigando os responsáveis pelos ataques à democracia.

A operação

A Operação Contragolpe, deflagrada na última semana

pela PF, trouxe à tona um plano que, se confirmado, representa uma ameaça direta às instituições democráticas do Brasil.

A investigação aponta para uma trama que envolvia o assassinato do presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT), do vice-presidente Geraldo Alckmin (PSB) e do ministro Alexandre de Moraes, do Supremo Tribunal Federal (STF), reforçando as suspeitas sobre articulações golpistas no período pós-eleitoral de 2022.

Os alvos da operação incluem nomes próximos ao ex-presidente Jair Bolsonaro (PL). Entre os presos estão o general reformado Mario Fernandes, ex-assessor da Presidência durante o governo Bolsonaro, e três militares com formação em Forças Especiais, os chamados “kids pretos”. **(Especial para O Hoje)**

PRESIDENTE DO PL GOIÁS

Wilder Moraes está confortável para 2026

Fábio Marques/Divulgação

Presidente do PL em Goiás, Wilder Moraes foi eleito senador em 2024 com 25,25%. Ele superou nomes como do ex-governador Marconi Perillo (PSDB), 19,8%, e do ex-deputado federal Waldir Soares (União Brasil), 17,04%. Com oito anos de mandato, ele estará confortável em 2026.

Pré-candidato ao Palácio das Esmeraldas, o político poderá disputar o governo de Goiás sem perder o mandato. Como advogado especialista em Direito Constitucional e Eleitoral, Clodoaldo Moreira explica a possibilidade com fundamento no artigo 14, §6º da Constituição Federal, combinado com a Lei Complementar 64/90.

“O senador Wilder, que foi eleito em 2022 para mandato até 2030, poderá disputar o governo em 2026 sem necessidade de desincompatibilização do cargo atual. Isso, porque a exigência de renúncia do mandato parlamentar somente se aplica aos casos onde o mandato ultrapassa o período do novo cargo pretendido, conforme expressa a redação do artigo 1º, §4º da Lei das Inelegibilidades (LC 64/90)”, inicia. “Como seu mandato de senador vai até 2030 e o man-



Senador pode disputar governo de Goiás sem precisar deixar o mandato e já aparece com força

dato de governador seria de 2027 a 2030, não há sobreposição que exija a renúncia. É uma segurança jurídica que a legislação confere especificamente aos senadores, diferente do que ocorre com governadores e prefeitos, que precisam renunciar seis meses antes, conforme artigo 14, §6º da CF/88.”

Visão política

O professor e cientista político Guilherme de Carvalho acredita que 2026 é uma elei-

ção sem riscos para Wilder, justamente por ele poder continuar no Senado até 2030. Ainda assim, o analista vê o senador como nome forte no pleito ao governo.

“Ele pega um cenário em que a tentativa de sucessão do governador Ronaldo Caiado (União Brasil) pelo vice [Daniel Vilela (MDB)] não é algo tão garantido. A gente sabe que o Daniel precisa engrenar, enquanto o Wilder já é uma figura conhecida no Estado e vem aprofundando essa pers-

pectiva junto à base bolsonarista”, avalia.

Para Guilherme, inclusive, mesmo se não vencer em 2026, Wilder ainda sai mais forte. “Mesmo com cerca de quase dois anos antes do debate, ele entra no páreo brigando pelo primeiro lugar com Daniel.”

Já para 2030 é difícil dizer, conforme o cientista política. Ele lembra que o senador surgiu na base do Marconi, transitou na base do Caiado e hoje faz parte do grupo de Jair Bolsonaro (PL). Para ele, não dá

para saber se daqui a seis anos ele ainda estará nesse mesmo grupo. “São muitas variáveis, ainda tem muita coisa para acontecer”, arremata.

Força

Logo após o segundo turno das eleições, o presidente estadual do PL em Goiás, senador Wilder Moraes, comemorou os resultados de 2024. Em coletiva, ele apontou que a legenda teve 1,3 milhão de votos no Estado e saiu fortalecido.

“O PL tinha oito prefeitos eleitos em Goiás, antes da liderança do ex-presidente Jair Bolsonaro do País e da minha em Goiás”, afirmou. “Agora, o PL é o maior partido do Brasil e o maior de Goiás.”

Segundo Wilder, a legenda elegeu 26 prefeitos no Estado e 28 vices. Ele ainda reforçou que, com exceção de Goiânia, Aparecida de Goiânia e Rio Verde, a sigla conquistou as prefeituras nas cidades importantes de Goiás.

“Ganhamos em cidades com candidatos do governador, do vice-governador e de governadores que não estão mais aqui”, afirmou ao citar o desejo de renovação da população. **(Francisco Costa, especial para O Hoje)**

Pedro França/Agência Senado



Proposta amplia isenções para entidades religiosas e sociais

Câmara retoma debate sobre PEC das Igrejas

A Câmara dos Deputados voltará a discutir, na próxima semana, a Proposta de Emenda à Constituição (PEC) que amplia a imunidade tributária para templos religiosos. Após reuniões entre deputados e o Ministério da Fazenda, o governo deve apresentar mudanças ao texto nesta segunda-feira (25). Essas alterações serão debatidas por líderes partidários no dia seguinte.

A proposta, apresentada pelo deputado Marcelo Crivella (Republicanos-RJ), visa ampliar a isenção de tributos para bens e serviços ligados a entidades religiosas, como creches, asilos e orfanatos. Hoje, a Constituição já garante imunidade tributária para o patrimônio, renda e serviços diretamente ligados às atividades das igrejas.

Embora tenha apoio da Frente Parlamentar Evangélica e do presidente da Câmara, Arthur Lira (PP-AL), o texto enfrenta resistência de alguns deputados, que argumentam que o debate é inoportuno enquanto o Congresso ainda discute a regulamentação da reforma tributária.

O relator da PEC, deputado Dr. Fernando Máximo (União Brasil-RO), acredita que o texto será votado nos próximos dias. Caso aprovado, seguirá para análise do Senado, onde poderá ter como relatora a senadora Eliziane Gama (PSD-MA).

A proposta não enfrenta oposição do governo, que busca manter boas relações com a bancada evangélica, uma das mais influentes do Congresso, com 240 integrantes. **(Vinicius Lima, especial para O Hoje)**



Esplanada

Leandro Mazzini | reportagem@colunaesplanada.com.br

Com Walmor Parente, Carol Purificação, Luiza Melo e Isabelle Mendes



Praia para dois

O presidente Lula da Silva estuda tirar uma semana de férias em janeiro, antes da (tão especulada) minirreforma ministerial – que já tira o sono de verão de muitos inquilinos da Esplanada. Ele e a esposa, dona Janja da Silva, podem pegar uma praia na Base Naval de Aratu, em Salvador – já conhecida do Barba de anos – ou voltar à isolada casa pé na areia de um deputado em Caraíva, litoral Sul da Bahia. Na transição de Governo, o casal passou dias por lá. Sair do País está fora de cogitação.

Janelas na mira

A Interpol, o FBI e a Polícia Federal fizeram uma força-tarefa para uma missão especial no G20. A equipe por dois meses trabalhou bem na segurança dos presidentes visitantes. Uma semana antes do evento no Rio de Janeiro, os policiais já tinham a lista de todos os hóspedes dos hotéis perto da Marina da Glória – em especial os com vista para a sede do fórum. Agentes de campo também se hospedaram discretamente.

Fichada

Marco Rubio, futuro chefe da diplomacia norte-americana, recebeu um informe detalhado da lambança verbal de Janja da Silva ao xingar Elon Musk – futuro secretário do Governo Donald Trump. Têm agora um perfil completo da socióloga e sua influência nas decisões do presidente. Diplomatas do Itamaraty dizem que o ataque de baixo nível prejudicou um ano inteiro de preparação de um clima de boas-vindas da Cúpula.

Conexão BSB-WDC

A Divisão Política da Embaixada dos Estados Unidos pretende reaproximar-se do deputado federal Eduardo Bolsonaro (PL-SP), amigo da família Trump e empoderado com o resultado da eleição. Apesar do breve afastamento por razões ideológicas, agora os diplomatas que lidam com a política interna precisam refazer as pontes

Interesses nucleares

O PT está prestes a emplacar o novo presidente da Indústrias Nucleares do Brasil (INB), que terá um orçamento bilionário em breve, bem acima da média histórica do órgão. Isso levantou a tese de gente do setor de pesquisas e de mercado: o Governo está usando o Ibm para travar licenças de exploração de fosfato e urânio no País. Porque quer participar de perto de tudo isso.

Polêmica da labuta

A proposta da deputada Érika Hilton (PSOL-SP), que reduz a jornada de trabalho semanal para quatro dias, mexeu com todo o empresariado, que se uniu em telefonemas para deputados aliados a fim de derrubar de vez o projeto. Luciano Hang, do grupo Havan, por exemplo, fez estudo e constatou custo adicional de 70% para as empresas, que já sofrem com altos impostos. **(Especial para O Hoje)**

Governo propõe redução de gastos e limite para emendas

Nova proposta prevê limite de 15% nas emendas e conta com apoio de líderes partidários e da Câmara

Davih Lacerda

O governo federal enviará ao Congresso Nacional um projeto de lei que permitirá o bloqueio de até 15% das emendas parlamentares, igualando esse limite ao aplicado em despesas discricionárias, que são não obrigatórias. A proposta faz parte de um pacote fiscal que prevê cortes de até R\$ 70 bilhões em 2025 e 2026 e tem como objetivo garantir o cumprimento das metas fiscais do país.

O envio da proposta, previsto para os próximos dias, busca mostrar que o Legislativo também contribuirá para o ajuste fiscal, em um esforço articulado entre o Executivo, líderes partidários e o presidente da Câmara, Arthur Lira (PP-AL). O governo espera que o texto seja aprovado ainda este ano.

Nos últimos anos, as emendas parlamentares passaram a representar uma parcela significativa do orçamento. Fazendo com que as críticas devido à falta de transparência no seu repasse, aumentassem. Além disso, o impacto das emendas na gestão fiscal cresceu consideravelmente.

A proposta do governo para

o bloqueio de emendas visa tratar essas dotações como parte do ajuste fiscal, estabelecendo uma redução efetiva de até 15% nos valores alocados. Isso vai além do contingenciamento, que apenas adia pagamentos, sem necessariamente reduzir os gastos previstos.

Metas fiscais

O bloqueio das emendas integra o esforço do governo para reforçar o arcabouço fiscal, que determina regras para equilibrar as contas públicas. O objetivo é evitar um aumento da dívida e criar condições para uma futura queda na taxa de juros, promovendo maior estabilidade econômica.

O novo projeto substitui uma tentativa anterior de incluir o bloqueio de emendas em um texto aprovado pelo Congresso, que manteve apenas a permissão para contingenciamento. Essa nova proposta foi acordada entre os Poderes e deve enfrentar menos resistência para sua aprovação.

Novas regras

Na última semana, o Congresso concluiu a análise de um projeto que estabelece novas regras para a execu-



Leonardo Sá/Agência Senado

Congresso e governo negociam bloqueio de emendas parlamentares em novo ajuste fiscal

ção de emendas parlamentares, atendendo a uma decisão do Supremo Tribunal Federal (STF) que suspendeu sua execução por falta de transparência.

O texto final, aprovado por ampla maioria na Câmara, manteve a obrigatoriedade de destinar 50% das emendas de comissão para a saúde e deu prioridade às obras inacabadas nos repasses, desde que sejam de emendas do próprio autor.

Além disso, fixou o número de emendas estaduais em oito por bancada, revertendo uma tentativa do Senado de ampliar esse número para dez. Essa nova legislação busca aumentar a transparência e corrigir

distorções no uso das emendas, preparando o terreno para o envio do projeto de bloqueio.

Corte de gastos

O ministro da Fazenda, Fernando Haddad, informou que o pacote de cortes de gastos será divulgado ainda nesta segunda-feira (25) ou na terça-feira (26). O plano prevê economizar R\$ 70 bilhões em dois anos: R\$ 30 bilhões em 2025 e R\$ 40 bilhões em 2026.

Haddad afirmou que o pacote já foi apresentado aos presidentes das Casas Legislativas e que o presidente Lula liderará o anúncio. A medida reforçará o arcabouço fiscal, permitindo o controle da dívida e

facilitando a redução dos juros no médio prazo.

Com a combinação do bloqueio de emendas e o corte de gastos, o governo pretende não apenas equilibrar suas contas, mas também recuperar a confiança do mercado e criar um cenário mais favorável ao crescimento econômico.

As medidas representam um esforço conjunto entre Executivo e Legislativo para estabilizar as finanças públicas, mesmo diante de possíveis resistências políticas. Para o governo, essas iniciativas são fundamentais para garantir que o Brasil preserve o equilíbrio econômico nos próximos anos. **(Especial para O Hoje)**

Recorde, mas SEM ACESSO

Vitória sela sequência de 7 vitórias consecutivas e confirma potencial para a próxima temporada

Hebert Alencar

O Goiás encerrou sua participação no Campeonato Brasileiro da Série B 2024 com uma vitória de 1 a 0 sobre o Novorizontino, na última rodada, na Serrinha, neste domingo (24). A vitória não alterou o destino do time esmeraldino, já fora da briga pelo acesso à Série A, mas teve grande importância para a definição da classificação final do campeonato.

O gol da vitória foi marcado por Paulo Baya, que, com 19 gols na temporada, se consolidou como o artilheiro do time. O resultado manteve a sequência invicta do Goiás, que alcançou 7 vitórias consecutivas, e deixou claro o potencial da equipe, que, poderia com uma maior regularidade ter conseguido o acesso.

Quebrou records, mas sem acesso

Com 63 pontos e na 6ª colocação, o Goiás terminou a competição a apenas um ponto da vaga para a Série A, um reflexo claro de que a equipe poderia ter disputado mais ao longo da temporada. Este cenário é ainda mais interessante quando analisamos o ritmo imposto pelo time nas últimas partidas, com uma defesa ze-



Com gol de Paulo Baya, Goiás impede o acesso do adversário e encerra competição em alta

rada e um ataque que foi capaz de fazer 15 gols nas últimas 7 vitórias consecutivas.

A partida contra o Novorizontino, embora sem grandes implicações para o Goiás, mostrou algumas das características que marcaram essa fase final da competição. A equipe de Vagner Mancini se mostrou superior na primeira etapa, dominando a posse de bola e criando as melhores oportunidades. Juninho e Paulo Baya foram protagonistas nas finalizações, com uma busca incessante pelo gol.

Mesmo sem a pressão do acesso, o time demonstrou grande intensidade e foco. O Goiás não apenas controlou a posse de bola, mas também neutralizou as tentativas do adversário. O Novorizontino, que iniciou a rodada no G-4, teve dificuldade em criar chances claras, com a defesa esmeraldina se comportando de for-

ma sólida e segura.

Equilíbrio e Eficiência

Na segunda metade da partida, o Goiás seguiu dominando as ações. Breno Herculano teve uma boa chance de marcar, mas a bola passou rente à trave. A equipe foi eficiente ao aproveitar a falha do Novorizontino, que cometeu um erro de posicionamento na defesa, permitindo que Paulo Baya, aproveitasse a sobra e marcasse o gol da vitória.

Quando o Novorizontino reagiu, criando algumas oportunidades de gol, o time esmeraldino se manteve firme na marcação e no controle emocional. Mesmo pressionado, o Goiás não cedeu e, terminou segurando a vitória do jogo.

Potencial para o futuro

A vitória sobre o Novorizontino foi mais do que apenas um resultado positivo na tabela.

Ela refletiu a evolução do Goiás sob o comando de Vagner Mancini. A equipe, que já não tinha aspirações de subir à Série A, demonstrou resiliência e capacidade de impor seu jogo contra um adversário direto.

Apesar da frustração por ficar fora do G-4, o Goiás terminou o campeonato com uma

base sólida para a próxima temporada. Com 7 vitórias consecutivas, a equipe mostrou que tem condições de competir em nível mais alto e, com alguns ajustes no elenco, pode voltar mais forte na próxima edição da Série B, almejando o acesso à elite do futebol brasileiro. **(Especial para O Hoje)**

FICHA TÉCNICA



Goiás 1 x 0 Novorizontino



Local: Estádio Hailé Pinheiro (Serrinha). **Árbitro:** Thiago Americano Labes. **Assistentes:** Eduardo Gonçalves da Cruz e Anderson Ribeiro Gonçalves. **Cartões Amarelos:** Patrick (NOV), Reversion (NOV), Rodolfo (NOV), Danilo Barcelos (NOV) / Juninho (GOI)

Goiás: Tadeu, Diego, Messias, Lucas Ribeiro, Sander (Reynaldo), Marcão, Ian Luccas (Jhon Vásques), Juninho (Rildo), Rafael Gava (Edson), Breno Herculano, Paulo Baya (Régis).

Técnico: Vagner Mancini

Novorizontino: Jordi, Patrick, Rafael Donato, Renato Palm (Rodrigo Soares), Igor Formiga, Geovane (Dudu), Marlon (Pablo Dyego), Reversion (Willian Farias), Waguininho, Neto Pessoa, Lucas Cardoso (Rodolfo).

Técnico: Eduardo Baptista

REFORÇOS E PREPARAÇÃO

Mercado do interior aquecido para o Goianão 2025

Com o Goianão 2025 se aproximando, os clubes do futebol goiano começam a se reforçar para a nova temporada. As equipes de menor orçamento e buscam montar times competitivos para brigar pelo título estadual e por uma boa campanha nas competições nacionais.

Goiânia vê forte para 2025

O Goiânia tem se movimentado no mercado para garantir um elenco competitivo. A equipe acertou com o lateral esquerdo Erick Dalto, ex-Náutico, o atacante Sávio, que retorna após uma boa temporada em 2024, e o meia Zotti, que recentemente conquistou o acesso à Série C com o Anápolis. Além disso, a equipe anunciou o atacante Wandinho e a permanência do volante Jefferson Santos. O grande destaque é a renovação com o artilheiro Gustavo Vintecino, que fez história com o clube.

Goiatuba reforça defesa

O Goiatuba anunciou a contratação do zagueiro Roni Lobo, ex-ASA de Arapiraca. Lobo chega para reforçar a defesa da equipe, que busca se fortalecer para a disputa de um campeonato mais equilibrado e competitivo.

Aparecidense:

Enxurrada de Contratações

A Aparecidense já contratou seis jogadores para 2025, com destaque para o zagueiro Felipe Araújo, que se junta a nomes como Allyson, Perema, Pedrinho, Allef Freitas, Wellington Carvalho e Ivan Martins.

Crac: Renovação para a Continuidade

O Crac de Catalão renovou com o goleiro Cleriston, o lateral Augusto Potiguar e o meia Jeremias, garantindo a continuidade de nomes chave para o Goianão 2025.

Treinadores Confirmados para o Goianão 2025

Já estão definidos os técnicos dos clubes do Goianão 2025:

- ◆ **Abecat** – Gabardo Júnior, 41 anos
 - ◆ **Anápolis** – Ângelo Luiz, 52 anos
 - ◆ **Goiatuba** – Felipe Moreira, 43 anos
 - ◆ **Goiânia** – Luan Carlos, 32 anos
 - ◆ **Goianésia** – Augusto Fassina, 38 anos
 - ◆ **Aparecidense** – Gerson Gusmão, 50 anos
 - ◆ **Crac** – Alexandre Lopes, 50 anos
 - ◆ **Jataiense** – Gian Rodrigues, 52 anos
 - ◆ **Inhumas** – Daniel Franco, 53 anos
- (Herbert Alencar, especial para O Hoje)**

GOIANÃO

Conselho define detalhes do Campeonato Goiano 2025

Guilherme Cardoso

Na última sexta-feira (22), foi realizado o Conselho Técnico do Campeonato Goiano 2025, reunindo representantes dos 12 clubes participantes, membros do Governo de Goiás e dirigentes da Federação Goiana de Futebol (FGF). Durante o encontro, foram definidos os principais ajustes para a próxima edição do torneio estadual, que está prevista para começar no dia 15 de janeiro e terminar no dia 30 de março.

O formato de disputa será mantido, com o campeonato utilizando 17 datas no calendário. A fase inicial será disputada em turno único, com cada equipe realizando 11 jogos. Ao final dessa etapa, os oito melhores times avançam para o mata-mata, que seguirá o modelo de cruzamento olímpico: 1º contra 8º, 2º contra 7º, 3º contra 6º e 4º contra 5º. As duas equipes com pior desempenho na tabela geral serão rebaixadas para a Divisão de Acesso de 2026.

Os 12 clubes confirmados para a edição de 2025 são: Atlético, Vila Nova, Goiás, Aparecidense, Goiânia, Anápolis, Goiatuba, Goianésia, Jataiense e Crac, que permanecem da temporada anterior. As novidades são Inhumas e Abecat, promovidos da Divisão de Acesso.

Outro ponto debatido durante o encontro foi a definição dos mandos de campo para os clássicos estaduais. Os jogos de maior rivalidade terão a



Durante o encontro, foram definidos os principais ajustes para a próxima edição do torneio estadual

seguinte configuração: Atlético x Vila Nova, Goiás x Atlético e Vila Nova x Goiás.

Campeão do Interior: a nova disputa

A principal novidade da competição será a introdução do título de Campeão do Interior. Os dois melhores clubes

do interior do estado, ao término da fase de classificação, disputarão uma final em jogos de ida e volta. Caso uma dessas equipes alcance a final geral do campeonato, será automaticamente declarada Campeã do Interior.

Premiação recorde

A FGF anunciou um aumento significativo na premiação para os vencedores. O clube que conquistar o título estadual receberá R\$ 400 mil, enquanto o Campeão do Interior levará R\$ 200 mil.

Com todas as definições encaminhadas, os times já se preparam para iniciar a pré-temporada. A expectativa é de uma disputa acirrada em todas as fases do Campeonato Goiano, que promete movimentar os gramados do estado no início de 2025. **(Rikelle Santos, especial para O Hoje)**

Acabou 2024

Fernando Brito / Vila Nova F.C.

O Vila Nova encerra a temporada sem vencer o Paysandu

Matheus Santana

No Mangueirão, o Paysandu venceu o Vila Nova por 2 a 1, com um gol decisivo de Lucas Maia aos 45 minutos do segundo tempo. O duelo marcou o encerramento da temporada para as duas equipes.

O jogo começou com o Vila Nova tomando a iniciativa. Ainda no primeiro tempo, Du Fernandes abriu o placar para o time goiano, que buscava encerrar sua campanha com uma vitória após a frustração de não conseguir o acesso à Série A. Com boa postura defensiva e explorando os contra-ataques, o Vila controlava as ações até o intervalo.

No entanto, o Paysandu voltou com outra postura na segunda etapa. Empurrado pela torcida bicolor, que compareceu em grande número ao Mangueirão, o time paraense pressionou o Vila Nova em busca do empate. O gol saiu com Esli Garcia, que aproveitou uma jogada bem trabalhada para balançar as redes e renovar as esperanças da equipe da casa.

O empate parecia ser o resultado final, mas o Paysandu seguiu insistindo até os últimos momentos. Em um lance de bola parada nos acréscimos, Lucas Maia subiu mais alto que a defesa adversária e cabeceou firme para decretar a virada e garantir a festa em Belém. O gol foi comemorado



Foram quatro confrontos, três derrotas e um empate

com intensidade pelos jogadores e pela torcida, que vibrou muito com a vitória no encerramento da temporada.

Para o Paysandu, a vitória coroou uma campanha de recuperação. Apesar de não ter brigado pelo acesso, o time garantiu sua permanência na Série B de forma antecipada, consolidando-se na 13ª colocação com 50 pontos. Já o Vila Nova, que chegou a figurar no G4 e sonhou com a elite do futebol nacional, teve um desempenho irregular na reta final, o que o deixou na oitava posição com 55 pontos.

Com o apito final, as atenções de ambas as equipes se voltam para os desafios da próxima temporada. O Paysandu se prepara para o Campeonato Paraense, que terá início no dia 18 de janeiro. O torneio regional é visto como uma oportunidade para reformular

o elenco e buscar novos objetivos em 2025. Já o Vila Nova terá o Campeonato Goiano, que começa em 15 de janeiro,

como sua primeira competição do ano, onde buscará se reerguer e reanimar sua torcida. **(Especial para O Hoje)**

FICHA TÉCNICA



Paysandu x Vila Nova



Data: 24 de setembro de 2024. **Hora:** 16h. **Local:** Mangueirão. **Árbitro:** Lucas Casagrande. **Assistentes:** Wagner Junior Bonfim Ledo e Denise Akemi. **Quarto Árbitro:** Alexandre Expedito. **Cartão Amarelo:** Netinho, Esli Garcia (PAY); Rian (VNO). **Gols:** Du Fernandes 1T / 33min (VNO); Esli Garcia 2T / 11 min; Lucas Maia 2T / 45 min (PAY)

Paysandu: Matheus Nogueira; Edilson Júnior, Quintana, Lucas Maia, Bryan Borges, João Vieira (Luan Freitas), Netinho (Leandro Vilela), Robinho, Paulinho Bóia, Esli Garcia (Ruan Ribeiro) e Nicolas (Val Soares). **Técnico:** Márcio Fernandes

Vila Nova: Dênis Jr; Elias (João Lucas), Vanderley, Guilherme Lacerda (Léo Gama), Higor, Vitor Graziani, Rian, Du Fernandes (Carlos Miguel), Luciano Naninho (Gustavo Sarjani), Igor Henrique (Gustavo Pajé) e Gabriel Silva. **Técnico:** Thiago Carvalho

VITÓRIA DOMINANTE

Gaetano Di Mauro imprime dominância e conquista a vitória em Goiânia

A etapa de Goiânia da Stock Car, realizada neste domingo no Autódromo Ayrton Senna, teve Gaetano Di Mauro como grande destaque. O piloto dominou de ponta a ponta, garantindo sua terceira vitória na temporada de 2024 e a quarta de sua carreira na categoria.

A corrida começou de forma tumultuada. Vitor Baptista saiu da pista logo nas primeiras curvas, enquanto Ricardo Zonta, que largou na segunda posição, foi punido com um drive-through por queima de largada, caindo para o final do pelotão. Gaetano Di Mauro aproveitou o momento para abrir vantagem na liderança, enquanto os incidentes seguiam. Enzo Elias e Lucas Kohl se envolveram em um toque que forçou Elias a uma parada precoce nos boxes.

Sem Zonta na disputa direta, Guilherme Salas assumiu a segunda posição, com Ricardo Maurício e Daniel Serra, da equipe Eurofarma, ocupando o terceiro e quarto lugares. Apesar do ritmo forte de Zonta nos setores da pista, a liderança de Di Mauro não foi ameaçada. O líder usou os pushes de forma estratégica, mantendo uma distância segura enquanto

os adversários lutavam por posições no pelotão.

Detritos na pista complicaram a corrida para Rubens Barrichello, que teve um pneu furado e perdeu várias colocações. Após as paradas obrigatórias, Di Mauro voltou à frente, seguido por Maurício e Serra. Zezinho Muggiati foi outro destaque, largando do fundo do grid e alcançando a oitava posição em uma impressionante recuperação.

Nos momentos finais, a briga pela quinta posição envolveu Felipe Baptista, Nelson Piquet Jr. e Lucas Foresti, mas a liderança de Di Mauro seguiu inabalável. O piloto cruzou a linha de chegada com 2,5 segundos de vantagem, consolidando sua excelente fase. Ricardo Maurício ficou em segundo, enquanto Guilherme Salas completou o pódio.

Após a prova, Felipe Fraga foi penalizado com 20 segundos por um incidente envolvendo Rafael Suzuki e Bruno Baptista, caindo para a última posição. Agora, a Stock Car se prepara para a grande final, que será a última corrida da temporada, marcada para os dias 13 a 15 de dezembro, no autódromo de Interlagos. **(Matheus Santana, especial para O Hoje)**

BRASILEIRÃO

Dragão pode interferir no resultado do Campeonato

Ingrid Oliveira/ACG

O Atlético-GO chegou à sua 21ª derrota no Campeonato Brasileiro de 2024 ao ser derrotado por 1 a 0 pelo Palmeiras no estádio Antônio Accioly, em Goiânia, pela 35ª rodada. Com o resultado, o Dragão permanece na lanterna da competição, com apenas 26 pontos, e praticamente sem chances de evitar o rebaixamento. No entanto, mesmo em uma posição delicada, a equipe ainda pode interferir diretamente na luta pelo título nas últimas rodadas do torneio.

O técnico interino Anderson Gomes destacou a importância dos próximos jogos, ressaltando que o Atlético-GO pode influenciar os rumos do campeonato. “Podemos interferir em vários resultados, como o jogo contra o Fortaleza. Podemos decretar o campeão. Então, precisamos fazer jogos equilibrados para representar bem o Atlético-GO”, afirmou.

No próximo sábado (30), às 21h30, o Dragão enfrentará o Vasco no estádio São Januário. O Vasco busca uma vaga na Sul-Americana de 2025 e luta para se afastar da zona de rebaixamento.

Estão na disputa pelo título Palmeiras, Botafogo, Fortaleza, Flamengo e Internacional. Com apenas três rodadas restantes, o Atlético-GO já enfrentou o Palmeiras e ainda pegará o Fortaleza, ambos os confrontos em Goiânia, no estádio Antônio Accioly, o que



Dragão pode influenciar diretamente na disputa pelo título do Brasileirão 2024

o coloca como um potencial “fiel da balança” nesta reta final do Brasileirão.

Apesar de estar virtualmente rebaixado, o Atlético-GO ainda busca terminar a competição com dignidade, algo que passa pelo desempenho contra equipes da parte de cima da tabela. Além do confronto com o Palmeiras, os duelos contra times que brigam pelo título podem complicar a vida dos adversários diretos na corrida pela taça. A equipe já demonstrou resistência em jogos contra grandes clubes durante a competição, embora os resultados não tenham sido favoráveis.

A luta pelo título segue acirrada, com Botafogo, Fortaleza, Flamengo, Palmeiras e Internacional separados por poucos

pontos. Qualquer tropeço, especialmente em jogos contra o lanterna, pode ser decisivo. Por outro lado, o Dragão encara essas partidas como oportunidades de mostrar sua força e terminar a temporada de maneira honrosa, mesmo com a frustração da provável queda para a Série B.

Deste modo, com a iminente queda para a segunda divisão do Brasileirão, o Dragão usa os últimos jogos da temporada para testes, já de olho na temporada de 2025, pois o Goiano 2025 está previsto para ter início na primeira semana de janeiro. O Atlético Goianiense defende um tricampeonato inédito e buscará mais um título estadual. **(Rikelme Santos, especial para O Hoje)**



CNJ lançou ferramenta de busca ativa que visa otimizar o processo, garantindo o direito à convivência familiar e comunitária

Fotos: Arquivo/SNA

Adoção: mais famílias aptas do que crianças disponíveis

Desde 2019, mais de 32.865 crianças e adolescentes foram adotados no Brasil, segundo SNA

Renata Ferraz

No Brasil, o cenário das filas de adoção revela um contraste intrigante: há mais famílias interessadas em adotar, do que crianças disponíveis. De acordo com o Sistema Nacional de Adoção e Acolhimento (SNA), atualmente, 35.638 famílias estão habilitadas à adoção, enquanto há 33.733 crianças cadastradas no sistema. Contudo, apenas 4.948 dessas crianças estão efetivamente disponíveis para adoção.

Em Goiás, a situação é semelhante. São 1.109 famílias habilitadas para adotar e apenas 125 crianças à espera de um novo lar. Esses números evidenciam que, embora haja grande interesse em adotar, a disponibilidade de crianças não acompanha a demanda.

Segundo Edvania Freitas, Diretora da Divisão Interprofissional do Juizado da Infância e Juventude de Goiânia, esse descompasso se dá, sobretudo, devido ao perfil desejado pelas famílias. “O perfil almejado é de crianças pequenas, bebês. Mas, na realidade, a maioria das crianças disponíveis para adoção são adolescentes, irmãos ou possuem algum tipo de deficiência”, explica.

Edvania detalha como funciona o processo de triagem para as famílias interessadas. “Quando a família pretendem



Atualmente, existem mais de 5 mil crianças em processo de adoção, e mais de 32 mil famílias em busca de adotar

se cadastrar, passa por uma entrevista com uma equipe técnica que avalia as condições familiares. A questão financeira não é o principal; o foco é na harmonia familiar, possíveis vícios e outros fatores. Após isso, o processo passa pelo juiz e o pretendente participa de um curso de preparação psico-social e jurídica antes de ser inserido no Sistema Nacional de Adoção (SNA)”, esclarece.

Apesar da rapidez no cadastro, que geralmente é concluído em quatro meses, as

sentenças judiciais podem levar mais tempo. “Embora o processo esteja cada vez mais ágil, ainda há casos em que decisões judiciais demoram”, afirma Edvânia.

O desafio principal está na disparidade entre o perfil desejado pelas famílias e as crianças disponíveis no sistema. Muitos pretendentes resistem a adotar crianças mais velhas ou com características fora do perfil inicialmente desejado. Esse cenário reforça a importância de campanhas de conscientização

para ampliar os horizontes das famílias e promover a adoção de grupos de irmãos, adolescentes e crianças com deficiência.

Em Goiás, esforços têm sido feitos para tornar o processo mais eficiente e humanizado, garantindo que mais crianças encontrem lares. Enquanto isso, iniciativas de preparação das famílias e campanhas de conscientização permanecem cruciais para equilibrar a balança entre a disponibilidade e as expectativas no sistema de adoção.

Com relação à idade dessas crianças, dos 4.948 disponíveis para adoção, 2.005 têm até 10 anos, enquanto 3.039 têm 10 anos ou mais. As maiores faixas etárias são entre 14 e 16 anos (864), maiores de 16 anos (818) e entre 12 e 14 anos (767).

Na funcionalidade de Busca Ativa do SNA, que visa ampliar a visibilidade dessas crianças, são 244 crianças com até 10 anos e 1.226 com mais de 10 anos. Os grupos etários que mais aparecem são de 14 a 16 anos (387), mais de 16 anos (366) e entre 12 e 14 anos (302).

Outro fator que dificulta a adoção é a presença de irmãos. No sistema geral, 3.085 crianças e adolescentes têm pelo menos um irmão. Na Busca Ativa, esse número é de 894. Crianças com deficiência também são mais comuns na Busca Ativa: 14,4% apresentam deficiência intelectual, 4,4% física e intelectual, e 1,5% deficiência física.

Apesar desses dados sobre adoção no país, o cenário da adoção no Brasil tem apresentado alguns dados positivos, e claro alguns desafios persistentes. Segundo dados do Sistema Nacional de Adoção e Acolhimento (SNA), mais de 32.865 crianças e adolescentes foram adotados no país desde 2019. E atualmente, há mais de 5 mil crianças em processo de adoção.

Nova ferramenta vêm para auxiliar na adoção

Com o objetivo de facilitar o encontro de famílias e crianças, o Conselho Nacional de Justiça (CNJ) lançou uma nova funcionalidade de busca ativa no SNA. Essa ferramenta permite que unidades judiciárias indiquem crianças e adolescentes disponíveis para adoção, incluindo a possibilidade de apresentar fotos e ví-

deos, desde que autorizados judicialmente e, quando possível, com a anuência da criança ou adolescente.

Durante o lançamento, o ministro Luiz Fux, presidente do CNJ, destacou que a adoção é um ato de amor, além de uma responsabilidade contínua de cuidado e proteção. “Muito mais do que uma me-

diada judicial, adotar é amor e um compromisso contínuo com o afeto e a responsabilidade de bem-cuidar, educar, proteger e se entregar aos filhos e filhas de todo o coração”, afirmou.

Na fase seguinte da implementação, os mais de 33 mil pretendentes habilitados poderão acessar o ambiente vir-

tual da ferramenta e consultar as crianças e adolescentes disponíveis. Essa funcionalidade visa otimizar o processo, garantindo o direito à convivência familiar e comunitária.

O conselheiro Richard Pae Kim, presidente do Fórum Nacional da Infância e da Juventude (Foninj), enfatizou que a ferramenta respeitará a pri-

vacidade das crianças e adolescentes apresentando apenas informações básicas, como prenome, idade e estado de origem. Além disso, para evitar o uso indevido de dados, todo material visual terá uma marca d'água com o nome e CPF dos pretendentes que acessarem as informações. **(Especial para O Hoje)**

2.795 boletins de violência foram registrados pelo Mulher Segura

Edilson Rodrigues/Agência Senado

Estado registrou uma queda de 17% dos casos de feminicídio, contudo, houve um aumento de 52% nas denúncias

João Reynol

Nos últimos anos, os índices de violência contra a mulher têm crescido como foi registrado no 18º Anuário de Segurança Pública de 2024, divulgado em julho com dados fechados do ano de 2023. Contudo, de acordo com dados da Secretaria de Segurança Pública de Goiás (SSP-GO), a pasta revelou que durante os meses de janeiro a setembro de 2024 houve uma redução de 17,4% nos casos de feminicídio se comparado com o mesmo período do ano de 2023. Ao todo, foram 38 mulheres assassinadas neste ano contra 46 do ano anterior.

Além disso, a pasta também compilou dados relativos a crimes cometidos em 2018 e também encontrou uma variação negativa. Sobre isso, casos de outro de estupro tiveram uma queda com 584 em 2024 contra 502 no ano em 2018, uma variação de -14,04%. Apesar disso, os índices nacionais continuam altos, como mostrou os dados do 18º anuário, de acordo com o relatório, 20.124 foram violadas se comparado com 19.073 do ano de 2022. Contudo, o estupro de vulnerável registrou 64.237 casos, um aumento de 7,48% em comparação com 2023 que registrou 59.761 casos. Para especialistas em segurança pública, como a Major Dyrlyne Seixas do Batalhão Maria da Penha da Polícia Militar de Goiás (PMGO), o que aconte-



Centro-Oeste ficou em 4º lugar com denúncias de violência contra a mulher enviadas ao número 180

ceu não foi um aumento dos casos e sim um aumento das denúncias sobre os crimes.

Como exemplo, entre janeiro e julho de 2024, o número de denúncias relatadas ao número 180 de crimes contra as mulheres aumentou em 52,4% em relação ao mesmo período do ano passado. Ao todo, foram 2.795 denúncias enviadas ao Centro de Operações Polícia Militar do Estado de Goiás (COPOM) neste período de 2024, contra 1.834 casos no mesmo período do ano de 2023. Ainda segundo o relatório, 1.718 destas mulheres são pretas ou pardas e 1.254 destes casos foram cometidos por atuais e ex-parceiros. A nível nacional, o número 180 recebeu mais de 250 mil denúncias nas cinco regiões do País em 2024, deste número a região do Centro-Oeste representou 22.328 ligações, na 4ª posição.

Mais segurança para as mulheres goianas

Como uma das formas de reduzir ainda mais os índices de violência contra a mulher, a SSP-GO desenvolveu o aplicativo Mulher Segura como uma forma de agilizar e dar mais segurança ao processo de fazer as denúncias. Desde maio de 2023, mais de 12 mil mulheres já instalaram o aplicativo segundo a última contagem de julho deste ano. Apesar disso, Dyrlyne almeja que todas as mulheres do Estado tenham o aplicativo instalado.

O aplicativo, que é gratuito e disponível para os telefones celulares, possui uma interface em que as próprias mulheres conseguem acessar e entrar em contato direto com o COPOM para que seja feita uma denúncia. De acordo com a Major Dyrlyne Seixas, desde a criação do aplicativo já foram feitas 2049 Registro de Aten-

dimento Integrado (RAI) a partir de denúncias enviadas pelo aplicativo. “[As mulheres] não estão ficando mais caladas, [atualmente] elas percebem que tem uma ajuda”, afirma.

De acordo com a oficial, a partir de um botão no aplicativo as mulheres fazem o acionamento do batalhão da PMGO de forma digital e de forma discreta. Para Dyrlyne, essa discrição permite que as mulheres consigam pedir ajuda e que as mulheres possam ter maior sucesso no flagrante de um crime. A partir daí, os militares podem encaminhar o processo para a Polícia Civil para que a mulher consiga uma medida protetiva caso um flagrante seja feito e se enquadre dentro da Lei Maria da Penha.

“Digamos que uma mulher sofra uma importunação sexual dentro do transporte coletivo que é uma coisa que ocorre

muito. Pelo aplicativo, [a mulher] conversa com o atendente do COPOM e então ela vai explicar ‘olha eu tô no eixo tal, no sentido tal e o agressor tal’ e isso sem que importunador perceba que ela está acionando a polícia militar.”

Além disso, Dyrlyne também reforça a presença de pelo menos uma equipe em todo o Estado. De acordo com ela, todos os municípios de Goiás são atendidos por pelo menos uma patrulha do Batalhão Maria da Penha. Além desse papel, o batalhão também é especializado em atividades educativas para conscientizar as mulheres e os homens dos outros tipos de violência além da violência física. Sobre isso, a major conta que dentre os principais locais de visitação da corporação estão palestras em obras pela grande quantidade de homens no local. **(Especial para O Hoje)**

DIA NACIONAL DO DOADOR

Sangue como a solidariedade que salva vidas

Divulgação/Hemogo

Nesta segunda-feira, dia 25 de novembro, o Brasil celebra o Dia Nacional do Doador de Sangue, uma data importante para reconhecer o trabalho de quem se dedica a salvar vidas de forma voluntária. Comemorada desde 1930, essa data tem como objetivo sensibilizar a população sobre a necessidade de doação constante e agradecer aos doadores que ajudam a manter os estoques nos hospitais. É também um momento para refletir sobre a importância desse gesto que, além de ser simples, pode salvar até três vidas por vez.

A data foi escolhida estrategicamente pelo Ministério da Saúde (MS) devido ao histórico de baixos estoques de sangue durante o mês de novembro, especialmente porque é um período que antecede as férias e as festas de fim de ano. Além disso, o dia 25 de novembro marca a criação da Associação Brasileira de Doadores Voluntários de Sangue, reforçando ainda mais a relevância de se reconhecer a importância desse ato.

De acordo com o MS, um adulto possui em média cinco litros de sangue, e a doação

não prejudica a saúde, pois apenas 450 ml são retirados por vez, quantidade que o corpo repõe rapidamente. A doação é segura e, ao contrário do que muitos pensam, não causa danos à saúde do doador, sendo um processo simples e eficaz.

O sangue doado é fracionado em três componentes: hemácias, plasma e plaquetas. Isso significa que uma única doação pode salvar até três vidas diferentes, uma vez que esses hemocomponentes atendem a necessidades distintas dos pacientes. De acordo com dados do Ministério da Saúde, cerca de 1,4% da população brasileira é doadora frequente, número que está dentro das recomendações da Organização Mundial da Saúde (OMS), que sugere que entre 1% e 3% da população de cada país doe sangue regularmente. Mesmo assim, o MS busca aumentar esse número, incentivando mais pessoas a se tornarem doadoras para garantir que os estoques se mantenham em níveis ideais.

Para Maria Silva, 38 anos, doadora regular de sangue há 10 anos, a experiência de doar



Data destaca a relevância de gestos voluntários que salvam vidas e incentivam a solidariedade

é “um gesto de amor ao próximo”. Ela conta que, no início, sua motivação era ajudar quem estivesse precisando, mas com o tempo, ela percebeu a diferença que sua ação fazia na vida de outras pessoas. “Você não tem noção de como um simples ato pode impactar a vida de alguém. Uma doação pode ser a diferença entre a vida e a morte para um paciente”, explica Maria, que doa sangue pelo menos quatro vezes ao ano.

Outro doador frequente é João Souza, 45 anos, que começou a doar sangue aos 18 anos

após ver um anúncio de campanha de doação de sangue na televisão. “No começo, era uma coisa esporádica. Mas depois que você se torna doador, sente a necessidade de fazer mais vezes, principalmente quando você entende a importância do que está fazendo”, afirma João, que já salvou vidas com suas doações e continua engajado em mobilizar mais pessoas. “Se cada um de nós fizer a sua parte, podemos garantir que mais pessoas recebam o tratamento que precisam”, ressalta.

Os dois doadores destacam que o ato de doar sangue vai

além da saúde, pois envolve um sentido de responsabilidade social. Para eles, é um dever contribuir para salvar vidas e fazer parte de um movimento de solidariedade.

O Ministério da Saúde alerta que, para manter os estoques de sangue nos hospitais, é necessário que um maior número de pessoas se conscientize da importância de doar regularmente. A demanda por sangue é constante e não pode esperar, por isso, a colaboração de todos é essencial para garantir que todos que precisem de uma transfusão sejam atendidos.

Se você ainda não é um doador, o Dia Nacional do Doador de Sangue é uma excelente oportunidade para refletir sobre essa causa e fazer a diferença. O gesto pode ser simples, mas as consequências são imensuráveis, tanto para quem recebe quanto para quem doa.

De acordo com o Ministério da Saúde, a doação de sangue é uma forma de demonstrar humanidade e generosidade. “Cada doação salva vidas e é um ato de compaixão que se espalha”. **(Thais Teixeira, especial para O Hoje)**

Varizes também podem afetar a saúde dos homens

Fotos: Arquivo pessoal

Os homens, por vezes, subestimam os sinais, deixando a doença avançar. A diferença entre os sexos não está apenas na prevalência

Ronilma Pinheiro

Pedro Augusto Magalhães, 41 anos, engenheiro civil, começou a notar os sintomas das varizes há cerca de dois anos. “Comecei a sentir dores na perna, inchaço e dificuldades ao jogar futebol. A perna ficava pesada e, visualmente, dava para perceber algo errado, com veias aparentes e pontos roxos”, relata.

Ao procurar um médico, foi confirmado o diagnóstico de varizes. A condição, segundo o especialista, possivelmente tem relação com fatores genéticos. “Minha família tem alguns casos, então acredito que seja isso”, explica Pedro. O tratamento indicado foi uma cirurgia para a retirada das veias afetadas, seguida do uso de meias de compressão em situações específicas, como ao passar muito tempo em pé.

A cirurgia foi realizada há cerca de quatro meses e a recuperação foi rápida. “Senti algum desconforto nos dois primeiros dias, mas em uma semana já estava de volta às minhas atividades normais”, afirma. Atualmente, Pedro vive sem limitações e considera o procedimento um sucesso.

As varizes são uma condição comum que afeta milhões de pessoas ao redor do mundo. Caracterizadas como veias dilatadas e tortuosas, elas representam não apenas um problema estético, mas também uma questão de saúde. A função normal das veias é devolver o sangue ao coração, e nas varizes essa função é prejudicada, causando refluxo venoso e acúmulo de sangue nos membros inferiores.

De acordo com o angiologista Fábio Cypreste, as mulheres apresentam maior prevalência de varizes em comparação aos homens, devido a fatores específicos como a gravidez e o uso de contraceptivos hormonais. Esses fatores, aliados a um cuidado maior com a saúde

e a estética, fazem com que elas procurem o diagnóstico de forma mais precoce.

As varizes podem ser causadas por uma combinação de fatores hereditários e secundários. “A predisposição genética desempenha um papel importante”, explica o especialista. “Se um dos pais apresenta varizes, há grande probabilidade de os filhos também desenvolverem o problema.”

Entre os fatores secundários que contribuem para o surgimento das varizes, destacam-se: a obesidade, sedentarismo, postura prolongada (ficar muitas horas na mesma posição, seja sentado ou em pé) ou doenças secundárias.

Embora os homens compartilhem desses fatores, o problema pode ser mais grave neles, já que, frequentemente, os sintomas passam despercebidos por mais tempo. “Os homens geralmente procuram atendimento apenas quando a doença está em um estágio mais avançado, com sintomas como dor, peso e cansaço nas pernas ou quando as veias já estão muito dilatadas e visíveis”, destaca o especialista.

Opções de tratamento

Atualmente, existem diversos tratamentos para as varizes, que vão desde abordagens clínicas até procedimentos minimamente invasivos. O tratamento clínico inclui o uso de medicamentos, cremes, meias de compressão e drenagem linfática, que aliviam sintomas como dor, cansaço e inchaço, mas não eliminam as varizes.

Já a escleroterapia, indicada para tratar vasos mais finos, consiste na aplicação de substâncias químicas ou laser que fecham as veias doentes. Para casos mais avançados, o tratamento cirúrgico pode ser necessário, com técnicas modernas como o endolaser, que é menos invasivo e permite ao paciente retornar rapidamente às atividades cotidianas.

O médico ressalta que a es-



Pedro Augusto Magalhães, 41 anos, engenheiro civil, começou a notar os sintomas das varizes há cerca de dois anos

colha do tratamento depende do estágio da doença e das condições de saúde do paciente. “Hoje, a maioria dos procedimentos é realizada de forma ambulatorial, com menor desconforto e rápida recuperação.”

Varizes não são apenas um

problema estético; elas podem indicar condições mais sérias de circulação. Por isso, é essencial procurar um especialista ao notar os primeiros sinais, como cansaço nas pernas, inchaço ou veias visíveis.

“Quando tratadas precoce-

mente, as varizes têm um impacto menor na qualidade de vida do paciente. Além disso, as complicações podem ser evitadas, e os tratamentos modernos garantem resultados estéticos e funcionais excelentes”, conclui o angiologista.

Diferenças na manifestação da doença por gênero

A diferença entre os sexos não está apenas na prevalência, mas também no comportamento em relação ao tratamento. “As mulheres tendem a buscar atendimento mais cedo, pois se preocupam tanto com os aspectos estéticos quanto com os sintomas iniciais. Já os homens, por vezes, subestimam os sinais, deixando a doença avançar”, comenta o angiologista.

Além disso, alterações hormonais relacionadas ao ciclo menstrual, gravidez e menopausa tornam as mulheres mais suscetíveis a problemas venosos. Durante a gravidez, por exemplo, o aumento de peso e as mudanças hormonais favorecem o surgimento de varizes.

O diagnóstico das varizes é realizado por meio de um processo que combina coleta de histórico clínico, exame físico e exames complementares. O



Angiologista explica que as varizes podem ser causadas por uma combinação de fatores hereditários

ultrassom Doppler é uma ferramenta essencial, pois permite avaliar a funcionalidade das veias e identificar problemas como refluxo venoso e trombose.

“O exame é rápido e não invasivo. Com o ultrassom, conseguimos avaliar quais veias estão funcionando, se há sinais de refluxo ou doença na safena, e determinar o ta-

manho dos vasos afetados”, explica o especialista. Além disso, o diagnóstico precoce é fundamental para evitar a progressão da doença. Varizes não tratadas podem levar a com-

plicações, como flebites (inflamações nas veias), úlceras varicosas e trombozes.

Embora a predisposição genética não possa ser modificada, medidas preventivas ajudam a reduzir o risco de desenvolver varizes e a retardar sua progressão. Entre as principais estratégias de prevenção estão: O uso de meias elásticas, que são recomendadas para pessoas com histórico familiar de varizes ou que passam longos períodos em pé ou sentadas; atividade física regular, uma vez que os exercícios estimulam a circulação, como caminhadas, corrida e bicicleta, fortalecem os músculos da panturrilha, que atuam como uma “bomba” para o retorno do sangue; manutenção do peso ideal; evitar ficar parado por longos períodos; check-ups regulares, especialmente para quem tem histórico familiar de doenças venosas. **(Especial para O Hoje)**

Sobem para 29 mortos em ataque israelense no centro de Beirute

Número pode aumentar; buscas ainda são feitas entre escombros

O ataque israelense que teve como alvo o bairro de Basta, no centro de Beirute, nesse sábado (23), deixou pelo menos 29 mortos, informou hoje o Ministério da Saúde Pública libanês, atualizando o balanço anterior de 20 vítimas.

"O ataque do inimigo israelense a Basta em Beirute matou, de acordo com relatório atualizado, mas não definitivo, 29 pessoas e feriu 67", informou o ministério em comunicado, acrescentando que as buscas entre os escombros ainda estão sendo feitas.

Na noite de sábado, segundo o governo libanês, foi encontrado "grande número de partes de corpos", cuja identidade ainda está sendo apurada em testes de DNA, o que deverá aumentar o número de mortos, num dos ataques israelenses mais violentos em Beirute desde o início da escalada dos confrontos contra o grupo xiita Hezbollah no dia 23 de setembro.

Várias equipes da Defesa Civil e dos bombeiros foram mobilizadas para retirar vítimas dos escombros do prédio de oito andares que caiu.

Segundo a Agência Nacional de Notícias do Líbano (ANN), "foi aberta uma cratera profunda após a utilização de bombas destruidoras de bunkers (abrigos geralmente subterrâneos)", a mesma arma utilizada por Israel para assassinar o líder do Hezbollah, Hasan Nasrallah, em 27 de setembro no subúrbio sul de Beirute.

Ainda permanece pouco claro o principal objetivo do



Exército israelense atacou também no sábado à noite a passagem fronteiriça de Jousieh, entre o Líbano e a Síria

bombardeio, embora os meios de comunicação israelenses tenham apontado que o alvo era um alto funcionário do grupo xiita libanês apoiado pelo Irã.

O ataque na área do centro da cidade ocorreu na madrugada de sexta-feira para sábado, horas depois de aviões do Exército israelense terem feito bombardeios em grande escala, sobretudo no sul do Líbano, que prosseguiram no dia seguinte.

Pelo menos 84 pessoas morreram e 213 ficaram feridas no sábado em ataques israelenses contra várias partes do Líbano, incluindo 29 mortes em Beirute.

Hoje, a aviação israelense voltou a executar uma série de bombardeios contra Dahye, no subúrbio sul da capital libanesa, depois de uma ordem de evacuação para várias áreas da cidade controlada

pelo Hezbollah.

O Exército israelense atacou também no sábado à noite a passagem fronteiriça de Jousieh, entre o Líbano e a Síria, argumentando que era utilizada pela milícia xiita libanesa para receber armamento do Irã.

"Essas armas são utilizadas para atividades terroristas contra civis israelenses e soldados das Forças de Defesa de Israel que operam no sul do Líbano", disse o Exército israelense em comunicado.

No mesmo dia, um bombardeio israelense contra um quartel na zona costeira sul do Líbano provocou a morte de pelo menos um soldado libanês e deixou 18 feridos.

O Exército manifestou "arrependimento" pelo ataque, em comunicado divulgado hoje, afirmando que "ocorreu em área de operações de com-

bate ativas contra a milícia do Hezbollah" e que o caso está sendo investigado.

Em outro comunicado, o Exército confirmou que atacou hoje o posto de comando, a partir do qual a organização xiita teria lançado mais de 30 foguetes contra o norte de Israel.

Por outro lado, os militares israelenses registraram mais de 160 disparos de foguetes que ativaram alarmes no centro e norte de Israel, incluindo Tel Aviv, e que deixaram um homem de 60 anos gravemente ferido na região da Alta Galileia.

O Hezbollah anunciou, por sua vez, que destruiu hoje seis tanques Merkava israelenses no sul do Líbano, incluindo cinco na periferia da estratégica cidade costeira de Bayada e outro região de Deir Mimas, a cerca de 2,5 quilômetros da

fronteira ente os dois países.

Em mais de um ano de violência, mais de 3.500 pessoas foram mortas e mais de 15 mil ficaram feridas no Líbano, a maioria desde 23 de setembro, segundo as autoridades de Beirute, que indicam também mais de 1,2 milhão de deslocados pelo conflito.

Entre os mortos estão pelo menos 240 menores e 706 mulheres, segundo o Ministério da Saúde Pública, sendo que 222 profissionais de saúde morreram e 330 ficaram feridos desde o início das hostilidades, há pouco mais de um ano.

Do lado israelense, morreram 78 pessoas em ataques lançados a partir do Líbano, das quais 47 eram civis. Além disso, 46 soldados e um investigador morreram em combate no sul do país vizinho, onde Israel iniciou invasão terrestre em 1º de outubro.

ELEIÇÃO PRESIDENCIAL

Uruguaaios vão às urnas em segundo turno

Eleitores do Uruguai vão às urnas neste domingo (24) para o segundo turno da eleição presidencial.

A votação no pequeno país de 3,4 milhões de habitantes vê o candidato da oposição de centro-esquerda Yamandu Orsi enfrentar o conservador Álvaro Delgado, que tem o apoio de um aliado em terceiro lugar.

Antes da eleição de hoje, pesquisas de opinião sugeriam que o segundo turno deveria ser muito acirrado, com menos de 25 mil votos potencialmente separando os dois concorrentes.

Ao contrário das acentuadas divisões entre direita e esquerda nas eleições recentes na Argentina, no Brasil ou México, a arena política do Uruguai está relativamente livre de tensões, com sobreposição significativa entre as coalizões conservadoras e liberais que disputam o poder.

As seções eleitorais abriram às 8h (hora local) e fecham às 19h30, com os primeiros resultados sendo esperados duas horas depois.



Alto custo de vida, desigualdade e crimes violentos estão entre as maiores preocupações dos uruguaaios

Alto custo de vida, desigualdade e crimes violentos estão entre as maiores preocupações dos uruguaaios, mas a inflação vem diminuindo, e tanto o emprego quanto os salários reais estão aumentando.

O presidente Luis Lacalle Pou, que pertence ao Partido Nacional de Delgado, é popular, mas não pode concorrer à reeleição imediata devido a regras constitucionais.

Orsi, que prometeu uma abordagem política de "esquerda moderna", ganhou 43,9% dos votos do primeiro turno, em outubro, para a Frente Ampla e enfrenta Delgado, que garantiu 26,8%, mas também tem o apoio do conservador Partido Colorado que, junto com seu Partido Nacional, compôs quase 42% dos votos. Os dois partidos fizeram o mesmo em 2019, vencendo a eleição.

Irã fará negociações sobre programa nuclear com potências europeias

O Irã promoverá conversas sobre seu polêmico programa nuclear com três potências europeias no dia 29 de novembro, informou o Ministério das Relações Exteriores iraniano neste domingo (24), dias depois de o órgão de vigilância atômica da ONU aprovar resolução contra Teerã.

O Irã reagiu à resolução - proposta pela Grã-Bretanha, França, Alemanha e os Estados Unidos - o que as autoridades de governo chamaram de medidas, como a ativação de centrifugas novas e avançadas, máquinas que enriquecem urânio.

A agência de notícias japonesa Kyodo, primeira a informar que a reunião ocorreria na sexta-feira (29) em Genebra, disse que o governo do presidente iraniano Masoud Pezeshkian estava buscando uma solução para o impasse nuclear antes da posse do presidente eleito dos EUA, Donald Trump, em janeiro.

Um funcionário de

alto escalão do governo iraniano confirmou que a reunião será realizada sexta-feira. "Teerã sempre acreditou que a questão nuclear deveria ser resolvida por meio da diplomacia. O Irã nunca abandonou as negociações".

O porta-voz do Ministério das Relações Exteriores do Irã, Esmail Baghaei, disse que os vice-ministros das Relações Exteriores de Irã, França, Alemanha e Grã-Bretanha participarão das conversas, que, segundo ele, abrangerão também questões regionais, bem como o dossiê nuclear.

Baghaei não disse onde as negociações ocorrerão. Um porta-voz do Ministério das Relações Exteriores da Suíça encaminhou perguntas aos países citados na reportagem da Kyodo.

"Serão trocadas opiniões sobre uma série de discussões e assuntos regionais, incluindo as da Palestina, do Líbano e também a questão nuclear", disse Baghaei. (ABR)

Essência



Dia nacional do doador de sangue

Em 2023, o Sistema Único de Saúde coletou mais de 3,2 milhões de bolsas de sangue

Fotos: Reprodução/Canva

Letícia Marielle

Nesta segunda-feira, 25 de novembro, é comemorado o Dia Nacional do Doador de Sangue, uma data estabelecida pela Organização Mundial da Saúde (OMS) em 2004, com o intuito de conscientizar a população sobre a importância da doação e incentivar o aumento no número de doadores globalmente.

Em 2023, o Sistema Único de Saúde (SUS) coletou mais de 3,2 milhões de bolsas de sangue, com 1,6% da população brasileira participando da doação. A OMS recomenda que a taxa de doadores em cada país fique entre 1% e 3% da população, mas sugere que cada região ajuste esse percentual conforme suas necessidades locais.

O sangue, por sua vez, não possui substituto e continua sendo um recurso vital para uma série de tratamentos médicos e emergenciais. Ele é indispensável para pacientes que enfrentam condições de risco de morte, assim como em cirurgias complexas, atendimentos a feridos em desastres naturais, acidentes e conflitos armados, além de desempenhar papel fundamental nos cuidados maternos e neonatais.

No Brasil, a doação de sangue pode ser realizada por pessoas entre 16 e 69 anos que pesem mais de 50 kg. Para a doação, é necessário apresentar um documento oficial com foto. Menores de 18 anos precisam do consentimento formal dos responsáveis. Além disso, os doadores devem estar com boa saúde e atender a outros requisitos estabelecidos pelas autoridades sanitárias. Segundo Ana Cristina Novais, Diretora Técnica da Rede Hemo, existem diversas condições a serem observadas antes, durante e após a doação.



OMS recomenda que a taxa de doadores em cada país fique entre 1% e 3% da população

Requisitos para a doação

Antes de se dirigir ao hemocentro, o doador deve se assegurar de alguns cuidados básicos. "É importante que a pessoa esteja descansada, tenha dormido pelo menos seis horas nas últimas 24 horas e esteja bem alimentada, mas evitando alimentos gordurosos nas quatro horas anteriores à doação", explica Ana Cristina. Se a doação ocorrer durante o horário de almoço, o ideal é que o doador almoce e aguarde pelo menos duas horas antes de realizar o procedimento. Além disso, é imprescindível levar um documento oficial com foto.

Existem também condições de saúde que podem impedir a doação. Por exemplo, se o doador estiver gripado, resfriado ou com febre, é necessário aguardar 15 dias após o desaparecimento total dos sintomas. No caso de gestantes, o tempo de espera varia: 90 dias após o parto normal, 180 dias após a cesariana e um ano após o parto para aquelas que estão amamentando.

Além disso, quem fez tatuagem ou piercing deve aguardar pelo menos 12 meses

antes de doar sangue, e quem passou por procedimentos como endoscopia deve esperar seis meses. Doadores com histórico de doenças transmissíveis pelo sangue, como hepatite, HIV ou malária, também são inelegíveis para a doação.

A legislação brasileira permite que homens façam até quatro doações de sangue por ano, com intervalo mínimo de dois meses entre cada doação. Já as mulheres podem realizar até três doações anuais, com intervalo de três meses entre elas.

Cuidados após a doação

Após a doação, o doador deve seguir algumas recomendações para garantir sua recuperação adequada. "Logo após a coleta, o doador permanece sentado de cinco a dez minutos em observação, principalmente se for a primeira doação", orienta a diretora. Ao sair da unidade, o curativo deve ser mantido por pelo menos quatro horas. Além disso, é essencial consumir o lanche oferecido pelo hemocentro, que tem o objetivo de repor os nutrientes perdidos durante a doação.

Ana Cristina também ressalta que o doador deve evitar dobrar o braço por pelo menos 30 minutos, não deve carregar objetos pesados e deve aumentar a ingestão de líquidos nas 24 horas seguintes. É importante evitar o consumo de bebidas alcoólicas por 12 horas, o fumo por duas horas e atividades físicas intensas nas 12 horas seguintes à doação. Caso o doador trabalhe com máquinas ou em alturas, é recomendável que evite essas atividades no dia da doação.

Essas medidas são fundamentais para garantir que a doação seja segura tanto para o doador quanto para o receptor do sangue. Ao seguir essas orientações, a pessoa contribui para a continuidade da vida de quem necessita da doação.

Doação de sangue no estado de Goiás

Em um esforço para manter os estoques de sangue em níveis adequados durante o período de férias, a coordenadora Ana Cristina destaca a relevância de cada doação para salvar vidas no estado de Goiás. Segundo ela, os doadores goianos têm sido fundamentais para garan-

tir o abastecimento contínuo de sangue e hemocomponentes, permitindo que mais de 200 serviços de saúde possam oferecer cuidados médicos de qualidade à população.

"Expressamos aqui nossa gratidão aos doadores goianos que estiveram sempre presentes em nossas campanhas, fazendo com que conseguíssemos manter o estoque de sangue em um nível seguro", afirmou Ana Cristina. Ela ressalta que, em dezembro e janeiro, o número de doações tende a cair devido às férias e viagens, enquanto, ao mesmo tempo, a demanda por transfusões aumenta, principalmente devido aos acidentes nas rodovias e a outros eventos inesperados que necessitam de hemocomponentes.

Para incentivar a solidariedade e garantir que os estoques não falem, Ana Cristina convida os cidadãos a fazerem sua doação antes de viajar. "É muito importante que, antes de viajar, você se dirija a um dos nossos pontos de coleta. Só assim conseguiremos manter o fluxo necessário para salvar vidas, especialmente durante um período em que os acidentes são mais frequentes", explicou.

Atualmente, o estado de Goiás conta com nove postos fixos de coleta em cidades como Goiânia, Rio Verde, Catalão, e Formosa, além de unidades móveis que circulam pela região, ampliando as oportunidades de doação. Para saber onde encontrar os pontos de coleta, os interessados podem acompanhar as atualizações pela página oficial do Hemocentro de Goiás no Instagram.

Ana Cristina finaliza o apelo com um convite: "Venha doar sangue e fazer a diferença. Sua contribuição pode ser crucial para salvar vidas neste fim de ano." (Especial para O Hoje)

Freepik



Estes produtos têm se mostrado um dos maiores vilões da saúde pública

Consumo de ultraprocessados causa mais de 50 mil mortes por ano

A análise foi encomendada com o objetivo de alertar sobre os impactos à saúde pública e à economia

Yasmin Farias

Um estudo realizado pela Fiocruz trouxe à tona dados sobre os impactos do consumo de alimentos ultraprocessados na saúde da população brasileira. Segundo a pesquisa, aproximadamente 10% dos óbitos no Brasil estão diretamente associados ao consumo desses produtos, como refrigerantes, biscoitos recheados, salgadinhos e outros alimentos ricos em açúcares, gorduras saturadas e sódio. Estes produtos têm se mostrado um dos maiores vilões da saúde pública, contribuindo para uma série de doenças crônicas, como obesidade, diabetes tipo 2, hipertensão e doenças cardiovasculares. Em números absolutos, o consumo de ultraprocessados é responsável por cerca de 57 mil mortes anuais no país, o que representa um custo significativo não apenas para a saúde, mas também para a economia nacional. O impacto econômico total gerado por essas mortes precoces e pelas doenças associadas chega a R\$ 10,4 bilhões por ano.

O estudo levou em consideração dados do Sistema Único de Saúde (SUS), do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) e da Pesquisa Nacional de Saúde, com foco nas prevalências de 2017 e 2019. Entre os estados que mais se destacam em termos de mortalidade associada ao consumo desses alimentos estão Rio de Janeiro, São Paulo, Rio Grande do Sul, Amapá, Distrito Federal e Paraná. Nessas regiões, as taxas de óbitos relacionadas ao consumo de ultraprocessados estão acima da média nacional, influenciadas por

fatores como a maior densidade populacional, maior poder aquisitivo e o que é conhecido como “desertos alimentares”, ou seja, áreas onde há escassez de opções alimentares saudáveis. A pesquisa ainda revelou uma diferença importante entre os gêneros: enquanto as mulheres apresentaram taxas mais altas de hospitalização e de uso de medicamentos em função das doenças crônicas associadas ao consumo de ultraprocessados, os homens foram os responsáveis pela maior parte dos custos gerados pelas mortes precoces. De acordo com os dados, os prejuízos econômicos decorrentes das perdas de vidas entre os homens somam R\$ 6,6 bilhões, enquanto entre as mulheres esse valor é de R\$ 2,6 bilhões.

A análise foi encomendada pela ACT Promoção da Saúde, com o objetivo de alertar sobre os impactos à saúde pública e à economia causados pelo consumo excessivo de alimentos ultraprocessados. O estudo destaca que os custos associados a esses produtos são alarmantes, superando, por exemplo, o dobro do orçamento anual do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), que visa garantir alimentação saudável e nutricionalmente balanceada para estudantes. Os pesquisadores também alertam que os números apresentados podem ser ainda mais elevados caso futuras análises incluam outras doenças relacionadas ao consumo desses alimentos, sugerindo que o impacto global sobre a saúde pública e as finanças do país é ainda maior do que o registrado. **(Especial para O Hoje)**

LIVRARIA

Devocional para mulheres exercitarem a autoestima

O livro ‘Simples assim’, da Editora Vida, tem a missão de ajudar leitoras a serem mais felizes ao simplificar a conexão com Deus

Ritmo acelerado, sonhos que parecem distantes demais para alcançar, e a angústia de estar sempre infeliz em alguma área da vida, seja profissional, familiar ou amorosa. Para ajudar quem também sente esse esgotamento das obrigações cotidianas, a Editora Vida publica o lançamento ‘Simples Assim’. O devocional de 56 dias, em capa dura, é dedicado a inspirar mulheres a reconectarem-se com a própria essência e terem uma rotina mais leve e feliz a partir da comunhão com Deus.

Escrito pelas autoras Bruna Vieira, Isa Dimas, Jay Santana, Jey Reis, Ludmila Dias, Thais Linares e Vitoria Dozzo, todas influentes no meio cristão, a obra propõe que as leitoras encontrem propósito e direção na Palavra por meio do fortalecimento diário da fé e do desenvolvimento de uma relação mais profunda com o Senhor. Cada dia traz reflexões, citações bíblicas, conselhos práticos e orientações baseadas em experiências das escritoras para guiar as mulheres na caminhada rumo à devoção, além de simplificar esse processo de transformação pessoal.

A Bíblia diz que o ser humano faz planos, e se falasse especificamente sobre a mulher, aposto que diria que “faz muitos planos”. Mas se há algo especialmente lindo em dedicar nossa vida ao Senhor é saber que maiores que os nossos planos são aqueles que o nosso Pai tem para nós. (Simples Assim, p. 129)

Entre os ensinamentos das autoras, destacam-se as lições sobre autoestima feminina: como superar rejeições, seguir em frente e dar a volta por cima; como aprender a sonhar, a buscar objetivos e a vencer a insegurança, até quando a leitora duvida de



si; como pedir o perdão de Deus e também praticar o auto perdão; dicas para deixar de se comparar com as outras e começar a focar somente na própria trajetória; como construir amizades de verdade; porque não é vergonhoso permanecer solteira até encontrar a pessoa certa; e como ser uma mulher independente, mesmo dentro do matrimônio.

Recomendado a todas que desejam trilhar uma jornada de renovação e autoconhecimento, ‘Simples assim’ é mais que um guia de leitura: este devocional ensina a ressignificar padrões do passado e a encarar cada oportunidade com mais leveza e amor-próprio. Ao final de 56 dias, as leitoras terão em mãos, so-

bretudo, um companheiro de crescimento espiritual, que incentiva a viver o presente com gratidão e a se entregar aos planos de Deus.

As autoras

Bruna Vieira, Isa Dimas, Jay Santana, Jey Reis, Ludmila Dias, Thais Linares e Vitoria Dozzo se dedicam a amar o Senhor, cumprir o seu chamado e colocá-lo acima de tudo e todos. Influentes no cenário cristão, são apaixonadas pela presença de Deus e defendem a pregação da sua Palavra. Além disso, compartilham da missão espiritual de ajudarem cada vez mais mulheres a encontrarem sua verdadeira identidade em Jesus. **(Especial para O Hoje)**



Escrito por sete autoras influentes no meio cristão, a obra propõe que as leitoras encontrem propósito e direção na Palavra por meio do fortalecimento diário da fé

RESUMO DE NOVELAS

Genesis

O faraó Sheshi tenta resolver um mistério no palácio. Lú-cifer cruza o caminho de José. José é obrigado a mudar de visual. Asenete revela a verdade para Selemina. Israel se surpreende com o pedido de Judá enquanto uma invenção de José prospera. José fará um prenúncio preocupante. Israel se preocupará com a escassez de comida.

Garota do momento

Clarice acolhe Beatriz e afirma que a transformará em uma modelo. Beto sofre ao pensar em Lígia. Clarice se impressiona com Beatriz. Maristela conta a Bia que Beatriz será preparada por Clarice para ser a garota-propaganda da Perfumaria Carioca. Juliano discute com Raimundo. Eugênia e Celeste se irritam com o egoísmo de Bia.

Volta Por Cima

Gerson propõe aliança a

Violeta contra Armando. Chico fica intimidado com João. Rosana e Neuza discutem. Nando pensa em procurar João. Violeta não conta para Osmar sobre seu encontro com Gerson. Silvia decide levar o diário de sua avó para um restaurador. Edson repreende Rosana por discutir com Neuza. Chico tenta convencer Cacá a manter sua gravidez. Osmar promete atrair Madalena novamente.

A Caverna Encantada

Anna, Isadora e Manu encontram Nina vestindo a fantasia do monstro do lago e suspeitam que ela esteja por trás da pegadinha na gruta. Lavínia escuta as meninas falando de Safira. Elisa avisa Anna que Norma construiu uma quadra de presente para ela. Isadora e Pedro fazem as pazes. Lavínia e Flora tentam tirar informações de Nina para descobrir quem é Safira. César demite Betina e Cristina, após um animal fugir do pet shop.

Mania de Você

Viola rejeita a ajuda de Mavi. Nahum avisa a Mavi que nada pode fazer enquanto o filho não provar que mudou. Viola inaugura uma lona cultural da comunidade Pedra Branca. Luma demonstra a Mavi e a Mércia arrependimento pelo que fez com Viola. Moema leva Nahum para morar em sua casa. Ísis deixa escapar que não quer que o filho se case, diante da insistência de Marlete.

AGENDA CULTURAL

EVENTOS

Natal em Pirenópolis

A magia do Natal já tomou conta de Pirenópolis, Goiás! Na próxima segunda-feira, 25 de novembro, a cidade histórica abre as portas para a quarta edição do Natal do Cerrado, evento que já se tornou referência na região e promete encantar moradores e turistas com uma programação que une tradição e inovação. Este ano, as festividades ganham ainda mais brilho com três novidades especiais: a estreia da Parada de Natal, a encantadora Vila de Natal, a Casa dos Presépios, além da já tradicional Casa do Papai Noel, que continua a conquistar adultos e crianças. Quando: 25 de novembro. Horário: 19h15. Onde: Vila de Natal, localizada na Praça da Igreja Matriz, no Centro Histórico.

Arte Africana: Máscaras e Esculturas

A Vila Cultural Cora Coralina, unidade da Secretaria de Estado da Cultura (Secult), vai receber a exposição "Arte Africana: Máscaras e Esculturas", uma das primeiras do gênero em Goiânia. A exposição é composta de 390 pe-

Divulgação



cidade histórica abre as portas para a quarta edição do Natal do Cerrado, evento que já se tornou referência em toda a região

ças da Coleção África, que reúne máscaras, estatuetas e outros objetos de uso cotidiano e ritualístico, com curadoria assinada por Marisa Moreira Salles, Tomas Alvim, Renato Araújo e Danilo Garcia. É uma exposição representativa da arte tradicional africana, incluindo esculturas e conjuntos especiais, como talheres, pentes, polias, mama watas (figura lendária da mitologia africana ocidental, bronzes, adornos, peças ritualísticas, apoios de nuca e tecidos. A entrada é gratuita. Quando: De 21/11/2024

a 06/04/2025. Onde: Vila Cultural Cora Coralina, Rua 3, s/n, Setor Central, Goiânia. Horário: 9h às 17h.

Mostra "Caminhos Ancestrais: Um Olhar sobre os Povos Originários do Brasil"

Por meio do olhar atento e da técnica refinada de Kim-ir-Sen, as fotografias capturam a vida cotidiana e a coletividade desses povos. As imagens levam o público a adentrar em um universo de histórias silenciosas, de tradições milenares e de conec-

xões profundas com a terra e com a espiritualidade. Composta por painéis em vários formatos, a exposição busca oferecer aos visitantes uma oportunidade única de contemplar a diversidade e a profundidade das tradições e modos de vida dessas comunidades ancestrais. A entrada é gratuita. Quando: do dia 21 de novembro até 19 de fevereiro. Onde: Museu da Imagem e do Som, Praça Cívica, 2 - St. Central, Goiânia. Horário: 09h às 17h.

Exposições de Thays Tyr e Carlos Camilo

As exposições individuais "Ausências", de Thays Tyr, e "Espalhe vida e que entre o equilíbrio", de Carlos Camilo, em cartaz no Centro Cultural Octo Marques, foram prorrogadas até o dia 1º de dezembro. As mostras estão montadas na Galeria Sebastião dos Reis e abordam temas contemporâneos existenciais. Ambas seriam encerradas neste domingo (24/11). A entrada é gratuita. Quando: até 01/12/24. Onde: Galeria Sebastião dos Reis - Rua 4, 515, Ed. Parthenon Center, Sobreloja (Entrada pela rua 7).

Descubra os benefícios do verde para a saúde

Em um mundo cada vez mais urbano e digital, a conexão com o verde - seja em parques, jardins ou florestas - tem se mostrado uma poderosa aliada para a saúde física e mental. Estudos científicos comprovam que ambientes naturais reduzem o estresse, fortalecem o sistema imunológico e até melhoram a capacidade de concentração.

1. Redução do estresse

Cercar-se de verde ativa áreas do cérebro associadas ao relaxamento, diminuindo os níveis de cortisol, o hormônio do estresse. Uma caminhada em meio à natureza pode reduzir a ansiedade e melhorar o humor, promovendo sensações de calma e bem-estar. Pesquisas da Universidade de Exeter, no Reino Unido, indicam que apenas 20 minutos diários em um ambiente natural já são suficientes para obter esses benefícios.

Freepik



A conexão com o verde revitaliza o corpo e a mente

2. Fortalecimento do sistema imunológico

A exposição às plantas e aos fitonídeos - compostos químicos liberados por árvores e vegetação - estimula a produção de células de defesa do organismo. Estudos realizados no Japão mostram que caminhadas em florestas, prática conhecida como "banho de floresta" (shinrin-yoku), aumentam a imunidade e ajudam

na prevenção de doenças.

3. Melhora da concentração

Ambientes naturais promovem o descanso mental e reduzem a fadiga cognitiva. Essa é uma das razões pelas quais jardins e áreas verdes em escolas e locais de trabalho são cada vez mais comuns. Pesquisas da Universidade de Michigan apontam que passar algum

tempo olhando para paisagens verdes pode aumentar a capacidade de concentração em até 20%.

4. Estímulo à atividade física

Espaços verdes incentivam o movimento. Caminhadas, corridas ou práticas como ioga e meditação ao ar livre são formas simples de integrar o exercício à rotina. Além disso, estar em contato com a natureza torna a prática de atividades físicas mais agradável e motivadora.

5. Melhora na qualidade do sono

Passar mais tempo ao ar livre, especialmente em contato com o sol, ajuda a regular o ciclo circadiano, essencial para noites de sono mais restauradoras. A combinação de luz natural e redução de estímulos urbanos contribui para uma melhor qualidade do descanso. **(Eduarda Leão, especial para O Hoje)**

CELEBRIDADES

MC Livinho se casa em cerimônia íntima nas Maldivas

Mc Livinho e Byanca Gabbarron trocaram aliança nas Ilhas Maldivas. O funkero surpreendeu os seguidores ao publicar, no último sábado (23), fotos da cerimônia. Os dois começaram a se relacionar em 2016 e têm um filho, de 4 anos, juntos.

Nas imagens, Livinho e a influenciadora aparecem vestidos de branco, com o cenário paradisíaco ao fundo. Acredita-se que a cerimônia foi bem íntima e discreta. "2024 ♥", dizia a legenda da postagem.

Em 2022, Livinho e Byanca chegaram a terminar o relacionamento e passaram um tempo separados. Mas eles logo reataram o namoro e seguem juntos desde então.

Mônica Martelli e Tatá Werneck se emocionam ao falar de Paulo Gustavo

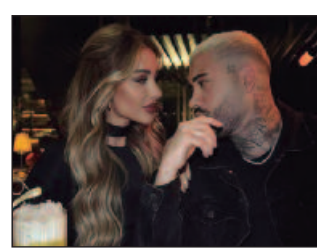
Mônica Martelli e Tatá Wer-

Kevinho anuncia noivado com influenciadora Thais Pinheiro

O cantor Kevinho anunciou nas redes sociais no último sábado (23) que está noivo de Thais Pinheiro. O artista celebrou o aniversário da amada e publicou a novidade.

"Feliz aniversário minha noiva! Eu te amo", escreveu ele na postagem, com várias fotos juntos. Em algumas delas, é possível ver a influenciadora usando a aliança.

Nos comentários Thais



reagiu: "É um privilégio enorme viver com você. Eu aprendo e me inspiro, principalmente em como você vive a sua verdade. Você me faz ser muito mais corajosa e capaz. Love u".

nerck não seguraram a emoção ao lembrar de Paulo Gustavo. Ambas eram muito amigas do humorista, que morreu em 2021, vítima da Covid.

Durante o talk-show Lady Night, Tatá falou que apesar

da tristeza, agradece por ter conhecido Paulo Gustavo. Martelli concordou.

"Dessa estrela, né? Desse cometa que veio à vida, acho que espíritos como Paulo passam rápido por essa vida mes-

HORÓSCOPO

ÁRIES

(21/3 - 20/4)



O dia será marcado por intensidade no campo profissional. Foque em suas prioridades e evite assumir mais responsabilidades do que consegue cumprir. No amor, sua autenticidade atrai boas conexões.

TOURO

(21/4 - 20/5)



Momento favorável para refletir sobre sua vida financeira. Planejar investimentos ou reorganizar o orçamento será positivo. Nas relações, valorize conversas profundas e honestas.

GÊMEOS

(21/5 - 20/6)



O dia traz movimentação em parcerias e projetos. Trabalhar em equipe será essencial para alcançar suas metas. Na vida amorosa, evite discussões desnecessárias e aposte no diálogo.

CÂNCER

(21/6 - 21/7)



Sua rotina ganha um novo ritmo. Aproveite para reorganizar tarefas e priorizar seu bem-estar. No amor, um gesto simples pode fortalecer vínculos com quem você ama.

LEÃO

(22/7 - 22/8)



O momento é perfeito para explorar sua criatividade e buscar novas formas de expressão. Relacionamentos estão em alta, e demonstrações de afeto serão retribuídas intensamente.

VIRGEM

(23/8 - 22/9)



O lar e a família estarão no centro das atenções hoje. Resolva pendências domésticas e aproveite para criar memórias especiais. No trabalho, organização é a chave para o sucesso.

LIBRA

(23/9 - 22/10)



A comunicação estará fluida e inspiradora, favorecendo conversas importantes. Novas ideias podem surgir, então mantenha um bloco de anotações à mão. Nos relacionamentos, seja transparente.

ESCORPIÃO

(23/10 - 21/11)



O campo financeiro pede atenção redobrada. Evite gastos impulsivos e foque em economias a longo prazo. Na vida pessoal, valorize momentos de tranquilidade para recarregar as energias.

SAGITÁRIO

(22/11 - 21/12)



O Sol no seu signo ilumina sua autoconfiança. Aproveite para tomar decisões importantes e se lançar em novos projetos. No amor, sua energia vibrante atrairá olhares.

CAPRICÓRNIO

(22/12 - 20/1)



O dia pede introspecção e análise. Reflita sobre suas metas e visualize o caminho que deseja trilhar. No campo emocional, permita-se expressar seus sentimentos com quem confia.

AQUÁRIO

(21/1 - 19/2)



As amizades ganham destaque hoje. Conexões genuínas podem trazer boas surpresas e oportunidades. No trabalho, novas parcerias prometem abrir caminhos promissores.

PEIXES

(20/2 - 20/3)



O dia será marcado por desafios no ambiente profissional, mas sua intuição será sua maior aliada para superá-los. No amor, ouça mais e demonstre sua empatia.

Dr. Raimundo nos bairros

Divulgação

Depois de uma circulação internacional pelo continente africano e América Latina, o Coletivo Justina volta a apresentar o projeto Teatro nos Quintais

Letícia Leite

Com o objetivo de oferecer uma programação artística e cultural gratuita em todas as regiões de sua cidade-sede, promovendo a aproximação do fazer artístico e estético das comunidades locais e seus territórios, o Coletivo Justina realiza cinco apresentações do espetáculo infantil 'Dr. Raimundo, de 23 de novembro até 3 de dezembro, nos quintais de comunidades locais, de bairros do município de Aparecida de Goiânia, com entrada gratuita.

No dia 23, a programação dá início na região do Papillon Park, no Coletiva Preta, às 17h. A próxima está marcada para acontecer no dia 25, no Centro de Formação Integral (Cenfi), às 10h e 14h. A região da Vila Brasília recebe a apresentação no dia 26, às 14h, no Profe Wendel CIC. No dia 2, penúltimo dia, acontece na Família Esperança. E, para finalizar, no dia 3, às 20h, acontece na Família Lobão e Barbosa.

A iniciativa tem o propósito promover um mapeamento cultural das áreas que percor-



Baseado em 'A Terra dos Meninos Pelados', de Graciliano Ramos (1939), o projeto Dr. Raimundo busca preservar aspectos como a inclusão

re, por meio do contato direto com seus habitantes. Após cada apresentação, ocorre uma oficina-diálogo com os presentes, visando obter um retrato cultural do município. Trata-se de uma escuta sensível às necessidades dos territórios que envolvem os espectadores. Teatro nos Quintais foi contemplado pelo Edital nº 20/2023 de Pontos de Cultura da Lei Federal Paulo Gustavo, por meio da Secult Goiás.

Devido ao fato de ser um espetáculo que incorpora recursos de acessibilidade e é realizado com o intuito de interagir com os pequenos, a experiência de participação das crianças e de seus responsáveis é sempre enriquecedora, repleta de referências culturais

da região onde ocorre, comenta a atriz Takaiuna. De acordo com a arte-educadora, as técnicas de narração de histórias e uma dramaturgia orientada pela comunidade favorecem uma comunicação genuína e natural, semelhante àquela que se observava na África Ocidental e em diferentes países da América Latina.

Baseado inicialmente na obra infantojuvenil 'A Terra dos Meninos Pelados', de Graciliano Ramos (1939), o projeto Dr. Raimundo busca preservar aspectos fundamentais do texto original, como a inclusão e a diversidade – já que Raimundo é um garoto singular em relação aos outros. Por essa razão, os bonecos utilizados na contação de histórias

apresentam uma ampla variedade de cores e gêneros, refletindo diferentes estéticas que se conectam com as crianças e suas particularidades.

Ponto de Cultura Coletivo Justina

Fundado em 2016, o Coletivo Justina se dedica a práticas estético-políticas que exploram diversas vertentes artísticas e culturais. Suas ações culturais são inspiradas na intersecção entre ancestralidade, coletividade e arte. Com sede em Aparecida de Goiânia, o Ponto de Cultura Justina tem realizado, nos últimos anos, atividades de formação, pesquisa e circulação artística em diversos estados do Brasil, como Ceará, Maranhão, São Paulo, Minas

Gerais, Goiás e no Distrito Federal. Além disso, suas ações e investigações também têm proporcionado experiências a nível internacional. **(Especial para O Hoje)**

SERVIÇO

Coletivo Justina apresenta Dr. Raimundo nos bairros de Aparecida de Goiânia

Quando: 23 de novembro a 3 de dezembro

Onde: Av. V, 5, S/N – Aparecida de Goiânia; R. H-125, Nº 257, Cidade Vera Cruz – Aparecida de Goiânia; R. Solimões, S/N, Vila Brasília – Aparecida de Goiânia; Rua Lisboa, Residencial Solar Central Park – Aparecida de Goiânia

Horário: 10h, 14h, 17h e 20h

Entrada gratuita

CINEMA

ESTREIAS

Wicked. Duração: 2h 41min. Direção: Jon M. Chu. Elenco: Ariana Grande, Cynthia Erivo, Jonathan Bailey. Gênero: Fantasia, Comédia Musical. Cinemark Flamboyant: 12h00, 13h15, 14h20, 15h40, 16h50, 18h00, 19h10, 20h20, 21h30. Cinemark Passeio das Águas: 13h10, 14h10, 14h20, 16:50, 18h00, 19h10, 20h20, 21h30. Kinoplex Goiânia: 17h40, 20h50. Cineflix Aparecida: 15h30, 18h30, 19h00, 21h40, 22h10. Moviecom Buriti: 16h50, 18h45, 20h, 21h10.

EM CARTAZ

Gladiador 2 (Gladiator II) duração: 2h 28. Direção: Ridley Scott. Elenco: Paul Mescal, Pedro Pascal, Connie Nielsen. Gênero: drama, ação. Cinemark Flamboyant: 12h50, 14h10, 16h10, 17h30, 19h30, 20h40. Cinemark Passeio das Águas: 12h10, 13h30, 16h40, 17h45, 20h, 21h. Kinoplex Goiânia: 17h20, 18h20, 20h20, 20h45. Cineflix Aparecida: 15h20, 18h20, 21h30, 21h50. Moviecom Buriti: 16h45, 19h40, 21h15.

Ainda estou aqui (Ainda estou aqui, 2024, Brasil) duração: 2h17. Direção: Walter Salles. Elenco: Fernanda Torres, Fernanda Montenegro, Selton Mello. Gênero: drama, suspense. Cinemark Flamboyant: 13h40, 17:05, 20h00, 21h15. Cinemark Passeio das Águas: 18h00. Kinoplex Goiânia: 13h00, 15h45, 18h10, 21h15. MovieCom Buriti: 16h10, 18h50. Cineflix Aparecida: 19h10. Moviecom Buriti: 16h00, 18h40, 21h15.



Baseado no musical homônimo da Broadway, Wicked é o prelúdio da famosa história de Dorothy e do Mágico de Oz.

Operação natal (red One, 2024, EUA). Duração: 2h13. Direção: Jake Kasdan. Elenco: Dwayne Johnson "the rock", Chris Evans, Kiernan Shipka. Gênero: ação, comédia, aventura, mistério. Cinemark Passeio das Águas: 12h15, 13h45, 15h, 16h30. Moviecom Buriti: 16h15, 18h40. Cineflix Aparecida: 15h50. Kinoplex Goiânia: 18h10.

Todo Tempo Que Temos (We live In Time, 2024, Reino Unido) duração: 1h 44min. direção: John Crowley. Elenco: Andrew Garfield, Florence Pugh, Adam James. Gênero: drama. Kinoplex Goiânia: 21h00.

Arca de Noé. Duração:

1h35min. Direção: Sérgio Machado, Alois Di Leo. Elenco: Keith Silverstein, Rodrigo Santoro, Marcelo Adnet. Moviecom Buriti: 15h, 17h. Cinemark Flamboyant: 12h. Cinemark Passeio das Águas: 12h. Kinoplex Goiânia: 14h00. MovieCom Buriti: 14h50. Cineflix Aparecida: 14h30, 14h50, 17h00.

Herege (Heretic) duração: 1h 50min. Direção: Scott Beck, Bryan Woods. Elenco: Hugh Grant, Sophie Thatcher, Chloe East. Gênero: Terror, Suspense. Moviecom Buriti: 21h30. Cinemark Passeio das Águas: 15h30, 18h15, 21h45. Kinoplex Goiânia: 18h40, 21h20. MovieCom Buriti: 16h20, 21h30.

Venom: A Última Rodada (Venom: The last dance, 2024, Eua) duração: 1h 50min. direção: Kelly Marcel. Elenco: Tom Hardy, Juno Temple, Alanna Mubach. Gênero: ação, comédia, fantasia. Cinemark Flamboyant: 14h, 16h40, 19h20. Cinemark Passeio das Águas: 12h50, 16h10, 20h45. Cineflix Aparecida: 17h10, 19h30. Moviecom Buriti: 16h30, 19h00.

Robô Selvagem (The Wild Robot, 2024, EUA). Duração: 1h42. Direção: Chris Sanders. Elenco: Pedro Pascal, Kit Connor, Bill Nighy. Gênero: animação, infantil, aventura. Kinoplex Goiânia: 13h20, 16h10.

Negócios



Fotos: iStock

Saiba como aproveitar a chegada do benefício sem comprometer o orçamento familiar

Como usar o décimo terceiro corretamente e fugir do crédito

Por lei, as empresas devem pagar a primeira parcela do décimo até o dia 30 de novembro

Luana Carvalho

Com o fim do ano se aproximando, os trabalhadores brasileiros começam a se preparar para o tão esperado pagamento do décimo terceiro salário. De acordo com a legislação trabalhista, as empresas devem pagar a primeira parcela do benefício até o dia 30 de novembro. Essa é uma excelente oportunidade para quem busca colocar as finanças em ordem, especialmente em um cenário em que o número de inadimplentes no Brasil tem crescido. No entanto, especialistas alertam para a necessidade de um bom planejamento financeiro para evitar que o dinheiro extra seja usado de forma equivocada, perpetuando o endividamento.

O décimo terceiro salário, previsto pela Consolidação das Leis do Trabalho (CLT), corresponde a uma gratificação anual que deve ser paga ao trabalhador com carteira assinada. Ele pode ser quitado de uma só vez ou em duas parcelas. A primeira parcela deve ser paga até o dia 30 de novembro, enquanto a segunda tem como prazo máximo o dia 20 de dezembro.

Este benefício pode repre-



sentar uma injeção significativa na renda de muitos trabalhadores, especialmente em um período marcado por aumento de despesas típicas de fim de ano, como presentes de Natal e viagens. No entanto, para aqueles que enfrentam dificuldades financeiras, o décimo terceiro também pode ser uma chance de aliviar as dívidas acumuladas ao longo do ano.

Com o alto índice de inadimplência registrado no país,

muitos trabalhadores têm visto o décimo terceiro como uma tábua de salvação para quitar pendências financeiras. Segundo o economista Werson Kaval, é fundamental que o trabalhador tenha um bom planejamento na hora de utilizar o valor extra. "Se a pessoa está endividada, o primeiro passo é usar esse dinheiro para colocar as contas em dia, especialmente as parcelas de financiamento que estão atrasadas", orienta.

No entanto, o especialista destaca um problema comum enfrentado pelos brasileiros: a dificuldade de resistir à tentação de consumir. "Infelizmente, o trabalhador endividado muitas vezes vê o décimo terceiro como uma oportunidade para fazer novas compras, em vez de utilizá-lo para pagar o que já está devido", explica Kaval. Essa atitude pode agravar ainda mais a situação financeira, criando uma bola de neve que é difícil de romper.

endividamento porque não temos o hábito do planejamento financeiro. A educação financeira deveria ser parte do currículo escolar, desde a infância, para que as futuras gerações saibam como administrar suas finanças desde cedo", sugere.

Cenário de inadimplência

A Pesquisa Nacional de Endividamento e Inadimplência do Consumidor (Peic), divulgada pela Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo (CNC), revelou que, em outubro, o número de inadimplentes no Brasil atingiu um aumento de 29,3%, mesmo com a queda do endividamento geral, que recuou para 76,9%. Esse aumento reflete a dificuldade de grande parte da população em equilibrar as finanças, especialmente em um cenário de juros elevados e instabilidade econômica.

A taxa de juros elevada no Brasil tem sido um fator crucial para o aumento das dívidas, já que encarece o crédito. Com isso, muitos brasileiros enfrentam dificuldades para quitar seus compromissos, o que eleva o índice de inadimplência. De acordo com o levantamento da CNC, cerca de 12,6% das famílias brasileiras afirmam não ter condições de quitar as dívidas que estão em atraso. (Especial para O Hoje)



Educação financeira

Para quem não está com dívidas, Kaval sugere que o décimo terceiro seja encarado como uma oportunidade de poupança. Segundo o economista, é importante desenvolver o hábito de guardar parte do dinheiro para o futuro, começando pelo décimo terceiro. "Quem consegue poupar, mesmo que apenas 10% desse valor, começa a se motivar a fazer o mesmo com outros recursos ao longo do ano. O importante é aprender a administrar o dinheiro de forma consciente, evitando o uso excessivo do crédito", afirma.

Além disso, Kaval ressalta que é fundamental que os brasileiros adquiram uma educação financeira sólida para lidar melhor com seus recursos. "O país vive um ciclo vicioso de

GRUPO O HOJE



Quer receber a edição digital do jornal O Hoje direto no seu WhatsApp? Entre em contato no 62 9964-8719 receba o conteúdo com acesso ilimitado e assinatura sem custo. 06:02 ✓✓

TRANSFORMANDO A VIDA DE QUEM LÊ.

Concursos



Fotos: Divulgação/Secom Goiânia

Além do certificado de conclusão, são disponibilizados lanche, vale transporte, uniforme, material didático e kit do aluno

Paço abre 200 vagas em cursos de qualificação para estudantes

Ao todo, serão dez turmas com 20 alunos cada para os cursos de Pacote Office níveis Básico e Avançado, Administração de Pessoal, Beleza e Estética e Auxiliar de Contabilidade

O Sine Municipal está com inscrições abertas para 200 vagas em cursos de qualificação profissional gratuitos para pessoas com 16 anos ou mais.

Além do certificado de conclusão, são disponibilizados lanche, vale transporte, uniforme (camiseta), material didático e kit do aluno (caderno, lápis, borracha, pasta, camiseta, squeeze e mochila).

As inscrições podem ser feitas no aplicativo Goiânia 24 Horas ou na sede do Sine Municipal de Goiânia, localizado na Rua 1, nº 147, no Setor Central, das 8h às 17h, até o preenchimento de todas as vagas. A confirmação da inscrição será emitida no momento da matrícula.

Ao todo, serão dez turmas com 20 alunos cada para os



cursos de Pacote Office níveis Básico e Avançado, Administração de Pessoal, Beleza e Estética e Auxiliar de Contabilidade, que serão realizados pela manhã, tarde e noite.

As aulas serão ministradas de 2 de dezembro a 21 de ja-

neiro no Instituto Goiano de Pesquisas e Didática Profissional (IGPDP), localizado na Avenida T-7, número 371, no Edifício Lourenço Office, Setor Oeste. A carga total dos cursos é de 120 horas. **(Especial para O Hoje)**

SERVIÇO

200 vagas para os cursos de qualificação do Sine

Local de inscrições: Aplicativo Goiânia 24 horas ou na sede do Sine Municipal de Goiânia, localizado na Rua 1, nº 147, no Setor Central, das 8h às 17h

Início das aulas: 2 de dezembro

Local dos cursos: Instituto Goiano de Pesquisas e Didática Profissional (IGPDP), localizado na Avenida T-7, nº 371, no Edifício Lourenço Office, Setor Oeste.



QUAIS SÃO OS CURSOS COM INSCRIÇÕES ABERTAS

Pacote Office Básico, Gestão e Empreendedorismo
120 horas
20 vagas
2/12 a 21/1
Manhã (8h às 12h)

Beleza e Estética
120 horas
20 vagas
2/12 a 21/1
Manhã (8h às 12h)

Pacote Office Básico, Gestão e Empreendedorismo
120 horas
20 vagas
2/12 a 21/1
Tarde (13h às 17h)

Beleza e Estética
120 horas
20 vagas
2/12 a 21/1
Tarde (13h às 17h)

Pacote Office Avançado
120 horas
20 vagas
2/12 a 21/1
Noite (18h às 22h)

Beleza e Estética
120 horas
20 vagas
2/12 a 21/1
Noite (18h às 22h)

Administração de Pessoal
120 horas
20 vagas
2/12 a 21/1
Manhã (8h às 12h)

Auxiliar de Contabilidade
120 horas
20 vagas
2/12 a 21/1
Manhã (8h às 12h)

Administração de Pessoal
120 horas
20 vagas
2/12 a 21/1
Tarde (13h às 17h)

Auxiliar de Contabilidade
120 horas
20 vagas
2/12 a 21/1
Noite (18h às 22h)