

Goiás registra alta na economia com investimento empresarial

O Programa Impulso GO, lançado em março de 2024, tem sido um grande sucesso no incentivo ao crescimento das empresas em Goiás. Com investimentos robustos, o programa oferece consultoria, treina-

mento, financiamento e apoio à ampliação de negócios no estado. Entre suas iniciativas, destaca-se o Programa de Crédito Social, que distribuiu mais de 18 mil cartões de crédito.

Cidades 10



FRANCISCO NETO PEREIRA PINTO

Três coisas para saber antes de comprar brinquedos às crianças

DRA. MARIHÁ LOPES

O fim do ano chegou! Ansioso Social, será que você está pronto?

Opinião 3

“Jamais haverá interferência no Banco Central”, garante Lula

Lula promete autonomia ao Banco Central e reforça compromisso com a estabilidade econômica. Após o dólar chegar a R\$ 6,30, o presidente afirmou, buscando acalmar tensões no mercado.

Política 6

Republicanos, PP e UB negociam para 2025

A ideia vem sendo discutida desde 2023, e o presidente da Câmara, Arthur Lira (PP-AL), tem se empenhado para viabilizar a aliança, apesar dos desafios envolvidos.

Política 2

Divulgação/PMGO



Policamento Rodoviário intensificam ações no fim de ano

As equipes de policiamento estarão concentradas em locais estratégicos, especialmente nas proximidades das principais cidades turísticas do estado. Cidades 10

Direita precisa se unir para ser competitiva em 2026

Analistas políticas apontam ser um erro subestimar o atual presidente do País, Luiz Inácio Lula da Silva (PT), quando o assunto é eleição. Política 5

Governo adia pela 4ª vez regra de trabalho no varejo em feriado

De acordo com o Ministério, a prorrogação visa oferecer mais tempo para que o setor empresarial se adeque às novas exigências e para permitir que as negociações coletivas avancem de forma mais ampla e equilibrada. A decisão também reflete a necessidade de alinhar os interesses econômicos do setor comercial com os direitos dos trabalhadores, especialmente no cenário de recuperação econômica. Negócios 17

Esteticistas alertam sobre clínicas irregulares

Nos últimos meses, a elevação de casos lamentáveis relacionados a procedimentos estéticos mal executados, que ocasionaram sérias complicações e até óbitos, trouxe à tona um alerta significativo sobre a saúde e segurança da população. Cidades 9

Taxa do lixo mostra liderança de Sandro Mabel

O prefeito Rogério Cruz sancionou o projeto de lei que institui a “taxa do lixo” na Capital depois de dias de pressão de parlamentares e do prefeito eleito Sandro Mabel. A sanção também se deu mesmo após uma suposta resistência do mandatário para aprovar o projeto. Política 2

Políticos se reúnem em lançamento do Instituto Iris

O legado de Iris Rezende Machado, um dos maiores líderes políticos de Goiás, ganhou mais um capítulo no último final de semana. Política 6

Comércio de bicicletas elétricas crescem 46%

Enquanto as bicicletas elétricas avançam, a produção das convencionais enfrenta um cenário de retração. Em novembro de 2024, foram produzidas 29.451 unidades. Economia 4

Início do verão: veja como se preparar para a estação

Essência 13



LEIA NAS COLUNAS

Xadrez: Para os políticos, 2026 é logo ali ao virar a esquina

Política 2

Esplanada: Censo de 2022 do IBGE revelou que 29,1% da população vivem de aluguel

Política 6

Livraria: A Arte da Guerra, de Sun Tzu, é um clássico indispensável

Essência 14

Reprodução



Partidos negociam federação que pode formar a maior bancada da Câmara, com impacto em todas as esferas políticas

PP, Republicanos e União Brasil negociam federação partidária para 2025

Os partidos PP, Republicanos e União Brasil estão intensificando as negociações para formar uma federação partidária, com decisão prevista até fevereiro de 2025. A ideia vem sendo discutida desde 2023, e o presidente da Câmara, Arthur Lira (PP-AL), tem se empenhado para viabilizar a aliança, apesar dos desafios envolvidos.

O principal obstáculo está na articulação com as bases estaduais, onde as alianças locais nem sempre refletem os acordos feitos no Congresso Nacional. Embora o objetivo seja unir as três siglas, existe a possibilidade de uma federação ser formada entre apenas dois partidos.

Se consolidada, a federação terá impacto significativo nos cenários municipal, estadual e nacional. Juntos, os partidos somam atualmente 153 deputados, formando a maior bancada da Câmara. Após a janela partidária de 2026, o grupo pode alcançar até 200 parlamentares.

Apesar da força política, a federação não pretende lançar candidato próprio à Presidência da República. A aliança poderá apoiar nomes tanto da esquerda quanto da direita, devido à articulação dos partidos com lideranças como o presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) e o ex-presidente Jair Bolsonaro (PL).

As federações funcionam como um único partido e exigem compromisso conjunto por pelo menos quatro anos, ampliando sua influência no cenário político. (Vnicus Lima, especial para O Hoje)



Xadrez
Wilson Silvestre



(62) 99314-0518 | (61) 99613-6831
xadrez@ohoje.com.br

Para os políticos, 2026 é logo ali ao virar a esquina

Na atividade laboral, nada é mais célere do que o planejamento político da próxima eleição. Diferente dos mortais comuns, os pretendentes a disputarem uma vaga, seja no executivo ou legislativo, planejam seus passos por dois ou quatro anos à frente. Neste contexto, em Goiás pós eleição municipal, alguns nomes ganham tração inicial devido aos seus desempenhos frente às urnas, mesmo que tenham perdido a eleição. O cesto de pretendentes está cheio de vereadores eleitos ou deputados estaduais e federais. Soma-se a eles, os três senadores goianos, Wilder Moraes (PL), Jorge Kajuru (PSB) e Vanderlan Cardoso (PSD).

No caso das duas vagas ao Senado, será uma 'pedreira' para conquistar. Isto porque, uma é pule de 10 que a primeira-dama, Gracinha Caiado tem tudo para colocar a mão no diploma de eleita em 2026. Aos demais concorrentes, à exceção de Wilder Moraes, a fila é a perder de vista de tão longa. Mas, para os políticos, 2026 é logo ali ao virar a esquina, por isso, a partir de janeiro de 2025, colocam o pé na estrada em busca de alianças.

Faz sentido tamanha antecipação do pleito das eleições gerais de 2026, afinal, a cada disputa eleitoral, fica mais difícil convencer o cidadão-eleitor que os políticos são merecedores de quatro anos no legislativo ou executivo. Para piorar o quadro, o ambiente da (des)informação nas redes sociais é extremamente competitivo, principalmente por candidatos desconhecidos, mas com propostas "encantadoras". Sem contar o custo de se montar uma mínima estrutura, principalmente para quem é desconhecido do público. Haja desafio!



Marussa no destaque nacional

O Programa de Aceleração da Transição Energética (Paten) que incentiva projetos de desenvolvimento sustentável com recursos de créditos de empresas perante a União, relatado pela deputada federal, Marussa Boldrin (MDB-GO), foi aprovado na quarta-feira (18) pela Câmara Federal. A deputada goiana foi destaque na mídia nacional tamanha a importância do projeto para a matriz energética renovável. Marussa explica que "O fundo Verde será composto por créditos com pedido aprovado pela Receita Federal para reembolso a pessoa jurídica de direito privado, desde que o projeto seja aprovado no Paten", explica Marussa. Agora vai à sanção do presidente Lula.

Geneilton tem pressa

Geneilton Assis (PL), prefeito eleito de Jataí, tem como meta, iniciar a gestão com toda a sua equipe familiarizada com as principais demandas do município. Por ser vice-prefeito até 31 de dezembro, Geneilton conhece bem onde estão os gargalos da gestão e quer avançar na busca de solução. "Cada secretário já sabe qual será sua missão a partir de 1º de janeiro: trabalhar de domingo a domingo", disse à colina.

Poucas mudanças

Em Rio Verde, o prefeito eleito, Wellington Carrijo (MDB) em comum acordo com o atual gestor do município, Paulo do Vale (União) farão poucas alterações na equipe. Acontece que a maioria das obras estruturantes foram entregues por Paulo do Vale e os projetos de outras, estão bem encaminhados.

Sem descanso

Normalmente, no final de ano, na gestão pública, desacelera o ritmo de trabalho, mas em Aparecida, o prefeito eleito, Leandro Vilela avisou aos auxiliares que passou o Natal, quer todos focados nas ações urgentes do município.

Reforma de Lula

Congresso e o Judiciário em recesso, a tendência é diminuir as tensões políticas, mas, pela toada da economia, o presidente Lula deve acelerar a reforma administrativa do seu ministério. Até o presidente da Câmara, Arthur Lira (PP-AL) deu o recado que o 'Centrão' tem que ser agasalhado na Esplanada. (Especial para O Hoje)

Sanção da taxa do lixo evidencia protagonismo de Sandro Mabel

Mabel também apontou que planeja repaginar a Comurg e fiscalizar o trabalho da Limpa Gyn nos primeiros meses da posse

João Reynol

Depois de cinco dias da aprovação final na Câmara de Goiânia, o prefeito Rogério Cruz (Solidariedade) sancionou a Taxa de Limpeza Pública (TLP) na Capital nesta última sexta-feira (20), oficializando o novo tributo que deve ser cobrado ainda em 2025. A aprovação veio após pressões de diversos parlamentares e do próprio prefeito eleito Sandro Mabel (União Brasil) para que a cidade não perdesse a receita da nova taxa neste próximo ano.

Com a aprovação, Goiânia contará com o novo tributo que deve incidir junto ao Imposto Predial e Territorial Urbano (IPTU) com um valor que varia de R\$ 258,00 a R\$ 1.600,08 que depende do tamanho e do tipo do registro do imóvel. De acordo com a nova lei, a receita captada será usada para custear as operações de limpeza da capital que tem há semanas defendido uma reestruturação da Companhia de Urbanização de Goiânia (Comurg), e mais recentemente, uma revisão nas operações

do Consórcio Limpa Gyn.

Durante entrevistas com a imprensa, Mabel havia discutido de Cruz sancionar o projeto de lei o quanto antes, inclusive, com riscos de um processo administrativo para o mandatário caso não fizesse pela anualidade da sanção. Pelo entendimento de Mabel, a criação de uma TLP é uma obrigação que certos municípios têm de fazer para se regularizarem, com isso, Cruz teria de cumprir apenas o que a lei mandasse antes de terminar o mandato. "Se [Cruz] não sancionar essa lei, ele vai ter um processo em cima dele. Era para ele já ter isso em 2024", afirmou Mabel em coletiva ainda na manhã do dia 20, mas antes da publicação do Diário Oficial do Município. A sanção da Lei, portanto, mostra a força que Mabel já exerce dentro do poder público.

Contudo, essa visão não é compartilhada por poucos parlamentares de oposição à Câmara que têm reprovado e atacado o projeto desde a sua reintrodução na Câmara. De acordo com a vereadora reeleita Kátia Maria (PT), Fabrício



Alex Malheiros

A sanção da Lei mostra a força que Mabel já exerce dentro do poder público

Rosa (PT) e Aava Santiago (PSDB) articulam que a lei federal não estipula uma obrigatoriedade para o município, e sim uma opção para ajudar o custeio da limpeza pública.

Além da potencial obrigatoriedade, Mabel também tem atacado as finanças da Comurg e o atual contrato que o município tem com a Limpa Gyn. De acordo com o empresário, o atual custo de operação da empresa pública, de em média R\$ 800 milhões para os cofres públicos, não se justifica com as operações da companhia. Segundo ele, pretende fazer uma repaginação na organização que inclui a potencial demissão de empregados cadastrados mas que não trabalham efetivamente na empresa e que recebiam salários numerosos de R\$ 20 mil a até R\$ 50 mil. "Quem trabalha efeti-

vamente vai continuar lá e vamos organizar a Comurg. Quem não trabalha não vai continuar."

Em relação a Limpa Gyn, Mabel afirma que possui muitas reclamações pela qualidade do trabalho que é feito no consórcio. De acordo com ele, saiu "batendo o pé" depois de uma visita na central em que constatou a irregularidade do serviço, mesmo possuindo um sistema, maquinário e trabalhadores para manter a limpeza. Inclusive, falou que ameaçou a rescisão contratual caso o serviço não fosse fiscalizado e regularizado até a sua posse. (Especial para O Hoje)

Fernando Frazão/ABR



Três coisas para saber antes de comprar brinquedos às crianças

Francisco Neto Pereira Pinto

Dentre as festividades de final de ano, o Natal é uma das mais esperadas, talvez pela magia que os presentes trazem consigo. O espírito de generosidade e o desejo de presentear dominam o cenário, e é exatamente nessa época que o comércio se prepara intensamente para a temporada de vendas. Os adultos, em especial os pais, se empenham em escolher os melhores presentes, enquanto as crianças, espertas e já ansiosas, esperam com viva expectativa pelo que vão ganhar.

É neste contexto que chamo a atenção para a relação entre o “brincar” e os brinquedos, com uma provocação interessante: o que você deve considerar ao escolher um brinquedo para seu filho, principalmente se for caro?

O primeiro ponto a considerar na escolha de um brinquedo é compreender a importância da brincadeira na vida infantil. Sigmund Freud, o pai da Psicanálise, comparou o brincar da criança ao trabalho para o adulto e ao processo criativo para o artista. Em todas essas atividades, há um sério empenho e gasto considerável de energia. Muitas vezes, os adultos, por terem esquecido as nuances de sua própria infância, podem ver a brincadeira como um desperdício de tempo. No entanto, para a criança, brincar é uma atividade essencial, levada muito a sério, e que é de grande importância no seu desenvolvimento.

É crucial entender que a relação da criança com o brinquedo fabricado é muitas vezes bastante precária. E é aqui que chegamos ao segundo ponto: esses objetos são frutos da imaginação de outra pessoa – um adulto – que impõe suas próprias ideias de diversão. Inicialmente, o encanto é inegável, mas trata-se de um fascínio passageiro. Para que o interesse da criança se mantenha vivo, o brinquedo deve oferecer oportunidades para que ela crie, dê asas à sua própria imaginação e expanda seu universo. De modo geral, o que as

crianças realmente necessitam são de chances de criar e construir seus próprios brinquedos. Conforme o psicanalista francês Jacques Lacan, qualquer objeto pode se transformar em um brinquedo nas mãos de uma criança. Quem nunca viu uma vassoura virar um cavalo ou um lençol transformar-se em uma cabana? Assim, os brinquedos comercializáveis atendem mais às necessidades dos adultos de manterem as crianças ocupadas e satisfeitas, do que a uma necessidade real.

Por último, antes de comprar um brinquedo para o filho, especialmente se for caro, os pais devem estar cientes de que, em algum momento, a criança irá quebrá-lo. Isso porque no brincar, os pequenos assumem uma posição ativa - elas comandam e se tornam autoras no universo lúdico. Isso pode frustrar os adultos, que esperam que a criança cuide dos brinquedos e os preserve. No entanto, brincar é explorar e dar asas à curiosidade, como pequenos pesquisadores. Elas querem saber como o brinquedo funciona, interessando-se não apenas pelo resultado, mas, talvez, muito mais pelo processo e pelo funcionamento dos brinquedos.

Assim, antes de comprar um brinquedo para uma criança, é importante que o adulto tenha bem em mente a importância do brincar para o desenvolvimento infantil e como a criança se relaciona com o brinquedo. Um bom brinquedo deve ser um estímulo à brincadeira, oferecendo oportunidades para que a criança possa criar, imaginar e expandir seu próprio universo. Ao priorizar brinquedos que fomentem a criatividade e a autonomia, os pais estarão contribuindo de maneira significativa para o crescimento saudável e integral dos pequenos.



Francisco Neto Pereira Pinto é doutor em Ensino de Língua e Literatura

O fim do ano chegou! Ansioso Social, será que você está pronto?

Dra. Marihá Lopes

O final de ano chegou trazendo festas, amigo oculto, confraternizações no trabalho e, para muitos, aquele conhecido incômodo social que se disfarça em desculpas como “preciso verificar algo no meu celular”. Para quem enfrenta ansiedade social, esses eventos podem se transformar em verdadeiros campos minados de interações, onde cada olhar, comentário ou risada parece carregar um julgamento implícito.

O que passa na cabeça de uma pessoa ansiosa socialmente nesses momentos? Antes mesmo de chegar, pensamentos como “E se eu não tiver nada interessante para dizer?” ou “E se fizerem perguntas pessoais e eu me enrolar?” já começam a rondar sua mente. Durante o evento, o desconforto é ainda maior: há um constante monitoramento interno, com frases como “Será que estou sendo estranho?”, “Minha risada foi exagerada?”, “Acho que falei mais do que deveria” ou “Acho que ninguém quer falar comigo”. Enquanto isso, o coração acelera, as mãos suam, e a única vontade é encontrar uma saída, seja para o banheiro ou até a fuga do local, indo embora sem se despedir de ninguém.

Esse medo não é só sobre interagir; é sobre a sensação de que qualquer erro — real ou imaginado — será visto como um fracasso irreversível.

É como estar num palco com holofotes apontados, mesmo quando ninguém está prestando atenção de fato. O cérebro amplifica o julgamento dos outros e diminui a própria capacidade de lidar com a situação, criando um ciclo de ansiedade difícil de quebrar.

Mas há solução. Como psicóloga especializada em transtornos de ansiedade social, há 12 anos ajudo pessoas a enfrentarem essas situações com mais leveza e confiança. Usando a Terapia Cognitivo-Comportamental e tecnologias como a realidade virtual, criamos juntos um ambiente controlado para simular desafios sociais. Isso permite que você treine sua segurança antes mesmo de pisar no mundo real, transformando cada evento em uma oportunidade, e não em um pesadelo.

Se você se identificou, saiba que é possível virar o jogo. O melhor presente de fim de ano que você pode dar a si mesmo é começar 2025 livre do peso do julgamento. Afinal, as interações sociais podem ser momentos de conexão genuína — e não de medo.



Dra. Marihá Lopes é psicóloga clínica e Doutora em Psicologia Social

CARTA DO LEITOR

Mosquito da dengue

O mosquito, que é responsável por causar doenças arbovirais, é o principal transmissor da dengue. É importante os órgãos públicos intensifiquem as campanhas de combate, principalmente por não termos o suporte dos agentes de combate a endemias que auxiliam e verificam os cuidados domésticos. Em épocas de chuvas isoladas devemos ficar mais atentos para que não sejamos omissos em relação ao mosquito da dengue, já que podemos fazer a diferença, com os cuidados necessários protegem não somente nossa família, mas também nossos vizinhos. É um trabalho em conjunto. A consciência de mantermos uma cidade limpa e os cuidados em casa resulta em vidas preservadas.

Yasmine Gondim
Aparecida de Goiânia

Suicídio

Goiás registrou mais de 3 mortes por dia no último mês. Este quantitativo é bastante preocupante e nos faz refletir como as pessoas precisam se tratar e entender o seu lugar no mundo. Eu tenho passado por momentos difíceis nestes últimos dias, com crises de ansiedade e dor no coração. No meu caso, eu não tenho vontade de me matar, mas vejo que muitas pessoas ainda não tem esse autocontrole e a visão de que tudo irá passar. São registrados cerca de 12 mil suicídios todos os anos no Brasil. O tema precisa ser divulgado para que as pessoas procurem ajuda.

Cecília Lopes
Goiânia

CONTA PONTO

Do ponto de vista fiscal, nenhum [impacto]. Do ponto de vista para o governo, nenhum [impacto]. Nós, obviamente, gostaríamos que fosse votado ainda neste ano.”

O líder do governo no Congresso, senador Randolfe Rodrigues (PT-AP), afirmou nesta sexta-feira (20) que a votação do Orçamento da União para 2025 será mesmo só em fevereiro. O senador disse que o Orçamento deve ser votado entre os dias 1º e 20 de fevereiro, depois do recesso legislativo. Mas, negou que haja impacto com o adiamento.

INTERAJA CONOSCO



@jornalohoje

Um grave acidente aconteceu na manhã deste domingo (22/12), quando a ponte de concreto, Juscelino Kubitschek de Oliveira, localizada entre Aguiarnópolis (TO) e Estreito (MA) desabou, resultando na queda de um caminhão carregado no Rio Tocantins. A leitora Luciene Gonçalves (@luventura30) curtiu a publicação.



@ohoje

Mais uma vítima de trabalho análogo à escravidão praticado em uma residência foi resgatada, desta vez no município de Além Paraíba (MG), a cerca de 370 quilômetros de Belo Horizonte. Além de não receber salário nem ter assegurados direitos como o gozo de férias, a mulher acumulava as funções de doméstica e cuidadora de um de seus patrões, idoso. O leitor Eliezer Carvalho (@_eliezercarvalho) comentou na publicação “Brasil de RÉ pra trás.”.

Aos colaboradores do O Hoje: Artigos para este espaço devem conter no máximo 4.000 caracteres e também podem ser divulgados no portal **ohoje.com**. São analisados os textos enviados, com foto e assinatura, para editor@ohoje.com.br. Cartas não podem ultrapassar 800 caracteres e o endereço para envio é o mesmo dos artigos. Mais informações podem ser obtidas pelo (62) 3095-8742.

Produção e comércio de bicicletas elétricas cresce 46% em 12 meses

Fabricação de bicicletas convencionais registra queda de 24,1%, enquanto modelos elétricos destacam-se como tendência de mobilidade urbana

Alexandre Paes

Nos últimos anos, as bicicletas elétricas deixaram de ser uma novidade no mercado para se tornarem protagonistas no debate sobre mobilidade urbana no Brasil. Dados divulgados pela Associação Brasileira dos Fabricantes de Motocicletas, Ciclomotores, Motonetas, Bicicletas e Similares (Abraciclo) mostram que, enquanto a produção de bicicletas convencionais teve queda de 24,1% até novembro de 2024 em relação ao mesmo período de 2023, as bicicletas elétricas registraram um crescimento impressionante de 46,8%.

Esse avanço reflete uma mudança no comportamento do consumidor e no mercado de mobilidade. Segundo a Abraciclo, o Brasil produziu 16.845 bicicletas elétricas entre janeiro e novembro deste ano, o maior número já registrado pelas empresas associadas ao Polo Industrial de Manaus (PIM). Esses modelos agora representam 4,9% do total de bicicletas fabricadas no país, quase o dobro do índice registrado no ano passado, de 2,6%.

Enquanto as bicicletas elétricas avançam, a produção das convencionais enfrenta um cenário de retração. Em novembro de 2024, foram produzidas 29.451 unidades, uma queda de 17,2% em relação ao mesmo mês de 2023 e de 13,4% na comparação com ou-



Abraciclo

Crescimento nas vendas de bicicletas elétricas reflete mudança nos hábitos de mobilidade e maior preocupação com sustentabilidade

tubro deste ano. Apesar da retração, a Abraciclo informou que os resultados estão alinhados com o planejamento do setor para o ano.

Entre os modelos convencionais, as mountain bikes (MTB) continuam liderando

em números absolutos, com 191.716 unidades produzidas, representando 56,1% da produção total. Já os modelos urbano/lazer somaram 67.055 unidades (19,6%) e as bicicletas infantojuvenis ficaram em terceiro lugar, com 54.699 unidades (16%).

Sustentabilidade e praticidade

O avanço das bicicletas elétricas pode ser atribuído a diversos fatores. Elas têm se destacado como uma solução prática e sustentável para os desafios das grandes cidades, oferecendo um transporte mais rápido e eficiente em comparação às bicicletas convencionais, sem os custos e o impacto ambiental associados aos veículos motorizados. Além disso, incentivos fiscais e programas de financiamento em algumas regiões têm tornado esses modelos mais acessíveis.

A mudança de comportamento do consumidor também

reflete uma busca por alternativas que aliam mobilidade e tecnologia. A popularidade crescente das bicicletas elétricas é um sinal de que os brasileiros estão atentos às tendências globais que promovem meios de transporte mais inteligentes e sustentáveis.

Os dados da Abraciclo revelam que o Sudeste lidera a demanda por bicicletas, concentrando 53,6% do total produzido no Brasil, seguido pelo Nordeste (16,3%), Sul (13,9%), Norte (8,4%) e Centro-Oeste (8,4%). Essa concentração no Sudeste reflete tanto o maior poder aquisitivo quanto a infraestrutura mais favorável para esse tipo de transporte.

Apesar do crescimento expressivo, o mercado de bicicletas elétricas ainda enfrenta desafios no país, como a infraestrutura limitada para ciclistas e o alto custo inicial dos modelos em comparação às bicicletas convencionais. Mesmo assim, especialistas acre-

ditam que a tendência é de expansão, impulsionada por fatores como a urbanização crescente e a preocupação com as emissões de carbono.

Um futuro sobre duas rodas

O avanço das bicicletas elétricas no Brasil é mais do que um fenômeno de mercado; é um indicativo de como o transporte urbano pode evoluir. Com cidades cada vez mais congestionadas e a busca por soluções de baixo impacto ambiental, o futuro da mobilidade parece estar cada vez mais sobre duas rodas – e, cada vez mais, com assistência elétrica.

A queda na produção de bicicletas convencionais pode sinalizar um momento de transformação no setor, em que os modelos elétricos deixam de ser uma alternativa e passam a ser protagonistas no cenário de mobilidade sustentável. **(Especial para O Hoje)**

PESQUISA

Três em cada dez jovens querem ter o próprio negócio

Três em cada dez jovens brasileiros entre 18 e 27 anos têm como maior desejo profissional ter o seu próprio negócio ou a sua própria empresa. Isso é o que mostrou uma pesquisa divulgada pelo Centro Estudos Sociedade, Universidade e Ciência (Sou_Ciência) da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp), em parceria com o Instituto de Pesquisa IDEIA.

De acordo com a pesquisa, o nível de escolaridade influencia no interesse em empreender. Quanto maior a escolaridade, maior o interesse em ter a própria empresa. Jovens pretos (31%) e pardos (32%) também são os mais interessados em ter o próprio negócio.

“A pesquisa nos surpreende pelo fato de que temos um número expressivo de jovens empregados com CLT [Consolidação das Leis do Trabalho] - cerca de 42% de jovens nessa condição - mas que não querem permanecer como empregados celetistas. Há um movimento em direção a outras formas de trabalho”, explicou Pedro Arantes, professor da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp)



Wilson Dias/ABR

A pesquisa ouviu 1.034 jovens de todas as regiões do país, que responderam a 55 perguntas

e pesquisador do Centro de Estudos Sociedade, Universidade e Ciência (Sou_Ciência).

Outros jovens entrevistados também revelaram o desejo de trabalhar como funcionário público (18%), viver de renda ou de investimentos (18%), exercer sua profissão como autônomo (12%) e trabalhar como empregado com carteira assinada (11%). E cerca de 8%

deles ainda revelou o desejo de não trabalhar.

Em entrevista o pesquisador afirmou que o levantamento revela que a “juventude não quer ser classe trabalhadora”. “A carteira de trabalho não é objeto de desejo. E entre autônomos e empresários, há uma vontade clara de que eles toquem seu próprio negócio ou sua própria vida sejam

como indivíduos-pessoas jurídicas ou pessoas jurídicas-empresariais”, afirmou.

Ainda de acordo com esse estudo, a posição política desses jovens revelou contrastes: aqueles que se identificaram como de esquerda têm maior interesse em ser funcionário público (28%). Diferentemente dos jovens de direita, que são os mais interessados em ter

seu negócio (38%).

Chamada de O que Pensam os Jovens brasileiros, a pesquisa ouviu 1.034 jovens de todas as regiões do país, que responderam a 55 perguntas, feitas por telefone celular, entre os dias 16 e 23 de setembro de 2024. A margem de erro é de 3 pontos percentuais, com intervalo de confiança de 95%. **(Alexandre Paes, especial para O Hoje)**

Direita precisa se unir para ser competitiva em 2026

Fernando Frazão/ABr

Analista não vê um nome que consiga, sozinho, repetir o fenômeno Jair Bolsonaro de 2018

Francisco Costa

Analistas políticas apontam ser um erro subestimar o atual presidente do País, Luiz Inácio Lula da Silva (PT), quando o assunto é eleição. Não por acaso, ele já ganhou três e pode ser o candidato da esquerda em 2026. Nesse cenário, uma direita pulverizada favorece a disputa pela reeleição do petista. Para ter chance, é preciso unir.

Entre os nomes que aparecem no campo da direita – especialmente em busca do espólio do ex-presidente Jair Bolsonaro (PL), que está inelelgível –, estão os governadores Ronaldo Caiado (União Brasil), Tarcísio de Freitas (Republicanos-SP), Romeu Zema (Novo-MG), Ratinho Júnior (PSD-PR) e Eduardo Leite (PSDB-RS). Além deles, o empresário goiano Pablo Marçal (PRTB) também é ventilado, bem como o da ex-primeira-dama Michelle Bolsonaro (PL) e do deputado federal Eduardo Bolsonaro (PL).

Pesquisa recente da Genial/Quaest – divulgada há pouco mais de uma semana –, contudo, mostra cenário favorável a Lula. Entre os goianos, Marçal aparece com 18%, enquanto o governador de Goiás, 3%. Os números mostram, todavia, que a melhor colocada contra o petista seria a ex-primeira-dama Michelle Bolsonaro, com 21%.

Outros nomes colocados são



Conforme professor, caso a direita se pulverize, como fez no passado, estará garantida a reeleição do Lula ou do PT - quem ele indicar

do governador de São Paulo, Tarcísio de Freitas, 17%, e os governadores Ratinho Júnior, com 7%; e Romeu Zema, com 4%. Ao todo, 21% não responderam.

Em cenários de segundo turno, Lula também venceria Tarcísio por 52% a 26%, Marçal por 54% a 27% e Caiado por 54% a 20%. Mesmo que Bolsonaro estivesse na disputa, o resultado seria favorável ao petista, com 51% a 35%. Ao todo, foram 8.595 entrevistas presenciais com eleitores de 16 anos ou mais. A margem de erro estimada é de 1 ponto percentual e o nível de confiança é de 95%.

O levantamento testou, inclusive, o nome do ministro da Fazenda, Fernando Haddad, contra os mesmos nomes em

segundo turno. Ele venceria também os quatro: Bolsonaro (42% a 35%), Tarcísio (44% a 25%), Marçal (42% a 28%) e Caiado (45% a 19%).

Análise

Para o professor e consultor em comunicação política, Marcos Marinho, a situação das direitas é complexa. "A direita moderada, que pega boa parte do centrão, surfou no bolsonarismo de 2018 para cá e 'se fez' com o objetivo de ganhar capilaridade e força política, de pressão em relação ao Executivo", observa.

Apesar disso, Marinho aponta que não se viu um nome capaz de ser o estandarte das direitas, como Bolsonaro, em 2018. "Agora, a situação se

complica mais, pois cai uma pecha de golpista sobre o bolsonarismo mais radical." Assim, ele afirma que será necessário a direita escolher alguém para se reorganizar. "Fechar em algum nome."

Conforme o professor, caso a direita se pulverize, como fez no passado, estará garantida a reeleição do Lula ou do PT - quem ele indicar, pois "a máquina do governo é forte". Marinho reforça que, em algum nível, o governo federal vai apresentar entrega, além do petismo ter uma base consolidada e a esquerda não ter outro nome forte para emplacar.

"Agora, quem vai ser o nome da direita? Hoje, não vejo um nome que reúna as

características necessárias para fazer o que o Bolsonaro fez em 2018. Para ser o vocalizador de um discurso." Conforme ele, Tarcísio, apesar de apontado como sucessor, não tem o mesmo capital político, sobretudo pela crise de segurança que passa em São Paulo.

Marinho afirma, ainda, que dificilmente irá emergir um nome. Por isso, as direitas terão de juntar os votos que conseguem individualmente em torno de um escolhido. "O Caiado tem uma franja que o considera, mas ainda é governador de um Estado periférico, sem tanta visibilidade e confiança da ala bolsonarista", observa. "As agendas ainda dependem do centrão. Então, a situação é difícil." **(Especial para O Hoje)**

REFORMA

Centrão pode se fortalecer no governo Lula

Reprodução

A possível reforma ministerial no governo do presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) movimentou os corredores em Brasília nas últimas semanas. Com a possibilidade de Lula nomear novos ministros, as articulações políticas já começaram no final deste ano e devem se intensificar a partir do próximo ano.

Principal representante do centrão - bloco que já ocupa cargos importantes e estratégicos na Esplanada dos Ministérios - o presidente da Câmara dos Deputados, Arthur Lira (PP-AL), é um dos entusiastas para que os partidos ao centro ganhem maior relevância junto ao Executivo. A reforma administrativa é vista como essencial para equilibrar as forças das legendas, de acordo com a representatividade no legislativo.

Um dos expoentes do centrão, o PSD pode alçar mais cargos ministeriais. A legenda chefiada por Gilberto Kassab comanda, atualmente, o ministério de Minas e Energia, com Alexandre Silveira; Pesca e Aquicultura, com André de Paula; e Agricultura e Pecuária, com Carlos Fávaro. O principal peessedista cotado a assumir um novo cargo por indicação de Lula é o atual presidente do Senado Federal,



Rodrigo Pacheco (PSD-MG). Pacheco é próximo de Lula, e o petista deseja que o senador dispute o governo de Minas Gerais em 2026. Torná-lo ministro é uma estratégia de deixá-lo em evidência nos últimos dois anos de mandato, já que sua gestão enquanto presidente do Congresso acaba em fevereiro de 2025.

Atualmente com três ministérios, o União Brasil também pode aumentar sua representatividade no governo. O partido, que caminhou com o petista em 2022, planeja lançar Ronaldo Caiado em

2026. A sigla é dividida entre a ala pró-governo e aqueles mais à direita. Caso aconteça uma aproximação de Lula com a alta cúpula do partido, o movimento pode desidratar o movimento de Caiado, que busca apoio para ser candidato ao Planalto nas próximas eleições.

Além disso, outras siglas - como MDB, PP e Republicanos - buscam maior protagonismo. Os partidos, somados, possuem cinco cadeiras ministeriais. O PT, por exemplo, soma 13 ministérios. A representatividade petista incomoda alguns líderes

do centrão, pois o partido além de ficar atrás de outras siglas em número de deputados e senadores, ocupa os principais ministérios da Esplanada - como o da Fazenda, chefiado por Fernando Haddad.

Lira, que negocia cargos para o centrão, pode ser um dos beneficiados. O presidente da Câmara ganhou pontos com o poder Executivo após engajar em pautas prioritárias da equipe econômica do governo Lula. O parlamentar foi o principal responsável pela aprovação do pacote fiscal, que corta gastos para o governo cumprir o

arcabouço fiscal. Lira também articulou a aprovação da PEC que regulamenta as regras da reforma tributária.

Sua atuação em seu final de mandato na Câmara foi quem garantiu as vitórias do governo, e garante poder de barganha ao deputado na hora de negociar cargos ministeriais. O Progressistas de Lira possui apenas um ministério. Após deixar a presidência da Câmara, o parlamentar pode ser o segundo da sigla a assumir um cargo por indicação do presidente. **(Thiago Borges, especial para O Hoje)**

Lira negocia cargos para o bloco, que deve ganhar mais destaque em possível reforma ministerial de Lula

Reprodução/instagram



Galípolo aconselha diálogo e menos confrontos com o mercado financeiro

“Jamais haverá interferência no Banco Central”, garante Lula

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva reuniu-se com os 38 ministros do governo em uma confraternização no Palácio da Alvorada, na sexta-feira (20). A primeira-dama, Janja, e Gabriel Galípolo, futuro presidente do Banco Central, também participaram do encontro. Durante o evento, Lula revelou ter sido aconselhado por Galípolo a “conversar mais e brigar menos”, em referência à relação com o mercado financeiro.

O encontro ocorreu em meio à disparada do dólar, que atingiu R\$ 6,30 na quinta-feira, acumulando alta de 25% no ano. A instabilidade reflete as incertezas dos agentes financeiros sobre a responsabilidade fiscal do governo e a eficácia do pacote de corte de gastos.

Lula, crítico de juros elevados, evitou ataques ao Banco Central, responsável pela taxa Selic, atualmente em 12,25% ao ano. Em vez disso, reafirmou o compromisso com a estabilidade econômica e o combate à inflação.

Em vídeo publicado ao lado de Galípolo e ministros, o presidente garantiu autonomia à autoridade monetária. “Jamais haverá interferência da presidência no trabalho que você tem que realizar no Banco Central”, declarou Lula, desejando sucesso ao futuro chefe do BC, que assume em janeiro de 2025.

A declaração reforça o tom conciliador do governo em busca de tranquilizar o mercado e sinalizar confiança na condução econômica. **(Vinicius Lima, especial para O Hoje)**



Esplanada

Leandro Mazzini | reportagem@colunaesplanada.com.br

Com Walmor Parente, Carol Purificação, Luiza Melo e Isabelle Mendes

A mula aérea

A Polícia Rodoviária Federal interceptou na segunda-feira (16), com seu helicóptero, um monomotor prefixo PT-EKC, saindo de hangar num aeroclube de Penápolis (SP), vindo de Aquidauana (MS). Foi denúncia de um esperto observador da procedência do avião que acabara de pousar ali. Não deu outra: houve flagrante de 400kg de pasta base de cocaína. O avião foi comprado em agosto, em nome de Wesley Evangelista Lopes, preso com comparsa. Vem a ser o mais procurado transportador aéreo de drogas do País. Em maio, ele fugiu de outro avião ao cair num rio do Acre com coca, deixando para trás dois comparsas. Wesley era um prodígio piloto iniciante em 2011, no interior paulista, quando abriu um CNPJ em seu nome, com apenas R\$ 1 de capital.

Bomba & cigarro

A Agência Nacional de Petróleo fechou posto de combustível da rede Diamante no Grande Rio, mas tem chance de bloquear a operação de mais cino sem a licença da ANP na capital e região. A própria agência sabe desses CNPJ irregulares. A Diamante, suspeita de ligação com o PCC, foi alvo de operação da Polícia Civil, que flagrou depósito clandestino em Nova Iguaçu e dezenas de caixas de cigarros piratas.

Festa da Igreja

O tradicional musical de Natal da Igreja Pentecostal Deus é Amor (IPDA) reuniu cerca de 200 músicos no sábado (21) na Sede Mundial, no centro de São Paulo. O tema foi “Deus Conosco”. A IPDA também promoverá cultos especiais no fim de ano e no dia 1º de janeiro. Estima-se que mais de 10 mil pessoas compareçam, boa parte delas de fora da capital. A Igreja fechou parceria para descontos de 10% aos fiéis em três hotéis.

Intercept x Paralelo

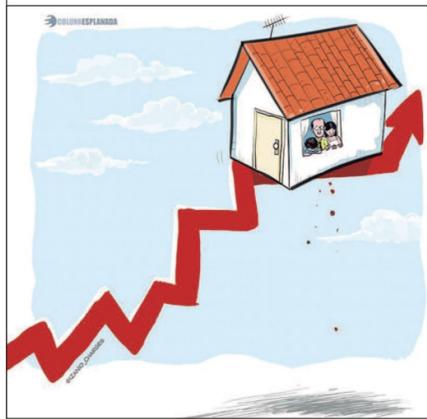
O site “Intercept Brasil” denunciou que a produtora “Brasil Paralelo”, conhecida nas redes sociais pelo conteúdo de direita, vem ampliando espaço em centenas de escolas públicas e até na UERJ. Segundo a reportagem, seus vídeos “distorcem a realidade histórica” de acordo com a linha política da Extrema-Direita e são usados em Estados alinhados ao bolsonarismo. Foi um prato cheio para a oposição à direita conservadora.

Show de Teatro

Espectáculos de balé, teatro e música – com shows de Almir Sater, Chitão & Chororó e a Orquestra Sinfônica de Brasília – marcam a reabertura do Teatro Nacional da capital desde quinta-feira (19), com a reforma da sala Martins Pena, que agora tem 480 lugares em investimento de R\$ 80 milhões. No show, Sater elogiou a acústica de 1º mundo. O BRB patrocina a Orquestra e a reforma da sala Villa-Lobos, que reabrirá em breve. **(Especial para O Hoje)**

País do aluguel

O Censo de 2022 do IBGE revelou que os brasileiros que vivem de aluguel chegaram a 29,1% da população. Nos anos 2000 essa parcela representava apenas 12,3%. Uma análise dos últimos cinco Censos também detalha que os domicílios com até três cômodos alugados caíram de 29,1% para 9%. Já o acesso à internet nos lares saltou para 89,4% neste período.



Alto escalão da política se reúne em lançamento do Instituto Iris

Encontro contou com a participação da família de Iris, da família Caiado, do vice-governador Daniel Vilela, e outros nomes influentes da política

Felipe Cardoso

O legado de Iris Rezende Machado, um dos maiores líderes políticos de Goiás, ganhou mais um capítulo no último final de semana com o lançamento do Instituto Iris Rezende Machado, na Vila Mutirão, em Goiânia. O evento, que reuniu familiares, autoridades e moradores, simboliza a continuidade de uma trajetória marcada por dedicação ao povo e transformação social.

A filha de Iris, Ana Paula Rezende, emocionou o público ao relembrar momentos marcantes da vida do pai. “Se ele estivesse aqui, certamente escolheria este lugar para comemorar seu aniversário. Foram mil casas construídas em um único dia neste bairro, que é um exemplo de que, com amor e honestidade, a política pode transformar vidas”, declarou.

E complementou: “Ele fez essa política a vida inteira. Ele transformou o Estado, construiu uma cidade, transformou a vida dos brasileiros. Então eu falo que essa política, ela é possível sim. E foi essa política que ele fez a vida inteira. Então

o intuito do Instituto, a grande missão do Instituto vai ser preservar a vida dele, eternizar a história dele e mostrar para as pessoas que a verdadeira política é aquela que as pessoas vivem”, completou.

Ana Paula Rezende é a responsável pelo Instituto, junto dos irmãos. Ela agradeceu aos moradores da Vila Mutirão, que tem carinho especial pelo político. “Mais do que eu, vocês são as pessoas que podem melhor contar a história de meu pai, que amou e se dedicou para a boa política, para o povo. Agradeço o amor e o carinho que todos tiveram e tem por ele até hoje”, disse.

Presente na solenidade de lançamento do instituto, o vice-governador Daniel Vilela destacou a relevância de Iris para a política goiana. “Iris foi um homem que criou uma política próxima do cidadão. Ele nos ensinou a ouvir as pessoas, a entender suas necessidades e a trabalhar por elas. Este instituto vai imortalizar essa forma de fazer política”, afirmou Daniel. Ele também frisou que o projeto é uma inspiração para as novas gerações, garan-



O Instituto Iris Rezende tem como missão inspirar as futuras gerações a praticar a política

tindo que o exemplo de Iris continuará vivo no Estado.

Representando o governador Ronaldo Caiado, Anna Vitória Caiado enalteceu o exemplo de humildade e dedicação de Iris. “Ele sempre repetia que as pessoas precisam ser cuidadas. Conviver com ele foi um presente que me ensinou muito sobre política e humanidade. Hoje, damos continuidade ao seu sonho de uma cidade melhor.”

Já o prefeito diplomado de Goiânia, Sandro Mabel, reforçou a importância de preservar o legado do ex-governador.

“Iris era um político completo, que sabia ouvir e liderar. Este instituto vai eternizar sua memória e nos lembrar de sua dedicação ao povo. Temos a responsabilidade de continuar cuidando dessa cidade que ele tanto amava.”

O Instituto Iris Rezende tem como missão inspirar as futuras gerações a praticar a política verdadeira: aquela que cuida das pessoas e transforma vidas. Ele também será utilizado como instrumento para relembrar o legado do ex-governador de Goiás e ex-prefeito de Goiânia. A ação do último final de

semana ofereceu atividades de cultura e lazer para lembrar o aniversário de 91 anos do político. Ele completaria essa idade no último domingo, dia 22 de dezembro. A escolha do Colégio Estadual Edmundo Rocha como cenário do evento carrega um forte significado emocional para a família e os moradores da região. Foi naquele espaço que Iris Rezende realizou um dos marcos de sua gestão: a construção de mil casas em apenas um dia, durante um mutirão habitacional. Iris faleceu em novembro de 2021, aos 87 anos. **(Especial para O Hoje)**



A reforma ministerial é vista como fundamental para o governo Lula consolidar alianças e equilibrar o jogo político até 2026

Reforma ministerial deve impactar o alto escalão do governo Lula

Marcelo Camargo/ABr

O objetivo da reforma é atender às demandas de partidos que manifestam insatisfações crescentes

Davilh Lacerda

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva se prepara para uma reforma ministerial significativa em seu terceiro mandato, que deve ocorrer nos primeiros meses de 2025. A iniciativa busca redesenhar as articulações políticas do governo, alinhando interesses partidários e fortalecendo a base para a tentativa de reeleição em 2026. O movimento acontece em um momento de crescente pressão por parte do Centrão, bloco essencial para a atual gestão.

O objetivo da reforma é atender às demandas de partidos como PSD, PP e União Brasil, que, embora integrem a base governista, manifestam insatisfações crescentes. Além disso, a necessidade de redistribuir ministérios reflete o esforço do governo em reforçar alianças e evitar rupturas que comprometam a agenda legislativa.

A reunião de Lula com ministros e lideranças na última sexta-feira (20), no Palácio da Alvorada, destacou a intenção de abrir espaço para aliados em detrimento do PT, que atualmente ocupa a maioria das pastas. O presidente também enfrenta pressões para

revisar a articulação política, especialmente após a aprovação parcial de um pacote de gastos no Congresso, que exigiu concessões significativas.

Possíveis mudanças ministeriais

Com os rumores, surgiram especulações sobre substituições no alto escalão do governo. Alguns nomes têm potencial para alterar significativamente o futuro da gestão lulista. Na Secretaria de Comunicação Social (Secom), Paulo Pimenta (PT) deve ser substituído por Sidônio Palmeira, marqueteiro da campanha de Lula em 2022, ou por Laércio Portela. A comunicação do governo tem sido alvo de críticas pela falta de efetividade na área digital e na relação com a mídia.

Já no Ministério de Minas e Energia, Alexandre Silveira (PSD) pode ceder lugar a Eduardo Braga (MDB) ou Marcos Pereira (Republicanos). A mudança visa fortalecer alianças no Senado e no Centrão. Na pasta da Saúde, Nísia Trindade pode ser substituída por Arthur Lira (PP) ou Rodrigo Pacheco (PSD), indicando um esforço para consolidar o apoio no Congresso.

No Ministério do Desenvol-



Presidente prepara mudanças estratégicas em peças-chave de sua gestão com foco na reeleição em 2026

vimento Social, Wellington Dias (PT) está sob pressão devido a críticas à gestão do Bolsa Família. Gleisi Hoffmann (PT) é cotada para o cargo, mas pode adiar a entrada devido à liderança partidária. Rui Costa (PT) enfrenta resistência à sua saída da Casa Civil, mas Alexandre Silveira surge como alternativa viável.

PSD é peça-chave

O PSD tem se consolidado como um dos partidos mais relevantes para a dinâmica do governo. Comandando atualmente o Ministério da Agricultura e o da Pesca, a legenda pressiona por pastas mais ro-

bustas. O nome de Rodrigo Pacheco surge como possibilidade para a Saúde ou a Justiça, mas as indefinições podem sinalizar um impasse.

Impactos no futuro do governo

A reforma ministerial é vista como fundamental para o governo Lula consolidar alianças e equilibrar o jogo político até 2026. Entretanto, ela também apresenta riscos, pois a redistribuição de cargos pode provocar resistências dentro do PT e comprometer a unidade partidária. Ainda assim, a inclusão de lideranças do Centrão em pastas-chave é uma estra-

tégia que pode assegurar estabilidade no Congresso e apoio para projetos essenciais.

O reposicionamento também sinaliza o foco de Lula em preparar o terreno para a reeleição, especialmente frente a adversários como o governador Ronaldo Caiado (União Brasil), que, embora inelegível por enquanto devido a uma determinação do Tribunal Regional Eleitoral de Goiás (TRE-GO), já confirmou sua pré-candidatura à Presidência em um evento previsto para março de 2025, em Salvador, além do governador de São Paulo, Tarcísio de Freitas (Republicanos). **(Especial para O Hoje)**

Ano novo, Câmara nova.

Um novo ciclo é o momento perfeito para fazer planos, mudar um pouco as coisas de lugar, reformar. Se é assim na casa de todo mundo, é assim na casa do povo. Por isso, a Câmara Municipal de Goiânia está passando por reforma, expansão e modernização, **para receber melhor os novos parlamentares e, principalmente, você.**

Feliz Natal e um próspero 2025

CÂMARA MUNICIPAL DE GOIÂNIA



NA HORA DE FAZER SUA PUBLICIDADE LEGAL, ESCOLHA A CREDIBILIDADE



20 anos de história



31,5 mi de impressões



18 mil exemplares impressos diariamente



Abrangência em todos os municípios goianos



Impresso e digital com acesso livre



Visibilidade nacional



GRUPO
O HOJE

TRANSFORMANDO A VIDA DE QUEM LÊ



Busca aprofundada sobre profissional e procedimento pode evitar complicações

Freepik

Esteticistas alertam sobre clínicas irregulares após danos a pacientes

Especialista alerta importância de averiguar credenciais dos profissionais

Letícia Leite

Na última semana, a Polícia Civil de Goiás (PCGO) investigou a clínica médica Karine Gouveia suspeita de realizar procedimentos estéticos e cirúrgicos por profissionais que supostamente não teriam permissão para prestar os serviços.

A operação, chamada de "Face Oculta", investiga envolvidos pelos crimes de organização criminosa, exercício ilegal de medicina, lesão corporal gravíssima, propaganda enganosa, estelionato, realização de serviço de alto grau de periculosidade sem autorização, além de adulteração de produtos terapêuticos.

Segundo a equipe, a clínica teria supostamente causado danos físicos a vários pacientes, ocorrência de materiais e produtos que não eram adequados para tais procedimentos, além dos funcionários que não tinham habilitação para realizar as cirurgias.

As investigações apontam que cerca de 24 vítimas procuraram a polícia para reportar o caso de sequelas

Doutora Vânia, biomédica farmacêutica especialista estética, alerta que tratamentos realizados por profissionais não especializados, podem trazer riscos adversos

após a realização de cirurgias feitas na clínica. As cirurgias, de acordo com a equipe, eram realizadas por profissionais sem capacidade técnica, que usavam substâncias inadequadas durante os procedimentos.

Com sete anos de atuação em procedimentos minimamente invasivos, a Doutora Vânia, biomédica farmacêutica especialista estética, alerta que os tratamentos realizados por profissionais não especia-



Arquivo Pessoal

lizados, podem trazer riscos adversos, como resultados insatisfatórios, queimaduras, infecções e até mortes.

"É comum vermos na mídia relatos de procedimentos estéticos que não alcançaram

os resultados desejados, frequentemente devido à falta de segurança, um elemento crucial em qualquer tipo de tratamento", explica.

Priorizar a segurança na estética é essencial, sendo mais

relevante do que apenas escolher o tratamento ideal. Essa abordagem é um passo fundamental não só para garantir a satisfação dos clientes, mas também para preservar a integridade e o sucesso dos profissionais da área.

"É de extrema importância, averiguar as credenciais que são colocadas em redes sociais, nos conselhos de classe de cada curso, dar um google também ajuda, pois lá encontramos processos e reclamações como em sites Reclame aqui, além disso conferir o alvará de funcionamento na portaria do estabelecimento", continua.

Ela ainda alerta sobre o uso de produtos com qualidade, já que marcas renomadas são comprometidas com a qualidade dos produtos desenvolvidos, por isso dar preferência para elas é um passo fundamental para segurança na estética.

"Quando estiver realizando os procedimentos, pedir para ver quais produtos estão sendo usados, tudo isso ajuda a minimizar os riscos", acrescenta.

Os riscos de tratamentos com profissionais não habilitados

Nos últimos meses, a elevação de casos lamentáveis relacionados a procedimentos estéticos mal executados, que ocasionaram sérias complicações e até óbitos, trouxe à tona um alerta significativo sobre a saúde e segurança da população brasileira.

Em resposta a esse aumento de preocupação, a Sociedade Brasileira de Cirurgia Dermatológica (SBCD), lançou a campanha nacional "Afinal, quem salva a sua pele?", com o objetivo de conscientizar sobre os riscos de realizar procedimentos estéticos com profissionais não certificados, assegurando resultados seguros e eficazes.

A iniciativa tem como finalidade informar a população sobre a importância de buscar médicos dermatologistas qualificados para tratamentos estéticos e cuidados com a pele. O intuito é ressaltar a necessidade de pre-

caução e conhecimento antes de se submeter a qualquer procedimento dermatológico.

A campanha argumenta que a saúde da pele deve ser tratada com a mesma seriedade que se dá a qualquer

outra parte do corpo, e enfatiza que apenas médicos dermatologistas estão devidamente preparados para proporcionar tratamentos que assegurem a segurança e o bem-estar da população.

Consequências que não tem volta

Ainda sobre o caso citado acima, uma das vítimas que denunciou a clínica de estética, teve necrose no nariz após realizar um procedimento estético,

informou o delegado do caso, Daniel Oliveira. De acordo com a investigação, outra vítima precisou ser entubada em uma Unidade de Terapia Intensiva (UTI), após também contrair uma necrose no nariz.

Outra mulher denunciou ter sequelas após aplicação de PMMA no rosto dela sem autorização. Ela alega que os procedimentos foram vendidos como preenchimento com ácido hialurônico. A vítima do preenchimento conta que já procurou três médicos diferentes para tentar remover o produto, mas, por estar próximo a um nervo, é muito arriscado qualquer tipo de procedimento.

Como profissional da área de estética, Vânia dá dicas fundamentais para adotar procedimentos seguros e medidas preventivas para garantir a segurança e o bem-estar dos pacientes. **(Especial para O Hoje)**

DICAS NA HORA DE ESCOLHER A CLÍNICA

Práticas e técnicas:

É crucial estar sempre por dentro das novidades em práticas, técnicas e tendências no campo da estética, o que abrange diversos aspectos:

Formação e capacitação: O treinamento contínuo é essencial para evitar quedas no desempenho; sempre que possível, pratique cursos que melhorem a gestão da clínica e a qualidade dos serviços oferecidos;

Uso de produtos de qualidade: Optar por marcas reconhecidas, que se dedicam a oferecer produtos de excelência,

é fundamental para garantir a segurança dos procedimentos estéticos;

Cuidados com os equipamentos: Realizar manutenções periódicas para assegurar que os equipamentos estejam sempre em condições ideais de uso, é essencial, pois uma manutenção inadequada pode colocar em risco a saúde dos clientes e a eficácia das intervenções.

Normas de biossegurança:

Cuidados com a higiene pessoal: é fundamental manter padrões elevados, adotando práticas como a lavagem frequente das mãos e o uso de luvas e

equipamentos de proteção individual, como máscaras, luvas e aventais; **Desinfecção e esterilização:** todos os instrumentos e equipamentos devem ser devidamente esterilizados antes de cada utilização, assim como as superfícies de trabalho e as áreas de atendimento, para prevenir a contaminação cruzada; **Descarte de resíduos:** é essencial realizar o descarte correto de materiais como agulhas, seringas e outros itens que possam representar risco de contaminação, em conformidade com as orientações locais.

Fonte: Doutora Vânia, biomédica farmacêutica especialista estética

Policiamento Rodoviário fortalece fiscalização e ações no fim de ano

Divulgação/PMGO

Essa operação busca garantir segurança nas rodovias goianas frente ao aumento do fluxo de veículos no período de festas e férias escolares

Thaís Teixeira

Com a chegada das festas de final de ano e o aumento do tráfego nas rodovias, o Comando do Policiamento Rodoviário (CPR) intensifica as ações de segurança em todas as rodovias de Goiás. O reforço no policiamento, que se estenderá até janeiro, tem como objetivo garantir a segurança de motoristas e passageiros, prevenindo acidentes e promovendo um trânsito mais seguro durante as festividades de fim de ano e o período de férias.

As equipes de policiamento estarão concentradas em locais estratégicos, especialmente nas proximidades das principais cidades turísticas do estado, como São Simão, Britânia, Aruanã, Caldas Novas, Três Ranchos, Rio Quente, Catalão, Uruaçu, Cidade de Goiás, Jaraguá, Goianésia, Pirenópolis, Corumbá, Porangatu, Minaçu, Formosa, Cavalcante e Alto Paraíso de Goiás. Além disso, serão realizados patrulhamentos ostensivos e abordagens em pontos específicos para garantir a segurança de todos que transitam pelas rodovias.

Carlos Moreira, de 45 anos, trabalha como representante comercial e está acostumado a longas viagens de carro. No fim de ano, ele e sua família sempre viajam para a cidade



Operação do CPR inclui patrulhamentos ostensivos, abordagens e outras ações de fiscalização e conscientização

de Jataí, no sudoeste goiano, para passar o Natal com os pais. Para ele, a revisão do veículo é indispensável.

“Antes de pegar a estrada, levo o carro na oficina para verificar os pneus, freios, óleo e sistema de iluminação. Não dá para arriscar, ainda mais com as rodovias tão movimentadas nessa época. Segurança vem em primeiro lugar”, des-

taca Carlos.

Já para Ana Luiza Martins, de 36 anos, que viajará com o marido e os dois filhos pequenos para Caldas Novas, o planejamento da viagem inclui não apenas a revisão do carro, mas também a organização de paradas regulares.

“Com crianças no carro, as pausas são essenciais. Planeamos parar a cada duas horas para eles esticarem as pernas, irem ao banheiro e comerem algo leve. Também evitamos sair muito tarde ou dirigir à noite, quando a visibilidade é menor”, explica Ana Luiza.

Além de revisar o carro e planejar paradas, muitos motoristas estão atentos a imprevistos. É o caso de Rafael Santana, de 29 anos, que está a caminho de Catalão com ami-

gos. Ele conta que sempre leva um kit de emergência no carro, incluindo água, lanterna, carregador portátil e até um triângulo reserva.

“Eu já tive problemas com o carro no meio da estrada, então agora prefiro não arriscar. Ter esses itens à mão pode fazer toda a diferença, principalmente se ficarmos em um trecho mais isolado”, ressalta Rafael.

Cuidados contra imprevistos

Segundo o Comandante do Policiamento Rodoviário (CPR), coronel Marco Aurélio Godinho, a principal meta da operação é a prevenção de acidentes de trânsito, por meio de uma fiscalização rigorosa e ações de conscien-

zação para os motoristas. “Para isso, serão utilizadas Bases Móveis de Policiamento Rodoviário em diferentes regiões do estado, o que torna o trabalho mais flexível e eficaz, contribuindo para reduzir acidentes e índices criminais nas rodovias.

Godinho afirma que a fiscalização será intensa, com atenção especial para o cumprimento das normas de trânsito, incluindo o uso do cinto de segurança, limites de velocidade e consumo de álcool ao volante. “O objetivo é assegurar que todos os motoristas sigam as regras para garantir a segurança nas estradas e evitar tragédias durante esse período de maior movimentação nas rodovias”, finaliza. **(Especial para O Hoje)**

INVESTIMENTO EMPRESARIAL

Goiás registra crescimento econômico em 2025

Divulgação/Secom

O Programa Impulso GO, implementado em março de 2024, representa um dos exemplos mais notáveis de êxito. Ele intensificou os investimentos e o suporte às companhias de Goiás, proporcionando consultoria, treinamento, financiamento e ampliação de negócios no estado.

Um dos pontos altos foi o Programa de Crédito Social, um programa criado para incentivar o empreendedorismo em Goiás. No período de 2021 a 2024, foram distribuídos mais de 18 mil cartões de crédito social e 16 mil bolsas de qualificação, auxílios mensais de R\$250 destinados a estudantes que desejam melhorar suas competências. O investimento total no programa atingiu R\$55.891.886,41.

A Secretaria também enfatizou outras ações, como o Goiás em Dia, uma iniciativa de regularização fiscal para empresas organizada em colaboração com entidades de destaque, tais como a Secretaria da Economia, PGE, TJ-GO, MPMO, SEBRAE, OAB-GO e CRC-GO. A finalidade do evento é solucionar questões fiscais em um único local. Desde que a pasta foi estabelecida, foram efetuados parcelamentos que ultrapassaram R\$7.170.800,00,



além de renegociações com pagamento à vista que somaram R\$611.188,17.

Segundo César Moura, Secretário de Estado da Retomada, os principais avanços alcançados pela secretaria foram a capacitação e a inserção dos cidadãos no e mercado laboral. “Os resultados mais importantes foram as pessoas que se qualificaram e conseguiram ingressar nas vagas do mercado de trabalho. O estado de Goiás teve um grande aumento no número de empregos, e terminamos o

ano mostrando que conseguimos crescer muito. Nosso foco agora será dar continuidade aos trabalhos no próximo ano”, afirmou César Moura.

Outros programas da Secretaria abrangem a Formação Profissional através dos Colégios Tecnológicos do Estado de Goiás (COTEC). No ano passado, esses colégios disponibilizaram mais de 1.863 cursos e certificaram 26.243 estudantes, totalizando um investimento de R\$61,4 milhões. O programa Goiás Social também se so-

bressaiu, apresentando várias edições, incluindo a Goiás Social Mulher, que capacitou 336 mulheres. A Edição Itinerante no Caminho de Cora prestou mais de 5 mil serviços e implementação de Wi-Fi em uma extensão de 300 km.

Ao longo do ano, a Secretaria colaborou com vários parceiros, incluindo o SEST e o SENAT, que capacitaram 300 condutores com um investimento de R\$411 mil. Adicionalmente, foram estabelecidas parcerias com o SENAC e o SE-

No período de 2021 a 2024, foram distribuídos mais de 18 mil cartões de crédito social e 16 mil bolsas de qualificação

NAI para a disponibilização de cursos e treinamentos.

Finalmente, este ano celebra o primeiro aniversário do aplicativo “Minha Vaga”, desenvolvido para simplificar e agilizar a admissão de trabalhadores para os milhares de oportunidades de emprego abertas em Goiás. O aplicativo, que está disponível para dispositivos Android e iOS, disponibiliza mais de 5 mil oportunidades de trabalho em todo o estado. **(Thaís Teixeira, especial para O Hoje)**

Agronegócio projeta crescimento de 2,8% do PIB goiano

Em 2022, o valor foi de 287,4 bilhões de reais; em 2023, subiu para 342 bilhões, e em 2024, para 351 bilhões

Renata Ferraz

O setor de agricultura e pecuária de Goiás encerra 2024 com desafios e conquistas, mas as expectativas para 2025 são otimistas. De acordo com José Mário Schneider, presidente da Federação da Agricultura e Pecuária de Goiás (Faeg), apesar das adversidades, o ano foi positivo em muitos aspectos. "O agronegócio goiano e brasileiro continua sendo uma locomotiva que puxa a economia, gerando empregos, renda e estabilidade para o país", afirma Schneider.

O ano foi marcado por adversidades climáticas, instabilidades geopolíticas e mudanças políticas internas. Goiás enfrentou uma queda na produção de grãos, afetada pelo clima, e reduções nos preços e rentabilidade de culturas como soja e milho.

As exportações também diminuíram: o estado exportou 9,58 bilhões de dólares em produtos agropecuários, uma queda de 13% em relação a 2023. Apesar disso, as exportações de carne bovina e açúcar se destacaram, evitando um impacto ainda maior.

Na pecuária, os abates de bovinos aumentaram significativamente em 2024, mas a arroba registrou preços baixos até meados do ano. Uma recuperação no consumo interno e o aumento das exportações, especialmente para mercados como a China, impulsionaram a valorização do boi gordo no segundo semestre. "Foi um ano de desafios, mas conseguimos fechar com resultados que sustentaram a cadeia produtiva", destacou Schneider.

Schneider destacou a aprovação da reforma tributária como um marco positivo para o setor. "Conseguimos avanços significativos, como a isenção de tributos para pequenos produtores com faturamento de até 3,6 milhões de reais por ano", explica.

Além disso, a exclusão de itens essenciais do chamado



Superando adversidades climática as lavouras goiana mira uma safra mais promissora em 2025

Divulgação/Agrodefesa



Com exportações em alta, a pecuária goiana segue como pilar do agronegócio estadual

"imposto do pecado" reforçou a competitividade do agronegócio goiano no cenário internacional. Ele ainda frisou que medidas como essa são essenciais para a sustentabilidade econômica do setor, que enfrenta altas constantes nos custos de produção.

Para 2025, as palavras-chave são gestão e cautela. "Esperamos uma safra melhor, com condições climáticas mais favoráveis e mercados internacionais aquecidos. Grandes compradores, como China e Estados Unidos, já firmaram novos acordos comerciais", comenta o presidente da Faeg.

O setor projeta um crescimento de 2,8% no Produto In-

terno Bruto (PIB), superando o desempenho de 2024. O otimismo é sustentado pela expectativa de recuperação das safras e pela ampliação da demanda global por produtos agropecuários brasileiros.

O PIB do agronegócio goiano também segue em alta. Em 2022, o valor foi de 287,4 bilhões de reais; em 2023, subiu para 342 bilhões, e em 2024, para 351 bilhões. A expectativa é que o crescimento continue em 2025, impulsionado por uma maior produtividade e pela recuperação de mercados internacionais. "Goiás tem mostrado sua força, e acreditamos que 2025 será um ano de consolidação e avanço",

ressalta Schneider.

Entre os produtos mais exportados em 2024, a soja manteve sua posição de destaque, representando 51% do total das exportações do estado. Em seguida, a carne bovina respondeu por 16%, confirmando a relevância da pecuária goiana no cenário global. A China foi o principal destino, com compras significativas de soja e milho. A União Europeia também se destacou, adquirindo mais de 677 milhões de dólares em produtos como soja e carnes.

A produção de grãos, no entanto, apresentou uma redução preocupante. A safra 2022/2023 foi de 17,7 milhões de toneladas, enquanto a de 2023/2024 registrou 16,8 milhões, uma redução de 5,1%. Essa queda, causada também por eventos climáticos adversos, impactou diretamente o Valor Bruto da Produção (VBP) de Goiás, que passou de 104,8 bilhões de reais em 2023 para 101,9 bilhões em 2024.

Por outro lado, a pecuária apresentou sinais de recuperação. Os abates de bovinos cresceram, e o preço da arroba, que começou o ano em queda, retomou força no segundo semestre devido ao aumento do consumo interno e às exportações. Este cenário

reforça a importância de uma gestão eficiente e de políticas que favoreçam a competitividade do setor.

Além dos avanços econômicos, 2024 foi um ano produtivo em termos de capacitação e apoio aos trabalhadores do campo em Goiás. Segundo o Serviço Nacional de Aprendizagem Rural (Senar), mais de 18 mil propriedades receberam assistência técnica. Foram realizados 7 mil cursos, que beneficiaram cerca de 80 mil pessoas, incluindo uma crescente participação de mulheres no setor.

O agronegócio goiano entra em 2025 com perspectivas de crescimento, apesar dos desafios enfrentados em 2024. A gestão estratégica e as condições climáticas mais favoráveis devem garantir uma safra superior e uma recuperação significativa nos mercados.

"O produtor rural goiano é realmente comprometido e otimista por natureza. Temos muito a construir e a conquistar no próximo ano", conclui José Mário Schneider. O otimismo do setor é fundamentado na força de sua cadeia produtiva, na capacidade de adaptação e na constante busca por inovação e sustentabilidade. **(Especial para O Hoje)**

NATAL LUZES 2024

Senador Canedo entrega de mais de 14 mil brinquedos

Neste fim de semana, a Prefeitura de Senador Canedo, por meio da Secretaria Municipal de Assistência Social e Cidadania (Semasc), e em parceria com a Organização das Voluntárias de Goiás (OVG), realizou a entrega de mais de 14 mil brinquedos para crianças de 0 a 12 anos.

A ação, que faz parte do Natal Luzes 2024, contou com a presença do secretário de Estado de Desenvolvimento Social, Wellington Matos, representando o Governo de Goiás, e levou o espírito natalino para todas as regiões do município.

Leonice Gomes, moradora do bairro Anuar Auad, destacou a importância da iniciativa:

"Essa entrega faz toda a diferença para quem mais precisa. Ver a felicidade das crianças deixa o Natal muito mais especial. É um gesto que aquece nossos corações", contou emocionada ao ver tantas crianças recebendo presentes.

O prefeito Fernando Pellozo ressaltou a alegria que poder fazer parte e em proporcionar momentos como este às famílias canedenses:

"Hoje foi um dia muito especial para mim e para toda a nossa cidade. Ver o brilho no olhar e o sorriso no rosto das nossas crianças ao receberem os brinquedos foi algo que não tem preço. Essa parceria com o Governo de Goiás nos permitiu



Crianças de 0 a 12 anos de idades receberam bonecas, carrinhos, bolas ou kit de cozinha como presente

fazer mais por quem mais importa: o futuro da nossa cidade. Agradeço a todos que ajudaram a tornar esse

momento possível e reafirmo meu compromisso de continuar trabalhando para trazer alegria e oportunida-

des para o nosso povo"

Já nesta segunda-feira, 23, a equipe da Semasc estará no Alto do Bonsucesso, conhecido como região do Batata, para uma ação especial. A partir das 9h, na Praça da Capela Nossa Senhora de Fátima, serão entregues brinquedos para crianças e famílias da comunidade.

O Natal Luzes continua iluminando a cidade e trazendo alegria para as famílias, com uma programação especial que reúne todos no verdadeiro clima natalino. Mais do que uma celebração, é um momento de união e esperança para toda a comunidade canedense. **(Micael Silva, especial para O Hoje)**



A Força Aérea ucraniana informa que conseguiu derrubar com sucesso 57 dos 113 drones, enquanto outros 56 não conseguiram atingir os alvos

Rússia ataca Ucrânia com 113 drones durante a madrugada

A força aérea ucraniana anunciou que a Rússia atacou a Ucrânia com 113 drones durante a madrugada deste sábado (21). Por sua vez, na Rússia, um ataque com drones ucranianos danificou vários prédios residenciais numa cidade no centro do país.

A Força Aérea ucraniana informa que conseguiu derrubar com sucesso 57 dos 113 drones, enquanto outros 56 não conseguiram atingir os al-

E sofre ofensiva ucraniana que danificou prédios residenciais

vos devido aos sistemas de interferência eletrônicos.

Acrescenta que a Rússia disparou também um míssil contra o centro da Ucrânia, mas não causou quaisquer danos.

Do lado russo, há a informação de que o aeroporto de Kazan, a 800 quilômetros a leste de Moscou, suspendeu

temporariamente a chegada e partida de voos na manhã de hoje, após ataque com drones ucranianos.

As agências de notícias estatais russas relatam que o ataque atingiu um complexo residencial, sem registro de vítimas.

"Hoje, Kazan sofreu grande

ataque de drones", disse o líder da república do Tartaristão, Rustam Minnikhanov, no Telegram. "Se antes eram atacadas empresas industriais, agora o inimigo ataca civis pela manhã", escreveu.

O Ministério russo da Defesa acusou a Ucrânia de atacar "infraestruturas civis" em Kazan.

Os moradores de Kazan foram retirados de suas casas e a autarquia revela que os ataques causaram incêndios em vários bairros.

O Exército russo avança na Ucrânia a um ritmo sem precedentes desde os primeiros meses de 2022. Neste sábado, o Ministério russo da Defesa reivindicou a captura da vila ucraniana de Kostiantynopolské, na região de Donetsk, no leste do país.



Dezesseis pessoas ficaram feridas, segundo equipes de socorro

Rebeldes Houthis reivindicam ataque contra centro de Israel

Os rebeldes Houthis, do Iêmen, reivindicaram neste sábado (21) o disparo de um míssil contra o centro de Israel, onde o Exército afirmou ter tentado "sem sucesso" interceptar um projétil disparado do Iêmen.

Em comunicado, os Houthis afirmaram ter atingido "um alvo militar do inimigo israelense" na região de Jaffa com um "míssil balístico hipersônico Palestina 2".

As equipes de socorro israelenses indicaram que 16 pessoas ficaram feridas no ataque, depois de um balanço ini-

cial de 14 feridos.

Desde o início da guerra, desencadeada em 7 de outubro de 2023 pelo ataque sem precedentes do movimento islâmico palestino Hamas em solo israelense, os Houthis, do Iêmen, têm lançado numerosos ataques contra Israel, alegando que age em solidariedade aos palestinos da Faixa de Gaza.

"Na sequência das sirenes que soaram no centro de Israel, foi identificado um projétil lançado do Iêmen e foram feitas tentativas para interceptá-lo, sem sucesso", afirmou o Exército israelense na

plataforma Telegram.

Os serviços de emergência, que mobilizaram meios importantes para o local, registraram feridos por estilhaços de vidro, que foram levados para dois hospitais da região.

"Outras equipes no local atendem a várias pessoas que se feriram enquanto se abrigavam, bem como pessoas que sofrem de ansiedade", acrescentaram. A polícia registrou "danos em habitações".

Meios de comunicação social israelenses informaram que o projétil caiu na cidade de Bnei Brak, a leste de Tel Aviv.

"Rato anfíbio" é uma das 27 espécies descobertas na Amazônia peruana

Um "rato anfíbio", com patas parcialmente palmadas e que come insetos aquáticos, está entre 27 novas espécies descobertas durante expedição à Amazônia peruana em 2022, de acordo com a Conservação Internacional.

Cientistas também descobriram um rato espinhoso, um esquilo, oito tipos de peixe, três anfíbios e dez borboletas, afirmou à Reuters Trond Larsen, chefe do Programa de Avaliação Rápida da Conservação Internacional.

Segundo ele, há mais 48 espécies descobertas por pesquisadores potencialmente novas, mas que requerem mais estudos.

As espécies foram encontradas em Alto Mayo, área de conservação ambiental com vários ecossistemas, territórios indígenas e vilarejos.

"Descobrir tantas espécies de mamíferos e vertebrados é realmente in-

crível, especialmente em um ambiente tão influenciado pelo homem, como Alto Mayo", disse Larsen.

Entre as novas espécies, Larsen destacou o rato espinhoso que tem pelo duro, o camundongo anfíbio e um esquilo que mede apenas 14 centímetros.

"(O esquilo) cabe facilmente na palma da sua mão. Tem cor marrom-castanha, adorável e linda, e é muito rápido", disse Larsen. "Ele salta rapidamente e se esconde nas árvores."

Outra descoberta foi o peixe-cabeça-de-bolha, um tipo de bagre blindado.

Um total de 2.046 espécies foram registradas durante a expedição de 38 dias, usando armadilhas fotográficas, sensores bioacústicos e amostragem de DNA. Entre elas, 49 foram classificadas como ameaçadas, incluindo o macaco-barrigudo-de-cauda-amarela e o macaco-de-árvore.

EXPRESSA

O papa Francisco, que acabou de completar 88 anos, está com forte resfriado e vai liderar o Ângelus dominical dentro de sua residência, por precaução, informou neste sábado (21) o Vaticano em comunicado.

Essência



Veja como se preparar para a estação mais quente do ano

Dicas essenciais para quem quer manter uma rotina equilibrada durante este período

Eduarda Leão

Fotos: Freepik

Com a chegada do verão, os dias ensolarados e as temperaturas elevadas se tornam protagonistas em grande parte do Brasil. É uma época de descontração, festas e atividades ao ar livre, mas também um período que exige atenção redobrada com a saúde. O calor intenso e a maior exposição ao sol requerem cuidados específicos para manter o bem-estar. Neste artigo, vamos aprofundar os impactos do verão no corpo humano, explorar a ciência por trás da hidratação e da proteção solar, além de oferecer dicas práticas para atravessar essa estação de forma saudável e prazerosa.

No Brasil, o verão começa oficialmente em dezembro e vai até março, coincidindo com o período de maior incidência solar no Hemisfério Sul. A inclinação do eixo terrestre durante essa época faz com que a luz solar incida diretamente sobre o trópico de Capricórnio, elevando significativamente as temperaturas. Estudos do Instituto Nacional de Meteorologia (INMET) apontam que, em algumas regiões, como o Norte e o Nordeste, os termômetros podem ultrapassar os 40°C, enquanto a sensação térmica chega a 50°C devido à umidade elevada.

Além disso, a combinação de altas temperaturas com pancadas de chuva frequentes favorece a formação de umidade, criando o ambiente ideal para desconfortos como suor excessivo, sensação de abafamento e, em algumas situações, problemas respiratórios.

A ciência mostra que o corpo humano possui mecanismos naturais para regular a tem-



Como o verão influencia o clima e o bem-estar

peratura, como o suor. No entanto, durante o verão, esse sistema pode ser sobrecarregado, causando desidratação, fadiga térmica e até mesmo insolação. De acordo com um estudo publicado no Journal of Applied Physiology, a exposição prolongada a temperaturas acima de 35°C pode comprometer a termorregulação do corpo, especialmente em crianças, idosos e pessoas com condições crônicas de saúde.

A insolação, por exemplo, ocorre quando o corpo não consegue dissipar o calor acumulado, resultando em sintomas como tontura, confusão mental e, em casos graves, colapso cardiovascular.

Importância da hidratação e alimentação adequada

No verão, a hidratação se torna uma prioridade absoluta. Estudos da Organização Mundial da Saúde (OMS) in-

dicam que a desidratação leve pode reduzir a capacidade cognitiva e física em até 10%. O corpo humano é composto por cerca de 60% de água, e essa proporção precisa ser mantida para garantir o bom funcionamento dos órgãos e sistemas.

Pesquisas científicas destacam que a ingestão ideal de líquidos varia conforme idade, peso e nível de atividade física, mas, no calor, é recomendável aumentar o consumo. Além de água pura, bebidas isotônicas e alimentos ricos em líquidos, como melancia, abacaxi e pepino, são aliados para repor eletrólitos e manter o equilíbrio hídrico.

Para quem tem dificuldade em beber água regularmente, o uso de aplicativos que lembram de se hidratar ou o consumo de águas saborizadas com frutas e ervas podem ser soluções práticas e saudáveis. Os efeitos do calor não se

limitam à pele e à hidratação; eles também impactam o sistema digestivo. No verão, o metabolismo desacelera, tornando refeições pesadas mais difíceis de digerir. Por isso, nutricionistas recomendam priorizar alimentos frescos e ricos em fibras, como frutas, verduras e grãos integrais, que ajudam a manter a energia sem sobrecarregar o organismo.

Além disso, é essencial prestar atenção ao armazenamento dos alimentos. O calor favorece a proliferação de bactérias, aumentando o risco de intoxicação alimentar. Mantenha os alimentos refrigerados e evite consumir aqueles que ficaram expostos ao sol ou à temperatura ambiente por longos períodos.

Atividades físicas

O verão é um convite para movimentar o corpo, mas é necessário cautela para evitar

a exaustão térmica. Especialistas da área de medicina esportiva recomendam realizar exercícios nas primeiras horas da manhã ou no fim da tarde, quando a temperatura é mais amena.

Além disso, a escolha do vestuário é fundamental: roupas leves e respiráveis ajudam a dissipar o calor, enquanto calçados adequados evitam lesões. Nunca se esqueça de se hidratar antes, durante e após o treino.

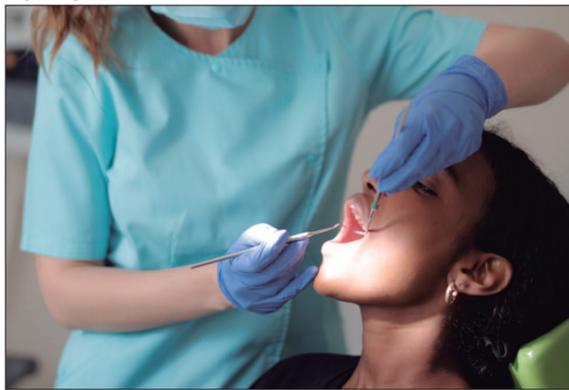
Recomendações

Crianças e idosos são mais suscetíveis aos efeitos do calor devido à menor capacidade de regulação térmica. No caso das crianças, o cuidado deve ser redobrado com o uso de protetor solar infantil, chapéus e hidratação constante. Para os idosos, é essencial monitorar a ingestão de líquidos e evitar longas exposições ao sol, principalmente durante as horas mais quentes do dia.

O verão é uma estação vibrante, cheia de energia e oportunidades para aproveitar ao máximo a vida ao ar livre. No entanto, para que esses momentos sejam realmente prazerosos, é necessário adotar hábitos que protejam a saúde. A ciência confirma a importância da hidratação, da fotoproteção e da alimentação equilibrada, mostrando que pequenas atitudes podem fazer toda a diferença.

Que o calor seja um convite para o equilíbrio entre diversão e autocuidado. Respeite os sinais do seu corpo, aproveite as belezas da estação e faça do verão uma época de bem-estar e celebração consciente. **(Especial para O Hoje)**

Reprodução/Canva



Estudos estimam dezenas de doenças que se manifestam pela boca

Confira quais doenças podem ser detectadas pela boca

O câncer de boca pode ser diagnosticado precocemente por um dentista, que observa alterações como lesões ou feridas na cavidade oral

Letícia Marielle

A boca pode ser um excelente local para diagnosticar doenças que não necessariamente estão relacionadas com a saúde bucal. Isso significa que uma visita periódica ao dentista pode contribuir para que você identifique enfermidades ligadas a outras áreas do corpo que se manifestam na região da boca. Além dos dentes, os profissionais também podem usar a língua para encontrar as doenças.

Estudos estimam dezenas de doenças que se manifestam pela boca. Até a língua é um grande indicador de saúde. Sua coloração, textura e odor podem ser determinantes para o diagnóstico de patologias. Aos interessados em procedimentos estéticos, é crucial ir a um dentista que tenha experiência em diagnóstico e priorize um exame bucal detalhado, antes de iniciar qualquer intervenção.

Ir ao dentista é tão sério como os check-ups de sangue, urina, ou de imagem. Isso porque odontologia não se resume a dentes. Por isso, é fundamental escolher profissionais que priorizem um exame clínico aprofundado, considerando a saúde e a função da boca em primeiro lugar, colocando a estética somente como uma aliada. Confira abaixo uma lista de doenças que podem ser diagnosticadas pela boca.

Depressão e ansiedade

A ansiedade e a depressão podem afetar diretamente a saúde bucal. Pacientes com esses transtor-

nos frequentemente desenvolvem o bruxismo, um hábito involuntário de apertar os dentes, principalmente durante o sono. Esse movimento constante pode levar ao desgaste do esmalte dental, causando erosão nos dentes e até dores crônicas na região cervical, cabeça e pescoço.

Anemia

A anemia, caracterizada pela baixa quantidade de glóbulos vermelhos no sangue, pode ser identificada por sinais na boca. A língua, que normalmente tem uma textura áspera e brilhante, pode se tornar lisa e perder a cor. Esse é um indicativo de que o corpo não está recebendo oxigênio suficiente. Outros sintomas da doença incluem fadiga, palidez e tonturas.

Diabetes

O diabetes pode causar alterações na boca que vão além do aumento do risco de infecções gengivais. Pessoas com a doença podem relatar um gosto amargo ou salgado constante devido a falhas nas células sensoriais do paladar. Além disso, as gengivas se tornam mais suscetíveis a inflamações e sangramentos, o que pode resultar em perda dentária se não for tratado adequadamente.

Osteoporose

A osteoporose é uma condição caracterizada pela perda de densidade óssea, que pode afetar a estrutura óssea que suporta os dentes. Os primeiros sinais podem ser a perda dentária, o recuo das gengivas e a mobilidade excessiva dos dentes. **(Especial para O Hoje)**

LIVRARIA

A Arte da Guerra é um clássico indispensável para quem busca entender os conflitos e as estratégias

A Arte da Guerra, reflete uma profunda compreensão sobre a natureza humana

Escrito por Sun Tzu, um general e filósofo chinês do século V a.C., A Arte da Guerra é um dos textos mais influentes sobre estratégia e liderança, cujos ensinamentos ultrapassam o campo militar e chegam a diversos aspectos da vida moderna, como negócios, política e relações interpessoais.

Composto por 13 capítulos, o livro oferece uma abordagem detalhada sobre os princípios que regem o conflito, seja no campo de batalha ou em qualquer situação de confronto. Sun Tzu enfatiza, principalmente, a importância do planejamento, da adaptação e do autoconhecimento. Ele defende que a verdadeira vitória é aquela em que o inimigo é derrotado sem necessidade de combate direto, destacando a estratégia de "vencer sem lutar" como a mais eficaz.

O grande destaque de A Arte da Guerra está na ênfase que Sun Tzu coloca no conhecimento, tanto de si mesmo quanto do inimigo. Para o filósofo, quem conhece suas próprias forças e fraquezas, além das do adversário, tem a vantagem de escolher a melhor estratégia. No campo de batalha, saber quando atacar e quando se retirar pode fazer toda a diferença.

Além disso, o papel do líder é outro tema central da obra. Sun Tzu argumenta que o comandante deve ser sábio, justo, e, acima de tudo, capaz de motivar suas tropas. A moral dos soldados, para ele, é determinante no sucesso de qualquer guerra. Assim, a comunicação clara e a confiança na liderança são fundamentais para a coesão e eficácia do exército.

Embora tenha sido escrito há mais de dois mil anos, A Arte da Guerra continua sendo uma referência essencial no estudo da estratégia. Seus princípios são amplamente aplicados no mundo dos negócios, onde líderes utilizam



as ideias de Sun Tzu para enfrentar a concorrência e gerenciar crises. Sua visão profunda sobre a natureza humana e a dinâmica do poder fez da obra um manual de sucesso para muitos além dos militares.

Assim, A Arte da Guerra permanece, até os dias de hoje, um clássico indispensável para quem busca entender os mecanismos do conflito e da estratégia, mostrando que os ensinamentos de Sun Tzu são tão válidos agora quanto eram na China antiga.

O autor

Sun Tzu foi um estrategista, general e filósofo chinês. Embora existam poucas informações concretas sobre sua vida, Sun Tzu é frequentemente descrito como sendo oriundo do Estado de Wu, no leste da China. Ele teria servido como comandante militar do rei Helü de Wu, onde aplicou

seus conhecimentos estratégicos em diversas campanhas vitoriosas, consolidando sua reputação como um grande mestre da guerra.

O legado de Sun Tzu não se limita apenas às suas vitórias militares. Seu trabalho, A Arte da Guerra, reflete uma profunda compreensão sobre a natureza humana, o comportamento no campo de batalha e os princípios que regem o conflito. A obra enfatiza, por exemplo, a importância do planejamento, do autoconhecimento, da adaptabilidade e do uso inteligente dos recursos. Sun Tzu também é famoso por defender que a melhor forma de vencer um conflito é, muitas vezes, evitar a guerra propriamente dita, preferindo a diplomacia e a manipulação estratégica do inimigo para alcançar a vitória sem combate direto. **(Especial para O Hoje)**

Sun Tzu argumenta que o comandante deve ser sábio, justo, e, acima de tudo, capaz de motivar suas tropas



RESUMO DE NOVELAS

Gênesis

Kamesha tenta se explicar para o faraó enquanto uma festa movimentada no palácio. José é surpreendido por Asenate, e Sheshi sofre com a atitude de Kamesha. Rúben se choca com o pedido de Israel, e José se aproxima de seu novo destino, dando um passo importante em sua jornada. Em meio a intrigas e revelações, os personagens enfrentam escolhas que podem mudar suas vidas para sempre.

Garota do momento

Ronaldo e Bia deixam o clube. Maristela descobre o incêndio no Clube Serenata. Vera propõe que o lançamento do sabonete da Perfumaria Carioca seja no Clube Gente Fina, e Juliano concorda. Juliano pega a réplica da joia roubada de Maristela, com Basílio observando. Lígia fica irritada com Celeste por não contar a Raimundo o que Mauro fez. Anita e Iolanda se unem para organizar a festa.

Volta por cima

Rosana fica chocada com a revelação de Edson e o expulsa de casa. Gerson recaptura Tati, enquanto Madalena enfrenta Violeta e desabafa com Cida. Osmar vai até a casa de Gerson e Violeta implora a Marco pela vida de Edson. Roxelle, acompanhada de Gigi, Joyce e Belisa, vai à festa de Silvinha, mas flagra Sidney se insinuando para Joyce. Neuza oferece conforto a Jão, e Gerson tenta negociar a liberdade de Tati com Osmar.

A caverna encantada

Lavinia ameaça contar para Norma sobre a passagem secreta na biblioteca se a matéria sobre sua repetência for publicada no jornal escolar. Ela fica furiosa com Flora por revelar seu segredo e diz que não quer mais ser amiga dela. Após uma intensa competição de Cross Training, Wanda termina a prova toda enfaixada.

Mania de você

Viola resiste em deixar o bunker com Rudá. Dhu e Wagner percebem a aproximação entre Michele e Daniel. Rudá enfrenta Mavi, mas é capturado pelos seguranças. Daniel se sente desconfortável com a situação de Michele. Berta flagra Sirlei e Ísis. Lorena impede que Gael faça um teste de DNA para assumir Luquinha. Dhu estranha a preocupação de Robson com a saúde do neto. Iberê revela que não pode ajudar a libertar Rudá.

AGENDA CULTURAL

EVENTOS

Centro Cultural Octo Marques apresenta individual de Renato Reno

O Centro Cultural Octo Marques recebe a exposição "Família", do artista goiano Renato Reno. A mostra, montada na Galeria Sebastião dos Reis, reúne mais de 20 obras inéditas e conta com apoio financeiro do Governo de Goiás, por meio do Programa Goyazes, operacionalizado pela Secretaria de Estado da Cultura (Secult). A mostra fica em cartaz até o dia 02 de fevereiro de 2025, com visita gratuita. Quando: Até 02/02/2025. Horário: Segunda a domingo, das 9h às 17h. Onde: Galeria Sebastião dos Reis, centro cultural octo Marques - rua 4, 515, ed. Parthenon center (entrada pela rua 7) - centro.

Exposição Desejo LTDA

A Vila cultural Cora Coralina inaugura nesta quinta-feira (05/12), às 19h, a exposição "Desejo LTDA.", da artista Daniela Marques. A mostra faz parte do projeto "Animal Desejante", contemplado pela lei Federal Paulo Gustavo, operacionalizada pela Secretaria de estado da cultura (Secult). "Desejo LTDA." está montada na sala Sebastião Barbosa e fica em cartaz até 05

Divulgação

**Exposição 'Família' traz o olhar do artista goiano acerca das memórias, laços e objetos que moldam nossa identidade**

de janeiro de 2025. A Vila cultural Cora Coralina funciona de segunda-feira a domingo, das 9h às 17h, com entrada gratuita. Quando: Até 05 de janeiro de 2025. Horário: a partir das 19h. Onde: rua 3, s/n, Setor central, Goiânia. Entrada gratuita.

Exposição fotográfica de Kim-ir-sem

Por meio do olhar atento

e da técnica refinada de Kim-ir-sen, as fotografias capturam a vida cotidiana e a coletividade desses povos. As imagens levam o público a adentrar em um universo de histórias silenciosas, de tradições milenares e de conexões profundas com a terra e com a espiritualidade. Composta por painéis em vários formatos, a exposição busca oferecer aos

visitantes uma oportunidade única de contemplar a diversidade e a profundidade das tradições e modos de vida dessas comunidades ancestrais. Entrada gratuita. Quando: segunda-feira (21). Onde: Museu da imagem e do som, sala Alois Feichtenberger, Praça Cívica, 2, st. Central, Goiânia. Horário: 9h às 17h.

Exposição 'arte africana: Máscaras e Esculturas

A exposição 'Arte Africana: Máscaras e esculturas', que em cerca de vinte anos reuniu um amplo acervo de máscaras, estatuetas, entre outros objetos de uso cotidiano e ritualístico, chega de forma inédita no Brasil, e exibe 390 peças da Coleção África, na vila Cultural Cora Coralina. Com curadoria de Marisa Moreira salles, Tomas Alvim, Renato Araújo da Silva e Danilo Garcia, a inauguração da mostra conta com roda de conversa com os curadores Renato Araújo da Silva e Tomas Alvim e, também, com representantes das secretarias de estado da Cultura e da educação. Entrada gratuita. Quando: terça-feira (17). Onde: vila Cultural Cora Coralina, r. 3, s/n, st. Central, Goiânia. Horário: 9h.

Dicas para escolher o protetor solar ideal para crianças

Durante as férias, muitas famílias aproveitam para viajar, levando os pequenos a destinos ao ar livre, como praias e parques. Porém, os cuidados com a pele infantil precisam ser redobrados, especialmente em relação à exposição solar. Especialistas alertam para a importância de escolher o protetor solar adequado, já que a pele das crianças é mais sensível e vulnerável aos danos causados pelos raios ultravioletas (UV).

De acordo com o pediatra Walter Brito, a pele das crianças possui características que a tornam mais suscetível aos danos solares. "Nos primeiros anos de vida, a epiderme é mais fina, facilitando a perda de água e tornando a pele mais propensa à desidratação e irritações. Além disso, as glândulas sebáceas ainda não funcionam plenamente, o que resulta em uma pele mais seca e vulnerável", explica o médico.

A produção de melanina,

iStock

**Escolha um protetor solar com FPS de pelo menos 30**

substância responsável pela proteção contra os raios solares, também é menor na infância, o que aumenta o risco de queimaduras solares. Outro fator é o desenvolvimento incompleto da barreira cutânea, o que torna a pele infantil mais sensível a alergias e irritações.

Cuidados essenciais

Além do uso de protetor solar, outros cuidados são fun-

damentais, como o uso de chapéus de aba larga, roupas leves e apropriadas e evitar a exposição solar direta entre 10h e 16h, quando a radiação UV é mais intensa. A hidratação também é um ponto importante, lembrando que a água ajuda a manter a pele saudável e protegida.

Como escolher o protetor solar ideal?

A seguir, o pediatra Walter

brito dá dicas para escolher o protetor solar mais adequado para crianças, garantindo proteção eficaz contra os danos solares.

Fator de Proteção Solar (FPS)

Escolha um protetor solar com FPS de pelo menos 30, sendo o ideal um FPS 50, para garantir boa proteção contra os raios UVA e UVB.

Proteção de Amplo Espectro

O produto deve proteger contra os raios UVA (associados ao envelhecimento da pele) e UVB (causadores das queimaduras solares).

Formulação Suave e Hipoalérgica

Opte por fórmulas sem fragrâncias, parabenos e corantes, ideais para peles sensíveis e menos propensas a causar irritações ou reações alérgicas. **(Luana Carvalho, especial para O Hoje)**

CELEBRIDADES

Larissa Manoela explica por que não revela seu peso

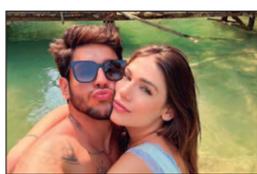
Larissa Manoela, de 23 anos, se posicionou contra a pressão por padrões de beleza nas redes sociais. Em uma interação com seus seguidores no Instagram, a atriz, recentemente casada com o ator André Luiz Frambach, foi elogiada por uma fã, que perguntou sobre seu peso. A artista explicou que não divulga essa informação para evitar que outras pessoas a considerem um "peso ideal". "Cada corpo reage de maneira diferente", disse Larissa, reforçando a importância de focar na saúde. "Cuide do seu corpo com exercício, boa alimentação e hidratação", completou.

Giovanna Ewbank reflete sobre intuição em meio a boatos

Giovanna Ewbank fez uma reflexão sobre sua intuição neste domingo (22),

Preta Gil segue estável após cirurgia e permanece na UTI, diz boletim médico

A cantora Preta Gil, que passou por uma cirurgia de 21 horas para a retirada de tumores, está em "estado estável", mas deverá continuar internada na Unidade de Terapia Intensiva (UTI) do Hospital Sírio Libanês nos próximos dias. O boletim médico, divulgado neste domingo (22), informa que a paciente está sendo acompanhada por uma equipe médica liderada



pelo Professor Roberto Kalil Filho. Preta, diagnosticada com quatro tumores em agosto, incluiu lesões no ureter, linfonodos e metástase no peritônio, área que envolve órgãos abdominais.

em meio a especulações sobre um possível afastamento de Fernanda Paes Leme. Durante uma interação com os seguidores no Instagram, a atriz e apresentadora compartilhou uma mensagem

pessoal: "Você sempre esteve certa sobre suas intuições, nunca foi e nem é maluca. O tempo diz tudo." A fala surgiu após Fernanda Paes Leme publicar um vídeo no TikTok, onde falou sobre o

"afastamento de pessoas" em 2024, o que gerou rumores de que a declaração se referia a Ewbank.

Guilherme, da dupla com Hugo, vai se casar nesta segunda-feira (23)

Guilherme, da dupla sertaneja com Hugo, vai oficializar sua união com a psicóloga Marcela Fortunato nesta segunda-feira (23), em uma cerimônia intimista em Trancoso, Bahia. O evento, com apenas 20 convidados, acontecerá na semana do Natal. O cantor explicou que a decisão de casar foi natural após dois anos de relacionamento e um ano morando juntos: "Já estamos praticamente casados", afirmou. O pedido de noivado foi feito em março, de forma simples, durante uma partida de Uno. O casal escolheu Trancoso por conta da memória afetiva do início do namoro.

HORÓSCOPO

ÁRIES

(21/3 - 20/4)



O dia promete ser cheio de energia e ação para os arianos. Aproveite para resolver pendências e avançar nos seus projetos. No entanto, cuidado com a impulsividade, especialmente em conversas importantes.

TOURO

(21/4 - 20/5)



Taurinos podem sentir a necessidade de desacelerar e buscar conforto em momentos tranquilos. Use o dia para reorganizar as finanças e cuidar de assuntos familiares. A praticidade será sua melhor aliada.

GÊMEOS

(21/5 - 20/6)



A comunicação estará em alta, geminianos! Hoje é o momento ideal para esclarecer mal-entendidos e fortalecer relações. Apenas evite dispersar energia em tarefas pouco importantes.

CÂNCER

(21/6 - 21/7)



Cancerianos podem sentir uma sensibilidade maior hoje. Use isso a seu favor, conectando-se com pessoas queridas. O dia também favorece reflexões sobre sua vida emocional e planos futuros.

LEÃO

(22/7 - 22/8)



Leão, o dia pede foco nas suas ambições. Sua determinação estará em evidência, o que é ótimo para alcançar metas. Contudo, lembre-se de ouvir os outros e aceitar opiniões diferentes.

VIRGEM

(23/8 - 22/9)



Os virginianos terão um dia produtivo, especialmente em questões práticas. Organizar sua rotina e resolver problemas pendentes trará uma sensação de alívio e realização. Não se esqueça de cuidar da saúde.

LIBRA

(23/9 - 22/10)



Librianos, o dia promete harmonia nas relações. Aproveite para fortalecer laços e investir em momentos de descontração. Uma conversa sincera pode trazer esclarecimentos importantes.

ESCORPIÃO

(23/10 - 21/11)



A intensidade emocional pode estar presente nos escorpianos. Use isso para aprofundar conexões ou iniciar um projeto criativo. No trabalho, evite confrontos e aposte na diplomacia.

SAGITÁRIO

(22/11 - 21/12)



Sagitário, o espírito aventureiro estará em alta hoje. É um bom momento para planejar viagens ou experimentar algo novo. No entanto, mantenha o pé no chão com compromissos e responsabilidades.

CAPRICÓRNIO

(22/12 - 20/1)



No início da sua temporada, o dia favorece a introspecção e o planejamento de objetivos. Concentre-se em sua jornada pessoal e aproveite a energia para traçar metas sólidas.

AQUÁRIO

(21/1 - 19/2)



Aquarianos, o dia pede criatividade e inovação. Use sua visão única para resolver problemas e inspire quem está ao seu redor. Aproveite também para cuidar da sua saúde mental.

PEIXES

(20/2 - 20/3)



Piscianos podem se sentir mais introspectivos hoje. Aproveite o momento para cuidar do seu bem-estar emocional e reconectar-se com sua intuição. A meditação pode ser uma ótima aliada.

Veja como escolher o melhor tênis na hora de praticar esportes

Cada tipo de tênis oferece características específicas que atendem às exigências de diferentes modalidades

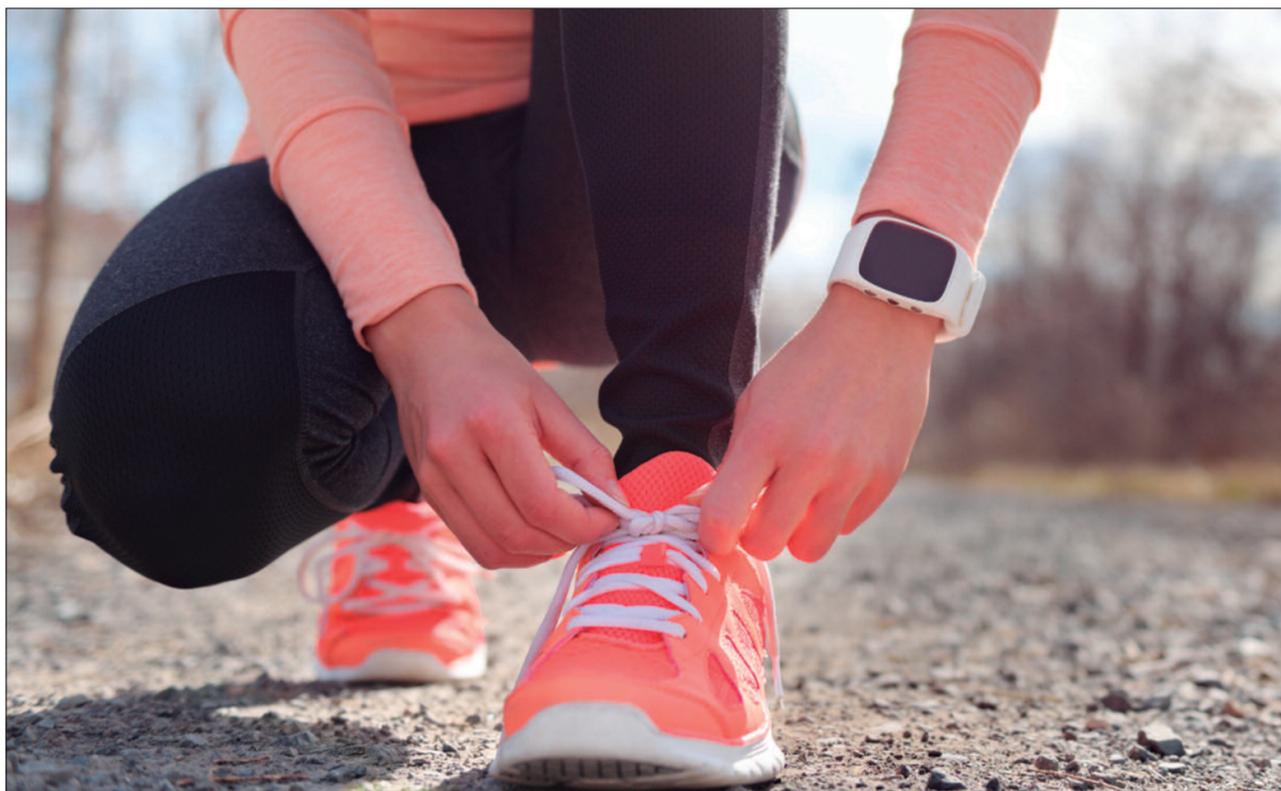
Letícia Marielle

Escolher o tênis certo para a prática de atividades físicas vai muito além da aparência. O calçado esportivo adequado é essencial não apenas para garantir conforto e segurança, mas também para melhorar o desempenho e prevenir lesões. Cada tipo de tênis oferece características específicas que atendem às exigências de diferentes modalidades, sendo fundamental escolher o modelo adequado ao tipo de exercício que você pretende praticar.

A importância do amortecimento

O amortecimento é um dos principais fatores que deve ser considerado ao escolher um tênis. Ele é responsável por reduzir o impacto e a carga nas articulações, especialmente nos tornozelos, joelhos e quadris, áreas suscetíveis a lesões durante a prática esportiva. Para atletas de alto nível, o calçado pode influenciar diretamente na performance, com modelos que ajudam a aumentar a velocidade da corrida, melhoram o salto e até estabilizam o movimento durante exercícios de maior intensidade.

Para iniciantes, no entanto, a preocupação principal deve ser com o ajuste e a correção do movimento do corpo. Isso não só melhora o desempenho, como também ajuda a evitar lesões causadas por posturas inadequadas ou movimentos bruscos.



A corrida exige calçados com boa aderência ao solo, especialmente em pistas de atletismo

Considerações antes de comprar um tênis

Antes de comprar um tênis esportivo, é importante considerar alguns fatores essenciais. O tipo de piso onde você pratica, seja ele duro ou macio, influencia no tipo de aderência e amortecimento necessários. O tipo de movimento também é crucial: corridas exigem flexibilidade, enquanto saltos demandam mais suporte para os tornozelos. A duração do treino deve ser considerada, já que atividades longas exigem mais conforto e amortecimento. Além disso, a temperatura e a umidade do ambiente podem afetar a escolha dos materiais do tênis, buscando ventilação em climas quentes e maior proteção em ambientes frios.

Confira os diferentes modelos de tênis para diferentes modalidades

Tênis para corrida

A corrida exige calçados com boa aderência ao solo, especialmente em pistas de atletismo.

O conforto da interface pé-calçado e a estabilidade, especialmente no calcanhar, são cruciais. Além disso, é importante que o tênis tenha capacidade de absorver o impacto com o solo e um solado levemente arredondado para uma pisada mais natural.

Tênis para musculação

Para a musculação, a leveza do calçado é importante, além de uma ligeira inclinação entre o calcanhar e os dedos. O solado deve ser aderente ao solo, enquanto o cabedal precisa ser resistente para proteger o pé de quedas de pesos. Ao contrário do que muitos pensam, solados retos são indicados para bodybuilders, mas não para praticantes de musculação convencional.

Tênis para crossfit

O crossfit exige um tênis com bom suporte para exercícios dinâmicos, como saltos e levantamentos. A entressola e o solado devem oferecer equi-

líbrio entre amortecimento e sensação de contato com o solo. Além disso, o contraforte deve garantir estabilidade no calcanhar e o cabedal, flexibilidade e boa contenção.

Tênis para vôlei

Para o vôlei, a estabilidade do tornozelo também é essencial, já que o risco de torções é alto. O calçado deve ser leve, com um solado aderente que permite rápidas mudanças de direção sem perder o suporte necessário.

Tênis para futebol

As chuteiras variam conforme o tipo de campo. Para gramados secos ou levemente úmidos, as travas curtas e cônicas são ideais. Já para gramados mais pesados ou molhados, travas mais longas e distribuídas com menor quantidade oferecem maior estabilidade. Para quadras de futsal ou campos de grama sintética, o solado liso e aderente é mais indicado.

De quanto em quanto tempo é importante comprar um novo tênis

A durabilidade de um tênis vai depender do tipo de atividade física, da frequência do treino e até do peso do atleta. Para corredores de longa distância, por exemplo, a durabilidade é mensurada em quilômetros, enquanto para jogadores de tênis ou futebol, o uso do calçado pode ser contado em número de partidas. Em geral, é importante realizar uma transição gradual entre o tênis novo e o antigo, para permitir que o pé se ajuste sem sobrecarregar as articulações.

A escolha do tênis adequado não só melhora o desempenho, mas também é fundamental para a prevenção de lesões e para garantir o máximo de conforto durante a prática esportiva. Portanto, seja para um treino casual ou para performance de alto nível, investir no modelo certo pode fazer toda a diferença. **(Especial para O Hoje)**

CINEMA

Divulgação



ESTREIAS

Mufasa: O Rei Leão (Musafá: The Lion King, 2024, EUA) Duração: 1h 58 min. Direção: Barry Jenkins. Elenco: Aaron Pierre, Kelvin Harrison Jr., Seth Rogen. Gênero: Animação, aventura, drama, comédia, musical. Cinemark Flamboyant: 12:00, 13:00, 14:50, 15:50, 17:40, 18:40, 20:30, 21:30. Cinemark Passeio das Águas: 12:00, 12:40, 14:50, 15:30, 17:40, 18:20, 20:30, 21:10. Kinoplex Goiânia: 13h, 13:30, 14h, 15h30, 16h, 16:30, 18h, 18:30, 19h, 20h30, 21:00, 21:30. Cineflix Aparecida: 14:00, 14:30, 15:00, 16:30, 17:00. 18:30, 19:00, 19:30, 21:00, 21:30. Moviecom Buriti: 16:50, 17:45, 19:20, 20:10, 21:45. Cinex Oscar Niemeyer: 14h, 16:20, 18h40, 21h.

EM CARTAZ

Kraven - O Caçador (Kraven The Hunter, 2024, EUA) Duração: 2h 07min. Direção: J.C. Chandor. Elenco: Aaron Taylor-Johnson, Russell Crowe, Ariana DeBose. Gênero: Ação, Fantasia. Cinemark Flamboyant: 16h10, 19h10. Cinemark Passeio das Águas: 11h40, 14h30, 17h50, 21h. Kinoplex Goiânia: 17h40, 15h. Cineflix Aparecida: 16h00, 18h50, 22h00. Movie-

com Buriti: 16:20, 19:00, 21:40.

Moana 2 (Moana 2, 2024, EUA) Duração: 1h 40min. Direção: David G. Elenco: Any Gabrielly, Auli'i Cravalho, Saulo Vasconcelos. Gênero: Aventura, Animação, Família. Cinemark Flamboyant: 12h10, 13h00, 13h45, 14h30, 15h20, 16h40, 17h30, 18h10, 18h40, 19h10, 20h15, 21h20. Cinemark Passeio das Águas: 11h, 11h40, 12h30,

13h20, 14h10, 15h50, 18h10, 18h50, 20h45. Kinoplex Goiânia: 13h, 13h40, 15h50, 18h10, 20h20. Cineflix Aparecida: 14h10, 16h50, 18h30, 20h40. Moviecom Buriti: 16:10, 17:10, 18:15, 19:15, 19:45, 20:20, 21:20. Cinex Oscar Niemeyer: 15h, 17h, 19h, 21h.

Wicked (Wicked, 2024, EUA) Duração: 2h 41min. Direção: Jon M. Chu. Elenco: Ariana

Grande, Cynthia Erivo, Jonathan Bailey. Gênero: Fantasia, Comédia Musical. Kinoplex Goiânia: 20h20.

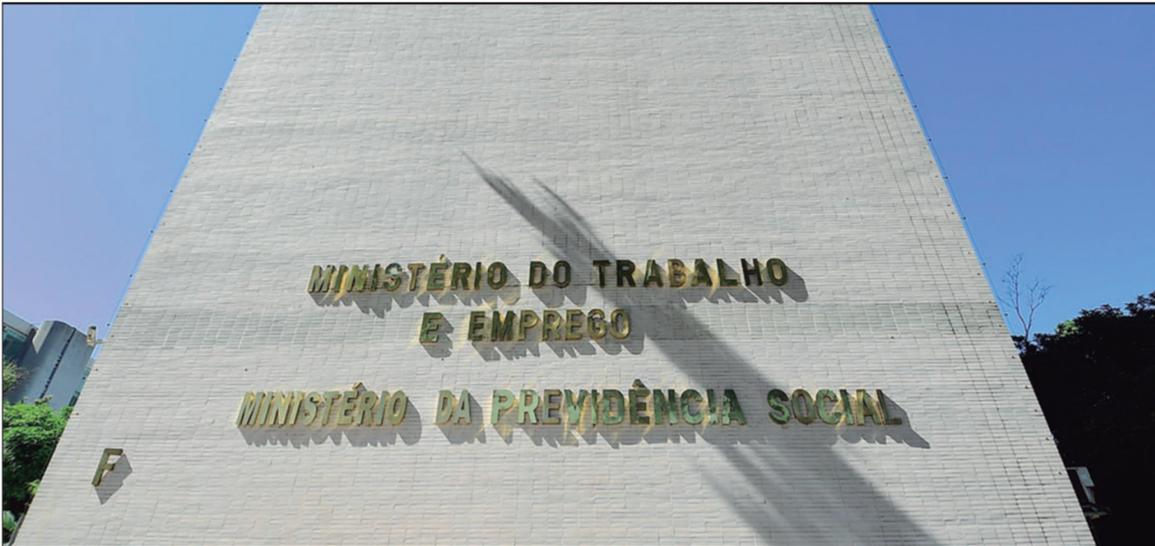
Gladiador 2 (Gladiator II, 2024, EUA) Duração: 2h 28min. Direção: Ridley Scott. Elenco: Paul Mescal, Pedro Pascal, Connie Nielsen. Gênero: drama, ação. Cinemark Passeio das Águas: 21h30. Kinoplex Goiânia: 20h50. Moviecom Buriti: 16h50.

Moana viaja para os mares distantes depois de receber uma ligação inesperada de seus ancestrais

Ainda estou aqui (Ainda estou aqui, 2024, Brasil) duração: 2h17min. Direção: Walter Salles. Elenco: Fernanda Torres, Fernanda Montenegro, Selton Mello. Gênero: Drama, Suspense. Cinemark Flamboyant: 18h20, 21h15. Kinoplex Goiânia: 15h10, 18h. Cineflix Aparecida: 21h40. Moviecom Buriti: 16h10, 18h50.

Quando a Morte Sussurra 2 (2024, EUA) Duração: 1h 50 min. Direção: Taweevat Wantaha. Elenco: Nadech Kugimiya, Denise Jelilcha Kappun. Gênero: Terror/Sobrenatural. Moviecom Buriti: 21:50.

Negócios



Fotos: Flickr

Nova data para implementação da portaria, anunciada em edição extraordinária do Diário Oficial, será 1º de julho de 2025

Governo adia pela 4ª vez regra de trabalho no varejo em feriado

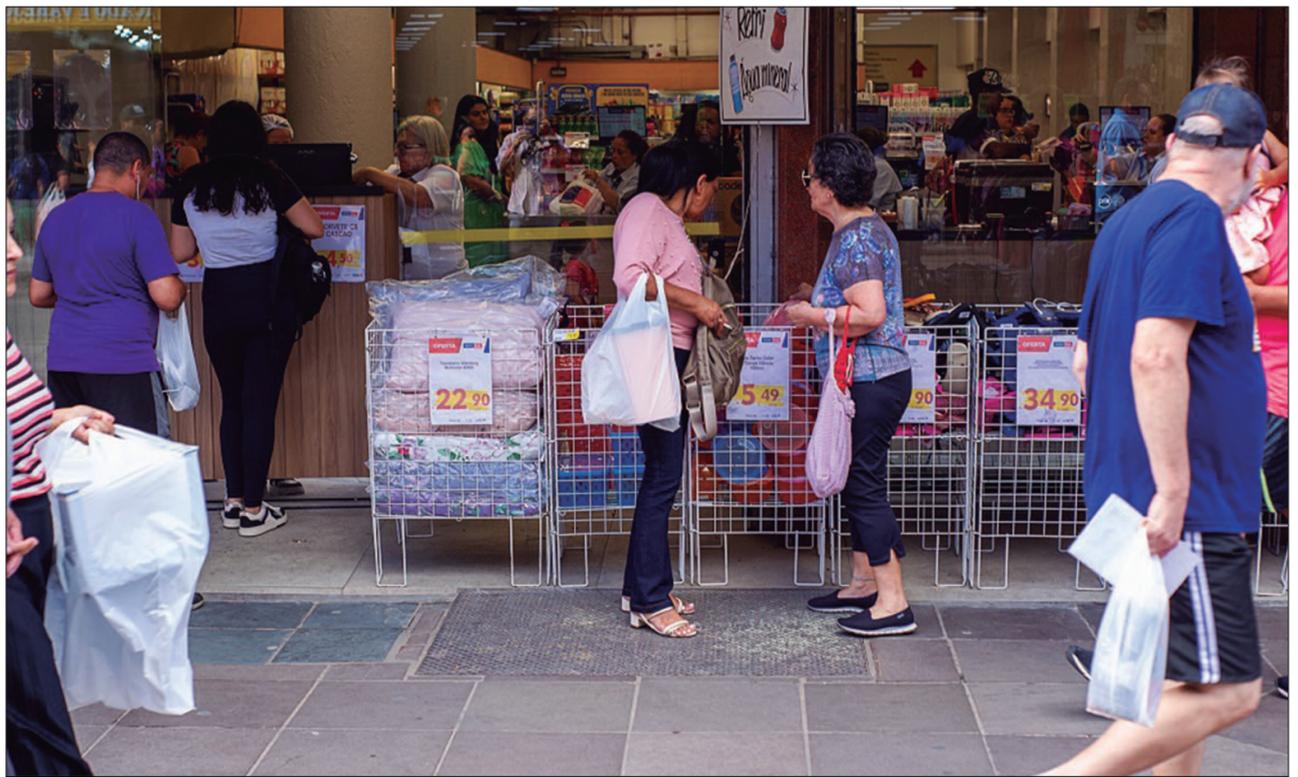
Decisão busca ampliar prazo para negociações entre empresários e trabalhadores, mas gera críticas de sindicatos pela demora na regulamentação

Herbert Alencar

O Ministério do Trabalho e Emprego (MTE) anunciou, nesta sexta-feira (20), o quarto adiamento da portaria que restringe o trabalho no comércio em feriados. A nova data para que as regras entrem em vigor foi fixada para 1º de julho de 2025. A decisão foi publicada em edição extraordinária do Diário Oficial da União.

A portaria, divulgada originalmente em novembro de 2023, determina que o funcionamento de estabelecimentos comerciais em feriados seja condicionado à celebração de convenção ou acordo coletivo de trabalho específico. Atualmente, o comércio em feriados funciona em muitos estados com base em normas locais, convenções setoriais ou sem regulamentação clara, o que gerava questionamentos tanto de empresários quanto de trabalhadores.

De acordo com o Ministério, a prorrogação visa oferecer mais tempo para que o setor empresarial se adeque às novas exigências e para permitir que as negociações coletivas avancem de forma mais ampla e equilibrada. A decisão tam-



bém reflete a necessidade de alinhar os interesses econômicos do setor comercial com os direitos dos trabalhadores, especialmente no cenário de recuperação econômica.

Regras e implicações

A portaria prevê que os empregadores só poderão manter suas atividades durante os feriados se houver acordo coletivo, o que inclui contrapartidas aos trabalhadores, como o pagamento de horas extras, folgas compensatórias ou outros benefícios negociados. Entre os estabelecimentos afetados pela medida estão shoppings, supermercados e lojas de rua, que representam uma parcela sig-

nificativa do varejo nacional.

Por enquanto, a legislação vigente continua a permitir que estados e municípios determinem suas próprias regras sobre o trabalho em feriados, o que mantém um cenário desigual em diferentes partes do país.

Histórico de adiamentos

Inicialmente prevista para vigorar em janeiro de 2024, a portaria já foi adiada três vezes. A primeira mudança empurrou a entrada em vigor para o final de 2024, e, depois, para o início de 2025. Agora, com a nova data fixada em julho de 2025, o Ministério do Trabalho busca mais prazo para resolver as divergências entre empre-

sários e sindicatos.

A medida é vista como um ponto de tensão. De um lado, empresários e associações comerciais argumentam que a regra pode prejudicar o faturamento, especialmente em datas comemorativas e feriados de grande movimentação, como o Natal e o Dia das Mães. Por outro lado, trabalhadores defendem que a regulamentação é necessária para garantir maior previsibilidade e melhores condições de trabalho.

Reações do setor

Entidades empresariais, como a Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo (CNC), comemoraram o adiamento. De acordo com a CNC, a regra imposta pela portaria traz desafios operacionais significativos, especialmente para pequenas e médias empresas, que têm menos flexibilidade para negociar acordos coletivos ou oferecer benefícios adicionais.

“O comércio já enfrenta desafios econômicos, como a alta dos juros e a inflação que pressiona os custos operacionais. Adiar essa portaria é uma decisão sensata neste momento”, afirmou, em nota, a CNC.

Por outro lado, sindicatos que representam os trabalhadores criticaram a decisão. Para eles, o adiamento prorroga situações que muitas vezes colocam os empregados em desvantagem, como jornadas extensas em feriados sem o devido pagamento de horas extras ou

folgas compensatórias.

Impactos no comércio

O setor varejista é uma das maiores engrenagens da economia brasileira, respondendo por cerca de 21% do Produto Interno Bruto (PIB) e empregando milhões de trabalhadores. Datas comemorativas e feriados costumam representar picos de vendas para o comércio, especialmente em shoppings e supermercados.

Especialistas apontam que, embora o adiamento traga alívio momentâneo aos empresários, ele também adia uma discussão importante sobre a regulamentação das relações de trabalho no país.

Próximos passos

Com o novo prazo, o governo federal reforçou a necessidade de diálogo entre os setores para alcançar um consenso que beneficie empregadores e empregados. Até julho de 2025, empresários e trabalhadores deverão avançar nas negociações coletivas para ajustar suas práticas à portaria.

Enquanto isso, as regras atuais continuam em vigor, e estados e municípios podem legislar de forma complementar, o que mantém as disparidades regionais. A expectativa é que o tempo adicional permita que as partes envolvidas se organizem e cheguem a acordos que preservem tanto a atividade econômica quanto os direitos trabalhistas. **(Especial para O Hoje)**





SÔNIA MARIA PEREIRA DE MORAES, portadora do CPF nº 568.089.091-72, torna público que requereu à Secretaria do Meio Ambiente do Município de Taquaral de Goiás o Registro/Licença para corte de árvores isoladas na Fazenda João Ferreira, Rodovia GO 154, Zona Rural, Município de Taquaral de Goiás.

A RIO VERMELHO DISTRIBUIÇÃO DE ALIMENTOS LTDA, Localizada na ROD BR 153 S/N KM 52 QD 0 L 16 - JARDIM EL-DORADO ANAPÓLIS-GO, Solicita o comparecimento do sr. SIDNEY DA SILVA DORADO, portador do CPF nº 007.771.491-17, para o ato de julgamento no intuito de justificar suas Faltas que vem ocorrendo desde o dia 29/11/2024 até a data de hoje, Sob pena de caracterização de abandono de emprego previsto no artigo 482, letra "I" da CLT.

LOUIS DREYFUS COMPANY BRASIL S.A (CNPJ 47.067.525/0184-06), torna público que requereu a Licença de Instalação e Operação Ampliação à Agência Municipal de Meio Ambiente (AMMA) para Construção de um galpão de briquetagem dos resíduos do algodão, sito na Rodovia BR-153, s/n, Km 1.476, Zona Rural, Itumbiara-GO.

49.083.441/0001-93 torna público que requereu Secretaria Obras, Meio Ambiente e Serviços Urbanos de Anápolis-GO, a Licença Ambiental de Funcionamento (LF), para a atividade principal de CNAE 45.20-01-1 - Serviços de manutenção e reparação mecânica de veículos automotores e atividades secundárias de CNAE 45.30-7-03 e 45.30-7-04 localizada na Av Jamel Cecilio, S/N, Qd.28 Lt.08, JK Nova Capital, Anápolis-GO.

PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO VERDE - GOIÁS EXTRATO DE DOCUMENTO DESCRITIVO 5º Termo Aditivo que se faz à Contratualização. Processo nº 173017/2024; Partes: Fundo Municipal de Saúde e Fundação Cristã Anglicana de Rio Verde; Objeto: CONTRATO DESCRITIVO DE JANEIRO DE 2025 À DEZEMBRO DE 2025 QUE SE FAZ À CONTRATUALIZAÇÃO; Valor: R\$ 16.833.008,64 (Dezesseis mil, oitocentos e trinta e dois mil, duzentos e noventa reais e trinta e seis centavos); Data da Assinatura: 18/12/2024; Vigência: a partir de 01 de Janeiro de 2025 a 31 de dezembro de 2025; Signatários: Djan Barbosa de Freitas pelo Fundo Municipal de Saúde e Ana Paula Marques Rízzi pela Fundação Cristã Anglicana de Rio Verde.

PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO VERDE - GOIÁS EXTRATO DE DOCUMENTO DESCRITIVO Documento Descritivo que se faz à Contratualização. Processo nº 173053/2024; Partes: Hospital Evangélico de Rio Verde; Objeto: DOCUMENTO DESCRITIVO DE JANEIRO DE 2025 À DEZEMBRO DE 2025 QUE SE FAZ À CONTRATUALIZAÇÃO; Valor: R\$ 3.790.623,96 (Três milhões, setecentos e noventa mil, seiscentos e vinte e três reais e novecentos e seis centavos); Data da Assinatura: 19/12/2024; Vigência: A partir de 01 de Janeiro de 2025 a 31 de dezembro de 2025; Signatários: Djan Barbosa de Freitas pelo Fundo Municipal de Saúde e Mário Lúcio Brasileiro pelo Hospital Evangélico de Rio Verde.

FUNDO MUNICIPAL DE SAÚDE DE RIO VERDE ESTADO DE GOIÁS EXTRATO DE ADITIVO DA ARP PREGÃO ELETRÔNICO 111/2023 (SRP) O Fundo Municipal de Saúde (FMS) de Rio Verde torna público o seguinte aditivo à Ata de Registro de Preços nº 111/2023, decorrente do Pregão Eletrônico nº 111/2023: - DÉCIMO TERMO ADITIVO para ratificar os atos, declarar o frasso e EXCLUIR o ITEM 73 (CLARITROMICINA 500 MG - COMPRIMIDO), revogando os atos administrativos que o atribuíram inicialmente à empresa Rio Farma Distribuidora de Medicamentos Ltda., inscrita no CNPJ sob nº 24.848.451/0001-00 (processo digital nº 155505/2024). Maiores informações em: www.rioverde.go.gov.br ou no Setor de Licitações do FMS - telefone: (64) 3602-8124, em horário de expediente ou via e-mail: licitacao@rioverde.go.gov.br

AVISO DE LICITAÇÃO CONCORRÊNCIA PÚBLICA PRESENCIAL Nº. 0089/2024. Data Abertura: 27 de fevereiro de 2025 às 09h00min. Objeto da Licitação: CONTRATAÇÃO DE EMPRESA PARA CESSÃO COMUM PARA EXPANSÃO, OPERAÇÃO E MANUTENÇÃO DO SISTEMA DE SANEAMENTO BÁSICO DO MUNICÍPIO DE ARAÇARÁS-GO. Tipo: TÉCNICA E PREÇO. Local da Sessão de Abertura: Sala do Departamento de Licitação - Av. Getúlio Vargas, Centro Administrativo - Aragarças Retire e Acompanhe o edital no site: www.aragarças.go.gov.br. Fone: (64) 3638-2475. E-mail: licitacao@aragarças.go.gov.br. Gisely Vieira Torres - Agente de Contratação

PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO VERDE - GOIÁS EXTRATO DE DOCUMENTO DESCRITIVO Documento Descritivo que se faz à Contratualização. Processo nº 173053/2024; Partes: Hospital Evangélico de Rio Verde; Objeto: DOCUMENTO DESCRITIVO DE JANEIRO DE 2025 À DEZEMBRO DE 2025 QUE SE FAZ À CONTRATUALIZAÇÃO; Valor: R\$ 3.790.623,96 (Três milhões, setecentos e noventa mil, seiscentos e vinte e três reais e novecentos e seis centavos); Data da Assinatura: 19/12/2024; Vigência: A partir de 01 de Janeiro de 2025 a 31 de dezembro de 2025; Signatários: Djan Barbosa de Freitas pelo Fundo Municipal de Saúde e Mário Lúcio Brasileiro pelo Hospital Evangélico de Rio Verde.

AVISO DE EDITAL DE CHAMAMENTO PÚBLICO CREDENCIAMENTO Nº 0132/2024 O Município de Quirinópolis - GO, por intermédio da Secretaria Municipal de Economia e Finanças, torna público para o conhecimento de todos que realizará o credenciamento de instituições financeiras para prestação de serviços bancários de recolhimento de tributos e demais receitas públicas municipais, através de DUAM (Documento Único de Arrecadação Municipal) em padrão FEBRABAN, por intermédio de suas agências, com prestação de contas por meio eletrônico dos valores arrecadados. Os interessados deverão enviar a documentação, a partir da publicação nos meios de comunicação do Município de Quirinópolis/GO, Placard, site, Jornal de Grande Circulação, FGM, ficando aberto até dia 31 de dezembro de 2028, dúvidas e informações no telefone da Prefeitura Municipal de Quirinópolis - 064 3615-9100, poderão obter o Edital e seus anexos no seguinte endereço eletrônico: https://quirinopolis.go.gov.br/Quirinopolis-GO, aos dois dias do mês de dezembro de 2024. WANESSA KARINE DOS SANTOS CLEMENTINO Presidente da Comissão Permanente de Licitação

FLOR DE MINAS S.A. SOCIEDADE EM CONSTITUIÇÃO Ata de Assembleia Geral de Constituição em 28 de maio de 2024. Data, Hora e Local: 28/05/2024, às 10:00h, em Rio Verde - GO, na Fazenda FIOR DE MINAS, Rod. GO 174, km 38, Zona Rural, Rio Verde, CEP: 75900-000. Convocação: Dispensada em face da presença de todos os acionistas fundadores. Presença: Os seguintes acionistas fundadores, subscritores das ações representativas de 100% (cem por cento) do Capital Social Integral da Companhia: (a) Sr. PHARNEY DE SOUZA FERREIRA, brasileiro, casado em regime de comunhão universal de bens, servidor público federal, inscrito no Cadastro de Pessoas Físicas do Ministério da Fazenda sob o número 004.795.989-40, residente e domiciliado à Rua Irene Tulo, nº 330, Sobrado 04, bairro Santa Felicidade, Município de Curitiba, estado do Paraná, CEP nº 82410-440; (b) AYSLAN DE SOUZA FERREIRA, brasileiro, em União Estável, não engajado, inscritos no Cadastro de Pessoas Físicas do Ministério da Fazenda sob o número 008.608.429-16, residente e domiciliado à Rodovia Amaro Antônio Vieira, nº 2.255, complemento 903 A, bairro Iaconubi, Município de Fiorópolis, Estado de Santa Catarina, CEP nº 88034-101; e (c) WESLEY DE SOUZA FERREIRA, brasileiro, casado em comunhão parcial de bens, gerente geral, inscrito no Cadastro de Pessoas Físicas do Ministério da Fazenda sob o número 049.947.729-14, residente e domiciliado em Via Brasil - Condomínio Yas Garden, Av. 15/02, Centro, Município de Rio Verde, estado de Goiás, CEP: 75900-555. Composição da Mesa: Presidente: Wesley de Souza Ferreira, administrador qualificado; Secretário: Felipe Matheus da Silveira Quege, brasileiro, solteiro, advogado regularmente inscrito na OAB/PR sob nº 116.795, com endereço profissional na Rua Benedito Soares Pinto, nº 2235, Campo Largo, Paraná, CEP: 83.601-040. Ordem do Dia: (1) Deliberação sobre a subscrisção de todas as ações em que se divide o Capital Social da Companhia, aproveitando o boletim de subscrisção particular de ações; (2) Autorizar ou ratificar os atos praticados pelos fundadores relativos à constituição da Companhia; (3) Eleger os administradores da Companhia e fixar sua remuneração em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais; (4) Deliberação sobre o projeto de Estatuto Social da Companhia FIOR DE MINAS S/A, em constituição; Deliberações Unâniimes: A Assembleia dos Acionistas Fundadores: (1) Aprovar, sem qualquer ressalva, a subscrisção da integralidade das ações do Capital Social da sociedade em constituição, estipulada no valor de R\$ 45.000,00 (quarenta e cinco mil reais) e dividido em 450.000 (quatrocentos e cinquenta mil) ações ordinárias (anexo I) para cada acionista fundador, nos termos do Inciso III do art. 80 da Lei nº 6404/1976 posto que o acionista social subscrito, a ser nele até parcialmente integrado com depósito realizado no Banco do Brasil e o saldo a ser integralizado por até 1 (um) ano. Conforme boletim de subscrisção (anexo 1), também aprovado, a subscrisção e integralização de capital mediante da seguinte forma: PHARNEY DE SOUZA FERREIRA, AYSLAN DE SOUZA FERREIRA E WESLEY DE SOUZA FERREIRA subscrevem, cada um, 150.000 (cento e cinquenta mil) ações, todas as ações ordinárias nominativas sem valor nominal, sob prazo de emissão de R\$ 1,10 (dez centavos) por ação, 10% integralizadas em dinheiro em nome do Diretor, e o restante em nome de Lei nº 6404 de 1976, cujo comprovante de subscrisção é o anexo I. (2) Ratificar, sem qualquer ressalva, todos os atos praticados pelos fundadores relativos à constituição da Sociedade. (3) Eleger a Diretoria da Companhia, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (três mil e trinta e quatro reais e oitenta e nove centavos) mensais, com mandato de 03 (três) anos, sendo eleito o Diretor WESLEY DE SOUZA FERREIRA, já qualificado, que exercerá seu primeiro mandato até 31/05/2027, permanecendo no cargo até a posse; Remunerado em R\$ 3.034,89 (



NA HORA DE FAZER SUA PUBLICIDADE LEGAL, ESCOLHA A CREDIBILIDADE



20 anos de história



31,5 mi de impressões nas redes sociais



18 mil exemplares impressos diariamente
e 1.700 assinaturas digitais



Abrangência em todos os municípios goianos



Impresso e digital com acesso livre



Visibilidade nacional



GRUPO
O HOJE

TRANSFORMANDO A VIDA DE QUEM LÊ

Concursos



Canva

Salários até R\$ 4.584,55 em cargos para todos os níveis de escolaridade

Concurso Buriti de Goiás oferece 55 vagas imediatas

Prefeitura Buriti de Goiás

Inscrições abertas até 6 de janeiro com provas previstas para março de 2025

Herbert Alencar

A Prefeitura de Buriti de Goiás (GO) está com inscrições abertas para seu concurso público, que oferece 55 vagas imediatas e 297 para cadastro de reserva (CR). O edital contempla oportunidades em diversas áreas, com exigências que variam desde o ensino fundamental até o superior.

As inscrições começaram no dia 2 de dezembro e seguem até o dia 6 de janeiro de 2025. Os interessados devem realizar o procedimento exclusivamente pelo site da banca organizadora, Itame, no endereço eletrônico www.itame.com.br. As taxas de inscrição variam conforme o nível de escolaridade: R\$ 70,00 para ensino fundamental, R\$ 90,00 para nível médio/técnico e R\$ 120,00 para ensino superior.

Os cargos oferecidos estão distribuídos entre áreas como



administração, saúde, enfermagem, serviço social, nutrição, educação e tecnologia da informação. As remunerações vão de R\$ 1.412,00 a R\$ 4.584,55, com jornadas de tra-

balho que variam conforme o cargo.

Isenção de taxa

Candidatos inscritos no CadÚnico (Cadastro Único

para Programas Sociais do Governo Federal) e que declararam ser membros de famílias de baixa renda puderam solicitar a isenção da taxa de inscrição até o dia 8

de dezembro de 2024, conforme previsto no edital.

Retificações no edital

Após a publicação inicial, o edital passou por uma retificação, que trouxe ajustes nos vencimentos e nas cargas horárias de algumas funções. Por isso, os candidatos devem ficar atentos à versão atualizada do documento, disponível no site da organizadora.

Etapas do concurso

A prova objetiva, primeira etapa do certame, será realizada no dia 9 de março de 2025. O exame terá caráter eliminatório e classificatório, abrangendo disciplinas que variam de acordo com o cargo pretendido.

Além disso, alguns cargos poderão incluir outras etapas, como provas práticas ou de títulos, conforme especificado no edital.

Como se preparar

Os candidatos interessados em participar do concurso devem conferir o edital completo e se planejar para os estudos com antecedência. A banca Itame já disponibilizou o conteúdo programático das provas, detalhado por área e nível de escolaridade. **(Especial para O Hoje)**

Prefeitura Buriti de Goiás

