

## RÉVEILLON NA BAHIA

## Caiado não participa da posse de Mabel

O governador Ronaldo Caiado (União Brasil) viajará para a Bahia com a primeira-dama Gracinha Caiado na quinta-feira e retornará ao estado em 4 de janeiro. Com isso, ele não poderá participar da posse do prefeito eleito de Goiânia, Sandro Mabel (União Brasil), mas seu vice, Daniel Vilela (MDB), o representará no evento. **Política 2**



| ANO 20 | Nº 6.617 | QUARTA-FEIRA, 25 DE DEZEMBRO DE 2024 | R\$ 2,50 | FUNDADO EM 23 DE ABRIL DE 2004

OHOJE.COM

Pixabay



## A origem do Natal e como a festa cristã transformou tradições

A data que representa para os cristãos o nascimento de Jesus, o filho de Deus, é comemorada no dia 25 de dezembro, ou no dia 7 de janeiro para os cristãos ortodoxos. O Natal é a ocasião em que os cristãos celebram o nascimento de Jesus Cristo.

**Cidades 11**

# Novas projeções indicam piora do cenário econômico

O ajuste nas previsões reflete a persistência de uma inflação mais alta do que o esperado, pressionada por fatores internos e externos. A mediana da projeção para o Índice de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA), indicador oficial da inflação, subiu pela décima semana consecutiva, passando de 4,60% para 4,84% em 2025.

**Economia 4**

## Descarte incorreto do lixo afastou 60 coletores

A correta separação do lixo é crucial não só para a proteção do meio ambiente, mas também para assegurar a proteção dos trabalhadores envolvidos na coleta de resíduos.

**Cidades 10**

## Governo autoriza nomeação de aprovados do INSS

Com déficit de mais de 24 mil servidores, o INSS convocou 300 aprovados no concurso de 2022 para fortalecer o atendimento à população. Os novos técnicos do INSS devem começar a atuar em 2025. **Concursos 20**

## Avança manobra para desestabilizar economia

O Brasil já sofreu economicamente por falta de dólares, causando crises cambiais e inflação elevada nas décadas de 1980 e 1990.

**Econômica 4**



## Vilela quer gestão arrojada, mas terá desafios

Embora as promessas e os planos sejam robustos, a concretização dessa visão exigirá habilidade para desafios. **Política 5**

## Emendas à Reforma Administrativa são aprovadas em definitivo na Câmara

Na véspera de natal (24), Câmara aprova em primeira votação a Lei Orçamentária para o ano de 2025 com mais de 700 emendas impositivas. Com a lei, Mabel terá um recurso 20% maior do que o do ano de 2024. Apesar disso, a oposição segue firme com as críticas aos projetos enviados a pedido do prefeito eleito. **Política 6**

## Bancos de sangue tem queda de 40% nas doações

Tradicionalmente, o mês de dezembro registra uma elevação significativa na distribuição de hemocomponentes. **Cidades 10**



## Vejas as dicas para armazenar as sobras da ceia de natal

O costume de reaproveitar as sobras é comum, mas até que ponto isso é seguro para a saúde? Especialistas alertam sobre os cuidados necessários para armazenar e consumir os alimentos que restam das celebrações. **Essência 13**

## PF investiga liberação de R\$ 4,2 bi em emendas

A medida atende decisão do ministro Flávio Dino, que suspendeu os pagamentos após denúncias de irregularidades apontadas pelo PSOL. **Política 6**

## Pellozo terá em 2025 o desafio de entregar o Hospital Municipal

**Política 5**

## Paulo do Vale, sua história em Rio Verde e os outros

**Xadrez 2**



Dólar: (paralelo) R\$ 5,21 | Dólar: (comercial) R\$ 5,212 | Euro: (Comercial) R\$ 5,964 | Boi gordo: (Média) R\$ 221,15 Poupança: 0,3715% | Ouro: R\$ 309,14 | Bovespa: -0,11%



Negócios: (62) 3095-8722  
Classificados: (62) 3095-8700  
Leitor: (62) 3095-8772 | editor@ohoje.com.br



Tempo em Goiânia  
Sol com algumas nuvens.  
Não chove.

31° C  
14° C

Reprodução



Ex-candidato a prefeito finaliza pendências na PUC Goiás e aguarda colação de grau em Direito

## Fred regulariza diploma após críticas em campanha

O ex-deputado estadual Fred Rodrigues (PL-GO), que disputou a Prefeitura de Goiânia em 2024, está nos últimos passos para regularizar seu diploma de Direito pela PUC Goiás. Fred revelou, durante participação em um podcast, que retomou o processo de colação de grau após concluir as horas complementares exigidas pela universidade. A expectativa é que a formalização seja concluída nos próximos dias.

Fred explicou que já havia completado todas as disciplinas do curso, mas nunca realizou a colação de grau. “Terminei as matérias, mas optei por não seguir adiante com a colação na época. Agora, estou finalizando isso para prestar contas à população”, disse.

A regularização do diploma ganhou destaque depois que adversários políticos exploraram o tema durante a campanha eleitoral, acusando Fred de falsidade ideológica por ter declarado ser bacharel em Direito no registro de candidatura. Ele rebateu as críticas, afirmando que nunca baseou sua trajetória política na formação acadêmica. “Isso foi usado para atacar minha candidatura, mas nunca me promovi como político por ser formado em Direito”, ressaltou.

Fred enfatizou que o esforço para completar o processo é uma resposta às cobranças do público. “Estou fazendo essas horas mais para dar uma satisfação para quem nos acompanha”, afirmou. O ex-deputado acredita que as críticas durante a eleição foram mais uma estratégia de seus adversários para enfraquecer sua campanha. **(Vinicius Lima, especial para O Hoje)**



**Xadrez**  
Wilson Silvestre

(62) 99314-0518 | (61) 99613-6831  
xadrez@ohoje.com.br

### Paulo do Vale, sua história em Rio Verde e os outros

Não existem gestores públicos unânimes sob o olhar da população, mas alguns conseguem se aproximar da singularidade tal o êxito de seu trabalho em prol dos cidadãos. Este é o caso do prefeito de Rio Verde, Paulo do Vale (União Brasil) que encerra seus oito anos de mandato com 90%, em média, de aprovação. Um feito que poucos alcançam e conseguem entrar para a história pela porta da frente. A gestão de Paulo do Vale pode ser medida pelo antes, sem desmerecer seus antecessores, os pioneiros do passado, e o depois dele.

Devido a este currículo, aliados em Rio Verde e em várias regiões do estado, principalmente o Sudoeste, torcem, divulgam - e bancam - seu nome para vice de Daniel Vilela (MDB). “Sou muitíssimo grato à população de Rio Verde que acreditou em minhas propostas lá no começo de 2017 meus colaboradores, do mais humilde servidor aos que me ajudaram a pensar um município mais próspero com uma qualidade de vida acima da média nacional. “O sucesso em qualquer atividade humana depende de soma e não de divisionismo, principalmente em política. Graças a Deus tenho meu coração leve, sem cargas emocionais negativas.

O prefeito não se esqueceu do eleito, Wellington Carrijo (MDB) e do deputado Lucas do Vale, também emedebista. “O Dr. Carrijo – assim como ele médico –, tem a missão de continuar nosso trabalho e vamos estar ao seu lado, assim como o deputado Lucas do Vale, uma grata revelação na política goiana”. Paulo arremata dizendo que, com “humildade, peço aos rioverdenses que continuem o apoio ao Dr. Carrijo assim como acreditaram em mim. Vamos continuar juntos por uma Rio Verde cada vez melhor”.



### “Vaga de vice é uma construção”

Sobre a vaga de vice na chapa de Daniel Vilela em 2026, Paulo do Vale é pé no chão. “Qualquer vaga na majoritária – Senado ou vice – passa por uma construção e eu não tenho um projeto pessoal e sim de um grupo”. Paulo diz que pode disputar qualquer cargo: deputado federal, estadual ou vice, mas sempre dentro de um consenso de seu grupo. “Nada de afogadilho. Sou mineiro que come o mingau pelas beiradas, ou seja, vamos trabalhar e aguardar o resultado”.

### Lucas, o futuro

Paulo do Vale não esconde que seu herdeiro político é seu filho, o deputado estadual Lucas do Vale. Médico, empresário e produtor rural, Lucas tomou gosto pela política. Como se dizia antigamente: “Não roubou nada, herdou o gosto em servir por meio da política”. Discreto, inteligente e avesso às futricas do parlamento, Lucas prefere manter o corpo a corpo com a população e ouvir suas demandas. “Acredito que ele tem futuro e vai orgulhar muito Rio Verde e Goiás”, diz Paulo.

### Gestão técnica

O prefeito eleito de Valparaíso, Marcos Vinicius (MDB) tomou decisão em comum acordo com o aliado e prefeito que deixa o cargo em 31 de dezembro, Pábio Mossoró (MDB): os gestores serão mais técnicos com expertises políticas. A coluna apurou que todos os partidos aliados serão prestigiados, mas a indicação – caso esteja dentro dos critérios –, têm que corresponder aos desafios da nova gestão.

### Rosa ‘causou’

O vereador Fabrício Rosa (PT), caminha para ser o parlamentar mais fiscalizador da Câmara de Vereadores. Para os críticos ele quer só ‘causar’, mas não existe democracia sem oposição propositiva. Isto é que Fabrício Rosa tem demonstrado na prática nas discussões na Câmara. Seu voto contrário ao projeto que estima a receita e fixa a despesa do município de Goiânia para o exercício financeiro de 2025 é um exemplo. **(Especial para O Hoje)**

# Caiado passa Réveillon na Bahia e não participa da posse de Mabel

Governador viaja no dia 26 de dezembro e retorna em 4 de janeiro. No período, ele não transmite o cargo para o vice Daniel Vilela

Francisco Costa

O governador Ronaldo Caiado (União Brasil) viaja para a Bahia com a primeira-dama Gracinha Caiado nesta quinta-feira (26) e só retorna ao Estado no dia 4 de janeiro. Desta forma, o chefe do Executivo goiano não acompanha a posse do prefeito eleito de Goiânia, Sandro Mabel (União Brasil), nem de outros aliados - pelo menos não presencialmente.

Não se trata de folga, pois o governador vai estar “on”, conforme a assessoria de imprensa dele. Desta forma, ele não precisará transmitir o cargo para o vice-governador Daniel Vilela (MDB), que vai representá-lo na posse de Mabel. A ida do governador a Bahia é para passar o ano novo junto à família de Gracinha.

Apesar da ausência, a posse de Mabel representa uma vitória com “V” maiúsculo de Caiado. Em Goiânia, ele quebrou um tabu de 36 anos ao conseguir eleger o prefeito - feito que um governador não repetia desde 1988, quando Iris Rezende (então, PMDB)

apoiou a vitória de Nion Albernaz, também filiado ao PMDB, que levou a melhor sobre Pedro Wilson (PT).

O empresário Sandro Mabel saiu de um primeiro turno em segundo lugar - 31,14% para Fred Rodrigues (PL) e 27,66% para ele - e levou a melhor no final, com 55,53% a 44,47%. Feito inédito, como mencionado, há quase 40 anos.

Vale lembrar, em 2020, o governador também tentou emplacar um prefeito na capital, mas não teve sucesso. À época, Maguito Vilela (MDB) venceu o candidato de Caiado - Vanderlan Cardoso (PSD) - por 52,6% a 47,4%. Em 2022, Caiado aglutinou o MDB, trazendo Daniel para vice na chapa.

### Avaliação de Caiado

Mas de volta a vitória de 2024, a confiança depositada pelos goianos nas urnas no candidato de Caiado tem relação com a própria avaliação do governo estadual. Em meados de agosto, a AtlasIntel mostrou Caiado com a maior aprovação entre os governadores do Brasil. À época, ele era bem



Divulgação

**Não se trata de folga, pois o governador vai estar “on”, conforme a assessoria de imprensa dele.**

avaliado por 75% dos eleitores, enquanto 17% desaprovavam e outros 8% não souberam ou preferiram não responder.

Os números são ampliados na Paraná Pesquisas do último dia 5 de dezembro. Na ocasião, o índice de aprovação de Ro-

naldo Caiado chegou a 84,3%. A desaprovação foi de 12,4%, enquanto 3,3% não souberam ou não opinaram.

### Posse de Mabel

Diante dos números e de ter garantido a vitória de Mabel, Caiado se sente à vontade para curtir uns dias longe de Goiás. Em relação à posse, a cerimônia do prefeito eleito e também dos vereadores acontece em 1º de janeiro de 2025, às 14h, no Centro de Eventos da Universidade Federal de Goiás (UFG).

Vale citar, Mabel tem 65 anos e cerca de 50 de expe-

riência como empresário. Na política, após ser eleito deputado estadual por Goiás, em 1991, ocupou o cargo de deputado federal por quatro vezes, tendo sido eleito em 1994, 2002, 2006 e 2010. A sua vice na chapa é a coronel Claudia (Avante).

A coligação que conquistou a vitória foi a União por Goiânia. Ela é composta pelos partidos União Brasil (União), Movimento Democrático Brasileiro (MDB), Podemos (Pode), Avante, Agir, Partido da Renovação Democrática (PRD) e Republicanos. **(Especial para O Hoje)**

# O valor social de cada real

Helger Marra Lopes

A economia é frequentemente descrita como a ciência das escolhas, uma lente que permite mensurar o impacto de decisões na vida de milhões de pessoas. Quando aplicada à gestão pública, essa perspectiva nos conduz a uma pergunta simples, mas desafiadora: como obter o máximo de impacto econômico e social de cada R\$1 investido no que é público?

Cuidar do que é de todos não pode ser reduzido a uma tarefa burocrática; é, antes de tudo, um exercício de transformação social. Mais do que administrar recursos, trata-se de traduzir esses investimentos em qualidade de vida e oportunidades concretas. Estradas pavimentadas, hospitais entregues, escolas construídas e empregos gerados são pontos de inflexão para uma sociedade que escolhe investir em seu futuro. Mas para que esses investimentos sejam escaláveis, eficientes, eficazes, e duradouros, precisamos reimaginar a forma como criamos valor público.

Foi em linha com essa reflexão que, ainda nos anos 1970, surgiu, no Reino Unido, o conceito de Value for Money. A ideia de criar o máximo impacto, fruto de cada real investido, revolucionou a gestão pública, estimulando governos a priorizarem resultados econômicos e sociais tangíveis. Vale notar que muitos desses resultados possuem impactos multifacetados na sociedade. Em 2003, durante o mestrado, tangenciei essa perspectiva usando uma análise multidimensional da pobreza em Minas Gerais, defendendo que ela não se limita à ausência de renda, mas se revela também na falta de acesso à saúde, educação e infraestrutura básica. Essas carências restringem a participação plena dos cidadãos na sociedade, e é justamente aí que os investimentos públicos precisam atuar.

Hoje, mais de duas décadas depois, é paradoxal, mas o tema continua atual. Decisões públicas devem ser orientadas por perguntas práticas: quantas vidas serão beneficiadas? Que desigualdades serão reduzidas? Que oportunidades serão criadas? Quantos e que tipo de emprego serão gerados? Na prática, isso significa que não basta considerar quanto um projeto custou. Nessa equação social, o valor público efetivamente criado é o crivo determinante.

Marcello Casal jr/ABr



Contudo, o cenário global mostra que, mesmo nas gestões mais comprometidas em transformar recursos em oportunidades, os desafios para atender às demandas da sociedade no ritmo exigido persistem. E é aqui que as concessões e as parcerias público-privadas (PPPs), tornam-se ferramentas estratégicas afiadas e úteis. Quando bem estruturadas, são formas de multiplicar o impacto, encurtar prazos e ampliar a qualidade dos serviços oferecidos à população. Em minha visão, uma decisão técnica, não ideológica, e guiada pelo objetivo de maximizar a criação de valor público.

Mas entenda, estruturar uma PPP ou uma concessão é apenas o ponto de partida. O papel do Estado não termina quando um contrato é assinado. Pelo contrário, ele tem a responsabilidade de monitorar cada etapa do projeto, corrigir desvios, garantir que os resultados prometidos sejam entregues e agir sempre que necessário. Mesmo que isso exija reequilibrar um contrato ou até, em uma situação extrema, romper um contrato e recomeçar o caminho.

Essa vigilância e cuidado do Estado com o patrimônio de todos mantém o “trem nos trilhos”. Aliás, aqui não apenas como uma metáfora de eficiência, mas um símbolo do movimento contínuo que impulsiona sociedades rumo ao futuro. Um futuro que só se constrói quando o olhar ultrapassa o imediato e alcança aquilo que ainda não existe, mas que pode ser moldado.



Helger Marra Lopes é diretor de mercado e ativos da companhia de desenvolvimento de Minas Gerais

## Mensagem de Natal

Wilson Aquino

“Nesta alegre época do ano, somos gratos por celebrar com vocês o nascimento de nosso Salvador Jesus Cristo. Embora tenha nascido em circunstâncias humildes, Ele é a figura central de toda a história da humanidade. Sua missão afeta todos os que viveram e ainda viverão. Por meio de Sua Expição e Ressurreição, Ele fez o que não poderíamos fazer por nós mesmos: vencer a morte e nos reconciliar com nosso Pai Celestial”.

Essa é a mensagem de Natal da Primeira Presidência de A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias, para as famílias de todo o mundo, compartilhada em vários canais de comunicação da Igreja.

Os presidentes Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks e Henry B. Eyring finalizam a nota testificando que: “Jesus Cristo é o Filho do Pai Eterno, que ‘amou o mundo de tal maneira, que deu o seu Filho Unigênito, para que todo aquele que nele crê não pereça, mas tenha a vida eterna’ (João 3:16). Compartilhamos nosso testemunho e conhecimento sobre esse presente tão importante e o convidamos a fazer o mesmo nesta época de Natal”.

Apesar de breve, a mensagem nos conduz a profundas reflexões. Em primeiro lugar, ela nos lembra do verdadeiro significado do Natal: o nascimento do Salvador. Lamentavelmente, muitos deixam essa essência de lado, trocando-a por uma ênfase em figuras comerciais, como o papai Noel, que transformou o Natal em um símbolo de consumo desenfreado.

O nascimento de Cristo, no entanto, nos ensina sobre a humildade. Ele, o Filho de Deus, veio ao mundo em circunstâncias simples, numa manjedoura, para cumprir a maior missão de toda a história da humanidade: trazer a salvação ao mundo. Sua vida e exemplo nos convidam a adotar a humildade, o amor e a gratidão, virtudes indispensáveis em nossa caminhada.

Nestes tempos de turbulência, com guerras, divisões e incertezas, o papel de Jesus Cristo torna-se ainda mais crucial. Ele é nossa fonte de esperança e força. Em meio às dificuldades do dia a dia, lembrar de Seu sacrifício e de Suas promessas pode nos ajudar a enfrentar as adversidades com segurança, fé e coragem. Seu exemplo nos ensina a amar, a perdoar e a buscar a paz, valores que nos ajudam a construir um mundo melhor.

O Natal é mais do que um momento de festividade; é uma oportunidade de renovação espiritual. É o momento de abrir nossos corações ao Salvador, permitindo que Ele guie nossos passos e nos fortaleça para a jornada da vida. Jesus Cristo não é apenas uma figura histórica; Ele é a Luz do Mundo, aquele que nos mostra o caminho para uma vida mais plena e eterna.

Que possamos sempre nos lembrar do verdadeiro presente que nos foi dado: o amor de Deus, manifesto no nascimento de Seu Filho. Que possamos compartilhar esse amor com nossas famílias, amigos e todos ao nosso redor, fazendo desta época um momento de união, gratidão e renovação espiritual.

Jesus Cristo é o verdadeiro motivo do Natal, e ao honrá-Lo, encontramos força, propósito e paz para enfrentar os desafios da vida, com a certeza de que Ele está sempre conosco, guiando-nos e sustentando-nos em todos os momentos.

Que neste Natal, cada família encontre em Jesus Cristo o alicerce para sua unidade e harmonia. Ao nos voltarmos para Ele, aprendemos a cultivar virtudes como o amor, a paciência, a empatia e o perdão, que fortalecem os laços familiares e transformam nossos lares em refúgios de paz. Quando as famílias se espelham nos ensinamentos de Cristo, elas tornam-se capazes de superar desafios juntos e de ensinar às próximas gerações os valores que realmente importam, preparando-as para construir um mundo mais justo e compassivo.

O exemplo de Cristo nos inspira a amar o próximo e a agir com bondade e respeito em nossas interações diárias. Cada gesto de amor, por menor que seja, tem o poder de influenciar positivamente aqueles ao nosso redor e contribuir para um mundo muito melhor. Ao ajustarmos nossos pensamentos e ações de acordo com os princípios de Cristo, tornamo-nos instrumentos de Sua obra, levando luz, esperança e paz a um mundo que tanto precisa. Que este Natal seja um ponto de partida para essa transformação, em que famílias e indivíduos se comprometam a seguir Seu exemplo e a fazer do amor o principal guia de suas vidas.



Wilson Aquino é jornalista e professor

## CARTA DO LEITOR

### Feminicídio

Eu tenho observado nos últimos anos a quantidade de mulheres mortas simplesmente por serem mulheres e me policiado para conter meus sentimentos machistas em relação a minha esposa. Não quero virar estatística. Essas mortes completamente evitáveis se tornam uma lição para mim, que é a de que minha mulher não é minha propriedade. Ficaria muito triste se nos separássemos, mas matá-la por não querer que ninguém mais a tenha, seria um absurdo. Uma pena que esses assassinos não pensam assim.

Fabiano Alencar  
Goianira

### Escravidão doméstica

Triste a realidade de trabalho escravo de pessoas dentro das casas e apartamentos das cidades brasileiras. Mais trágico saber que esses trabalhadores estão próximos de nós, apenas separados por muros e muitas vezes por uma parede apenas, o que se torna mais difícil de se acreditar que tal pessoa está sendo vítima de um trabalho análogo à escravidão. São no geral mulheres, que chegam nas casas de famílias “acolhidas” ainda crianças vindas de ambientes carentes de tudo, na esperança de terem teto, comida e frequentar a escola. Porém, o que seria um sonho é na verdade um pesadelo. Denuncie!

Maria Beatriz  
Goianira

## CONTA PONTO

**Gostaria de expressar minha profunda gratidão a todos vocês pelas mensagens de carinho e apoio que recebi durante meu período de internação**

Gustavo Lima fez uma postagem nas redes sociais para agradecer o apoio recebido durante a internação. Segundo a assessoria do cantor, ele recebeu alta nesta terça-feira (24), após ficar internado devido a um desconforto gastrointestinal. O cantor se recupera em casa, em Bela Vista de Goiás.

## INTERAJA CONOSCO



@jornalohoje  
Na noite desta segunda-feira (23), o governo de Luiz Inácio Lula da Silva (PT) autorizou o pagamento de R\$ 16,9 bilhões de reais da renúncia fiscal para entidades da cultura pela Lei Rouanet. O valor foi o segundo maior da história desde que a lei foi aprovada em 1991 e só perde para o valor liberado recorde do ano passado, de R\$ 17,5 bilhões. A leitora Luciene Gonçalves (@luventura30) curtiu a publicação.



@ohoje  
Na segunda-feira, 23 de novembro, a Secretaria de Estado da Saúde (SES-GO) apresentou o primeiro equipamento de Raio-X Telecomandado no Hospital Estadual da Criança e do Adolescente (Hecad). Este moderno aparelho foi adquirido graças a uma emenda parlamentar do deputado federal e médico da unidade, Dr. Zacharias Calil. O leitor Eliezer Carvalho (@eliezercarvalho) comentou na publicação “Brasil de RÉ pra trás.”.

Aos colaboradores do O Hoje: Artigos para este espaço devem conter no máximo 4.000 caracteres e também podem ser divulgados no portal **ohoje.com**. São analisados os textos enviados, com foto e assinatura, para editor@ohoje.com.br. Cartas não podem ultrapassar 800 caracteres e o endereço para envio é o mesmo dos artigos. Mais informações podem ser obtidas pelo (62) 3095-8742.

Marcello Casal Jr/ABR



A mediana da inflação projetada para 2026 permaneceu em 4,0%, enquanto há quatro semanas era de 3,78%

# Novas projeções do mercado indicam piora do cenário econômico

Redação

O cenário econômico do Brasil segue desafiador e as últimas projeções do mercado indicam que a recuperação prevista poderá ser mais lenta do que o esperado. De acordo com o Boletim Focus, divulgado nesta segunda-feira (23), os economistas revisaram para cima as estimativas para indicadores chave da economia, como a taxa de juros, a inflação e o câmbio. A mediana da expectativa para a taxa básica de juros, a Selic, foi ajustada para 14,75% ao final de 2025, um aumento de 0,75 ponto percentual em relação à semana anterior, quando a projeção estava em 14%.

O ajuste nas variações reflete a persistência de uma inflação mais alta do que o esperado, pressionada por fatores internos e externos. A mediana da projeção para o Índice de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA), indicador oficial da inflação, subiu pela décima semana consecutiva, passando de 4,60% para 4,84% em 2025. Este patamar está acima do teto da meta de inflação estabelecida pelo Banco Central, que é de 4,50%. A elevação das expectativas para a inflação reforça a visão de que os desafios fiscais e o custo das commodities seguem impactando diretamente a dinâmica dos preços, o que coloca ainda mais pressão sobre a política monetária.

Além disso, o relatório Focus revelou que a previsão para o dólar também subiu, passando de R\$ 5,85 para R\$ 5,90 em 2025. Essa alta reflete uma expectativa

de que o real siga vulnerável a oscilações no mercado cambial, impactado tanto pela política interna quanto por variáveis globais, como a taxa de juros nos Estados Unidos e a guerra no cenário geopolítico. A projeção para o câmbio reflete as incertezas internacionais, o que pode levar a mais volatilidade na cotação da moeda brasileira.

Em relação à Selic, o levantamento trouxe também uma revisão para 2026. A mediana para a taxa de juros foi ajustada para 11,75%, um aumento de 0,5 ponto percentual em comparação com a previsão de um mês atrás, que era de 11,25%. Para 2027, a estimativa é inalterada em 10%, após uma pequena elevação registrada nas semanas anteriores. Esses ajustes na Selic refletem a expectativa do mercado de que o Banco Central terá que manter juros elevados por mais tempo para conter a inflação e proteger a moeda nacional, impactando diretamente o custo do crédito e a confiança do investidor.

Já as projeções para o Produto Interno Bruto (PIB) brasileiro em 2025 indicam uma leve aceleração, com uma estimativa de crescimento de 2,02%, um pequeno ajuste em relação à previsão anterior de 2,01%. Embora esse crescimento seja positivo, ele ainda está abaixo das expectativas de uma recuperação robusta, já que a economia brasileira continua sendo afetada por incertezas fiscais e políticas internas, além de uma possível desaceleração no comércio global. No entanto, a alta nos preços das commodities pode trazer algum problema para setores específicos da economia, principalmente no agronegócio.

A fragilidade do ambiente fiscal e as incertezas políticas ainda pesam sobre o ritmo da recuperação econômica, que deve ser mais gradual do que o projetado inicialmente. As reformas estruturais permitirão um crescimento mais sustentável e o controle do endividamento público abaixo sendo temas centrais nas discussões sobre o futuro econômico do Brasil. O mercado se mostra crítico quanto à capacidade do governo de implementar mudanças profundas sem enfrentar resistência política significativa. **(Especial para O Hoje)**

*Segundo os dados, a mediana do relatório Focus para o IPCA de 2025 subiu pela décima semana consecutiva*



## Econômica

Lauro Veiga Filho

| economica@ohoje.com.br

### Num País de desmemoriados, avança manobra para desestabilizar economia

O Brasil atravessou momentos dramáticos na área econômica justamente por não dispor de dólares para fazer frente a despesas e honrar compromissos externos, essenciais ao funcionamento de sua economia, nas décadas de 1980 e 1990. A sucessão de crises cambiais naquele período foi um dos fatores centrais a explicar a inflação crônica, na faixa dos dois dígitos ao mês, com impactos destrutivos sobre as famílias e para as empresas, limitando drasticamente as possibilidades de crescimento. Sempre que a economia conseguia engrenar, a falta de dólares, até mesmo para pagar as importações de petróleo, por exemplo, paralisava o País, numa situação que terminou levando à decretação da moratória da dívida externa no começo dos anos 1980 e novamente em meados da década seguinte.

Como parte da atual ofensiva articulada pela “esquadilha austericida” e pela grande mídia corporativa, o noticiário econômico, análises e editoriais parecem ressuscitar aqueles tempos, de descontrole inflacionário supostamente motivado pela “gastança” dos governos – ainda que sobre dólares no País, o déficit primário (que não considera as despesas com juros) esteja em baixa e a inflação mantenha-se bem-comportada. Numa clara forçada de mão, a chamada “grande” imprensa, seus articulistas e comentaristas alinhados a correntes mais nefastas do setor financeiro têm insistido num cenário de derrocada, com avanço inescapável e descontrolado das taxas de inflação.

Como este espaço tem anotado, há uma evidente dissonância entre aquele tipo de análise e o mundo real, numa “desancoragem” proposital frente aos dados oferecidos pela realidade. No caso da inflação, a taxa de 4,87% acumulada em 12 meses

até novembro, ligeiramente acima do teto da meta (4,50%), foi recebida com tons alarmantes pelo noticiário fomentado pela “esquadilha”, com o propósito mesmo de gerar comoção e manipular as decisões de política econômica em benefício de setores já privilegiados.

#### Desmemoriados

Num país de memória curta, deve-se recordar que o Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA), medido pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), havia atingido um pico de 12,13% nos 12 meses finalizados em abril de 2022 para fechar 2023 com elevação de 4,62%. A “escalada” atual, com o índice aproximando-se de 4,87%, corresponde a um acréscimo de 0,25 pontos percentuais – o que motivou uma elevação dos juros básicos em 1,75 pontos entre setembro e dezembro, com o Banco Central (BC) já antecipando mais dois pontos de alta até março do próximo ano, o que levaria os juros para insustentáveis 14,25% ao ano. O cenário na área dos preços sequer poderia ser comparado ao que se teve no País no começo de 1990, por exemplo, quando a taxa mensal (isso mesmo, mensal) havia escalado para nada menos do que 82,39% em março, acumulando incríveis 437,02% em três meses e 6.390,53% em 12 meses. Claramente, o custo médio dos produtos consumidos pelas famílias havia sido multiplicado praticamente 64 vezes em apenas um ano – como se algo que tivesse custado um real em março de 1989 agora estivesse com preços remarcados para R\$ 64. Você, rara leitora ou raro leitor, tem certeza de que é isto o que constata em seu dia-a-dia, com remarcações de preços a cada hora nos supermercados?

#### BALANÇO

◆ Um pouco mais de memória. No mês do lançamento do Plano Real, em junho de 1994, a inflação mensal aferida pelo IPCA havia batido em 47,43%, quer dizer, praticamente 10 vezes mais a taxa inflacionária acumulada em 12 meses até novembro deste ano. No segundo trimestre daquele mesmo ano, a inflação havia acumulado elevação de 202,97% e saltou ainda impressionantes 4.922,60% nos 12 meses finalizados em junho, três décadas atrás.

◆ Setores do mercado, com a ajuda de uma imprensa providencialmente “colaborativa”, têm se dedicado a manipular dados da realidade para criar a sensação de caos iminente e por isso, raras leitoras e leitores, as manchetes e editoriais escondem a real situação das contas no setor público, que tem desmentido as projeções mais catastróficas e reafirmam a despesa com juros como grande fator de desequilíbrio fiscal, agravando ainda mais as distorções na economia.

◆ Em sua projeção mais recente, liberada na semana passada, a Instituição Fiscal Independente (IFI), órgão ligado ao Senado e que tem se aproximado mais do pensamento econômico mais conservador, aponta que a despesa primária do governo central, incluindo gastos do Tesouro Nacional, da Previdência e do BC, deverá experimentar neste ano uma variação de 3,47% em valores não atualizados, ou seja, abaixo da taxa inflacionária esperada para este ano, próxima de 4,9%.

◆ Descontado o gasto com juros, a despesa primária

naquela área deverá sair de alguma coisa abaixo de R\$ 2,130 trilhões para R\$ 2,204 trilhões, num acréscimo de R\$ 74,0 bilhões em grandes números. Em comparação com o Produto Interno Bruto (PIB), no entanto, deverá haver uma queda (isso mesmo, queda), com a relação saindo de 19,5% no ano passado para algo mais próximo de 18,7% neste ano. Mais claramente, a tal “gastança” tende a se resumir a um corte de 0,8 pontos sobre o PIB estimado pela IFI para este ano. O dado é a negação da “gastança”, na verdade concentrada em outra área, positivamente “esquecida” por analistas e grande imprensa.

◆ O resultado primário, ou seja, a diferença entre receitas e despesas, excluídas aquelas de caráter financeiro, a exemplo dos juros, deve literalmente despençar de R\$ 230,5 bilhões para R\$ 49,3 bilhões na previsão da IFI. Espera-se, portanto, não um “descontrole fiscal”, mas uma redução de R\$ 181,2 bilhões no rombo, correspondendo a uma queda nominal de 78,61% na comparação entre os dois exercícios.

◆ Seria um dado a ser comemorado, não estivesse a imprensa completamente obliterada por sua campanha para desestabilizar a economia e sua gestão.

◆ Ao contrário do que tentam fazer crer parte do mercado e a imprensa corporativa, as despesas com saúde, educação, aposentados, pensionistas e milhões de famílias de baixa renda não ameaçam a estabilidade fiscal. Na verdade, o “choque” de juros iniciado pelo BC e

a ser reforçado nos próximos meses, salvo mudanças inesperadas de rumo, tende a agravar o endividamento do setor público.

◆ Os gastos com juros atingiram R\$ 773,036 bilhões nos 12 meses encerrados em outubro deste ano, apenas na área do governo central, representando crescimento de 25,79% em relação aos valores acumulados no ano passado, na faixa de R\$ 614,548 bilhões – uma alta de R\$ 158,488 bilhões, duas vezes maior do que a elevação projetada para as despesas primárias. Como proporção do PIB, o gasto com juros deve subir de 5,66% para 6,73%. A gastança tem nome e endereço.

◆ Para a “esquadilha austericida”, no entanto, os juros sobem porque não há controle da “gastança”, o que produz déficits e mais dívida. O raciocínio parece desconsiderar a lógica dos dados, que mostram outro cenário, com a dívida sendo puxada pela imposição à economia brasileira dos juros reais mais elevados no planeta.

◆ Na área externa, embora tenham sofrido baixa para US\$ 339,112 bilhões até o dia 23 deste mês, as reservas internacionais ainda representam praticamente 2,6 vezes mais toda a despesa do País com pagamento de juros e amortizações sobre sua dívida externa, num compromisso estimado para este ano em US\$ 131,178 bilhões. Mais claramente, a escalada do dólar deveu-se muito mais a movimentos especulativos no mercado. Há sobra de dólares no Brasil. **(Especial para O Hoje)**

*Esta coluna deseja a todos um feliz Natal*

# Vilela quer gestão arrojada, mas terá grandes desafios

Will Rosa/Alego

**Prefeito eleito promete mudanças estruturais já em 2025. O discurso e as primeiras ações sinalizam uma administração que busca equilibrar urgência e planejamento estratégico**

Davilh Lacerda

O prefeito eleito de Aparecida de Goiânia, Leandro Vilela (MDB), promete mudanças significativas e uma nova maneira de governar quando assumir a Prefeitura, no dia 1º de janeiro. O discurso e as primeiras ações de Vilela sinalizam uma administração que busca equilibrar urgência e planejamento estratégico.

Eleito com 132.230 votos (63,60% do eleitorado aparecidense), Leandro carrega a responsabilidade de transformar uma cidade que, segundo suas palavras, enfrenta desafios estruturais. Sua proposta de iniciar os trabalhos com uma força-tarefa para limpeza e manutenção urbana demonstra sensibilidade às demandas imediatas da população.

## Gargalos

Na saúde, o prefeito eleito deve priorizar a recuperação do Hospital Municipal de Aparecida (HMAP). A promessa de devolver à unidade sua plena capacidade de atendimento, somada à construção de novas policlínicas, reflete uma visão



Embora os planos sejam robustos, a concretização dessa visão exigirá habilidade em enfrentar os desafios cotidianos de uma cidade complexa

estratégica de descentralização e fortalecimento da rede municipal. O diálogo com o governo estadual e a proposta de mutirões no combate ao Aedes aegypti reforçam uma abordagem colaborativa, essencial para lidar com crises de saúde pública.

Na educação, a meta de zerar o déficit de vagas em creches e a adoção de um modelo de qualidade mais robusto revelam a intenção de aliar eficiência administrativa à inclusão social. Medidas emergenciais, como o Vale Creche, e planos de longo prazo, como a construção de novas unidades, mostram que a administração está consciente das necessidades imediatas e estruturais do setor.

## Mão amiga

Outro ponto central do

plano de Vilela é a geração de empregos e o crescimento econômico. O prefeito eleito sinalizou interesse em atrair investimentos, fomentar o empreendedorismo e criar um ambiente mais favorável para novos negócios. Essa visão busca consolidar Aparecida como um polo de desenvolvimento na região metropolitana, reduzindo a dependência econômica em relação a Goiânia.

O comprometimento de R\$ 20 milhões em emendas parlamentares e a articulação para o desvio da BR, um gargalo logístico histórico, mostram que Vilela enxerga o desenvolvimento como um esforço coletivo. A aproximação com deputados estaduais, o governador e municípios vizinhos evidencia sua capaci-

dade de articulação política, um trunfo para destravar projetos ambiciosos.

## Desafios

Embora as promessas e os planos sejam robustos, a concretização dessa visão exigirá habilidade em enfrentar os desafios cotidianos de uma cidade complexa. Governar para uma população superior a 600 mil habitantes exige uma gestão altamente coordenada, com metas claras e uma comunicação eficiente com a sociedade.

Além disso, a relação com a Câmara Municipal será determinante. Vilela sinalizou a intenção de manter um diálogo republicano com os vereadores, mas a tradução desse alinhamento em ações concretas dependerá de sua ha-

bilidade em articular interesses diversos em prol de um objetivo comum.

## Aposta

O secretariado escolhido por Vilela combina perfis técnicos e políticos, sinalizando uma gestão equilibrada entre expertise e pragmatismo. Áreas cruciais como saúde, educação, segurança pública e infraestrutura estão sob o comando de profissionais experientes, com desafios claros a serem enfrentados desde o primeiro dia.

O prefeito eleito também deu mostras de que cobrará resultados. Em um contexto de grande expectativa popular, a eficiência do secretariado será fundamental para manter o apoio político e social à gestão. **(Especial para O Hoje)**

## SEGUNDO MANDATO

# Pellozo tem desafio de entregar o hospital municipal

Divulgação/Prefeitura de Senador Canedo

Em Senador Canedo, o prefeito reeleito Fernando Pellozo (União Brasil), começa 2025 já marcado por desafios. Mesmo encerrando seu primeiro mandato com uma avaliação positiva, o gestor agora tem o compromisso de entregar o Hospital Municipal e de implementar a tarifa zero no transporte público. Esses projetos são caros para a população, mas enfrentam incertezas devido às limitações orçamentárias.

O novo hospital, cuja construção foi iniciada em julho de 2024, é projetado para ser uma referência na região. Ele está localizado na GO-537 e deve atender todas as demandas da cidade. Com um terreno de 9 mil metros quadrados, a unidade prevê 120 leitos de internação, 10 de UTI neonatal, centros obstétrico e cirúrgico, e amplo estacionamento.

Embora a proposta seja ambiciosa, o desafio financeiro é significativo. O motivo é a crise de recursos, que afeta a maioria das cidades brasileiras, e é especialmente sentida em Senador Canedo, onde o bloqueio de emendas parlamentares coloca em risco a conclusão do projeto.

## Bloqueio das emendas

A recente decisão do ministro Flávio Dino, do Supremo Tribunal Federal (STF), de sus-



Fernando Pellozo (União Brasil), começa 2025 já marcado por desafios

pendar R\$ 4,2 bilhões em emendas parlamentares, tem agravado a situação fiscal em todo o país. Essas emendas, conhecidas como "emendas PIX", são uma fonte essencial de recursos para os municípios, permitindo que mantenham suas contas em dia e avancem com investimentos. Em Senador Canedo, a dependência desses repasses torna a situação ainda mais delicada.

A medida, que tem virado uma novela em Brasília, com o libera e o não libera, agrava a

situação das cidades brasileiras. Parlamentares criticaram a decisão como precipitada, argumentando que ela prejudica os municípios ao dificultar a execução de recursos essenciais. Por isso, alguns parlamentares têm proposto transformar emendas de comissão em individuais, garantindo mais recursos, transparência e rastreabilidade. Contudo, a solução ainda depende de consenso político.

Mesmo apesar das dificuldades, Pellozo encerrou seu primeiro mandato com as con-

tas da prefeitura em dia, um feito notável em meio à crise financeira que atinge a maioria dos municípios. Segundo levantamento da Confederação Nacional de Municípios (CNM), 71,2% dos gestores municipais identificaram a falta de recursos como o principal desafio nos últimos quatro anos. Em Senador Canedo, a manutenção do equilíbrio financeiro permitiu avanços, como a inauguração do moderno Paço Municipal, que centralizou a administração e melhorou a efi-

ciência dos serviços públicos.

No entanto, o segundo mandato traz uma agenda ainda mais ambiciosa, com outro projeto que quer implantar tarifa zero no transporte público de Senador Canedo. Essa iniciativa, uma das principais promessas de Pellozo, exige um planejamento minucioso para garantir sua viabilidade financeira. A medida requer que a prefeitura reestruture suas finanças para cobrir os subsídios destinados à administradora do sistema de transporte público, sem comprometer outras áreas prioritárias.

Para superar os entraves financeiros, o prefeito deverá continuar mantendo boa relação com parlamentares em Brasília e com o governador Ronaldo Caiado (União Brasil). A captação de recursos suplementares, somada à boa gestão dos fundos municipais, será decisiva para garantir a conclusão das obras do hospital e o cumprimento das demais promessas de campanha.

E o contexto político em 2025 também deverá ser mais desafiador do que nos anos anteriores. O bloqueio de emendas, nesta reta final do ano, reforça a urgência de redefinir as prioridades do governo federal e ampliar o diálogo com estados e municípios. **(Bruno Goulart, especial para O Hoje)**

# Orçamento de 2025 foi aprovado em primeira votação

Millena Cristina/Câmara Municipal de Goiânia

Enquanto isso, Reforma administrativa segue para aprovação final com duas novas emendas

João Reynol

Na véspera de Natal, a Câmara Municipal de Goiânia corre para debater sobre dois temas antes de poder entrar em recesso, sendo eles a Lei Orçamentária Anual de 2025 (LOA) e a Reforma Administrativa proposta por Sandro Mabel (União Brasil). Sobre isso, a Câmara aprovou a LOA em primeira votação com aprovação de todas as 703 emendas impositivas que foram apresentadas e aprovadas na Comissão Mista nesta última sexta-feira (20). Com essa aprovação inicial, fica definido um orçamento de R\$ 10,6 bilhões para o ano seguinte, sendo esse valor 20% maior do que o do ano de 2024.

Ao contrário das emendas comuns, as emendas impositivas obrigam o poder público a fazer uma despesa em determinado setor conforme aprovado no legislativo. Com a aprovação das 703 emendas impositivas, o município dispõe de um investimento fixo de R\$ 176 milhões que devem ser destinados aos setores. Pelo menos metade deste valor deverá ser destinado para a área da saúde, que tem objetivo de solucionar a crise do setor pela falta de pagamentos da Secretaria Municipal de Saúde (SMS).

Agora, o texto deve voltar novamente à comissão mista que deve aprová-lo junto a possíveis novas emendas, para enfim ser apreciado no plenário pela segunda e última vez, nesta semana, ou na outra. Além disso, a emenda que permite Sandro Mabel (UB) rema-



**Entre as 59 emendas comuns, apenas seis de autoria dos vereadores e uma da Mesa Diretora foram aprovadas**

nejar 50% do orçamento sem autorização da Câmara também será apreciada novamente na comissão para entrar em pauta na votação final. Nessa votação, apenas dois vereadores foram contra o novo orçamento, sendo o vereador Fabrício Rosa e a vereadora Kátia Maria, ambos do PT. Vale lembrar que segundo a Lei Orgânica de Goiânia, que é a constituição do município e da Câmara, os vereadores da Casa não podem entrar em recesso até que o orçamento de 2025 seja aprovado.

**Debate acirrado para recesso natalino**

Apesar da aprovação inicial, a oposição segue firme contra as medidas do prefeito. De acordo com a vereadora Kátia Maria (PT) criticou como o novo orçamento não impõe medidas para proteger as pessoas em vulnerabilidade como o idoso, a mulher e a população negra. “Esse orçamento não coloca o olhar nas pessoas que mais precisam, muito menos

nas áreas mais sensíveis da cidade”, afirma.

Por outro lado, a nova lei orçamentária já é vista com bons olhos para vereadores da Casa como para o presidente da comissão mista, vereador Cabo Senna (PRD), que falou em entrevista que a gestão dispõe de ainda mais recursos para fazer as mudanças previstas para o ano de 2025. Apesar disso, afirma que um projeto nunca irá consiga agradar todos os lados.

**Reforma Administrativa deve ser decidida nesta semana**

Além da LOA de 2025, duas emendas da Reforma Administrativa foram apresentadas em plenário pelo vereador Igor Franco (MDB) para votação a pedido do prefeito eleito. Uma das emendas propostas que foi aprovada foi a adição do setor da agricultura na Secretaria Municipal de Desenvolvimento, Indústria, Comércio, Agricultura e Serviços. Enquanto isso,

o segundo projeto enviado à Câmara prevê que os licenciamentos, emissão de alvarás, certidões e autorizações e a fiscalização ambiental fiquem nas secretarias de origens sem a autorização da Câmara por um período de seis meses até a estruturação da Secretaria Municipal de Eficiência com prorrogação do chefe do executivo.

De acordo com a vereadora Kátia Maria (PT), ela questiona a alteração do regimento que modifica o artigo 37 da Lei Orgânica que estabelece que qualquer parceria público e privada feita pela prefeitura devem pelo princípio da transparência e a fiscalização passar pela Câmara para apreciação.

Por outro lado, o vereador Lucas Kitão (União Brasil), durante a Comissão de Constituição e Justiça (CCJ), esta segunda proposta visa ajudar o prefeito eleito a cumprir a meta inicial de zerar demandas da população nos primeiros 100 dias. **(Especial para O Hoje)**

R\$ 4,2 BILHÕES

## PF abre investigação sobre liberação de emendas

Marcelo Camargo/ABR

A Polícia Federal iniciou nesta terça-feira (24) uma investigação sobre possíveis irregularidades na liberação de R\$ 4,2 bilhões em emendas parlamentares. O inquérito foi determinado pelo ministro Flávio Dino, do Supremo Tribunal Federal (STF), e ficará sob responsabilidade da Diretoria de Inteligência Policial (DIP) da PF, em Brasília.

Na segunda-feira (23), Dino suspendeu o pagamento das emendas e ordenou a abertura do inquérito, atendendo a uma ação do PSOL. O partido questiona a decisão do presidente da Câmara, Arthur Lira (PP-AL), de paralisar as comissões temáticas, impedindo a análise das emendas. Além disso, a ação aponta problemas no envio de um ofício assinado por 17 líderes partidários, que solicitou o pagamento de mais de 5,4 mil emendas, totalizando R\$ 180 milhões.

Parte desses recursos, cerca de R\$ 73,8 milhões, seria destinada a Alagoas, estado de Arthur Lira. O PSOL argumenta



que apenas o presidente da Câmara poderia autorizar esse tipo de pedido, o que gerou suspeitas sobre a legalidade

do processo.

Flávio Dino também ordenou que a Câmara publique as atas das reuniões das Co-

missões Permanentes que aprovaram as emendas questionadas. Até que todas as irregularidades sejam corrigidas,

o pagamento dessas emendas e de novas indicações ficará suspenso. **(Vinicius Lima, especial para O Hoje)**

**Ministro do STF suspende pagamento de emendas após denúncias de irregularidades**

# Governo Lula paga, em 10 dias, R\$ 7,91 bi para aprovar pautas

Leopoldo Silva/Agência Senado

Do dia 11 ao 20, deste mês, Lula aprova temas do interesse do Governo no Congresso com emendas de valores astronômicos

Raunner Vinicius Soares

Os desacordos políticos entre o Governo do então Presidente Luís Inácio Lula da Silva (PT) e o Congresso foram sanados com emendas no valor de R\$ 7,91 bilhões, em 10 dias. De acordo com o painel do Senado Federal Siga Brasil, a quantia foi desembolsada dos cofres públicos nos dias 11 ao 20 do mês de dezembro. O objetivo do Governo foi aprovar pautas do seu interesse travadas pelo Congresso. A articulação feita por meio da contrapartida financeira tem sido a base da governabilidade de Lula desde o começo do seu mandato em 2023, registrando como um dos traços de sua capacidade política.

Ainda, segundo o Painel do Senado, em um único dia, 13 de dezembro, Governo liberou a maior quantia do período, de R\$ 5,8 bilhões. Procedimento entrou em convergência com a aprovação de uma portaria conjunta que permitiu o pagamento de emendas parlamentares ainda neste ano, até dia 31 de dezembro. Na prática, se tratou de uma pedalada de Lula para repassar



Só em 13 de dezembro, o governo Lula liberou R\$ 5,8 bilhões em emendas

valores em emendas à parlamentares.

Para tentar frear os repasses, no mês anterior, em novembro, o Ministro Flávio Dino determinou que o Congresso melhorasse as regras de repasses para melhorar o controle dos recursos públicos. Assim, seguindo a determinação do Ministro, o Congresso aprovou medida que regulamenta as transferências especiais, mais popularmente conhecidas como emenda pix. No texto, as emendas de comissão teriam a obrigatoriedade de destinar 50% para saúde. No entanto, a decisão foi atropelada pelo Governo e o Congresso com a portaria aprovada dia

13 do mês de dezembro supracitada.

Acordos de repasses dessa natureza entram no perfil de dois projetos, o de aprovar medidas de interesse do Governo e a tendência que entra em conformidade com a necessidade de apresentar bons resultados, o aumento de gastos públicos. Para exemplificar a relação, de acordo com os dados do Tesouro Nacional, de janeiro a dezembro, sob Lula, os gastos públicos federais cresceram R\$ 101,4 bilhões, sendo que a receita aumentou apenas R\$ 94 bilhões no mesmo período. Ou seja, o governo gasta mais com o objetivo de

apresentar um Produto Interno Bruto (PIB) robusto, pressionado principalmente com gastos públicos.

## Freio de gastos

Nesta segunda-feira (23), o ministro Flávio Dino do Supremo Tribunal Federal (STF) determinou a suspensão do pagamento de R\$ 4,2 bilhões destinados a emendas parlamentares. Junto à suspensão dos pagamentos, Dino também pediu à Polícia Federal (PF) para que a corporação faça uma investigação sobre possíveis desvios de verbas federais por emendas parlamentares sob a liberação do valor.

Além disso, o ministro também pediu ao governo federal que envie em até cinco dias as atas das reuniões das comissões para garantir a veracidade dos projetos.

No início do mês, Dino também havia liberado o pagamento do recurso, mas com novas regras que deveriam ser impostas em 2025. As regras impostas visam, na visão do STF, uma maior transparência do recurso. Entre as novas medidas é destaque que a partir do próximo ano os nomes dos deputados que sugeriram o recurso sejam registrados nas atas das reuniões e não apenas o nome da bancada ou da reunião. **(Especial para O Hoje)**

## COMANDO DA CÂMARA

# Mota articula encontros com lideranças

Mario Agra/Câmara dos Deputados

O deputado federal Hugo Motta (Republicanos-PB) é, inegavelmente, o nome preferido na para ocupar a cadeira de presidente da Câmara dos Deputados, em Brasília, a partir de 2025.

Para chegar lá, o político tem cumprido uma sequência de reuniões com o objetivo de angariar apoio e disputar a eleição na condição mais pacífica possível.

Não à toa, Motta já se reuniu com sete governadores de diferentes estados brasileiros. Além disso, ele tem se empenhado em articular novas agendas que serão cumpridas no mês de janeiro. A eleição ocorre em fevereiro.

Até agora, o político esteve com os governadores de Goiás, Mato Grosso do Sul, Tocantins, Distrito Federal, Paraíba, Alagoas e Piauí. Conforme mostrado pela CNN Brasil, o candidato também já se reuniu com as bancadas estaduais de todas as unidades da federação, bem como com as bancadas evangélica e da agricultura.

A reportagem também destacou que o político conta, hoje, com o maior número de apoiadores político-partidários. Dentre as siglas estão, inclusive, partidos como o PT e o PL, que ocupam campos completamente antagônicos na Casa de Leis. O PSOL e o PSD, insistem, de maneira cada vez mais tímida, em can-



didaturas próprias.

Nos bastidores, o entendimento é que apesar do desejo de ambas as siglas em lançar um candidato forte, dificilmente outro nome seria capaz de desbancar o candidato de Lira. Um outro detalhe de peso passa pelo Governo Federal. Ainda que o presidente Lula tenha destacado que não irá intervir na disputa pela sucessão do Legislativo, nos bastidores o entendimento é de que Motta é o preferido do atual governo que, inclusive, discretamente o ajuda.

A corrida por influência política reflete a complexidade do jogo de poder em Brasília.

Mota busca fortalecer sua

base de apoio antes das eleições, demonstrando habilidade política e capacidade de articulação.

Os encontros ocorrem em um momento crucial, quando os partidos políticos estão definindo suas estratégias para 2026, quando o Brasil voltará às urnas para decidir pelo próximo ou pela manutenção do atual presidente da República.

Nesse contexto, a movimentação de Motta já é vista como uma jogada inteligente, considerando a importância da presidência da Câmara na definição da pauta legislativa.

Seu sucesso depende da capacidade de unir forças políticas divergentes e construir

uma coalizão sólida. E, nesse sentido, a avaliação é que ele tem feito o dever de casa. A reação dos governadores e bancadas tem sido positiva, haja vista que o político se consolidou como único nome sólido na corrida pela cadeira.

Hugo Motta Wanderley da Nóbrega é um médico e político, nascido em João Pessoa, Paraíba, em 11 de setembro de 1989. Ele é filho de uma tradicional família com vínculos na política da Paraíba. Seu avô paterno, Nabor Wanderley da Nóbrega, foi prefeito de Patos, e seu avô materno, Edivaldo Motta, foi cinco vezes deputado estadual e teve dois mandatos como

*Principal concorrente à presidência da Câmara dos Deputados, em Brasília, o federal já se reuniu com sete governadores além de todas as bancadas estaduais da Casa de Leis*

deputado federal. Sua avó materna, Francisca Motta, também foi deputada estadual e prefeita de Patos.

Ele iniciou sua carreira política em 2010, quando se elegeu deputado federal pela Paraíba, aos 21 anos, tornando-se o deputado mais jovem da história do país. Foi reeleito em 2014, 2018 e 2022. Em sua trajetória política, foi membro da "tropa de choque" do ex-presidente da Câmara dos Deputados, Eduardo Cunha, e presidiu a CPI da Petrobras em 2015. Atualmente, Hugo Motta é filiado ao partido Republicanos e é candidato à presidência da Câmara dos Deputados em 2025, após ser indicado por Arthur Lira. **(Felipe Cardoso, especial para O Hoje)**

# Feliz Natal e Boas Festas!



“  
O Grupo O Hoje  
deseja que a paz e o  
amor prevaleçam entre  
amigos e familiares  
neste Natal. Que todos  
tenham um Natal  
repleto de alegria,  
união e momentos  
especiais.  
”

GRUPO  
**O HOJE**



Ao total 345 instituições em situação de vulnerabilidade são beneficiadas no Estado

# Mesa Brasil combate a fome e o desperdício doando alimentos

Programa distribui, por mês, 80 toneladas de alimentos que não serão comercializados

Letícia Leite

Com um papel crucial na luta contra a fome e o desperdício de alimentos em Goiás, o Sesc Mesa Brasil, é responsável por doar em média 80 toneladas de alimentos por mês. Com mais de duas décadas de atuação, o programa se destaca como um exemplo de solidariedade e responsabilidade social, ao recolher alimentos que seriam descartados e distribuí-los para 345 instituições cadastradas em 40 municípios, que atendem comunidades em situação de vulnerabilidade no Estado.

Ao longo de sua trajetória, o programa tem implementado ações que asseguram a continuidade das refeições para milhares de indivíduos, além de contribuir para a educação alimentar e o aproveitamento integral dos alimentos. Por meio de parcerias, transforma a vida de crianças, jovens, adultos e idosos em todo o país, contribuindo para a promoção da cidadania e a melhoria da qualidade de vida.

Segundo a gerente da unidade Sesc Mesa Brasil de Goiânia, Nayara Cintra, neste ano foram distribuídos quase



Fotos: Sesc Mesa Brasil

Os alimentos são recolhidos e, após uma triagem minuciosa, são encaminhados a instituições sociais cadastradas

1.300.000 kg, sendo 1.177.299,39 kg de alimentos e 72.244.178 kg de itens de higiene, limpeza e vestuários.

Ao total, 345 entidades sociais foram beneficiadas, com assistência a 26.855 mil pessoas. “O Sesc não adquire alimentos. Todos vêm de doadores, empresas, pessoas físicas, indústrias, panificadoras e eventos. O Mesa Brasil só

doa alimentos que estão em condições de consumo humano, alimentos dentro do prazo de validade”, explica.

O programa opera por meio de colaborações com produtores, distribuidoras, supermercados, feiras livres, restaurantes e empresas locais, “contam atualmente com 337 empresas cadastradas”.

Esses parceiros realizam

doações de alimentos que não se encaixam mais nos padrões de venda, mas que ainda são seguros para o consumo. Os alimentos são recolhidos e, após uma triagem minuciosa, são encaminhados a instituições sociais cadastradas, que utilizam esses itens para complementar a alimentação das pessoas que atendem.

## Participação

O Sesc Mesa Brasil disponibiliza diversas maneiras de participação tanto para pessoas físicas quanto jurídicas. Empresas do ramo alimentício podem se tornar parceiras do programa, fazendo doações regulares de alimentos que, de outra forma, seriam descartados. Já as instituições sociais que desejam receber essas doações precisam se cadastrar no programa e atender aos critérios estabelecidos para a distribuição.

Além da doação de alimentos, também realiza um trabalho educativo com as instituições assistidas. O programa oferece cursos, oficinas e palestras sobre temas como alimentação saudável, aproveitamento integral dos alimentos, preparação de refeições e cardápios nutritivos e boas práticas na cozinha e manipulação de alimentos.

Essas ações são voltadas para os profissionais que atuam nas instituições, com o objetivo de melhorar a qualidade das refeições servidas e promover uma alimentação mais saudável, sustentável e consciente.

## Goiás atinge menor taxa de pobreza da história

Em 2023, Goiás atingiu a menor taxa de pobreza já registrada, com apenas 1,3% de sua população vivendo abaixo da linha de pobreza, estipulada em R\$ 210 de renda domiciliar per capita. Os dados, analisados pelo Instituto Mauro Borges (IMB), estão presentes na pesquisa “Síntese de Indicadores Sociais: uma análise das condições de vida da população brasileira 2024”, foram divulgados pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

O índice coloca o estado em uma posição de destaque no cenário nacional, ocupando a segunda menor taxa do Brasil, superado apenas por Santa Catarina, e bem abaixo da mé-

dia nacional de 4,5%.

O governador Ronaldo Caiado atribuiu os resultados às políticas sociais do estado, que promovem a emancipação econômica da população mais vulnerável.

“As políticas sociais de Goiás são reconhecidas em todo o Brasil, pois permitem a emancipação das pessoas, fazendo com que elas passem da condição de pobreza e extrema pobreza para ter renda própria. Nosso estado foi o que mais promoveu essa inclusão nos últimos anos”. Ainda, ele cita que o Governo oferta cursos profissionalizantes nos Colégios Tecnológicos do Estado de Goiás (Cotecs), como Corte e Costura.

A queda na taxa de pobreza em comparação a 2022 foi expressiva, com uma redução de 1,6 pontos percentuais (de 2,9% para 1,3%), sinalizando que mais de 110 mil pessoas deixaram essa condição em um ano. Além disso, Goiás se destaca no enfrentamento da extrema pobreza, que é mensurada pela linha de R\$ 110 per capita.

Em 2023, a taxa de extrema pobreza foi de 0,8%, a menor do país, enquanto a média nacional se posiciona em 1,7%.

### Programa Goiás Social

O Goiás Social se destaca como o programa de combate à pobreza mais bem avaliado do Brasil, reunindo iniciativas,

benefícios e ações voltadas para a luta contra a pobreza e a desigualdade por meio de assistência de emergência, protetiva e emancipatória.

Entres as iniciativas do Goiás Social, estão os programas NutreBem, Dignidade Menstrual, Aquecendo Vidas, Nordeste Solidário, Mães de Goiás, Aluguel Social, Família Acolhedora, Dignidade, Restaurante do Bem, Aprendiz do Futuro, ProBem, Bolsa Estudo, Crédito Social, PAA Goiás e Goiás por Elas.

O diretor-executivo do Instituto, Erik Figueiredo destaca que Goiás deu um verdadeiro salto neste quesito. “Enquanto a extrema pobreza brasileira caiu cerca de 30% entre 2022

e 2023, o recuo em Goiás foi próximo a 50%. O Estado possuía a nona menor taxa de extrema pobreza em 2018 e, no ano passado, registramos a menor taxa de todo o país. Ou seja, em apenas cinco anos, Goiás conseguiu saltar oito posições”.

Ressalta ainda que a renda média domiciliar per capita dos 40% mais pobres no estado é 30% maior do que a apresentada por esse mesmo grupo no restante do país. Assim, observa-se uma menor desigualdade entre as classes mais baixas e a alta em Goiás, que ocupa a sétima posição no ranking dos estados menos desiguais. **(Especial para O Hoje)**

# Descarte incorreto do lixo afastou 60 coletores de lixo do trabalho

Nos últimos seis meses esses coletores de lixo se feriram ao lidar com resíduos domiciliares que tinham caco de vidro ou lâmpadas quebradas

Micael Silva

A correta separação do lixo é crucial não só para a proteção do meio ambiente, mas também para assegurar a proteção dos trabalhadores envolvidos na coleta de resíduos. Embora o assunto seja de grande importância, muitos garis e catadores ainda lidam com riscos cotidianos devido ao descarte impróprio de materiais cortantes, como vidros partidos.

O coletor Natalino Gomes da Costa, ressalta sobre a dificuldade que tem com esses lixos que possuem materiais cortantes: "A maioria das pessoas embala bem o lixo, mas sempre tem aqueles que deixam vidros ou outros objetos cortantes soltos nas sacolas. Isso aumenta muito o risco para nós", relata.

Almir Barbosa de Oliveira, coletor que trabalha há três meses no consórcio Limpa-Gyn. Segundo ele, a rotina exaustiva de coleta nas ruas, avenidas e becos da cidade torna o problema ainda mais desafiador. "A gente tem que pegar com cuidado, porque se for rápido demais, corre o risco de se machucar."

Para minimizar esses riscos, os trabalhadores contam com equipamentos de proteção individual (EPIs), como luvas, que ajudam a impedir o contato direto com materiais perigosos. No entanto, o uso dos EPIs não elimina completa-



Divulgação

Esses incidentes não apenas prejudicam a saúde dos trabalhadores, mas também comprometem a eficiência do serviço de coleta urbana

mente o risco de acidentes, especialmente quando os resíduos são descartados de forma inadequada.

Recentemente, dados do consórcio Limpa-Gyn, em parceria com a Companhia de Urbanização (Comurg), revelaram números alarmantes sobre os acidentes envolvendo materiais cortantes. Nos últimos seis meses, mais de 60 coletores de lixo se feriram ao lidar com resíduos domiciliares, sendo que, em um período de quatro meses, 20 desses profissionais precisaram de atendimento médico devido a cortes causados por materiais perigosos. Esses incidentes não apenas prejudicam a saúde dos trabalhadores, mas também comprometem a eficiência do serviço de coleta urbana, uma vez que os feridos precisam de tempo para se recuperar e retornarem ao trabalho. Em muitos casos, esses acidentes geram atrasos na ro-

tina de limpeza urbana, impactando diretamente a qualidade dos serviços prestados à população.

Para evitar acidentes, especialistas recomendam pequenos ajustes no descarte de itens perfurocortantes:

Vidros inteiros: Devem ser colocados em sacos plásticos separados ou, preferencialmente, em caixas de papelão.

Vidros quebrados: Podem ser embrulhados em jornal grosso ou colocados dentro de garrafas PET ou embalagens Tetra Pak, sempre sinalizando que o conteúdo é cortante.

Outros objetos cortantes (como lâminas ou seringas): O ideal é embalá-los de forma segura, identificando o pacote.

Esses cuidados são fundamentais para evitar acidentes e proteger tanto os profissionais da limpeza quanto a população em geral. Embora muitos materiais cortantes

possam ser reciclados, é crucial que eles sejam separados do lixo comum e descartados corretamente, para que sejam descartados junto com materiais recicláveis, como plásticos, metais e papéis, que são destinados à coleta seletiva. O objetivo é garantir que o processo de separação e coleta de resíduos seja seguro e eficiente, beneficiando não apenas o meio ambiente, mas também os trabalhadores responsáveis por esse serviço essencial.

Almir Barbosa de Oliveira, que também destaca o impacto desses acidentes na rotina dos trabalhadores, afirma: "O pior de tudo é um funcionário se machucar. Isso é o que a gente não quer de jeito nenhum". A preocupação de Almir reflete o desejo de todos os profissionais da área: que o trabalho de coleta de lixo seja feito de forma segura, sem riscos desnecessários.

Cada atitude responsável no descarte de resíduos contribui para a proteção desses profissionais e garante que a limpeza urbana seja realizada sem percalços.

A conscientização sobre a correta separação do lixo deve ser um esforço coletivo. Além de reduzir os impactos ambientais, ela também garante a proteção de quem se dedica a manter as nossas cidades limpas e organizadas. Atitudes simples, como a separação de materiais cortantes e o uso adequado de embalagens, podem salvar vidas e transformar a rotina dos trabalhadores da coleta de lixo, tornando suas tarefas mais seguras e menos desafiadoras. Ao adotar essas práticas, todos estão protegidos para a construção de um ambiente mais seguro, tanto para os profissionais quanto para a comunidade em geral. **(Especial para O Hoje)**

## DOAÇÕES

# Bancos de sangue tem queda de 40%

Com a chegada das festividades de fim de ano, o estoque da Rede Estadual de Serviços Hemoterápicos (Rede Hemo) segue seguro, mas requer atenção especial para tipos sanguíneos negativos, como o O (-). Este tipo de sangue, essencial em emergências, e as doações de plaquetas, que possuem validade de apenas cinco dias, tornam-se cruciais em períodos de maior demanda.

Tradicionalmente, o mês de dezembro registra uma elevação significativa na distribuição de hemocomponentes. Em 2023, por exemplo, houve um aumento de 22%. Este cenário evidencia a necessidade de intensificar campanhas e parcerias para garantir a manutenção do estoque, especialmente durante as festas de fim de ano e as férias, quando as doações tendem a diminuir.

A Rede Hemo tem como um de seus pilares estratégicos as parcerias com empresas e a sociedade civil para a coleta de sangue. Um exemplo é a 11ª edição do "Doe Sangue ao Som do Rock", realizada em 23 de novembro no Hospital Estadual Dr. Alberto Rassi –



Divulgação

Para garantir que os estoques a população é convidada a participar de mais ações de doação de sangue e plaquetas

HGG. A ação, organizada pelo Governo do Estado de Goiás, por meio da Secretaria de Estado da Saúde (SES), contou com a participação de doadores voluntários, grupos de moto clubes e da comunidade em geral.

Além de ser uma maneira de agradecer e incentivar os doadores, a ação foi uma forma

de comemorar o Dia Nacional do Doador Voluntário de Sangue, realizado em 25 de novembro, com o objetivo de aumentar a conscientização sobre a importância da doação. A estratégia de realizar grandes campanhas no mês anterior às festividades visa preparar unidades de coleta para a alta demanda do período natalino,

quando a necessidade de sangue tende a aumentar

Para garantir que os estoques da Rede Hemo se mantenham em níveis seguros durante as festas de fim de ano, a população é convidada a participar de mais ações de doação de sangue e plaquetas. A solidariedade de cada doador tem o poder de salvar vidas, tor-

nando este Natal mais seguro para aqueles que dependem deste gesto de amor ao próximo. É um momento para refletir sobre a importância de fazer e ajudar quem precisa, proporcionando a oportunidade de celebrar a vida com mais esperança e menos sofrimento. **(Micael Silva, especial para O Hoje)**

# A origem do Natal: como a festa cristã se sobrepôs a tradições pagãs

Letícia Leite

Desde os evangelhos até os costumes pagãos assimilados pela Igreja Católica, passando pelas tradições da Era Vitoriana britânica, o Natal evoluiu de uma festividade de inverno para uma celebração que, para muitos, combina elementos religiosos com o secularismo contemporâneo.

A data que representa para os cristãos o nascimento de Jesus, o filho de Deus, é comemorada no dia 25 de dezembro, ou no dia 7 de janeiro para os cristãos ortodoxos.

O Natal é a ocasião em que os cristãos celebram o nascimento de Jesus Cristo. Durante muitos anos após seu nascimento, essa festividade era observada em datas distintas, uma vez que não havia conhecimento sobre a data precisa de seu nascimento.

Foi apenas no século IV que se fixou a celebração do Natal no dia 25 de dezembro, por meio do Papa Júlio. Além da falta de registros históricos que atestem a data de nascimento de Cristo, uma das razões para a escolha do dia 25 eram as festividades pagãs que costumavam ocorrer nessa data.

## A data que representa para os cristãos o nascimento de Jesus, o filho de Deus é comemorada nesta quarta-feira, 25 de dezembro

Esse era o período em que os romanos celebravam o solstício de inverno. A festividade era uma homenagem ao Deus Sol e representava o momento em que os romanos imploravam por abundância. Anos depois, o Deus Sol (natales in victi solis) foi substituído por Mitra, uma divindade da mitologia grega.

Além dessas práticas, outra festividade que pode ter influenciado a escolha da data do Natal é o Yule ou Jól, uma celebração realizada pelos nórdicos durante a Era Viking, também em homenagem ao solstício de inverno.

Acredita-se que a escolha do dia 25, portanto, era uma forma de conseguir mais adeptos ao cristianismo, utilizando-se de algumas referências dos rituais pagãos.

### História do Natal

A origem do nascimento de Jesus é narrada no Novo Testamento da Bíblia, embora as versões nos evangelhos de Mateus e Lucas apresentem algumas diferenças.

Ambas as narrativas con-

cordam que Jesus nasceu de Maria, prometida em casamento a José, um carpinteiro, e afirmam que Maria era virgem no momento da concepção.

Conforme as narrativas bíblicas, Jesus Cristo veio ao mundo em Belém (Palestina) e era filho de José e Maria. José, um judeu, teve que se deslocar para Belém para participar de um censo promovido pelo Império Romano.

José e Maria deixaram Nazaré e percorreram 140 km até Belém, seguindo as margens do Rio Jordão. Maria fez a jornada montada em uma mula, pois precisava conservar suas forças para o parto.

Ao chegarem à cidade, Maria e José não encontraram acomodação na hospedaria, que estava cheia. O casal, então, foi acolhido em uma caverna que servia como estábulo.

Naquela noite, Maria deu à luz a Jesus Cristo e colocou o recém-nascido em uma manjedoura. Logo após seu nascimento, Maria e José foram visitados pelos Três Reis Magos - Melchior, Baltazar e Gaspar.

De acordo com as narrativas bíblicas, os Reis Magos foram guiados pela Estrela de Belém até o local do nascimento e trouxeram como presentes à família ouro, mirra e incenso.

### O Natal hoje

Para um grande número de pessoas, o Natal se transformou em uma celebração secular, focada na união familiar e na troca de presentes. Enquanto, em épocas passadas, a Igreja se preocupava com a influência pagã sobre essa festividade cristã, hoje as principais inquietações giram em torno do consumismo e dos excessos que caracterizam as celebrações de fim de ano.

A celebração é marcada pela troca de presentes e cartões, ceia de natal, músicas natalinas, decorações festivas como árvores de natal, pisca-piscas, guirlandas e o Papai Noel.

A árvore de Natal é um dos símbolos mais populares do Natal. Existem muitas versões da ligação da árvore com o

Natal. Um deles é um triângulo de pinheiros que representa a Trindade. O costume de trazer árvores para a decoração de interiores remonta à antiguidade, mas foi adotado pelos cristãos por volta de 1500, por Martinho Lutero.

Na América Latina, esta tradição só começou no século XX. Atualmente, as árvores são naturais ou artificiais e muitas vezes decoradas com bolas coloridas, luzes e estrelas.

Já o Papai Noel é um dos símbolos mais importantes do Natal. Foi inspirado em São Nicolau, o bispo que ajudava os pobres e foi canonizado pela Igreja Católica. A primeira imagem do bom velhinho foi pintada pelo alemão Thomas Nast no final do século XIX. A pintura inspirou o designer Haddon Sundblom, que criou o Papai Noel para os anúncios da Coca-Cola. As propagandas do refrigerante foram responsáveis por popularizar a imagem do Papai Noel como conhecemos hoje.

Por fim, as ceias que hoje costumam ser realizadas na noite do dia 24 de dezembro, são uma das ocasiões mais importantes para a reunião das famílias cristãs. **(Especial para O Hoje)**

Pixabay



Hoje em dia, para um grande número de pessoas, o Natal se transformou em uma celebração secular, focada na união familiar e na troca de presentes

2025

## INSS divulga calendário de pagamentos de benefícios

Cerca de 40 milhões de beneficiários do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) já podem consultar as datas de pagamento de pensões, benefícios e pensões de 2025. A prefeitura anunciou no último dia 18, o calendário de depósitos para o próximo ano.

Os depósitos serão feitos na ordem dos anos anteriores, com um calendário para quem ganha o salário mínimo e outro para quem ganha mais de um salário. Para cada categoria, a data de pagamento será determinada pelo número final do cartão, independente do dígito verificador (que vem depois do traço).

Para quem recebe o salário mínimo, os pagamentos de aposentadoria, pensões, ou auxílios de janeiro serão de-

positados entre 27 de janeiro e 7 de fevereiro. Os segurados que ganham mais que esse valor receberão de 3 a 7 de fevereiro.

### Para consulta

Os segurados do INSS podem solicitar pelo Meu INSS ou consultar o valor recebido dos benefícios no site ([meu.inss.gov.br](http://meu.inss.gov.br)).

As verificações também podem ser feitas por telefone, disque 135. Os usuários devem ligar entre 7h e 22h, de segunda a sábado, para informar o CPF e confirmar os dados cadastrais.

Como o padrão do salário mínimo será reajustado em 1º de janeiro, o valor reajustado só será pago do final de janeiro ao início de fevereiro. **(Letícia Leite, especial para O Hoje)**

### CALENDRÁRIO DE PAGAMENTOS INSS 2025

Final	dez/24	jan/25	fev/25	mar/25	abr/25	mai/25	jun/25	jul/25	ago/25	set/25	out/25	nov/25	dez/25	
Beneficiários até 01 salário mínimo	1	20/dez	27/jan	24/fev	25/mar	24/abr	26/mai	24/jun	25/jul	25/ago	24/set	27/out	24/nov	22/dez
	2	23/dez	28/jan	25/fev	26/mar	25/abr	27/mai	25/jun	28/jul	26/ago	25/set	28/out	25/nov	23/dez
	3	26/dez	29/jan	26/fev	27/mar	28/abr	28/mai	26/jun	29/jul	27/ago	26/set	29/out	26/nov	26/dez
	4	27/dez	30/jan	27/fev	28/mar	29/abr	29/mai	27/jun	30/jul	28/ago	29/set	30/out	27/nov	29/dez
	5	30/dez	31/jan	28/fev	31/mar	30/abr	30/mai	30/jun	31/jul	29/ago	30/set	31/out	28/nov	30/dez
	6	02/jan	03/fev	06/mar	01/abr	02/mai	02/jun	01/jul	01/ago	01/set	01/out	03/nov	01/dez	02/jan
	7	03/jan	04/fev	07/mar	02/abr	05/mai	03/jun	02/jul	04/ago	02/set	02/out	04/nov	02/dez	05/jan
	8	06/jan	05/fev	10/mar	03/abr	06/mai	04/jun	03/jul	05/ago	03/set	03/out	05/nov	03/dez	06/jan
	9	07/jan	06/fev	11/mar	04/abr	07/mai	05/jun	04/jul	06/ago	04/set	06/out	06/nov	04/dez	07/jan
	0	08/jan	07/fev	12/mar	07/abr	08/mai	06/jun	07/jul	07/ago	05/set	07/out	07/nov	05/dez	08/jan
Acima de 01 salário	Final	dez/24	jan/25	fev/25	mar/25	abr/25	mai/25	jun/25	jul/25	ago/25	set/25	out/25	nov/25	dez/25
	1 e 6	02/jan	03/fev	06/mar	01/abr	02/mai	02/jun	01/jul	01/ago	01/set	01/out	03/nov	01/dez	02/jan
	2 e 7	03/jan	04/fev	07/mar	02/abr	05/mai	03/jun	02/jul	04/ago	02/set	02/out	04/nov	02/dez	05/jan
	3 e 8	06/jan	05/fev	10/mar	03/abr	06/mai	04/jun	03/jul	05/ago	03/set	03/out	05/nov	03/dez	06/jan
	4 e 9	07/jan	06/fev	11/mar	04/abr	07/mai	05/jun	04/jul	06/ago	04/set	06/out	06/nov	04/dez	07/jan
	5 e 0	08/jan	07/fev	12/mar	07/abr	08/mai	06/jun	07/jul	07/ago	05/set	07/out	07/nov	05/dez	08/jan

Fonte: Ministério da Previdência



Israel tem garantido que a operação nessas comunidades do norte da Faixa de Gaza tem como alvos militantes do Hamas

# Israel ordena fechamento de um dos últimos hospitais no norte de Gaza

As autoridades israelenses determinaram, na noite desse domingo (22), o fechamento de um dos últimos hospitais ainda em funcionamento no norte de Gaza. Os profissionais de saúde estão agora procurando maneiras de transportar centenas de pacientes e funcionários em segurança para outros locais, enquanto enfrentam bombardeios intensos.

Husam Abu Safiya, chefe do Hospital Kamal Adwan, disse ser “quase impossível” cumprir a ordem de retirada dos pacientes, já que não existem ambulâncias suficientes para o transporte.

Segundo Safiya, o hospital está “sob fortes bombardeios e ataques diretos aos tanques de combustível que, se forem

atingidos, causarão grande explosão e mortes em massa dos civis nas instalações”.

Na sexta-feira (20), as forças israelenses disseram ter enviado combustível e comida para o hospital e ajudado a retirar mais de 100 pacientes e cuidadores, levando-os para outros hospitais de Gaza, em coordenação com a Cruz Vermelha. O Hospital Kamal Adwan é um dos poucos ainda em funcionamento no norte de Gaza, área que enfrenta há quase três meses uma intensa pressão militar israelense.

Segundo o chefe do hospital, Tel Aviv ordenou que os pa-

cientes e funcionários retirados fossem levados para outro hospital que se encontra em condições ainda piores, superlotado e com camas espalhadas pelos corredores.

O Ministério da Saúde de Gaza alertou que os três principais hospitais do norte da região, entre os quais se encontra o Kamal Adwan, quase não funcionam e têm sido alvo de repetidos ataques desde que Israel enviou tanques para Beit Lahiya e para as cidades vizinhas de Beit Hanoun e Jabalia, em outubro.

Israel tem garantido que a operação nessas comunidades

do norte da Faixa de Gaza tem como alvos militantes do Hamas. Os palestinos acusam, por sua vez, os militares de buscarem despovoar permanentemente a região para criar uma área tampão.

## Ataques a campo de refugiados

Na manhã desta segunda-feira surgiram relatos de bombardeios israelenses ao campo de refugiados de al-Nuseirat, no centro da Faixa de Gaza. Pelo menos quatro pessoas teriam morrido, de acordo com a Al Jazeera.

Segundo a publicação, as

forças israelenses cercaram o local às primeiras horas da manhã, com quadricópteros (um tipo de helicóptero) e veículos armados.

“Dispararam de forma intermitente, utilizando os quadricópteros e artilharia pesada. Uma pessoa morreu no local”, apurou a Al Jazeera. “A grande maioria da população deslocada é constituída por civis - mulheres e crianças. São também eles que constituem a maioria das vítimas que chegam aos hospitais”, acrescenta.

O mais recente balanço das autoridades de Gaza indica mais de 45.200 palestinos mortos nos ataques feitos por Israel desde 7 de outubro do ano passado. O número de feridos supera já os 107 mil. (ABR)

## SÍRIA

# Novo conflito no nordeste pode ter “consequências dramáticas”

As tensões no nordeste da Síria entre autoridades lideradas pelos curdos e os grupos apoiados pela Turquia devem ser resolvidas politicamente ou correm o risco de ter “consequências dramáticas” para toda a Síria, disse o enviado das Nações Unidas para o país, Geir Pedersen, nesta segunda-feira (23).

As hostilidades se intensificaram entre os rebeldes sírios apoiados por Ancara e as Forças Democráticas Sírias (FDS), apoiadas pelos EUA, no nordeste do país, desde que Bashar al-Assad foi deposto, em 8 de dezembro.

Grupos armados sírios tomaram a cidade de Manbij das FDS em 9 de dezembro e podem estar se preparando para atacar a importante cidade de Kobani, ou Ayn al-Arab, na fronteira norte com a Turquia.

“Se a situação no nordeste não for tratada corretamente, pode ser um presságio muito ruim para toda a Síria”, disse Pedersen por telefone, acrescentando que “se falharmos aqui, isso pode ter consequên-



## Forças Democráticas Sírias propuseram retirar forças por trégua

cias dramáticas no que diz respeito a novos deslocamentos”.

As FDS – lideradas pelas YPG curdas – propuseram retirar suas forças da área em troca de uma trégua

completa.

Mas no domingo o ministro das Relações Exteriores da Turquia, Hakan Fidan, afirmou, ao lado do novo líder de fato da Síria, Ahmed al-Sharaa, que as YPG deveriam se dissolver completamente.

A Turquia considera as YPG uma extensão dos militantes do Partido dos Trabalhadores do Curdistão (PKK), que conduzem uma insurgência contra o Estado turco e são considerados terroristas por Ancara, Washington e a União Europeia.

## Motorista mata 2 pessoas após atingir mercado de Natal na Alemanha

Um motorista matou pelo menos duas pessoas quando atingiu uma grande multidão em um mercado de Natal na cidade alemã de Magdeburg na noite da última sexta-feira (20), disseram autoridades locais.

Pelo menos 60 pessoas ficaram feridas, disse Reiner Haseloff, primeiro-ministro do Estado de Saxônia-Anhalt, que tem Magdeburg como capital. Um dos mortos era uma criança pequena, acrescentou Haseloff.

A polícia prendeu o suposto agressor, que Haseloff descreveu como um médico da Arábia Saudita que estava agindo sozinho. “É uma tragédia terrível. É uma catástrofe para a cidade de Magdeburg, para o Estado e para a Alemanha em geral”, disse Haseloff.

A polícia se recusou a informar o número de vítimas, confirmando apenas uma operação em larga escala no mercado, onde as pessoas vinham se reunindo para comemorar nos dias que ante-

cedem as festas de Natal.

O chanceler alemão, Olaf Scholz, disse que os relatos indicavam que algo ruim havia acontecido.

“Meus pensamentos estão com as vítimas e suas famílias”, escreveu ele em um post na plataforma de mídia social X.

Um vídeo postado nas redes sociais de uma posição acima do mercado mostra um carro atingindo em alta velocidade através de uma multidão que caminhava entre duas fileiras de barracas do mercado. As pessoas podem ser vistas sendo derrubadas no chão e fugindo.

No final do mês passado, a ministra do Interior da Alemanha, Nancy Faeser, aconselhou as pessoas a ficarem atentas nos mercados de Natal.

Oito anos atrás, um caminhão dirigido por Anis Amri, um tunisiano que solicitou sem sucesso asilo, com ligações islâmicas, atingiu um mercado de Natal lotado em Berlim, matando 12 pessoas e ferindo dezenas de outras.

# Essência

Fotos: iStock



## Dicas para armazenar as sobras da ceia

Especialistas explicam como reaproveitar com segurança

Luana Carvalho

As festas de Natal são marcadas por momentos de confraternização e uma farta ceia que raramente é consumida integralmente em uma única ocasião. O costume de reaproveitar as sobras é comum, mas até que ponto isso é seguro para a saúde? Especialistas alertam sobre os cuidados necessários para armazenar e consumir os alimentos que restam das celebrações, destacando boas práticas que evitam contaminação e intoxicações alimentares.

De acordo com a nutricionista Juliana Mendes, o segredo está no armazenamento correto. “As sobras devem ser resfriadas rapidamente após a refeição, preferencialmente em até duas horas. Em regiões quentes, esse prazo cai para uma hora. Isso evita que os alimentos permaneçam na chamada zona de perigo de temperatura, entre 5°C e 60°C, onde as bactérias se multiplicam rapidamente”, explica.

Os alimentos devem ser acondicionados em recipientes herméticos e guardados na geladeira a uma temperatura inferior a 5°C. Para aqueles que optam pelo congelamento, o ideal é dividi-los em porções pequenas para facilitar o consumo posterior. “Lembre-se de que alimentos descongelados devem ser consumidos no mesmo dia, pois não podem ser recongelados”, complementa Juliana.

Outra dica é identificar os recipientes com etiquetas contendo a data do preparo. Isso ajuda a controlar o tempo de armazenamento e evita que alimentos ultrapassem o prazo de segurança para consumo. Além disso, manter a organização na geladeira, separando os itens por categorias, contribui para reduzir o risco de contaminação cruzada.



Nem todos os itens da ceia oferecem o mesmo risco quando armazenados por mais tempo

### Prazo para consumo

A endocrinologista Renata Moreira, membro da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia (SBEM), destaca que o prazo para consumo das sobras depende da forma como foram armazenadas. “Se mantidas na geladeira, carnes e acompanhamentos podem ser consumidos em até três ou quatro dias. No congelador, esse prazo se estende para até três meses”, pontua. No entanto, alimentos que contêm leite ou ovos, como maionese, devem ser consumidos em até 24 horas devido à maior propensão à contaminação bacteriana.

Renata também ressalta a importância de aquecer os alimentos adequadamente antes do consumo. “A temperatura interna deve atingir pelo menos 74°C para garantir que possíveis microrganismos sejam eliminados”, alerta. Ela reforça que reaquecimentos repetidos podem comprometer a qualidade nutricional e sensorial dos pratos, além de aumentar os riscos de contaminação.

### Alimentos que oferecem menor risco

Nem todos os itens da ceia oferecem o mesmo risco quando armazenados por mais tempo. Alimentos como vegetais cozidos, grãos, massas e carnes bem cozidas costumam ser mais seguros, desde que refrigerados ou congelados adequadamente. Confira algumas dicas sobre o tempo de conservação:

Frutas e vegetais frescos: mantêm-se seguros por mais tempo quando não cortados ou misturados com ingredientes perecíveis.

Carnes assadas ou cozidas: peru e presunto podem ser consumidos em até quatro dias, se mantidos na geladeira.

Grãos e massas: podem ser reaquecidos e consumidos em poucos dias.

Doces e sobremesas não perecíveis: biscoitos e bolos sem recheios cremosos são mais duradouros.

Por outro lado, molhos à base de ovos crus, frutos-do-mar e carnes mal passadas

exigem cuidado redobrado. Esses itens são mais suscetíveis à deterioração e devem ser evitados caso tenham ficado fora da geladeira por mais de duas horas.

Renata Moreira também chama atenção para o reaproveitamento de alimentos que contêm laticínios ou recheios cremosos. “Sobremesas com creme de leite ou nata, por exemplo, têm um prazo de conservação mais curto e devem ser armazenadas com ainda mais cuidado”, observa.

Como Identificar  
Saber reconhecer sinais de deterioração é essencial para evitar problemas de saúde. Alterações no cheiro, cor, textura e sabor podem indicar que o alimento não está mais próprio para o consumo. “Cheiros desagradáveis, mudanças para tons acinzentados ou verdes em carnes e a presença de mofo são sinais claros de que a comida deve ser descartada”, explica Juliana Mendes.

Em alimentos enlatados ou embalados, embalagens inchadas ou amassadas também re-

presentam risco. Segundo especialistas, confiar nos sentidos é fundamental: se algo cheira mal ou tem sabor estranho, é melhor não arriscar.

Outros sinais de deterioração incluem texturas anormais, como viscosidade ou pegajosidade, além de mudanças na consistência de molhos e cremes. Produtos lácteos, como queijos e iogurtes, podem apresentar bolor ou manchas estranhas quando não estão mais adequados para o consumo.

### Prevenção e desperdício

Para evitar desperdícios, planejar as quantidades preparadas para a ceia é fundamental. “Uma boa dica é calcular as porções com base no número de convidados, evitando excessos. Além disso, incentivar o consumo consciente e a criatividade na hora de reaproveitar os alimentos também ajuda”, sugere Juliana Mendes.

Pratos como tortas, escondidinhos e sopas podem ser preparados com sobras, dando nova vida aos ingredientes que restaram. Assim, além de evitar desperdícios, você economiza e experimenta novos sabores.

Reaproveitar as sobras da ceia de Natal é uma prática comum e pode ser feita de forma segura, desde que os alimentos sejam armazenados e manipulados corretamente. Resfriar rapidamente, aquecer adequadamente e respeitar os prazos de validade são cuidados indispensáveis para garantir que as celebrações não terminem com problemas de saúde. Fique atento aos sinais de deterioração e mantenha as festas livres de surpresas desagradáveis. Assim, você garante momentos de alegria e saúde ao lado de quem mais importa. **(Especial para O Hoje)**

Divulgação



A farmacêutica afirmou que está comprometida em tornar o medicamento acessível e amplamente utilizado

## Novo medicamento injetável contra o HIV demonstrou eficácia de 100%

Cientistas e especialistas em saúde pública veem o lenacapavir como um importante avanço para a eliminação do HIV/AIDS no mundo

Leticia Marielle

A revista Science nomeou o medicamento injetável lenacapavir como a principal descoberta científica de 2024. A droga, que funciona como profilaxia pré-exposição (PrEP) contra o HIV, demonstrou eficácia de 100% em um estudo clínico realizado com mulheres na África.

No estudo, 5.300 mulheres e adolescentes de Uganda e da África do Sul receberam duas doses anuais de lenacapavir, uma a cada seis meses. O resultado mostrou que nenhuma infecção por HIV foi registrada ao longo do período de observação.

Um segundo ensaio, realizado pela Gilead em seis países, incluindo o Brasil, com homens que fazem sexo com homens, pessoas transgêneras e usuários de drogas injetáveis, apresentou uma eficácia igualmente impressionante de 99,9%. Cientistas e especialistas em saúde pública veem o lenacapavir como um importante avanço para a eliminação do HIV/AIDS no mundo, embora o medicamento ainda não tenha sido aprovado para uso geral.

Em 1º de dezembro, durante o Dia Mundial de Combate à AIDS, a agência da ONU para o HIV/AIDS (Unaid) divulgou um relatório apontando que 2023 registrou o menor número de novas infecções por HIV desde 1990, com 1,3 milhão de casos. Em 1990, o número foi de 2,5 milhões, e o pico de novas infecções ocorreu em 1995, com 3,3 milhões de casos.

A agência ressaltou que o avanço nos serviços de prevenção e tratamento, juntamente com o desen-

volvimento de novas terapias, tem sido crucial para a redução constante das novas infecções. Para a Science, o lenacapavir é um exemplo promissor de uma "melhor alternativa de proteção", pois sua eficácia dura seis meses por aplicação, algo especialmente relevante para países com dificuldades no acesso a tratamentos ou onde o estigma relacionado ao HIV ainda é forte.

O lenacapavir age de maneira única ao interferir em três pontos-chave do ciclo de vida do HIV: bloqueando a ligação do capsídeo ao núcleo celular, inibindo a replicação viral e impedindo a formação das proteínas do capsídeo. Uma descoberta crucial foi que o capsídeo, que normalmente se degrada no interior da célula, pode ser "espremido" para o núcleo, onde libera o RNA viral, antes de retornar à superfície celular para reiniciar o processo de infecção. O lenacapavir torna o capsídeo mais rígido, o que impede essa dinâmica e impede a formação de novas cápsulas virais.

A Gilead, fabricante do lenacapavir, em agosto, anunciou a transferência de tecnologia para a produção de uma versão genérica do lenacapavir em 120 países, embora países com uma grande população de pessoas vivendo com HIV, como o Brasil, não tenham sido incluídos nesse programa. A farmacêutica afirmou que está comprometida em tornar o medicamento acessível e amplamente utilizado, reiterando seu compromisso com as pessoas em risco de infecção ou que já convivem com o HIV. **(Especial para O Hoje)**

## LIVRARIA

# Se busca um livro para se emocionar “A Culpa é das Estrelas” é ideal

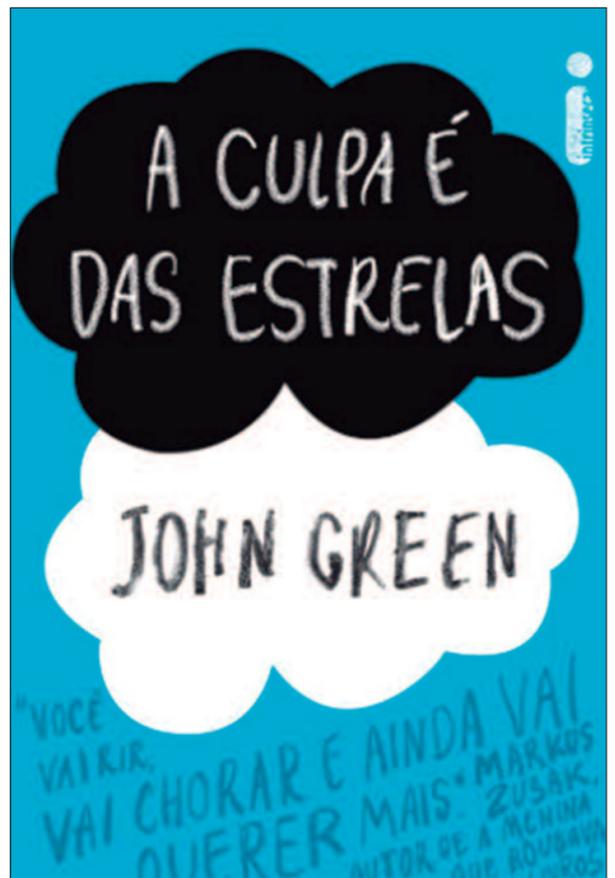
A obra conta a história de Hazel Grace Lancaster, uma adolescente de 16 anos que enfrenta o câncer

O romance *A Culpa é das Estrelas*, escrito pelo autor norte-americano John Green e lançado em 2012, conquistou uma legião de leitores ao redor do mundo com sua narrativa sensível e profunda sobre o amor, a dor e a mortalidade. A obra conta a história de Hazel Grace Lancaster, uma adolescente de 16 anos que enfrenta o câncer, e Augustus Waters, um garoto carismático e encantador que também vive com a doença. Juntos, eles compartilham não só os desafios da vida com a doença, mas também descobrem o poder transformador do amor.

Ambientado em um cenário de incertezas e fragilidade, o livro aborda temas universais como a busca por sentido diante do sofrimento e a forma como os jovens lidam com a inevitabilidade da morte. O título da obra, *A Culpa é das Estrelas*, faz referência a uma reflexão que Hazel faz sobre a vida e o destino, utilizando uma metáfora que se conecta com a sua visão de que, apesar de todas as dificuldades que enfrenta, a culpa por sua condição não é de ninguém. O enredo gira em torno da forma como ela e Augustus encontram beleza e profundidade no que poderia parecer um futuro limitado e de pouco tempo.

A obra também destaca a importância da literatura e da arte na formação da identidade e na construção de laços afetivos. Hazel, por exemplo, é uma grande admiradora de um livro chamado *Uma Aflição Imperial*, que acaba sendo um ponto de conexão entre ela e Augustus, além de servir como pano de fundo para muitas das discussões filosóficas que permeiam o romance.

O sucesso de *A Culpa é das Estrelas* não se limita à sua trama, mas também à forma como John Green



equilibra humor e tragédia, proporcionando uma leitura que é ao mesmo tempo emocionante e cheia de ternura. A obra transcendeu as páginas do livro e ganhou uma adaptação cinematográfica em 2014, que fez ainda mais sucesso com o público, principalmente com os jovens. A interpretação de Shailene Woodley (Hazel) e Ansel Elgort (Augustus) ajudou a dar vida a personagens que rapidamente se tornaram ícones de um amor puro e, ao mesmo tempo, efêmero.

Contudo, o grande mérito de *A Culpa é das Estrelas* está na forma como ele desafia o leitor a refletir sobre a complexidade da vida humana. Ao abordar de maneira honesta e sem romantizações as dificuldades enfrentadas por pessoas com doenças graves, o livro oferece uma visão empática sobre o sofrimento,

mas também uma mensagem de esperança, resiliência e o poder do amor. A obra foi aclamada por sua escrita delicada e por sua capacidade de tocar profundamente quem a lê, sendo uma verdadeira aula sobre como viver de maneira intensa e autêntica, independentemente do tempo que se tem.

### O autor

John Michael Green é produtor e autor norte-americano de livros para jovens. Ele escreveu vários livros premiados como *Looking for Alaska*, *Paper Towns* e *The Fault in Our Stars*, que foram sucesso de público e crítica. Além do seu trabalho como escritor, John também é conhecido por seus trabalhos no YouTube. Em 2007, ele lançou o canal *VlogBrothers* com seu irmão, Hank Green. **(Especial para O Hoje)**

*A obra ganhou uma adaptação cinematográfica em 2014, que fez ainda mais sucesso com o público, principalmente com os jovens*



## RESUMO DE NOVELAS

### Gênesis

José e Abumani ficam aliviados com a atitude de Issad, que traz um alento para os dois. Potifar, por sua vez, cruza o caminho de José, gerando tensão no ambiente. Enquanto isso, Azenate desabafa com Herit sobre suas angústias, revelando sentimentos profundos. A trama se intensifica com a chegada de Neferíades, que é apresentada a José, acrescentando mais um elemento de mistério e intriga à história.

### Garota do momento

Beto diz a Beatriz que só reatará o namoro quando ela acreditar que ele não agrediu Basílio. Maristela descobre que Juliano voltou a se envolver com Zélia. Teresa conversa com Lígia e Clarice sobre sua relação com Alfredo. José e Abumani ficam aliviados com a atitude de Issad. Potifar encontra José, e Azenate desabafa com Herit. Neferíades é apresentada a José, trazendo novas reviravoltas à trama.

### Volta por cima

Madalena fica sabendo do vandalismo em sua loja e acusa Osmar, enquanto Gerson se irrita com a presença de Rodolfo em sua casa. Joyce se interessa por Sebastian após conversar com Roxelle, e Violeta admite ser a responsável pelo ataque à loja. Jô e Roxelle se envolvem romanticamente, e Moreira convida Ana Lúcia para sair. Chico e Cacá se aproximam, e Gigi encontra o extrato bancário de Sebastian.

### A caverna encantada

Cristina publica uma matéria no jornal da cidade, lançando uma indireta para Pilar e Gabriel. Norma, em um momento descontraído, brinca de arqueologia com Anna, tentando agradá-la. Dalete flagra Moisés fuçando nas coisas de Norma. Em um giro surpreendente da trama, a diretora Norma recebe um envelope revelando uma chocante informação: ela não é mais considerada mãe de Anna, o que promete alterar os rumos da história e gerar novos conflitos.

### Mania de você

Viola revela estar doente e sendo cuidada pelo marido, enquanto Dulce esconde os remédios do delegado. Tomás se irrita ao ver Iarlei em sua casa com Evelyn. Hugo expulsa Volney de sua residência. Mavi simula a voz de Marcel e liga para Viola. Luma articula com o pessoal do abrigo para exigir a libertação de Viola publicamente. Marcel e Rodhes não a encontram no bunker, e Luma pede ajuda a Iberê para localizá-la.

## AGENDA CULTURAL

## EVENTOS

## Abrir Horizontes 2

A exposição "Abrir Horizontes 2" tem curadorias assinadas por Dalton Paula, Divino Sobral e Paulo Duarte-Feitoza. A mostra apresenta um conjunto expressivo de 21 artistas, expondo cerca de 50 obras em desenho, pintura, objeto, cerâmica, fotografia e instalação. A exposição é fruto da ação colaborativa entre curadores, artistas e demais agentes do circuito de arte de Goiânia, e tem por objetivo mostrar o desabrochar de uma geração de artistas que mantêm em movimento a reflexão sobre arte contemporânea, tensionando as questões que se abrem aos incômodos próprios da nossa época e lugar. Entrada gratuita. Quando: quarta-feira (25). Onde: Galeria Frei Con-faloni, Centro Cultural Octo Marques, Rua 4, 515, Ed. Parthenon Center, Sobreloja, Goiânia. Horário: 19h.

## Natal do Bem 2024

O Natal do Bem 2024, em Goiânia, no Centro Cultural Oscar Niemeyer, tem atraído milhares de visitantes e segue até 05 de janeiro de 2025. Com 30 mil metros quadrados de atrações, o evento conta com mais de 2,7 mi-

Divulgação/Cecília Araújo



A mostra, apresenta um conjunto expressivo de 21 artistas, expondo cerca de 50 obras

lhões de luzes, vilas temáticas e uma árvore de 40 metros. Nesta terça-feira, véspera de Natal, o show de Kauã e Renan, ex-participantes do The Voice Kids, promete animar o público com clássicos da música caipira e sertanejo universitário. O evento oferece estacionamento gratuito e transporte exclusivo. Não perca a chance de vivenciar essa experiência mágica! Entrada gratuita. Quando: terça-feira (24). Onde: Centro Cultural Oscar Niemeyer

(CCON). Horário: 17h às 21h.

## Centro Cultural Octo Marques apresenta individual de Renato Reno

O Centro Cultural Octo Marques recebe a exposição "Família", do artista goiano Renato Reno. A mostra, montada na Galeria Sebastião dos Reis, reúne mais de 20 obras inéditas e conta com apoio financeiro do Governo de Goiás, por meio do Programa Goyazes, operacionalizado pela Secreta-

ria de Estado da Cultura (Secult). A mostra fica em cartaz até o dia 02 de fevereiro de 2025, com visitação gratuita. Quando: terça-feira (24). Onde: Galeria Sebastião dos Reis, centro cultural octo Marques - rua 4, 515, ed. Parthenon center (entrada pela rua 7) - centro. Horário: Segunda a domingo, das 9h às 17h.

## Exposição 'Arte Africana: Máscaras e Esculturas

A exposição 'Arte Africana: Máscaras e Esculturas', que em cerca de vinte anos reuniu um amplo acervo de máscaras, estatuetas, entre outros objetos de uso cotidiano e ritualístico, chega de forma inédita no Brasil, e exibe 390 peças da Coleção África, na Vila Cultural Cora Coralina. Com curadoria de Marisa Moreira Salles, Tomas Alvim, Renato Araújo da Silva e Danilo Garcia, a inauguração da mostra conta com roda de conversa com os curadores Renato Araújo da Silva e Tomas Alvim e, também, com representantes das secretarias de Estado da Cultura e da Educação. Entrada gratuita. Quando: terça-feira (24). Onde: Vila Cultural Cora Coralina, R. 3, S/N, St. Central, Goiânia. Horário: 9h.

## HORÓSCOPO

## ÁRIES

(21/3 - 20/4)



Os arianos terão um dia dinâmico, com oportunidades de fortalecer conexões familiares. Seja paciente, principalmente nas discussões sensíveis, e aproveite o momento para alinhar objetivos pessoais com aqueles que ama.

## TOURO

(21/4 - 20/5)



A estabilidade emocional será sua maior aliada hoje, taurino. Você estará mais reflexivo e disposto a valorizar pequenos gestos de carinho. Lembre-se de que a harmonia é conquistada com dedicação.

## GÊMEOS

(21/5 - 20/6)



A energia natalina despertará sua curiosidade, geminiano. Este é um ótimo momento para aprender algo novo com os familiares ou relembrar histórias antigas que fortaleçam suas raízes.

## CÂNCER

(21/6 - 21/7)



Cancerianos estarão especialmente sentimentais hoje, com foco nos laços familiares. O dia pede mais empatia e generosidade. Um simples "obrigado" ou "eu te amo" pode transformar o ambiente ao seu redor.

## LEÃO

(22/7 - 22/8)



O brilho leonino está em alta! Aproveite para ser o centro das celebrações, mas não esqueça de ouvir as histórias e sentimentos dos outros. Sua presença é uma verdadeira luz para quem está ao seu lado.

## VIRGEM

(23/8 - 22/9)



A organização natural dos virginianos será útil para garantir que tudo corra bem neste dia. No entanto, lembre-se de relaxar e deixar a espontaneidade entrar em cena. Nem tudo precisa sair exatamente como planejado.

## LIBRA

(23/9 - 22/10)



Librianos estarão mais equilibrados e prontos para mediar conflitos. Sua diplomacia será essencial para criar um clima de harmonia. Use sua energia para construir pontes e reforçar relações.

## ESCORPIÃO

(23/10 - 21/11)



Hoje, os escorpianos podem sentir uma mistura de intensidade emocional e serenidade. É o momento ideal para expressar sentimentos que muitas vezes ficam guardados. Libere o que o coração pede.

## SAGITÁRIO

(22/11 - 21/12)



Sagitário, seu espírito aventureiro pode levar as pessoas a um clima descontraído e cheio de risadas. Celebre com alegria, mas reserve um momento para refletir sobre o que deseja conquistar no próximo ano.

## CAPRICÓRNIO

(22/12 - 20/1)



Os capricornianos estão com os pés no chão e o coração aberto. Sua energia prática será fundamental para unir as pessoas e garantir que todos se sintam acolhidos. Mostre que também sabe curtir o momento presente.

## AQUÁRIO

(21/1 - 19/2)



O espírito inovador dos aquarianos estará em destaque hoje. Que tal sugerir uma nova tradição de Natal? Sua criatividade pode trazer boas surpresas e renovar o ânimo de quem está ao seu lado.

## PEIXES

(20/2 - 20/3)



A sensibilidade dos piscianos será um presente para todos ao redor. Você estará mais intuitivo e conectado às emoções dos outros. Use esse dom para espalhar carinho e conforto em cada gesto.

## Após a festa: como lidar com a ressaca de Natal

O Natal é uma época de celebração, marcada por momentos de alegria, união familiar e, é claro, uma abundância de comida e bebida. No entanto, o dia 25 de dezembro pode deixar muitos com sensações desconfortáveis devido aos exageros alimentares e ao consumo excessivo de álcool. Se você acordou com ressaca ou sensação de empanturramento após as festas, não se preocupe: existem estratégias eficazes para recuperar o equilíbrio e voltar a se sentir bem.

Depois de uma noite de festividades regadas a álcool, a ressaca é um visitante indesejado para muitos. Os sintomas típicos incluem dor de cabeça, náuseas, fadiga e desidratação. O álcool é diurético, o que pode provocar a perda de líquidos e eletrólitos essenciais, piorando a sensação de mal-estar.

A hidratação é a principal aliada nesse momento.

iStock



O descanso é fundamental para a recuperação

Beber bastante água ao longo do dia ajudará a repor os líquidos perdidos e a aliviar a desidratação. É importante também evitar bebidas com cafeína, como café e energéticos, pois elas podem agravar a desidratação. Prefira alimentos leves, como sopas ou frutas ricas em água, que auxiliam tanto na hidratação quanto no fornecimento de nutrientes.

Além disso, o descanso é fundamental para a recuperação. A fadiga geralmente está associada ao consumo excessivo de álcool, e uma boa noite de sono pode ser crucial para restaurar as energias.

## Excesso de comida: a sensação de empanturramento

Outro efeito comum após o Natal é o desconforto ab-

dominal gerado pelo exagero na comida. O famoso banquete natalino pode deixar muitos com aquela sensação de empanturramento, provocando indigestão e desconforto estomacal. Para aliviar esses sintomas, o ideal é evitar o consumo de alimentos pesados ou muito gordurosos no dia seguinte.

Opte por refeições leves e equilibradas, dando preferência a alimentos ricos em fibras, como frutas, vegetais e cereais integrais. As fibras ajudam no processo digestivo e evitam a sensação de inchaço. Evite pular refeições, pois isso pode causar flutuações nos níveis de glicose no sangue, o que pode piorar o cansaço e o mal-estar.

Uma caminhada leve também pode ser benéfica, pois estimula a digestão e melhora a circulação, aliviando a sensação de estufamento. **(Luana Carvalho, especial para O Hoje)**

## CELEBRIDADES

## Neymar mostra encontro das filhas Mavie e Helena

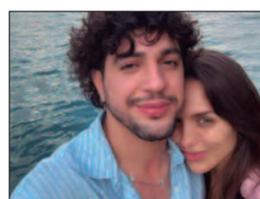
Neymar compartilhou com seus seguidores, nesta terça-feira (24), o primeiro encontro entre suas filhas, Mavie e Helena. O jogador, que está em São Paulo com a namorada Bruna Biancardi, registrou a interação entre Helena, de 1 ano, fruto de um breve relacionamento com Amanda Kimberlly, e Mavie, filha com Biancardi. O atacante do Al-Hilal também é pai de Davi Lucca, de 13 anos, com Carol Dantas. Apesar da gestação discreta de Kimberlly, Neymar esteve presente no nascimento de Helena, com quem compartilhou momentos nas redes sociais.

## Ludmilla lamenta derrota em caso de racismo

Ludmilla expressou sua indignação nesta terça-feira (24) após a Justiça absolver o apre-

## Nattan faz declaração romântica a Rafa Kalimann em show de Natal

O romance entre Rafa Kalimann e Nattan segue cada vez mais forte. Durante o show de Natal do cantor, o "Nattalzinho", realizado na terça-feira (24), Nattan fez uma homenagem romântica à influenciadora. Ele cantou uma música dedicada ao amor enquanto dançava agarrado com Rafa. Em suas redes sociais, o cantor também compartilhou momentos descontraídos ao lado da in-



fluencer, gravando vídeos e se declarando. Além disso, Nattan passou o dia com a família de Rafa para comemorar o aniversário do pai dela, chamando o aniversariante de "sogro".

sentador Marcão do Povo na ação de injúria racial movida pela cantora em 2017. Na ocasião, Marcão chamou Ludmilla de "pobre macaca" durante

uma transmissão ao vivo. A decisão gerou forte repercussão nas redes sociais, com o termo "Justiça por Ludmilla" ficando entre os mais comen-

tados. Em seus Stories, a cantora agradeceu pelo apoio dos fãs e informou que seus advogados recorrerão da decisão, reafirmando seu compromisso na luta contra o racismo.

## Jade Picon revela o motivo de começar a dirigir

Jade Picon, compartilhou em um vídeo na terça-feira (24) o motivo que a fez superar o medo de dirigir. A influenciadora, que inicialmente dizia que nunca teria coragem de pilotar um carro, contou que foi a personagem Chiara, da novela Travessia, quem a motivou. "Eu tinha muito medo, mas não tive escolha. Aprendi a dirigir para a Chiara e hoje sou apaixonada", afirmou Jade, que revelou o prazer de se contradizer. Ela ainda lembrou que, em 2022, foi reprovada no exame teórico para tirar a CNH, o que considerou um "desastre".

# Pilates vira alternativa eficaz com aumento das dores no joelho

Reprodução/Istock

A osteoartrite, especialmente entre mulheres e pessoas mais velhas, é uma das principais causas da dor no joelho

Leticia Marielle

As dores no joelho são um problema comum, afetando cerca de 25% dos adultos, segundo um estudo de 2018 publicado na American Family Physician. A prevalência dessa condição aumentou 65% nos últimos 20 anos, o que reflete uma crescente preocupação com a saúde articular vital. A osteoartrite, especialmente entre mulheres e pessoas mais velhas, é uma das principais causas da dor no joelho, mas lesões, músculos enfraquecidos ou tenos, obesidade, uso excessivo da articulação e desequilíbrios musculares também são fatores que contribuem para o problema.

"Ter um diagnóstico preciso é essencial", afirma o reumatologista Adam Kreitenberg. Identificar a origem da dor, seja ela causada por fraturas, lesões no menisco ou doenças como osteoartrite e artrite reumatoide, é fundamental para determinar o tratamento mais adequado.

Shari Berkowitz, especialista em biomecânica e fundadora do The Vertical Workshop, em Nova York, aponta que muitos problemas de joelho decorrem de uma biomecânica inadequada. Ela explica que desalinhamentos nas articulações podem causar tensões e irritações, o que, ao longo do tempo, pode



De acordo com a pesquisa, os joelhos suportam até 1,5 vezes o peso do corpo ao caminhar, 3,16 vezes ao subir escadas e 3,46 vezes ao descer

resultar em lesões graves, como rompimentos musculares ou até danificar a cartilagem, levando à osteoartrite.

Embora o descanso seja recomendado para dores súbitas, Kreitenberg alerta para a importância de não permanecer imóvel por muito tempo. "Ficar parado pode resultar em fraqueza muscular e atrofia. Fortalecer os músculos ao redor do joelho pode ajudar a reduzir a pressão na área afetada, além de melhorar a flexibilidade e diminuir a dor", explica.

## Uma alternativa é o pilates

O Pilates tem se mostrado uma alternativa eficaz para quem busca alívio da dor no joelho, especialmente em casos de osteoartrite e osteoporoze. Estudos indicam que o regime de exercícios pode me-

lhorar significativamente a dor nas costas, pescoço e joelhos. Os movimentos de baixo impacto do Pilates ajudam a fortalecer as estruturas de suporte do joelho, como os músculos dos quadríceps, isquiotibiais, glúteos e panturrilhas, além de trabalhar a articulação do quadril.

De acordo com a pesquisa, os joelhos suportam até 1,5 vezes o peso do corpo ao caminhar, 3,16 vezes ao subir escadas e 3,46 vezes ao descer. Isso destaca a importância de manter os músculos fortes e equilibrados para evitar lesões. Mesmo aqueles sem dores no joelho podem se beneficiar do fortalecimento das estruturas de suporte, já que os joelhos são articulações complexas que desempenham um papel crucial no movimento diário.

## Exercícios para fortalecer os joelhos

O Pilates oferece exercícios simples e eficazes para aliviar a dor e fortalecer os joelhos. A ponte é feita deitando-se de costas, levantando a pélvis e a coluna enquanto mantém os pés no chão, por cinco respirações. O meio rolamento consiste em sentar-se com os joelhos dobrados, curvando a coluna e inclinando-se para trás até os braços ficarem retos. No agachamento, abaixe-se como se fosse sentar, pressionando os calcanhares no chão e mantendo os joelhos alinhados. A elevação da perna reta é feita com o joelho direito dobrado e a perna esquerda elevada. O encolhimento da isquiotibial é feito com um joelho dobrado a 90 graus, mantendo a posição por alguns segundos e repetindo com a outra perna.

Esses exercícios podem ser feitos em três séries de 10 a 15 repetições, embora no Pilates a recomendação seja realizar de três a cinco repetições por exercício.

Embora o Pilates seja uma prática eficaz no alívio da dor no joelho, especialistas enfatizam que não há soluções milagrosas. "Esses exercícios podem aliviar de 20% a 30% da dor", afirma Kreitenberg, ressaltando a importância de uma abordagem holística. Berkowitz complementa, dizendo que os exercícios são um suplemento, e não uma cura definitiva. Além disso, recomenda-se o uso de calçados adequados, uma dieta rica em proteínas para fortalecer os músculos e a prática contínua de atividades físicas como parte do tratamento e prevenção da dor no joelho. **(Especial para O Hoje)**

## CINEMA

Divulgação

### ESTREIAS

**Mufasa: O Rei Leão** (Musafá: The Lion King, 2024, EUA) Duração: 1h 58 min. Direção: Barry Jenkins. Elenco: Aaron Pierre, Kelvin Harrison Jr., Seth Rogen. Gênero: Animação, aventura, drama, comédia, musical. Cinemark Flamboyant: 12:00, 13:00, 14:50, 15:50, 17:40, 18:40, 20:30, 21:30. Cinemark Passeio das Águas: 12:00, 12:40, 14:50, 15:30, 17:40, 18:20, 20:30, 21:10. Kinoplex Goiânia: 13h, 13:30, 14h, 15h30, 16h, 16:30, 18h, 18:30, 19h, 20h30, 21:00, 21:30. Cineflix Aparecida: 14:00, 14:30, 15:00, 16:30, 17:00. 18:30, 19:00, 19:30, 21:00, 21:30. Moviecom Buriti: 16:50, 17:45, 19:20, 20:10, 21:45. Cinex Oscar Niemeyer: 14h, 16:20, 18h40, 21h.

### EM CARTAZ

**Kraven - O Caçador** (Kraven The Hunter, 2024, EUA) Duração: 2h 07min. Direção: J.C. Chandor. Elenco: Aaron Taylor-Johnson, Russell Crowe, Ariana DeBose. Gênero: Ação, Fantasia. Cinemark Flamboyant: 16h10, 19h10. Cinemark Passeio das Águas: 11h40, 14h30, 17h50, 21h. Kinoplex Goiânia: 17h40, 15h. Cineflix Aparecida: 16h00, 18h50, 22h00. Moviecom Buriti: 16:20, 19:00, 21:40.

**Moana 2** (Moana 2, 2024, EUA) Duração: 1h 40min. Direção: David G. Elenco: Any Gabrielly, Aulíi Cravalho, Saulo Vascon-



A história revela a jornada de Mufasa desde sua juventude até se tornar o rei sábio e protetor de sua terra

celos. Gênero: Aventura, Animação, Família. Cinemark Flamboyant: 12h10, 13h00, 13h45, 14h30, 15h20, 16h40, 17h30, 18h10, 18h40, 19h10, 20h15, 21h20. Cinemark Passeio das Águas: 11h, 11h40, 12h30, 13h20, 14h10, 15h50, 18h10, 18h50, 20h45. Kinoplex Goiânia: 13h, 13h40, 15h50, 18h10, 20h20. Cineflix Aparecida: 14h10, 16h50, 18h30, 20h40. Moviecom Buriti: 16:10, 17:10,

18:15, 19:15, 19:45, 20:20, 21:20. Cinex Oscar Niemeyer: 15h, 17h, 19h, 21h.

**Wicked** (Wicked, 2024, EUA) Duração: 2h 41min. Direção: Jon M. Chu. Elenco: Ariana Grande, Cynthia Erivo, Jonathan Bailey. Gênero: Fantasia, Comédia Musical. Kinoplex Goiânia: 20h20.

**Gladiador 2** (Gladiator II, 2024,

EUA) Duração: 2h 28min. Direção: Ridley Scott. Elenco: Paul Mescal, Pedro Pascal, Connie Nielsen. Gênero: drama, ação. Cinemark Passeio das Águas: 21h30. Kinoplex Goiânia: 20h50. Moviecom Buriti: 16h50.

**Ainda estou aqui** (Ainda estou aqui, 2024, Brasil) duração: 2h17min. Direção: Walter Salles. Elenco: Fernanda Torres, Fernanda Montenegro, Seltón Mel-

lo. Gênero: Drama, Suspense. Cinemark Flamboyant: 18h20, 21h15. Kinoplex Goiânia: 15h10, 18h. Cineflix Aparecida: 21h40. Moviecom Buriti: 16h10, 18h50.

**Quando a Morte Sussurra 2** (2024, EUA) Duração: 1h 50 min. Direção: Taweevat Wantaha. Elenco: Nadech Kugimiya, Denise Jelilcha Kappun. Gênero: Terror/Sobrenatural. Moviecom Buriti: 21:50.

# Negócios



Fotos: Canva

Com aumento de 72% no transporte aéreo e 86% na hotelaria

## Setor de viagens corporativas tem faturamento recorde em 2024

Hotelaria e locação de veículos impulsionam a retomada econômica, consolidando o Brasil como destaque global no segmento de negócios

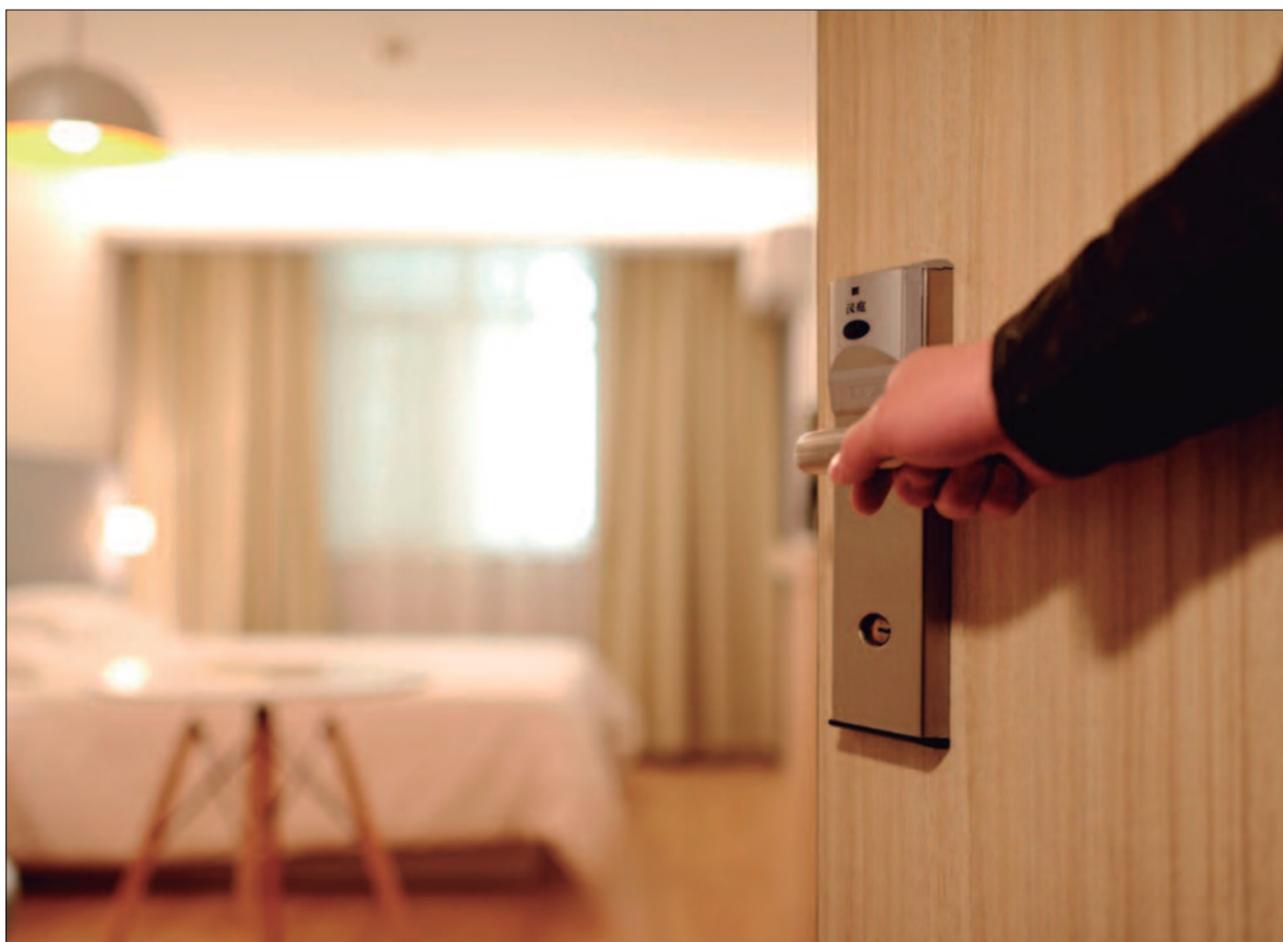
Herbert Alencar

O setor de viagens corporativas no Brasil apresentou um crescimento significativo em 2024, sinalizando a retomada das atividades econômicas e a volta das interações presenciais no mundo dos negócios. Com aumentos expressivos tanto no transporte aéreo quanto na hospedagem, o segmento atinge novos patamares, consolidando-se como um dos mais dinâmicos do mercado.

### Retomada Pós-Pandemia

Os dados mais recentes apontam que o transporte aéreo corporativo cresceu 72% em 2024, enquanto a hotelaria avançou ainda mais, com um aumento de 86%. O aquecimento do mercado reflete não apenas a recuperação econômica após a pandemia de Covid-19, mas também o ajuste das empresas às novas demandas do setor. As tarifas aéreas mais altas, aliadas à busca por interações presenciais, têm sido impulsionadoras dessa expansão.

No terceiro trimestre de 2024, o setor de viagens corporativas atingiu um faturamento de R\$ 3,3 bilhões, supe-



rando o desempenho pré-pandemia. Esse número é 10% maior do que o registrado no mesmo período de 2019, antes da crise sanitária global. Segundo o Ministério do Turismo, o principal destaque foi a hotelaria, que sozinha respondeu por R\$ 355 milhões em setembro de 2024, um avanço especial em comparação aos R\$ 249 milhões do mesmo mês em 2019.

### Ano promissor para o setor

Entre janeiro e setembro de 2024, as viagens corporativas movimentaram R\$ 95,3 bilhões, marcando o maior faturamento acumulado desde o início da série histórica, em 2011. Isso supera o recorde anterior de R\$ 94,5 bilhões, alcançando no mesmo período de 2014. Projeções indicam que o segmento pode fechar o ano com um faturamento de

R\$ 165 bilhões, consolidando um dos melhores períodos para o setor.

O mercado hoteleiro registrou um aumento de 10,3% no faturamento em setembro de 2024 em relação ao mesmo período do ano anterior, destacando cidades como São Paulo, Rio de Janeiro e Brasília. Já a contratação de veículos, que dobrou a sua receita desde 2019, demonstra a importância crescente da mobilidade personalizada nas viagens corporativas. Além disso, o transporte rodoviário surpreendeu ao registrar R\$ 6,4 milhões em setembro, um salto em relação aos R\$ 969 mil de 2019.

Uma tendência que tem ganhado força é o chamado "bleisure" (negócios + lazer), onde os executivos aproveitam as viagens de negócios para incluir momentos de lazer. O impacto não apenas impulsionou o turismo interno, mas também favoreceu o faturamento das redes hoteleiras e de transportes. Em setembro, os pacotes que combinam trabalho e lazer movimentaram R\$ 11,1 milhões.

### Impactos da retomada no mercado de trabalho

Além do impacto direto, a recuperação das viagens corporativas tem gerado ganhos

em diversos setores econômicos. Agências de turismo, locadoras de veículos, hotéis e companhias aéreas estão expandindo suas equipes para atender à crescente demanda. A perspectiva de crescimento contínuo no mercado cria oportunidades para profissionais envolvidos em áreas como planejamento logístico e tecnologia de viagens.

De acordo com a Global Business Travel Association (GBTA), o Brasil é um dos mercados mais promissores no setor de viagens corporativas em 2024. A retomada robusta posiciona o país como um player estratégico no cenário internacional, especialmente em setores como tecnologia, energia e agronegócio, que demandam intensas atividades presenciais.

O crescimento robusto das viagens corporativas em 2024 não é apenas um reflexo da recuperação econômica, mas também um indicativo das novas dinâmicas no mundo dos negócios. À medida que o setor continua a se expandir, ele reforça sua relevância como um motor econômico, gerando emprego, fomentando o turismo e contribuindo para o fortalecimento das relações comerciais no Brasil e no exterior. **(Especial para O Hoje)**





**Licitmais**  
Brasil

Quer realmente ficar sabendo de todas as licitações de seu interesse no estado de Goiás e outros estados?

Conheça nosso Gerenciador de Licitações e receba sua cortesia pelo período de 10 dias.

Capitamos em todas as fontes, tais como: Jornais de grande circulação, Diários Oficiais.

Associação Goiana dos municípios, Diários dos municípios, comprasnet, Licitações-e e muito mais.

0800 887 0450  
WhatsApp: 62-9-9842-2521  
comercial@licitmais.com.br  
www.licitmaisbrasil.com.br

**TEREMOS O PRAZER EM ATENDÊ-LO.**

**LICIT MAIS, NOSSA MISSÃO É O SEU SUCESSO!**

**VAGAS DE EMPREGO E ESTÁGIO**

**EMPREGOS**

CONSULTOR DE MERCADO  
SUPERVISOR DE VENDAS  
ASSISTENTE ADMINISTRATIVO  
ANALISTA DE PCP  
WEB MARKETING  
RECEPCIONISTA  
TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO  
CONSULTOR(A) DE ATENDIMENTO ADVISER

Para concorrer às oportunidades de emprego anunciadas pelas empresas parceiras cadastre seu currículo GRATUITAMENTE, acesse: [www.ielgo.com.br/emprego](http://www.ielgo.com.br/emprego). Clique na opção "Cadastrar Currículo."

**ESTÁGIOS**

Vagas por Área:

ADMINISTRAÇÃO  
ENSINO MÉDIO  
PUBLICIDADE E PROPAGANDA  
TÉCNICO EM QUÍMICA  
TÉCNICO EM ALIMENTOS

Para contato, disponibilizamos o número de whatsapp (62) 9.9852-4246 ou (62) 9.9624-3600 de 2 a 6 feira das 08:00 as 18:00 hrs.

Para concorrer à vaga é necessário ter o currículo cadastrado gratuitamente no site ([www.ielgo.com.br/estagio](http://www.ielgo.com.br/estagio)), clique em: "Quero me cadastrar."

**FIG IEL**

**VAGAS DE EMPREGO DO SINE GOIÁS**

O Sine Estadual disponibiliza vagas de emprego em diversas áreas. Interessados comparecer nos locais de atendimento do SINE em Goiânia e Região Metropolitana, instalados nas Unidades Vapt Vupt ou em outros postos, munidos da carteira de trabalho, documentos pessoais e comprovante de endereço.

**VAGAS**

Costureira de máquinas industriais  
Enfermeiro - Para atuar em centro cirúrgico e central de materiais e esterilização.  
Manicure - Que tenha pratica em unhas de gel e que saiba desenhar.  
Maquiador  
Mecânico de automóvel - Para trabalhar em autorizada de ar condicionado (veiculos leves e pesados) como consultor técnico.  
Motorista de caminhão - CNH - D ou E, para trabalhar em obra de terraplenagem fora de Goiânia.  
Vendedor interno - para trabalhar em empresa de móveis planejados  
Vendedor praticista - para trabalhar em vidraçaria. Conhecimento em ramo de engenharia civil ou com vidro temperado  
Auxiliar de produção farmacêutica - Vaga exclusiva para PCD

[HTTP://maisemprego.mte.gov.br](http://HTTP://maisemprego.mte.gov.br)

**LOCALS DE ATENDIMENTO:**

**SINE GOIÁS**  
Central de Vagas  
Vapt Vupt - Shopping Passeio das Águas  
Av. Perimetral Norte, 8303 - Fazenda Caveiras,  
Goiânia - GO, 74573-260

- Portal MTE Mais emprego



# NA HORA DE FAZER SUA PUBLICIDADE LEGAL, ESCOLHA A CREDIBILIDADE

- 20 anos de história
- 31,5 mi de impressões nas redes sociais
- 18 mil exemplares impressos diariamente e 1.700 assinaturas digitais
- Abrangência em todos os municípios goianos
- Impresso e digital com acesso livre
- Visibilidade nacional



GRUPO  
**O HOJE**



TRANSFORMANDO A VIDA DE QUEM LÊ

# Feliz Natal e Boas Festas!



“ O Grupo O Hoje deseja que a paz e o amor prevaleçam entre amigos e familiares neste Natal. Que todos tenham um Natal repleto de alegria, união e momentos especiais. ”

# Concursos



Fotos: Canva

Os novos técnicos do INSS devem começar a atuar em 2025, com expectativa de reduzir a fila de 1,8 milhão de benefícios pendentes

## Governo autoriza nomeação de aprovados em concurso para o INSS

Com déficit de mais de 24 mil servidores, o INSS convocou 300 aprovados no concurso de 2022 para fortalecer o atendimento à população

Herbert Alencar

O Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) terá 300 novos servidores em breve. Uma portaria publicada pelo governo federal em 23 de dezembro de 2024 autoriza a nomeação de candidatos excedentes aprovados no concurso de 2022. Essa medida atende à crescente demanda por reforço no atendimento, motivada pelo alto número de processos pendentes no órgão.

Com a ampliação da convocação, os novos servidores ocuparão a carga do Técnico do Seguro Social, essencial para as operações administrativas e atendimento ao público nas agências. Inicialmente, o concurso oferecia 1.000 vagas, mas com validade prorrogada até maio de 2025 permitiu o chamado de aprovados fora do número inicial de vagas.

### Defasagem histórica de pessoal

Atualmente, o INSS enfrenta uma carência significativa de servidores. Dados recentes apontam 24.150 cargos vagos no órgão, com maior necessidade para técnicos (21.615 vagas) e analistas (2.535 vagas). Esse déficit tem dificultado o cumprimento de prazos na análise de benefícios, que somavam cerca de 1,8 milhão de pedidos em espera até novembro de 2024.

A nomeação de novos técnicos busca aliviar essa situação. Entre suas principais funções estão a análise de requisitos, triagem documental e atendimento presencial, atividades que têm impacto direto na celeridade do serviço prestado.

### Convocação e novos concursos

Os candidatos aprovados serão convocados de acordo com a ordem de classificação. Após a apresentação de documentos e exames de admissão, espera-se que assumam suas posições no início de 2025. As unidades onde serão lotados deverão ser definidas em conformidade com a necessidade de reforço em diferentes re-

giões do país.

Embora a nomeação dos 300 novos servidores represente um problema, o volume de cargas vagas indica a necessidade de ações mais amplas. Planejamentos de médio e longo prazo, como a realização de concursos regulares e maior integração entre ferramentas tecnológicas e equipes presenciais, são considerados fundamentais para a sustentabilidade do sistema previdenciário.

### Atendimento à população

A ampliação do quadro de servidores é uma resposta à pressão social e ao acúmulo de processos pendentes. Nos últimos anos, o INSS tem enfrentado críticas sobre o tempo de espera para a análise de benefícios, situação agravada pela pandemia e pela redução de pessoal nos últimos concursos.

Com o reforço na equipe e a melhoria de novos editais, o objetivo é reorganizar sua estrutura de trabalho e reduzir os gargalos que afetam diretamente os cidadãos que dependem dos serviços previdenciários. **(Especial para O Hoje)**

