

Receita Federal irá monitorar dados de cartão de crédito e Pix

As operadoras de cartões de crédito e instituições de pagamento que movimentam recursos financeiros devem prestar informações à Receita Federal sobre operações financeiras de contribuintes. O envio dos dados será semestral. **Economia 4**

PRÉ-CAMPANHA

Divulgação



Lançamento de Caiado agrava racha no UB

O sonho de Caiado de chegar à presidência causa divisão no União Brasil com o lançamento de sua pré-campanha. **Política 2**

Mabel inicia mutirões de limpeza em Goiânia

Outras ações incluem a desobstrução de bocas de lobo com caminhões hidrojetado e a substituição de lâmpadas queimadas em diversas regiões. A força-tarefa também envolveu combate à dengue. **Cidades 11**

Prefeitos tem mais desafios fiscais do que políticos

Política 5

Lula rejeita mais pedidos via LAI que Bolsonaro

Petista, que chegou a criticar falta de transparência do ex-presidente durante a campanha de 2022, rejeitou mais pedidos via Lei de Acesso à Informação (LAI) do que a gestão de Jair Bolsonaro (PL). **Política 2**

Políticos farão ato de repúdio ao 8 de janeiro

Na próxima quarta-feira, 8, o presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT), participa de uma série de atos em memória dos episódios ocorridos em 8 de janeiro de 2023. **Política 7**

Goiás contabiliza mais de 300 mil casos de dengue em 2024

Cidades 10



Divulgação/Secom Goiânia

Motos nas faixas de ônibus geram preocupações

Segundo o secretário municipal de Engenharia de Trânsito, Tarcísio Abreu, a utilização das faixas de ônibus pelos motociclistas será realizada de maneira gradual. **Cidades 9**

Países latinos tem desafios para emissões de dívida

Após o recorde de US\$ 127 bilhões em 2024, a América Latina deverá enfrentar um cenário mais cauteloso para emissões externas. **Negócios 17**



ARNALDO NISKIER
Vídeos com Inteligência Artificial
Opinião 3

ALDO BIZZOCCHI
Quando ninguém é inocente
Opinião 3

Compra de lotes é investimento rentável para 2025

O setor imobiliário se destaca como um dos investimentos mais sólidos no Brasil, oferecendo uma alternativa confiável e lucrativa. **Economia 4**

STF bate recorde de pedidos para afastar relator

Entre os anos de 2007 e 2022, apenas 63 ações de arguição de impedimento foram apresentadas no Supremo. O ministro Alexandre de Moraes foi o principal alvo das ações deste ano. Dos 107 pedidos, 103 foram contra Moraes - o que representa 96% das ações. **Política 6**

Telemedicina transforma o acesso à saúde em Goiás

Cidades 11



Tomaz Silva/ABR

Estoque de vacinas está 100% abastecido
O Ministério da Saúde garantiu que todos os estados do Brasil estão 100% abastecidos com as vacinas do calendário básico. **Cidades 10**

Concurso da Embrapa é prorrogado

A Embrapa prorrogou o prazo de inscrições para o concurso público que oferece 1.027 vagas em diversas áreas. **Concursos 20**

LEIA NAS COLUNAS

Xadrez: Candidatura de Gustavo Lima pode ser ensaio para o Senado
Política 2

Livraria: 'Verity' é a combinação perfeita de suspense, romance e mistério
Essência 14

Marcelo Camargo/ABr



Petista criticou falta de transparência do ex-presidente durante a campanha de 2022

Lula rejeita mais pedidos de acesso à informação que Bolsonaro

O governo do presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) rejeitou mais pedidos via Lei de Acesso à Informação (LAI) do que a gestão de Jair Bolsonaro (PL), considerando os dois primeiros anos. Em 2023 e 2024, 7,9% das solicitações foram rejeitadas, enquanto entre 2019 e 2020 a taxa foi de 7,7%.

O dado acumulado no governo Lula foi impulsionado pelas negativas registradas em 2024, quando 8,2% dos pedidos foram recusados. No ano anterior, o índice foi de 7,7%, igualando-se ao percentual do primeiro ano da gestão Bolsonaro.

A Controladoria Geral da União (CGU) atribuiu parte desse aumento a solicitações feitas ao Inep, que pediam acesso a boletins de desempenho de candidatos do Enem. Esses boletins, por conterem dados pessoais, só podem ser fornecidos ao próprio aluno mediante comprovação de identidade. A restrição, embora legal, contribuiu para a elevação das taxas de rejeição.

Durante a campanha eleitoral de 2022, Lula criticou duramente a falta de transparência da gestão Bolsonaro. Em maio de 2023, já como presidente, Lula prometeu reverter a situação com a atualização da lei e de decretos que a regulamentam, assegurando que o governo recuperaria a credibilidade da política de acesso à informação.

Parte significativa das negativas do biênio do Lula 3 foi justificada pelo fato de os documentos solicitados conterem dados pessoais. Em 2023, houve 1.339 rejeições por esse motivo. Em 2024, 1.901. Um aumento de 42%. **(Thiago Borges, especial para O Hoje)**



Xadrez

Wilson Silvestre

(62) 99314-0518 | (61) 99613-6831

xadrez@ohoje.com.br

Candidatura de Gustavo Lima pode ser ensaio para o Senado

Tempos confusos vive o Brasil que, pelas ações do presente, vislumbra um futuro nada animador. A situação chegou em um ponto de desalento, que até cantor sertanejo, Gustavo Lima pensa em candidatar-se a presidente da República. Sem entrar no mérito da competência, pois até onde as vistas alcançam, Gustavo Lima competente como cantor e empresário, mas gestão pública não é para amadores. Se considerar que uma candidatura majoritária para presidente, requer mais do que popularidade e fãs, necessita de alianças com os setores produtivos da sociedade e estrutura partidária.

A preço de hoje, não consta que o sertanejo Gustavo Lima tenha esses ativos e, por ora, nem filiação partidária. Embora tenha sido um aliado do bolsonarismo até agora, é provável que busque uma legenda afinada com suas ideias e propósitos. Outro desafio é que o cidadão-eleitor, cada vez mais atento aos rumos do país, pode gostar do estilo musical de dois acordes e letras do sertanejo, mas entre a sofrência amorosa de canções com dois acordes, vão buscar alguém com um currículo minimamente preparado para os grandes desafios brasileiros.

O País vive momentos difíceis que nem o presidente Lula, o 'guia dos povos' e senhor das promessas de ascensão ao paraíso consegue cumprir, imagina alguém que não vive a complexidade da política. Pode ser que dê certo,



afinal, a história tem inúmeros exemplos de celebridades que se tornaram bons gestores públicos. Mas, até onde as vistas alcançam, Gustavo Lima sabe ganhar dinheiro que arrasta com rodo, no entanto, não consta em sua biografia nenhuma ação política. Salvo uma outra atitude benemerita, seu contato com as massas não passa do palco: ele lá em cima e a massa embaixo.

"Talvez mude de ideia"

Ao portal Metrôpoles, Gustavo Lima disse estar inclinado a disputar a presidência da República, mas "talvez mude de ideia até 2026, mas hoje a minha disposição está muito inclinada para me tornar um candidato à Presidência da República em 2026". Para agentes políticos, tudo isto faz parte de uma estratégia para sondar a opinião pública sobre seu potencial eleitoral. A opinião geral é que, se for disputar cargo majoritário, o mais provável será o Senado.

Gracinha e Gustavo

Muitos pretendentes à vaga de senador devem roer as unhas. Imagina a primeira-dama de Goiás, Gracinha Caiado (União), favorita para uma das duas vagas e Gustavo Lima em outra? Mesmo que ele dispute por outra legenda é uma hipótese que tira o sono de muita gente.

Glaustin apoia

Um dos primeiros a se manifestar a favor de Gustavo Lima entra para o mudo político, foi o deputado federal e presidente do Podemos em Goiás, Glaustin da Fokus. Em vídeo que circula nas redes sociais, ele diz textualmente: "Olha quem estou convidando para ajudar este Brasil: Gustavo Lima. Já imaginou esse cara na política? e Gustavo Lima arremata: "Vem coisa boa por aí". A conferir.

Márcio de olho

O prefeito de Anápolis, Márcio Corrêa (PL) começou sua agenda neste sábado (4) com reunião e despachos com secretários e encerrou quase meia noite. Ele gravou vídeo em que relata ter percorrido as principais unidades de saúde do município para ver como estava o atendimento. "De um modo geral, o atendimento está normal, mas tem muitos problemas para serem sanados, mas aos poucos vamos melhorar".

Carrijo e Paulo

O atual prefeito de Rio Verde, Wellington Carrijo (MDB) e o ex, Paulo do Vale (União), agora secretário de Governo, anunciam a construção de 1.700 unidades habitacionais até o final deste ano. Eles garantem que a meta para os próximos quatro anos é construir três mil unidades. **(Especial para O Hoje)**

Lançamento da pré-campanha de Caiado agrava racha no UB

Os nomes que defendem a reeleição do presidente Lula são dos ministros Celso Sabino, do Turismo e Juscelino Filho, das Comunicações

Raunner Vinicius Soares

O sonho do governador do Estado de Goiás, Ronaldo Caiado, de chegar à presidência causa divisão no União Brasil (UB) com o lançamento de sua pré-campanha. O evento que ainda não tem data confirmada, ocorrerá, provavelmente, no mês de março, em Salvador, capital da Bahia. O racha entre lulistas e antilulistas acirra a ramificação que existe dentro do partido e aprofunda problemas internos. Na página oficial do União Brasil, o presidente do partido, Antonio de Rueda, reforça em matéria divulgada o nome de Caiado para 2026.

O problema tem o seu início na motivação pragmática, o partido União Brasil é base do atual governo, e também, possivelmente, na motivação ideológica com alguns membros que são parte da gestão do Executivo federal e que compactuam com a gestão. Os nomes que defendem a reeleição do presidente são dos ministros Celso Sabino, do Turismo, e Juscelino Filho, das Comunicações, que devem arrastar outras li-

deranças. Para o evento de lançamento em Salvador (BA), serão convidados deputados, prefeitos, senadores e os três governadores do partido: Mauro Mendes (MT), Marcos Rocha (RO) e Wilson Lima (AM).

O governador, Ronaldo Caiado, nos últimos meses, vem fazendo críticas cada vez mais contundentes ao presidente do Brasil, Luiz Inácio Lula da Silva (PT). Tanto nos aspectos econômicos, como em relação à situação das contas públicas, quanto na condução de serviços prestados à população, como no decreto que regula a segurança pública no país. No penúltimo dia de 2024, soltou uma extensa nota demonstrando elevado grau de insatisfação em relação ao chefe do Executivo.

"Dia após dia nossa economia dá sinais de que estamos numa situação frágil. Vivemos uma falsa sensação de prosperidade enquanto a política econômica do governo Lula nos empurra para o precipício. Os dados do próprio governo mostram o tamanho da deterioração", afirma Caiado.

O governador de Goiás



Presidente do União Brasil reforça em matéria divulgada o nome de Caiado para 2026

aponta que "em janeiro de 2024, o relatório de projeções de mercado, Prisma Fiscal do Ministério da Fazenda, continha poucos pontos de atenção sobre a condução da política fiscal do governo Lula III. A estimativa mais pessimista do documento apontava para um déficit nominal do governo de R\$ 878 bilhões no final de 2024. Uma perspectiva preocupante. Mas que depois piorou."

Caiado explica que "os dados do Banco Central revelam que até outubro de 2024, o déficit nominal somava mais de R\$ 1,09 trilhão. Ou seja, o déficit saltou do patamar de bilhões para o trilhão em poucos meses. Nem os analistas de mercado mais pessimistas

conseguiram prever a desastrosa gestão fiscal do governo Lula III em 2024."

E continua: "A nossa política econômica está assentada sobre um terreno arenoso. O crescimento econômico sustentável se dá a partir do fortalecimento do investimento privado, do livre mercado e de uma política pública voltada para o aumento da produtividade. Não é o que temos hoje. O resultado já sabemos qual é: um voo de galinha seguido de uma queda brutal", termina.

Evento estratégico

O União Brasil está organizando um evento em Salvador para lançar oficialmente o governador de Goiás, Ronaldo

Caiado (UB), como pré-candidato à presidência da República nas eleições de 2026.

A escolha da capital baiana reflete a estratégia de fortalecer a presença do partido no Nordeste, região que historicamente concentra grande apoio ao presidente Lula (PT) e ao Partido dos Trabalhadores.

Outro motivo para a escolha de Salvador é o desempenho expressivo do União Brasil nas eleições municipais de 2024, quando o prefeito Bruno Reis foi reeleito com 78,67% dos votos válidos no primeiro turno. O evento de lançamento está previsto para ocorrer entre fevereiro e março, segundo lideranças do partido. **(Especial para O Hoje)**

Divulgação



Vídeos com IA

Arnaldo Niskier

As novidades no mundo da inteligência artificial são praticamente diárias. Agora, é a vez do Sora, para os que têm assinatura paga do ChatGPT nos Estados Unidos. Poderá criar vídeos de até 20 segundos e oferecer múltiplas variações desses cliques.

Dá para criar até 500 vídeos em velocidade acelerada. A tecnologia pode ser usada na produção cinematográfica. O Sora também inclui uma opção chamada Storyboard, que permite ao usuário escrever o que deseja em diferentes momentos do vídeo.

As inovações não param aí. O Senado da República aprovou regulamentação de sistemas de IA, em que se prevê o pagamento de titulares de direitos autorais. Foram quase dois anos de intensos debates. Agora, será a vez da Câmara dos Deputados. Procura-se fomentar o acesso a bens e serviços, com exceções para bens e serviços e o estímulo ao uso por instituições científicas e de pesquisas, bem como museus, arquivos públicos e bibliotecas, o que é um dado extremamente positivo, no trato da matéria.

É preciso ficar claro que os projetos não te-

nham fins comerciais.

Espera-se que a IA iguale ou supere a presença humana. Há uma versão de que isso pode acontecer até o ano próximo, quando teremos a implantação do que se denomina de superinteligência. É quando teremos a implantação de serviços que terão características de originalidade.

Nem todos os países estão gabaritados a operar com a IA. Cerca de 65% estão qualificados para esse uso, mas é necessário um arcabouço jurídico. Mas quanto mais as pessoas entendem os mecanismos da IA, mais identificam os seus riscos. De todo modo, teme-se que a tecnologia aprofunde inescusáveis desigualdades. Ma o uso da IA em campanhas políticas já é uma realidade. De todo modo, é arriscado trabalhar com esses direitos humanos, no centro dessa revolução tecnológica.

Pesquisas recentes provam que apenas 28% dos países latino-americanos estão preparados para trabalhar com essa tecnologia.



Arnaldo Niskier é professor, escritor, filósofo, historiador e pedagogo.

Quando ninguém é inocente

Aldo Bizzocchi

Nesta última terça-feira, dia 03/01/2025, foi divulgado que o jogador de futebol amador Kauan Galdino Florêncio Pereira, de 18 anos, baleado na cabeça após pisar no pé de um traficante de drogas num baile funk em Queimados, na Baixada Fluminense, teve morte cerebral.

Que lições tiramos desse fato? Primeiro, que para os criminosos a vida humana não vale nada. Mas disso já sabíamos. Assim como sabemos que pancadões, batidões e bailes funk são frequentados pela nata da marginalidade, logo não são locais recomendáveis a pessoas de bem, mesmo que pobres e periféricas.

Segundo, que boa educação e gentileza não ocupam espaço. Se eu pisar no pé de alguém — ou mesmo se não pisar, mas a pessoa achar que eu pisei —, minha reação natural é pedir desculpas. Mas o jovem Kauan não fez isso. Ao contrário, desentendeu-se com um desconhecido que, pelo simples fato de estar naquele local, coisa boa não deveria ser. Terminou baleado e morto. Ao que consta, o próprio assassino do jovem também foi morto dias depois por ordem do Comando Vermelho, que não quer uma investigação policial em seus domínios.

Parece uma história de final trágico em que ninguém tinha razão. Bailes funk são locais de intensa aglomeração de jovens pobres, que se misturam a marginais (ladrões, assas-

sinos, traficantes), prostitutas, menores aliciados, onde há farta distribuição e consumo de drogas, circulação de carros e motos roubadas, corrupção policial e até disseminação de doenças. Pancadões bloqueiam vias públicas, cerceiam o direito de ir e vir de motoristas e transeuntes, cerceiam com o barulho o direito de dormir de trabalhadores que moram nas proximidades, atraem furtos, assaltos e outros crimes para suas redondezas, além de uma série de outras mazelas. Não são, definitivamente, lugar de gente de bem.

Por outro lado, um pisão é um acidente que pode ocorrer em qualquer aglomeração. Relevar o fato por parte da pessoa pisada e desculpar-se por parte da pessoa pisadora fazem parte dos princípios de civilidade e urbanidade que qualquer cidadão deveria ter — mas os frequentadores desses eventos geralmente não têm.

Por fim, atirar na cabeça de um jovem cheio de planos (ser futebolista profissional e paraquedista das Forças Armadas) por um motivo tão fútil e banal nos mostra que nessa história trágica todos perderam (inclusive a vida) e ninguém era inocente.



Aldo Bizzocchi é doutor em linguística e semiótica pela Universidade de São Paulo (USP)



CARTA DO LEITOR

Juntos contra o suicídio

Hoje irei abordar um tema de extrema importância e que preocupa muito: o suicídio. São registrados cerca de 12 mil suicídios todos os anos no Brasil e mais de 16 milhões no mundo. Trata-se de uma triste realidade, que registra cada vez mais casos, principalmente entre os jovens. Cerca de 96,8% dos casos de suicídio estavam relacionados a transtornos mentais. Em primeiro lugar está a depressão, seguida do transtorno bipolar e abuso de substâncias. Por isso, se você conhecer alguém que já tentou ou pensa em cometer, ajude esta pessoa e se possível leve ela até um profissional.

Rogério Silva
Goiânia

Mosquito da dengue

O mosquito, que é responsável por causar doenças arbovirose, é o principal transmissor da dengue. É importante os órgãos públicos intensificarem as campanhas de combate, principalmente por não termos o suporte dos agentes de combate a endemias que auxiliam e verificam os cuidados domésticos. Em épocas de chuvas isoladas devemos ficar mais atentos para que não sejamos omissos em relação ao mosquito da dengue, já que podemos fazer a diferença, com os cuidados necessários protegem não somente nossa família, mas também nossos vizinhos. É um trabalho em conjunto. A consciência de mantermos uma cidade limpa e os cuidados em casa resulta em vidas preservadas.

Yasmine Gondim
Aparecida de Goiânia

CONTA PONTO

Viveremos o pior momento econômico da nossa história nesses próximos dias e depois disso virá uma nova safra política. Bem-vindo, Gustavo.”

O candidato derrotado à Prefeitura de São Paulo Pablo Marçal (PRTB) afirmou na última sexta-feira (3) ter ligado para Gustavo Lima para dar ao cantor as boas-vindas à política. O sertanejo anunciou na quinta-feira (2) que pretende se candidatar à presidência em 2026. Em nota divulgada pela assessoria de imprensa, Marçal disse que tanto ele quanto o cantor estão dispostos a “servir” o povo.

INTERAJA CONOSCO



@jornalohoje
Uma mulher de 47 anos foi agredida pelo companheiro na tarde deste sábado (4), em sua residência no bairro Jardim Tropical, em Sorriso, a 420 km de Cuiabá. O suspeito, de 32 anos, foi detido pela Polícia Militar pouco tempo após o ataque. A leitora Luciene Gonçalves (@luventura30) curtiu a publicação.



@ohoje
Uma mulher trans de 32 anos foi assassinada a tiros na manhã deste domingo (5) na Avenida Raja Gabaglia, uma das mais movimentadas de Belo Horizonte. O crime ocorreu no trecho próximo ao Morro das Pedras, na Região Centro-Sul da capital mineira. O leitor Eliezer Carvalho (@_eliezer-carvalho) comentou na publicação “Brasil de Ré pra trás.”.

Aos colaboradores do O Hoje: Artigos para este espaço devem conter no máximo 4.000 caracteres e também podem ser divulgados no portal **ohoje.com**. São analisados os textos enviados, com foto e assinatura, para editor@ohoje.com.br. Cartas não podem ultrapassar 800 caracteres e o endereço para envio é o mesmo dos artigos. Mais informações podem ser obtidas pelo (62) 3095-8742.

Compra de lotes é considerado investimento rentável para 2025

O setor imobiliário se destaca como um dos investimentos mais sólidos no Brasil, oferecendo uma alternativa confiável e lucrativa

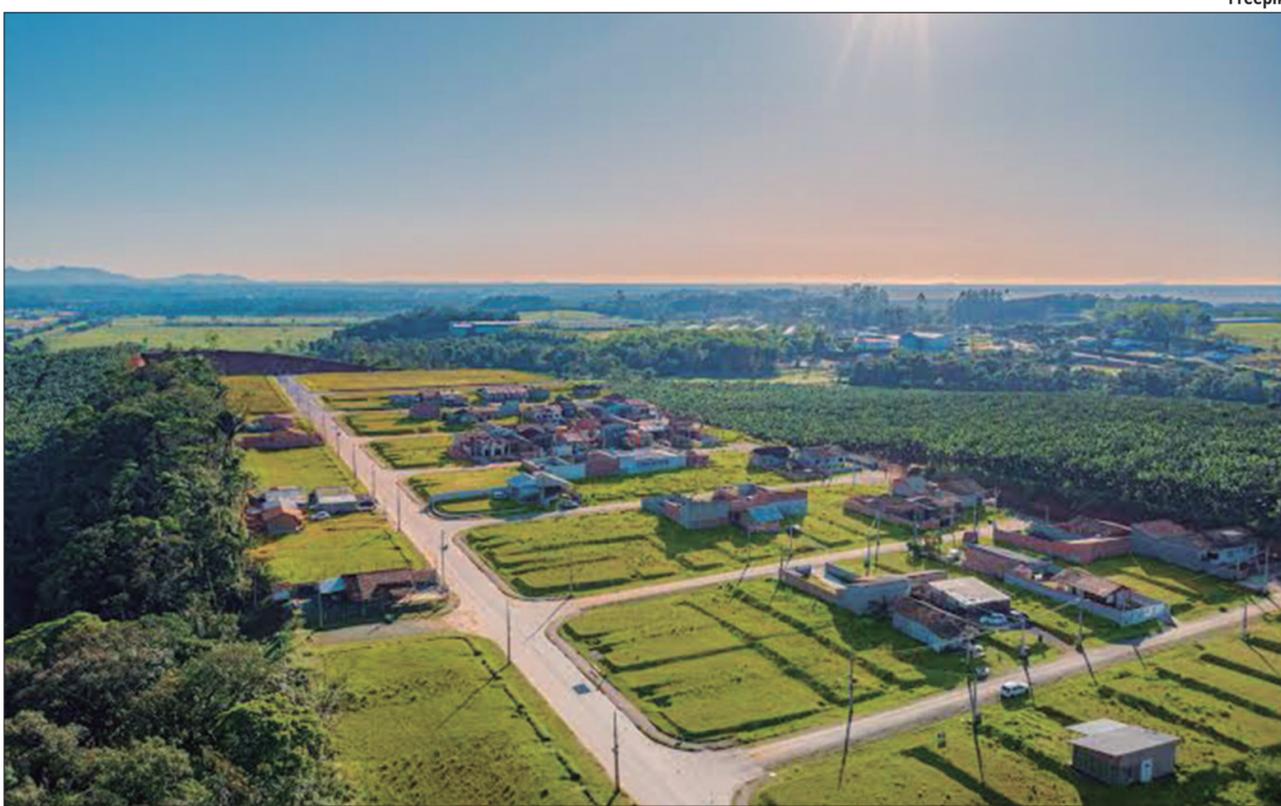
Letícia Leite

Comprar terrenos, lotes e imóveis é uma das maneiras mais seguras de garantir um retorno financeiro, dada a sua durabilidade e potencial de rentabilidade. Adquirir um terreno ou lote não só é uma ótima opção para quem deseja diversificar suas fontes de renda, como também é ideal para aqueles que sonham em construir uma nova casa para a família, ou até mesmo desenvolver um condomínio residencial ou um centro comercial para locação e venda.

O setor imobiliário se destaca como um dos investimentos mais sólidos no Brasil, oferecendo uma alternativa confiável e lucrativa, especialmente em períodos de instabilidade econômica. Em outras palavras, terrenos são um investimento. Alguns deles com alto nível de retorno financeiro no médio e longo prazo. Se você quer começar a negociar ou pretende fazer um investimento, saiba que 2025 trará uma boa oportunidade para começar.

Vale destacar que o mercado imobiliário é extremamente influenciado pelo cenário macroeconômico. Nos últimos anos, a diminuição da taxa Selic e a recuperação gradual da economia têm favorecido a revitalização do setor. Para 2025, espera-se que os juros continuem em patamares moderados, incentivando financiamentos e compras a crédito; a inflação se mantém controlada, ajudando a estabilizar os custos de construção e programas habitacionais continuam a estimular a aquisição de imóveis residenciais.

Segundo o advogado especialista em direito imobiliário,



Freepik

Especialista explica que a curto prazo a principal vantagem é a possibilidade de construção, em regra, praticamente imediata

liário, Diego Amaral, a expectativa para o ambiente econômico no mercado imobiliário em 2025 é de um ano difícil. “Selic mais alta e possibilidade de subida do percentual de inflação. Por outro lado, a expectativa imobiliária é de uma valorização percentual acima da inflação e da Selic”, destaca.

Em relação a compra de lotes, ele destaca que tem tudo para ser considerado um investimento rentável no próximo ano. “Apesar das perspectivas de aumento dos juros base (Selic) e eventual aumento da inflação (IPCA), temos que o mercado imobiliário de maneira geral, seja na incorporação ou no loteamento, ou, ainda, o próprio segmento da locação, tem tido uma valorização percentual ainda maior do que os juros e índices que nele impactam. Os loteamentos vivem uma ascensão em valor de m2, sendo considerável uma excelente aquisição, seja para quem pretende construir, como um consumidor, seja para os investidores do mercado”.

Ainda de acordo com o advogado, fatores como local, infraestrutura, qualidade das obras (asfalto, água, esgoto), qualidade das construções de

casas, nicho e segmento de compradores a ser explorado, lago, praças e outros equipamentos ao ar livre, contribuem para a rentabilidade do investimento.

Para isso, ele explica a importância da pesquisa. “Pes-

quisar a empreendedora, ver outros produtos imobiliários já lançados pela empresa, analisar o local de lançamento, seu ambiente e infraestrutura base de comércio e lazer próxima, negociar um preço de m2 na hora da aquisição”,

acrescenta.

Diego afirma que a curto prazo a principal vantagem é a possibilidade de construção, em regra, praticamente imediata. A longo prazo, a valorização escalada do imóvel (lote). **(Especial para O Hoje)**

MOTIVOS PARA INVESTIR EM UM LOTE NO PRÓXIMO ANO

◆ **Valorização:** o lote é um ativo duradouro que não se desvaloriza. Na verdade, fatores como a melhoria da infraestrutura da área onde o lote se encontra, a alta nos preços do mercado imobiliário e outras condições podem impulsionar a valorização desse espaço.

◆ **Segurança:** este tipo de investimento é muito mais seguro e estável do que, por exemplo, deixar seu dinheiro na poupança. O lote estará sempre no mesmo local, e a regularização documental assegura os direitos do proprietário.

◆ **Poupança:** e a respeito da poupança, você sabia que investir em um lote pode ser uma alternativa à sua tradicional caderneta de poupança? Adquirir uma fração de um loteamento pode ajudar a economizar dinheiro, evitando gastos impulsivos, enquanto se beneficia da valorização que tende a acontecer ao longo do tempo.

◆ **Economia:** em geral, adquirir um

lote sai mais em conta do que comprar um imóvel já construído ou um terreno. Isso torna essa opção um investimento ideal para quem tem um orçamento mais limitado.

◆ **Menor custo:** a burocracia relacionada à manutenção de um lote, incluindo IPTU, tributos e taxas municipais, tende a ser mais simples e com menos custos do que a de uma construção já concluída.

◆ **Facilidade nas opções de pagamento:** geralmente, os lotes oferecem alternativas de pagamento mais vantajosas e flexíveis para negociações. Como é um investimento mais acessível, os empreendimentos habitacionais contam com condições especiais de parcelamento.

◆ **Customização:** para aqueles que desejam construir uma casa, a aquisição de um lote permite ao comprador planejar sua construção de acordo com suas preferências, escolhendo cada

material e acompanhando todas as etapas do projeto, garantindo que tudo esteja conforme o esperado.

◆ **Potencial de retorno:** a aquisição de um lote é vista como uma das melhores opções de investimento disponíveis no mercado, especialmente quando comparada a outras alternativas de aplicação financeira.

◆ **Patrimônio:** o lote aumenta o patrimônio do comprador, que pode aguardar a valorização para revendê-lo e obter lucro com o investimento ou construir o que desejar, de acordo com as leis de zoneamento da região e as limitações ambientais. Com um patrimônio maior, é muito mais fácil conseguir linhas de crédito e negociar investimentos futuros.

◆ **Liquidez:** justamente por vangloriar tantos benefícios, um lote é muito mais fácil de vender do que outros tipos de bens, como casas prontas.

Fonte: Scopel

RECEITA FEDERAL

Dados de cartão de crédito e Pix vão ser monitorados

As operadoras de cartões de crédito e instituições de pagamento que movimentam recursos financeiros devem prestar informações à Receita Federal sobre operações financeiras de contribuintes. O envio dos dados será semestral.

A regra começou a valer na última quarta-feira (1º) e está prevista na Instrução Normativa 2.219, de 2024 do órgão federal. Em nota, a Receita Federal afirma que as medidas têm o objetivo de melhorar o controle e a fiscalização das operações financeiras, por meio de uma maior coleta de dados.

“[As medidas] reforçam os compromissos internacionais do Brasil, contribuindo para o combate à evasão fiscal e promovendo a transparência nas operações financeiras globais”, reforçou a nota da Re-



Marcello Casal Jr./ABR

ceita Federal.

A norma atualiza e amplia a obrigatoriedade de envio de informações à Receita Federal via e-Financeira, que é o sistema eletrônico da Receita Federal que faz parte do Sistema Público de Escrituração Digital (Sped).

A e-Financeira monitora e

coleta informações sobre operações financeiras. Os arquivos digitais incluem dados de cadastro, abertura, fechamento, operações financeiras e previdência privada.

Instituições

As instituições financeiras

Operações financeiras superiores a R\$ 5 mil devem ser informadas, e caso contrário, poderão cair na malha fina do IR

tradicionais, como os bancos públicos e privados, financeiras e cooperativas de crédito, já eram obrigadas a enviar à Receita Federal as informações sobre movimentações financeiras de seus clientes, como saldos em conta corrente, movimentações de res-

gate e investimentos dos correntistas, rendimentos de aplicações e poupanças.

Com a mudança que entra em vigor em 2025, a obrigação de prestação de informações relativas às contas pós-pagas e contas em moeda eletrônica passa a ser também de operadoras de cartões de crédito e instituições de pagamento.

Estas últimas são empresas autorizadas pelo Banco Central a oferecer serviços financeiros relacionados a pagamentos, como transferências, recebimentos e emissão de cartões. Entre elas estão as plataformas e aplicativos de pagamentos; bancos virtuais; e varejistas de grande porte, a exemplo de lojas de departamentos, de venda de eletrodomésticos; e atacadistas. **(Alexandre Paes, especial para O Hoje)**

Prefeitos dão início à gestão com mais desafios fiscais do que políticos

Na contramão do que era esperado por alguns, os prefeitos chegam ao comando de suas cidades em situação um tanto quanto confortável do ponto de vista político

Bruno Goulart e Felipe Cardoso

Os prefeitos enfrentam um desafio sem precedentes para gerenciar as finanças de seus municípios neste e nos próximos anos. A preocupação central é a escassez crônica de recursos em caixa, herdada de anos anteriores, que compromete a capacidade de investimento em áreas essenciais como saúde, educação e infraestrutura.

Na contramão do que era esperado por alguns players políticos, que estimavam dificuldades do ponto de vista político, de uma maneira geral, os prefeitos chegam ao comando de suas cidades em situação um tanto quanto confortável nesse quesito.

Em Goiás, por exemplo, os gestores das principais cidades do Estado assumem o comando dos Paços em cenários completamente pacificados com as Câmaras Municipais de suas cidades que têm, quando têm, uma minoria de integrantes na linha de oposição ao governo.

Diante desse diagnóstico, é quase unânime o entendimento de que o fator preocupante diz respeito, na verdade, à questão orçamentária. A receita reduzida, somada às despesas crescentes, especialmente com saúde e educação, pressiona os orçamentos locais. A Lei de Responsabilidade Fiscal (LRF), que limita gastos com pessoal, também é um obstáculo significativo. Essa lei, embora importante para garantir a responsabilidade fiscal, limita a capacidade dos muni-



Fotos: Reprodução

A preocupação central é a escassez crônica de recursos em caixa, herdada de anos anteriores

cípios de investir em áreas estratégicas.

Além disso, a dificuldade de acesso a novos recursos agrava a situação. A concorrência por verbas federais e estaduais é acirrada, e a burocracia envolvida na captação desses recursos desanima muitos gestores. Isso sem mencionar a incerteza política e econômica que marca o cenário atual.

A falta de investimentos em infraestrutura, mobilidade e desenvolvimento econômico pode comprometer o futuro dos municípios. Consequências como a deterioração de rodovias, escolas e hospitais, além da estagnação econômica, são pontos que afligem diversos prefeitos eleitos Brasil afora. Para mitigar esses efeitos, os gestores buscam alternativas, como parcerias público-privadas, captação de recursos federais e estaduais e otimização da gestão.

No entanto, a realidade é desafiadora. A escassez de recursos humanos qualificados, a limitada capacidade técnica e a restrição orçamentária impedem muitas vezes a implementação de projetos estruturantes. Além disso, a dependência de transferências voluntárias do governo federal e estadual gera insegurança

financeira.

Diante desse cenário, os prefeitos clamam por apoio federal e estadual para garantir a sustentabilidade financeira e o desenvolvimento local. Por isso, entendem como fundamental a criação de mecanismos de fomento à autonomia municipal.

Enquanto os primeiros passos de 2025 são tomados — o que na maioria absoluta dos casos passa ainda por uma fase de estudo aprofundado da situação fiscal de suas prefeituras —, os municípios seguem à deriva, à mercê de decisões políticas e econômicas que muitas vezes ignoram suas necessidades específicas.

Nesse contexto, gestores de diferentes cidades brasileiras defendem que é hora de repensar o modelo de financiamento municipal e garantir que os recursos sejam distribuídos de forma justa e equitativa. Por isso, a Reforma Tributária, encabeçada pelo governo Lula 3 é vista com tanto receio pelos gestores municipais de Norte a Sul do País.

Caso a caso

As maiores da região metropolitana de Goiânia enfrentam uma combinação de desafios administrativos, dívidas herdadas e dependência de re-

ursos externos. Em Goiânia, o prefeito Sandro Mabel (União Brasil), como havia prometido, decretou calamidade pública na saúde e nas finanças. Em entrevista, Mabel afirmou que a capital do estado acumula dívidas que se aproximam de R\$ 3 bilhões. Questionado sobre quanto a prefeitura tem em caixa, o chefe do executivo foi enfático: “Praticamente nada. Raparam tudo que tinha, até o último centavo. Deixaram apenas dívidas”, declarou.

De acordo com o secretário de Finanças, Valdivino de Oliveira, apenas a saúde apresenta um déficit acumulado de R\$ 500 milhões, sem mencionar a situação alarmante da Companhia de Urbanização de Goiânia (Comurg). Para enfrentar esse cenário, Valdivino explicou que serão necessários sacrifícios de todos, incluindo servidores, fornecedores e prestadores de serviços. Entre as ações planejadas estão cortes em contratos e a nomeação de apenas 50% dos cargos comissionados. De acordo com ele, medidas enérgicas como essas permitirão a Goiânia retomar a saúde financeira.

Enquanto isso, em Aparecida de Goiânia, o novo prefeito Leandro Vilela (MDB) encontrou um cenário semelhante: uma dívida de R\$ 300 mi-

lhões e apenas R\$ 9 milhões em caixa. O impacto imediato foi o atraso nos salários de dezembro dos servidores, situação que Vilela classificou como “irresponsável”. Em reunião, ele prometeu austeridade e ajustes para equilibrar as contas. “Vamos fazer um governo com austeridade. Nós vamos superar as dificuldades juntos”, declarou. O que deve trazer alívio a Vilela é o empréstimo de R\$ 120 milhões recentemente aprovado, que ajudará a manter sua governabilidade nesse início de gestão.

Por outro lado, em Anápolis, o prefeito empossado Márcio Corrêa (PL) enfrenta uma situação de alta dependência de transferências externas: 49,2% das receitas municipais provêm de repasses, sendo 21,8% da União e 24,4% do Estado. Essa vulnerabilidade pode ser ainda mais agravada pelos bloqueios nas emendas parlamentares impostos pelo ministro do Supremo Tribunal Federal (STF), Flávio Dino. Embora o ex-prefeito Roberto Naves tenha defendido a boa condição financeira do município, Corrêa deve enfrentar desafios consideráveis, principalmente na saúde.

Em Senador Canedo, Fernando Pellozo (UB), o único reeleito para um segundo mandato entre as quatro cidades, ressaltou a evolução do município nos últimos quatro anos. Em entrevista ao Jornal O Hoje, Pellozo afirmou que o cenário atual é “mais organizado”, o que abrirá caminho para avanços em infraestrutura e serviços públicos. Contudo, assim como Anápolis, Senador Canedo enfrenta uma elevada dependência de recursos externos — 45,6% de sua receita provêm de transferências federais e estaduais. Essa dependência financeira pode complicar a gestão, especialmente considerando que esses recursos não estarão mais imediatamente disponíveis, o que deve gerar desafios neste início de mandato. A situação se torna ainda mais delicada diante das grandes obras previstas para entrega, como o Hospital Municipal de Senador Canedo. **(Especial para O Hoje)**



A falta de investimentos em infraestrutura, mobilidade e desenvolvimento econômico pode comprometer o futuro dos municípios

Corrêa convoca Câmara de Anápolis para sessão extra nesta segunda

Entre os itens da pauta está a criação da Sub-Procuradoria Especial da Infância e Juventude e a reformulação das atribuições da Procuradoria Especial da Mulher

João Reynol

Com largada dada para a nova gestão das prefeituras goianas em 2025, as três cidades mais importantes da Região Metropolitana de Goiânia podem iniciar o ano com características e dificuldades em comum. Goiânia, Aparecida e Anápolis começam 2025 com uma base forte dos prefeitos nas câmaras municipais, além disso, as gestões são alinhadas com foco em conhecimentos técnicos, como reportado anteriormente pelo O HOJE. Contudo, as três cidades também pretendem iniciar o ano com urgência para sanar problemas e articular na votação de projetos considerados importantes para a gestão.

Já no terceiro dia do ano a prefeitura de Anápolis, comandada ex-suplente de deputado federal pelo MDB Márcio Corrêa (PL) enviou neste domingo um pedido para que a Câmara contemple projetos prioritários em sessões extraordinárias durante esta segunda-feira (6).

A expectativa das pautas que serão discutidas, conforme relatou membros próximos de



Divulgação

Caso o pedido seja aceito, Corrêa disponibilizará de mais recursos para alavancar projetos de autoria que havia prometido antes das urnas

Corrêa e da Câmara para O HOJE, é que o prefeito mande projetos prioritários que foram discutidos ao longo da campanha eleitoral, como a criação da Sub-Procuradoria Especial da Infância e Juventude e um pedido de suplementação orçamentária para o município. A suplementação orçamentária é um requerimento em que o executivo envia para a Câmara para que ela faça um incremento no orçamento previsto para o ano vigente como forma de crédito suplementar para programas específicos.

Vale lembrar que atualmente a Câmara Municipal de Anápolis possui uma base de maioria na Casa como a presidenta da Câmara Andreia Rezende

(Avante), que foi reeleita em 2024 e é a primeira mulher a presidir a Casa, o que faz a probabilidade desses projetos serem aprovados ainda maior. Caso o pedido seja aceito, Corrêa disponibilizará de mais recursos para alavancar projetos de autoria que havia prometido antes das urnas.

Sobre isso, a suplementação orçamentária pode ser de muita importância caso Corrêa queira cumprir algumas dessas promessas pleiteadas. Um dos grandes destaques que foi afirmado pelo próprio Corrêa em sua posse é a reestruturação da saúde municipal e a criação do Hospital Geral de Anápolis que tem foco em tratamentos especializados. Similarmente

a Aparecida, o ex-suplente também emplacou em diminuir os déficits das creches para os pequenos, mas desta vez com o apoio de parcerias privadas.

Apesar disso, o município também carece em outras áreas como a mão de obra qualificada, levando em conta a demissão em massa de comissionados nesta última quarta-feira (1º), uma das primeiras ações do prefeito recém empossado. Segundo Corrêa, a decisão foi para readequar as despesas públicas. Por causa disso, o atual prefeito assinou um decreto um dia depois que obriga o retorno de servidores que foram cedidos ou deslocados para as suas funções. A se-

cretária de Políticas para as Mulheres, Assistência Social e Direitos Humanos de Goiânia, Eerizania Freitas, que também foi candidata ao município pela legenda do União foi surpreendida pela decisão que fica obrigada a retornar ao município sem a possibilidade de assumir o cargo.

Além disso, Corrêa também suspendeu obras e contratos com a Unidade de Pronto Atendimento (UPA) da Mulher por irregularidades nos contratos. De acordo com fontes da prefeitura ouvidas pela equipe de redação, as informações dos contratos originais sobre prestações de serviços foram esvaziadas e retiradas das pastas. **(Especial para O Hoje)**

RECORDE

STF teve 107 pedidos para afastar relator de processo

Valter Campanato/ABR



Principal alvo dos pedidos de impedimento é o ministro Alexandre de Moraes

O Supremo Tribunal Federal (STF) teve, em 2024, um recorde das arguições de impedimento, ação que visa retirar um magistrado da relatoria de um processo. Neste ano, 107 pedidos de mudança de relator foram registrados - mais do que em toda a história da Corte federal.

Entre os anos de 2007 e 2022, apenas 63 ações de arguição de impedimento foram apresentadas no Supremo. O ministro Alexandre de Moraes foi o principal alvo das ações deste ano. Dos 107 pedidos, 103 foram contra Moraes - o que representa 96% das ações.

Dos 103 pedidos contra o ministro, 101 já foram recusados, incluindo uma solicitação do ex-presidente Jair Bolsonaro (PL), o qual Moraes sempre manteve uma relação conflituosa. Além disso, a maioria dos pedidos de argui-

ção de impedimento foram apresentados por réus dos ataques antidemocráticos do 8 de janeiro de 2023.

O outro ministro alvo dos quatro pedidos de impedimento é Flávio Dino. Entre os pedidos contra o magistrado está um protocolado pelo influenciador Bruno Aiub, conhecido nas redes sociais como Monark.

Ademais, vale ressaltar que, até hoje, não houve nenhuma decisão favorável em uma arguição de impedimento. Os pedidos são analisados inicialmente pelo presidente da Suprema Corte - atualmente presidida pelo ministro Luís Roberto Barroso. Caso haja recurso, a medida será julgada pelo plenário do STF, com exceção, claro, do ministro alvo do pedido de impedimento. **(Thiago Borges, especial para O Hoje)**

NA HORA DE FAZER SUA PUBLICIDADE LEGAL, ESCOLHA A CREDIBILIDADE

20 anos de história

31,5 mi de impressões

18 mil exemplares impressos diariamente

Abrangência em todos os municípios goianos

Impresso e digital com acesso livre

Visibilidade nacional



TRANSFORMANDO A VIDA DE QUEM LÊ



Políticos se reúnem em ato de memória e repúdio ao 8 de janeiro

Encontro, que contará com a participação dos principais agentes políticos do País, será dividido em quatro etapas

Felipe Cardoso

Nesta semana, precisamente na próxima quarta-feira, 8, o presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT), participa de uma série de atos em memória dos episódios ocorridos em 8 de janeiro de 2023 que contará com a entrega de obras de arte restauradas no Palácio da Alvorada e na Suíça, além de descerramento do quadro As Mulatas, de Di Cavalcanti, e ato simbólico na Praça dos 3 Poderes.

O 1º Momento será na Sala de Audiências, do Palácio do Planalto, às 9h30. Será feita a reintegração de obras de arte - relógio do século XVII e ânfora - tidos como símbolos da dificuldade e delicadeza dos reparos. O relógio foi consertado na Suíça sem custo para o governo brasileiro. Também será comunicado o fim do processo de restauro, com a entrega de 21 obras restauradas no Palácio da Alvorada e o relógio, na Suíça.

O 2º Momento ocorrerá no 3º andar do Palácio do Planalto, às 10h30. Será feito o descerramento da obra As Mulatas, de Di Cavalcanti. O 3º Momento será uma Cerimônia com a presença de autoridades, no Salão Nobre do Palácio do Planalto, às 11h, com previsão da imprensa em geral.

O 4º Momento será o Abraço da Democracia, na Praça dos 3 Poderes. Trata-se de um ato simbólico com a participação do presidente Lula após o evento do Salão Nobre. O presidente descerá a rampa do Palácio do Planalto com as principais autoridades e encontrará o público para esse abraço.

Participarão da cerimônia autoridades dos 3 Poderes,



Apesar do envolvimento conjunto, nos bastidores há críticas que apontam o evento como instrumento de polarização

além de integrantes do Ministério da Cultura (MinC), Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional (Iphan), Universidade Federal de Pelotas (UFPEL) e Embaixada da Suíça, além de movimentos sociais.

Apesar do envolvimento institucional e conjunto dos Poderes da República, nos bastidores, há críticas, especialmente dentro das Forças Armadas, à realização do evento, visto como um elemento de polarização política.

Na semana passada, o presidente Lula convidou a cúpula dos Três Poderes para o ato. Entre os convidados do petista estão o presidente da Câmara dos Deputados, Arthur Lira (PP-AL), e o presidente do Senado Federal, Rodrigo Pacheco (PSD-MG). Líderes partidários também foram convidados.

Lula também convidou Hugo Motta (Republicanos-PB) e Davi Alcolumbre (União Brasil-AP). O deputado e o senador devem substituir Lira e Pacheco, respectivamente, no comando das Casas do Congresso. Em 2024, o evento nomeado "Democracia Inabalada" acon-

teceu nas dependências do Supremo Tribunal Federal e do Congresso Nacional.

8 de janeiro de 2023

Uma frase pichada no vidro do Salão Negro da Câmara dos Deputados dizia: "Destituição dos Três Poderes". No Salão Azul do Senado Federal, o cenário de devastação tinha em sua composição os estilhaços de vidro misturados a móveis, cadeiras, livros e fiações arrebentadas.

Não é necessário muito esforço para lembrar que essas são algumas das imagens mais vívidas a respeito do dia 8 de janeiro de 2023, data marcada pela invasão e depredação de manifestantes golpistas às sedes dos Três Poderes, em Brasília, e que completa um ano hoje.

A ação, que evoca a invasão do Capitólio, sede do Legislativo americano, em 6 de janeiro de 2021, ocorreu apenas uma semana após a posse do presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT), que retornou ao Palácio do Planalto para um terceiro mandato inédito e teve reflexo ao longo de todo o ano de 2023.

Conforme mostrado pela

reportagem do jornal O Hoje, à luz de como fizeram os manifestantes pró-Donald Trump ao invadirem o Congresso dos Estados Unidos, os atos antidemocráticos tiveram como personagens principais apoiadores do ex-presidente Jair Bolsonaro (PL) inconformados com o resultado das eleições de 2022 e que estavam acampados há semanas em frente ao Quartel General do Exército em Brasília. A turba questionava o resultado das eleições e pedia intervenção militar, a fim de que Lula não assumisse o cargo presidencial.

Mais de 240 pessoas foram presas dentro dos prédios públicos e na Praça dos Três Poderes, após ação da polícia para retomar o controle do Congresso Nacional, do Palácio do Planalto e do STF. No dia seguinte (9), quase 2 mil pessoas foram conduzidas à Academia Nacional de Polícia. Dessas, mais de 700 foram liberadas (idosos e mães de crianças menores, entre outros), e outras mais de mil permaneceram presas.

Vários dos presos receberam, em etapas ao longo do ano, liberdade provisória, com

a imposição de medidas cautelares, como o uso de tornozeleira eletrônica, por exemplo. No fim de dezembro, os números divulgados mostraram que 66 pessoas permaneciam presas, oito delas já condenadas pelo STF, 33 haviam sido denunciadas como executoras dos crimes e 25 ainda são investigadas por financiar ou instigar os ataques.

Um ano após o 8/1, uma pesquisa revelou que 89% dos brasileiros não aprovam as invasões aos prédios dos Três Poderes. Os atos são aprovados, no entanto, por 6%. Outros 4% não souberam ou não quiseram responder. Os dados são frutos de pesquisa de opinião realizada pela empresa Quaest entre os dias 14 e 18 de dezembro de 2023. O levantamento realizou 2.012 entrevistas presenciais com questionários estruturados junto a brasileiros com 16 anos ou mais, em 120 municípios. A margem de erro é de 2,2 pontos percentuais, e o nível de confiança é de 95%. O levantamento foi financiado pela plataforma Genial Investimentos, que opera no mercado financeiro. **(Especial para O Hoje)**



Mais de 240 pessoas foram presas dentro dos prédios públicos e na Praça dos Três Poderes, após ação da polícia para retomar o controle

Valter Campanato/ABR

CONECTE-SE COM MILHARES DE LEITORES

Estamos presentes no impresso, portal e nas redes sociais, oferecendo uma plataforma completa para destacar sua marca.



ANUNCIE CONOSCO!



GRUPO

O HOJE

TRANSFORMANDO A VIDA DE QUEM LÊ

O HOJE | O HOJE.com

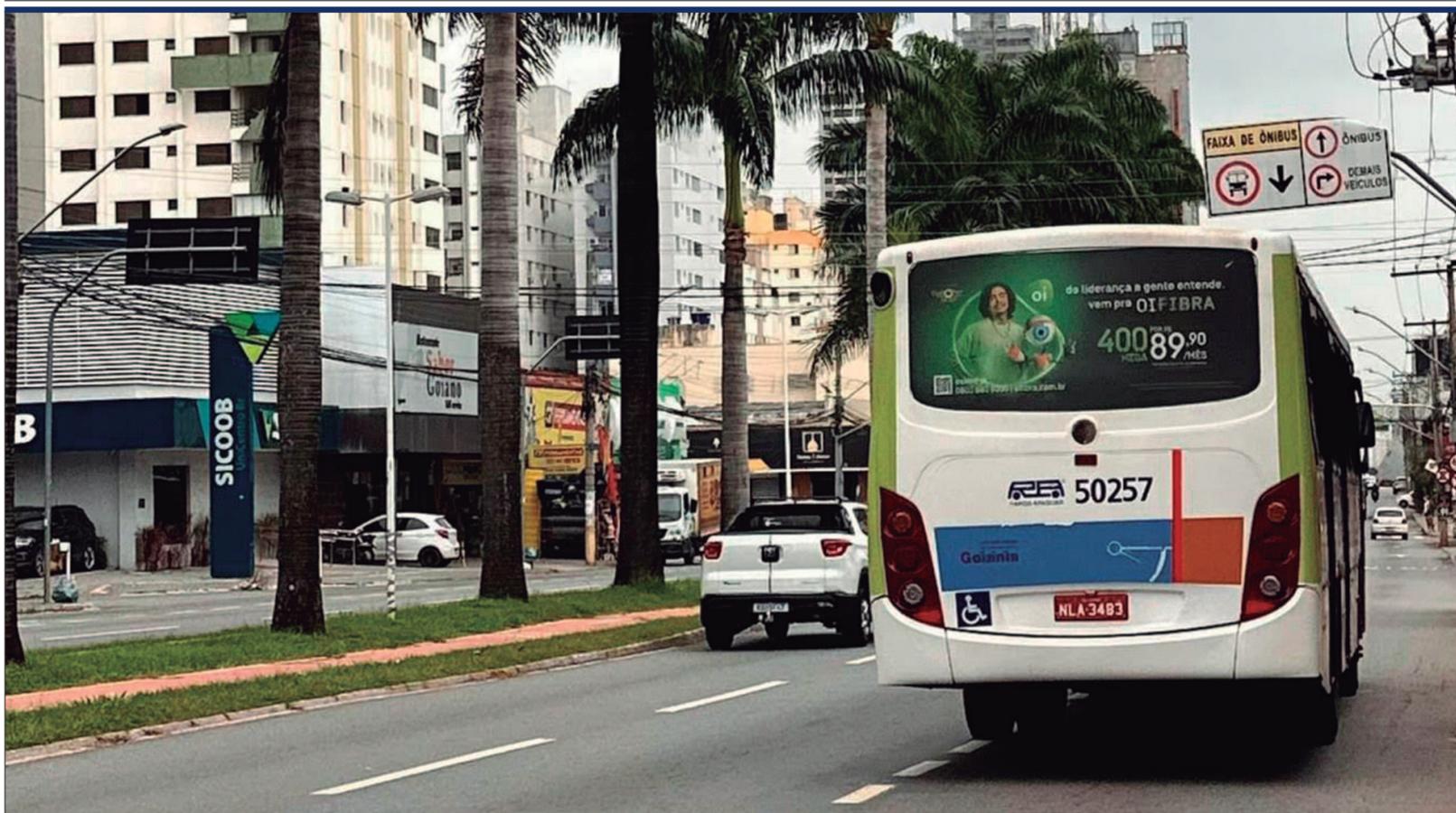
FOX MAPPING
PESQUISAS DE OPINIÃO E MERCADO

O HOJE
NEWS

MANDAVÉ

CURIÓ

DESCUBRA
O QUE VOCÊ
PRECISA



Essa implementação não será feita no recente inaugurado BRT Norte- Sul e não inclui a linha do eixo Anhanguera

Alexandre Paes/O HOJE

Motos passam a circular nas faixas de ônibus

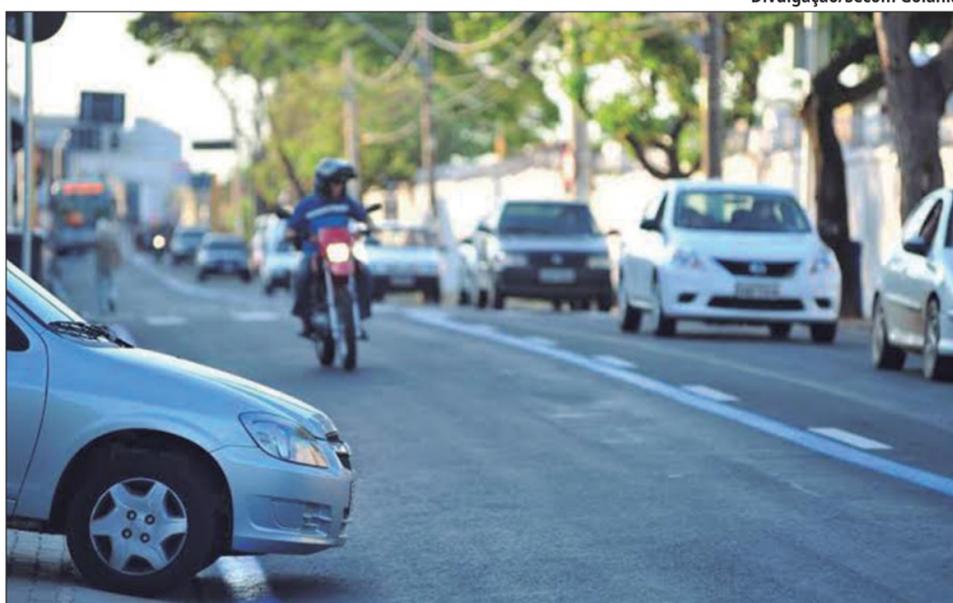
Essa medida foi uma das promessas de Mabel durante sua campanha para a prefeitura da capital

Renata Ferraz

A partir desta segunda-feira (6) os motociclistas poderão utilizar de forma compartilhada a faixa que antes era exclusiva para circulação de ônibus. A medida, que tem como objetivo aumentar a fluidez do trânsito na cidade, foi anunciada pelo prefeito Sandro Mabel. Segundo o secretário municipal de Engenharia de Trânsito, Tarcísio Abreu, a utilização das faixas de ônibus pelos motociclistas será realizada de maneira gradual, mas com a fiscalização rigorosa das autoridades competentes.

A SET informou que as faixas que serão liberadas para os motociclistas incluem os corredores T-63, T-7/Assis Chateaubriand, T-9 e Av. Universitária/Rua 10. Mas a decisão de liberar as faixas exclusivas de ônibus para motocicletas tem gerado controvérsia, principalmente entre especialistas em trânsito e mobilidade. Muitos questionam a segurança dessa medida, tanto para os motociclistas quanto para os passageiros do transporte coletivo.

Marcos Rothen, especialista em mobilidade urbana, alertou para os riscos da proposta. Para ele, a medida é extremamente arriscada, tanto para os motociclistas quanto para os passageiros dos ônibus, que podem se sentir inseguros ao dividir a via com as motos. "A



Divulgação/Secom Goiânia

Atualmente, o único exemplo bem-sucedido dessa prática ocorre em Londres

liberação das faixas de ônibus para motos é um erro. Além do risco de acidentes, a medida pode afetar negativamente a qualidade do transporte público, que já enfrenta dificuldades em Goiânia. Os ônibus ficarão mais lentos e a fluidez do trânsito, que é a intenção da medida, pode ser prejudicada", afirmou Rothen.

O especialista também sugeriu que, para que a medida seja eficaz, é fundamental um controle rigoroso da velocidade dos motociclistas, com uma limitação máxima de 40 km/h, além de uma fiscalização intensa. Segundo ele, sem

uma fiscalização eficaz, os riscos aumentam.

Marcos ainda comentou que o compartilhamento de faixas entre motos e ônibus, embora possa parecer uma boa ideia na teoria, na prática é muito perigoso. Ele destacou que, atualmente, o único exemplo bem-sucedido dessa prática ocorre em Londres, onde as faixas são largas e as regras de segurança são extremamente rigorosas.

Promessa de Campanha

Sandro Mabel, durante a campanha eleitoral, havia se comprometido a adotar essa

medida. O então candidato argumentava que os corredores exclusivos para ônibus ficam ociosos na maior parte do tempo, principalmente nos horários em que a demanda do transporte coletivo é menor.

Para ele, a medida trará mais agilidade para o tráfego de motocicletas, que poderiam passar a utilizar essas vias sem comprometer a segurança dos passageiros dos ônibus. "A ideia é otimizar o uso das faixas de ônibus, que ficam subutilizadas durante grande parte do dia, e, com isso, melhorar a mobilidade urbana na cidade. Claro que, para que

tudo aconteça de forma segura, é fundamental que os motociclistas sigam as regras de trânsito", afirmou Mabel, destacando que a medida faz parte de um conjunto de ações voltadas para a melhoria do trânsito de Goiânia.

O próprio Mabel reconheceu a necessidade de um acompanhamento rigoroso da ação, destacando que a fiscalização será intensificada. "A segurança é nossa prioridade, e todos os motociclistas que utilizarem as faixas exclusivas de ônibus devem respeitar as normas de trânsito. Vamos garantir que a fiscalização ocorra de forma eficiente, com a instalação de câmeras e radares em pontos estratégicos", afirmou o prefeito.

A Secretaria Municipal de Engenharia de Trânsito (SET) complementou que a liberação das faixas de ônibus será feita de forma controlada. A fiscalização ocorrerá por meio de agentes de trânsito e da instalação de tecnologia de monitoramento, e a partir do dia 6 de janeiro, motociclistas poderão utilizar as faixas em cinco corredores da cidade. Esses corredores foram selecionados com base em estudos técnicos realizados pela equipe da Secretaria, e a expectativa é de que os impactos sejam mínimos, desde que as regras de trânsito sejam seguidas corretamente.

Circulação será permitida com regras rígidas de trânsito

No entanto, a pasta tem confiança nessa nova medida e informou que os corredores de ônibus foram escolhidos com base em um estudo técnico e que, inicialmente, serão instaladas câmeras e radares para monitorar a circulação das motos. "A segurança será garantida com o monitoramento em tempo real, e o uso das faixas de ônibus será permitido apenas nos horários em que a demanda do transporte coletivo é menor. A ideia é otimizar o trânsito sem prejudicar o serviço de ônibus".

A Prefeitura também destacou que, além da fiscalização por agentes de trânsito, os motociclistas precisam seguir todas

as regras de segurança, incluindo o uso de equipamentos de proteção, como capacetes e coletes.

Com a medida entrando em vigor, a expectativa é que a cidade experimente uma nova dinâmica no trânsito, com a circulação de motocicletas nas faixas de ônibus. O prefeito

Sandro Mabel acredita que a medida trará benefícios significativos para a mobilidade urbana de Goiânia.

"A mudança vai melhorar a fluidez do trânsito, especialmente para os motociclistas, e nós vamos acompanhar de perto a implementação para

garantir que tudo seja feito com segurança", afirmou Mabel. A cerimônia de início da medida irá ocorrer às 8 horas da manhã desta segunda-feira, quando o prefeito, de moto, marcará simbolicamente o começo dessa nova fase para o trânsito da cidade.

Para assegurar a segurança de todos os usuários, a medida estabelece regras rigorosas. Fica proibido o embarque ou desembarque de passageiros por motociclistas nos corredores de ônibus. Além disso, a entrada nos corredores só será permitida em faixas seccionadas ou cruzamentos.

É importante ressaltar que as normas de trânsito devem ser rigorosamente cumpridas. A ultrapassagem em faixa contínua e pela direita, por exemplo, é vedada. O compartilhamento do espaço será restrito ao lado direito da faixa, e a implementação será avaliada periodicamente para garantir sua eficácia. (Especial para O Hoje)

CORREDORES EM QUE FOI LIBERADO O TRÂNSITO DE MOTOCICLETAS

- Corredor da Avenida T-63
- Corredor das avenidas T-7 / Assis Chateaubriand
- Corredor da Avenida T-9
- Corredor da Avenida Universitária / Rua 10
- Corredor da Avenida 85

Regras de utilização

- É terminantemente proibido ao motociclista embarcar ou desembarcar passageiros nos corredores de ônibus.
- A entrada no corredor só é permitida quando a faixa estiver seccionada ou em cruzamentos.

- O cumprimento das normas de trânsito é indispensável, sendo proibidas práticas como ultrapassagem em faixa contínua ou pela direita.

Fonte: Secretaria de Engenharia de Trânsito (SET)

Mais de 300 mil casos de dengue foram contabilizados em 2024

Marco Monteiro

Foram registrados 426 óbitos confirmados; outros 38 estão sob investigação pela Secretaria de Saúde de Goiás

Letícia Leite

Com o período de férias, a rotina de viagens se intensifica. No entanto, a felicidade pode se transformar em decepção se não houver atenção à saúde e, principalmente, aos criadouros do mosquito *Aedes aegypti*, responsável pela transmissão de doenças como a dengue.

Em 2024, o Estado de Goiás contabilizou mais de 300 mil casos confirmados da enfermidade, representando um aumento de 264% em relação ao ano anterior. Foram registrados 426 óbitos confirmados; outros 38 estão sob investigação, segundo a Secretaria de Estado da Saúde de Goiás (SES-GO).

Além da dengue, outras arboviroses, como a chikungunya, que teve 14.388 casos confirmados, com 17 óbitos, registrou um aumento de mais de 200% de casos, no ano passado, em relação a 2023, e a zika, também são disseminadas pelo *Aedes aegypti*, o que destaca a importância de eliminar os focos de água parada, mesmo durante o período de festividades.

“Com o final de ano e a retomada do período chuvoso em Goiás, os cuidados precisam ser redobrados em relação às doenças que são transmitidas pelo *Aedes aegypti*”, comenta o coordenador de Dengue, Chikungunya e Zika da Secretaria de Estado da Saúde de Goiás (SES-GO), Murilo do Carmo.

Ele destaca que a elevação no número de casos deve-se, em grande parte, à intensa circulação do sorotipo 2 da



Além da doença, outras arboviroses, como chikungunya e a zika, também são disseminadas pelo *Aedes aegypti*

dengue, que apresenta maior virulência e resulta em um aumento relevante de casos graves e óbitos.

O coordenador recorda que, durante o pico da emergência sanitária, o Governo de Goiás estabeleceu um gabinete de crise para acompanhar, em colaboração com os municípios, a evolução dos casos de dengue no estado. Naquele período, o gabinete organizou as ações em todo o território goiano, assegurando que os recursos fossem alocados de forma eficiente nas áreas mais impactadas.

Dados nacionais

Os dados do Painel de Monitoramento de Arboviroses do Ministério da Saúde revelam que, durante o ano de 2024, o Brasil contabilizou um total de 6.484.890 casos prováveis de dengue, resultando em 5.972 mortes relacionadas

à doença. Além disso, há 908 óbitos em investigação. O coeficiente de incidência até 28 de dezembro foi de 3.193,5 casos a cada 100 mil habitantes.

Em relação ao gênero, 55% dos casos prováveis de dengue em 2024 foram registrados entre mulheres. No que tange à divisão por raça/cor, 42% dos casos prováveis ocorreram entre brancos; 34,4% entre pardos; 5,1% entre pretos; 0,9% entre amarelos; e 0,2% entre indígenas, com 17,3% dos casos sem informação registrada. A faixa etária mais afetada foi a de 20 a 29 anos, seguida pelas faixas de 30 a 39 anos e de 40 a 49 anos.

No levantamento por estados, São Paulo lidera com o maior número de casos prováveis, somando 2.182.875. Em seguida, aparecem Minas Gerais com 1.695.024 casos e Paraná com 656.286. Na lista de estados com maior coeficiente

de incidência, o Distrito Federal (DF) figura em primeiro lugar, com 9.907,5 casos para cada 100 mil habitantes, seguido por Minas Gerais (8.252,8 casos por 100 mil habitantes) e Paraná (5.735,2 casos por 100 mil habitantes).

Cuidados essenciais

Por esse motivo, a SES-GO ressalta a importância de aproveitar as férias para não apenas descansar, mas também cuidar da limpeza dos quintais. É essencial eliminar quaisquer objetos, vasilhas ou utensílios que possam acumular água parada, especialmente enquanto as residências estiverem fechadas durante as viagens.

Antes de deixar a casa, é crucial selar os ralos, a caixa d'água e os vasos sanitários, sendo que os vasos sanitários devem ser tratados com desinfetante.

Além disso, os reservatórios

de água da geladeira e do ar-condicionado devem ser esvaziados, assim como os pratos das plantas. Aqueles que possuem piscina precisam assegurar a limpeza adequada, com adição de cloro, e cobri-la com uma lona quando não estiver em uso.

Fazer uma inspeção em toda a casa para eliminar possíveis criadouros é igualmente necessário, o que ajuda a prevenir a disseminação do *Aedes aegypti*.

Se a viagem for para áreas com vegetação abundante, como acampamentos ou trilhas, é imprescindível o uso de repelente, que deve ser reaplicado regularmente. Além disso, é importante levar documentos de identificação pessoal, como RG ou CPF e, ainda, a carteira de vacinação, caso seja necessário procurar atendimento médico. **(Especial para O Hoje)**

MINISTÉRIO DA SAÚDE

Estoques de vacinas estão 100% abastecidos

Tomaz Silva/ABR

O Ministério da Saúde garantiu que todos os estados do Brasil estão 100% abastecidos com as vacinas do calendário básico. Anualmente, o Programa Nacional de Imunizações distribui cerca de 300 milhões de doses de vacinas para todos os 5.570 municípios brasileiros. Mas essa quantia foi superada em 2023 e 2024, com a entrega de mais de 643 milhões de doses a todos os estados.

De acordo com a pasta, mesmo os estoques da vacina contra a varicela foram abastecidos, apesar de haver uma escassez global da matéria-prima utilizada. “Hoje, contamos com três fornecedores para essa vacina, assegurando a normalização ao longo do primeiro semestre de 2025”, garantiu o diretor do PNI, Eder Gatti.

De acordo com pesquisa divulgada pela Confederação Nacional dos Municípios na semana passada, em cerca de 1,5 mil municípios, os gestores declararam que o imunizante estava em falta.

No mesmo levantamento, 746 cidades declararam que não tinham vacinas contra a



covid-19 para a imunização de adultos. Mas, de acordo com o ministério, os estoques dessa vacina também foram reforçados: de outubro a dezembro de 2024 foram distribuídas 3,7 milhões de doses aos estados, e apenas 503 mil foram aplicadas.

O Ministério da Saúde mu-

dou a forma de compra das vacinas contra a covid-19 no ano passado. Por meio de pregão eletrônico, já garantiu a aquisição de 69 milhões de doses, que poderão ser utilizadas em até dois anos, mas serão entregues de forma gradual, conforme a demanda, para evitar desperdícios.

Gatti ressaltou que a distribuição das vacinas pelo Brasil representa um desafio logístico complexo, considerando a extensão territorial e a diversidade do país. “Trabalhamos em parceria com os estados, que fazem a distribuição aos municípios. Apesar dos desafios, conseguimos enviar to-

“Distribuição das vacinas pelo Brasil representa um desafio logístico complexo”, afirma diretor do PNI

das as grades de vacinas do calendário básico no mês de dezembro. Temos estoques garantidos, como é o caso das vacinas de meningite e coqueluche, com reservas para atender a demanda dos próximos seis meses”, complementou. **(Alexandre Paes, especial para O Hoje)**

Telemedicina amplia o acesso à saúde no Estado

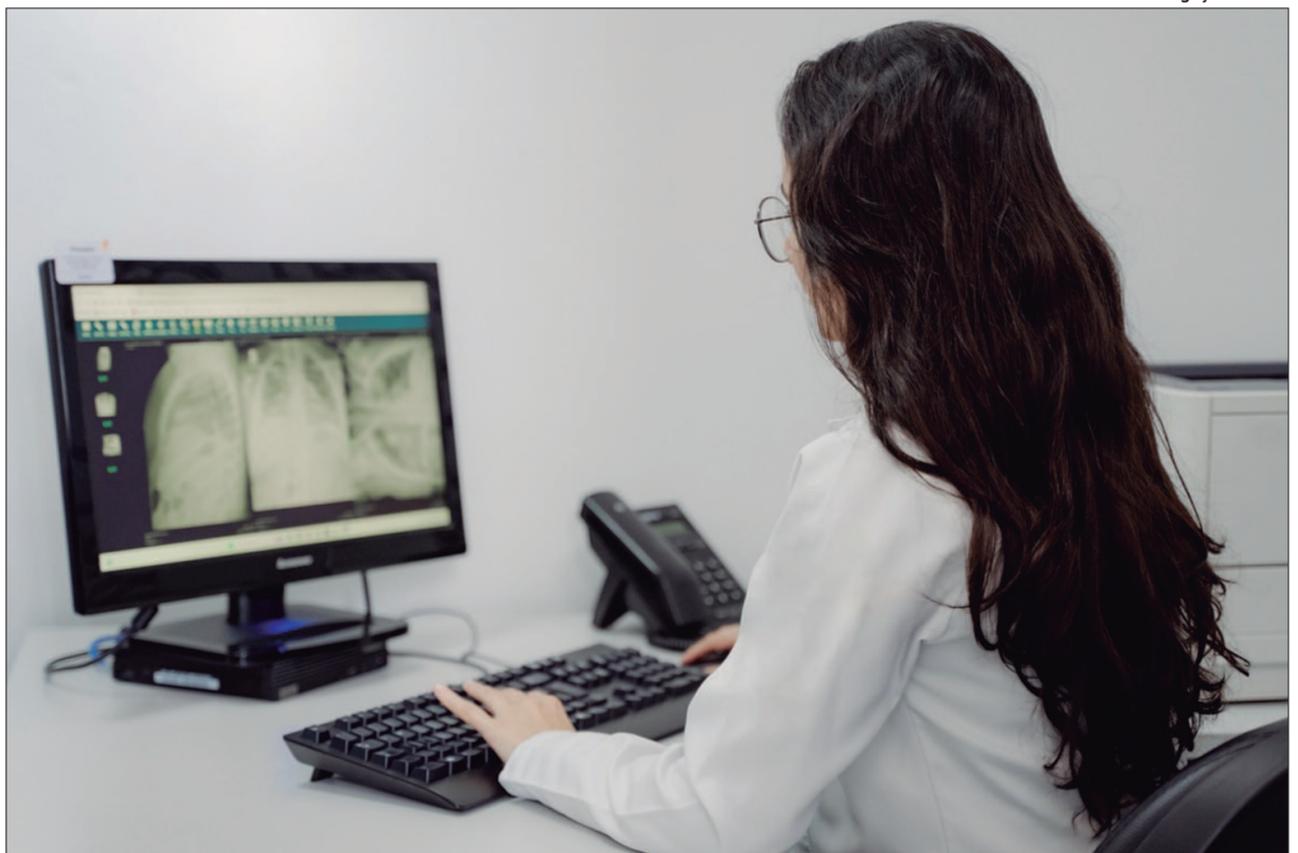
Apenas em 2024, até o mês de outubro, mais de 6 mil pessoas receberam atendimento por meio da telemedicina em Goiás

Micael Silva

O programa de telemedicina, desenvolvido pelo Hospital Albert Einstein em parceria com a Secretaria de Estado da Saúde de Goiás (SES-GO), tem ampliado o acesso a consultas especializadas em 52 municípios goianos, com foco nas regiões mais distantes da capital. Parte do Proadi-SUS, o projeto reforça a regionalização da saúde e facilita o tratamento diretamente nos municípios. “Estamos levando para o território do cidadão o acesso à consulta e ao tratamento”, destaca o subsecretário de Políticas e Ações em Saúde da SES-GO, Luciano Carvalho.

Desde o início do programa, em 2023, cerca de 2 mil teleconsultas foram realizadas. Apenas em 2024, até o mês de outubro, mais de 6 mil pessoas receberam atendimento por meio da telemedicina em Goiás. O serviço funciona com a participação de médicos locais e especialistas do Einstein, utilizando uma sala equipada com computador e internet.

Cada consulta, com duração média de 30 minutos, é previamente organizada pelas equipes municipais. Segundo Paula Santos, assessora técnica da SES-GO, o treinamento das equipes formado por médicos e enfermeiros no ano



Divulgação/SES-GO

O serviço abrange especialidades como endocrinologia, neurologia, neurologia pediátrica, pneumologia, cardiologia, psiquiatria e reumatologia

passado foi essencial para o sucesso do programa. “Os resultados mostram que a telemedicina tem sido proveitosa e nos permite pensar em sua ampliação”, avalia.

O serviço abrange especialidades como endocrinologia, neurologia, neurologia pediátrica, pneumologia, cardiologia, psiquiatria e reumatologia. A organização do agendamento das consultas fica a cargo das equipes capacitadas em cada município, que identificam a necessidade do atendimento especializado e acionam o sistema de telemedicina.

Em Goiatuba, no sul de Goiás, com cerca de 35 mil habitantes, a telemedicina tem demonstrado impacto significativo na qualidade do aten-

dimento à população. Gisele Marques Martins da Costa, coordenadora de educação permanente em saúde, acompanhou a implementação do serviço no município e destacou a importância da inovação. “A teleconsulta trouxe uma nova perspectiva na forma como acessamos cuidados de saúde, especialmente em um município onde o acesso a médicos especializados é um desafio”, afirma.

A médica Bruna Rodrigues, que atende no município, também ressalta os benefícios do programa, tanto para a população quanto para os profissionais da atenção básica. “É uma ferramenta essencial para pacientes que necessitam de atendi-

mento especializado. Mesmo à distância, conseguimos entregar um atendimento de qualidade”, afirma.

Desde a implantação da telemedicina em abril, Goiatuba tem realizado, em média, de 120 a 150 teleconsultas por mês. Segundo a enfermeira estagiária da saúde da família, Marielly Martins, o programa reduziu significativamente os desafios relacionados ao encaminhamento de pacientes. “Antes, muitos precisavam se deslocar para outros municípios para conseguir atendimento em tempo hábil. Hoje, eles podem agendar consultas dentro da disponibilidade de data e horário que melhor atende cada um”, explica. **(Especial para O Hoje)**

TRANSFORMAÇÃO

Mabel inicia mutirões de limpeza na Capital

O prefeito Sandro Mabel deu início neste sábado (4/1), no Setor Finsocial, ao primeiro mutirão de serviços urbanos de sua gestão na Prefeitura de Goiânia. A ação concentra esforços em limpeza, manutenção de infraestrutura, urbanização e no combate ao Aedes aegypti, mosquito transmissor da dengue, começando em cinco bairros da Região Noroeste, com previsão de expansão para outras áreas da cidade.

Segundo o prefeito, a iniciativa busca enfrentar problemas como sujeira e desorganização na capital, com investimento estimado em R\$300 milhões nos primeiros 100 dias de trabalho. “O objetivo é colocar Goiânia em ordem e recuperar a qualidade de vida para a população”, afirmou durante o evento.

Equipes da Companhia de Urbanização de Goiânia (Comurg) realizam serviços como capina, roçagem de áreas verdes, limpeza de canteiros e rotatórias, remoção de entulhos e pintura de meios-fios. Também estão em andamento reparos e limpeza de praças, com a substituição de lixeiras, bancos, academias ao ar livre, playgrounds e pet places.

Simultaneamente, servidores da Secretaria Municipal de



Alex Malheiros

Infraestrutura (Seinfra) executam operações de tapa-buracos, utilizando 100 toneladas de massa asfáltica e 10 equipes. Outras ações incluem a desobstrução de bocas de lobo com caminhões hidrojetato e a substituição de lâmpadas queimadas em diversas regiões.

A força-tarefa também envolveu ações de combate à dengue, com mais de 50 agen-

tes de endemias realizando inspeções para eliminar criadouros do mosquito. “Montamos uma sala de crise para monitorar os casos e reforçamos as unidades de saúde. O objetivo é minimizar os impactos da doença na cidade”, explicou o prefeito.

Reeducandos do sistema prisional participam dos trabalhos de limpeza por meio

de um convênio com a Secretaria de Segurança Pública de Goiás. De acordo com Josimar Pires, diretor-geral de Polícia Penal, mais de 200 reeducandos dos regimes fechado e semiaberto estão envolvidos na iniciativa, sob escolta policial. “A parceria oferece a essas pessoas uma oportunidade de ressocialização e de reintegração à sociedade”, destacou.

“O objetivo é colocar Goiânia em ordem e recuperar a qualidade de vida para a população”, comentou o Prefeito Sandro Mabel

Os setores Parque Tremendão, Jardim Fonte Nova, Morada do Sol, Vila Finsocial e Residencial Jardim Belvedere estão entre os primeiros bairros atendidos pela ação. A Prefeitura de Goiânia prevê que os mutirões avancem gradativamente para todas as regiões da cidade ao longo dos próximos quatro meses. **(Micael Silva, especial para O Hoje)**

Embaixador diz que convergências superam divergências sobre Brics

Brasil assume pela quarta vez a presidência rotativa do grupo

A diversidade de interesses com a nova composição do Brics, que tem a participação de mais nove países a partir deste ano, não ameaça os interesses em comum do bloco. Pelo contrário, segundo o embaixador Eduardo Saboia, sherpa do Brasil no Brics, responsável pelas articulações entre os países. “As convergências estão acima das divergências”, disse o diplomata em entrevista à Agência Brasil.

Agora, em 2025, o Brasil assumiu pela quarta vez a presidência rotativa do Brics em meio a expansão do bloco. Neste ano, vai contar com ao menos nove novos membros (Cuba, Bolívia, Indonésia, Bielorrússia, Cazaquistão, Malásia, Tailândia, Uganda e Uzbequistão).

Criado em 2009, o Brics originalmente reunia, além do Brasil, China, Índia e Rússia. A África do Sul foi o quinto país a ingressar, em 2011, e, no ano passado, Irã, Emirados Árabes Unidos, Egito, Etiópia e Arábia Saudita (não oficialmente) já haviam ingressado. Na nova presidência brasileira, um objetivo é promover o desenvolvimento sustentável.

Na agenda de prioridades, o embaixador cita a promoção da governança inclusiva e responsável pela inteligência artificial. Outra atenção é sobre a necessidade de combate conjunto às mudanças climáticas



Wilson Dias/ABr

Na nova presidência brasileira, um objetivo é promover o desenvolvimento sustentável

e a necessidade de recursos. “A questão do financiamento é um consenso de que, se você quer promover a mitigação, você precisa pagar”, apontou o embaixador.

Eduardo Saboia ainda chama atenção para as ações em relação à saúde e desigualdades em um bloco com países de realidades distintas, mas que podem cooperar. Confira abaixo a entrevista

ABr - Em primeiro lugar, o senhor poderia avaliar de que forma o Brics estendido impacta o perfil do grupo?

Embaixador Eduardo Saboia - É um Brics com mais

membros do que a gente estava acostumado. Essa ampliação ocorreu em 2024. Nós já tivemos um ano com cinco países membros, além dos países originais. Enfim, são países todos muito representativos do sul global. Trabalhamos muito bem durante a presidência russa e continuaremos a trabalhar muito bem com a presidência brasileira.

O que nós teremos na presidência brasileira é que, além desses novos membros que entraram em 2024, teremos países parceiros, uma modalidade que foi aprovada recentemente. Nós vamos discutir, inclu-

sive, de que maneira esses países serão engajados nas atividades do Brics.

ABr - Entre as prioridades da presidência brasileira está a preocupação com os avanços tecnológicos. Eu queria saber do senhor qual o papel do Brics por um regramento tanto da inteligência artificial quanto das redes sociais nesse grupo de países tão diverso?

Embaixador Eduardo Saboia - Eu acho que todos os países estão lidando com esse desafio dessa tecnologia disruptiva. É preciso que haja uma reflexão coletiva. Ela ocorre no Brasil. Temos essa dis-

cussão, inclusive, no Congresso, mas ela ocorre também no âmbito das Nações Unidas e é natural que países do tamanho dos Brics discutam a perspectiva do Sul Global, qual é a melhor governança que atende às nossas preocupações.

As preocupações do mundo em desenvolvimento são preocupações relacionadas com a participação no avanço tecnológico, questões ligadas à desigualdade. A gente pode ter nos Brics diferenças, diferentes sistemas políticos, mas há uma grande convergência de visões, sobretudo em matéria de desenvolvimento. (ABr)

GUERRA

Mesmo com negociações, ataques israelenses matam dezenas

Ataques militares israelenses na Faixa de Gaza mataram pelo menos 70 pessoas neste sábado (4), disseram médicos palestinos, enquanto mediadores lançam uma tentativa de cessar-fogo para acabar com a guerra que já dura 15 meses.

Pelo menos 17 pessoas morreram em bombardeios contra duas casas na Cidade de Gaza, o primeiro tendo atingido uma casa da família Al-Ghoula, destruindo completamente o edifício, disseram médicos e moradores.

“Por volta das 2h, fomos acordados com o som de uma grande explosão”, afirmou Ahmend Ayyan, um vizinho, di-

zendo que 14 ou 15 pessoas estavam na casa. “A maioria é de mulheres e crianças, são todos civis, não há ninguém ali que disparou mísseis ou que seja da resistência.”

Pessoas vasculharam os escombros para tentar encontrar possíveis sobreviventes, e médicos afirmaram que várias crianças estão entre os mortos. Pequenos focos de incêndio ainda atingiam móveis do local nas ruínas, mesmo horas depois do ataque.

O setor militar israelense não comentou imediatamente sobre o incidente.

Outro ataque contra uma casa na Cidade de Gaza matou

cinco pessoas neste sábado, informou o Serviço de Emergência Civil palestino, acrescentando que outras dez pessoas podem estar sob os escombros.

As forças armadas de Israel afirmaram que continuaram nesta semana suas operações em Beit Hanoun, no norte do enclave, onde o Exército está operando há três meses e destruiu um complexo militar usado pelo Hamas.

Pelo menos outros seis palestinos morreram em ataques israelenses em Jabalia, no norte, e perto da cidade central de Deir Al-Balah, disseram médicos.



Pelo menos 17 pessoas morreram em bombardeios contra duas casas

GAZA

Governo brasileiro condena bombardeios em zona humanitária

O Ministério das Relações Exteriores publicou na noite de sexta-feira (3) uma nota condenando os bombardeios israelenses realizados nos dias 2 e 3 na Faixa de Gaza. Ao menos 110 pessoas morreram, inclusive mulheres e crianças.

Os ataques aéreos tiveram grande impacto sobre civis, por terem atingido regiões consideradas zona humanitária segura. “Entre as vítimas fatais, ao menos 12 se encontravam em acampamento para deslocados na localidade de Al-Mawasi”, destacou a nota.

A diplomacia brasileira reforçou a obrigação de Israel de proteger a população dos territórios ocupados, de acordo com o Direito Internacional Humanitário. E fez um apelo por um acordo de paz. “O governo brasileiro reitera seu apelo por um cessar-fogo permanente e abrangente, que inclua a libertação de todos os reféns e a entrada desimpedida de ajuda humanitária em Gaza.”

A nota defende ainda o compromisso do Brasil com uma solução que

viabilize a existência dos dois Estados, “um Estado palestino independente e viável, convivendo lado a lado com Israel, em paz e segurança, dentro das fronteiras de 1967, o que inclui a Faixa de Gaza e a Cisjordânia, com Jerusalém Oriental como sua capital”, afirmou o comunicado.

A intensificação dos bombardeios das Forças de Defesa de Israel em toda a Faixa de Gaza desde a madrugada de quinta-feira (2) levou o comissário da Agência da ONU de Assistência aos Refugiados Palestinos (Unrwa) Philippe Lazzarini, a afirmar nas redes sociais que “nenhuma zona humanitária é segura”. O Escritório de Coordenação de Assuntos Humanitários (Ocha), no norte de Gaza, alertou que as bases de sobrevivência dos palestinos estão sendo dizimadas.

De acordo com a agência das Nações Unidas, há mais de 14 mil pacientes na lista de espera necessitando de evacuação médica para o exterior que estão impedidos pela proibição de acesso das autoridades israelenses. (ABr)

Essência

Fotos: iStock



Janeiro Branco: reflexão e cuidado com a saúde mental

Especialista destaca a importância do autocuidado e da conscientização para o bem-estar emocional

Luana Carvalho

O ano começa com a campanha Janeiro Branco, voltada à reflexão sobre a importância da saúde mental e emocional. Assim como o Setembro Amarelo aborda a prevenção ao suicídio, o Janeiro Branco convida à reflexão sobre as emoções, destacando que cuidar da mente é essencial. Conversamos com a psicóloga Jéssika Camilla, que compartilhou insights sobre o tema, desde sinais de alerta até estratégias para manter o bem-estar emocional.

Jéssika Camilla destaca que o Janeiro Branco foi criado para quebrar tabus e combater o estigma em torno das questões emocionais. “O movimento incentiva a reflexão sobre as emoções, pensamentos e seus impactos na vida cotidiana. Trata-se de um convite à sociedade para compreender que a saúde mental é tão importante quanto a saúde física”, explica a psicóloga.

A campanha também busca dar visibilidade à psicoterapia como uma ferramenta essencial no cuidado com a mente. Segundo Jéssika, a informação é fundamental para desmistificar preconceitos, promovendo a ideia de que cuidar da mente é um ato de prevenção e autocuidado.

Mudanças comportamentais podem indicar problemas emocionais que necessitam de atenção. “Alterar hábitos, apresentar crises de ansiedade, dores de cabeça frequentes, mau humor constante ou instabilidade emocional são indícios comuns de desequilíbrio”, alerta a especialista. Esses sintomas podem estar associados à ansiedade, depressão



No Brasil, transtornos mentais atingem 19 milhões de pessoas, reforçando a urgência de campanhas como o Janeiro Branco

ou transtorno bipolar.

A busca por ajuda profissional é essencial para o diagnóstico e tratamento. “O reconhecimento precoce evita o agravamento de problemas emocionais, promovendo a recuperação e prevenindo condições mais graves”, ressalta Jéssika.

Rede de apoio

Amigos e familiares têm papel crucial no apoio a quem enfrenta transtornos mentais. “Acolher é o primeiro passo. Evite julgar e crie um espaço seguro para a pessoa se sentir ouvida”, orienta Jéssika. Além disso, encorajar a procura por psicólogos ou psiquiatras é fundamental para iniciar um tratamento adequado.

A psicóloga também recomenda práticas cotidianas que fortalecem a saúde mental. “Atividades físicas, uma boa alimentação, hidratação e momentos de lazer têm impacto

direto no bem-estar emocional”, acrescenta.

Benefícios previdenciários

Problemas de saúde mental podem impactar a capacidade laboral, levando muitas vezes à necessidade de auxílio previdenciário. Entre os benefícios oferecidos pelo Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) estão:

- Benefício por Incapacidade Temporária (antigo auxílio-doença): Concedido para incapacidade temporária causada por transtornos mentais.
- Benefício por Incapacidade Permanente (aposentadoria por invalidez): Direcionado a pessoas permanentemente incapacitadas.
- Benefício de Prestação Continuada (BPC): Voltado a pessoas com deficiência ou idosos sem meios de sustento.

Para requerer esses benefícios, é necessário comprovar

incapacidade por meio de laudos médicos, exames e a Classificação Internacional de Doenças (CID). O processo inclui agendamento de perícia no aplicativo ou site Meu INSS, ou pelo telefone 135.

Estratégias para cuidar da saúde mental

Jéssika Camilla enfatiza que pequenos ajustes na rotina podem trazer grandes benefícios. “Estabeleça metas tangíveis e evite a autocobrança exagerada. Momentos de lazer e hobbies também ajudam a reduzir o estresse”, sugere.

Higiene do sono: dormir bem é essencial. Manter horários regulares, evitar eletrônicos antes de dormir e criar um ambiente tranquilo são medidas eficazes.

Atenção ao presente: focar no que está ao alcance, evitando preocupações excessivas sobre o passado ou o futuro, contribui para o bem-estar.

Autoconhecimento: reconhecer emoções e pensamentos é um passo importante para lidar com adversidades.

Além disso, o sofrimento emocional, associado ou não a um transtorno mental, pode ser prevenido ou atenuado quando as pessoas conhecem estratégias para cuidar da saúde mental. Reconhecer sinais de estresse ou ansiedade e buscar apoio são atitudes fundamentais para alcançar melhor qualidade de vida.

O papel do autocuidado

Para muitas pessoas, janeiro é o momento de traçar metas e fazer planos. Entretanto, criar objetivos irrealistas pode gerar frustração. “Estabelecer metas tangíveis e dividi-las em etapas ajuda a evitar o desgaste emocional”, recomenda Jéssika Camilla. Ela também sugere que o planejamento inclua práticas que promovam prazer e descanso.

Práticas simples, como passeios ao ar livre, a leitura de um bom livro, assistir a filmes e passar tempo com amigos e família, ajudam a fortalecer os vínculos sociais. “Esses momentos não apenas relaxam, mas também criam uma base emocional mais sólida”, explica a psicóloga.

Conscientização

O Janeiro Branco é uma oportunidade para a sociedade refletir sobre a importância do equilíbrio emocional. A campanha destaca que a saúde mental não deve ser negligenciada e que buscar ajuda é um ato de coragem. “Cuidar da mente é cuidar da vida”, conclui Jéssika Camilla, reforçando que o bem-estar psicológico é essencial para uma vida plena. **(Especial para O Hoje)**

Reprodução/Istock



Os ovos oferecem gorduras saudáveis e antioxidantes

Ovo ganha status de superalimento na dieta

Ele é considerado um dos alimentos mais completos em termos nutricionais

Leticia Marielle

Por décadas, o ovo esteve no centro de debates sobre alimentação saudável, sendo apontado como um dos principais culpados pelo aumento do colesterol. No entanto, estudos recentes têm revertido essa imagem, destacando o alimento como uma fonte rica em nutrientes e benefícios para a saúde.

O ovo é considerado um dos alimentos mais completos em termos nutricionais, essencial para o desenvolvimento e a manutenção do organismo. Ele contém proteínas de alta qualidade e aminoácidos indispensáveis, além de vitaminas como A, D, E, B12 e colina. Também é rico em minerais, incluindo selênio, cálcio, zinco, fósforo, potássio e ferro, nutrientes que fortalecem o sistema imunológico, contribuem para a saúde muscular e auxiliam na função cerebral.

Os ovos desempenhando um papel fundamental na manutenção da saúde do cérebro. Isso torna o alimento especialmente benéfico para o funcionamento cognitivo. Sua composição rica em antioxidantes, como luteína e zeaxantina, também protege a saúde dos olhos, ajudando a prevenir doenças como a degeneração macular relacionada à idade.

De fácil acesso e preparo, o ovo é uma opção prática para compor refeições como café da manhã, lanches ou pratos principais. Além disso, ele oferece gorduras saudáveis e antioxidantes que combatem os radicais livres, contribuindo para a saúde geral do organismo.

A gema já foi visto como um vilão para a saúde car-

diovascular, acusado de elevar os níveis de colesterol no sangue e aumentar o risco de doenças cardíacas. No entanto, estudos mais recentes indicam que esse temor não se justifica para a maioria das pessoas.

Pesquisas demonstram que, para indivíduos saudáveis, o consumo moderado de ovos não afeta significativamente o colesterol nem representa um risco direto ao coração. Ainda assim, a recomendação é adotar uma dieta equilibrada, ajustada às necessidades nutricionais de cada pessoa.

De maneira geral, a ingestão de um a dois ovos por dia pode integrar uma alimentação saudável. No entanto, a quantidade ideal depende de fatores como idade, estilo de vida e condições específicas de saúde, reforçando a importância de orientação profissional.

Durante a infância, é um aliado no crescimento e desenvolvimento, contribuindo para a formação muscular, óssea e cerebral, além de fortalecer a imunidade.

Quando o ovo pode ser prejudicial?

Apesar de seus inúmeros benefícios, o consumo de ovos pode não ser indicado em alguns casos. Pessoas com condições como colesterol alto ou doenças cardiovasculares devem consultar um médico ou nutricionista para ajustar a quantidade consumida.

Além disso, alergias ao ovo, mais comuns em crianças, exigem a eliminação do alimento da dieta. Em pessoas geneticamente predispostas a dislipidemias, o consumo excessivo pode levar a alterações nos níveis de colesterol. **(Especial para O Hoje)**

LIVRARIA

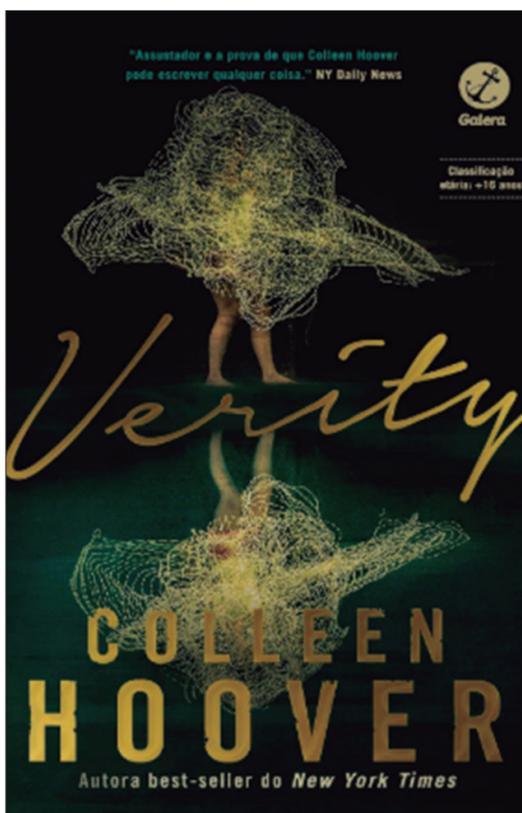
‘Verity’ é a combinação perfeita de suspense, romance e mistério

A trama acompanha Lowen Ashleigh, uma escritora que conhece Verity Crawford, uma autora de grande sucesso

Verity é um thriller psicológico da autora Colleen Hoover que cativa os leitores com sua narrativa intensa e repleta de reviravoltas. Publicado originalmente em 2018, o livro explora temas como manipulação, segredos e o lado sombrio das relações humanas, mantendo o suspense até a última página.

A trama acompanha Lowen Ashleigh, uma escritora que está enfrentando dificuldades financeiras e profissionais. Ela é contratada para completar os livros de Verity Crawford, uma autora de grande sucesso que está incapacitada devido a um acidente. Para realizar o trabalho, Lowen precisa se mudar temporariamente para a casa dos Crawfords, onde encontra Jeremy, o atraente e misterioso marido de Verity, e uma série de manuscritos perturbadores que revelam segredos obscuros sobre a família.

Um dos pontos centrais do enredo é um manuscrito autobiográfico de Verity, no qual ela confessa pensamentos e ações chocantes, desafiando o leitor a questionar o que é verdade e o que é manipulação. À medida que Lowen se aprofunda nos segredos da família, ela se vê envolvida em uma teia de desconfiança e atração, enquanto tenta decidir o que fazer com as informações que descobre.



Verity combina suspense, romance e mistério em uma narrativa provocativa que prende o leitor do início ao fim. Com um final que divide opiniões, o livro deixa questões em aberto, permitindo múltiplas interpretações e incentivando reflexões sobre moralidade, confiança e o poder das aparências.

O sucesso de Verity consolidou Colleen Hoover como uma autora versátil, capaz de transitar entre gêneros e conquistar leitores de diferentes perfis. A obra continua a ser amplamente discutida e recomendada, especialmente entre os fãs de histórias instigantes e psicológicas.

O livro ganhou uma adaptação para o cinema, o que gerou grande expectativa entre os fãs. O filme está em desenvolvimento e promete

trazer à tela toda a intensidade e suspense do livro, com uma trama que promete prender os espectadores da mesma forma que cativou os leitores. A adaptação cinematográfica tem como elenco Dakota Johnson, Josh Hartnett e Anne Hathaway.

A autora

Colleen Hoover é uma autora americana que se tornou um grande nome da literatura contemporânea, especialmente no gênero de romance e ficção emocional. Ela ganhou notoriedade com seu livro de estreia, Slammed, publicado em 2012, e desde então se tornou uma das autoras mais aclamadas e bem-sucedidas. Seus livros, que frequentemente exploram temas profundos como trauma, abuso e relacionamentos complexos, atraem leitores de diferentes idades.

Dentre seus maiores sucessos estão Confess, Verity e É Assim que Acaba, sendo este último um dos mais impactantes e populares, abordando questões de abuso doméstico. Hoover é conhecida por sua habilidade em criar histórias intensas e emocionais, o que a levou a figurar frequentemente nas listas de mais vendidos do New York Times. Além disso, muitos de seus livros estão sendo adaptados para o cinema, ampliando ainda mais sua base de fãs. **(Especial para O Hoje)**

O sucesso de Verity consolidou Colleen Hoover como uma autora versátil, capaz de transitar entre gêneros e conquistar leitores de diferentes perfis



RESUMO DE NOVELAS

Genesis

José enfrenta a dor da saudade dos irmãos, enquanto Amarilis não esconde o desconforto com a presença de Kamesha. Zilpa, em sua sabedoria, dá conselhos a Israel, que, por sua vez, dá permissão a Judá para seguir um novo caminho. Em meio a isso, José e Asenate se encontram, gerando um momento significativo para ambos. Sheshi se esforça para salvar um ente querido, e, em uma decisão importante, Judá deixa o acampamento.

Garota do momento

Celeste é sequestrada por Mauro, mas consegue fugir e recebe o apoio de Edu e Raimundo, que demite o vilão e aprova o namoro do casal. Beatriz descobre que Bia não é filha de Clarice, apesar de ser convidada para o aniversário da menina. Enquanto Clarice inicia aulas no Gente Fina com Beatriz, Nelson furta o microfone de ouro de Alfredo. Maristela investiga Juliano sobre um acidente, e Basílio engana Alípio.

Volta por cima

Madalena confessa a João ter sido ameaçada por Cacá, intensificando as tensões. Enquanto Gerson exige que Marco identifique quem o traiu, Violeta descobre que foi enganada por Osmar. Rosana, indignada, confronta Joyce sobre o quadro falso e descobre a identidade do vendedor. João busca um novo emprego na Viação Estrela, enquanto Sebastião guarda páginas do diário de Mariazinha com segredos de Belisa.

A caverna encantada

Thomas ganha liberdade, mas Cristina, apesar de contente, decide não reatar o romance. Gabriel visita o pai, Laércio, que enfrenta o Alzheimer e, em um momento emocionante, fala sobre o filho sem reconhecer sua presença. Enquanto isso, Nina celebra sua entrada nos Pequenotts, e Anna segue determinada a descobrir o conteúdo misterioso de um envelope guardado pela diretora. Pilar acusa injustamente Gabriel de negligência no trabalho.

Mania de você

Mavi e Luma ficam intrigados com a inesperada presença de Mércia no hotel onde estão hospedados no Rio de Janeiro. Enquanto isso, Diana promove um encontro entre Gael e Fátima, incentivando a amiga a dar aulas de piano, com Berta como aluna. Berta, por sua vez, se surpreende com o conhecimento de Fátima sobre investimentos. Já na Lona Cultural, os amigos de Viola organizam uma homenagem emocionante para a chef.

AGENDA CULTURAL

EVENTOS

Exposição fotográfica de Kim-Ir-Sem

Por meio do olhar atento e da técnica refinada de Kim-Ir-Sem, as fotografias capturam a vida cotidiana e a coletividade desses povos. As imagens levam o público a adentrar em um universo de histórias silenciosas, de tradições milenares e de conexões profundas com a terra e com a espiritualidade. Composta por painéis em vários formatos, a exposição busca oferecer aos visitantes uma oportunidade única de contemplar a diversidade e a profundidade das tradições e modos de vida dessas comunidades ancestrais. Entrada gratuita. Quando: segunda-feira (06). Onde: Museu da Imagem e do Som, Sala AloisFeichtenberger, Praça Cívica, 2, St. Central, Goiânia. Horário: 9h às 17h.

Muito Prazer, Robin MacGregor

A exposição "Muito Prazer, Robin MacGregor", realizada pelo Sesc Goiás, está em cartaz no Museu de Arte de Goiânia, no Bosque dos Buritis, até 5 de janeiro de

Divulgação



As imagens levam o público a adentrar em um universo de histórias silenciosas, de tradições milenares e de conexões profundas

2025. Com curadoria de Px Silveira, a mostra apresenta 76 obras, entre pinturas e aquarelas, que retratam diferentes fases da carreira do artista inglês, reconhecido por sua conexão com Goiás e por retratar a vida popular local. A entrada é gratuita, e o público também pode conferir o lançamento da biografia de MacGregor, escrita por Silveira, fruto de ampla pesquisa. A iniciativa é uma homenagem ao legado artístico de MacGregor, que faleceu há uma década. Entrada gratuita. Quando: segunda-feira (06). Onde: Museu de Arte de

Goiânia, no Bosque dos Buritis. Horário: das 18h às 23h.

Exposição Abrir Horizontes 2

O Centro Cultural Octo Marques recebe a exposição coletiva "Abrir Horizontes 2", apresentada por um grupo de 21 artistas, com cerca de 50 obras em desenho, pintura, escultura, cerâmica, fotografia e instalação, abordando questões do cotidiano, vivências e subjetividade. Possui curadoria de Dalton Paula, artista que este ano representa o Brasil na prestigiada Bienal de Veneza e criador do Sertão Negro Ate-

lier e Escola de Arte; Divino Sobral, diretor artístico da Cerrado Galeria; e Paulo Duarte-Feitoza, professor da Faculdade de Artes Visuais da UFG. Entrada gratuita. segunda-feira (06). Onde: R. 4, Nº 515, St. Central – Goiânia. Horário: 9h às 17h.

Exposição 'Arte Africana: Máscaras e Esculturas

A exposição 'Arte Africana: Máscaras e Esculturas', que em cerca de vinte anos reuniu um amplo acervo de máscaras, estatuetas, entre outros objetos de uso cotidiano e ritualístico, chega de forma inédita no Brasil, e exibe 390 peças da Coleção África, na Vila Cultural Cora Coralina. Com curadoria de Marisa Moreira Salles, Tomas Alvim, Renato Araújo da Silva e Danilo Garcia, a inauguração da mostra conta com roda de conversa com os curadores Renato Araújo da Silva e Tomas Alvim e, também, com representantes das secretarias de Estado da Cultura e da Educação. Entrada gratuita. Quando: segunda-feira (06). Onde: Vila Cultural Cora Coralina, R. 3, S/N, St. Central, Goiânia. Horário: 9h.

Cães e gatos podem ter autismo?

O autismo é um transtorno do desenvolvimento que afeta a forma como uma pessoa percebe o mundo e interage com os outros. Embora amplamente estudado em humanos, a ideia de que cães e gatos possam apresentar autismo desperta curiosidade e controvérsia. Muitos tutores se perguntam: será que nossos pets também podem ser diagnosticados com esse transtorno?

Especialistas ainda divergem quando o assunto é o diagnóstico de autismo em cães e gatos. Embora comportamentos semelhantes aos sintomas do transtorno do espectro autista (TEA) sejam observados em alguns animais, como a dificuldade de interação social e a sensibilidade a estímulos sensoriais, não há consenso científico de que cães e gatos possam, de fato, desenvolver autismo da mesma forma que os humanos.

Alguns veterinários acreditam que cães podem exibir sinais que lembram o TEA, como evitarem o contato visual, se isolarem de

iStock



É fundamental que o tutor observe atentamente o comportamento do pet

outros animais ou pessoas, ou reagirem de maneira exacerbada a certos sons e toques. No entanto, esses comportamentos também podem ser atribuídos a uma série de outros fatores, como genética, histórico de traumas, falta de socialização ou até problemas médicos subjacentes.

Embora os sinais apresentados pelos animais possam ser confundidos com características do autismo humano, é importante destacar que esses comportamentos podem ter origens

variadas. Entre elas estão a ansiedade, falta de socialização adequada, doenças, problemas comportamentais ou até mesmo traumas de origem física ou emocional. Em muitos casos, o comportamento do pet pode ser resultado de um transtorno psicológico ou fisiológico, que pode ser tratado com a orientação de um profissional.

Portanto, é fundamental que o tutor observe atentamente o comportamento do pet e busque a ajuda de um veterinário caso iden-

tifique sinais de dificuldades de socialização ou alterações no comportamento do animal. O diagnóstico correto e a avaliação adequada são essenciais para um tratamento eficaz.

Mesmo sem um diagnóstico formal de autismo, muitos tutores se deparam com comportamentos desafiadores em seus cães ou gatos. Nessas situações, é importante adotar algumas práticas que ajudam a melhorar a qualidade de vida do pet. Manter uma rotina consistente, oferecer um ambiente seguro e previsível, garantir que o animal receba estímulos mentais e físicos adequados, além de realizar visitas regulares ao veterinário são passos fundamentais.

Embora a relação entre autismo e animais de estimação ainda seja um tema de discussão, o mais importante é entender e atender às necessidades específicas de cada animal, garantindo seu bem-estar e qualidade de vida. **(Luana Carvalho, especial para O Hoje)**

CELEBRIDADES

Luana Piovani critica homens brasileiros e revela não ter "pegado ninguém"

Luana Piovani, causou polêmica ao fazer duras críticas aos homens brasileiros em suas redes sociais. A atriz, que passou o Réveillon no Rio de Janeiro, afirmou não ter se envolvido com ninguém durante sua estadia no país. "Achei que fosse vir para o Brasil e encaixar 'boys', mas os melhores são gays, os que não são estão velhos e acabados, e os visualmente interessantes são tudo 'boy lixo'", desabafou. Piovani, que vive atualmente em Portugal, ainda compartilhou detalhes de sua passagem pelo Rio, incluindo uma visita ao Baile Charme de Madureira e ao show do BaianaSystem.

Marina Ruy Barbosa se irrita com rumores de gravidez

Marina Ruy Barbosa usou suas redes sociais para rebater rumores sobre uma

Gabi Melim atualiza recuperação e prevê retorno aos palcos

Após enfrentar uma crise de Paralisia de Bell, Gabi Melim, usou as redes sociais para atualizar os fãs sobre sua recuperação. A cantora contou que já voltou aos ensaios e revelou que a recuperação tem sido mais rápida do que o esperado. "Eu não imaginava que fosse evoluir tão rapidamente", disse, emocionada. Ela celebrou a alta da fisioterapia e afirmou que está 90%



recuperada, com apenas uma sequela no lábio. Gabi também mencionou que, embora tenha precisado cancelar sua turnê, está otimista para voltar aos palcos em breve.

possível gravidez. Durante uma live na tarde deste domingo (5), a atriz se mostrou irritada com os comentários de internautas que sugeriam que ela estaria esperando um filho. Noiva de Abdul Fares, ela afirmou estar com o

corpo "zeradinho" e disse: "Eu não estou grávida, pelo amor de Deus. Ainda não é o momento", deixando claro que não é a hora de aumentar a família. Recentemente, Marina compartilhou seus planos de ser mãe no futuro,

mas destacou que se sente mais segura agora, aos 29 anos, para refletir sobre a maternidade. Ela está noiva desde outubro de 2023.

Dado Dolabella cria retiro espiritual para 2025

Dado Dolabella anunciou a criação de um retiro espiritual para 2025, com foco em transformação pessoal. O cantor, adepto da meditação, yoga e do veganismo, planeja o evento na Chapada dos Veadeiros, Goiás, ainda no primeiro semestre. Ele pretende proporcionar uma experiência de autoconhecimento físico, mental e espiritual, inspirada em sua própria evolução ao longo dos últimos dez anos, após adotar o veganismo e as medicinas ancestrais. Dolabella já participou de retiros na região com a namorada, Wanessa Camargo, que ressaltou o impacto transformador desses momentos em sua vida e na relação do casal.

HORÓSCOPO

ÁRIES

(21/3 - 20/4)



Os arianos sentirão um impulso para liderar e tomar decisões importantes. No entanto, cuidado com atitudes impulsivas. No trabalho, ouça mais e fale menos. Relacionamentos podem trazer boas surpresas, mas evite discussões desnecessárias.

TOURO

(21/4 - 20/5)



A energia está favorável para resolver pendências financeiras. Concentre-se em metas a longo prazo e evite gastos impulsivos. No amor, o dia pede paciência e compreensão com quem você ama.

GÊMEOS

(21/5 - 20/6)



Sua criatividade estará em alta, geminiano! Use isso para inovar no trabalho ou em projetos pessoais. Entretanto, a dispersão pode ser uma armadilha hoje. No campo amoroso, uma conversa sincera pode fortalecer os laços.

CÂNCER

(21/6 - 21/7)



Canceriano, o dia pede atenção especial às suas emoções. Tire um tempo para si mesmo e cuide do seu bem-estar. Questões familiares podem demandar sua atenção, mas resolvê-las será gratificante.

LEÃO

(22/7 - 22/8)



Leão, hoje é um ótimo dia para brilhar em projetos coletivos. Sua liderança será admirada, mas cuidado com o ego. No amor, evite ser dominador e ouça mais o outro. A reciprocidade será a chave do sucesso.

VIRGEM

(23/8 - 22/9)



Virginiano, o momento é ideal para organizar suas ideias e planejar os próximos passos. No trabalho, sua dedicação será notada. No amor, lembre-se de que pequenos gestos fazem a diferença.

LIBRA

(23/9 - 22/10)



Libriano, o equilíbrio será essencial hoje, especialmente em questões emocionais. Evite se sobrecarregar com problemas alheios. No amor, um encontro inesperado pode alegrar o dia dos solteiros.

ESCORPIÃO

(23/10 - 21/11)



A intensidade escorpiana pode ser sua aliada ou inimiga hoje. Use-a para avançar em projetos importantes, mas evite conflitos. No amor, aproveite o momento para se abrir e fortalecer os laços com quem você ama.

SAGITÁRIO

(22/11 - 21/12)



Sagitariano, o dia pede mais foco e menos dispersão. Aproveite a energia para aprender algo novo ou planejar uma viagem. Relacionamentos pedem cuidado para evitar mal-entendidos.

CAPRICÓRNI

(22/12 - 20/1)



Capricorniano, sua determinação será sua maior aliada hoje. Aproveite para avançar em projetos importantes. No amor, uma conversa franca pode ser necessária para alinhar expectativas.

AQUÁRIO

(21/1 - 19/2)



Aquariano, o dia promete surpresas e inovações. Esteja aberto a novas ideias e oportunidades, especialmente no trabalho. No amor, a descontração será a chave para momentos agradáveis.

PEIXES

(20/2 - 20/3)



Pisciano, a intuição estará afiada hoje. Confie nos seus instintos ao tomar decisões importantes. No campo amoroso, o dia promete momentos de carinho e cumplicidade.

Estudo revela que leite não deve ser eliminado da dieta

Reprodução/iStock

Os laticínios fornecem proteínas, como a caseína, que auxiliam na construção de tecidos, manutenção muscular e promovem maior saciedade

Letícia Marielle

Desde o surgimento da prática de consumo do leite, seus derivados enfrentam crescente resistência devido ao chamado "terrorismo nutricional", que rotula diversos alimentos como prejudiciais.

No entanto, estudos recentes reforçam que os laticínios não devem ser eliminados da dieta sem orientação médica. Um exemplo é a pesquisa publicada em novembro no *Clinical Nutrition*, que desvincula grande parte dos laticínios do risco de pré-diabetes. O trabalho também sugere que o leite desnatado pode reduzir as chances de desenvolver a doença, enquanto o consumo excessivo de lácteos ricos em gordura pode ser prejudicial.

O pré-diabetes, condição em que os níveis de glicose no sangue estão elevados, mas ainda abaixo do limiar do diabetes, é diagnosticado por exames laboratoriais. Quando detectado precocemente, pode ser revertido com mudanças no estilo de vida, como exercícios físicos e alimentação balanceada. Porém, se negligenciado, pode evoluir para diabetes tipo 2, relacionado a complicações circulatórias, renais e oculares.

Pesquisadores europeus chegaram às conclusões após analisarem dados de 7.521 indivíduos do estudo britânico



Estudos indicam que o consumo moderado de laticínios não aumenta o risco de doenças cardiovasculares

Fenland. Embora o levantamento não estabeleça relação de causa e efeito, ele aponta hipóteses promissoras sobre o impacto dos laticínios na saúde.

No que diz respeito ao coração, estudos indicam que o consumo moderado de laticínios não aumenta o risco de doenças cardiovasculares. Um exemplo é o estudo brasileiro *Elsa-Brasil*, que sugere que esses alimentos podem beneficiar a saúde das artérias. Já a relação entre laticínios e processos inflamatórios permanece sem comprovação científica sólida, exceto em casos específicos, como alergias e intolerâncias.

Para pessoas alérgicas, o leite pode desencadear inflamações devido à caseína, proteína de difícil digestão. Já em casos de intolerância à lactose, o problema está na deficiência de lactase, enzima responsável

por digerir o açúcar do leite, o que provoca sintomas como inchaço abdominal e desconfortos intestinais.

Apesar das controvérsias, o leite continua sendo uma importante fonte de nutrientes. Sua exclusão da dieta sem justificativa médica pode trazer prejuízos nutricionais.

Restrição de lácteos na dieta

Antes de excluir laticínios do cardápio, é essencial obter um diagnóstico correto. Em casos de alergia ao leite, o organismo reage de forma exagerada à caseína, principal proteína da bebida, desencadeando uma resposta imunológica que libera mediadores inflamatórios. Isso pode resultar em sintomas como vômitos, diarreia e até dificuldade para respirar. Testes laboratoriais e de pro-

vocação ajudam a confirmar o diagnóstico.

Já a intolerância à lactose ocorre quando o corpo produz pouca lactase, enzima que digere o açúcar do leite. Essa condição pode causar distensão abdominal, flatulência e desarranjos intestinais. Para identificá-la, exames clínicos, testes respiratórios, de glicose e até análises genéticas são recomendados.

Quando não há sinais de alergia ou intolerância, não há razões para evitar os lácteos. Pelo contrário, eliminá-los sem necessidade pode levar a deficiências nutricionais. Laticínios são fontes ricas de nutrientes essenciais, sendo indicadas três porções diárias segundo as diretrizes alimentares.

O cálcio, por exemplo, é um dos principais benefícios do leite. Fundamental para a formação e fortalecimento

dos ossos, ele também participa das contrações musculares, o que o torna especialmente importante para praticantes de atividades físicas. Há evidências de que o cálcio contribui para o controle da pressão arterial.

Além disso, os laticínios fornecem proteínas, como a caseína, que auxiliam na construção de tecidos, manutenção muscular e promovem maior saciedade. Também são ricos em vitaminas, como a vitamina A, as do complexo B e pequenas quantidades de vitamina D, que reforçam a saúde óssea e a imunidade.

Para adultos, a recomendação é priorizar o leite desnatado e queijos mais leves, como minas frescal, cottage e ricota, garantindo os benefícios dos laticínios sem excessos de gordura. **(Especial para O Hoje)**

CINEMA

Divulgação

EM CARTAZ

Mufasa: O Rei Leão (Musafá: *The Lion King*, 2024, EUA) Duração: 1h 58 min. Direção: Barry Jenkins. Elenco: Aaron Pierre, Kelvin Harrison Jr., Seth Rogen. Gênero: Animação, aventura, drama, comédia, musical. Cinemark Flamboyant: 12:00, 13:00, 14:50, 15:50, 17:40, 18:40, 20:30, 21:30. Cinemark Passeio das Águas: 12:00, 12:40, 14:50, 15:30, 17:40, 18:20, 20:30, 21:10. Kinoplex Goiânia: 13h, 13:30, 14h, 15h30, 16h, 16:30, 18h, 18:30, 19h, 20h30, 21:00, 21:30. Cineflix Aparecida: 14:00, 14:30, 15:00, 16:30, 17:00, 18:30, 19:00, 19:30, 21:00, 21:30. Moviecom Buriti: 16:50, 17:45, 19:20, 20:10, 21:45. Cinex Oscar Niemeyer: 14h, 16:20, 18h40, 21h.

Sonic 3 - O Filme (*Sonic The Hedgehog 3*, 2024) Duração: 1h 49 min. Direção: Jeff Fowler. Elenco: Ben Schwartz, Idris Elba, Colleen O'Shaughnessey. Gênero: Aventura, Animação. Cinemark Flamboyant: 16h20, 17h20, 19h. Cinemark Passeio das Águas: 15h00, 16h20, 17h30, 19h00, 20h15. Kinoplex Goiânia: 15h00, 17h30.

O Auto da Compadecida 2



Chicó e João Grilo estão de volta para uma nova aventura repleta de confusões em 'O Auto da Compadecida 2'

(2021, BRA) Duração: 1h 54min. Direção: Guel Arraes, Flavia Lacerda. Elenco: Matheus Nachtergaele, Selton Mello, Luis Miranda. Gênero: Comédia. Cinemark Flamboyant: 17h30, 18h30, 20h30, 21h20. Cinemark Passeio das Águas: 17h20, 18h30, 20h00, 21h20. Kinoplex Goiânia: 16h30, 18h00, 19h00, 21h30. Cineflix Aparecida: 16h50, 19h20, 21h50. Moviecom Buriti: 17h10, 19h30, 21h50.

Kraven - O Caçador (*Kraven The Hunter*, 2024, EUA) Duração: 2h 07min. Direção: J.C. Chandor. Elenco: Aaron Taylor-Johnson, Russell Crowe, Ariana DeBose. Gênero: Ação, Fantasia. Cinemark Flamboyant: 16h10, 19h10. Cinemark Passeio das Águas: 11h40, 14h30, 17h50, 21h. Kinoplex Goiânia: 17h40, 15h. Cineflix Aparecida: 16h00, 18h50, 22h00. Moviecom Bu-

riti: 16:20, 19:00, 21:40.

Moana 2 (*Moana 2*, 2024, EUA) Duração: 1h 40min. Direção: David G. Elenco: Any Gabrielly, Auli'i Cravalho, Saulo Vasconcelos. Gênero: Aventura, Animação, Família. Cinemark Flamboyant: 12h10, 13h00, 13h45, 14h30, 15h20, 16h40, 17h30, 18h10, 18h40, 19h10, 20h15, 21h20. Cinemark Passeio das Águas: 11h, 11h40, 12h30,

13h20, 14h10, 15h50, 18h10, 18h50, 20h45. Kinoplex Goiânia: 13h, 13h40, 15h50, 18h10, 20h20. Cineflix Aparecida: 14h10, 16h50, 18h30, 20h40. Moviecom Buriti: 16:10, 17:10, 18:15, 19:15, 19:45, 20:20, 21:20. Cinex Oscar Niemeyer: 15h, 17h, 19h, 21h.

Wicked (*Wicked*, 2024, EUA) Duração: 2h 41min. Direção: Jon M. Chu. Elenco: Ariana Grande, Cynthia Erivo, Jonathan Bailey. Gênero: Fantasia, Comédia Musical. Kinoplex Goiânia: 20h20.

Gladiador 2 (*Gladiator II*, 2024, EUA) Duração: 2h 28min. Direção: Ridley Scott. Elenco: Paul Mescal, Pedro Pascal, Connie Nielsen. Gênero: drama, ação. Cinemark Passeio das Águas: 21h30. Kinoplex Goiânia: 20h50. Moviecom Buriti: 16h50.

Ainda estou aqui (*Ainda estou aqui*, 2024, Brasil) duração: 2h17min. Direção: Walter Salles. Elenco: Fernanda Torres, Fernanda Montenegro, Selton Mello. Gênero: Drama, Suspense. Cinemark Flamboyant: 18h20, 21h15. Kinoplex Goiânia: 15h10, 18h. Cineflix Aparecida: 21h40. Moviecom Buriti: 16h10, 18h50.

Negócios



Fotos: Divulgação/GoIás

A política monetária dos EUA, combinada com eventos políticos na América Latina, pode reduzir o ritmo de captações no mercado internacional este ano

América Latina enfrenta desafios para emissões de dívida em 2025

Após o recorde de US\$ 127 bilhões em 2024, a América Latina deverá enfrentar um cenário mais cauteloso para emissões externas devido a incertezas globais e riscos regionais

Herbert Alencar

Após um ano de recuperação no mercado de captações internacionais, a América Latina deverá enfrentar um cenário mais desafiador em 2025. Em 2024, a região movimentou US\$ 127 bilhões em emissões de dívida externa, um crescimento de 42% em relação ao ano anterior. O aumento foi impulsionado por registros de emissões de governos, novos emissores e maior participação de empresas argentinas. No entanto, fatores econômicos e políticos globais e regionais apontam para uma desaceleração nos próximos meses.

O desempenho da América Latina em 2024 foi beneficiado pela busca de investidores por alternativas aos títulos americanos, que apresentaram spreads mais apertados. Brasil e México lideraram o volume de emissões, enquanto empresas que nunca haviam sido captadas no exterior encon-



traram forte demanda por seus papéis. Porém, a conjuntura para 2025 traz incertezas, com os mercados preocupados com as políticas do Federal Reserve (Fed), com os riscos de juros mais altos nos Estados Unidos e com a retomada de Donald Trump à presidência norte-americana.

Fatores globais de pressão

A política monetária dos Estados Unidos será um dos principais determinantes do ritmo de emissões. O Fed sinalizou a

possibilidade de apenas dois cortes na taxa de juros em 2025, o que pode limitar a atratividade do mercado de dívida para emissores de países emergentes. Além disso, a perspectiva de políticas protecionistas e inflacionárias no governo Trump, como tarifas comerciais e medidas de restrição migratória, pode influenciar negativamente o ambiente global.

Em 2024, os investidores retiraram US\$ 24 bilhões de fundos de mercados emergentes, segundo dados da EPFR.

Esse movimento contrasta com 2023, quando o primeiro corte de juros do Fed em anos incentivou governos e empresas a aproveitar a alta liquidez no mercado.

Riscos regionais

Na América Latina, questões políticas internas e eventos eleitorais eleitos para a volatilidade. No Brasil, as preocupações com déficits fiscais continuam afetando o mercado, enquanto no México, uma recente reforma do sistema ju-

diciário levantou questionamentos sobre a estabilidade institucional. As eleições presidenciais no Chile e legislativas na Argentina em 2025 também podem trazer incertezas aos investidores.

O Brasil segue como protagonista no mercado de captações corporativas, representando cerca de 25% das emissões da região. As projeções indicam que as empresas latino-americanas deverão priorizar o refinanciamento de dívidas em 2025, já que cerca de US\$ 52 bilhões em títulos vencerão nos próximos dois anos.

Perspectivas para o ano

Embora o volume de emissões em 2025 deva ser semelhante ao de 2024, a expectativa é de desaceleração ao longo do ano, especialmente se os juros globais permanecerem elevados. Bancos como Goldman Sachs e Citigroup indicam que o foco dos emissores estará na renegociação de dívidas, dada a volatilidade esperada no ambiente internacional.

Com riscos políticos e econômicos no radar, a América Latina enfrentará desafios significativos para manter o ritmo de captações observado em 2024. A região deverá adotar uma abordagem mais seletiva, equilibrando as necessidades de financiamento com as restrições impostas pelo cenário global e doméstico. (Especial para O Hoje)





APARECIDA PARK EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS SPE LTDA, pessoa jurídica de direito privado, inscrita no CNPJ/MF sob o nº 34.568.880/0001-19, torna público que...

EDITAL DE COMUNICAÇÃO AUTO POSTO LUZIÂNIA LTDA, CNPJ: 19.914.893/0001-09, torna público que RECEBEU da Secretaria Municipal do Meio Ambiente e Recursos Hídricos - SEMARH-LUZ...

AGROPECUÁRIA ACC LTDA (17.061.823/0001-20), torna público que requereu a renovação da Dispensa de Licença para a atividade de agricultura em sistema de sequeiro e de pecuária em sistema extensivo...

FUNDO MUNICIPAL DE SAÚDE DE RIO VERDE - GO AVISO DE REVOGAÇÃO DO PREGÃO ELETRÔNICO Nº 024/2024 MODALIDADE: PREGÃO ELETRÔNICO 024/2024...

AVISO DE PUBLICAÇÃO DE PREGÃO PRESENCIAL - SRP Nº 001/2025 PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 32472/2024 MUNICÍPIO DE PARAÚNA, Estado de Goiás...

AGROPECUÁRIA ACC LTDA (17.061.823/0001-20), torna público que requereu a renovação da Dispensa de Licença para a atividade de agricultura em sistema de sequeiro e de pecuária em sistema extensivo...

TERMO DE CONCESSÃO DE REGISTRO A Comissão Eleitoral avaliou a documentação referente ao requerimento de registro da chapa 'JUNTOS PELO FUTURO SINDICAL'...

ESTADO DE GOIÁS PREFEITURA DE AMARALINA

DECRETO Nº 007/2025 Amaralina, 03 de janeiro de 2025. Homologa o resultado final do Concurso Público, objeto do Edital nº 001/2024 do Município de Amaralina, Estado de Goiás e dá outras providências.

CONSIDERANDO que realizadas as provas objetivas e os cargos levados ao Concurso Público, foi dado conhecimento do seu resultado com a publicação da relação nominal dos classificados.

DECRETA: Art. 1º Fica homologado o resultado final do Concurso Público, objeto do Edital nº 001/2024 do Município de Amaralina, observado o limite das vagas, cadastro de reserva e porte de corte...

Table with columns: Class, Inscrição, Candidato, Prova Objetiva, Prova Prática, Resultado. Lists candidates for 'AGENTE DE LIMPEZA URBANA E JARDINAGEM (04 VAGAS + 12 CADASTRO DE RESERVA)'.

Table with columns: Class, Inscrição, Candidato, Prova Objetiva, Prova Prática, Resultado. Lists candidates for 'MOTORISTA (03 VAGAS + 09 CADASTRO DE RESERVA)'.

Table with columns: Class, Inscrição, Candidato, Prova Objetiva, Prova Prática, Resultado. Lists candidates for 'AGENTE ADMINISTRATIVO (04 VAGAS + 12 CADASTRO DE RESERVA)'.

Table with columns: Class, Inscrição, Candidato, Prova Objetiva, Prova Prática, Resultado. Lists candidates for 'AGENTE ADMINISTRATIVO (04 VAGAS + 12 CADASTRO DE RESERVA)'.

Table with columns: Class, Inscrição, Candidato, Prova Objetiva, Prova Prática, Resultado. Lists candidates for 'FISCAL DE TRIBUTOS MUNICIPAIS (01 VAGA + 03 CADASTRO DE RESERVA)'.

Table with columns: Class, Inscrição, Candidato, Prova Objetiva, Prova Prática, Resultado. Lists candidates for 'MONITOR DE APOIO - SEDE DO MUNICÍPIO (01 VAGA + 03 CADASTRO DE RESERVA)'.

Table with columns: Class, Inscrição, Candidato, Prova Objetiva, Prova Prática, Resultado. Lists candidates for 'MOTORISTA (03 VAGAS + 09 CADASTRO DE RESERVA)'.

Table with columns: Class, Inscrição, Candidato, Prova Objetiva, Prova Prática, Resultado. Lists candidates for 'TÉCNICO DE ENFERMAGEM (02 VAGAS + 06 CADASTRO DE RESERVA)'.

Table with columns: Class, Inscrição, Candidato, Prova Objetiva, Prova Prática, Resultado. Lists candidates for 'TÉCNICO EM RADIOLOGIA (01 VAGA + 03 CADASTRO DE RESERVA)'.

Table with columns: Class, Inscrição, Candidato, Prova Objetiva, Prova Prática, Resultado. Lists candidates for 'ASSISTENTE SOCIAL - SEC. MUN. EDUCAÇÃO (01 VAGA + 03 CADASTRO DE RESERVA)'.

Table with columns: Class, Inscrição, Candidato, Prova Objetiva, Prova Prática, Resultado. Lists candidates for 'ENFERMEIRO - SEDE DO MUNICÍPIO (01 VAGA + 03 CADASTRO DE RESERVA)'.

Table with columns: Class, Inscrição, Candidato, Prova Objetiva, Prova Prática, Resultado. Lists candidates for 'FARMACÊUTICO - SEDE DO MUNICÍPIO (01 VAGA + 03 CADASTRO DE RESERVA)'.

Table with columns: Class, Inscrição, Candidato, Prova Objetiva, Prova Prática, Resultado. Lists candidates for 'FISIOTERAPEUTA - SEDE DO MUNICÍPIO (01 VAGA + 03 CADASTRO DE RESERVA)'.

Table with columns: Class, Inscrição, Candidato, Prova Objetiva, Prova Prática, Resultado. Lists candidates for 'MÉDICO CARDIOLOGISTA PLANTONISTA - SEDE DO MUNICÍPIO (01 VAGA + 03 CADASTRO DE RESERVA)'.

Table with columns: Class, Inscrição, Candidato, Prova Objetiva, Prova Prática, Resultado. Lists candidates for 'MÉDICO CLÍNICO GERAL - SEDE DO MUNICÍPIO - 25h (01 VAGA + 03 CADASTRO DE RESERVA)'.

Table with columns: Class, Inscrição, Candidato, Prova Objetiva, Prova Prática, Resultado. Lists candidates for 'MÉDICO CLÍNICO GERAL - DIST. FICOLÂNDIA (01 VAGA + 03 CADASTRO DE RESERVA)'.

Table with columns: Class, Inscrição, Candidato, Prova Objetiva, Prova Prática, Resultado. Lists candidates for 'MÉDICO DERMATOLOGISTA PLANTONISTA - SEDE DO MUNICÍPIO (01 VAGA + 03 CADASTRO DE RESERVA)'.

Table with columns: Class, Inscrição, Candidato, Prova Objetiva, Prova Prática, Resultado. Lists candidates for 'MÉDICO PEDIATRA PLANTONISTA - SEDE DO MUNICÍPIO (01 VAGA + 03 CADASTRO DE RESERVA)'.

Table with columns: Class, Inscrição, Candidato, Prova Objetiva, Prova Prática, Resultado. Lists candidates for 'MONITOR DE ESPORTE E LANCER - DIST. FICOLÂNDIA (01 VAGA + 03 CADASTRO DE RESERVA)'.

Table with columns: Class, Inscrição, Candidato, Prova Objetiva, Prova Prática, Resultado. Lists candidates for 'NUTRICIONISTA - SEC. MUN. SAÚDE (01 VAGA + 03 CADASTRO DE RESERVA)'.

Table with columns: Class, Inscrição, Candidato, Prova Objetiva, Prova Prática, Resultado. Lists candidates for 'ODONTÓLOGO - SEDE DO MUNICÍPIO (01 VAGA + 03 CADASTRO DE RESERVA)'.

Table with columns: Class, Inscrição, Candidato, Prova Objetiva, Prova Prática, Resultado. Lists candidates for 'ODONTÓLOGO - DIST. FICOLÂNDIA (01 VAGA + 03 CADASTRO DE RESERVA)'.

Table with columns: Class, Inscrição, Candidato, Prova Objetiva, Prova Prática, Resultado. Lists candidates for 'ODONTÓLOGO - POSTO DE SAÚDE - ASS. ÁGUA FRIA (01 VAGA + 03 CADASTRO DE RESERVA)'.

Table with columns: Class, Inscrição, Candidato, Prova Objetiva, Prova Prática, Resultado. Lists candidates for 'PROFESSOR II - SEDE DO MUNICÍPIO (01 VAGA + 03 CADASTRO DE RESERVA)'.

Table with columns: Class, Inscrição, Candidato, Prova Objetiva, Prova Prática, Resultado. Lists candidates for 'PROFESSOR III - ASS. ÁGUA FRIA - SEC. MUN. BRAGUETO JR (01 VAGA + 03 CADASTRO DE RESERVA)'.

Table with columns: Class, Inscrição, Candidato, Prova Objetiva, Prova Prática, Resultado. Lists candidates for 'PROFESSOR III - SEDE DO MUNICÍPIO (01 VAGA + 03 CADASTRO DE RESERVA)'.

Table with columns: Class, Inscrição, Candidato, Prova Objetiva, Prova Prática, Resultado. Lists candidates for 'PROFESSOR III - DIST. FIC. SEC. MUN. PEDRO F. DIAS (01 VAGA + 03 CADASTRO DE RESERVA)'.

Table with columns: Class, Inscrição, Candidato, Prova Objetiva, Prova Prática, Resultado. Lists candidates for 'PROFESSOR III - ASS. ÁGUA FRIA - SEC. MUN. BRAGUETO JR (01 VAGA + 03 CADASTRO DE RESERVA)'.

Table with columns: Class, Inscrição, Candidato, Prova Objetiva, Prova Prática, Resultado. Lists candidates for 'PSICOLOGO - SEC. MUN. EDUCAÇÃO (01 VAGA + 03 CADASTRO DE RESERVA)'.

ESTADO DE GOIÁS PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO VERDE FUNDO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - FME

EXTRATO DE ADITIVO 1º Termo Aditivo ao Contrato nº 033/2024; PREGÃO Eletrônico nº 12/2023; Processo nº 132167/2024. Contratante: Fundo Municipal de Educação; Contratada: Smart Assessoria Contábil Ltda.

ESTADO DE GOIÁS PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO VERDE

EXTRATO DE ADITIVO 2º Termo Aditivo ao Contrato nº 010/2019; PREGÃO Presencial nº 09/2019; Processo nº 160286/2024. Contratante: Prefeitura Municipal de Rio Verde GO - Diversas Secretarias e Órgãos; Contratada: Neconsig Tecnologia S/A.

3º EDITAL DE NOTIFICAÇÃO

Viver Bem Invest Ltda., CNPJ: 22.151.945/0001-47, com sede na Av. T-1 nº 1.536, sala 107, Ed. Donato Ferreira, Setor Bover, CEP: 74.215-022, fone: (62) 3251-7161, Goiânia/GO, e D12 Empreendimentos Imobiliários Ltda., CNPJ: 19.967.461/0001-66, estabelecida na Rodovia GO 050, Fazenda São José, Km 0,5 a esquerda, Zona Rural, CEP: 75.390-000, Trindade/GO...

Jardim Nápoles EDITAL DE LEILÃO EXTRAJUDICIAL

Dia: 21/12/2024 às 16:00 horas. Local: Rua João, nº 81, Setor Santa Genevêva, Goiânia - GO - CEP: 74670-460. Segundo Leilão, se necessário, dia 22/12/2024 às 16:00, no mesmo local. Ambos os leilões acontecerão também na modalidade eletrônica, na homepage: www.ubaldelreioes.com.br.

FUNDO MUNICIPAL DE SAÚDE DE RIO VERDE - GO EXTRATO DE ATA DE REGISTRO DE PREGÃO PE0125/2024

O Fundo Municipal de Saúde de Rio Verde-GO torna público o resultado do Pregão Eletrônico nº 125/2024 ANTI-BIOTICOS DO BRASIL LTDA, CNPJ 05.439.635/0004-56, R\$ 74.400,00. COMERCIAL CIRURGICA RIOCLARENSIS LTDA, CNPJ 67.729.178/0004-91, R\$ 3.500,00. CONECTA MEDIC LTDA, CNPJ 49.071.100/0001-06, R\$ 312,00. CRISTALA PRODUTOS QUÍMICOS FARMACÊUTICOS LTDA, CNPJ 07.734.671/0002-86, R\$ 1.315,00. DROGA ANTE LTDA, CNPJ 08.778.201/0001-26, R\$ 44.739,00. ESPIGMED COMERCIAL HOSPITALAR LTDA, CNPJ 27.455.066/0001-11, R\$ 7.719,00. ESTRATVI VEGETAL FARMACIA E MANIPULAÇÃO LTDA, CNPJ 04.162.170/0001-23, R\$ 17.775,00. EUGIA PHARMA INDUSTRIA FARMACÊUTICA S/A, CNPJ 44.639.493/0001-80, R\$ 209.100,00. INVAMVED HOSPITALAR LTDA, CNPJ 12.889.035/0002-93, R\$ 72.628,00. MAEVE PRODUTOS HOSPITALARES LTDA EPP, CNPJ 09.034.672/0001-92, R\$ 9.200,00. MC CIRURGICA PRODUTOS HOSPITALARES LTDA, CNPJ 12.812.677/0001-03, R\$ 965.404,00. MULTIFARMA COMERCIO E REPRESENTACOES LTDA, CNPJ 21.681.325/0001-57, R\$ 16.800,00. ONMED DISTRIBUIDORA DE MEDICAMENTOS LTDA, CNPJ 34.707.920/0001-66, R\$ 6.635,00. SUPERMEDICA DISTRIBUIDORA HOSPITALAR LTDA, CNPJ 06.065.614/0001-38, R\$ 7.040,00. TOP NORTE COMERCIO DE MATERIA MEDICA HOSPITALAR S/A, CNPJ 02.862.531/0001-26, R\$ 12.690,00. VALE COMERCIAL LTDA, CNPJ 71.336.101/0004-29, R\$ 41.320,00. ZAFRA DISTRIBUIDORA DE MEDICAMENTOS E PRODUTOS HOSPITALARES LTDA, CNPJ 41.347.974/0001-23, R\$ 7.050,00. A ata de Registro de Preços terá vigência conforme legislação.

Santander EDITAL DE LEILÃO DE ALIENAÇÃO FIDUCIÁRIA - PRESENCIAL E ONLINE 1º LEILÃO: 20 de janeiro de 2025, às 14h30min. 2º LEILÃO: 22 de janeiro de 2025, às 14h30min. (horário de Brasília)

Santander EDITAL DE LEILÃO DE ALIENAÇÃO FIDUCIÁRIA 1º LEILÃO: 15 de janeiro de 2025, às 14h30min. 2º LEILÃO: 17 de janeiro de 2025, às 14h30min. (horário de Brasília)

TRANSFORMANDO A VIDA DE QUEM LÊ. O HOJE | O HOJE COM TO MAPPIN | O HOJE NEWS

Quer receber a edição digital do jornal O HOJE direto no seu WhatsApp? Entre em contato no 62 9964-8719 e receba o conteúdo com acesso ilimitado e assinatura sem custo.

GRUPO HOJE

LEGAL



NA HORA DE FAZER SUA PUBLICIDADE LEGAL, ESCOLHA A CREDIBILIDADE



20 anos de história



31,5 mi de impressões nas redes sociais



18 mil exemplares impressos diariamente
e 1.700 assinaturas digitais



Abrangência em todos os municípios goianos



Impresso e digital com acesso livre



Visibilidade nacional



GRUPO
O HOJE

TRANSFORMANDO A VIDA DE QUEM LÊ

Concursos



Fotos: Divulgação/Embrapa

Com salário de até R\$ 12,8 mil e benefícios, o concurso da Embrapa é uma chance de conquistar uma carreira sólida no setor público

Concurso da Embrapa tem inscrições prorrogadas

Os candidatos têm até 14 de janeiro para se inscrever no concurso da Embrapa, que oferece vagas para níveis médio e superior

Herbert Alencar

A Empresa Brasileira de Pesquisa Agropecuária (Embrapa) prorrogou o prazo de inscrições para o concurso público que oferece 1.027 vagas em diversas áreas. Os candidatos agora têm até dia 14 de janeiro de 2025 para se inscreverem no processo seletivo, enquanto o pagamento da taxa poderá ser efetuado até 4 de fevereiro. O período inicial estava previsto para encerrar no próximo dia 7.

As inscrições devem ser realizadas exclusivamente no site do Centro Brasileiro de Pesquisa em Avaliação e Seleção e de Promoção de Eventos (Cebbraspe), organizador do certame. Apesar da prorrogação no prazo de inscrições, as datas das provas objetivas e discursivas permaneceram inalteradas, com aplicação marcada para o dia 23 de março de 2025.



Esse é o primeiro concurso público realizado pela Embrapa em 15 anos, o que aumenta a expectativa entre os candidatos.

Salários e benefícios

As cargas disponíveis con-

templam níveis médios e superiores, com tração atrante. Confira o pagamento de cada carga:

Pesquisador : R\$ 12.814,61
Analista : R\$ 10.921,33
Técnico : R\$ 5.556,81
Assistente : R\$ 2.186,19

Além das regras, os aprovados terão:

Assistência médica
Seguro de vida
Vale-transporte
Auxílio-alimentação e refeição
A carga horária semanal será

de 40 horas, e os candidatos poderão optar, no momento da inscrição, pela localidade de trabalho de sua preferência.

Oportunidade e preparação

O concurso é visto como uma excelente oportunidade para quem busca estabilidade e bons benefícios no setor público. Segundo especialistas, o intervalo de 15 anos desde a última seleção aumenta a relevância do certo, sobretudo pela ampla oferta de vagas e diversidade de áreas de atuação.

Os eventos serão realizados em diversas cidades brasileiras, garantindo ampla participação de candidatos de diferentes regiões. Quem deseja se preparar para o concurso deve focar nos conteúdos previstos no edital, que já estão disponíveis no site do Cebbraspe.

Para mais informações, acesse o portal do organizador e confira todos os critérios para participação no processo seletivo. **(Especial para O Hoje)**

Serviço

Inscrições : até 14 de janeiro de 2025
Pagamento dos impostos : até 4 de fevereiro de 2025
Provas : 23 de março de 2025
Site para inscrições : www.cebraspe.org.br.

