

EXCESSO DE PESO

Uso incorreto de mochilas causam problemas

Segundo a Sociedade Brasileira de Ortopedia Pediátrica, o volume não deve exceder 10% do peso da criança ou do adolescente. **Cidades 11**

PRESIDENTE DA AGM

Caiado deu bênção a Zé Délio

Zé Délio, disse para O HOJE que o próprio governador Ronaldo Caiado (UB) pediu a união em torno do nome dele. **Política 7**

O HOJE



ANO 20 | Nº 6.643 | SEGUNDA-FEIRA, 20 DE JANEIRO DE 2025 | R\$ 2,50 | FUNDADO EM 23 DE ABRIL DE 2004

OHOJE.COM

Aluguéis residenciais sobem 14% e cresce mercado

O mercado imobiliário brasileiro tem buscado alternativas para driblar os desafios impostos pelo contexto econômico atual. Com o dólar em alta, a taxa Selic em 12,5% e o crescimento dos aluguéis acima da inflação, inovações no setor têm se destacado para atender às demandas de diferentes públicos. O segmento de luxo e o programa habitacional Minha Casa Minha Vida vêm mantendo a estabilidade. **Negócios 17**

Mabel tem primeiro embate com a Câmara após 17 dias de mandato
Política 2

Embalagem de autoteste de HIV fica mais discreta
Cidades 11

Divulgação/CNA



Aumento de preço está diretamente relacionado à substituição das carnes vermelhas

Preço dos ovos sobe 10% e deve continuar a subir

O preço dos ovos teve um aumento significativo de 10,6% no mês de janeiro. A expectativa é de que o preço dos ovos continue a subir, especialmente entre março e abril, períodos críticos de aumento da demanda. **Economia 4**

Uma batalha pela vida após diagnóstico raro

Adriana Meirelles, de 49 anos, vem enfrentando um desafio em sua saúde desde o ano passado, quando se apresentou com um tumor meningioma no Forame Magno. **Cidades 10**



IVES GANDRA
O 1º ano de governo do presidente Milei na Argentina

MARLI GONÇALVES
Como se sente?
Opinião 3

Vitória de Trump fortalece conservadorismo

Mesmo com a ausência de Bolsonaro, os fiéis escudeiros do ex-presidente foram até a capital americana, em um gesto que representa a importância da vitória de Trump. **Política 6**

Lula muda comunicação após "Taxa PIX"

O governo petista prepara uma nova comunicação governamental para evitar a repetição do "episódio PIX". **Política 5**

Nova composição deve indicar sucessor de Peixoto na Alego

Atenção recai especialmente sobre a vice-presidência da Casa. Acontece que circula nos bastidores o comentário de que o parlamentar que assumir a posição, atualmente ocupada pelo deputado Clécio Alves (Republicanos), deve assumir, também, a presidência do Parlamento na eleição de 2026. **Política 5**

Incerteza sobre Bolsonaro atrapalha direita

A hesitação de pré-campanhas, para as eleições pode ser motivada pela incerteza da situação jurídica de Jair Bolsonaro (PL). **Política 7**

LEIA NAS COLUNAS

Xadrez: Michelle volta a ser citada como a vice ideal para unir a direita
Política 2

Jurídica: STJ: embriaguez e alta velocidade não bastam para caracterizar homicídio doloso
Cidades 10

Livraria: 'O Enfermeiro da Noite' é uma história real de medicina, loucura e assassinato
Essência 14

Vacinação contra HPV pode reduzir mortes por câncer
Cidades 9

Valter Campanato



Reforma tributária isenta impostos de cesta básica

No caso da cesta básica nacional, a lei complementar inclui 22 produtos que não pagarão o futuro Imposto. **Economia 4**

CAI O PRIMEIRO técnico do Goianão 2025

O Campeonato Goiano 2025 já registrou sua primeira troca no comando técnico. Augusto Fassina não é mais treinador do Goianésia Esporte Clube. **Esportes 8**

SEM DIFICULDADE, Atlético-GO vence Goiânia por 2x0

Rhaldney e Janderson garantem vitória do Dragão em clássico disputado no Estádio Olímpico. **Esportes 8**



Dólar: (paralelo) R\$ 6,06 | Dólar: (comercial) R\$ 6,066 | Euro: (Comercial) R\$ 6,233 | Boi gordo: (Média) R\$ 326,65 | Poupança: 0,3715% | Ouro: R\$ 534,57 | Bovespa: +0,92%



Negócios: (62) 3095-8722 | Classificados: (62) 3095-8700 | Leitor: (62) 3095-8772 | editor@ohoje.com.br



Tempo em Goiânia
Sol com algumas nuvens.
Não chove.
28° C
18° C

Divulgação



Bolsonaro criticou o ministro Alexandre de Moraes, responsável pela decisão, alegando ser alvo de uma "perseguição política"

Jair Bolsonaro não comparece à posse de Trump e chora em frustração

O ex-presidente Jair Bolsonaro não conseguiu embarcar para os Estados Unidos no último final de semana, onde deveria representar o Brasil na posse de Donald Trump, marcada para segunda-feira, 20. O ex-presidente teve o passaporte retido pela Polícia Federal e, ao ver sua esposa, Michelle Bolsonaro, embarcar sozinha, demonstrou grande emoção, chegando a chorar. Michelle, junto com o filho do casal, o deputado Eduardo Bolsonaro (PL-SP), seguirá para o evento em seu lugar.

No Aeroporto Internacional de Brasília, Bolsonaro expressou seu desconforto com a situação, afirmando estar "constrangido" por não poder acompanhar sua esposa. O ex-presidente também lamentou a perda de encontros com outros líderes internacionais que havia agendado para a viagem. "Querida estar lá. Eu pré-acertei encontros com chefes de Estado e, lamentavelmente, não poderei comparecer", disse.

A retenção do passaporte é fruto de uma decisão judicial vinculada a investigações em andamento. Bolsonaro é investigado no contexto de um inquérito que apura eventuais tentativas de golpe de Estado em 2022. Em fevereiro de 2023, a Justiça determinou a apreensão de seu passaporte, e desde então ele tem tentado reavê-lo.

Recentemente, sua defesa pediu a devolução temporária do documento para que ele pudesse viajar aos Estados Unidos, mas o pedido foi negado pelo Supremo Tribunal Federal (STF). Bolsonaro criticou o ministro Alexandre de Moraes, responsável pela decisão, alegando ser alvo de uma "perseguição política". (Micael Silva, especial para O Hoje)



Xadrez
Wilson Silvestre

(62) 99314-0518 | (61) 99613-6831
xadrez@ohoje.com.br

Michelle volta a ser citada como a vice ideal para unir a direita

Indiretamente, o ativismo político do ministro do STF, Alexandre de Moraes em não liberar o passaporte do ex-presidente Jair Bolsonaro (PL) para participar da posse do presidente norte-americano, Donald Trump despertou o espírito de união da direita, centro-direita e conservadores. A decisão de Moraes serviu para unificar o discurso que, "o Brasil vive uma ditadura judicial a favor da esquerda". Pode ser apenas mais uma narrativa dentro da polarização lulopetismo versus bolsonarismo, mesmo assim, ganha espaço entre formadores de opinião e na mídia tradicional.

A negativa seria mais uma entre tantas que o STF tem dito aos bolsonaristas e a direita de um modo geral. mas agora, o copo que estava meio cheio, transbordou. Para representar Bolsonaro nesta segunda-feira (20), nos EUA, foi escalada a ex-primeira-dama, Michelle Bolsonaro (PL) que ganha pontos e volta a ser citada como uma vice-presidente ideal para unificar a direita, centro-direita e conservadores. Além de Michelle, 21 deputados federais, a maioria do PL e outras legendas identificadas com Bolsonaro, também estão nos EUA.

Assim que essa comitiva retornar dos EUA e o Congresso retornar às atividades em fevereiro, deve aumentar a pressão política sobre o STF e, ao mesmo tempo, trabalhar a união das forças conservadoras. Ao contrário do que a mídia pública, Bolsonaro não quer Michelle na disputa para cargo executivo. O máximo que ele apoia é uma vaga de vice ou para disputar o Senado pelo Distrito Federal. Fora isso, é só especulação.



Wilder Moraes observa em silêncio

O presidente do PL em Goiás, senador Wilder Moraes adotou como estratégia, "observar em silêncio os acontecimentos e opinar com clareza e não para ocupar espaço na mídia", disse à coluna. O fato é que as lideranças do PL estão apreensivas com os rumos em que o país caminha, notadamente na economia e a pressão do STF sobre o Congresso. Em tempos assim, a velha recomendação de que, "em boca fechada não entra mosca" é a melhor alternativa.

Bom para Izalci

Caso Michelle Bolsonaro venha a ser indicada para vice numa chapa da direita, o senador Izalci Lucas (PL-DF) amplia sua chance para disputar o GDF. No entanto, complica a vida da deputada federal, Bia Kicis que sonha com o Senado. Sem Michelle como puxadora de votos, Bia terá que enfrentar muita gente forte, principalmente o governador Ibaneis que disputa também a vaga para senador.

Adversário de Lula

O principal adversário do presidente Lula na disputa pela reeleição, não é a direita ou o centro, mas como justificar para a população, a perda do poder de compras, combustível caro e dólar nas grimpas. Se a inflação subir para 5 ou 6%, não tem Sidônio Palmeira que dê conta de convencer a população que Lula é o 'guia dos povos' e merece mais quatro anos na presidência.

Dança partidária

Deputados estaduais e federais que tendem a mudar de partido articulam em qual legenda se encaixa melhor. Alguns nomes podem trocar de siglas, caso do deputado estadual e presidente da Alego, Bruno Peixoto (União) e do federal, Adriano Avelar. O presidente da Seinfra, Pedro Sales, pode migrar para o MDB para disputar vaga de federal.

UB ou REP?

Outra que está de malas prontas para deixar o PSDB é a deputada federal Lêda Borges. Especula-se que ela pode ser abrigada no Republicanos, mas as conversas não evoluíram devido às exigências de Lêda. Seus adversários dizem que no União Brasil, legenda de seus sonhos, está muito congestionado para federal, nesse caso, ela pode disputar vaga para estadual, mas vai bater de frente com Zeli Fritsche (União). (Especial para O Hoje)

Mabel tem primeiro embate com a Câmara após 17 dias de mandato

Prefeito respondeu com críticas à vereadora Aava Santiago que denunciou crise na Maternidade Dona Íris

Bruno Goulart

feito medidas urgentes.

Levou pro pessoal

No entanto, Mabel parece não ter gostado do pedido da vereadora que, inclusive, o apoiou durante o segundo turno. Ao lado do líder do governo na Câmara, Igor Franco (MDB), o prefeito publicou um vídeo em que rebate as críticas, afirmando que a vereadora deveria ter responsabilizado o ex-prefeito Rogério Cruz (Solidariedade) pelos problemas. Ele ainda acusou a Fundação de Apoio ao Hospital das Clínicas (Fundahc), que administra a unidade, por má gestão, afirmando que a entidade deveria "se virar" para solucionar os problemas. Em tom crítico, chegou a sugerir que a unidade de saúde fosse fechada caso não houvesse condições de mantê-la funcionando. "Se não tinham condições, deveriam ter parado a maternidade lá atrás", disse Mabel, que também classificou a vereadora como "despreparada".

Repercussão

Nos bastidores da Câmara, a postura do prefeito não foi bem vista. Fontes ouvidas pelo O Hoje consideraram a reação



Fontes ouvidas pelo O Hoje consideraram a reação de Mabel "desproporcional"

de Mabel "desproporcional", indicando uma certa dificuldade em lidar com críticas. Embora já se saiba que a crise na saúde de Goiânia vem se agravando desde a gestão anterior, o prefeito pareceu interpretar o pedido da vereadora como um ataque pessoal. Há ainda quem veja na atitude de Mabel um possível recado à Câmara: para permanecer na base, tem que seguir suas orientações e sem questionar.

Em uma "réplica" publicada no sábado (18), a vereadora classificado a atitude do prefeito como "destemperada" e o acusou de "inabilidade" para lidar com um simples "pedido". A parlamentar afirmou que as cobranças feitas por ela não eram novas, pois já haviam sido realizadas durante a gestão

do ex-prefeito Rogério Cruz. Ela também criticou a sugestão de Mabel de fechar a maternidade, destacando que o funcionamento da mesma foi mantido graças a "grandeza" e "abnegação" dos trabalhadores.

No vídeo, Aava ainda lembra que, para aprovar a polêmica "Taxa do Lixo", Mabel foi rápido. Articulou para que o novo tributo fosse sancionado antes mesmo de ser empossado. E ressaltou que, na área da saúde, o prefeito já tem ao menos 40 dias de gestão, considerando a nomeação de um interventor para o setor ainda no final do ano passado, o que refuta a alegação de que ele estava em início de mandato e ainda se adaptando à função. Uma fonte próxima à vereadora revelou ao O Hoje que, após o episódio,

o prefeito não tentou qualquer contato com ela.

Pagamentos

Enquanto o confronto político se desenrolava, a Prefeitura de Goiânia divulgou um comunicado informando que, na sexta-feira (17), foram pagos R\$ 33,5 milhões a aproximadamente 160 prestadores de serviços de saúde. Para esta segunda-feira (20), Mabel deve anunciar "repasse imediato de recursos para pagamento integral dos prestadores de serviços de saúde do município". A assessoria do prefeito ainda não respondeu às perguntas da reportagem sobre os planos para regularizar o pagamento referente ao mês de janeiro, que já está chegando ao fim. (Especial para O Hoje)

Reprodução

O 1º ano de governo do Milei na Argentina

Ives Gandra da Silva Martins

O presidente Javier Milei comemora um ano de governo e recoloca a Argentina no caminho do desenvolvimento, atraindo investimentos, reduzindo drasticamente a inflação, tornando a sociedade mais importante que a burocracia e o povo mais relevante que o governo.

No mundo inteiro, elogia-se a coragem que teve de adotar uma economia de choque para sacudir as esclerosadas estruturas de um país que afundava no concerto internacional, naufragava numa inflação incontrolável e numa nação cada vez menos disposta ao empreendedorismo e cada vez mais tendente a depender, quando no serviço público, das benesses, não sendo o servir o público, mas o servir-se do público sua preocupação maior.

Milei despertou a criatividade da Argentina, exigindo do povo, nos seus primeiros e difíceis meses, um grande sacrifício, considerando que, para reverter um círculo vicioso de descontrolado monetário, inflação e não atração de investimentos e tornar o país atraente, com moeda estável e estabilidade fiscal, era fundamental gerar um círculo virtuoso com medidas que teriam que ser, como foram, duras, principalmente para desfazer os pontos de estrangulamento na máquina burocrática.

O lema de que era preciso o Estado diminuir para a sociedade crescer, passado um ano de sua eleição, começa a dar seus frutos.

O mais importante, todavia, é que sua firme deliberação de tornar a Argentina de novo um país de oportunidades, forte e reconhecido no cenário internacional, parece influenciar outras nações que não se afogam como infelizmente ocorre com o Brasil, num inchaço da máquina administrativa, com falta de controle fiscal, preocupante aumento do endividamento público, dominância fiscal em que nem o aumento de juros controla a inflação, prejuízo crescente nas estatais forradas por amigos do rei e a falta de perspectiva de que este cenário possa mudar.



Reprodução

Com efeito, no Brasil, no governo anterior, a dívida pública caiu 2%, neste já aumentou 4%. O governo passado deixou um superávit primário de 54 bilhões de reais. O atual governo teve no primeiro ano um déficit primário de mais de 200 bilhões de reais e deverá, quando apresentar os dados de 2024, ter encerrado o ano com um outro expressivo déficit primário.

O certo é que até 2022, o Brasil era um exemplo de controle de inflação e crescimento, apesar do COVID e todos os problemas gerados num ano no qual houve real estagnação econômica para controlar a expansão da moléstia. A Argentina era, ao contrário, um país à deriva.

Agora, a Argentina é que atrai investimentos e parece rumar para o desenvolvimento econômico e superação de seus problemas anteriores, enquanto o Brasil, se o presidente Lula não controlar sua fantástica vocação para gastar dinheiro emprestado que não tem, não querendo cortar despesas, poderá seguir o caminho da Argentina no passado e a Argentina o caminho do Brasil à época em que conseguiu controlar a inflação.

Minha avaliação, portanto, é de que a Argentina, neste primeiro ano, demonstrou que está no caminho certo.



Ives Gandra da Silva Martins é Professor Emérito das Universidades Mackenzie

Como se sente?

Marli Golçaves

Como se sente? Faz de conta que há um divã aqui. Pergunto, por vários motivos. Entre eles, porque sou curiosa, conversadeira, gosto de saber de você, de nós e, claro, veja que andamos todos parecendo aquela sirene de polícia girando a cabeça para todos os lados, tal quantidade de notícias brigando pela nossa atenção neste 2025.

Percebo em minhas andanças que cada vez parece mais difícil encontrar com quem conversar, quem dê atenção, que não esteja olhando seu próprio umbigo ou a tela do celular. Temos dificuldade de trocar ideias que ultrapassem um minuto, e que não sejam fofocas, fatos perfunctórios, bobos, dancinhas ou milhões de solitários views. É uma estranha mistura de sensações e emoções que acabam guardadas em um canto.

Quem se mantém informado minimamente todos os dias se vê obrigado a guardar – mesmo que intimamente, na valiosa e indevassável liberdade do pensamento – a opinião, lado, aprovar ou não, repudiar, e pior sem nem bem saber como, sem se expor perigosamente. Muitas vezes silencia para não criar indisposição seja em família, com amigos, no meio social, no trabalho ou de quem depende, dada a expansão do ódio, vontades de ser do contra ou incompreensão total; fora o recrutamento dos ataques às liberdades individuais e conquistas, assistidos no mundo todo. Dá para crer, inclusive, que é aí que reside o motivo de boa parte do crescimento do burburinho das redes sociais, onde o anonimato, a possibilidade de criar alteregos, apelidos ou fantasias vem revelando uma sociedade pra lá de esquisita. Esquisitíssima, no superlativo.

Então, agora, cá entre nós. Pergunto, me dirigindo a mulheres e homens, no geral. Como se sente? (Desculpe, e me poupe de usar aqui (o) ou (a), que essas perguntas vão muito além de qualquer gênero). Anda com medo? Do quê? Da violência que pode encontrar em qualquer esquina, até mesmo dentro de casa? Ou mais ainda de ser enganado, caindo e feito de idiota pela avalanche de mentiras, fake news, golpes

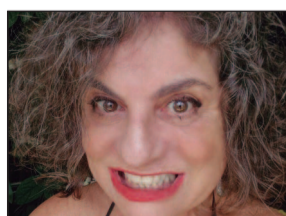
cada vez mais elaborados e que podem nos pegar em um átimo de distração? Já foi pego por algum e ficou quieto para não ser tirado de otário? Acontece. Faz com que nos sintamos injuriados, burros, desprotegidos.

Perplexo? Espantado? Indeciso? Abismado? A política nacional, por exemplo, tem nos deixado assim uma grande parte do tempo nos últimos anos. E agora. Muitos de nós temos ficado bem chateados por ter acreditado que depois de vencer o anterior horror total, nos últimos dois anos com o novo governo ainda estarmos sendo sobressaltados com fatos que julgávamos transpostos. Como fraqueza, chantagens aceitas à luz do dia, decisões atabalhoadas, e muitas indecisões e inoperância. Pior: falta de opções à vista no horizonte. Dependência de decisões de “xerifes” juizes para tudo, a que se recorre para o restabelecimento; e muitas vezes até este é impositivo, duvidoso ou certamente descumprido. Tudo muito concentrado.

Acredite, somos muitos: com sentimentos bem comuns para quem não tem bandeira, não fecha os olhos, tem algum bom senso, não segue dogmas radicais e ultrapassados. Chama também desilusão. Tira a capacidade de planejamento, muda nossa condição econômica, nos deixa confusos com medidas que quando estávamos começando a entender são sobrepostas por outras. Vemos cada vez mais os ricos mais ricos, e pobres mais miseráveis, tudo diante de nós – grande parte espremidos e achatados numa classe chamada média.

E assim, cansados, ainda temos de tirar um tempo para o futuro, além do bambolê girando no dia a dia de extremos para tudo quanto é lado, seja no clima, nas relações, no planeta conturbado que treme e teme o que virá do poder nas cada vez mais poderosas mãos que assumem o comando seja onde for.

Repito, somos muitos. É bom que saiba.



Marli Golçaves é Jornalista

CARTA DO LEITOR

Janeiro Branco

Estamos no mês de uma campanha linda chamada Janeiro Branco. O seu objetivo é chamar a atenção da humanidade para as questões e necessidades relacionadas à Saúde Mental e Emocional das pessoas e das instituições humanas. Uma humanidade mais saudável pressupõe uma cultura da Saúde Mental no mundo. O mês escolhido é janeiro porque é uma data em que as pessoas estão mais propensas a pensarem em suas vidas, em suas relações sociais, em suas condições de existência, em suas emoções e em seus sentidos existenciais. Cuide-se!

Silvia Diniz
Goiânia

CONTA PONTO

“Com toda certeza, se ele me convidou [para a cerimônia de posse], ele tem a certeza de que pode colaborar com a democracia do Brasil, afastando inelegibilidades políticas, como as duas minhas que tive”

O ex-presidente Jair Bolsonaro (PL) disse, neste sábado (18), acreditar que Donald Trump pode colaborar com a democracia no Brasil ao “afastar” inelegibilidades políticas como a dele.

INTERAJA CONOSCO



@jornalohoje
O seguidor Mikael Nunes comentou “convite falso” no post do O Hoje sobre o deputado federal Eduardo Bolsonaro (PL-SP) que criticou a decisão do ministro do Supremo Tribunal Federal (STF), Alexandre de Moraes, que solicitou ao ex-presidente Jair Bolsonaro (PL) a apresentação do convite recebido para comparecer à posse de Donald Trump.



@ohoje
O post do O Hoje que mostra que o presidente Lula prestou solidariedade e cobrou investigações sobre ataque ao assentamento do MST reúne dezenas de comentários nas redes. Em um deles, o internauta José Geraldo diz que o petista está “doido” porque “mexeram com os meninos dele”.



Conforme mostrado pela reportagem do O Hoje, o MDB entrou no jogo para incorporar o PSDB a si por meio de uma fusão partidária. O movimento divide opinião entre os internautas. Sobre o assunto, o seguidor Adilson Do Prado Prado escreveu: “O PSDB é feito da costela do MDB”. Outro, Renato Violi, desconfiou: “Daniel Vilela e Marconi Perillo juntos?”

Aos colaboradores do O Hoje: Artigos para este espaço devem conter no máximo 4.000 caracteres e também podem ser divulgados no portal **ohoje.com**. São analisados os textos enviados, com foto e assinatura, para editor@ohoje.com.br. Cartas não podem ultrapassar 800 caracteres e o endereço para envio é o mesmo dos artigos. Mais informações podem ser obtidas pelo (62) 3095-8742.

Preço dos ovos sobe 10% e deve continuar a subir até a Páscoa

Divulgação/CNA

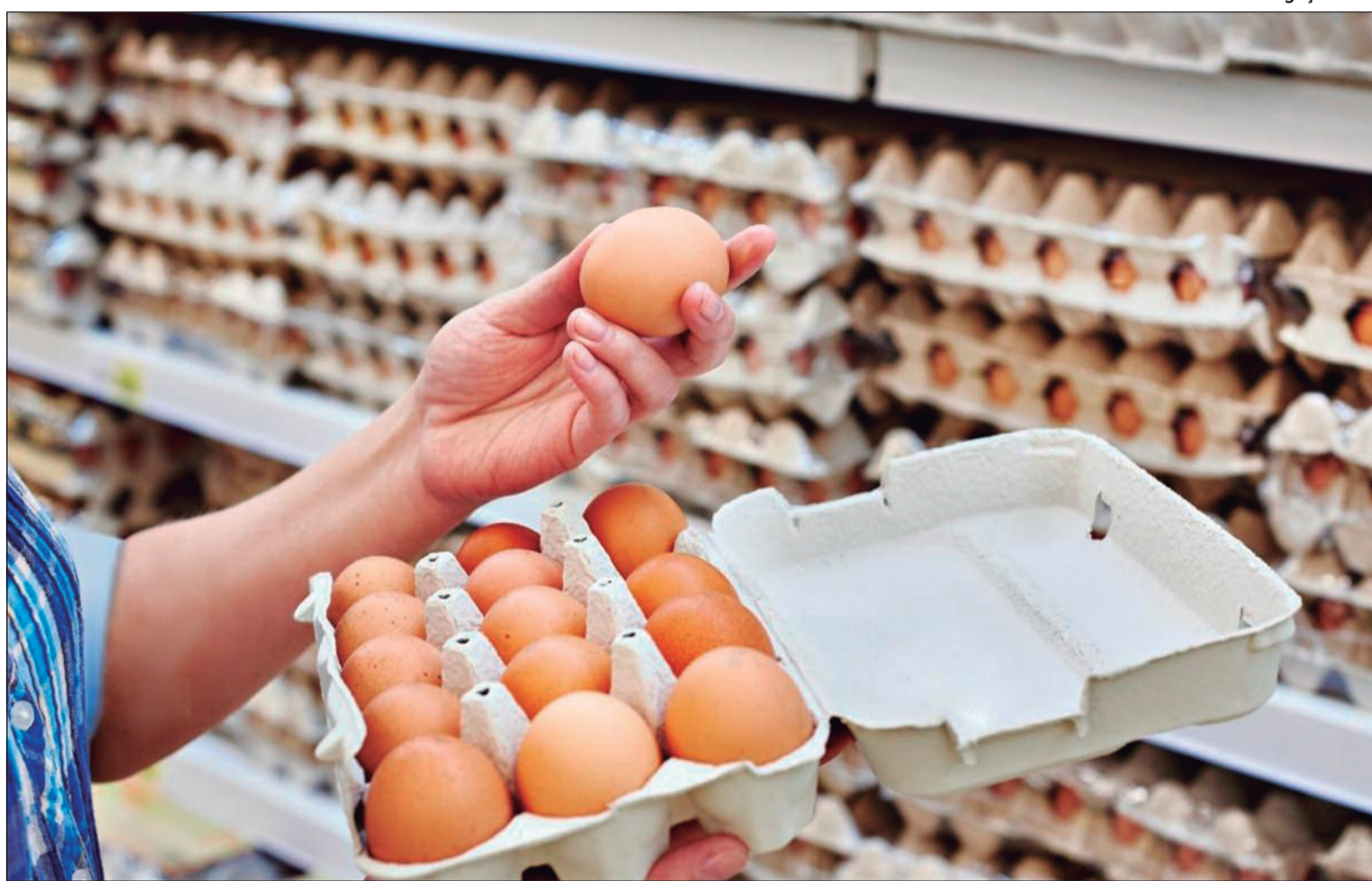
Esse aumento na produção, no entanto, pode não ser suficiente para barrar o aumento de preços

Alexandre Paes

O preço dos ovos, um alimento básico na mesa dos brasileiros, teve um aumento significativo de 10,6% no mês de janeiro, conforme dados do IGP-10 divulgados pelo FGV Ibre. Esse salto é um reflexo direto da alta nos preços das carnes no final de 2024, o que levou os consumidores a procurar alternativas mais baratas para compor suas refeições. A expectativa é de que o preço dos ovos continue a subir, especialmente entre março e abril, períodos críticos de aumento da demanda.

O crescimento no preço dos ovos está diretamente relacionado à substituição das carnes vermelhas, que viram seus preços dispararem no último trimestre do ano passado. Conforme explicou André Braz, coordenador dos Índices de Preço do FGV Ibre, quando os preços das carnes aumentam substancialmente, muitos consumidores optam por ovos como uma fonte mais acessível de proteína. "Não é uma substituição total, mas as pessoas diminuem a compra de carne e passam a usar mais ovos nas refeições, o que acaba impactando no aumento do preço", destacou o economista.

Essa tendência de substituição é mais perceptível no início do ano, quando o custo das carnes permanece elevado. Tradicionalmente, entre os meses de março e abril, ocorre um aumento sazonal nos preços dos ovos devido à maior demanda gerada pela Quaresma, período em que os católicos evitam o consumo de carne vermelha. No entanto, este ano, o aumento de preços começou a ser antecipado, impulsionado pela alta das carnes e pelo au-



O crescimento no preço dos ovos está diretamente relacionado à substituição das carnes vermelhas

mento da demanda por ovos já no começo de 2025.

aumento de 3,4% em relação à produção de 2024, que já havia registrado um avanço de 10,5% entre janeiro e setembro do ano passado. Esse aumento na produção, no entanto, pode não ser suficiente para barrar o aumento de preços, já que a demanda tende a crescer mais rapidamente do que a oferta, especialmente durante os meses que antecedem a Páscoa.

Braz aponta que, apesar de o mercado brasileiro estar se preparando para uma oferta maior de ovos, o aumento na produção não será capaz de evitar o impacto da alta demanda, principalmente entre o Carnaval e a Semana Santa. Durante esse período, a procura por ovos tende a subir ainda mais, tanto pela substituição das carnes quanto pela utilização do produto na fabricação de itens típicos de Páscoa, como colombas e ovos de chocolate. A indústria alimentícia consome grandes quantidades de ovos para a produção dessas delícias sazonais, o que também contribui para

o aumento de preços.

De acordo com especialistas, o aumento da demanda por ovos durante o período da Quaresma e da Páscoa tende a ser um dos maiores fatores que impulsionam o preço do produto nas prateleiras dos supermercados. As previsões indicam que, além da substituição das carnes vermelhas, a produção de produtos específicos para a época de Páscoa, como ovos de chocolate e colombas, exigirá ainda mais ovos. Esse fator sazonal de consumo é esperado para ser um dos principais impulsionadores da alta dos preços no primeiro trimestre de 2025

Expectativas para os próximos meses

Apesar de um possível alívio nos preços das carnes, como o boi no pasto, que já mostra sinais de queda, os ovos devem continuar a registrar alta no curto prazo. A dinâmica de oferta e demanda será influenciada não apenas pelos fatores sazonais, mas também pelo consumo crescente de

ovos como alternativa alimentar frente ao custo elevado das carnes. Como destaca Braz, "a demanda por ovos tende a crescer mais do que a oferta, o que contribui para a pressão sobre os preços, especialmente com a aproximação das festividades de Páscoa".

Esse cenário coloca em alerta os consumidores, que, já pressionados pela alta inflação dos últimos anos, devem enfrentar mais um aumento nos custos de itens essenciais, como o ovo. O aumento de preços não é uma novidade para os brasileiros, mas ele deve se intensificar nas próximas semanas, com reflexos diretos no bolso dos consumidores.

Em resumo, o aumento de 10,6% no preço dos ovos em janeiro é apenas o começo de uma tendência de alta que deve seguir até a Páscoa, com fatores sazonais e o impacto da substituição das carnes e do aumento do consumo na produção de itens de Páscoa sendo determinantes para essa elevação. **(Especial para O Hoje)**

IVA

Reforma tributária isenta cesta básica de impostos

Valter Campanato

Regulamentada após 30 anos de discussões no Congresso, a reforma tributária sobre o consumo promoverá mudança no preço dos alimentos. Como determinado pela emenda constitucional de 2023, a lei complementar definiu os itens da cesta básica nacional que terão alíquota zero e os itens que terão alíquota reduzida em 60%. Por outro lado, bebidas prejudiciais à saúde serão sobretaxadas.

No caso da cesta básica nacional, a lei complementar inclui 22 produtos que não pagarão o futuro Imposto sobre Valor Agregado (IVA). A lista traz produtos essenciais para a alimentação dos brasileiros, com a inclusão de itens regionais, como o mate e o óleo de babaçu. Outros 14 alimentos terão alíquota reduzida em 60% em relação a alíquota-padrão.

Durante a tramitação no Congresso, esses pontos geraram polêmica, com o Senado retirando o óleo de milho da



cesta básica e passando para a lista de alíquota reduzida. Em contrapartida, o Congresso acrescentou carnes, queijos, todos os tipos de farinha, aveia, sal e óleo de milho, aumentando a lista de produtos da cesta básica de 15 para 22 itens. Na última votação, na Câ-

mara dos Deputados, os parlamentares retiraram a água mineral da lista de produtos com alíquota reduzida. Alguns deputados tentaram incluir os biscoitos e bolachas na cesta básica nacional, com isenção, mas os itens continuaram a lista de alíquota mais baixa.

Se diversos alimentos tiveram imposto reduzido, as bebidas açucaradas e alcoólicas vão pagar mais. Esses produtos foram incluídos na lista do Imposto Seletivo, apelidado de Imposto do Pecado, que incidirá sobre bens que prejudicam a saúde ou o meio ambiente.

No caso da cesta básica nacional, a lei complementar inclui 22 produtos que não pagarão o futuro Imposto

O Imposto Seletivo também será cobrado sobre bens minerais, jogos de azar, embarcações e aeronaves, produtos fumígenos (cigarros e relacionamentos) e veículos. Apesar de especialistas em saúde terem pedido - em audiências públicas - a inclusão de alimentos processados no imposto, o Congresso não acatou as reivindicações. **(Renata Ferraz, especial para O Hoje)**

Lula muda comunicação após crise da fiscalização financeira

Marcelo Camargo/ABR

Assessores de Lula e de Janja das redes foram exonerados para figuras conceituada assumirem a gerência

João Reynol

Em menos de uma semana após o escândalo do aumento da fiscalização sobre movimentações financeiras, o Governo Lula (PT) já toma decisões assertivas sobre como prosseguir com a comunicação nas redes sociais. Nesta sexta-feira, foi informado no Diário Oficial da União (DOU) a exoneração de mais líderes da Secretaria de Estratégia e Redes da Secretaria de Comunicação da Presidência (Secom) que eram responsáveis pela gerência das redes sociais. Com isso, o governo petista prepara uma nova era da comunicação governamental para melhor evitar a repetição do cenário da fiscalização das movimentações financeiras.

Uma das pessoas que foram retiradas do cargo foi a Brunna Rosa Alfaia que geria as contas da primeira-dama, Janja da Silva, para a entrada de Mariah Queiroz que geria as contas do prefeito de Recife, João Campos (PSB). Outra área alternada pelo recém ministro Sidônio Palmeira foi o comando da Secretaria de Imprensa. Além disso, o assessor de Lula, José Kley Chrispiniano, também foi exonerado para a entrada de Laércio Portela, que assumiu momentaneamente



Após a polêmica sobre a fiscalização financeira, o Governo Lula realizou mudanças estratégicas na equipe de comunicação, buscando fortalecer a presença nas redes

durante as enchentes do Rio Grande do Sul.

De acordo com os relatos informados, o novo comando da Secom pretende fazer uma nova qualificação mais combativa com mais presença nas

redes sociais e menos reativa como tem sido nos últimos anos. O treinamento conta com seminários e nova comunicação passa por um treinamento que conta com seminários sobre o enfrentamento das fake-news.

Além disso, o próprio partido petista também entrou na e decidiu iniciar o próprio treinamento dos parlamentares para aproveitar o engajamento e a articulação das redes sociais. Como o jornal O HOJE já havia reportado anteriormente, partidos da esquerda como o PSOL pretendiam iniciar a qualificação dos congressistas e parlamentares de goianos para se preparar para como combater a comunicação da direita que já é organizada.

Cientistas políticos que dia-

logaram com a equipe do O HOJE também avaliaram a antiga comunicação do governo de forma negativa pelos atrasos e pelas decisões não-ortodoxas dos canais oficiais, o que gerou muita cobrança pela esquerda para uma comunicação mais presente.

O que os bastidores de Brasília também comentam é que essa troca representa uma adaptação do Governo Federal após os avanços organizados da direita que nos últimos anos rechaçam a opinião pública com o Governo Lula. Com isso, o que foi reportado é que o clima da presidência é de raiva e tensão para os próximos passos.

Muito disso é pelo que foi entendido e reportado pelo Jornal O Globo que a manobra

política que levou uma reunião de emergência para revogar a medida da Receita Federal pode ter tido participação do marqueteiro de Jair Bolsonaro (PL) em 2022, Duda Lima. Apesar do publicitário não ter tido papel no roteiro do ensaio de Nikolas Ferreira (PL-MG), Lima foi o responsável por elaborar a forma como o assunto ia ser retratado no vídeo que gerou mais de 320 milhões de visualizações até a publicação desta matéria.

Com a reentrada dos ex-opoentes, o ano de 2025 também deverá ser um cabo de guerra entre os marqueteiros da esquerda e da direita para quem deve definir os holofotes da opinião pública com a chegada das eleições gerais em 2026. **(Especial para O Hoje)**

SUCESSOR DE PEIXOTO

Issy Quinan é cotado para presidir a Alego

Pelos corredores da Assembleia Legislativa de Goiás (Alego) não se fala em outra coisa senão a formação de um novo grupo para o comando da Casa de Leis, em fevereiro. Os deputados estaduais seguem em recesso, mas assim que retomarem as atividades terão pela frente o desafio de uma nova eleição para o biênio de 2025 a 2026.

O atual presidente, deputado Bruno Peixoto (UB), será, sem dúvida, reconduzido ao posto. Bruno circula com tranquilidade entre os 41 parlamentares e já pavimentou um retorno tranquilo à cadeira mais cobiçada do Legislativo.

Para além do óbvio, a atenção recai especialmente sobre a vice-presidência da Casa. Acontece que circula nos bastidores o comentário de que o parlamentar que assumir a posição, atualmente ocupada pelo deputado Clécio Alves (Republicanos), deve assumir, também, a presidência do Parlamneto na eleição de 2026.

Alguns nomes circulam como favoritos. O primeiro deles é o do deputado Talles Barreto (UB), que é o líder do governo Ronaldo Caiado (UB). A leitura é que ele poderia seguir pelo mesmo caminho trilhado por Peixoto, que antes de se tornar presidente era também



Carlos Costa/Alego

o líder governista na Casa. No entanto, essa possibilidade foi escanteada depois que Barreto foi indicado ao posto de conselheiro no Tribunal de Contas dos Municípios (TCM). Ele segue na casa, mas seu futuro já foi traçado, portanto, já é visto como figura do jogo pela presidência.

Na esteira aparece o nome do deputado estadual Virmondes Cruvinel (UB). Ele, assim como Barreto e Peixoto, caso se tornasse presidente garantiria a manutenção do comando da Casa sob o guarda-chuva do União Brasil. No entanto, a

informação é de que Virmondes tende a seguir o caminho de Barreto e ficar com a próxima vaga que surgir no TCM.

Diante desse cenário, o nome que ganhou mais força nos últimos dias foi o do deputado Issy Quinan (MDB). Figura discreta, Issy Quinan tem como aliado o peso da experiência. Foi prefeito e, agora, na função de legislador, goza de grande prestígio entre os colegas da Casa.

Segundo informações de bastidores, Quinan tem tudo para se tornar o próximo presidente. Claro, precisará vencer

as eleições de 2026, porém em função de sua atuação na região da estrada de ferro, o entendimento é de que terminará reconduzido sem dificuldades.

Um outro fator de peso que sustenta o nome de Issy entre os favoritos passa pela questão partidária. O governo Caiado manteve ao longo dos últimos anos o alinhamento político-partidário entre Executivo e Legislativo. Ambos do União.

Nesse contexto, é esperado pelas lideranças da base que Daniel Vilela, vice-governador e sucessor natural

Deputados seguem em recesso, mas assim que retomarem as atividades terão pela frente o desafio de uma nova eleição para o biênio de 2025 a 2026

de Caiado, assuma o comando de Goiás a partir da eleição daquele ano. Se o cenário estimado se consolidar, o MDB manterá a estratégia do União Brasil, ou seja, no comando das duas Casas.

Issy Quinan foi prefeito de Vianópolis por duas vezes, e eleito deputado estadual pela primeira vez nas eleições de 2022, com 47.453 mil votos, sendo o quarto parlamentar mais bem votado no estado de Goiás. Com base política na região da Estrada de Ferro, Issy deixou a Prefeitura de Vianópolis com aprovação popular de 97,5%, de acordo com o Instituto de Pesquisa Fortiori. **(Thiago Borges, especial para O Hoje)**

O simbolismo da ida de políticos bolsonaristas à posse de Trump

Alan Santos

Comitiva de políticos conservadores ligados ao ex-presidente foram para a capital americana acompanhar a cerimônia

Thiago Borges

A vitória do republicano Donald Trump sobre a democrata Kamala Harris na disputa presidencial dos Estados Unidos foi vista, mundialmente, como um afago a ala direita conservadora. No Brasil, os políticos que levantam a bandeira do conservadorismo, em grande maioria, aliados ao ex-presidente Jair Bolsonaro (PL) enxergam na vitória de Trump, também uma vitória política do ex-chefe do Executivo.

A comitiva dos parlamentares à direita que marcaram presença na posse de Trump nesta segunda-feira, 20, incluem: Adilson Barroso (PL-SP); Bia Kicis (PL-DF); Cabo Gilberto Silva (PL-PB); Capitão Alden (PL-BA); Carla Zambelli (PL-SP); Coronel Crisóstomo (PL-RO); Coronel Fernanda (PL-MT); Eduardo Bolsonaro (PL-SP); Giovanni Cherini (PL-RS); Gustavo Gayer (PL-GO); Joaquim Passarinho (PL-PA); Luiz Philippe de Orleans (PL-SP); Marcel van Hattem (Novo-RS); Marcos Pollon (PL-MS); Mauricio Marcon (Podemos-RS); Maurício do Vôlei (PL-MG); Messias Do-



Vitória de Trump nos EUA reforça conservadorismo global e anima aliados de Bolsonaro

nato (Republicanos-ES); Sargento Gonçalves (PL-RN); Silvia Waiãpi (PL-AP); e Sóstenes Cavalcante (PL-RJ), além da ex-primeira dama, Michelle Bolsonaro.

Com o passaporte apreendido pela Polícia Federal desde fevereiro de 2024, por conta da investigação que apura uma suposta participação em uma tentativa de golpe de Estado em 2022, Bolsonaro não compareceu à cerimônia. O ex-presidente tentou até o último instante, mas viu o ministro do Supremo Tribunal Federal (STF), Alexandre de Moraes, e o Procurador-Geral da República (PGR), Paulo Gonet, re-

jeitarem seu pedido.

Mesmo com a ausência de Bolsonaro, os fieis escudeiros do ex-presidente foram até a capital americana, em um gesto que representa a importância da vitória de Trump para os conservadores. O retorno do republicano à presidência dos Estados Unidos, após um cenário político polarizado, reforça o conservadorismo a nível global.

A presença de políticos brasileiros na posse pode simbolizar uma reafirmação dessa aliança ideológica, já que Trump continua sendo uma figura de destaque entre líderes à direita. Além disso, para

Gayer e companhia, estar presente na posse de Trump também pode servir como um ato estratégico para mobilizar suas bases eleitorais. A figura de Trump ressoa fortemente com eleitores de direita no Brasil e legitima os parlamentares nesse cenário político interno.

Olhando para o cenário entre a diplomacia do estado brasileiro com o americano, o presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) enviará a embaixadora do Brasil em Washington, Maria Luiza Viotti, para representar o governo brasileiro. O movimento é tímido, já que a oposição ao petista tem compatibilidade ideológi-

ca com Trump e recebeu os “louros” do presidente americano e seus aliados.

As cerimônias de posse nos Estados Unidos não costumam ter a presença de chefes de Estado, e a presença de representantes de outros países se restringe a embaixadores. Porém, Trump convidou líderes mundiais, como o presidente da Argentina, Javier Milei, e o primeiro-ministro de Israel, Benjamin Netanyahu, indicando que a proximidade com líderes conservadores ao redor do mundo acontecerá - o que é uma boa notícia para Bolsonaro e seus seguidores. **(Especial para O Hoje)**

AMEAÇAS A DEPUTADA

Deputada Erika Hilton denuncia ameaças de morte

Mário Agra/Câmara dos Deputados

A deputada federal Erika Hilton (PSOL-SP) acionou a Polícia Federal (PF) neste domingo após receber ameaças de morte em suas redes sociais. As ameaças ocorreram em reação a um vídeo publicado pela parlamentar no último final de semana, no qual ela defende o presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) e comenta sobre a medida, já revogada, que visava ampliar a fiscalização de transações bancárias e do PIX. No vídeo, Hilton rebateu informações divulgadas por representantes da direita, especialmente o deputado Nikolas Ferreira (PL-MG).

De acordo com a assessoria da deputada, ela começou a receber mensagens e comentários como: “deveria ser fuzilada”, “pistoleiros contratados para ficar em sua cola” e “Projeto Ronnie Lessa 2.0 deve entrar em ação”. Seus advogados reuniram prints



das ameaças e solicitaram à PF a abertura de um inquérito para identificar os responsáveis. A PF ainda não se manifestou sobre o caso.

Em nota, Erika Hilton afir-

mou que parte da extrema-direita “não se conforma com a propagação da verdade” e recorre a intimidações. “Não recuarei. Estou, junto de meus advogados e equipe de segu-

rança, tomando as medidas necessárias para responsabilizar quem comete crimes. Mas, acima de tudo, não podemos perder o foco, que é espalhar a verdade sobre os

fatos e combater a desinformação de quem quer sequestrar, destruir a democracia e o livre debate público”, disse a deputada. **(Micael Silva, especial para O Hoje)**

NA HORA DE FAZER SUA PUBLICIDADE LEGAL, ESCOLHA A CREDIBILIDADE

20 anos de história

31,5 mi de impressões

18 mil exemplares impressos diariamente

Abrangência em todos os municípios goianos

Impresso e digital com acesso livre

Visibilidade nacional



TRANSFORMANDO A VIDA DE QUEM LÊ

GRUPO
O HOJE



Governador deu bênção a Zé Délio para presidente da AGM, diz prefeito

Reprodução

Gestor de Hidrolândia foi eleito na última sexta-feira e garante chapa que represente todo o Estado

Francisco Costa

Eleito na última sexta-feira (17) como presidente da Associação Goiana dos Municípios (AGM), o prefeito de Hidrolândia, José Délio - Zé Délio (União Brasil) -, disse ao Jornal O HOJE que o próprio governador Ronaldo Caiado (União Brasil) pediu a união em torno do nome dele. O gestor conseguiu reunir adversários e formar uma chapa única.

"Temos que ser unidos. Chamei os demais e, em uma reunião com o governador, ele também pediu. Então, tivemos um encontro em prol do nosso nome", revelou. A vice-presidência ficou com o prefeito de Trindade, Marden Júnior (União Brasil), já a diretoria do Entorno de Goiânia ficará a cargo do prefeito de Senador Canedo, Fernando Pellozo (União Brasil).

"Mas foi um consenso. Eu tinha o maior número de prefeitos comigo. Foram 170 moções de apoio, por isso fui o cabeça da chapa. Conheciam o nosso trabalho", destaca.



"Temos que ser unidos. Chamei os demais em uma reunião com o governador. Então, tivemos um encontro em prol do nosso nome", revelou

Ele lembra, inclusive, que, mesmo não estando à frente da AGM, conseguiu vitórias para os municípios. Com orgulho, o gestor lembra que garantiu, junto à Confederação Nacional dos Municípios (CNM), o aumento do Fundo de Participação dos Municípios (FPM) ainda 2022 para aquelas cidades que tiveram aumento populacional, conforme o Censo Demográfico daquele ano.

Chapa

Mas ainda sobre a chapa, Zé Délio diz que, como o próprio nome do grupo, a ideia é de uma "AGM Forte" para levar a associação aos quatro quadrantes do Estado. "Fizemos uma diretoria para regionalizar. Temos prefeitos para representar a entidade nos quatro cantos de Goiás."

O prefeito de Hidrolândia lembra que o povo vive nos municípios. Que é onde se faz

saúde, educação e transporte. "Então, a entidade precisa estar mais robusta."

Zé Délio estará à frente da AGM pelo biênio 2025/2026. Ele confirmou ao veículo de comunicação que Marden manifestou interesse em assumir no período de 2027 a 2028. "Existe essa pretensão, mas existe uma eleição, de qualquer forma", revela ao lembrar que a transmissão não é automática.

Zé Délio

O prefeito de Hidrolândia tem 35 anos. Ele foi eleito o vereador mais jovem da história da cidade em 2012, reeleito com a maior votação do município em 2016. Já em 2020, ele foi escolhido para comandar a cidade pela primeira vez e, no ano passado, concorreu sem adversários e foi reconduzido ao cargo. **(Especial para O Hoje)**

INTEGRANTES DA CHAPA DE ZÉ DÉLIO

- ◆ Presidente: José Délio Alves Junior (Hidrolândia)
- ◆ 1º Vice-Presidente: Marden Gabriel Alves de Aguiar Junior (Trindade)
- ◆ 2º Vice-Presidente: Argemiro Rodrigues dos Santos Neto (Caiapônia)
- ◆ Diretora Administrativa: Juliana Izabel de Paula Costa (Cristianópolis)
- ◆ Diretora Administrativa Adjunta: Simone Dias Ribeiro de Melo (Formosa)

- ◆ Diretor Financeiro: Wander Saraiva de Carvalho (Abadia de Goiás)
- ◆ Diretor Financeiro Adjunto: Kelson de Souza Vilarinho (Caçu)
- ◆ Diretor de Assuntos Federativos, Associações Regionais e Consórcios Públicos: Iris Martins Parreira (Santa Helena de Goiás)
- ◆ Diretor de Assuntos Federativos, Associações Regionais e Consórcios Públicos: Claudiomar Portugal (Acreúna)

- ◆ Diretor do Entorno de Brasília: Diego Sorgato (Luziânia)
- ◆ Diretor do Entorno de Brasília Adjunto: Marcus Vinicius Mendes Ferreira (Valparaíso de Goiás)
- ◆ Diretor do Entorno de Goiânia: Fernando Pelozo (Senador Canedo)
- ◆ Diretor do Entorno de Goiânia Adjunto: Cleyton Pereira de Melo (Itaçu)
- ◆ Diretor da Região Norte: Cleomar

- Martins de Araújo (Campinorte)
- ◆ Diretor da Região Nordeste: Janézio Pereira da Silva (Guarani de Goiás)
- ◆ Diretor da Região Sul: Kleber Luiz Marra (Caldas Novas)
- ◆ Diretor da Região Sudoeste: Aleomar de Oliveira Rezende (Mineiros)
- ◆ Diretor da Região Oeste: Gabriel Gomes Alves de Castro (Novo Brasil)
- ◆ Diretor da Região do Extremo Sudoeste: Edy Carlos Gonçalves (Aparecida

- do Rio Doce)
- ◆ Diretor Região Vale do Araguaia: Lucijane Freires Alencar Carlos da Silva (Mozarlândia)
- ◆ Diretor Região Vale do São Patrício: Gilber Roque Pereira de Miranda Riánópolis
- ◆ Conselho de Avaliação (5 membros)
- ◆ Conselho Deliberativo (30 membros)
- ◆ Conselho de Ética (11 membros)

PRÉ-CAMPANHAS

Incerteza sobre Bolsonaro atrapalha reação da direita

A hesitação nos trabalhos de estruturação de pré-campanhas, da direita brasileira, para as eleições de 2026 pode ser motivada pela incerteza da situação jurídica do ex-presidente Jair Messias Bolsonaro (PL). Condenado pelo Tribunal Superior Eleitoral (TSE), no final de junho de 2023, um dos principais líderes da direita está inegável por praticar abuso de poder político e por fazer uso indevido dos meios de comunicação. A ação leva em consideração o questionamento do Partido Democrático Trabalhista (PDT) que questiona a reunião feita pelo ex-presidente com embaixadores estrangeiros, na qual levanta suspeitas sem fundamentos do processo eleitoral. No entanto, aliados de Bolsonaro enxergam irregularidades, abrindo a possibilidade de um questionamento.

O apontamento que leva em consideração a dúvida sobre a situação jurídica do ex-presidente da república foi realizada pelo governador de Minas Gerais, Romeu Zema (Novo). O mandatário disse em entrevista a um jornal de cir-

culação nacional que tem feito reuniões regulares com os governadores de direita e o grupo está de acordo que, caso Bolsonaro tenha condição de disputar, ele seria o candidato mais viável. Caso contrário, explica o governador, eles vão tentar encontrar outro nome que esteja de acordo. Ao fim, o próprio Zema se coloca como possível candidato, que pode ser considerado viável e ser escolhido.

O governador de Minas indica que há outros nomes cotados para à presidência em 2026, como Ronaldo Caiado (União), Tarcísio de Freitas (Republicanos) e Ratinho Jr. (PSD). Respectivamente, os governadores de Goiás, de São Paulo e do Paraná. Mas, as movimentações efetivas em direção à corrida eleitoral têm sido, mais fortemente, desempenhadas por Caiado, de quem aumentado o tom em suas críticas, no âmbito federal, ao governo do presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT). A candidatura do governador de Goiás tem sido endossada pelo seu partido, o União Brasil, que tem se



Rovena Rosa/ABR

Os principais nomes cotados para 2026 são: Ronaldo Caiado, Romeu Zema, Ratinho Junior e Tarcísio de Freitas

movimentado para alavancar o nome de Ronaldo Caiado.

O sonho presidencial do governador de Goiás sofre o problema do pragmatismo, tendo em vista que o seu partido é base do atual governo federal, que tem gerado certas contradições. Afinal, como ele pode ser oposição se o próprio partido compõe os ministérios de Lula. Porém, isso não tem impedido Caiado de realizá-las. Tanto nos aspectos econômicos, como em relação à situação das contas públicas, quanto

na condução de serviços prestados à população, como no decreto que regula a segurança pública no país.

O União Brasil deve marcar o evento de pré-campanha de Caiado em março, mas não tem previsão do dia ainda. O local será em Salvador, capital Bahia, devido à forte rejeição que a direita tem na Região Nordeste. Um dos dilemas que surgiu dentro do partido, é a contradição entre lulistas e antilulistas, que promete apro- fundar problemas internos de

um partido que já sofre pela sua aglutinação inicial entre partidos. Na página oficial do União Brasil, o presidente do partido, Antonio de Rueda, reforça, em material divulgado, o nome de Caiado para 2026.

Caminhando para 2026

O União Brasil está organizando um evento em Salvador para lançar oficialmente o governador de Goiás, Ronaldo.

Caiado (UB), como pré-candidato à presidência da República nas eleições de 2026. A escolha da capital baiana reflete a estratégia de fortalecer a presença do partido no Nordeste, região que historicamente concentra grande apoio a presidente Lula (PT).

Outro motivo para a escolha de Salvador é o desempenho expressivo do União Brasil nas eleições municipais de 2024, quando o prefeito Bruno Reis foi reeleito com 78.67% dos votos válidos no primeiro turno. O evento de lançamento está previsto para ocorrer em março, diz lideranças do partido. **(Raunner Vinicius Soares, especial para O Hoje)**



Goiânia amarga segunda derrota consecutiva no Campeonato Goiano 2025

Vitória do DRAGÃO

Thais Teixeira

Rhaldney e Janderson garantem vitória do Dragão em partida disputada no Estádio Olímpico

Neste domingo, o Goiânia recebeu a equipe do Atlético Goianiense no Estádio Olímpico em partida válida pela segunda rodada do Campeonato Goiano de Futebol 2025. Esse foi o primeiro clássico da temporada, e no final o Dragão Goiano saiu com a vitória pelo placar de 2 a 0 com gols de Rhaldney e Janderson. O Atlético vinha para a partida após empatar dentro de casa com

a Jataiense, enquanto isso o Goiânia que jogou a primeira partida fora de casa contra o ABECAT Ouvidoreense tinha perdido por 1 a 0.

O primeiro gol Atletico saiu após Guilherme Romão ser empurrado e derrubado dentro da área por Renan Dutra aos 26 minutos, o árbitro

que estava acompanhando o lance de pertinho marcou pênalti a favor do Dragão, Rhaldney foi para a cobrança e marcou o gol para a alegria dos torcedores Rubro-Negros.

Três minutos depois de Rhaldney converter um pênalti, Gustavo Romão deu um passe longo pelo lado direito para

Janderson que chutou cruzado e estufou as redes para ampliar o placar para o Atlético. Por outro lado, o Goiânia tentava correr atrás do resultado, antes do primeiro tempo acabar, Rafael Vaz teve a oportunidade de diminuir o placar mas a bola tirou tinta da trave e não entrou.

Durante o segundo tempo o Atlético segurou a vantagem que construiu no decorrer do primeiro tempo, já o Goiânia não conseguiu realizar jogadas de forma eficiente para fazer gols e reverter o placar e assim, sofreu a sua segunda derrota seguida no campeonato. Na próxima rodada, o Atlético Goianiense enfrenta o Crac na Arena Rifertil. Já o Goiânia encontra o Goiás no Estádio da Serrinha. **(Especial para O Hoje)**

GOIANÉSIA

Cai o primeiro técnico do Goianão 2025

O Campeonato Goiano 2025 já registrou sua primeira troca no comando técnico. Augusto Fassina não é mais treinador do Goianésia Esporte Clube. A decisão, anunciada pelo clube neste domingo (19), foi tomada em "comum acordo", conforme comunicado oficial divulgado pela diretoria.

A saída ocorre após um início difícil no estadual. O Goianésia acumulou duas derrotas consecutivas: na estreia, perdeu por 1 a 0 para o Inhumas, jogando em casa. Neste domingo (19), a equipe sofreu mais um revés, desta vez fora de casa, ao ser derrotada pela Jataiense por 3 a 0.

Desempenho e contexto

Com os resultados negativos, o Goianésia ocupa a última colocação, sem pontos somados nas duas primeiras rodadas. O desempenho defensivo foi um dos pontos críticos, com quatro gols sofridos e nenhum marcado até o momento.

A diretoria, por meio de nota oficial, agradeceu ao técnico prestados, mas destacou a necessidade de mudanças para tentar recuperar o desempenho da equipe.

O clube ainda não anunciou quem assumirá o cargo de treinador. Internamente, especula-se que um técnico interino deve comandar os treinos enquanto a diretoria avalia nomes disponíveis no mercado. O próximo desafio do Goianésia será contra o Vila Nova, na quinta-feira (23), em jogo válido pela terceira rodada do Goianão.

A mudança é um reflexo do clima competitivo do campeonato, que, neste ano, conta com equipes tradicionais e uma disputa acirrada pela classificação às fases finais.

O Goianésia agora busca um novo rumo, enquanto os torcedores aguardam ansiosamente por uma resposta da equipe dentro de campo. **(Herbert Alencar, especial para O Hoje)**

GOIANÃO

Rosiron Rodrigues



Goiás busca um camisa 10 no mercado que atenda às necessidades do clube

Goiás Esporte Clube empata com o Crac de Catalão na 2ª rodada

O Goiás Esporte Clube empatou com o Crac Catalano neste sábado (18). O Esmeraldino que disputou a primeira rodada fora de casa contra o Goiatuba ainda não conseguiu alcançar a vitória no Campeonato Goiano de Futebol 2025. Em uma entrevista coletiva após o jogo de sábado, o técnico Jair Ventura destacou que a forma de jogar melhorou em comparação com a primeira rodada.

"A gente veio em uma crescente fazendo um comparativo com a última partida, a gente teve um volume muito maior, fizemos dez finalizações a mais do que no último jogo então estamos em evolução. Essa evolução não foi suficiente para nos dar essa primeira vi-

tória. Melhoramos mas ainda estamos fisicamente abaixo, o Crac está mais adaptado, mais solto, mais leve, e os nossos jogadores ainda estão sentindo a pré-temporada", pontuou Jair Ventura.

O diretor de futebol Lucas Andrino também participou da entrevista coletiva e declarou: "O campeonato é muito de como termina, e não de como começa. Óbvio que nós já queríamos ter vencido, mas a vitória vai acontecer no momento certo. Hoje já veio de uma crescente na forma de jogar, no modelo de jogo, tiveram mudanças na equipe do primeiro jogo para o segundo, daqui a pouco o Jair Ventura vai encontrar a melhor for-

ma de começar o jogo.

Andrino também também falou sobre a contratação de um camisa 10 no Goiás. "O elenco caminhou bem no mercado em todas as posições praticamente, e essa é uma posição que não é só uma dificuldade do Goiás, é uma dificuldade do Brasil. Esse 10 que pifa no último terço, ele não é simples de encontrar, nós reviramos o mercado e ainda estamos procurando e assim que pintar uma oportunidade que seja um jogador nesse perfil nós vamos contratar. Nós queremos um camisa 10, pode ser que leve um tempo pra encontrar mas uma hora vai pingar uma coisa importante", finalizou Andrino. **(Especial para O Hoje)**



Detecção precoce e exames regulares são essenciais na prevenção do câncer de colo de útero em mulheres brasileiras

Fotos: Divulgação

Vacinação contra HPV pode reduzir mortes por câncer

HPV é a principal causa do câncer de colo de útero e exige atenção para prevenção e diagnóstico

Eduarda Leão

O câncer de colo de útero, uma das neoplasias mais comuns entre mulheres brasileiras, tem sido alvo de intensas campanhas de prevenção e conscientização. Segundo o Instituto Nacional do Câncer (INCA), a estimativa para 2025 é alarmante: mais de 17 mil novos casos dessa doença poderão ser registrados no país. Apesar de ser silenciosa em seus estágios iniciais, a doença pode ser combatida de forma eficaz quando detectada precocemente, reforçando a importância da prevenção e do diagnóstico regular.

O papilomavírus humano (HPV) é a principal causa do câncer de colo de útero. Este vírus, que lidera a lista das doenças sexualmente transmissíveis mais frequentes no mundo. “Ele pode levar a alterações nas células do colo do útero, podendo evoluir para câncer se não forem detectadas e tratadas a tempo. Embora a infecção seja comum e muitas vezes transitória, em alguns casos ela persiste e pode se transformar em tumor ao longo do tempo. Portanto, a prevenção é fundamental na luta contra essa enfermidade”, afirma o mastologista e oncologista da Oncologista Goiás, Rubens Pereira.

De acordo com dados do Ministério da Saúde, 75% das mulheres brasileiras com vida sexual ativa entrarão em contato com o HPV em algum mo-



A imunização está disponível para homens e mulheres imunossuprimidos até os 45 anos

mento de suas vidas. Embora a maioria das infecções não evolua para quadros graves, ao menos 5% dessas mulheres podem desenvolver câncer de colo de útero em um período de dois a dez anos. Essa realidade reforça a necessidade de iniciativas preventivas, como a vacinação e o rastreamento regular por meio de exames ginecológicos.

Nos últimos anos, a introdução e a atualização da vacina contra o HPV têm representado um marco no controle do câncer de colo uterino. A vacina nonavalente, que protege contra nove cepas do vírus, é atualmente uma das ferramentas mais eficazes na redução da incidência e da mortalidade causada pela doença.

O Brasil adotou a vacinação contra o HPV no Sistema Único de Saúde (SUS) desde 2014, ampliando gradativamente o público-alvo. Atualmente, meninas de 9 a 14 anos e meninos de 11 a 14 anos são priorizados. A imunização também está disponível para homens e mulheres imunossuprimidos até os 45 anos. O esquema vacinal varia conforme a faixa etária e as condições de saúde, com duas ou três doses necessárias para proteção adequada.

Apesar da oferta gratuita e da eficácia comprovada, a adesão à vacina enfrenta desafios, como a desinformação e a resistência cultural. Por isso, campanhas de conscientização são indispensáveis para incentivar a adesão, es-

pecialmente entre adolescentes e suas famílias.

Embora a vacinação seja uma estratégia poderosa, ela não elimina a necessidade de exames regulares. O Papanicolau, exame preventivo realizado preferencialmente a partir dos 25 anos ou três anos após o início da vida sexual, é essencial para identificar alterações nas células do colo uterino antes que evoluam para o câncer. Essa abordagem combinada – vacinação e rastreamento – tem potencial para erradicar a doença no futuro.

A detecção precoce é particularmente crucial porque o câncer de colo de útero é silencioso em suas fases iniciais. Entre os principais sintomas, que geralmente apa-

recem em estágios mais avançados, estão sangramentos vaginais anormais, dor pélvica, corrimento vaginal com sangue e desconforto durante as relações sexuais. Mulheres que identificarem qualquer um desses sinais devem procurar assistência médica imediata.

A conscientização sobre esses fatores é essencial, especialmente em regiões mais vulneráveis, onde o acesso a informações e serviços de saúde pode ser limitado. Políticas públicas voltadas para a equidade no atendimento são fundamentais para garantir que todas as mulheres tenham acesso a recursos de prevenção e diagnóstico.

Quando a doença é diagnosticada, as opções de tratamento variam de acordo com o estágio e as características do tumor. Cirurgias para remoção do tumor ou do útero são frequentemente indicadas nos estágios iniciais. Em casos mais avançados, radioterapia, quimioterapia, terapia-alvo e imunoterapia podem ser recomendadas. Esses tratamentos são mais eficazes quando o câncer é identificado precocemente, ressaltando novamente a importância do diagnóstico preventivo.

O cenário brasileiro, entretanto, ainda exige atenção. A luta contra o câncer de colo de útero é uma questão de saúde pública que demanda esforços contínuos em educação, vacinação e diagnóstico precoce.

Panorama da cobertura vacinal contra o HPV

Em Goiás, os índices de cobertura vacinal têm apresentado variações significativas ao longo dos anos. Atualmente, o esquema vacinal contra o Papiloma Vírus Humano (HPV) é administrado em dose única e disponibilizado de forma gratuita pelo Sistema Único de Saúde (SUS)

Desde a introdução da vacina contra o HPV no calendário nacional de imunizações, Goiás enfrentava difi-

culdades para alcançar as metas estabelecidas pelo Ministério da Saúde. Entre 2014 e 2022, a taxa de cobertura vacinal para a segunda dose em meninas de 10 a 14 anos manteve-se entre 12,3% e 30%, valores consideravelmente abaixo da meta nacional de 80%

Porém, em abril de 2024, o Ministério da Saúde implementou uma mudança significativa no esquema vacinal contra o HPV, passando de

duas doses para uma dose única. Essa decisão baseou-se em estudos que demonstraram eficácia comparável com o novo esquema, visando simplificar o processo e aumentar a adesão à vacinação

Dados preliminares de 2024 indicam uma melhora na cobertura vacinal em Goiás. Para meninas de 9 a 14 anos, nascidas entre 2010 e 2015, os índices foram de 96,67%. Entre os meninos da mesma idade,

os índices foram de 77,64%.

A vacinação contra o HPV é uma ferramenta crucial na prevenção de cânceres relacionados ao vírus. A adoção do esquema de dose única, aliada a estratégias eficazes de comunicação e acesso, é essencial para proteger a população jovem e reduzir a incidência de doenças associadas ao HPV no estado.

“A gente está falando de proteção para a vida inteira,

não só para essa hora que o adolescente toma a vacina, mas para a vida adulta, quando ele estiver na fase sexualmente ativa. Então é importante vacinar. Lembrando que os adolescentes respondem melhor à vacina, e por este motivo essa vacina é voltada a essa faixa etária”, ressalta a superintendente de Vigilância em Saúde da SES-GO, Flúvia Amorim. **(Especial para O Hoje)**

SERDOBEM

Uma batalha pela vida após diagnóstico raro de tumor no forame magno

Micael Silva

Adriana Meirelles, de 49 anos, vem enfrentando um desafio em sua saúde desde o ano passado, quando se apresentou com um tumor meningioma no Forame Magno. Esse tumor está localizado entre a base do crânio e a coluna vertebral. Trata-se de um caso raríssimo que requer uma cirurgia de urgência para a remoção de pelo menos uma parte do tumor, com o objetivo de descompressão e de proporcionar a Adriana uma qualidade de vida um pouco melhor.

Mas a luta de Adriana não começou no ano passado, a trajetória dela começou mudar no ano 2018, quando ela, incomodada por dores de cabeça constantes, ela se dirigiu ao oftalmologista. Na consulta, veio o diagnóstico: glaucoma severo e agressivo em ambos os olhos. O médico alertou que o caso era cirúrgico e que, sem intervenção, Adriana poderia perder a visão. No entanto, ela não acreditou na gravidade da situação e ficou fazendo o tratamento com colírios, acreditando que tudo estava sob controle.

No entanto, as dores continuaram a se intensificar. Em 2019, um episódio marcante ocorreu: uma dor de cabeça insuportável levou de urgência ao médico, onde foi constatada pressão ocular de 10 por 48. A cirurgia não podia mais esperar. Em menos de uma semana, Adriana passou por dois procedimentos, um para cada olho. Apesar das intervenções, ela precisou realizar outra cirurgia no olho esquerdo pouco tempo depois.

Embora inicialmente as dores tenham diminuído, a visão começou a piorar. No início de 2020, com a pandemia, Adriana mantinha consultas semanais para monitorar a recuperação, mas viu que sua visão ficava cada vez mais turva. Ela descrevia a sensação de como se houvesse um véu cobrindo seus olhos. Pequenos acidentes ocorreram a fazer parte do dia a dia: tropeços, quedas, e objetos derrubados.

Em 2021, Adriana iniciou um processo de acessibilidade e adaptação. "Estou ficando cega, e agora? O que posso fazer para ter qualidade de vida?". Essas eram as perguntas que a atormentavam. Após aconselhamentos, ela se matriculou em uma escola para deficientes visuais, onde enfrentou novos desafios e começou a aprender a lidar com as limitações da cegueira total. Adriana tentou aprender Braille, mas não conseguiu. Mesmo assim, desenvolveu habilidades para tarefas simples, como organizar roupas e se movimentar pela casa. Ela também aprendeu a usar a bengala branca, símbolo da cegueira total, e desenvolveu maior autonomia.

Adriana buscou força em pequenos progressos, como suas aulas de violão, mas um novo problema de saúde surgiu: dores intensas no pescoço e na cabeça, que começaram a se manifestar em 2022. Durante dois anos, ela conviveu com essas dores, utilizando um colar cervical recomendado por médicos, que diagnosticaram o quadro como dor crônica.

Em 2023, após insistir numa investigação mais detalhada, Adriana realizou exames que revelaram a verdadeira causa de tanto sofrimento: um tumor de quase 4 cm localizado no forame magno, região entre os crânios e a coluna vertebral. O tumor pressionava veias, artérias e nervos, afetando gravemente sua circulação ocular, o que foi apontado como causa direta de sua cegueira.

Adriana é formada em Direito e possui bacharelado e vive em Goiânia. Atualmente, quem cuida de Adriana é sua irmã, Priscila Meirelles. Priscila comenta que fica emocionada com o carinho que as pessoas demonstram: "Eu fico muito emocionada com todo o amor e a caridade que as pessoas estão dando. Tudo isso está trazendo uma esperança muito grande para ela", conta a irmã.

Arquivo pessoal



Em 2023 ela realizou exames que revelaram um tumor de quase 4 cm localizado no forame magno



Jurídica

Manoel L. Bezerra Rocha | juridica@ohoje.com.br

STJ: embriaguez e alta velocidade não bastam para caracterizar homicídio doloso

A Sexta Turma do Superior Tribunal de Justiça (STJ) definiu que, embora a decisão de pronúncia seja fundamentada em um juízo de probabilidade, a imputação de dolo – elemento essencial para levar o acusado a julgamento pelo tribunal do júri – não pode ser baseada em meras presunções. Para o ministro Sebastião Reis Junior, cujo voto prevaleceu no julgamento, a pronúncia – ao contrário do que afirmou o juiz singular – é o momento em que, após a instrução probatória, o juízo deve possuir elementos mínimos para avaliar se o caso envolve homicídio com intenção de matar. Ele apontou que essa fase permite decisões como impronúncia, desclassificação ou absolvição sumária, de-

monstrando que não se trata apenas de uma análise preliminar de plausibilidade jurídica. O ministro enfatizou que a decisão de pronúncia exige um juízo de admissibilidade realizado após a produção de provas, e não pode se basear em meras presunções. Segundo disse, para submeter o acusado ao tribunal do júri, o dolo deve estar inequivocamente demonstrado, sob pena de violação de competência. Ainda de acordo com Sebastião Reis Junior, o STJ tem decidido reiteradamente que, não sendo apontadas circunstâncias concretas além da suposta embriaguez e da velocidade acima da permitida, é inviável a conclusão a respeito da presença do dolo eventual em crimes de trânsito.

Novas regras do TST

Aprovadas pelo Pleno do TST, passarão a valer, a partir de 24 de fevereiro, as novas regras a respeito do recurso cabível contra decisão de Tribunal Regional do Trabalho (TRT) que negar seguimento a recurso de revista. As mudanças valem para os casos em que o acórdão questionado no recurso de revista es-

tiver fundamentado em precedentes qualificados, como Incidentes de Recursos Repetitivos (IRR), Incidentes de Resoluções de Demandas Repetitivas (IRDR) e Incidentes de Assunção de Competência (IAC). As alterações no texto da Instrução Normativa 40/2016 (que trata do tema) estão previstas na Resolução 224/2024.



Para TRF1, provas obtidas no exterior não autorizam condenação no Brasil

A 10ª Turma do TRF1 negou recurso do MPF contra a sentença que absolveu vários réus da imputação dos crimes de associação criminosa e de tráfico internacional de pessoa. Os acusados foram denunciados no âmbito da denominada "Operação Ninfas", em que se apurou o suposto tráfico de pessoas de Goiânia/GO para a Espanha para fins de prostituição em boates daquele país. Para a relatora, desembargadora federal Daniele Maranhão, "a prova testemunhal e os interrogatórios não permitiram ter-se a convicção sobre a participação dos denunciados nos fatos na medida em que os envolvidos negaram tal participação, e as testemunhas arroladas não foram assertivas sobre as participações".

Cartórios e magistério

Tramita na Câmara dos Deputados o Projeto de Lei 2864/24 que permite que os titulares de cartório (notário ou registrador) possam exercer cargo público ou magistério, mantidos os direitos e deveres e as responsabilidades civil e criminal da ati-

vidade previstos na Lei dos Cartórios. Pela proposta, os tabeliães poderão ser eleitos para cargos no Executivo ou Legislativo, atuar como ministros ou secretários (estadual ou municipal), ou ainda ter cargo em comissão na administração direta.

Ministro do STF determina que ex-deputado entregue arma de fogo

O ministro Alexandre de Moraes, do Supremo Tribunal Federal (STF), determinou que os advogados do ex-deputado federal Daniel Silveira entreguem uma pistola que está registrada em seu nome. A defesa de Silveira tem 48 horas para cumprir a decisão. O chefe do Gabinete do Comandante do Exército informou, nos autos, que a pistola da marca Taurus, calibre .380 automática, consta do banco de dados do Sistema de Gerenciamento Militar de Armas (Sigma) e integra um cadastro da Polícia Militar do Estado do Rio de Janeiro sob a rubrica de

"acervo cidadão", ou seja, o item não pertence à corporação, mas é de uso pessoal do ex-agente. Daniel Silveira foi condenado pelo STF em abril de 2022 a oito anos e nove meses de prisão em regime inicialmente fechado pelos crimes de ameaça ao Estado Democrático de Direito e coação no curso do processo. O ex-deputado teve liberdade condicional concedida em dezembro do ano passado, mas voltou a cumprir a pena em regime fechado dias depois, após desrespeitar condições para que permanecesse em liberdade.

RÁPIDAS

◆ 2ª Turma do STJ - nova redação do artigo 51 do Código Penal não retirou o caráter penal da multa. Assim, aplica-se às multas de natureza criminal o prazo prescricional previsto no artigo 114, inciso II, do CP. ◆ Fim de férias – É muito bom estar de volta das férias. Feliz por mais um ano com os diletos leitores, torcendo para que o presente ano seja de boas notícias e que a Justiça resplandeça na vida de todos. (Especial para O Hoje)

Complicações devido a condição

De acordo com a irmã, Adriana enfrenta dores persistentes e intensas no pescoço devido ao crescimento de um tumor que comprime nervos, artérias e veias. Essa condição já resultou em cegueira total de um dos olhos e 95% de perda de visão no outro, levando-a a ser considerada cega pelo INSS e aposentada.

O tumor tem causado complicações graves, como paralisia parcial da língua e da boca, dificultando a fala e a deglutição, com uma previsão de agravamento caso a cirurgia não seja realizada. Sem intervenção, o desenvolvimento do tumor compromete

ainda mais funções específicas, incluindo a capacidade de respiração de forma autônoma e a circulação sanguínea no cérebro.

Com o agravamento dos problemas de saúde de Adriana, a família decidiu organizar uma vaquinha para viabilizar a cirurgia de que ela tanto necessitava. Trata-se de uma operação extremamente complexa, realizada por apenas três médicos em todo o Brasil. O custo é alto, chegando a R\$200 mil.

E se você deseja fazer parte dessa história ajudando Adriana, acesse o perfil no Instagram: @juntospeladri2025.

Sua ajuda pode fazer toda a diferença na vida de Adriana. Juntos, podemos ajudá-lo a recuperar sua qualidade de vida e a alegria que sempre foi sua marca registrada. Adriana é uma pessoa cheia de positividade e bom humor.

Você também pode contribuir com qualquer valor por meio das seguintes opções de doação:

PIX: CPF: 803.215.691-72
Transferência bancária:
 Banco: Caixa Econômica Federal (CEF)
 Agência: 1340
 Operação: 1288
 Conta Poupança: 731139883-6
(Especial para O Hoje)

Uso incorreto de mochilas causam problemas de saúde

Divulgação/Seduc-GO

Segundo a Sociedade Brasileira de Ortopedia Pediátrica, o volume não deve exceder 10% do peso da criança ou do adolescente

Letícia Leite

Mochilas coloridas, com texturas variadas e personagens de desenhos animados são algumas das preferências de crianças e adolescentes na hora de escolher o modelo ideal para o retorno às aulas.

A ampla gama de opções disponíveis, embora empolgantes, pode esconder um problema que frequentemente passa despercebido pelos pais: o uso inadequado das mochilas. O formato e o peso excessivo podem levar a sérias questões de saúde para a coluna.

Entre os principais riscos estão as dores musculares, alterações posturais e, a longo prazo, o comprometimento do crescimento da coluna vertebral.

“Os principais riscos de carregar uma mochila com peso excessivo são sobrecarga das articulações tanto da coluna, do pescoço, que é a cervical, quanto a lombar e a dorsal, sobrecarga das articulações do ombro e dos quadris e comprometimento da musculatura também, levando a dor muscular”, explica a médica ortopedista pediátrica Ingrid Araújo.

A especialista destaca que as três principais regiões que podem ser afetadas são a coluna cervical, coluna dorsal e coluna lombar. “Coluna vertebral como um todo e as articulações dos ombros”.



Entre os principais riscos estão as dores musculares, alterações posturais e, a longo prazo, o comprometimento do crescimento da coluna vertebral

Como usar a mochila?

Para garantir a saúde e o bem-estar dos pequenos, é crucial que as mochilas sejam utilizadas de forma correta. Segundo a Sociedade Brasileira de Ortopedia Pediátrica, o volume não deve exceder 10% do peso da criança ou do adolescente, também é aconselhável que, ao carregar a bolsa, a coluna permaneça o mais ereta possível.

O modelo da mochila é outro fator relevante para prevenir problemas posturais. Ela deve ter um tamanho que se adapte à superfície das costas da criança, com a base cerca de quatro centímetros abaixo da cintura. Mochilas maiores implicam em um aumento de peso. As alças devem ser duplas, largas, acolchoadas e ajustadas ao corpo, favorecendo a distribuição do peso.

A disposição interna da mochila é fundamental: os objetos mais pesados precisam

estar posicionados próximos ao corpo, enquanto itens desnecessários devem ser deixados em casa. Além disso, ao levantar a mochila ou cargas pesadas, é crucial flexionar os joelhos em vez de curvar a coluna, assim evitando lesões e desconfortos.

A especialista enfatiza a importância da observação do excesso de peso, os pais devem ficar atentos a sinais que indicam que a mochila pode estar pesada demais para a criança, como as dores nas costas, alterações nas curvaturas normais da coluna vertebral, mudanças na forma de andar enquanto carrega a mochila, aumento da pressão nos pés, causando dor e incômodo e alteração na frequência respiratória.

“Sinais que as crianças, principalmente as crianças maiores, por volta dos pré-adolescentes, adolescentes, que eles podem apresentar, são o posicionamento que eles

ficam, por causa da mochila, está com peso excessivo. Então eles acabam inclinando o tronco para frente, a cabeça mais para frente, para poder conseguir carregar, além do desconforto nas costas também”, continua Araújo.

A mochila de rodinha se torna uma opção para evitar futuras dores e problemas na coluna, mas Ingrid orienta que é necessário tomar alguns cuidados. “A mochila de rodinha se torna inadequada quando a regulagem da altura da alça que puxa não permite com que o membro superior da criança fique esticado, totalmente estendido. Então às vezes pode ficar muito alta a alça e a criança tem que dobrar o cotovelo para poder conseguir puxar. Então tem que ter uma alça para poder regular de acordo com a altura da criança com que o bracinho fique totalmente esticado”, finaliza. **(Especial para O Hoje)**

INCENTIVO

Embalagem de autoteste de HIV fica mais discreta

Divulgação/MS

Nos próximos meses, os serviços públicos de saúde de todo o país e organizações da sociedade civil parceiras do Ministério da Saúde receberão o autoteste de HIV em nova embalagem, menor e discreta. A atualização visa ampliar o diagnóstico da infecção, garantindo o tratamento no tempo certo, e consequentemente eliminando a transmissão.

“Essa mudança não se limita a um simples ajuste estético, acreditamos que a embalagem menor facilitará o transporte do autoteste, tornando-o mais discreto e acessível”, afirma o coordenador-geral de Vigilância de HIV e Aids, Artur Kalichman.

O autoteste para HIV tem distribuição gratuita em todo o território nacional e as unidades onde há distribuição podem ser consultadas pela internet. O exame é de fácil uso e pode ser realizado pela própria pessoa no momento e local que preferir, com a mesma facilidade de outros testes rápidos.

A nova embalagem também traz uma tarja vermelha indicando que sua venda é



A nova embalagem também traz uma tarja vermelha indicando que sua venda é proibida

proibida e o número gratuito de suporte do fornecedor, com funcionamento 24 horas por dia, sete dias por semana.

O exame é de fácil uso e pode ser realizado pela própria pessoa no momento e local que preferir, com a mesma facilidade de outros testes rápidos.

A nova embalagem também traz uma tarja vermelha indicando que sua venda é

proibida e o número gratuito de suporte do fornecedor, com funcionamento 24 horas por dia, sete dias por semana.

O exame utiliza amostra de fluido oral e seu resultado é obtido em 20 minutos. Cada embalagem contém um tubo com solução diluente, um swab (espécie de cotonete) para coleta da amostra, um cartão de resultado, uma tira-teste que indicará o resultado, um guia

do usuário e um cartão com instruções, além de um saco para descarte. Antes de testar, é necessário ficar 30 minutos sem beber, comer, fumar ou fazer higiene oral. As instruções completas de uso estão no guia do usuário e também estão disponíveis em vídeo, na internet.

O autoteste é recomendado pelo Ministério da Saúde às pessoas expostas ao risco de

contágio por relação sexual desprotegida, inclusive rompimento de camisinha; violência sexual; e acidente de trabalho com objetos perfurocortantes. Em caso de resultado positivo, o autoteste não é considerado um diagnóstico definitivo, ainda sendo necessários exames complementares para confirmação da infecção e início da profilaxia pós-exposição (PrEP), que podem ser realizadas no próprio Sistema Único de Saúde (SUS).

De acordo com os últimos dados do ministério, até 2023 foram distribuídos mais de 182 mil autotestes no país. Desse total, 37% foram direcionados para uso em Prep no próprio sistema de saúde e 27% foram retirados para uso individual.

“Simplificar o processo de testagem e torná-lo mais acessível e menos intimidador são formas de quebrar barreiras e tornar a resposta ao HIV mais eficaz e inclusiva”, conclui o diretor do Departamento de HIV, Aids Tuberculose, Hepatites Virais e Infecções Sexualmente Transmissíveis, Draurio Barreira. **(Alexandre Paes, especial para O Hoje)**

Palestinos começam a retornar para uma Gaza devastada

Maioria dos civis ficou desalojada durante os 15 meses de guerra

Depois do início do cessar-fogo entre Israel e o Hamas e da libertação de três reféns israelenses, milhares de palestinos retornam para a Faixa de Gaza. Com barracas, a pé, em caminhões e mesmo em carroças puxadas por burros, os refugiados chegam especialmente às áreas do norte do território palestino, passando por áreas totalmente devastadas.

Os primeiros caminhões com ajuda humanitária entraram em Gaza poucos minutos após o início do cessar-fogo, afirmou um responsável da Organização das Nações Unidas (ONU) para os Territórios Palestinos na rede social X.

"Não esperávamos tanta destruição. Estávamos construindo nossa casa há 20 anos, e foi destruída em um momento", disse um homem à AFP, em Rafah. A maioria dos civis na Faixa de Gaza ficou desalojada durante os 15 meses de bombardeio israelense com o objetivo de eliminar os militantes do Hamas que atacaram Israel em 7 de outubro de 2023.

A primeira trégua no conflito entre Israel e o Hamas começou neste domingo (19), três horas depois do previsto. O governo de Benjamin Netanyahu afirmou que só começaria o cessar-fogo após o grupo extremista entregasse uma lista com os nomes dos reféns que seriam libertados. Durante esse período, Israel fez um



"Não esperávamos tanta destruição. Estávamos construindo nossa casa há 20 anos, e foi destruída em um momento", disse um homem em Rafah

novo bombardeio, que deixou ao menos 17 mortos.

O Hamas atribuiu o atraso a problemas técnicos e divulgou uma lista com três mulheres civis, que foram libertadas por volta das 11h (horário de Brasília) de ontem (19). São elas: Romi Gonen, 24, Doron Streinbrecher, 31, e Emily Damari, 28, que tem dupla cidadania, israelense e britânica.

Agora, pelos termos do acordo, os israelenses devem soltar 90 prisioneiros palestinos, algumas crianças e mulheres. Um alto responsável do Hamas indicou neste domingo que a próxima libertação de reféns israelenses mantidos em cativeiro em Gaza vai decorrer

"no próximo sábado", em declarações à agência de notícias francesa, AFP, tendo pedido anonimato.

Desde o início do conflito, 46.788 pessoas morreram na Faixa de Gaza em 15 meses de guerra, segundo o Ministério da Saúde do território palestino. A guerra começou em 7 de outubro de 2023, após o Hamas lançar um ataque contra Israel que deixou mais de 1,2 mil mortos, além de 251 sequestrados como reféns.

Israel

Em Israel, centenas de israelenses se reuniram na Praça dos Reféns, em Tel Aviv. Alguns aplaudiam e outros choravam,

enquanto uma tela gigante transmitia a primeira visão dos três primeiros reféns a serem libertados sob o acordo de cessar-fogo em Gaza.

O exército israelense compartilhou um vídeo mostrando suas famílias reunidas no que parecia ser uma instalação militar, chorando de emoção enquanto assistiam às imagens da entrega dos reféns às forças israelenses em Gaza, antes de serem trazidas de volta a Israel.

Olaf Scholz e Macron

O chanceler alemão, Olaf Scholz, e o presidente francês, Emmanuel Macron, apelaram hoje pelo cumprimento do acordo de cessar-fogo entre Is-

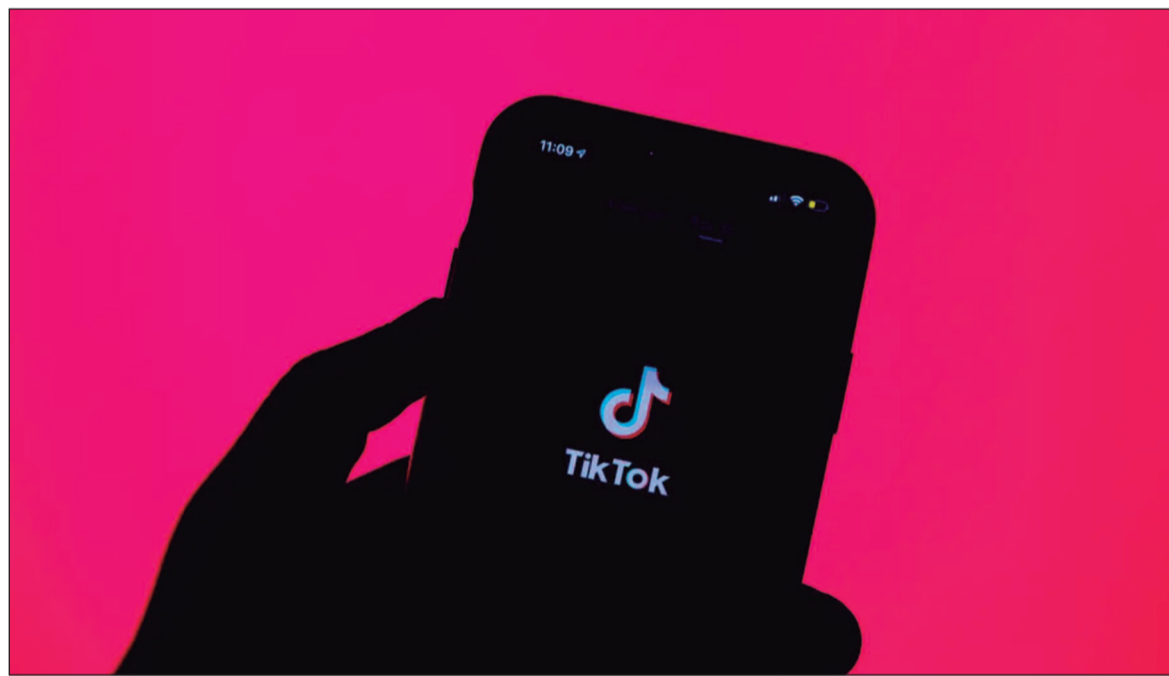
rael e Hamas e para a coexistência pacífica entre o Estado palestino e o israelense.

Biden

O presidente dos Estados Unidos, Joe Biden, saudou o cessar-fogo em Gaza, apontando que o acordo que propôs em maio se materializou e que deixa uma "região fundamentalmente transformada".

Conselho Europeu

O presidente do Conselho Europeu, António Costa, disse que é com "alívio" que vê os primeiros reféns israelenses serem libertados e defende que "a paz é o único caminho a seguir". (ABR)



O TikTok parou de funcionar para seus 170 milhões de usuários norte-americanos no final do sábado (18)

TikTok anuncia restauração do serviço nos EUA

O TikTok informou neste domingo (19) que está restaurando seu serviço depois que o presidente eleito Donald Trump afirmou que ressuscitaria o acesso ao aplicativo nos Estados Unidos quando retornasse ao cargo na segunda-feira (20).

A declaração veio depois que os usuários dos EUA relataram conseguir acessar o site de propriedade chinesa, enquanto o aplicativo TikTok, muito mais amplamente utilizado, ainda não parece estar imediatamente disponível.

"Em acordo com nossos provedores, o TikTok está em

processo de restauração do serviço", disse o TikTok em um comunicado no qual agradeceu a Trump por "fornecer a clareza e a garantia necessárias aos nossos provedores de serviços de que eles não sofrerão penalidades por fornecer o TikTok a mais de 170 milhões de norte-americanos e permitir que mais de 7 milhões de pequenas empresas prosperem".

O TikTok parou de funcionar para seus 170 milhões de usuários norte-americanos no final do sábado (18), antes que uma lei que o fechou por motivos de segurança nacio-

nal entrasse em vigor neste domingo.

As autoridades norte-americanas haviam alertado que, sob a empresa-mãe chinesa ByteDance, havia o risco de os dados dos norte-americanos serem usados indevidamente.

Trump disse que "estenderia o prazo antes que as proibições da lei entrassem em vigor, para que possamos fazer um acordo para proteger nossa segurança nacional".

"Eu gostaria que os Estados Unidos tivessem uma posição de propriedade de 50% em uma joint venture", escreveu ele na rede social Truth Social.

EXPRESSA

O novo "czar da fronteira" do presidente eleito dos Estados Unidos, Tom Homan, disse neste sábado (18) que as operações direcionadas para deter os imigrantes que estão nos EUA ilegalmente começarão na próxima semana, e indicou que envolverá várias cidades. Homan, ex-diretor interino do ICE, disse que a agência estava planejando suas operações cuidadosamente.

EXÉRCITO BRASILEIRO
COMANDO MILITAR BRASILEIRO
41º BATALHÃO DE INFANTARIA MECANIZADO

MINISTÉRIO DA DEFESA
BRASIL
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

AVISO DE LICITAÇÃO

Chamada Pública para Agricultura Familiar

A União, representada pelo 41º Batalhão de Infantaria Mecanizado (41º BI Mec), através do seu Ordenador de Despesas, o Sr. Tenente-Coronel Fausto Calado de Carvalho, torna público a Chamada Pública nº 1/2025, para aquisição de gêneros alimentícios de agricultores familiares e demais beneficiários que se enquadrem nas disposições da Lei n.º 11.326, de 2006, por meio da modalidade Compra Institucional, do PAA, para atender a necessidade de alimentação dos militares do 41º Batalhão de Infantaria Mecanizado. Os Agricultores Familiares e suas Associações devem apresentar a documentação para habilitação e proposta de venda até o dia 17 de fevereiro de 2025, às 09:30 h (horário de Brasília-DF), na Seção de Aquisições, Licitações e Contratos do 41º Batalhão de Infantaria Mecanizado, localizada na Av. Castelo Branco, S/Nº, Vila Olavo, Jataí-GO. O Edital da Chamada Pública nº 1/2025 e outros esclarecimentos poderão ser obtidos através do site www.41bimtz.eb.mil.br ou pelo e-mail: salc41bimtz@gmail.com

EDITAL DE 1º e 2º PÚBLICOS LEILÕES DE ALIENAÇÃO FIDUCIÁRIA

1º Público Leilão: 11/02/2025, às 09:50h / 2º Público Leilão: 13/02/2025, às 09:50h
FERNANDA DE MELLO FRANCO, Leiloeira Oficial, Matrículas JUCEMG nº 1030 e JUCESP nº 1281, com escritório na Av. Barão Homem de Melo, 2222 – Sala 402 – Estoril – CEP 30494-080 – Belo Horizonte/MG, autorizado por BANCO INTER S/A, CNPJ sob nº 00.416.868/0001-01, venderá em 1º ou 2º Leilão Público Extrajudicial, nos termos do artigo 27 da Lei 9.514/97, com a redação dada pela Lei nº 14.711/2023 e regulamentação complementar com Sistema de Financiamento Imobiliário, o seguinte: Apartamento nº 304, no 3º pavimento tipo da Torre C, do Condomínio Spazio Gran Olympus, edificado sobre a Chácara 129-138/180-188, Rua da Sede, do loteamento Chácaras Bela Vista, Aparecida de Goiânia/GO, com a área total de 64.8598m², sendo 45,92m² de área privativa, 12,50m² de área de garagem e 6,4398m² de área de uso comum, com a seguinte divisão interna: sala, 02 quartos, circulação, banheiro, cozinha/área de serviço, com direito a uma vaga para estacionamento de veículos descoberta de nº 515, localizada no terreno. Imóvel objeto da Matrícula CNM: 154757.2.0237758-73 trasladada da Matrícula nº 237.758 do Cartório de Registro de Imóveis e Tabelionato 1º de Notas da Comarca de Aparecida de Goiânia/GO. Dispensa-se a descrição completa do IMÓVEL, nos termos do art. 2º da Lei nº 7.433/85 e do art. 3º do Decreto nº 93.240/86, estando o mesmo descrito e caracterizado na matrícula anteriormente mencionada. 1º PÚBLICO LEILÃO - VALOR: R\$ 303.669,98 (trezentos e três mil, seiscentos e sessenta e nove reais e noventa e oito centavos); 2º PÚBLICO LEILÃO - VALOR: R\$ 151.834,99 (cento e cinquenta e um mil, oitocentos e trinta e quatro reais e noventa e nove centavos). O arrematante pagará à vista, o valor da arrematação, 5% de comissão do leiloeiro e arcará, também à vista, com despesas cartoriais, impostos de transmissão para lavratura e registro de escritura, responsabilizando-se, ainda, por todas as despesas que vencerem a partir da data de arrematação. O imóvel será entregue no estado em que se encontra. Venda ad corpus. Imóvel ocupado, desocupação a cargo do arrematante, nos termos do art. 30 da Lei nº 9.514/97, com a redação dada pela Lei nº 14.711/2023. Ficam os Fidejantes: MIKAELY LUIZA DE CAMPOS, brasileira, solteira, lésica em enfermagem, nascida em 14/09/1985, C.I.: 4777816 SSP/GO, CPF: 008.384.581-06, residente e domiciliada na Rua 220, GD 100, Lote 7, Apto 104, Setor Leste Universitário, Goiânia/GO, CEP: 74.603-140, intimado(s) da data dos leilões pelo presente edital. O(s) devedor(es) fiduciante(s) será(ão) comunicado(s) na forma do parágrafo 2º-A do art. 27 da Lei nº 9.514/97, incluído pela Lei 13.465/2017, das datas, horários e locais da realização dos leilões fiduciários, mediante correspondência dirigida aos endereços constantes do contrato, inclusive ao endereço eletrônico, podendo o(s) fiduciante(s) readquirir(em) o imóvel entregue em garantia fiduciária, sem concorrência de terceiros, exercendo o seu direito de preferência em 1º ou 2º leilão, pelo valor da dívida, acrescida dos encargos, despesas e comissão de 5% do Leiloeiro, conforme estabelecido no parágrafo 2º-B do artigo 27, da Lei nº 9.514/97, com a redação dada pela Lei nº 14.711/2023, ainda que outros interessados já tenham efetuado lances para o respectivo lote do leilão. Leilão online, os interessados deverão obrigatoriamente, tomar conhecimento do edital completo através do site www.francoleiloes.com.br.

Essência

Fotos: iStock



Volta às aulas: como lidar com este momento de transição

Psicóloga dá dicas para garantir o bem-estar de toda a família

Luana Carvalho

A volta às aulas é um momento marcante tanto para as crianças quanto para os pais. Embora a decisão de matricular um filho em uma escola, creche ou colégio frequentemente seja uma necessidade imposta pela rotina de trabalho dos familiares, essa etapa da vida traz consigo uma série de desafios emocionais. Para muitos pais, especialmente aqueles que enfrentam a separação temporária de seus filhos após as férias, o sentimento de insegurança e até mesmo de abandono pode ser um peso emocional. Contudo, essa fase de transição é essencial para o crescimento dos pequenos e também para o amadurecimento da família como um todo.

Não existe uma idade exata para que as crianças comecem a frequentar a escola. A decisão de matriculá-las é, muitas vezes, uma resposta às exigências do cotidiano, mas também uma marca importante na trajetória de pais e filhos. A separação, que ocorre no momento em que as crianças retornam à escola após um período de férias, é uma das experiências mais comuns, mas também uma das mais difíceis.

“Este momento pode gerar uma série de sentimentos, tanto nos pais quanto nas crianças. Para os adultos, é comum que apareçam sentimentos de preocupação e medo de que algo ruim aconteça com os filhos. Para as crianças, o afastamento dos pais pode gerar tristeza, ansiedade ou até medo do desconhecido”, explica a psicóloga Maria Silva. A especialista enfatiza a importância de entender esses sentimentos como parte do processo de crescimento emocional, e que tanto os pais quanto os filhos



Estudos mostram que 70% das crianças experimentam ansiedade no retorno às aulas, um desafio que pode ser amenizado com apoio emocional dos pais

precisam de apoio e paciência para enfrentar a transição com sucesso.

O primeiro passo para lidar com a volta às aulas é oferecer suporte emocional aos filhos. Quando os pais demonstram segurança e tranquilidade, as crianças têm mais chances de se sentirem confiantes e preparadas para a volta ao ambiente escolar. Um dos maiores erros que os pais podem cometer é tentar esconder suas próprias inseguranças, uma vez que os filhos são muito sensíveis ao ambiente emocional que os cerca.

Além disso, é fundamental que os pais ajudem as crianças a lidar com a separação de maneira saudável. Não é necessário dramatizar a situação ou rotineiramente despedir-se. “Explique à criança de forma simples e clara como será a rotina e o que ela pode esperar. O processo de adaptação é normal e faz parte do desenvolvimento dela”, orienta a psicóloga.

Dicas práticas para facilitar a volta às aulas

Para tornar o retorno às aulas mais tranquilo, tanto para pais quanto para filhos, existem algumas dicas práticas que podem ser muito úteis:

Passe segurança: demonstre que você está tranquilo e que estará lá para buscar a criança ao final do dia. A segurança transmitida pelos pais é essencial para que as crianças se sintam confortáveis.

Não faça rodeios: evite prolongar demais a conversa sobre o retorno à escola. Explique de forma objetiva o que está acontecendo, sem criar um clima de ansiedade.

Estabeleça uma rotina: as crianças se sentem mais seguras quando sabem o que esperar. Estabeleça uma rotina organizada, desde o momento de acordar até o trajeto para a escola. Isso ajuda a criar um ambiente de confiança.

Seja sensato: lembre-se de que a escola é um ambiente de aprendizagem e socialização. Não perca a calma ou se

sobrecarregue de preocupações. Caso algo aconteça, a escola tem um protocolo de comunicação com os pais.

Não dê prêmios: a escola não deve ser vista como algo negativo. Evite premiar as crianças por cumprirem com suas responsabilidades escolares. O objetivo é que a criança veja a educação como algo prazeroso e valioso.

É comum que algumas crianças relutem ao retornar para a escola, principalmente após longas férias. Isso não significa necessariamente que estejam passando por algo traumático ou que estejam infelizes. “O medo do desconhecido é natural e faz parte do processo de adaptação. Se a criança demonstra resistência, tente conversar com ela, entender suas preocupações e tranquilizá-la”, sugere Maria Silva.

Uma das maneiras de aliviar esse medo é permitir que a criança visite a escola antes do início das aulas. Isso ajuda a familiarizá-la com o

novo ambiente e a reduzir a ansiedade. Também é importante destacar a importância da escola no desenvolvimento intelectual e social, enfatizando a oportunidade de fazer novos amigos e aprender coisas novas.

A importância da segurança

Além das questões emocionais, a volta às aulas também exige que os pais tomem medidas práticas para garantir a segurança das crianças, tanto em casa quanto no trajeto até a escola. Algumas atitudes simples podem evitar situações de risco e contribuir para o bem-estar das crianças.

Em casa, os pais devem orientar as crianças sobre o uso de eletrônicos, a segurança nas conversas com estranhos e a importância de estar sempre com os contatos de emergência anotados em seus pertences. No trajeto até a escola, é fundamental que as crianças utilizem a faixa de pedestres e estejam sempre acompanhadas de colegas ou responsáveis.

Seja no carro, no transporte público ou a pé, a segurança nunca deve ser negligenciada. Durante o trajeto, os pais precisam estar atentos aos arredores e garantir que as crianças não se distraem com aparelhos eletrônicos ou objetos de valor.

A volta às aulas é um momento de transição que envolve tanto os pais quanto as crianças. Por mais que seja uma fase de adaptação, ela é fundamental para o crescimento emocional e social dos pequenos. Os pais devem estar preparados para oferecer apoio, segurança e tranquilidade durante essa fase, ajudando as crianças a lidarem com suas emoções e a entenderem a importância da educação. **(Especial para O Hoje)**

Reprodução/iStock



HPV, ou Papilomavírus Humano, é um grupo de vírus que pode infectar a pele e as mucosas

Mais de 36 mi de mulheres não fazem exame preventivo do HPV

O papanicolau é o exame ginecológico preventivo mais comum para identificar lesões precoces do câncer de colo de útero

Leticia Marielle

Segundo uma pesquisa, mais de 36 milhões de mulheres, com idades entre 25 e 64 anos, não realizaram ao menos uma coleta do exame citopatológico do colo de útero, o papanicolau, nos últimos três anos. O dado foi obtido por meio de um estudo da ONG ImpulsoGov, com base nas informações do Sistema de Informação em Saúde para Atenção Básica (Sisab), do Ministério da Saúde.

O papanicolau é o exame ginecológico preventivo mais comum para identificar lesões precoces do câncer de colo de útero, ajudando a detectar células anormais que, se tratadas a tempo, podem ser evitadas de se tornarem cancerígenas. A recomendação é que o exame seja realizado anualmente, e, após dois resultados negativos consecutivos, a cada três anos. Para realizar o levantamento, foram considerados sete indicadores do antigo programa de financiamento da Atenção Primária à Saúde (APS), o Previne Brasil, que permaneceu em vigor até abril de 2024. Entre esses indicadores, destacava-se a meta de que até 40% das mulheres tivessem a coleta do exame citopatológico na atenção primária.

O exame citopatológico é um indicador que, historicamente, tem ficado abaixo das metas estabelecidas, e existem diversos fatores para isso. Em primeiro lugar, trata-se de uma grande população-alvo, ou seja, muitas mulheres precisam ser atendidas. Isso exige que os serviços de saúde se adaptem para conseguir atender a todas elas. Além disso, o exame é bas-

tante exigente.

HPV, ou Papilomavírus Humano, é um grupo de vírus que pode infectar a pele e as mucosas, sendo transmitido principalmente por contato sexual. Existem mais de 200 tipos de HPV, e muitos deles não causam sintomas, sendo eliminados naturalmente pelo sistema imunológico.

No entanto, alguns tipos de HPV podem causar verrugas genitais e outros problemas de saúde, como alterações nas células do colo do útero, o que pode, em alguns casos, levar ao câncer no colo de útero, além de cânceres de ânus, garganta, vulva e pênis.

A vacinação contra o HPV é uma das formas mais eficazes de prevenção.

A pesquisa

A ImpulsoGov realizou a análise com base em dados oficiais do Ministério da Saúde, disponíveis publicamente por meio do Sisab. Foram considerados tanto os denominadores, que representam as pessoas que fazem parte do público-alvo de um indicador, quanto os numeradores, que são aquelas que receberam o atendimento definido pelo indicador, para avaliar o desempenho em relação aos sete indicadores do antigo programa Previne Brasil.

Entre os indicadores analisados estavam a proporção de gestantes com pelo menos seis consultas de pré-natal, sendo a primeira realizada até a 12ª semana de gestação, a proporção de gestantes que realizaram exames para sífilis e HIV, e a proporção de mulheres com coleta de citopatológico na Atenção Primária à Saúde (APS), entre outros. **(Especial para O Hoje)**

LIVRARIA

‘O Enfermeiro da Noite’: uma história real de medicina, loucura e assassinato

O livro narra a história real de Charles Cullen, um enfermeiro condenado por cometer uma série de assassinatos

"O Enfermeiro da Noite: Uma História Real de Medicina, Loucura e Assassinato" é uma obra fascinante escrita por Charles Grauber, que narra a história real de Charles Cullen, um enfermeiro condenado por cometer uma série de assassinatos durante o seu tempo de serviço em hospitais dos Estados Unidos. Através de uma investigação minuciosa e envolvente, o autor mergulha na mente perturbada do protagonista e nos eventos que levaram a uma das maiores tragédias do sistema de saúde.

O livro apresenta uma trama assustadora, recheada de reviravoltas e momentos de tensão, ao descrever como Cullen, que parecia ser um profissional dedicado e confiável, foi capaz de esconder seu lado sombrio por tantos anos. Grauber explora a dinâmica das instituições de saúde, a negligência de colegas e superiores, e o impacto devastador de suas ações nas vítimas e suas famílias. O relato também revela a complexidade da saúde mental de Cullen, com a investigação sobre os fatores que influenciaram sua conduta criminoso e a questão da impunidade que permeava os hospitais em que ele trabalhou.

Com uma escrita clara e objetiva, o autor não apenas narra os crimes, mas também provoca uma reflexão sobre os limites da confiança no sistema de saúde, a responsabilidade dos profissionais e a vulnerabilidade dos pacientes. "O Enfermeiro da Noite" é uma leitura instigante



também nas dificuldades do sistema de saúde, a negligência institucional e a coragem de quem, como Amy, decide confrontar a verdade, mesmo arriscando sua carreira e segurança.

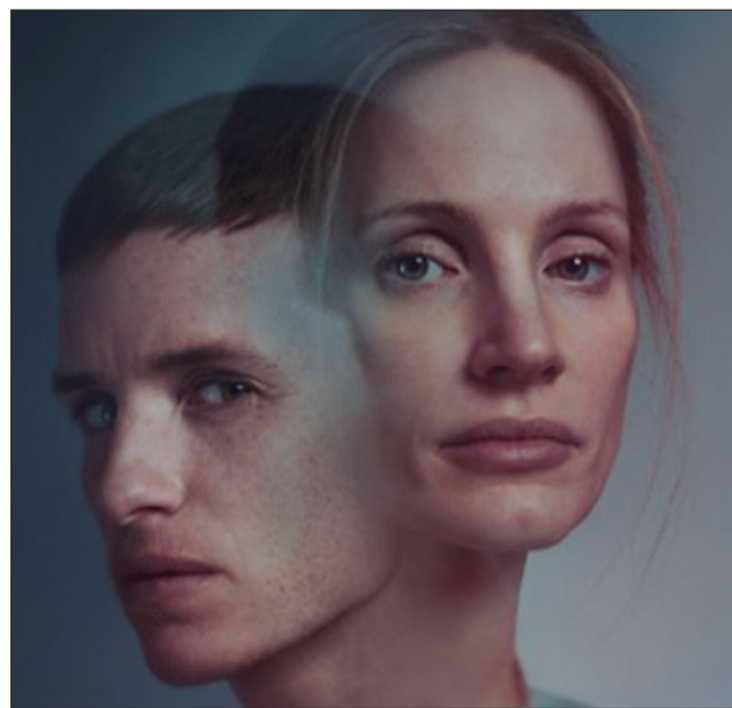
O autor

Charles Grauber é um jornalista e escritor brasileiro, conhecido principalmente pelo seu trabalho na área de crônicas e reportagens investigativas. Ele se destacou por suas produções sobre temas variados, incluindo saúde, crimes reais e questões sociais. O autor é reconhecido por sua habilidade em contar his-

tórias reais com profundidade, combinando elementos de jornalismo investigativo e narrativa de não-ficção. Ao longo de sua carreira, Grauber também colaborou com diversas publicações, trazendo à tona questões complexas e muitas vezes obscuras.

Em "O Caso Sandri", o autor narra a investigação sobre um assassinato envolvendo o jogador de futebol Fernando e seu amigo, abordando os desdobramentos jurídicos e sociais do caso. Além disso, Grauber escreveu "Os Meninos do Rio", no qual examina um caso de corrupção e violência em uma favela carioca, explorando a dura realidade enfrentada pelos moradores em situações de extrema pobreza. Essas obras refletem o interesse de Grauber por histórias reais, sempre com uma abordagem investigativa e minuciosa, buscando compreender as complexidades e implicações de cada caso. **(Especial para O Hoje)**

O filme baseado no livro foi lançado em 2022, é dirigido por Tobias Lindholm e traz à tona a investigação que levou à captura de Cullen



RESUMO DE NOVELAS

Gênesis

José consegue um momento a sós com Azenate, fortalecendo o vínculo entre eles. Enquanto isso, Judá reflete profundamente sobre as duras palavras de Muriel, que mexem com sua consciência. Já Sheshi, tomado por sentimentos conflitantes, recorre à bebida para lidar com as angústias que o atormentam.

Garota do momento

Basílio e Beatriz sobrevivem a um acidente e decidem manter segredo sobre estar vivos. Enquanto isso, Clarice desperta e chama por Beatriz, aumentando o mistério. Lígia desabafa com Celeste sobre sua separação, revelando conflitos pessoais que prometem impactar os próximos capítulos.

Volta por cima

Ana Lúcia celebra a decisão de Madalena sobre João, enquanto Yuki e seus capangas são levados à delegacia. Gerson acusa Rique pela denúncia anônima, mas ele garante a Edson que Rosana insistirá em desfilhar no Carnaval. João revela a Sidney que não cederá à chantagem de Cacá. Osmar conversa com Violeta sobre a paternidade do filho de Cacá.

A caverna encantada

Nas matas de Minas Gerais, Shirley e Wanda se deparam com um homem que se assemelha a Paulo, despertando mistério. Norma enfrenta Gabriel e Pilar, ameaçando demiti-los caso continuem interferindo em sua gestão. Dalete busca refúgio na casa de Shirley e Wanda, aproximando ainda mais os destinos das personagens.

Mania de você

Viola impõe condições a Luma e Mavi para trabalhar no restaurante, deixando Mavi desconfortável com sua proximidade com Rodhes. Luma e Mavi recebem os dois para jantar, e o clima fica tenso. Enquanto isso, Diana desabafa com Bruna sobre o estranho achado de sua filha: uma foto de Filipa na casa de Volney, levantando suspeitas.

AGENDA CULTURAL

EVENTOS

Exposição Família, de Renato Reno

O Centro Cultural Octo Marques recebe a exposição "Família", do artista goiano Renato Reno. A mostra, montada na Galeria Sebastião dos Reis, reúne mais de 20 obras inéditas e conta com apoio financeiro do Governo de Goiás, por meio do Programa Goyazes, operacionalizado pela Secretaria de Estado da Cultura (Secult). A mostra fica em cartaz até o dia 02 de fevereiro de 2025, com visitação gratuita. Quando: Segunda-feira (13). Onde: Galeria Sebastião dos Reis, centro cultural octo Marques - rua 4, 515, ed. Parthenon center (entrada pela rua 7) - centro. Horário: das 9h às 17h.

Exposição "Interatividade" no MAG

O Museu de Arte de Goiânia (MAG) recebe a exposição "Interatividade", com obras das artistas Neusa Del Monte e Heliana de Almeida. Neusa Del Monte é uma artista que desde a infância vive o universo artístico, com obras que refletem sua visão única sobre a natureza, utilizando técnicas como aquarela e colagem. Já Heliana de Almeida traz em suas obras uma interpretação sensível dos elementos naturais. A mostra, que retrata a natureza em diversos elementos, ficará aberta até 2

Divulgação



A mostra fica em cartaz até o dia 2 de fevereiro de 2025

de março, com visitação de terça a sexta, das 8h às 12h e 13h às 17h, e sábados, domingos e feriados, das 8h às 18h. A entrada é gratuita. Quando: Segunda-feira (13). Onde: Museu de Arte de Goiânia - Bosque dos Buritis - Setor Oeste. Horário: 8h às 12h e 13h às 17h.

Exposição fotográfica de Kim-Ir-Sem

Por meio do olhar atento e da técnica refinada de Kim-Ir-Sem, as fotografias capturam a vida cotidiana e a coletividade desses povos. As imagens levam o público a adentrar em um universo de histórias silenciosas, de tradições milenares e de conexões pro-

fundas com a terra e com a espiritualidade. Composta por painéis em vários formatos, a exposição busca oferecer aos visitantes uma oportunidade única de contemplar a diversidade e a profundidade das tradições e modos de vida dessas comunidades ancestrais. Entrada gratuita. Quando: Segunda-feira (13). Onde: Museu da Imagem e do Som, Praça Cívica, 2, St. Central, Goiânia. Horário: 9h às 17h.

Muito Prazer, Robin MacGregor

A exposição "Muito Prazer, Robin MacGregor", realizada pelo Sesc Goiás, está em cartaz no Museu de Arte de Goiânia, no Bosque dos Buritis,

até 5 de janeiro de 2025. Com curadoria de Px Silveira, a mostra apresenta 76 obras, entre pinturas e aquarelas, que retratam diferentes fases da carreira do artista inglês, reconhecido por sua conexão com Goiás e por retratar a vida popular local. A entrada é gratuita, e o público também pode conferir o lançamento da biografia de MacGregor, escrita por Silveira, fruto de ampla pesquisa. A iniciativa é uma homenagem ao legado artístico de MacGregor, que faleceu há uma década. Entrada gratuita. Quando: Segunda-feira (13). Onde: Museu de Arte de Goiânia, no Bosque dos Buritis. Horário: das 18h às 23h.

Benefícios do abacaxi para a saúde

O abacaxi, uma fruta tropical amplamente apreciada, é muito mais do que um ingrediente para sobremesas ou sucos refrescantes. Rico em nutrientes como vitaminas, fibras, minerais e antioxidantes, o consumo regular de abacaxi traz uma série de benefícios à saúde, ajudando a fortalecer o organismo e melhorar a qualidade de vida.

Um dos destaques do abacaxi é sua alta concentração de vitamina C, essencial para o fortalecimento do sistema imunológico. Essa vitamina atua no combate a infecções e reduz o risco de diversas doenças. Além disso, o abacaxi contém bromelina, uma enzima natural que auxilia na quebra de proteínas, promovendo uma digestão mais eficiente e regulando o sistema digestivo.

Outro benefício significativo é sua ação diurética, que combate a retenção de líquidos e ajuda a desinchar o

iStock



Descubra como essa fruta versátil pode transformar sua saúde com nutrientes essenciais e sabores incríveis

corpo. Esses atributos tornam o abacaxi um aliado importante na manutenção do equilíbrio corporal.

O abacaxi também é rico em antioxidantes que combatem os radicais livres, prevenindo o envelhecimento precoce e protegendo as células contra danos. A vitamina C presente na fruta contribui diretamente para a produção de colágeno, substância fun-

damental para manter a firmeza e elasticidade da pele, ajudando a hidratar e revitalizar o tecido cutâneo.

Outro componente essencial é a presença de vitaminas B1 e B3, que desempenham um papel importante na produção de energia e no combate ao cansaço mental, promovendo maior disposição no dia a dia.

Os minerais encontrados

no abacaxi, como potássio e magnésio, ajudam a regular a pressão arterial e melhorar a saúde cardiovascular. Para quem busca controle de peso, a fruta é uma excelente opção: rica em fibras e água, promove a saciedade e auxilia no processo de emagrecimento de forma natural.

Dicas para incluir na alimentação

O abacaxi pode ser consumido de diversas maneiras, como em sucos naturais, combinando pedaços da fruta com água ou água de coco e hortelã, ou em chás feitos com sua casca fervida junto com cravo e canela. Também é excelente em saladas de frutas, grelhado com mel e canela para sobremesas, ou misturado com banana e iogurte natural para um smoothie nutritivo. Versátil e saboroso, o abacaxi é uma ótima escolha para enriquecer sua dieta. (Luana Carvalho, especial para O Hoje)

CELEBRIDADES

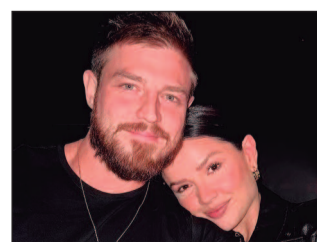
Ex-BBB Davi Brito troca beijos com nova namorada e agita redes sociais

Davi Brito, campeão do BBB 24, deixou os fãs em alvoroço ao compartilhar um momento romântico com a nova namorada, a cirurgiã-dentista Adriana Paula. Na foto publicada, o casal aparece se beijando dentro da água, acompanhada da legenda: "Eu e você, você e eu". O relacionamento marca uma nova fase na vida do ex-BBB, que terminou com Mani Reggo, 20 anos mais velha, logo após vencer o reality e levar o prêmio milionário. A novidade tem movimentado as redes sociais, onde Davi demonstra estar vivendo um momento de felicidade e renovação pessoal.

Leticia Spiller abandona loiro e surpreende: 'Minha

Juliette e noivo, Kaique Cerveny, fazem tatuagem de casal

A cantora Juliette e o lutador Kaique Cerveny eternizaram o amor com tatuagens de casal. A ex-BBB escolheu a palavra "boyzinho" para a região da lombar, enquanto o atleta escreveu "boyzinha" na mão, em referência à nova música da artista. O momento foi compartilhado nas redes sociais e rendeu elogios dos fãs: "Vocês são meta de relacionamento!", comentou um seguidor. Noivos desde dezembro,



o pedido de casamento ocorreu durante um jantar especial. Na ocasião, Kaique emocionou ao pedir a bênção da mãe de Juliette, Dona Fátima, afirmando o valor da união familiar para o casal.

nova versão'

Leticia Spiller surpreendeu os fãs ao surgir morena nas

redes sociais, deixando para trás seus icônicos fios loiros. A atriz revelou que a trans-

formação marca uma nova fase em sua vida e celebrou o resultado: "Estou muito feliz com essa transformação incrível! Curtiram minha versão morena?". Conhecida por sua autenticidade, Leticia também reflete sobre a força feminina e a importância de reivindicar direitos e liberdade em todas as esferas da vida.

Beatriz Reis enfrenta susto em voo e lamenta presente quebrado

A ex-BBB Beatriz Reis compartilhou nas redes sociais o susto que viveu durante um voo. Ao pousar em São Paulo, a aeronave realizou uma fredda brusca que fez seus pertences, incluindo presentes de fãs, caírem e se quebrarem. Beatriz, que admitiu ter medo de voar, lamentou o ocorrido: "Foi um susto grande, fiquei muito chateada."

HORÓSCOPO

ÁRIES (21/3 - 20/4)



O dia convida você a colocar energia em projetos que exigem liderança e coragem. Aproveite o momento para resolver pendências que exigem atitude. No entanto, cuidado para não agir por impulso em situações delicadas.

TOURO (21/4 - 20/5)



As demandas do trabalho ou dos estudos podem parecer mais pesadas, mas você tem toda a determinação necessária para cumprir suas metas. Priorize o planejamento e evite teimosias ao lidar com outras opiniões.

GÊMEOS (21/5 - 20/6)



Hoje, sua comunicação estará afiada, o que pode abrir portas em diálogos importantes. Use sua criatividade para resolver problemas e explorar novas ideias, mas lembre-se de ouvir com atenção as pessoas ao seu redor.

CÂNCER (21/6 - 21/7)



O dia pede um olhar mais atento para questões emocionais e familiares. Cuide de quem você ama, mas não se esqueça de reservar um tempo para o autocuidado. Estabilidade financeira também está em destaque; evite gastos desnecessários.

LEÃO (22/7 - 22/8)



Com seu brilho natural em alta, o dia favorece apresentações, negociações e momentos de destaque. Apenas tenha cuidado com excessos de confiança ou atitudes muito autoritárias. Busque o equilíbrio entre liderança e empatia.

VIRGEM (23/8 - 22/9)



A organização será sua aliada para lidar com as demandas do dia. Foque em detalhes e ajuste o que for necessário em seus planos. No campo emocional, aproveite para demonstrar carinho com gestos simples, mas significativos.

LIBRA (23/9 - 22/10)



Relacionamentos, sejam amorosos ou profissionais, pedem atenção especial hoje. A harmonia está ao seu alcance, desde que você esteja disposto a ouvir e buscar acordos. Evite procrastinar tarefas importantes.

ESCORPIÃO (23/10 - 21/11)



A intensidade das suas emoções pode ser uma força poderosa, mas também pode criar tensões desnecessárias. Use o dia para canalizar sua energia em projetos que exijam foco e determinação. Conversas profundas trarão clareza.

SAGITÁRIO (22/11 - 21/12)



O momento é ideal para explorar novos aprendizados ou planejar viagens. Sua mente está aberta para o novo, e isso pode trazer soluções criativas para desafios. Apenas tenha cuidado com o excesso de otimismo em decisões financeiras.

CAPRICÓRNIO (22/12 - 20/1)



Seu pragmatismo estará em alta, favorecendo decisões práticas e planejamento de longo prazo. No entanto, reserve um tempo para cuidar de suas emoções, pois o equilíbrio interno será essencial para manter a produtividade.

AQUÁRIO (21/1 - 19/2)



Com o Sol brilhando em seu signo, você se sente mais energizado e confiante. Aproveite o dia para dar início a projetos que reflitam suas ideias inovadoras. Interações sociais estão favorecidas, mas não se esqueça de respeitar seu próprio ritmo.

PEIXES (20/2 - 20/3)



O dia pede conexão com sua intuição e criatividade. Questões espirituais ou artísticas podem ganhar destaque, ajudando você a encontrar equilíbrio interno. Procure evitar distrações e mantenha o foco no que realmente importa.

Trabalhos sedentários podem aumentar risco de insônia

Reprodução/iStock

Para melhorar a qualidade do sono, Buenaver orienta desconectar os smartphones e computadores pelo menos duas horas antes de dormir

Leticia Marielle

De acordo com um novo estudo publicado em 7 de janeiro, pessoas com empregos predominantemente sedentários têm um risco consideravelmente maior de sofrer de insônia. A pesquisa, que foi conduzida ao longo de uma década, revela a conexão entre a falta de atividade física no ambiente de trabalho e problemas relacionados ao sono.

“Ainda sabemos que o sono é fundamental para a produtividade e o bem-estar dos funcionários, mas as mudanças no design dos ambientes de trabalho estão colocando a saúde do sono em risco”, afirmou a Dra. Claire Smith, professora assistente de psicologia na Universidade do Sul da Flórida e autora principal do estudo.

A pesquisa, que analisou dados de mais de 1.000 trabalhadores ao longo de 10 anos, foi realizada no âmbito do estudo nacional Midlife in the United States e investigou o impacto do design do trabalho nos padrões de sono dos funcionários.

Conforme definido pelo estudo, o design do trabalho envolve aspectos como a quantidade de tecnologia utilizada,



Para ajudar a lembrar de fazer pausas durante o dia coloque alertas no telefone como um lembrete para se movimentar

os níveis de atividade física e os horários de trabalho, especialmente o momento em que os funcionários estão em serviço. Os participantes foram questionados sobre seus hábitos de sono tanto no início do estudo (2004 a 2006) quanto uma década depois (2013 a 2017), com base em seis indicadores de saúde do sono: duração do sono, regularidade, sintomas de insônia, hábitos de cochilo, fadiga durante o dia e o tempo necessário para adormecer.

Para observar as mudanças nos padrões de sono ao longo do tempo, os pesquisadores classificaram os participantes em três categorias de saúde do sono: bons dormidores, dormidores com insônia e dormidores de recuperação. Os bons

dormidores mantêm ciclos regulares de sono e sentem pouca fadiga durante o dia. Os dormidores com insônia têm ciclos curtos de sono e experimentam níveis mais elevados de cansaço. Já os dormidores de recuperação ficam entre esses dois grupos, frequentemente contando com cochilos ou mais horas de sono nos fins de semana para compensar os padrões irregulares de sono.

O estudo revelou que trabalhadores com horários não convencionais, especialmente os que atuam durante a noite, têm 66% mais chances de se classificar como dormidores de recuperação devido aos turnos noturnos. Smith observou que trabalhadores de colarinho branco eram mais frequentemente categorizados como

bons dormidores ou dormidores com insônia, enquanto trabalhadores de colarinho azul, com turnos mais exigentes, estavam mais propensos a serem dormidores de recuperação.

O Dr. Luis Buenaver, diretor do programa de medicina comportamental do sono da Universidade Johns Hopkins, destacou o valor do estudo devido ao grande tamanho da amostra e à técnica estatística utilizada, que permitiu acompanhar os padrões de sono dos participantes ao longo de um longo período de tempo.

Embora os pesquisadores tivessem a expectativa de que o uso intenso de computadores prejudicasse a qualidade do sono, eles não encontraram uma correlação significativa entre o uso da tecnologia e

problemas de sono.

Smith reconheceu que mudar de profissão para atender melhor às necessidades de sono pode não ser uma opção viável para a maioria das pessoas. No entanto, ela recomendou o “job crafting”, que envolve fazer ajustes ao longo do dia de trabalho para torná-lo mais compatível com as necessidades pessoais, como uma forma de lidar com problemas de sono.

Já para quem trabalha no turno da noite, Smith indicou a exposição à luz como uma forma de ajustar os ritmos circadianos. Por fim, Buenaver lembra que, para aqueles que enfrentam dificuldades com o sono, é importante não perder a esperança, mesmo que estejam presos a hábitos prejudiciais. **(Especial para O Hoje)**

CINEMA

EM CARTAZ

MMA - Meu Melhor Amigo (BRA,2025) Duração: 2h00. Direção: José Alvarenga Jr. Elenco: Marcos Mion, Antonio Fagundes, Andreia Horta. Gênero: Ação, Comédia, dramática. Cinemark Flamboyant: 14h00, 16h30, 19h, 21h30. Kinoplex Goiânia: 13h50, 21h20. Moviecom Buriti: 14h30, 16h40, 19h00, 21h10. Cinemark Passeio das Águas: 13h00, 15h40, 18h10, 21h00. Cineflix Aparecida: 14h20, 19h00, 21h30.

Aqui (HERE, EUA, 2025) Duração: 1h 44min. Direção: Robert Zemeckis. Elenco: Tom Hanks, Robin Wright, Paul Bettany. Gênero: Drama, Fantasia. Cinemark Flamboyant: 18h30, 21h00. Moviecom Buriti: 21H50.

Lobisomem (Wolf Man, EUA, 2025) Duração: Leigh Whannell. Elenco: Christopher Abbott, Julia Garner, Matilda Firth. Gênero: Terror, Suspense. Cinemark Flamboyant: 22h20. Kinoplex Goiânia: 13h40, 20h45. Moviecom Buriti: 16h50, 19h10,21h45.

Babygirl (2025,EUA) Duração: 1h 48min. Direção: Halina Reijn. Elenco: Nicole Kidman, Harris Dickinson, Antonio Banderas. Gênero: Erótico, Suspense. Cinemark Flamboyant: 21h50.

Nosferatu (2024, EUA) Duração: 2h 12min. Direção:

Divulgação



‘Aqui’ apresenta Richard e Margaret, um casal prestes a deixar o lar onde construíram momentos marcantes

Robert Eggers. Elenco: Lily-Rose Depp, Nicholas Hoult, Bill Skarsgård. Gênero: Terror. Cinemark Flamboyant: 12h15 18h15. Cineflix Aparecida: 21H40. Moviecom Buriti: 21h30. Kinoplex Goiânia:14h15, 21h20.

Mufasa: O Rei Leão (Musafá: The Lion King, 2024, EUA) Duração: 1h 58 min. Direção: Barry Jenkins. Elenco: Aaron Pierre, Kelvin Harrison Jr., Seth Rogen. Gênero: Animação, aventura, drama, comédia, musical. Cinemark Flamboyant: 12h30, 21h e 22h25. Kinoplex Goiânia: 13h40, 16h10, 18h e 21h20. Cineflix Aparecida: 14h10, 16h40,

19h10, 21h40. Moviecom Buriti: 16:50, 17:45, 19:20, 21:45.

Sonic 3 - O Filme (Sonic The Hedgehog 3, 2024) Duração: 1h 49 min. Direção: Jeff Fowler. Elenco: Ben Schwartz, Idris Elba, Colleen O'Shaughnessey. Gênero: Aventura, Animação. Cinemark Flamboyant:11h, 12h45, 13h30, 15h20, 16h10, 17h50, 18h50. Cinemark Passeio das Águas: 15h00, 16h20, 17h30, 19h00, 20h15. Kinoplex Goiânia: 13h, 15h20, 17h40 e 20h.

O Auto da Compadecida 2 (2021,BRA) Duração: 1h 54min. Direção: Guel Arraes, Flavia Lacerda. Elenco: Matheus

Nachtergaele, Selton Mello, Luis Miranda. Gênero: Comédia. Cinemark Flamboyant: 13h10, 15h50, 21h40. Cinemark Passeio das Águas:17h20, 18h30, 20h00, 21h20. Kinoplex Goiânia:13h50, 16h20, 18h50, 21h25. Cineflix Aparecida:16h50, 19h20, 21h50. Moviecom Buriti:17h10, 19h30, 21h50.

Kraven - O Caçador (Kraven The Hunter, 2024, EUA) Duração: 2h 07min. Direção: J.C. Chandor. Elenco: Aaron Taylor-Johnson, Russell Crowe, Ariana DeBose. Gênero: Ação, Fantasia. Cinemark Flamboyant: 16h10, 19h10. Cinemark Passeio das Águas: 11h40, 14h30,

17h50, 21h. Kinoplex Goiânia: 17h40, 15h. Cineflix Aparecida: 16h00, 18h50, 22h00. Moviecom Buriti: 16:20, 19:00, 21:40.

Moana 2 (Moana 2, 2024, EUA) Duração: 1h 40min. Direção: David G. Elenco: Any Gabrielly, Auli'i Cravalho, Saulo Vasconcelos. Gênero: Aventura, Animação, Família. Cinemark Flamboyant: 13h40. Kinoplex Goiânia: 15h30, 18h35. Cineflix Aparecida: 14h05, 16h30, 18h50, 20h40. Moviecom Buriti: 15:00, 17:10, 19:15. Cinex Oscar Niemeyer: 15h, 17h, 19h, 21h.

Ainda estou aqui (Ainda estou aqui, 2024, Brasil) duração: 2h17min. Direção: Walter Salles. Elenco: Fernanda Torres, Fernanda Montenegro, Selton Mello. Gênero: Drama, Suspense. Cinemark Flamboyant: 17h, 20h40,21h30. Kinoplex Goiânia: 17h45 e 21h10. Cineflix Aparecida: 21h40. Moviecom Buriti: 16h10, 18h50.

Chico Bento e a Goiabeira Maraviósa (2024, Brasil) Duração: 1h 30min. Direção: Fernando Fraiha. Elenco: Isaac Amendoim, Pedro Dantas (II), Anna Julia Dias. Gênero: Aventura e Comédia. Cineflix Aparecida: 13h50, 16h10, 18h30, 20h50. Moviecom Buriti: 13h40, 15h40, 17h40, 19h45. Kinoplex Goiânia: 16h15, 18h30. Cinemark Passeio das Águas: 17h20, 20h00. Cinemark Flamboyant: 11h10, 12h00, 13h40, 14h40, 16h20, 17h20, 20h00.

Negócios



Divulgação

Sistema de locação cresce em 2025

Aluguéis residenciais sobem 14% e sistema de locação ganha força

Modelo flexível se destaca no mercado imobiliário

Otávio Augusto

O mercado imobiliário brasileiro tem buscado alternativas para driblar os desafios impostos pelo contexto econômico atual. Com o dólar em alta, a taxa Selic em 12,5% e o crescimento dos aluguéis acima da inflação, inovações no setor têm se destacado para atender às demandas de diferentes públicos. Enquanto o segmento de luxo e o programa habitacional Minha Casa Minha Vida mantém estabilidade, é a classe média que enfrenta maiores dificuldades em encontrar soluções acessíveis para moradia. Nesse cenário, a locação flexível desponta como uma tendência crescente para 2025.

Como funciona?

A locação flexível, também conhecida como flex stay, é um modelo de contrato que permite maior adaptação às necessidades do inquilino, oferecendo durações personalizadas e menos burocracia. Diferentemente de plataformas como o Airbnb, voltadas à locação por temporada com período máximo de 90 dias, a locação flexível inclui opções que vão desde contratos de curta duração até os tradicionais 30 meses, mas com cláusulas mais acessíveis.

Um dos principais atrativos



Divulgação

desse modelo é a possibilidade de sair do contrato sem multa ou encargos em caso de rescisão antecipada. Essa flexibilidade atende especialmente aqueles que evitam compromissos financeiros longos devido às incertezas econômicas ou mudanças de vida, como transferências de trabalho ou alterações na renda familiar.

Impactos no mercado

De acordo com o índice FipecZap, o preço do aluguel residencial no Brasil subiu 13,5% em 2024, acumulando alta de 53,66% nos últimos três anos.

Essa valorização, que supera a inflação em 32,44% no mesmo período, reflete o aumento da demanda por imóveis para locação em detrimento da compra, que foi impactada pela alta da Selic e pelo crédito imobiliário mais caro. O mercado de trabalho aquecido, com queda no desemprego, também contribuiu para a maior procura por aluguéis.

Nesse cenário, a locação flexível aparece como uma solução viável, especialmente para a classe média, que representa uma parcela significativa dos consumidores do setor. Além

disso, o modelo permite que proprietários mantenham seus imóveis ocupados, reduzindo o risco de vacância prolongada.

Vantagens e diferenças

Embora os valores praticados na locação flexível sejam semelhantes aos do aluguel convencional, as principais vantagens estão na simplicidade dos contratos e na maior liberdade oferecida aos inquilinos. Isso inclui: Durações personalizadas: possibilita contratos mais curtos ou até a adaptação conforme a necessidade do inquilino. Redução de penalidades: eliminação ou flexibilização de multas em caso de saída antes do prazo final. Menor burocracia: menos exigências formais e maior agilidade no processo de contratação.

Em contraste, o aluguel convencional segue as diretrizes da Lei do Inquilinato, com regras mais rígidas quanto às penalidades por quebra de contrato e à duração mínima obrigatória. Por isso, a locação flexível é vista como uma alternativa menos engessada.

Perspectivas para 2025

O modelo de locação flexível já é popular em grandes centros urbanos, como São Paulo e Rio de Janeiro, onde a rotatividade de profissionais e estudantes é alta. Empresas do setor imobiliário também têm apostado no conceito para atrair novos clientes, oferecendo serviços adicionais,

como mobiliário incluso, manutenção e até mesmo pacotes de internet.

Para 2025, espera-se que a tendência de contratos flexíveis se consolide, especialmente com a digitalização do mercado. Plataformas digitais têm facilitado o acesso a informações sobre imóveis e a contratação de serviços, tornando o processo mais ágil e acessível. Especialistas também apontam para a possibilidade de expansão do modelo para cidades menores, impulsionada pelo aumento do trabalho remoto e pela busca por qualidade de vida fora dos grandes centros.

Cuidados necessários

Apesar das vantagens, é fundamental que tanto locadores quanto locatários estejam atentos às regras da Lei do Inquilinato para evitar problemas legais. Cláusulas de rescisão, ajustes de aluguel e responsabilidades por manutenção devem ser claramente estipuladas no contrato para garantir segurança jurídica para ambas as partes.

A economista Paula Reis, do DataZAP, alerta que a falta de clareza em relação aos direitos e deveres pode transformar a flexibilidade do modelo em uma dor de cabeça para os envolvidos. “É imprescindível que o contrato seja redigido com cuidado, contemplando todos os cenários possíveis para evitar conflitos futuros”, afirma. **(Especial para O Hoje)**

Reprodução



6 EDITAIS

A empresa AMERICAN TOWER DO BRASIL - CESSÃO DE INFRAESTRUTURAS S.A., inscrita no CNPJ nº 04.052.108/0001-89, localizada na Cidade de São Paulo...

IMPACTA TERRAPLENAGEM LTDA CNPJ 45.085.251/0001-54, torna público que recebeu da Secretaria Municipal de Meio Ambiente, Habitação e Planejamento Urbano de Anápolis...

A JARDIM CANEDO IV EMPREENDIMENTO IMOBILIARIO LTDA, CNPJ: 33.828.303/0001-56, torna público que requereu da Agência Municipal de Meio Ambiente de Senador Canedo...

FUNDO MUNICIPAL DE SAÚDE (FMS) DE RIO VERDE DO ESTADO DE GOIÁS EXTRATO DE ADEÇÃO À ATA DE REGISTRO DE PREÇOS

AVISO DE CONVOCAÇÃO TOMADA DE PREÇO Nº 022/2023 - PROCESSO Nº 53699/2023

EDITAL DE CREDENCIAMENTO Nº 002/2025 O FUNDO MUNICIPAL DE SAUDE DE CATURALI, Estado de Goiás...

Jardins Bolonha EDITAL DE LEILÃO EXTRAJUDICIAL Dia: 06/02/2025 às 16:00 horas. Local: Rua Jaó, nº 81, Setor Santa Genevieve, Goiânia - GO - CEP: 74670-460.

Jardins Nápoles RERRATIFICAÇÃO DE EDITAL DE LEILÃO EXTRAJUDICIAL Edital de Leilão, da FGR URBANISMO MATA DO ALGODÃO LTDA, CNPJ nº 18.212.918/0001-60...

Edital de Convocação de Assembleia Geral Extraordinária A ETI - EQUIPE DE TERAPIA INTENSIVA E ANESTESIOLOGIA LTDA inscrita no CNPJ: 23.944.686/0001-74...

TRIBUNAL DE CONTAS DO ESTADO DE GOIÁS AVISO DE LICITAÇÃO O Agente de Contratação do TCE-GO, nomeado pela Port. nº 229/23...

JARDINS BOLONHA EDITAL DE LEILÃO EXTRAJUDICIAL Dia: 10/02/2025 às 16:00 horas. Local: Rua Jaó, nº 81, Setor Santa Genevieve, Goiânia - GO - CEP: 74670-460.

República Federativa do Brasil Estado de Goiás Comarca de Senador Canedo Registro de Imóveis, Títulos e Documentos e Civil das Pessoas Jurídicas Av. Central, Quadra 11, Lote 23A, Salas 01 a 03...

Select Operadora de Plano de Saúde A SELECT OPERADORA DE PLANO DE SAUDE LTDA, inscrita no CNPJ 37.035.441/0001-39, registra na ANS 38.805-3...

FUNDO MUNICIPAL DE MEIO AMBIENTE DE QUIRINÓPOLIS-GO - FMMA AVISO DE CHAMAMENTO PÚBLICO CREDENCIAMENTO Nº 004/2025

Licitmais Brasil Associação Goiana dos municípios, Diários dos municípios, comprasnet, Licitações e muito mais. 0800 887 0450 WhatsApp: 62-9-9842-2521

PUBLICIDADE LEGAL

ESTEJA EM PRIMEIRA MÃO

Fazendo parte de um dos veículos mais respeitadas e engajados da região. Dê o próximo passo para potencializar sua marca e se conectar com seu público-alvo.



ANUNCIE CONOSCO! QR code linking to O HOJE.com

GRUPO O HOJE TRANSFORMANDO A VIDA DE QUEM LÊ

Table with multiple columns containing candidate IDs (e.g., 326º to 392º) and the status 'NÃO HOUE CANDIDATO APROVADO'. Includes a list of names and roles such as RODRIGO ANTUNES OLIVEIRA, OSCAR DE LIMA PIRES JUNIOR, and MIRLYEM GENESIS DA SILVA NOGUEIRA.



NA HORA DE FAZER SUA PUBLICIDADE LEGAL, ESCOLHA A CREDIBILIDADE

- 20 anos de história
- 31,5 mi de impressões
- 18 mil exemplares impressos diariamente
- Abrangência em todos os municípios goianos
- Impresso e digital com acesso livre
- Visibilidade nacional



GRUPO
O HOJE



TRANSFORMANDO A VIDA DE QUEM LÊ