

Trump toma posse da presidência dos EUA

Oficialmente presidente dos Estados Unidos, Donald Trump tomou posse do cargo presidencial na última segunda-feira, 20, em uma cerimônia no Capitólio, em Washington D.C. **Política 2**



O HOJE



ANO 20 | Nº 6.644 | TERÇA-FEIRA, 21 DE JANEIRO DE 2025 | R\$ 2,50 | FUNDADO EM 23 DE ABRIL DE 2004

OHOJE.COM

Saneago tem lucro 11,45% nos primeiros 9 meses de 2024

O efeito combinado do avanço das receitas líquidas, do número de unidades consumidoras, resultado da expansão da rede, e do consumo de água e esgoto

trouxe um aumento de 11,45% no resultado líquido acumulado pela Saneamento de Goiás S.A. (Saneago) durante os primeiros 9 meses de 2024. **Econômica 4**



JORGE GONÇALVES FILHO

A constitucionalidade do trabalho intermitente

KELLY SOARES ROSA

Como utilizar as telas para incentivar atividades físicas durante as férias escolares?

Opinião 3

Enfraquecimento do Lula pode forçar candidatura do PSB em 2026

Devido ao desgaste do presidente, que enfrenta adversidades políticas e econômicas em sua gestão, o PSB pode tomar frente das esquerdas nas eleições de 2026. **Política 7**

Agro brasileiro bate recorde e emprega 28,4 mi

O agronegócio brasileiro registrou recorde de empregabilidade no terceiro trimestre de 2024, atingindo 28,4 milhões de trabalhadores.

Negócios 17



Reprodução/Joviano Trindade

Moradores de Trindade sofrem com abandono

Trindade têm enfrentado dificuldades crescentes em diversas áreas de infraestrutura. As reclamações são muitas e permanecem sem solução por meses. **Cidades 11**

Saúde anuncia pagamento de salários atrasados

O prefeito Mabel anunciou, nesta segunda-feira (20), os repasses para o pagamento integral dos prestadores de serviços. **Cidades 10**

Alego aprova LOA 2025 com mais de mil emendas parlamentares

Texto enviado pelo governador de Goiás, Ronaldo Caiado (UB), prevê uma receita total de R\$ 49,4 bilhões, representando um aumento de 7% em comparação à Lei de Diretrizes Orçamentárias (LDO) aprovada em julho deste ano. **Política 5**

GOIÁS RENOVA contrato de goleiro até 2027

Apesar de ainda não ter sido usado no elenco principal, Ezequiel é o terceiro goleiro do Goiás. **Esportes 8**

Anabolizantes aumentam os riscos à saúde

A busca pelo corpo ideal é uma motivação frequente para o uso de anabolizantes. Assim, numerosos indivíduos, especialmente os jovens e atletas. **Cidades 9**

Homem é morto após recusar pagamento a garotas de programa

Cidades 11



Freepik

LEIA NAS COLUNAS

Xadrez: Donald Trump, Lula e a "eleição do ano que vem já começou"

Política 2

Jurídica: STJ nega habeas corpus a advogado por ausência de esgotamento de instâncias

Cidades 10

Livraria: Biografia revela a trajetória de superação e transformação da atriz Viola Davis

Essência 14



Dólar: (paralelo) R\$ 6,04 | Dólar: (comercial) R\$ 6,041 | Euro: (Comercial) R\$ 6,296 | Boi gordo: (Média) R\$ 326,60 | Poupança: 0,3715% | Ouro: R\$ 530,48 | Bovespa: +0,41%



Negócios: (62) 3095-8722 | Classificados: (62) 3095-8700 | Leitor: (62) 3095-8772 | editor@ohoje.com.br



Tempo em Goiânia
Sol e aumento de nuvens. Pancadas de chuva à tarde. À noite, muitas nuvens, mas sem chuva.

28° C
19° C

Reprodução



Presidente estadual do PP é dirigente da BYD ao mesmo tempo que preside estatal

TCE abre processo e Baldy pode ser afastado da Agehab

O Tribunal de Contas do Estado de Goiás (TCE-GO) abriu um processo que diz respeito ao presidente da Agência de Habitação de Goiás (Agehab), Alexandre Baldy. O político ocupa o cargo de dirigente da BYD, multinacional chinesa que atua no ramo automobilístico e ao mesmo tempo preside a estatal goiana.

O processo, que ainda não foi julgado, tem relação com “auditoria de conformidade” e o conselheiro Edson Ferrari está com a relatoria do caso. O andamento do processo está no Serviço de Fiscalização de Pessoal. O afastamento de Baldy da Agehab pode acontecer em decorrência do processo.

Baldy se tornou presidente da Agehab em março de 2023, através de uma articulação do Partido Progressistas (PP) de Goiás, que reivindicou o cargo. Presidente da sigla no estado e próximo do governador Ronaldo Caiado (União Brasil), Baldy foi o escolhido pelo Poder Executivo e chefia a agência desde então.

Nascido na capital goiana, Alexandre já foi Ministro das Cidades no governo de Michel Temer (MDB), entre 2017 e 2018. Além disso, comandou a Secretaria dos Transportes Metropolitanos (STM) do Estado de São Paulo, na gestão de João Dória. O político também foi secretário de Indústria e Comércio de Goiás, no governo de Marconi Perillo (PSDB) e já exerceu atividade parlamentar, tendo sido eleito deputado federal por Goiás em 2014. **(Thiago Borges, especial para O Hoje)**



Xadrez
Wilson Silvestre

(62) 99314-0518 | (61) 99613-6831
xadrez@ohoje.com.br

Trump, Lula e a “eleição do ano que vem já começou”

A partir de agora, o mundo volta as atenções para os EUA e seu presidente, Donald Trump (Republicano), que estreou seu segundo mandato nesta segunda-feira (20) depois da derrota em 2020 para o Democrata Joe Biden. No discurso de posse, deu seu recado mais assertivo: “Fui salvo por Deus para tornar a América grande novamente.” Isto significa que a política interna e externa da Casa Branca não será a mesma e pode sobrar para o Brasil. Embora o presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) não tenha tido nenhuma ruga na testa por conta das bravatas de Trump, tem sido comedido nas declarações.

Essa cautela ficou evidente na reunião com os ministros de seu governo para ajustar as pautas e “trabalhar, capinar e tirar todos os carrapichos que tiverem nas plantas que nós plantamos”, numa clara referência aos adversários, mostra a preocupação de Lula no que vem por aí com a ascensão de Trump. Isto porque o debate sobre a eleição presidencial de 2026 já está nas ruas, e Lula terá que ‘tocar’ a gestão e melhorar sua imagem. O desafio é recuperar seu capital de votos junto aos eleitores do andar de baixo da pirâmide social, e lidar com as intempéries vindo da oposição.

Havia uma expectativa que tocaria no assunto reforma ministerial, mas, o único que abordou o tema foi o ministro da Casa Civil, Rui Costa que limitou a dizer que aquele não era o ambiente adequado para o assunto. Mas a aflição continua e, possivelmente, após o Carnaval as mudanças estejam formatadas. Enquanto não chega esse momento, a oposição, mais precisamente o PL, deve intensificar o discurso de perseguição ao campo da direita. O foco será no governo Lula e no STF. Efeito Trump em ação.



Goiás entre os três maiores

Mais uma vitória do agronegócio brasileiro, principalmente grãos, mostra o quanto o setor é importante para a economia, notadamente a goiana. Conforme o Rally da Safra 2025 (www.rally.com.br) o aumento da produtividade brasileira e de Goiás figura entre os três maiores com 65,5 sacas por hectare. De acordo com o produtor de soja e consultor em estratégias de negócios do agro, Ênio Fernandes, a produtividade goiana no ano passado não foi a maior por ter havido problemas climáticos que ocorreram na safra, mas este ano, Goiás está entre as maiores médias brasileiras na produção de soja”.

Investir sempre

Ênio explica que o produtor goiano é um investidor constante e adepto de novas tecnologias. Essa capacidade de inovar sempre traz bons ganhos na produção. “Além disso, as condições climáticas de Goiás são extremamente favoráveis à produção de alimentos. Isto é bom para a sociedade e o estado”, conclui Ênio.

Recado de Caiado

O governador de Goiás, Ronaldo Caiado (União) tem aproveitado a deficiência de política sobre segurança pública nos estados, e vender seu peixe, ou seja, mostrar o êxito de Goiás em uma área problemática. “Nenhum outro estado do Brasil tem segurança pública nos padrões de Goiás”.

Foco no PSDB

Ao contrário do que a mídia alardeia, o presidente nacional do PSDB, Marconi Perillo não está focado na eleição para governador. “Isto será uma consequência mais à frente”, diz um de seus aliados. O tucano avalia que, seja uma fusão ou federação com o MDB ou o PSD, será a terceira força política na Câmara com uma bancada robusta além do Senado que pode ampliar o poder de votos atualmente.

Sem recuo

De acordo com um tucano paulista, o MDB é um dos mais interessados numa fusão com o PSDB. Levaria na fusão três importantes estados governados pelos tucanos: Raquel Lyra (Pernambuco), Eduardo Leite (Rio Grande do Sul) e Eduardo Riedel (Mato Grosso do Sul). **(Especial para O Hoje)**

Em aceno à direita, Trump toma posse da presidência dos EUA

Eleito para seu segundo mandato, o republicano não poupou críticas a Biden e tratou das prioridades de seu governo

Thiago Borges

Oficialmente presidente dos Estados Unidos, Donald Trump tomou posse do cargo presidencial na última segunda-feira, 20, em uma cerimônia no Capitólio, em Washington D.C. Trump discursou e tratou das prioridades que irão guiar o país no seu segundo e último mandato como presidente dos Estados Unidos - desde 1951, os presidentes podem exercer no máximo dois mandatos, consecutivos ou não.

“A era de ouro dos Estados Unidos começa neste momento”, disse Trump, iniciando seu discurso. O presidente criticou o governo do antecessor Joe Biden, dizendo que o democrata não conseguiu administrar uma “simples crise doméstica” e acumulou eventos “catastróficos” em outros países.

Além disso, o republicano garantiu que o país vai “retomar” a prosperidade. “Os EUA vão retomar o lugar de nação mais grandiosa e próspera, voltaremos a ser respeitados em todo o mundo. Nossa soberania será recuperada, nossa segurança será restaurada. A balança da Justiça será re-

equilibrada. Seremos prósperos, orgulhosos, fortes e vamos vencer como nunca antes. De hoje em diante, os EUA serão uma nação livre, soberana e independente”.

Trump também abraçou a religiosidade em seu discurso, dizendo que sua vida foi “salva por Deus para tornar a América grande novamente”, citando o seu característico slogan “Maga” (Make America Great Again). “Não vamos esquecer do nosso país. Não vamos esquecer nossa Constituição, e não vamos esquecer nosso Deus”, completou.

O tom quase que messiânico adotado por Trump não surpreende. A postura do presidente foi firme e com falas direcionadas ao nacionalismo, o protecionismo e as pautas conservadoras, como de costume dos líderes à direita ao redor do mundo. “Minha eleição é um mandato para reverter completamente essas traições horríveis e dar de volta às pessoas a fé, riqueza, democracia e sua liberdade. A partir deste momento, o declínio da América acabou”, afirmou.

Trump também garantiu que irá “encerrar a política do



Isac Nobrega/PR

Posse presidencial marca início de um novo mandato nos EUA com promessas de riqueza, discurso nacionalista e críticas a pautas progressistas

governo de tentar introduzir raça e gênero em todos os aspectos da vida privada americana”. As aspas do republicano ecoaram nos ouvidos de Biden e Kamala Harris no Capitólio,

no que foi visto como uma clara alfinetada aos democratas.

Outra pauta que foi defendida pela antiga gestão americana, o Acordo de Paris será abandonado pelo novo governo. Após o juramento, a Casa Branca anunciou que “o presidente Trump vai se retirar do Acordo de Paris”. Ademais, o presidente não hesitou em afirmar que irá “recuperar” o Canal do Panamá. “A China está operando o Canal do Panamá e nós não o demos à China. Demos o canal ao Panamá e vamos recuperá-lo”, afirmando ainda que o “pre-

sente idiota que nunca deveria ter sido dado”.

O discurso da posse não fugiu do tom adotado por líderes à direita ao redor do mundo. A rejeição a pautas progressistas e o clamor pelo patriotismo exacerbado é uma característica dos conservadores. Trump seguiu a cartilha que líderes como Javier Milei, presidente da Argentina, Benjamin Netanyahu, primeiro-ministro de Israel - ambos presentes na cerimônia - e Jair Bolsonaro, ex-presidente da República, seguem à risca. **(Especial para O Hoje)**

A constitucionalidade do trabalho intermitente

Jorge Gonçalves Filho

Passados sete anos desde o início da vigência da reforma trabalhista no Brasil, o Supremo Tribunal Federal (STF) confirmou, em dezembro do ano passado, a constitucionalidade da modalidade de contrato de trabalho intermitente, prática sempre defendida pelo Instituto para Desenvolvimento do Varejo (IDV). Prevaleceu o entendimento do relator, ministro Nunes Marques, de que o contrato de trabalho intermitente não suprime direitos trabalhistas e nem fragiliza as relações de emprego. Segundo ele, essa modalidade de contratação oferece proteção, especialmente aos trabalhadores que estejam na informalidade.

O contrato intermitente tem como principal característica a prestação de serviços pelo empregado à empresa de forma não contínua, com uma alternância entre períodos de atividade e de inatividade; o empregado é convocado pelo empregador somente quando as suas atividades são necessárias ao negócio. Entre os principais fundamentos defendidos pelo IDV, o trabalho intermitente é um instrumento jurídico válido para abrir novas possibilidades ao trabalhador, possui o escopo de proteção social a uma parcela de trabalhadores informais e ajuda a reduzir o desemprego, modernizando as relações trabalhistas, sem privação dos direitos constitucionalmente assegurados e mantendo condições de negociação mais vantajosas para empregados e empregadores.

O trabalho intermitente é regido pela Lei 13.467/2017 e, mesmo essa decisão do STF trazendo importante segurança jurídica para empregados e empregadores nos mais variados segmentos, o contrato intermitente ainda carece de aperfeiçoamentos e análise estratégica para sua adoção, a exemplo da discussão acerca da inclusão do empregado intermitente na base de cálculo para as cotas de aprendizagem e de PCD (pessoa com deficiência).

Por conta da flexibilidade oferecida por este modelo, os profissionais podem diversificar suas vagas de trabalho em diferentes empresas, simultaneamente e de maneira legal, ajustando sua vida pessoal à profissional, de acordo com sua conveniência. Além disso, seus direitos trabalhistas são mantidos e garantidos por lei, tais como re-

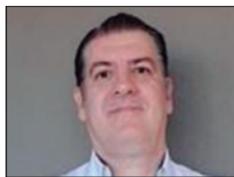


muneração justa e adequada, férias proporcionais com acréscimo de um terço, 13º salário proporcional, descanso semanal remunerado, adicionais legais, FGTS e INSS.

Para o empregador, o trabalho intermitente oferece maior flexibilidade nas contratações de funcionários, ajustando-se às demandas e necessidades da empresa. Dessa forma, é possível convocar os colaboradores intermitentes apenas por algumas horas, dias, semanas ou meses. A necessidade sempre será pela demanda da empresa pela prestação de determinados serviços.

Outra vantagem é a diversificação do quadro de funcionários, que poderá reunir pessoas com diferentes experiências. Os benefícios do trabalho intermitente também levam em consideração a sazonalidade de produtos e serviços, possibilitando a convocação de pessoas para suprir e ampliar as demandas por atendimento. O trabalho intermitente é uma solução econômica, pois os custos só são gerados quando há demanda por serviços. Além disso, as empresas podem contar com profissionais experientes sem precisar arcar com um contrato de tempo integral.

Os principais desafios do varejo estão em entender as diversas gerações de clientes e seus hábitos, ter a oferta certa e utilizar as ferramentas certas para efetuar as vendas, e o trabalho intermitente vai justamente ao encontro destas demandas.



Jorge Gonçalves Filho é presidente do Instituto para Desenvolvimento do Varejo - IDV

Como incentivar atividades físicas durante as férias?

Kelly Soares Rosa

Frequentemente associadas ao sedentarismo, as telas, quando usadas de forma inteligente e equilibrada, também podem ser aliadas na promoção de atividades físicas. Durante as férias, quando o tempo de tela entre crianças e adolescentes tende a aumentar, aplicativos para treinos em casa ou jogos de dança e esportes virtuais são ferramentas que podem incentivar a movimentação, ajudando a manter os jovens ativos enquanto aproveitam a tecnologia.

Embora o uso excessivo de telas possa impactar negativamente o desenvolvimento infantil, a chave está em limitar o tempo de tela e direcioná-lo para atividades produtivas que permitem alinhar a tecnologia com a prática de atividades físicas, mantendo o corpo ativo e a mente equilibrada. Alguns dos exemplos mais populares são Pokémon GO, Just Dance e os jogos de boxe e UFC para Wii e Kinect. Atualmente, também existem aplicativos como o SworKit Kids, que estimula os exercícios de forma lúdica e interativa, mas sem exigir equipamentos específicos, tornando a prática de atividades físicas mais acessível.

O mercado de fitness digital, que inclui aplicativos e dispositivos vestíveis, já movimentou milhões de dólares globalmente. Segundo dados da Business Research Insights, o mercado global de fitness digital deve atingir US\$ 44 milhões até 2031. No Brasil, o cenário segue a mesma tendência, com o aumento no uso de aplicativos de exercícios físicos e saúde.

Vida ativa com tecnologia

As redes sociais também desempenham um papel importante na promoção de um estilo de vida mais ativo durante as férias. Muitos perfis já compartilham dicas, opções de locais, atividades e eventos esportivos para aproveitar o tempo durante o período de recesso. Também é possível encontrar informações completas sobre colônias de férias e acampamentos voltados para a iniciação esportiva, que influenciam positivamente na escola de atividades longe das telas.

Mesmo com o aumento no consumo de conteúdo digital, é essencial que o tempo de tela seja

equilibrado com atividades físicas ao ar livre e jogos recreativos. Uma das estratégias para manter os jovens engajados na prática de exercícios é a gamificação, que pode combinar desafios interativos e colaborações para tornar a atividade física mais prazerosa e educativa, estimulando o desenvolvimento motor e promovendo o engajamento de maneira positiva. No entanto, a gamificação deve ser usada com moderação, de forma a evitar que o foco seja apenas nas recompensas como pontos e prêmios ao invés dos benefícios à saúde e ao bem-estar.

O papel dos pais e das escolas

Para os pais, incentivar o uso positivo das telas durante as férias pode ser uma tarefa desafiadora, mas com certeza não é impossível. Algumas sugestões incluem estabelecer rotinas e horários para o uso dessas tecnologias, selecionar conteúdos de qualidade e propor a participação em atividades físicas ou lúdicas ao lado dos filhos. Além disso, é importante definir metas de curto e longo prazo por meio de desafios, que podem incluir recompensas ou não. Assim, é possível estimular os estudantes a manterem uma rotina de prática de atividades físicas sem excluir o acesso às telas.

As escolas, por sua vez, também podem desenvolver iniciativas para integrar o uso de telas e a promoção de atividades físicas. Alguns exemplos são projetos interdisciplinares com a finalidade de propagar a importância do exercício físico, como plataformas onde os estudantes possam acessar vídeos de exercícios, dicas de saúde e de nutrição e até mesmo planos de atividades que possam realizar em casa ou em grupo.

Utilizar as telas de forma consciente e equilibrada, portanto, permite incentivar um estilo de vida ativo mesmo durante o período de férias, proporcionando saúde e bem-estar de maneira divertida.



Kelly Soares Rosa é Coordenadora de Ed. Física da unidade do Rio de Janeiro

CARTA DO LEITOR

Juntos contra o suicídio

Hoje irei abordar um tema de extrema importância e que preocupa muito: o suicídio. São registrados cerca de 12 mil suicídios todos os anos no Brasil e mais de 16 milhões no mundo. Trata-se de uma triste realidade, que registra cada vez mais casos, principalmente entre os jovens. Cerca de 96,8% dos casos de suicídio estavam relacionados a transtornos mentais. Em primeiro lugar está a depressão, seguida do transtorno bipolar e abuso de substâncias. Por isso, se você conhecer alguém que já tentou ou pensa em cometer, ajude esta pessoa e se possível leve ela até um profissional.

Rogério Silva
Goiânia

Mosquito da dengue

O mosquito, que é responsável por causar doenças arbovirais, é o principal transmissor da dengue. É importante os órgãos públicos intensificarem as campanhas de combate, principalmente por não termos o suporte dos agentes de combate a endemias que auxiliam e verificam os cuidados domésticos. Em épocas de chuvas isoladas devemos ficar mais atentos para que não sejamos omissos em relação ao mosquito da dengue, já que podemos fazer a diferença, com os cuidados necessários protegem não somente nossa família, mas também nossos vizinhos. É um trabalho em conjunto. A consciência de mantermos uma cidade limpa e os cuidados em casa resulta em vidas preservadas.

Yasmine Gondim
Aparecida de Goiânia

CONTA PONTO

A era de ouro dos Estados Unidos começa neste momento. Nossa soberania será restaurada. Nossa prioridade será criar uma nação que seja próspera e livre (...). Seremos uma nação rica de novo”

Em tom otimista e ambicioso, Donald Trump fez nesta segunda-feira (20) seu primeiro discurso como novo presidente dos Estados Unidos, no qual falou de "uma era de ouro" após uma "crise de confiança" nos EUA, revelou planos de "expandir o território" e confirmou uma série de decretos anti-imigração e protecionistas.

INTERAJA CONOSCO



@jornalohoje

O ex-presidente Jair Bolsonaro (PL) criticou o ministro do Supremo Tribunal Federal (STF), Alexandre de Moraes, que não liberou sua ida para a posse de Donald Trump nos Estados Unidos e afirmou que pode "fugir agora" do país. A leitora Luciene Gonçalves (@luventura30) curtiu a publicação.



@ohoje

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) afirmou, nesta segunda-feira (20), que sua motivação para 2025 é impedir que o país volte ao "horror" da gestão de Jair Bolsonaro (PL). O leitor Eliezer Carvalho (@_eliezercarvalho) comentou na publicação "Brasil de RÉ pra trás."

Aos colaboradores do O Hoje: Artigos para este espaço devem conter no máximo 4.000 caracteres e também podem ser divulgados no portal **ohoje.com**. São analisados os textos enviados, com foto e assinatura, para editor@ohoje.com.br. Cartas não podem ultrapassar 800 caracteres e o endereço para envio é o mesmo dos artigos. Mais informações podem ser obtidas pelo (62) 3095-8742.



A valorização da moeda norte-americana reflete, em parte, o aumento das incertezas globais

Mercado financeiro revisa projeções da inflação, PIB e juros para 2025

Alexandre Paes

O mercado financeiro atualizou suas expectativas econômicas para os próximos anos, com destaque para uma leve alta na projeção de inflação em 2025. Segundo o Boletim Focus, divulgado pelo Banco Central nesta segunda-feira (20), o Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA) para este ano subiu de 5% para 5,08%. Já a previsão de crescimento do Produto Interno Bruto (PIB) foi ajustada de 2,02% para 2,04%.

As estimativas semanais divulgadas no Focus, baseadas na opinião de economistas do mercado financeiro, mostram um cenário de ajustes moderados, tanto para o curto quanto para o médio prazo. Para 2026, o crescimento econômico foi revisado para 1,77%, enquanto para 2027 e 2028, as projeções permanecem estáveis em 2%.

“O aumento na projeção da inflação reflete, principalmente, as incertezas fiscais e a volatilidade cambial. A economia brasileira ainda enfrenta desafios estruturais, como os custos elevados de produção e os riscos associados à política monetária global”, analisa o economista Luiz Carlos Ongaratto.

Inflação e metas desafiadoras

Além da alta esperada para o IPCA em 2025, a expectativa para a inflação nos anos seguintes também passou por revisões. Em 2026, o índice subiu de 4,05% para 4,10%, enquanto para 2027 e 2028 as projeções são de 3,9% e 3,58%, respectivamente. O mercado tem buscado alinhar suas previsões às diretrizes do Banco Central, que trabalha com uma meta de inflação de 3% para 2025, com intervalo de tolerância entre 1,5% e 4,5%.

No entanto, o histórico recente mostra que cumprir as metas não será uma tarefa fácil. Em 2024, por exemplo, o IPCA encerrou o ano em 4,83%, acima do teto da meta de 4,5%. Segundo Ongaratto, a combinação de inflação persistente com juros elevados exige uma estratégia ainda mais focada.

“O Banco Central precisará calibrar cuidadosamente a Selic. Se, por um lado, a alta dos juros contribui para segurar a inflação, por outro, penaliza o crescimento econômico e o mercado de crédito. Esse equilíbrio será decisivo para 2025”, afirma.

Taxa de juros segue elevada

A taxa Selic, principal ferramenta do Banco Central para controle inflacionário, também teve sua projeção ajustada no Boletim Focus. Para 2025, a expectativa permanece em 15%, refletindo a manutenção de uma política monetária contracionista diante do cenário adverso.

Em 2026, no entanto, o mercado espera que a Selic recue para 12,25%, um leve aumento em relação à projeção anterior de 12%. Nos anos seguintes, as taxas devem desacelerar, alcançando 10,25% em 2027 e 10% em 2028.

Segundo o Copom (Comitê de Política Monetária), o aumento de 1 ponto percentual na Selic em dezembro de 2024 foi uma resposta ao impacto do pacote fiscal apresentado pelo governo federal. “A mensagem do Banco Central é clara: sem disciplina fiscal, o risco inflacionário aumenta, exigindo mais rigor na política monetária”, destaca Ongaratto.

O economista reforça que a convergência da inflação para a meta será um processo gradual. “Há ainda fatores externos, como a política de juros nos Estados Unidos e a evolução dos preços das commodities, que podem impactar os custos domésticos e o câmbio”, explica. **(Especial para O Hoje)**



Econômica

Lauro Veiga Filho

| economica@ohoje.com.br

Saneago registra lucro 11,45% mais alto nos primeiros 9 meses de 2024

O efeito combinado do avanço das receitas líquidas, do número de unidades consumidoras, resultado da expansão da rede, e do consumo de água e esgoto trouxe um aumento de 11,45% no resultado líquido acumulado pela Saneago de Goiás S.A. (Saneago) durante os primeiros nove meses do ano passado. O ritmo de crescimento do lucro, na verdade, experimentou desaceleração quando comparado ao final do primeiro semestre, quando a última linha da conta de resultados havia anotado um incremento de 20,16% ao sair de aproximadamente R\$ 232,6 milhões nos primeiros seis meses de 2023 para algo próximo a R\$ 279,5 milhões em igual período do ano seguinte.

No fechamento dos três primeiros trimestres do ano passado, o resultado líquido alcançou R\$ 452,843 milhões, diante de R\$ 406,310 milhões em igual período do exercício anterior. A menor taxa de crescimento observada no fechamento daqueles nove meses deveu-se a certa estagnação na variação registrada especificamente no terceiro trimestre, com o resultado líquido saindo de R\$ 173,746 milhões em 2023 para R\$ 173,387 milhões. Nesse intervalo, a receita líquida experimentou avanço nominal de 9,35%, saindo de R\$ 812,175 milhões para R\$ 888,117 milhões, enquanto custos e despesas totais subiram de R\$ 568,445 milhões para R\$ 668,032 milhões, numa alta de 17,52%.

Ainda no acumulado entre janeiro e setembro do ano passado, comparado a igual período de 2023, as receitas líquidas totais apresentaram variação de 14,74%, subindo de praticamente R\$ 2,484 bilhões para R\$ 2,913 bilhões, num acréscimo ex-

pressivo de R\$ 429,461 milhões. Ao mesmo tempo, custos e despesas totais mostraram uma evolução de R\$ 193,281 milhões, já que passaram de R\$ 406,310 milhões para R\$ 452,843 milhões, correspondendo a uma variação de 11,45%. O resultado meramente financeiro teve sua posição vedadora reduzida de R\$ 19,042 milhões para R\$ 10,934 milhões, num tomo de 42,58% (ou R\$ 8,108 milhões a menos).

Maior oferta e maior consumo

A empresa explica o desempenho das receitas “primordialmente em razão da expansão das economias (unidades consumidoras) de água em 2,74% e de esgoto em 3,62% e do reajuste tarifário de 1,95% aplicado a partir de 1º de abril de 2023, bem como elevação do consumo (faturado de água) em 7,0%”. Os volumes de água efetivamente faturados pela companhia avançaram de 227,80 bilhões para 243,70 bilhões de litros, com elevação ainda de 8,02% para o volume de esgoto faturado, saindo de 150,2 bilhões para quase 162,3 bilhões de litros. A extensão das redes de água e de esgoto cresceu respectivamente 1,49% e 5,65% entre um período e outro, com avanços de 2,77% e de 3,73% para o número de ligações de água e esgoto, na mesma ordem. O índice de atendimento da população elevou-se de 97,90% para 98,14% no setor de abastecimento de água, além de subir de 72,57% para 73,83% da população na área de concessão da Saneago quando se considera o sistema de esgotamento. Sobre esse percentual, o volume de esgoto tratado atingiu índice de 94,65%.

BALANÇO

◆ O indicador de perdas de água no sistema, numa tendência já observada na série de dados da companhia, recuou de 25,41% até setembro de 2023 para 23,83% no ano seguinte, o que se compara com 26,14% em janeiro de 2023. A redução significou uma “economia” de quase 1,397 bilhão de litros entre setembro de 2023 e o mesmo mês de 2024, com as perdas caindo 5,27%, de 26,503 bilhões para R\$ 25,106 bilhões de litros.

◆ Embora tenha anotado redução dos investimentos realizados por meio de parcerias e incluídos na categoria “outros”, que contemplam programas de melhoria operacional e aquisições de bens de uso geral, a companhia continuou investindo fortemente nos sistemas de captação e tratamento de água e esgoto. No terceiro trimestre do ano passado, a rede de esgoto recebeu investimentos de R\$ 42,397 milhões, num salto de 50,2% em relação aos R\$ 28,227 milhões investidos nos mesmos três meses de 2023. No segmento de água, a Saneago investiu R\$ 99,826 milhões no terceiro trimestre de 2024, perto de 29,4% mais do que em igual período de 2023, quando o investimento naquela área havia sido de R\$ 77,142 milhões.

◆ O investimento realizado em parceria com outras em-

presas desabou 59,25% entre o terceiro trimestre do ano passado e o mesmo período de 2023, encolhendo de R\$ 74,818 milhões para R\$ 30,485 milhões. Os demais investimentos murcharam 10,92%, de R\$ 22,209 milhões para R\$ 19,783 milhões. Como resultado, o investimento total recuou quase 5,0% nessa comparação, de R\$ 202,396 milhões para R\$ 192,491 milhões.

◆ Na soma dos nove meses iniciais do ano passado, o balanço da empresa registra variação de apenas 1,94%, saindo de R\$ 581,255 milhões para R\$ 592,526 milhões (perdo de R\$ 11,271 milhões adicionais). Esse desempenho muito modesto, no entanto, “esconde” saltos de praticamente 75,8% e de 94,0% nos investimentos, respectivamente, em água e esgoto. Naquela primeira área, o investimento cresceu de R\$ 206,169 milhões no acumulado entre janeiro e setembro de 2023 para R\$ 362,336 milhões. O sistema de esgoto, que havia recebido inversões de R\$ 49,029 milhões entre janeiro e setembro de 2023, anotou investimentos de R\$ 95,093 milhões.

O resultado antes de juros, tributos, amortizações e depreciação (Ebtida, na sigla em inglês), já com ajustes, quer dizer, com exclusão de itens como provisões, perdas

e recuperação de créditos contábeis sem impacto sobre o caixa, registrou aumento de 10,94% no acumulado dos primeiros três trimestres do ano passado diante de idêntico intervalo em 2023. A geração de caixa, nesse conceito, saiu de R\$ 755,519 milhões para R\$ 838,153 milhões, com margem do Ebitda (tomada em comparação com a receita líquida) variando de 33,70% para 33,84%.

◆ A dívida bruta da companhia foi elevada de R\$ 1,128 bilhão em setembro de 2023 para R\$ 1,237 bilhão no ano passado, variando 9,71%. A dívida líquida, que tem descontado de seu saldo o caixa disponível e o valor de aplicações financeiras, aumentou nada menos do que 41,84%. Mas seus valores são muito reduzidos em valores absolutos, com o crescimento resultando de uma queda nas aplicações financeiras (já que as disponibilidades de caixa mais do que dobraram no período, saltando 119%).

◆ A dívida líquida saiu de R\$ 194,257 milhões para R\$ 275,541 milhões, mas a “alavancagem” (a relação entre o estoque da dívida líquida e o Ebitda) manteve-se muito baixa, em 0,24 frente a 0,18 um ano antes. Mais claramente, a dívida passou a corresponder a apenas 24% do fluxo de caixa medido pelo Ebitda. **(Especial para O Hoje)**

Cashback devolverá imposto a famílias mais pobres

A reforma tributária o “cashback”, transferência de impostos para famílias de baixa renda inscrita no Cadastro Único (CadÚnico), tornando o sistema tributário mais progressivo. Esse mecanismo corrige a regressividade dos im-

postos sobre o consumo, que impactam desproporcionalmente a renda dos mais pobres. Com a nova lei, haverá uma devolução total da Contribuição sobre Bens e Serviços (CBS) e ao menos 20% do Imposto sobre Bens e Serviços

(IBS) para despesas essenciais como água, energia e telecomunicações. Para outros produtos, a devolução será de 20%, com estados e municípios podendo aumentar esse percentual. **(Renata Ferraz, especial para O Hoje)**

DEPARTAMENTO DE POLÍCIA
RODOVIÁRIA FEDERAL EM GOIÁS

MINISTÉRIO DA
JUSTIÇA E
SEGURANÇA PÚBLICA

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

AVISO DE LICITAÇÃO

Pregão Eletrônico n.º 90001/2025

Processo n.º 08662.000615/2025-11 – Objeto: Contratação de serviços comuns, de forma contínua, para 2 (dois) postos de Almoxarifado - CBO 4141-05, a serem executados com regime de dedicação exclusiva de mão de obra, nas unidades da Superintendência da PRF em Goiás, nos termos, condições e exigências estabelecidas no edital e seus anexos. Apresentação das Propostas: a partir de 21/01/2025 às 08h00 no site www.gov.br/compras. Data da Sessão Pública: 04/02/2025 às 10h00 no site www.gov.br/compras. Os interessados poderão retirar cópia do edital junto ao site do Portal Nacional de Contratações Públicas - pncp.gov.br.

LUÍZ FREDERICO DE SOUZA FLEURY
Chefe da Seção de Administração
Superintendência da PRF em Goiás

Alego aprova LOA 2025 com mais de mil emendas parlamentares

Will Rosa/Alego

Matéria projeta arrecadações significativas para o Estado, com previsão de R\$ 18 bilhões provenientes do ICMS e R\$ 1,3 bilhão do IPVA

Thiago Borges

Durante a sessão extraordinária da Assembleia Legislativa de Goiás (Alego), os deputados aprovaram em definitivo o processo que trata da Lei Orçamentária Anual (LOA) do ano de 2025. O texto estima a receita e fixa a despesa do Estado para este ano.

Mais cedo, enquanto o texto ainda tramitava pela Comissão de Tributação, Finanças e Orçamento, o relator da matéria, deputado André do Premium (Avante), disse ter acatado mais de mil emendas parlamentares, precisamente 1.018, elaboradas pelos 41 deputados estaduais.

A matéria enviada pelo governador de Goiás, Ronaldo Caiado (UB), prevê uma receita total de R\$ 49,4 bilhões, representando um aumento de 7% em comparação à Lei de Diretrizes Orçamentárias (LDO) aprovada em julho deste ano.

A LOA para 2025 projeta arrecadações significativas para o Estado, com previsão de R\$ 18 bilhões provenientes do Imposto sobre Operações Relativas à Circulação de Mercadorias e sobre Prestações de Serviços de Transporte Interestadual e Intermunicipal e de Comunicação (ICMS) e R\$ 1,33 bilhão do Imposto sobre



Com receita estimou em R\$ 49,4 bilhões e mais de 1.000 emendas parlamentares, o orçamento prevê investimentos em infraestrutura

a Propriedade de Veículos Automotores (IPVA).

Além disso, estima-se que as transferências do Governo Federal somem R\$ 10,9 bilhões. A Secretaria de Economia de Goiás também espera uma receita de R\$ 1,25 bilhão destinada ao Fundo Estadual de Infraestrutura (Fundefra), reforçando a capacidade do Estado de investir em obras de infraestrutura.

No que diz respeito às despesas, o orçamento prevê um total de R\$ 48,4 bilhões, dos quais R\$ 27,65 bilhões estão direcionados à folha de pessoal. Para as emendas impositivas, manteve-se a fatia de 1,2% da receita corrente líquida, em reserva de contingência que soma um total de R\$ 531,6 milhões. O montante possibilitou a cada deputado estadual indicar um valor de R\$ 12,9 milhões.

O orçamento foi organizado no documento em diferentes eixos. Um deles diz respeito ao orçamento fiscal, no montante de R\$ 32,9 bilhões, abrangendo os Poderes Executivo, Judiciário, Legislativo, inclusive aos Tribunais de Contas do Estado e dos Municípios, o Ministério Público, a Defensoria, seus fundos e fundações, e as empre-

sas estatais dependentes;

Da mesma forma, a Receita Corrente Líquida (RCL), base para o cálculo dos limites de despesas com pessoal, emendas impositivas e reserva de contingência, que está projetada em R\$ 44,3 bilhões. No que concerne às despesas constantes dos orçamentos fiscal e da seguridade, a estimativa é de dispêndios de R\$ 48,4 bilhões.

A folha de pessoal, incluindo os benefícios aos servidores, permanece, segundo o documento, como maior componente do orçamento. Para 2025, a previsão total é de R\$ 27,65 bilhões, distribuídos entre servidores ativos e inativos, já considerando possíveis acréscimos obrigatórios, bem como o déficit previdenciário. Desse montante, R\$ 13,42 bilhões estão reservados para

os servidores ativos do Poder Executivo e R\$ 8,06 bilhões para os inativos.

Déficit previdenciário

O déficit previdenciário está projetado em R\$ 5,4 bilhões, conforme dados atuais da GoiásPrev. O serviço da dívida pública está estimado em R\$ 904 milhões em juros e encargos da dívida, e R\$ 767 milhões para a amortização do principal. Tais valores, somados aos R\$ 660 milhões de precatórios e aos R\$ 179 milhões para as Requisições de Pequeno Valor (RPVs), totalizam R\$ 2,51 bilhões. No âmbito dos grupos de despesa com custeio e investimento, retirada a despesa com pessoal, as propostas orçamentárias atingem um montante de aproximadamente R\$ 17,5 bilhões. **(Especial para O Hoje)**

FORMAÇÃO DE FEDERAÇÃO

Carlos Lupi confirma diálogo entre PDT e PT

Joédson Alves/ABR

Ex-presidente do PDT, o ministro da Previdência Social do Brasil, Carlos Lupi, confirmou ao Jornal O HOJE que o partido conversa com o PT para formar uma federação. Anteriormente, o presidente em Goiás da legenda, deputado estadual George Moraes, afirmou que a sigla mantinha conversas com o PSB e não tinha dificuldades em se federar com este colegiado.

Lupi, por sua vez, preferiu não comentar qual seria a tendência, hoje, do PDT: se o PT ou o PSB. O ex-presidente deixou o cargo justamente para atuar no governo federal. Apesar disso, ele ainda é quem negocia pela sigla, conforme apurado por veículos nacionais. Inclusive, teria conversado com a presidente do PT, deputada federal Gleisi Hoffmann, sobre o tema.

No momento, o maior entrave para essa união seria o ex-ministro Ciro Gomes. O político, desde 2018, adotou um tom mais crítico ao PT. E, obviamente, ele ainda mantém força dentro do PDT.

Mas além de atrair o PDT, o PT também deve tentar manter o PV, que está insatisfeito com a federação – que também inclui o PCdoB. Segundo o presidente do re-



Ex-presidente do partido, mas responsável por negociações, Carlos Lupi assume que existem discussões, mas não aprofunda o tema

cém-criado diretório estadual, Cristiano Cunha, o Partido dos Trabalhadores não tem interesse na manutenção. “E nós também não estamos satisfeitos. Então, acho difícil a permanência.”

Ele ressalta, ainda, que o PT já fez duas reuniões com o PCdoB este ano, mas não chamou o PV em nenhuma delas. “Agora que passamos a convenção nacional – que criou o diretório em Goiás –, o PV deve

retomar conversa com outros partidos [para formar uma nova federação], mas a junção com o PT e PCdoB dura até o meio de 2026.” Cunha confirmou, ainda, que a sigla conversa com PDT, PSB, além de Solidariedade e PRD.

O Jornal O HOJE também procurou lideranças petistas para comentar a possível saída do PV, além da negociação com o PDT. A deputada federal Adriana Accorsi (PT) con-

firmou que existem conversas em ambos os casos: manutenção do atual grupo e expansão. “Na verdade, é isso que estamos discutindo. Todas as federações estão passando por este debate. Foi uma experiência e não há nada definido, ainda.”

Questionada sobre a tendência, ela diz que “ainda é cedo. A experiência foi boa em alguns lugares, em outros não”, afirma sem detalhar.

Federação

As federações existem desde 2021, quando foram aprovadas por uma reforma eleitoral do Congresso Nacional. A atuação, contudo, passou a valer em 2022. Elas devem ser formadas por dois ou mais partidos que se juntam para atuar como um só e são submetidas às mesmas regras que são aplicadas aos partidos políticos.

Atualmente, existem três federações. Todas elas foram formadas em maio de 2022. A primeira, no dia 24, foi a Brasil da Esperança (FE Brasil). Ela é composta por PT, PCdoB e PV.

As demais foram deferidas pela Justiça Eleitoral em 26 de maio de 2022. Uma delas é formada por PSDB e Cidadania e a outra por PSOL e Rede. A legislação prevê que os partidos, ao se federarem, devem permanecer juntos por, pelo menos, 4 anos.

Caso haja o desligamento de uma legenda da federação antes do prazo, ela continua a existir, desde que sobrem, pelo menos, dois partidos. Aquele que saiu terá como punições: proibição da utilização do fundo partidário até a data fim da federação e não fazer coligação pelas próximas duas eleições. **(Francisco Costa, especial para O Hoje)**

Embate de Érika e Nikolas toma conta das redes sociais

Guerra de narrativas protagonizada pelos parlamentares nas redes sociais, embora tenha viralizado, apenas evidencia que o eleitor médio não ganha com essas disputas; quem pode se beneficiar em 2026 é outro espectro da direita

Bruno Goulart

Pelo menos desde a eleição de Jair Bolsonaro, em 2026, é mais perceptível a polarização entre esquerda e direita no Brasil. E isso parece ter ganhado mais fôlego após o episódio envolvendo a revogação da nova regra da Receita Federal sobre o monitoramento de transações via Pix. A medida, que estava em vigor desde o início do ano, ampliava as informações que instituições financeiras precisariam fornecer à Receita Federal sobre transações superiores a R\$ 5 mil para pessoas físicas e R\$ 15 mil para pessoas jurídicas - movimentações acima de R\$ 2 mil e R\$ 6 mil, respectivamente, já vigoravam no país. No entanto, a medida gerou grande confusão, e o governo Lula se viu forçado a recuar após um vídeo viral do deputado bolsonarista Nikolas Ferreira (PL), que sugeriu que a mudança teria como objetivo a taxação do Pix.



Reprodução

Nikolas Ferreira e Erika Hilton protagonizam debate sobre monitoramento do Pix e polarização política

O que aconteceu

O deputado Nikolas, no vídeo, fez uma série de especulações que rapidamente ganharam força nas redes sociais. Ele afirmou que, embora as novas regras não taxavam o Pix, não duvidava que isso pudesse acontecer no futuro. “A comprinha da China não seria taxada, mas foi. Não duvido que o Pix seja também”, declarou, associando a medida a uma suposta intenção do governo Lula em arrecadar mais impostos do cidadão comum.

A resposta, por parte da esquerda, veio da deputada trans Érika Hilton (PSOL), que publicou um vídeo rebatendo as acusações de Nikolas. A parlamentar ressaltou que a proposta da Receita Federal não

tinha a ver com taxação, mas sim com o monitoramento de grandes movimentações financeiras para combater a sonegação fiscal. Segundo a deputada, a desinformação e os ataques políticos estavam criando um clima de medo na população, e ela destacou que o governo nunca defendeu a taxação do Pix, como foi insinuado por Nikolas.

O que chama a atenção é o engajamento massivo nas redes sociais sobre o episódio. O vídeo de Nikolas acumulou mais de 322 milhões de visualizações no Instagram até o final desta segunda-feira (20), enquanto o de Érika Hilton teve 101 milhões. O assunto chegou a ser um dos mais comentados na internet.

Sinal verde para a direita moderada

A repercussão de disputas como essa levanta uma questão importante: qual o impacto real dessa polarização na vida da população? A verdade é que, apesar das batalhas ideológicas nas redes, o cotidiano da maioria dos brasileiros segue inalterado. E, embora o cenário político continue dividido entre direita e esquerda, o eleitor médio brasileiro já não vê nos extremos uma opção, mas apenas uma cortina de fumaça sobre questões realmente caras - saúde, educação e segurança.

Nesse contexto de desilusão, é a direita mais moderada que deve se beneficiar em 2026. Nomes como os governadores Ronaldo Caiado (União Brasil),

de Goiás; Romeu Zema (Novo), de Minas Gerais e Ratinho Jr. (PSD), do Paraná despontam como fortes candidatos à presidência da República.

E a possível fusão entre PSD e PSDB também pode fortalecer ainda mais essa direita moderada, principalmente na corrida pelo Palácio das Esmeraldas. Daniel Vilela (MDB) e Marconi Perillo (PSDB) devem ser os privilegiados nessa mudança de perspectiva por parte do eleitorado. Já a terceira via, o bolsonarista Wilder Moraes deve levar consigo para a campanha o discurso de seus correligionários, enquanto a esquerda - essa ainda não tem nenhum nome relevante para a disputa. **(Especial para O Hoje)**

PROTEÇÃO SOCIAL

Gracinha e Leandro Vilela firmam parceria

Rodrigo Estrela



Primeira-dama garantiu instalação do Restaurante do Bem na cidade

O prefeito de Aparecida de Goiânia, Leandro Vilela (MDB) e a primeira-dama, Lana Bezerra, receberam na última segunda-feira, 20, a primeira-dama do Estado de Goiás, coordenadora do Goiás Social e presidente da OVG, Gracinha Caiado, e demais representantes do governo estadual.

A reunião, realizada na Cidade Administrativa Maguito Vilela, contou também com a presença do vice-prefeito João Campos, do ex-prefeito Gustavo Mendanha, da secretária de Assistência Social, Mayara Mendanha, de vereadores e de todo o secretariado municipal.

No encontro, Gracinha Caiado anunciou a inauguração do Restaurante do Bem, prevista para abril na Avenida Independência. A unidade servirá

1,2 mil refeições diárias para famílias em situação de vulnerabilidade social, marcando um avanço significativo nas políticas sociais da cidade.

“Esse é um presente que o prefeito pediu e que teremos orgulho de entregar. Um projeto fantástico que colabora diretamente com as famílias carentes, oferecendo alimentação digna e acessível a quem mais precisa”, afirmou a primeira-dama do Estado.

Após agradecer a primeira-dama, o prefeito emendou: “Aproveito para anunciar que estamos também mobilizando equipes para atualizar e ampliar o cadastro único na cidade, assegurando que ninguém fique de fora dos benefícios sociais do Estado como Goiás Social”. **(Felipe Cardoso, especial para O Hoje)**

NA HORA DE FAZER SUA PUBLICIDADE LEGAL, ESCOLHA A CREDIBILIDADE

20 anos de história

31,5 mi de impressões

18 mil exemplares impressos diariamente

Abrangência em todos os municípios goianos

Impresso e digital com acesso livre

Visibilidade nacional



TRANSFORMANDO A VIDA DE QUEM LÊ



Enfraquecimento do Lula pode forçar candidatura do PSB em 2026

Marcelo Camargo/ABr

Partido conseguiu se modernizar e avançar mais no pragmatismo político, exemplos como Tabata Amaral e João Campos demonstram isso

Rauner Vinicius Soares

Devido ao desgaste do presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT), que enfrenta adversidades políticas e econômicas em sua gestão, o Partido Socialista Brasileiro (PSB) pode tomar frente das esquerdas nas eleições de 2026. De acordo com o site oficial, o partido se caracteriza como uma esquerda democrática, ou centro-esquerda, que é contrário tanto ao liberalismo, quanto aos comunistas adeptos ao stalinismo. Se estabeleceram como defensores de um socialismo democrático. No entanto, na prática, o partido demonstra maior pragmatismo do que sugere a sua própria definição. Fator pode ser um ponto forte para as disputas eleitorais.

Os prefeitos e governadores, senadores, deputados e vereadores são, em geral, intervencionistas na economia, em certo grau, mas distantes do socialismo marxista ortodoxo que se propõem. Um exemplo é a Tabata Amaral, que atualmente faz parte do corpo de deputados federais do PSB. Uma proeminente figura dentro do partido. Se tornou uma antagonista de Pablo Marçal (PRTB) na disputa pela prefeitura de São Paulo. Quando ainda era do Partido Democrático



Com Lula desgastado, PSB e Alckmin ganham força rumo a 2026

Trabalhista (PDT) votou a favor do texto principal da Reforma da Previdência e, em outros momentos, se posicionou a favor da responsabilidade fiscal, ou redução de gastos. Situações que sujaram a imagem de Tabata perante a esquerda mais radical. Mas, conseguiu encontrar eco na sociedade se afirmando como uma esquerda mais moderada.

O PSB tem diversas outras personalidades que conseguiram modernizar a esquerda. O exemplo de João Campos, prefeito de Recife e filho do falecido ex-deputado federal, Eduardo Campos. O mandatário demonstra em suas redes sociais, pelo engajamento, o quanto conseguiu se conectar com as gerações mais jovens. João adotou uma forma mais descontraída de lidar

com a política, se tornando um símbolo de gestão moderna, juventude e capacidade para lidar com os problemas da cidade. Foi eleito prefeito em 2020 e depois foi reeleito em 2024 com uma votação recorde. Apontando que a conciliação entre pragmatismo político e juventude, dentro da esquerda, tem uma demanda muito alta.

Esse modelo começou a ter resultado dois anos antes, como aponta o site oficial, em 2018 “o PSB elege três governadores: Renato Casagrande no Espírito Santo, João Azevedo na Paraíba, e Paulo Câmara em Pernambuco (reeleito). No Congresso Nacional, o partido conquista 32 cadeiras de deputados federais, a sétima maior bancada na Câmara, além de duas vagas no Senado Federal, com desta-

que para Leila do Vólei, a primeira senadora eleita da história do DF. O partido elege ainda 64 deputados estaduais em 24 estados”.

E quando se refere ao governo Lula, o desgaste político tem se tornado cada vez mais evidente. Em poucos dias, o presidente sofreu três derrotas seguidas e pode estar caminhando para a quarta com a pauta engatilhada para estourar nas próximas semanas.

Começou com a polêmica do envio de representantes para a posse do ditador Nicolás Maduro da Venezuela, acompanhada pelo desgaste seguido pela submissão de Lula em acatar as exigências dos governadores na PEC da Segurança Pública e a situação, que ainda não foi totalmente decidida, das novas regras que

foram anunciadas pela Receita Federal (suposta taxaçoão do pix), na qual o chefe de Estado teve que voltar atrás.

O líder petista pode estar caminhando para outra crise: o projeto de lei que deve ser apresentado ao Congresso do retorno do imposto sindical. O presidente sindicalista e os trabalhadores podem rivalizar com a disputa que abalará as estruturas do governo nos próximos dias. Indicando que a tortuosidade em que anda caminhando pode levar para uma rejeição cada vez maior da população brasileira, que pode se manifestar em um momento mais decisivo: nas eleições. Manchando a inabalável história que, os líderes do Partido dos Trabalhadores hoje, acreditam que o Lula tenha. **(Especial para O Hoje)**

DESGASTE POLÍTICO

Lula alinha direção de ministérios para 2025

Ricardo Stuckert/PR

Na última segunda-feira (20), o presidente da república Luiz Inácio Lula (20) reuniu com líderes das pastas na casa de campo da presidência de Granja do Torto para alinhar como ministros o papel do executivo em 2025. A reunião ocorreu a menos de uma semana da troca de Paulo Pimenta por Sidônio Palmeira na Secretaria de Comunicação da Presidência (Secom). A reunião também ocorreu poucos dias antes da volta dos exercícios parlamentares e uma semana depois da polêmica do pix nas redes sociais.

Durante a fala de abertura que foi transmitida ao vivo, Lula reforçou que os trabalhos do não param em 2025 e que devem aumentar a marcha em meio a chegada do ano eleitoral de 2026. Sobre isso, Lula também reforçou que a oposição já atua em ritmo de eleição nas redes sociais, mas que o governo ainda não pode entrar em sintonia e defende o trabalho duro como resposta. “Nós não podemos antecipar a campanha porque nós temos que trabalhar e uma antecipação da campanha para nós é trabalhar, trabalhar, e entregar para o povo aquilo que ele precisa”, afirma.

Por outro lado, não espe-



Em meio a pressão política, o presidente da república Luiz Inácio Lula (PT) fez uma reunião ministerial nesta segunda-feira (20) para definir o papel do executivo em 2025

rou muito para lembrar as invasões da Praça dos Três Poderes das manifestações golpistas de 8 de janeiro de 2023 e relembrar as políticas “horribéis do antecessor”. “Todos nós aqui sabemos que nós precisamos fazer com que esse país volte a ter uma democracia plena. Todos nós sabemos o que foi o 8 de Janeiro na nossa cabeça e o que poderia ter acontecido

neste país se o 8 de Janeiro tivesse dado certo.”

Uma das mudanças que definiu a reunião é um foco na comunicação interna do governo petista para alinhar possíveis mudanças que gerem desgaste político a Lula, muito pelo avanço da direita nas redes sociais com os ataques da fiscalização monetária. Por causa disso, em tom de bronca, Lula impôs que as pastas agora

devem consultar a Casa Civil e a presidência sobre as portarias para blindar Lula de futuros avanços da direita.

Além disso, a fala de Lula também veio em meio a pressão política para possíveis trocas de cargos por políticos aliados ao partido petista. Uma das siglas que liderou esta articulação é o PP do presidente da Câmara Arthur Lira (AL) que discute possi-

veis comandos nas pastas do governo. Sobre isso, o próprio Rui Costa já havia sinalizado que possíveis mudanças ministeriais estariam pela frente. Entre as possíveis trocas há destaque no: Ministério da Saúde; Justiça; Agricultura; Defesa; Minas e Energia e na Secretaria de Relações Institucionais.

Vale lembrar que o PP é um dos partidos do Centrão que hoje faz parte do governo e deve se manter assim até 2026. Como informou O HOJE anteriormente, o PP busca mais alianças e uma possível federação com outros partidos da base, o que pode fortalecer a legenda no cenário político junto ao Republicanos e o União Brasil. Apesar disso, alguns petistas enxergam esse diálogo como uma “aliança profana” que pode vir a ser uma “armadilha” para o governo.

Contudo, analistas preveem que esta possível troca só ocorra depois das eleições da Câmara dos Deputados e do Senado que estão previstas para ocorrer no início de 2025. Outros partidos que atualmente compõem o centro, como MDB e PSD, podem também disputar cargos nos ministérios. **(João Reynol, especial para O Hoje)**



Vila Nova tem negociações avançadas com novo patrocinador

Beto Corrêa

VILA NOVA busca patrocinador

Igor Santhiago

O Vila Nova está em fase final de negociação com uma marca para ser a nova patrocinadora master do clube em 2025. O Departamento de Marketing do Vila Nova tem se dedicado intensamente a essa negociação, com o objetivo de firmar uma parceria estratégica que traga benefícios financeiros e de visibilidade para o clube. A expectativa é que a nova marca parceira seja oficialmente anunciada em breve, e os planos são de já estampar o novo patrocinador na camisa do time entre as próximas duas rodadas do campeonato.

Esse movimento faz parte

Time está disputando partidas com a camisa sem uma marca principal

de uma estratégia mais ampla do Vila Nova para fortalecer sua marca e garantir recursos que permitam investimentos no elenco e na estrutura do clube. A chegada de um patrocinador master é vista como um passo fundamental para solidificar a posição do Vila Nova no cenário esportivo nacional, além de proporcionar novas experiências para os torcedores e associados. Com essa parceria, o clube espera não apenas garantir estabilidade financeira, mas também criar novas oportu-

nidades de crescimento e expansão da sua base de fãs.

O Departamento de Marketing, em conjunto com a diretoria, tem buscado estabelecer parcerias que estejam alinhadas aos valores e à história do Vila Nova, garantindo que os patrocinadores escolhidos agreguem valor à imagem do clube. O anúncio oficial da nova parceria será um marco importante na trajetória do Vila Nova e reforçará o compromisso do clube com a profissionalização e o desenvol-

vimento contínuo.

Maurício Kozlinski está a disposição do Tigre

Maurício Kozlinski voltou a treinar com bola após se recuperar das dores na lombar que o afastaram temporariamente das atividades. O goleiro participou do treino realizado na manhã desta segunda-feira no CT Vila do Tigre, marcando seu retorno ao ritmo normal de preparação com o restante do elenco.

Apesar das dores que o in-

comodaram nos últimos dias, Kozlinski não foi diagnosticado com nenhuma lesão específica. A equipe médica do Vila Nova optou por preservar o jogador, permitindo sua recuperação plena antes de retornar aos gramados. Com o arqueiro de volta aos treinamentos, a comissão técnica ganha mais uma opção importante para a sequência da temporada.

A presença de Kozlinski nos treinos é um alívio para os torcedores, que confiam em seu talento e experiência debaixo das traves. O goleiro segue se preparando para estar à disposição nas próximas partidas, reforçando a meta do Vila Nova na busca por bons resultados. **(Especial para O Hoje)**

BASE

Goiás renova contrato do goleiro Ezequiel até 2027

O Goiás Esporte Clube renovou o contrato do goleiro Ezequiel, a jovem promessa de 21 anos, permanecerá no clube até o fim de 2027. O contrato de Ezequiel era válido até o final de 2025 e foi prolongado por mais duas temporadas. A informação é do jornalista Vitor Pimenta.

Ezequiel, que foi revelado e atuava no Cruzeiro, chegou ao Esmeraldino em 2023. Desde então o atleta já conquistou o Campeonato

Goiano Sub-20 além de ter participado do Campeonato Brasileiro Aspirantes Sub 23.

Apesar de ainda não ter sido usado no elenco principal, Ezequiel é o terceiro goleiro do Goiás e segue treinando com o time titular e aguardando uma oportunidade. Na última temporada Ezequiel defendeu as cores do Goiás em vinte e seis partidas. **(Thays Teixeira, especial para O Hoje)**



Ezequiel atuou em 26 partidas pelo Goiás na última temporada e é o 3º goleiro do clube

TÉCNICO NOVO

Divulgação/Goiatuba



Márcio Goiano comandou outras equipes do estado como: Goiás, Vila Nova, Aparecidense e Goiatuba

Azulão demite Fassina e anuncia a contratação de Márcio Goiano

Com menos de três rodadas do Goianão, o Goianésia foi o primeiro clube a trocar de treinador no campeonato. Na tarde deste domingo, o Azulão divulgou uma nota oficial para anunciar a demissão do técnico Augusto Fassina. O desligamento aconteceu após a segunda derrota consecutiva do Goianésia na competição, na ocasião a Jataiense venceu pelo placar de 3 a 0. Na primeira rodada o Azulão enfrentou o Inhumas no Estádio Valdeir José de Oliveira e perdeu por 1 a 0.

Menos de 24 horas depois de demitir Augusto Fassina, o Goianésia por meio de suas redes sociais anunciou a con-

tratação do técnico Márcio Goiano para o Campeonato Goiano de Futebol 2025.

"Márcio Goiano é o novo treinador do Goianésia!"

O experiente Márcio Goiano é o novo técnico do Goianésia para o Goianão 2025. Conhecido por seu trabalho em clubes tradicionais e várias passagens pela série A do campeonato brasileiro, Márcio tem a missão de buscar a recuperação do Azulão do Vale. A diretoria aposta na sua liderança e no conhecimento para motivar o elenco e elevar o desempenho dentro de campo.

"Bem-vindo, Márcio

Goiano!", divulgou o clube

A estreia do novo técnico do Azulão acontece nesta quinta-feira (23), o Goianésia que é o lanterna do campeonato enfrenta o Vila Nova que está na quarta colocação tendo uma vitória e um empate. A partida acontece às 19h30 no Estádio Olímpico.

Márcio Goiano de 55 anos, é um grande conhecedor do futebol Goiano e já atuou em diversas equipes, incluindo Goiás, Figueirense, Vila Nova, Aparecidense, Náutico, Goiatuba e CRB, entre outras. Sua recente experiência profissional foi como treinador do Centro-Oeste, em 2024. **(Especial para O Hoje)**



A busca pelo corpo ideal é uma motivação frequente para o uso de anabolizantes que prejudicam a saúde hormonal

Freepik

Uso de anabolizantes aumenta 60% dos problemas hormonais

Sua ingestão se torna ainda mais perigosa quando esses produtos são fabricados clandestinamente

Letícia Leite

A busca pelo corpo ideal é uma motivação frequente para o uso de anabolizantes. Assim, numerosos indivíduos, especialmente os jovens e atletas, anseiam por um aumento rápido da massa muscular, aprimorar seu desempenho esportivo e alcançar uma aparência física mais atlética.

“Vê uma melhora significativa no ganho de massa corporal [...] E eu tive volume nas coxas, no glúteo e ele, a princípio, na época, fazia secar. Então, o que era gordura, meio que saía”, esse é o relato da empresária Jéssica Leite que há 13 anos fez o uso de anabolizantes durante um longo período.

Muitas pessoas optam por soluções mais rápidas, isso ocorre porque os esteroides anabolizantes androgênicos (EAAs) permitem que esse objetivo seja realizado em menor tempo. Porém, é importante ressaltar que, infelizmente, seu uso traz diversos efeitos colaterais.

Os EAAs, que são medicamentos de uso controlado, são substâncias sintéticas elaboradas a partir do hormônio testosterona, conhecido como “hormônio masculino”, que confere características como barba, cabelo e pelos. Além disso, possuem uma notável capacidade anabólica, motivo pelo qual são popularmente

referidos como “bombas”.

Uma resolução do Conselho Federal de Medicina (CFM) veda a prescrição de tratamentos hormonais com esteroides androgênicos e anabolizantes para fins estéticos, que traz um aumento de massa muscular ou aprimoramento do desempenho atlético.

De acordo com a Lei No 9.965, somente profissionais de saúde, como médicos e dentistas, têm a permissão para prescrever esses medicamentos. A prescrição médica para o uso de anabolizantes é restrita a situações específicas.

De acordo com a médica endocrinologista, Leandra Negretto, a principal indicação é para homens que sofrem de deficiência de testosterona (hipogonadismo). Além disso, existem situações que envolvem queimaduras graves e alguns tipos de câncer.

“Existe o cenário de hipogonadismo masculino, quando o indivíduo do sexo masculino tem uma produção baixa de testosterona. Nesse caso, a primeira conduta é investigar a causa através da qual ele desenvolveu esse déficit hormonal e sanar, ele pode continuar sendo ou não um candidato de reposição de testosterona. E outras indicações muito específicas é quando há pacientes com queimaduras graves, queimaduras extensas, ou indivíduos com sarcopenia, via de regra ligada



A médica endocrinologista, Leandra Negretto alerta sobre os efeitos colaterais e doenças cardíacas e psiquiátricas

a câncer”, explica.

A Anvisa, alerta que as indicações aprovadas para os medicamentos anabolizantes são aquelas que constam nas bulas. Outras indicações não foram analisadas e não estão autorizadas.

Segundo Negretto, os riscos causados pelo uso sem indicação médica são diferentes para as mulheres e os homens. Para a mulher, ela fica sujeita ao engrossamento da voz, aumento da clítoris, que são irreversíveis. Além da mudança de humor repentina, surtos psicóticos em pacientes que já têm transtornos psiquiátricos de base, calvície de padrão

masculino, piora da acne ou surgimento de acne, piora do perfil lipídico, aumento da chance de eventos tromboembólicos dentre eles, o Acidente Vascular Cerebral (AVC), infarto e morte súbita.

“Eu tive alteração na voz. E aí o que aconteceu? Esses efeitos foram pra sempre. Não foi como o caso de você tomar um anabolizante e ficar com um corpo bonito pra sempre. Então, foi mais coisas ruins do que boas. E as ruins, elas ficaram com sequelas, porque nunca mais voltaram a ser como eram antes. O cabelo até voltou, mas ficou mais frágil”, afirma Jéssica.

Já para o homem, os riscos são de piora do perfil lipídico, aumento da chance de infarto, derrame, AVC, aumento do coração, hipertrofia ventricular esquerda. “As câmaras do coração aumentam de volume, o paciente pode desenvolver uma insuficiência cardíaca, ele fica com o coração de boi, muita agressividade, aumento muito importante do desejo sexual de maneira intempestiva e desequilibrada, piora dos transtornos psiquiátricos de base e também infarto, AVC e outros tipos de eventos tromboembólicos como, por exemplo, embolia pulmonar”, destaca a especialista.

Os indivíduos podem apresentar ainda impactos endócrinos associados a quadros de infertilidade, disfunção erétil e diminuição de libido.

“O paciente passa a consumir testosterona exógena e a sua produção endógena cai bastante, prejudicando inclusive a sua espermatogênese, que é a produção natural de espermatozoides. O consumo de esteroides anabolizantes, que inclusive é altamente proporcionador de adição, criador de vício, pode fazer com que o paciente desenvolva infertilidade, diminuição da sua produção, ou seja, ele vai desenvolver um hipogonadismo masculino”, continua Leandra.

Danos podem ser maiores se o produto for clandestino

O uso de esteroides anabolizantes sem necessidade médica é prejudicial à saúde, e sua ingestão se torna ainda mais perigosa quando esses produtos são fabricados clandestinamente. Esta é a preocupação levantada por especialistas e autoridades de saúde, especialmente após uma operação policial realizada no Rio de Janeiro e em Brasília, que desmantelou um grupo criminoso envolvido na produção e venda dessas substâncias em todo o Brasil.

A operação resultou na prisão de 15 indivíduos e na apreensão de mais de 2 mil frascos de anabolizantes no dia 14 de janeiro. Os integrantes da quadrilha vendiam os pro-

dutores pela internet. A investigação revelou que o processo de fabricação não era supervisionado e que os anabolizantes continham até uma substância, o benzoato de metila, utilizada para eliminar piolhos.

Segundo a Agência Nacio-

nal de Vigilância Sanitária (Anvisa), a comercialização de anabolizantes só é autorizada em farmácias e drogarias que estão devidamente registradas, e é imprescindível a apresentação de uma receita especial. Qualquer anaboli-

zante que não tenha a aprovação da Anvisa é considerado um produto ilegal.

“Não foi um medicamento que eu comprei na farmácia, com prescrição médica, com acompanhamento de alguém da área específica. Foi compra

de uso no mercado negro mesmo, dentro da academia que eu malhava no ano mais ou menos de 2012. Eu não fiz o procedimento certinho, como seria com um profissional”, diz a empresária.

A médica afirma que produtos falsificados podem estar contaminados, e inclusive podem gerar infecções no local da aplicação. O paciente, uma vez usando uma medicação falsificada, pode estar sujeito a doses muito maiores do que a dose prescrita.

Então, além dessas questões estéticas relativas à pele, cabelo, tem inclusive o risco de morte, de evoluir para eventos fatais”, finaliza. (Especial para O Hoje)

RECOMENDAÇÕES PARA EVITAR A COMPRA DO MEDICAMENTO FALSIFICADO

- ◆ Suspeite de produtos recebidos fora da embalagem original. Todos os medicamentos são fornecidos dentro de caixinhas de papel;
- ◆ Suspeite de produtos que são comercializados em sites que não sejam de farmácias e drogarias regularizadas. Evite sites em geral e marketplaces, vendedores ambulantes, car-

ros de som ou outros estabelecimentos que não podem comercializar medicamentos. É que os produtos vendidos nesses locais têm procedência incerta e podem ser falsificados;

- ◆ Fique atento a indicativos de falsificação, como erros de português na embalagem; falhas na impressão das informações; diferenças nas datas de fabricação

e de validade e no número do lote entre a embalagem primária (ampola, blister, frasco) e a embalagem secundária (caixinha de papel); raspadinha que não aparece a logo da empresa; e ausência de lacre de segurança ou falha na colagem da embalagem secundária.

Fonte: Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa)

Alexandre Paes/O HOJE



Mabel afirmou que o dinheiro foi liberado e, em um prazo de cinco dias úteis, boa parte dos pagamentos já foi realizado

Saúde anuncia pagamento de atrasados aos prestadores de serviços da saúde

Micael Silva

O prefeito Sandro Mabel anunciou, nesta segunda-feira (20), os repasses imediatos de recursos para o pagamento integral dos prestadores de serviços de saúde do município. Os servidores vinham enfrentando atrasos nos pagamentos desde o ano passado. Devido a esses atrasos, os servidores estavam trabalhando sem receber.

Sandro Mabel detalhou os avanços no pagamento de serviços de saúde do município e abordou os desafios que a gestão na área da saúde. Ele explicou que, após se comprometer durante sua campanha para garantir que os recursos do SUS fossem usados corretamente, foi repassado para a prefeitura 33 milhões do Ministério da Saúde. Mabel afirmou que o dinheiro foi liberado na quarta-feira passada e, em um prazo de cinco dias úteis, boa parte dos pagamentos já foi realizado, com o restante sendo pago nesta segunda.

“Estamos cumprindo com o nosso compromisso de não reter o dinheiro destinado às conversas de serviço. Já pagamos uma boa parte e hoje estamos pagando o restante. O que falta é apenas fazer as ordens de pagamento, e estamos dentro do prazo de cinco dias. Estamos trabalhando para reduzir esse prazo para três dias, embora o nosso sistema de informática ainda apresente algumas limitações”, afirmou Mabel.

Em relação aos atrasos do ano passado, o prefeito destacou que a administração está empenhada em resolver as pendências financeiras e garantir que os pagamentos sejam feitos de forma pontual. “O prestador de serviços não pode esperar tanto tempo para receber. Estamos implementando um fluxo de pagamento regular e transparente, e a confiança dos entrevistados será restaurada. O dinheiro da saúde é para pagar o prestador de serviços, não será utilizado para outros fins, como aconteceu no passado”, garantiu.

Mabel também abordou a situação financeira da Prefeitura de Goiânia, explicando que há uma dívida acumulada, mas que os pagamentos serão feitos com organização e responsabilidade fiscal. “Estamos cortando despesas e buscando recursos de onde for necessário. Não posso prometer que vamos resolver tudo de uma vez, mas temos um plano de pagamento e estamos comprometidos em honrar nossos compromissos”, garantiu.

Por fim, o prefeito falou sobre o desafio de lidar com as greves nos serviços de saúde, especialmente nas maternidades, e reiterou que o município está buscando formas de administrar os serviços de forma mais eficiente, sem recursos desperdiçados. “Os assuntos de serviço também precisam aprender a administrar melhor o dinheiro público. Não podemos aceitar contratos com valores abusivos, como o custo de uma parte de R\$25 mil. Estamos reformulando os contratos e buscando a melhor gestão possível”, concluiu Mabel.

A presidente da Associação dos Hospitais Filantrópicos de Goiás, Irani Ribeiro de Moura, também superintendente geral da Santa Casa de Misericórdia, falou sobre as dificuldades enfrentadas pelos hospitais filantrópicos de Goiânia, destacando a importância da colaboração com a Prefeitura Municipal.

O encontro, que contou com a presidência do prefeito de Goiânia e do secretário municipal de saúde, foi considerado um marco na relação entre a administração pública e as instituições filantrópicas. “Hoje é um dia muito especial para nós, porque é a primeira vez que um prefeito nos convida para dialogar sobre os nossos problemas”, declarou Moura, referindo-se à transparência da reunião, onde foram expostas as dificuldades de repasses de recursos enfrentadas pelos hospitais.

Moura ressaltou que o governo anterior não atendeu às expectativas das instituições de saúde, mas expressou confiança na gestão atual. “A partir de agora, os repasses de recursos estão sendo feitos de maneira mais ágil”, afirmou. Apesar disso, ele considera que os repasses anteriores ainda são uma grande dificuldade. “O prefeito nos informou que recursos não existem, então vamos ter que colaborar para encontrar uma solução.”

A colaboradora da associação também elogiou o compromisso da gestão atual, dizendo que, apesar das dificuldades financeiras, confia no esforço da prefeitura e do secretário para superar os desafios. “A saúde chegou ao fundo do poço, mas assim como conseguir reerguer a Santa Casa, tenho esperança de que, com a nossa participação, o prefeito conseguirá melhorar a saúde no município”, concluiu. **(Especial para O Hoje)**



Jurídica

Manoel L. Bezerra Rocha | juridica@ohoje.com.br

STJ nega habeas corpus a advogado por ausência de esgotamento de instâncias

O ministro Herman Benjamin, presidente do Superior Tribunal de Justiça (STJ), negou pedido de habeas corpus apresentado por um advogado condenado a 20 anos e seis meses de prisão pela morte de um homem, ocorrida após uma discussão em um bar na zona rural de Manaus. O advogado buscava a sua colocação em sala de estado-maior ou em prisão domiciliar, mas, com o indeferimento liminar do habeas corpus, o caso não seguirá em tramitação no STJ. Após a condenação pelo tribunal do júri, o advogado iniciou a execução provisória da pena, ficando detido em uma sala situada no Centro de Detenção Provisória de Manaus II. A defesa do advogado, então, impetrou habeas corpus no Tribunal de Justiça do Amazonas (TJAM), alegando que a custódia

do paciente no local seria ilegal, uma vez que ele teria direito à permanência em sala de estado-maior, conforme prevê o artigo 1º, inciso I, da Lei 8.906/1994 (Estatuto da Advocacia). Ao negar o pedido, o ministro Herman Benjamin ressaltou que a pretensão não pode ser acolhida pelo STJ, uma vez que a decisão do TJAM foi tomada monocraticamente por um desembargador, sem deliberação colegiada sobre a matéria discutida no habeas corpus. O ministro enfatizou que, conforme a jurisprudência do STJ, a ausência de exaurimento da instância ordinária impede o conhecimento da ação, já que o STJ não possui competência para processar e julgar habeas corpus sem que tenha ocorrido o esgotamento da jurisdição na instância antecedente.

Licença-paternidade

Tramita no senado a Proposta de Emenda Constitucional (PEC) 58/2023 que amplia a licença-maternidade de 120 para 180 dias e a licença-paternidade de 5 para 20 dias, incluindo casos de adoção. A relatora da proposta é a senadora Ana Paula Lobato (PDT-MA). Ela defende a aprovação da PEC, enfatizando a consonância da proposta com as reco-

mendações da Organização Mundial da Saúde (OMS) e também a necessidade de garantir direitos iguais a pais biológicos e adotivos. Pela PEC, ainda existe uma diferença na licença-paternidade quando se trata de servidor público, estabelecida pela Lei 13.257/2016, que acrescenta mais 15 dias à licença, totalizando 20 dias para o servidor público.

Pix sem taxa

O governo federal editou a Medida Provisória (MP) 1288/25, que tem como principal objetivo reforçar a regra que proíbe a cobrança de taxas em transações financeiras via Pix. O texto está sendo analisado pelo Congresso Nacional. Pela MP, o pagamento realizado por meio de Pix à vista equi-

para-se ao pagamento em espécie, não sendo admitida a cobrança de qualquer imposto, taxa ou contribuição. O texto, que foi publicado em edição extra do Diário Oficial da União, define como prática abusiva a cobrança de valores adicionais por fornecedores de produtos ou serviços em pagamentos por Pix.

TRF1 nega equiparação salarial de agentes policiais com cargos de nível superior

O Tribunal Regional Federal da 1ª Região (TRF1), por sua 2ª Turma, manteve a sentença que negou o enquadramento de um agente da Polícia Civil do Distrito Federal (PCDF) na tabela de vencimentos de cargo de nível superior adotada para as carreiras de perito criminal, delegado da polícia civil e médicos legistas. Ao analisar o caso, o relator, desembargador federal João Luiz de Sousa, destacou que apenas o nível superior de escolaridade como requisito para o cargo não justifica a equiparação entre carreiras distintas, uma vez que essas carreiras possuem responsabilidades e atribuições dife-

rentes. O magistrado também sustentou que segundo, a Constituição Federal, nenhum servidor público pode sem concurso público ser promovido ou transferido para outro cargo e ressaltou que o acesso às carreiras da Polícia Civil do Distrito Federal deve ocorrer exclusivamente por meio de concurso público. Dessa forma, o desembargador concluiu, conforme entendimento do Supremo Tribunal Federal (STF), que não cabe ao Poder Judiciário exercer as funções do legislativo, aumentando os vencimentos de servidores públicos com base no princípio da isonomia.

RÁPIDAS

❖ **1ª Turma do STJ** - Em ações coletivas, se define quem deve e o que se deve, ficando somente para a fase de liquidação e execução da sentença a identificação individualizada do credor e do montante devido. **(Especial para O Hoje)**

Aparecida inicia mutirão de coleta de pneus e prevenção à dengue

Seguindo determinação do governo do Estado com as prefeituras, a Secretaria Municipal de Saúde (SMS) de Aparecida de Goiânia iniciou um grande mutirão de recolhimento de pneus velhos, sem uso e descartados irregularmente. As ações, que integram um movimento de combate a dengue, tem como objetivo evitar o surgimento de novos focos e destruir criadouros do mosquito Aedes aegypti, transmissor de doenças como a dengue, chikungunya e zika.

Durante toda a semana, os agentes e demais servidores da SMS percorrerão a cidade com foco especial nas borcharias, praças, avenidas e terrenos baldios. Para a ação, que tem como ponto base o estacionamento da Cidade Administrativa Maguito Vilela, estão sendo utilizados um caminhão com carrocera e 14 camionetes da Vigilância. Após o recolhimento dos pneus nas ruas, os agentes carregam o caminhão com o material e em seguida é encaminhado para a empresa Re-

verso Reciclagem de Pneus Ltda. Já o superintendente de Vigilância em Saúde, Iron Pereira, que acompanha os trabalhos, convocou a população a participar do enfrentamento ao Aedes aegypti: “Todos devem contribuir cuidando de seus imóveis. Basta 10 minutos por semana para verificar tudo e impedir que recipientes armazenem água da chuva, além de manter as calhas limpas e as caixas d’água cobertas.” **(Eduarda Leão, especial para O Hoje)**



CNJ lança painel de inspeção sobre inspeções no socioeducativo

O Conselho Nacional de Justiça (CNJ) lançou o Painel de Inspeções no Socioeducativo, que apresenta dados nacionais em formato inédito sobre o sistema que recebe adolescentes e jovens a quem se atribui a prática de ato infracional. O painel, que inicialmente divulgará informações do meio fechado, será alimentado por meio de inspeções judiciais realizadas periodicamente e permitirá mais transparência e modernização na análise de dados, que já foram cobrados do Brasil por instâncias internacionais.

Moradores de Trindade sofrem com infraestrutura precária

Reprodução/Joviano Trindade

A ponte desabou em outubro de 2024, e segundo a prefeitura o nova empresa tem prazo de 100 dias para concluir a obra

Renata Ferraz

Moradores da cidade de Trindade, região metropolitana de Goiânia, têm enfrentado dificuldades crescentes em diversas áreas de infraestrutura. As reclamações são muitas: buracos no asfalto que se multiplicam e, principalmente, pontes que ligam bairros importantes e que vieram abaixo, permanecendo sem solução por meses. Uma dessas pontes, localizada entre os bairros Monte Sinai e Serra Dourada, é exemplo emblemático do problema.

Os moradores relatam que a ponte caiu em abril de 2024 foi reconstruída e menos de três meses após a reconstrução ela desabou novamente, abrindo uma cratera e agravando a situação dos moradores, isso dois dias após as eleições municipais ocorridas em outubro de 2024. Esse último episódio ocorreu durante o período de fortes chuvas e expõe não apenas a fragilidade da infraestrutura local, mas também a insatisfação com a administração pública.

A ponte, localizada na Rua Kátia Rovane Ferreira, é crucial para a conexão entre vários bairros como Monte Sinai, Serra Dourada, Vila Pai Eterno entre outros. Os moradores afirmam que essa estrutura já caiu mais de três vezes, sendo a reconstrução sempre mal executada. Alessandro Monteiro, morador do bairro Serra Dourada, expressou sua indignação com a situação:

“Eu sou trabalhador e pre-



Moradores relatam que, com a queda da ponte, são obrigados a percorrer mais de 5 quilômetros para acessar outros bairros da cidade



A cidade Trindade é conhecida como a capital da fé e recebe milhares de turistas todos os anos

ciso me deslocar mais de 5 quilômetros só para acessar outra parte da cidade. Com a ponte, eu gastaria menos tempo e menos combustível! É difícil entender, e essa é uma pergunta que sempre me faço e gostaria que fosse feita à prefeitura: como é possível uma ponte ser construída mais de duas vezes e uma chuva levar ela novamente? Para mim, nosso dinheiro está sendo desperdiçado em obras mal feitas. E, mais do que isso, a prefeitura

deveria se pronunciar e dar um parecer claro sobre os valores já gastos na construção e reconstrução dessa ponte. Nós, moradores, merecemos uma explicação e, principalmente, uma solução que seja definitiva.”

A insatisfação de Alessandro reflete um sentimento generalizado entre os moradores de Trindade. Muitos destacam que os problemas da cidade extrapolam a infraestrutura e incluem áreas como saúde.

Alessandro relata que esperou por mais de um ano para realizar um exame do coração e, após seis meses de espera, decidiu juntar dinheiro para fazer o procedimento na rede particular, temendo pelo agravamento de sua saúde.

A queda da ponte e a demora na resolução do problema também preocupam pais e mães, especialmente com o início do ano letivo. Uma moradora, que preferiu não se identificar, relatou sua apreensão com a situação:

“Com as aulas começando, fico preocupada com as crianças que precisam estudar. Para que isso aconteça, muitas famílias têm que fazer um desvio enorme pela rodovia, aumentando ainda mais o trajeto. Quem tem veículo consegue resolver o problema de forma mais rápida, mas e aqueles que não têm? Os pais ficam aflitos, porque não há outra forma de levar os filhos às escolas e Cmeis da região.”

A situação levanta questionamentos sobre a gestão pública. O prefeito Marden Júnior (UB), reeleito em outubro de

2024, completou um mandato inteiro sem resolver de forma definitiva o problema da ponte.

Em nota, a Prefeitura informou que está finalizando o processo de contratação emergencial para a construção da nova ponte. O valor estimado da obra é de R\$ 2,5 milhões, custeado com recursos próprios do município. A empresa contratada terá um prazo de até 100 dias para concluir a construção, e a assinatura da ordem de serviço está prevista para a próxima semana.

A contratação foi realizada em caráter emergencial devido à urgência em melhorar a infraestrutura local, com o objetivo de proporcionar mais segurança e fluidez no trânsito entre os dois setores, beneficiando diretamente a população. A obra faz parte do Eixo 1 de Infraestrutura e Mobilidade Urbana do Programa Trindade do Futuro, iniciativa da Prefeitura que prevê diversas intervenções nos primeiros 100 dias da nova gestão, conforme explicou o Secretário Municipal de Infraestrutura, Gustavo Queiroz. **(Especial para O Hoje)**

Homem é morto após recusar pagamento a garotas de programa

Três garotas de programa foram presas no último domingo (19) suspeitas de matar um cliente em um motel localizado no bairro Jardim Europa, em Goiânia. Segundo a Polícia Militar (PM), o homem se recusou a pagar pelos serviços contratados, alegando não ter dinheiro. A recusa gerou uma discussão que resultou em agressões e, posteriormente, na morte da vítima.

De acordo com a PM, as mulheres teriam prendido o cliente no quarto e, durante o desentendimento, o amarraram e o asfixiaram até ele desmaiar. O crime aconteceu na manhã de domingo, e o Corpo de Bombeiros foi acio-

nado para realizar os primeiros socorros, mas a morte foi constatada no local.

A Polícia Civil (PC) investiga o caso. As três suspeitas foram levadas à Delegacia de Homicídios, mas até o momento seus nomes não foram divulgados. Também não há informações sobre a identidade da vítima.

“O conflito teve início devido à recusa no pagamento, e as agressões intensificaram-se dentro do quarto”, informou a PM em nota. O caso chamou atenção pela brutalidade e segue sendo apurado para identificar as circunstâncias exatas do ocorrido. **(Renata Ferraz, especial para O Hoje)**

Inscrições para o Sisu terminam nesta terça-feira

As inscrições para o Sistema de Seleção Unificada (Sisu) terminam nesta terça-feira (21). O prazo começou na última sexta-feira (17). Segundo o cronograma oficial, o resultado da chamada regular está previsto para 26 de janeiro, enquanto o período de matrículas será entre 27 e 31 de janeiro. Já o prazo para participar da lista de espera vai de 26 a 31 de janeiro.

Gerido pelo Ministério da Educação (MEC), o sistema executa a seleção de estudantes com base na média da nota do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) até o limite da oferta de vagas por instituições públicas de ensino superior, por curso e modalidade de concorrência, de acordo com a escolha dos candidatos inscritos e perfil socioeconômico.

A inscrição é gratuita e feita exclusivamente pela internet. O acesso ao sistema de inscrição é realizado com as informações de login e senha para acesso aos serviços digitais do governo federal, mediante uma conta no gov.br. Quando o candidato realiza o login, o sistema



Rovena Rosa

É possível alterar as opções de curso durante o período de inscrições

recupera, automaticamente, as notas obtidas na edição do Enem válida para o processo seletivo.

Questionário

No ato da inscrição, o candidato preenche um questionário socioeconômico do perfil para Lei de Cotas e escolhe até duas opções de curso dentre as ofertadas em cada processo seletivo do Sisu. É possível alterar as opções de curso durante todo o período de inscrições. A inscrição vá-

lida será a última registrada no sistema.

Quem não for selecionado em nenhuma das duas opções de curso indicadas no ato de inscrição ainda pode disputar uma das vagas por meio da lista de espera do Sisu.

Todos os estudantes que participaram do Enem 2024 obtiveram nota na prova de redação maior do que zero e não declararam estar na condição de treineiro podem participar do Sisu. **(Renata Ferraz, especial para O Hoje)**

Israel solta 90 palestinos após libertação de três reféns do Hamas

Maior parte é formada por mulheres e crianças

Poucas horas depois de três reféns israelenses terem sido libertados pelo Hamas, Israel liberou nesta segunda-feira 90 detidos palestinos, majoritariamente mulheres e crianças. A troca ocorreu no âmbito do cessar-fogo na Faixa de Gaza, região devastada por mais de 15 meses de guerra.

"Noventa terroristas" foram "libertados" da prisão militar de Ofer, na Cisjordânia ocupada, e de um centro de detenção em Jerusalém, declarou a Autoridade Prisional de Israel pouco depois da meia-noite de hoje.

Centenas de pessoas seguiram os carros que transportavam os prisioneiros ao longo de uma estrada em Beitunia que conduz a Ramallah, sede da Autoridade Palestina, agitando bandeiras palestinas e de vários movimentos, incluindo o Hamas.

A maior parte dessas 90 pessoas é formada por mulheres e crianças. "A espera foi extremamente difícil. Mas, graças a Deus, tínhamos a certeza de que um dia seríamos libertados", contou à agência France Press a jornalista Bouchra al-Tawil, detida em março do ano passado.

Horas antes, um dirigente do Hamas informou à AFP que três reféns israelenses tinham sido "entregues ao Comitê Internacional da Cruz Vermelha" na cidade de Gaza. O Exército israelense confirmou, entretanto, a chegada



A troca ocorreu no âmbito do cessar-fogo na Faixa de Gaza, região devastada por mais de 15 meses de guerra

dos reféns a Israel.

Trata-se da britânica-israelense Emily Damari, de 28 anos, da romena-israelense Doron Steinbrecher, 31 anos, e da israelense Romi Gonen, 24 anos, todas capturadas pelo Hamas no ataque de 7 de outubro de 2023.

O primeiro-ministro israelense, Benjamin Netanyahu, declarou, à chegada das três mulheres, que elas "passaram por um inferno" durante os 471 dias de cativeiro.

As jovens foram transferidas para o hospital de Sheba, perto de Tel Aviv, que declarou que elas estavam "em estado estável". Uma perdeu dois dedos de uma mão. Daniel Hagari, porta-voz do Exército,

avançou que "entre três e quatro mulheres raptadas" seriam "libertadas todas as semanas". Um alto funcionário do Hamas disse por sua vez à AFP que a próxima libertação teria lugar no próximo sábado.

Serão libertados mais de 30 reféns

A trégua entrou em vigor às 9h15 desse domingo, com quase três horas de atraso, depois de o Hamas ter adiado a apresentação da lista das três reféns israelenses que seriam libertadas no mesmo dia. O movimento justificou a demora com "complicações no terreno" e "a continuação dos bombardeios".

O cessar-fogo em Gaza

permitiu também a milhares de palestinos deslocados tentarem regressar à sua casa, nem sempre com sucesso. "Nem sequer conseguimos encontrar a localização exata das nossas casas" devido à "escala de destruição", lamentou à AFP uma deslocada de guerra.

O acordo, que entrou em vigor na véspera do regresso de Donald Trump à Casa Branca, tem alimentado esperanças de uma paz duradoura no território palestino, mas Benjamin Netanyahu já avisou que Israel se reserva "o direito de retomar a guerra, se necessário".

O braço armado do Hamas afirmou que a trégua depende de Israel "honrar

os seus compromissos". Entre o início previsto da trégua e a entrada efetiva em vigor, Israel promoveu ataques em Gaza que mataram oito palestinos, de acordo com a Defesa Civil local.

Anunciado na quarta-feira (15) pelos mediadores Catar, Estados Unidos e Egito, o acordo de cessar-fogo pretende, segundo Doha, conduzir ao "fim definitivo" da guerra.

A negociação prevê que as hostilidades cessem completamente e que 33 reféns israelenses sejam libertados numa primeira fase de seis semanas. Em troca, as autoridades israelenses concordaram em libertar cerca de 1.900 palestinos no mesmo prazo. (ABr)

"CRESCENTE TOXIDADE"

Diário francês Le Monde deixa de publicar na rede X

O diário francês Le Monde anunciou nesta segunda-feira (20) que vai deixar de publicar conteúdos no X (antigo Twitter) devido à "intensificação do ativismo" do dono Elon Musk, próximo de Donald Trump, e à "crescente toxicidade" desta rede social.

"Também redobramos a nossa vigilância em diversas outras plataformas, em particular o TikTok e as da Meta [dona do Facebook, Instagram e WhatsApp], depois das preocupantes declarações de Mark Zuckerberg", que se aproximou das posições do presidente norte-americano, Donald Trump, afirmou o diretor do Le Monde, Jérôme Fenoglio, no editorial.

Na rede X, "a utilidade da nossa presença pesa menos do que os inúmeros efeitos secundários sofridos", considerou Fenoglio.

Elon Musk, que comprou a rede em 2022, transformou-a "como uma extensão da sua ação política, um libertarismo cada vez mais próximo da extrema-direita, em um instrumento de pressão que quer exercer sobre os seus concorrentes ou sobre governos sociais-democratas europeus", prosseguiu.



Período junta-se a outros veículos europeus que já deixaram a rede

"Esta mistura de ideologia e comércio continuou a tornar o Le Monde cada vez mais invisível, como a maioria dos outros veículos de comunicação tradicionais", salientou Fenoglio, sublinhando que, há mais de um ano, as publicações da redação sobre o X foram reduzidas "ao mínimo estrito".

A partir de agora, o compartilhamento de conteúdos na rede será interrompido, "enquanto funcionar desta forma".

O diretor recomenda que os jornalistas do Le Monde façam o mesmo.

Ele disse ainda esperar "que a União Europeia não ceda na sua definição de debate público, dotado de regras, respeitador dos participantes, da informação que aí circula e das opiniões que alimentam".

O Le Monde junta-se a outros meios de comunicação, franceses (Ouest France, Sud Ouest, Mediapart, La Voix du Nord) ou estrangeiros (The Guardian, La Vanguardia) que já deixaram de publicar no X nos últimos meses, tendo como pano de fundo o regresso à Casa Branca de Donald Trump, de quem Musk tornou-se um colaborador próximo.

FRANCO
LTD

LEILÃO DE IMÓVEL
Av. Barão Homem de Melo, 2222 - Sala 402
Barro Estoril - CEP: 33044-000 - BH/MG
ONLINE

1º LEILÃO: 11/02/2025 - 09:50h - 2º LEILÃO: 13/02/2025 - 09:50h

EDITAL DE LEILÃO

Fernanda de Melo Franco, Leloeira Oficial, Matrículas JUCEMG nº 1030 e JUCESP nº 1281, devidamente autorizada pelo credor fiduciário abaixo qualificado, ou sua Preposta registrada na JUCEMG, Cássia Maria de Melo Pessoa, CPF: 746.127.276-49, RG: MG-2.089.239, faz saber que, na forma da Lei nº 9.514/97 e do Decreto-lei nº 21.981/32 levará a LEILÃO PÚBLICO de modo online o imóvel a seguir caracterizado, nas seguintes condições: **IMÓVEL:** Apartamento nº 304, no 3º pavimento tipo Torre C, do Condomínio Spazio Gran Olympus, edificado sobre a Chácara 129-138/160-168, Rua da Sede, do loteamento Chácara Bela Vista, Aparecida de Goiânia/GO, com a área total de 84.859m², sendo 45,92m² de área privativa, 12,50m² de área de garagem e 6.4398m² de área de uso comum, com a seguinte divisão interna: sala, 02 quartos, circulação, banho, cozinha/área de serviço; com direito a uma vaga para estacionamento de veículos descoberta de nº 515, localizada no térreo. Imóvel objeto da Matrícula CNM: 154757.2.0237758-73 trasladada da Matrícula nº 237.758 do Cartório de Registro de Imóveis e Tabelionato 1º de Notas da Comarca de Aparecida de Goiânia/GO. Dispensa-se a descrição completa do IMÓVEL, nos termos do art. 2º da Lei nº 7.433/85 e do Art. 3º do Decreto nº 93.240/86, estando o mesmo descrito e caracterizado na matrícula anteriormente mencionada. Obs.: Imóvel ocupado. Desocupação por conta do adquirente, nos termos do art. 30, caput e parágrafo único da Lei 9.514/97, com a redação dada pela Lei nº 14.711/2023. **DATA DOS LEILÕES:** 1º Leilão: dia 11/02/2025, às 09:50 horas, e 2º Leilão dia 13/02/2025, às 09:50 horas. **LOCAL:** Av. Barão Homem de Melo, 2222 - Sala 402 - Estoril - CEP 30494-080 - Belo Horizonte/MG. **DEVEDORES FIDUCIANTES:** MIKAELY LUIZA DE CAMPOS, brasileira, solteira, técnico em enfermagem, nascida em 14/09/1985, C.I.: 4777918 SSP/GO, CPF: 008.384.581-06, residente e domiciliada na Rua 220, Lote 7, Apto 104, Setor Leste Universitário, Goiânia/GO, CEP: 74.603-140. **CREADOR FIDUCIÁRIO:** Banco Inter S/A, CNPJ: 00.416.968/0001-01. **DO PAGAMENTO:** O pagamento integral da arrematação deverá ser realizado em até 24 horas, mediante depósito via TED, na conta do comitente vendedor a ser indicada pelo leiloeiro. **DOS VALORES:** 1º Leilão: R\$ 303.669,98 (trezentos e três mil, seiscentos e sessenta e nove reais e noventa e oito centavos) 2º Leilão: R\$ 151.834,99 (cento e cinquenta e um mil, oitocentos e trinta e quatro reais e noventa e nove centavos), calculados na forma do art. 26, §1º e art. 27, parágrafos 1º, 2º e 3º da Lei nº 9.514/97, com a redação dada pela Lei nº 14.711/2023. Os valores estão atualizados até a presente data podendo sofrer alterações na ocasião do leilão. **COMISSÃO DO LEILOEIRO:** Caberá ao arrematante, o pagamento da comissão do leilão, no valor de 5% (cinco por cento) do preço da arrematação, a ser paga à vista no ato do leilão, cuja obrigação se estenderá, inclusive, ao(s) devedor(es) fiduciante(s), na forma da Lei. **DO LEILÃO ONLINE:** O(s) devedor(es) fiduciante(s) será(ão) comunicado(s) das datas, horários e local de realização dos leilões para, no caso de interesse, exercer(em) o direito de preferência na aquisição do imóvel, pelo valor da dívida, acrescida dos encargos e despesas, na forma estabelecida no parágrafo 2º-B do artigo 27, da Lei 9.514/97, com a redação dada pela Lei nº 14.711/2023. Os interessados em participar do leilão de modo on-line, deverão cadastrar-se no site www.francoleiloes.com.br e se habilitar acessando a opção "Habilitar-se", com antecedência de 01 hora, antes do início do leilão, enviando os documentos de identificação, inclusive do representante legal, quando se tratar de pessoa jurídica, com exceção do(s) devedor(es) fiduciante(s), que poderá(ão) adquirir o imóvel preferencialmente em 1º ou 2º leilão, caso não ocorra o arremate no primeiro, na forma do parágrafo 2º-B, do artigo 27 da Lei 9.514/97, com a redação dada pela Lei nº 14.711/2023, devendo apresentar manifestação formal do interesse no exercício da preferência, antes da arrematação em leilão. **OBSERVAÇÕES:** O(s) interessado(s) deverá(ão), sob pena de desfazimento do negócio: (i) estar com seu CPF/CNPJ em situação regular junto à Receita Federal do Brasil; (ii) não possuir restrições de crédito; (iii) ter conhecimento e observar os ditames da Lei nº 9.514/97, inclusive encargos condominiais, após a data da efetivação da arrematação são de responsabilidade exclusiva do arrematante. A concretização da arrematação será exclusivamente via Ata de Arrematação. Sendo a transferência da propriedade do imóvel feita por meio de Escritura Pública de Compra e Venda. Prazo de Até 90 dias da formalização da arrematação. O arrematante será responsável por realizar a devida due diligence no imóvel de seu interesse para obter informações sobre eventuais ações, ainda que não descritas neste edital. Caso ao final da ação judicial relativa ao imóvel arrematado, distribuída antes ou depois da arrematação, seja invalidada a consolidação da propriedade, e/ou os leilões públicos promovidos pelo vendedor e/ou a adjudicação em favor do vendedor, a arrematação será automaticamente rescindida, após o trânsito em julgado da ação, sendo devolvido o valor recebido pela venda, incluída a comissão do leiloeiro e os valores comprovadamente despendidos pelo arrematante à título de despesas de condomínio e imposto relativo à propriedade imobiliária. A mera existência de ação judicial ou decisão judicial não transitada em julgado, não enseja ao arrematante o direito à assistência da arrematação. O proponente vencedor por meio de lance on-line, terá prazo de 24 horas, depois de comunicado expressamente do êxito do lance, para efetuar o pagamento, exclusivamente por meio de TED e/ou cheques, da totalidade do preço e da comissão do leiloeiro, conforme edital. O não pagamento dos valores de arrematação, bem como da comissão do(s) Leiloeiro(a), no prazo de até 24 (vinte e quatro) horas contadas da arrematação, configurará desistência ou arrependimento por parte do(a) arrematante, ficando este(a) obrigado(a) a pagar o valor da comissão devida o(a) Leiloeiro(a) (5% - cinco por cento), sobre o valor da arrematação, perdendo a favor do Vendedor o valor correspondente a 20% (vinte por cento) do lance ou proposta efetuada, destinado ao reembolso das despesas incorridas por este. Poderá o(a) Leiloeiro(a) emitir título de crédito para a cobrança de tais valores, encaminhando-o a protesto, por falta de pagamento, se for o caso, sem prejuízo da execução prevista no artigo 39, do Decreto nº 11.981/32. Ao concordar para a aquisição do imóvel no presente leilão, ficará caracterizada a aceitação pelo arrematante de todas as condições estipuladas neste edital. As demais condições obedecerão ao que regula o Decreto nº 21.981 de 19 de outubro de 1.932, com as alterações introduzidas pelo Decreto nº 22.427 de 1º de fevereiro de 1.933, que regula a profissão de Leiloeiro Oficial. Maiores informações: (31)3360-4030 ou pelo e-mail: contato@francoleiloes.com.br. Belo Horizonte/MG, 14/01/2025.

www.francoleiloes.com.br (31) 3360-4030

Essência

Fotos: iStock



A importância de cuidar da saúde mental na gravidez

Entre os transtornos mais comuns, a depressão pós-parto se destaca como um dos mais frequentes

Leticia Marielle

A gravidez é um período de grandes transformações para a mulher, não apenas fisicamente, mas também emocionalmente. As mudanças mais visíveis, como o aumento da barriga, dos seios e o inchaço de pés e mãos, são amplamente conhecidas, mas existem transformações mais sutis, porém igualmente significativas, que afetam o cérebro e o sistema hormonal da gestante. Essas mudanças podem durar até dois anos após o parto, e os impactos na saúde mental das mulheres durante esse período merecem uma atenção especial.

A saúde mental das gestantes e mães é uma questão de saúde pública. De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), mais de 1 bilhão de pessoas no mundo vivem com transtornos mentais, e o Brasil ocupa o topo da lista de países mais ansiosos e o quinto lugar em depressão. As mulheres são as principais vítimas de distúrbios mentais graves, como ansiedade e depressão. No Brasil, as mães representam 69% da população feminina, o que destaca a necessidade de um olhar mais atento à saúde mental dessas mulheres, pois seu adoecimento psicocemocional impacta não só sua saúde, mas também a de toda a família.

Transtornos mentais na gravidez

Entre os transtornos mais comuns na maternidade, a depressão pós-parto se destaca como um dos mais frequentes, afetando cerca de 25% das mulheres brasileiras entre seis a 18 meses após o parto, conforme dados da Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz). Um quadro comum logo após o nascimento é o baby blues, que se caracteriza pela instabilidade emocional e choro excessivo, geralmente transitório e be-



Mães representam 69% das mulheres, o que destaca a necessidade de um olhar mais atento à saúde mental

nigno. Contudo, se esse estado emocional persistir por mais tempo, pode ser um indicativo de algo mais grave, como a depressão pós-parto.

A depressão pós-parto, muitas vezes confundida com um baby blues prolongado, se manifesta com tristeza profunda, apatia, irritabilidade e até pensamentos suicidas. A falta de interesse nas atividades diárias, a dificuldade de concentração e a sonolência constante são sinais que podem indicar a presença de um transtorno de humor no pós-parto, muitas vezes subdiagnosticado. A ideia de que este é um período exclusivamente feliz acaba por desconsiderar a experiência real de muitas mulheres, que enfrentam dificuldades emocionais profundas.

Além dos danos à saúde da mãe, a depressão pós-parto prejudica o vínculo entre mãe e filho, afetando o desenvolvimento emocional e cognitivo da criança. A mulher afetada por essa condição costuma amamentar menos e negligenciar o calendário vacinal do bebê, o que pode resultar em problemas de saúde para a criança, como baixo peso e distúrbios psicomotores.

Causas e Fatores de Risco

A causa dos transtornos mentais na gestação e no pós-parto é multifatorial. A queda abrupta dos hormônios, especialmente o estrogênio, após o parto é um dos principais gatilhos para o desenvolvimento desses distúrbios. Além disso, a solidão e a falta de uma rede de apoio emocional são fatores críticos que agravam a situação. Muitas mulheres enfrentam o processo de maternidade sem o suporte necessário, o que contribui para o aumento da ansiedade, da solidão e do estresse.

Além disso, histórico anterior de depressão, ansiedade atual, gravidez indesejada ou não intencional, histórico de violência física, psicológica e/ou sexual, ao longo da vida ou com o parceiro atual e doença crônica prévia são fatores que podem comprometer a saúde mental da gestante.

É de extrema importância a detecção dos sintomas depressivos durante o pré-natal, para que seja tratado durante o período gestacional, pois os efeitos da depressão podem atingir o recém-nascido, acarretando baixo peso ao nascer, prematuridade e atraso no crescimento durante o primeiro ano de vida

O esgotamento materno

Outro problema crescente relacionado à saúde mental das mães é o esgotamento emocional, conhecido como mommy burnout ou burnout materno. O termo é utilizado para definir o cansaço e o estresse crônico de mães sobrecarregadas com as funções maternas, tarefas do dia a dia, vida social, entre outras coisas.

Esse tipo de esgotamento, embora semelhante ao burnout profissional, ocorre devido à sobrecarga de responsabilidades parentais, como os cuidados com os filhos e as tarefas domésticas. Um dos principais sintomas do burnout materno é a sensação de ineficiência nas relações com os filhos, o que pode afetar profundamente a qualidade do cuidado e da proteção oferecidos a eles.

Nesse caso é necessário buscar ajuda profissional para lidar com o desgaste emocional, que vai avaliar a intensidade e frequência dos sintomas da doença e verificar se eles estão afetando ou atrapalhando as funções cotidianas da mulher.

Além disso, são levadas em consideração as questões hormonais, que também podem agravar o esgotamento. Em al-

guns casos mais graves, o psicólogo encaminha a paciente para avaliação psiquiátrica, especialmente se for necessário a utilização de medicamentos.

A importância do apoio psicológico

O apoio psicológico durante a gestação e o pós-parto é essencial para ajudar a mulher a desenvolver resiliência e a lidar melhor com os desafios emocionais dessa fase. A resiliência permite que a gestante enfrente a ansiedade, o estresse e os medos relacionados ao parto, além de preservar sua saúde mental ao longo de toda a maternidade. Estratégias de enfrentamento adequadas podem ser determinantes para que a mulher mantenha seu bem-estar e qualidade de vida.

Adotar hábitos saudáveis também desempenham um papel fundamental na saúde mental durante a gravidez. Uma alimentação balanceada, rica em nutrientes como ômega-3, folato, ferro, zinco e vitaminas do complexo B, pode ajudar a reduzir oscilações de humor e melhorar a saúde cerebral e emocional da gestante. Alimentos como peixes, vegetais verdes, leguminosas e grãos integrais devem ser priorizados. A prática regular de atividades físicas, que libera endorfinas, melhora o humor e combate a ansiedade, também é altamente recomendada.

Além disso, garantir um sono adequado e investir em técnicas de relaxamento, como yoga e meditação, pode ser eficaz no controle do estresse. A presença de uma rede de apoio formada por familiares e amigos é essencial para que a gestante consiga lidar com as mudanças e os desafios emocionais da gravidez. Evitar o consumo de substâncias como álcool e cafeína também pode ajudar a prevenir a piora dos sintomas de ansiedade e depressão. **(Especial para O Hoje)**

iStock



É um verdadeiro remédio natural que transforma sua saúde

Benefícios do alho: mais que tempero, um aliado na saúde

Rico em compostos bioativos, o alho fortalece o sistema imunológico e regula a pressão arterial

Luana Carvalho

O alho, um dos ingredientes mais presentes nas cozinhas de todo o mundo, não é apenas um tempero versátil que enriquece pratos, mas também um poderoso aliado para a saúde. Rico em vitaminas, sais minerais e compostos bioativos, como os sulfetos alílicos, ajoeno, alicina e aliina, o alho oferece uma série de benefícios à saúde, comprovados por diversos estudos. Além de ser um ingrediente tradicional, o alho tem se mostrado cada vez mais essencial na alimentação cotidiana, seja para quem busca prevenir doenças ou melhorar a qualidade de vida.

Diversas pesquisas indicam que o alho pode atuar como um potente reforço para o sistema imunológico. Graças aos compostos ativos presentes em sua composição, ele tem a capacidade de fortalecer as defesas do organismo, combatendo bactérias, fungos e até vírus. Estudos sugerem que o consumo regular de alho pode reduzir a incidência de resfriados e outras infecções, tornando-se um aliado essencial especialmente em épocas de maior vulnerabilidade imunológica.

Outro benefício significativo do alho está relacionado ao controle da pressão arterial. Ele atua como um vasodilatador natural, ajudando a melhorar a circulação sanguínea e a regular os níveis de pressão arterial. Esse efeito é especialmente relevante para aqueles que sofrem de hipertensão, uma condição que pode acarretar complicações graves se não tratada adequadamente.

Além disso, o alho também é reconhecido por sua capacidade de reduzir os níveis de colesterol no sangue. A alicina, um dos compostos mais ativos do alho,

tem propriedades que ajudam a diminuir o colesterol LDL (o “colesterol ruim”), o que contribui para a prevenção de doenças cardiovasculares. Essa função de controle do colesterol, aliada à melhora da circulação, torna o alho um superalimento para o coração.

O metabolismo também se beneficia com a inclusão do alho na dieta. Ele tem a capacidade de acelerar o processo de digestão, auxiliando no emagrecimento e na manutenção do peso saudável. Isso se deve à sua ação termogênica, que aumenta a queima de calorias, além de ajudar na regularização do funcionamento intestinal. O alho também pode ser útil no tratamento de distúrbios digestivos, como gases e constipação, tornando-se um aliado da saúde intestinal.

Cuidados no consumo do Alho

Embora o alho traga muitos benefícios, é importante lembrar que, como qualquer alimento, deve ser consumido com moderação. Em grandes quantidades, o alho pode causar efeitos colaterais, como ardência na boca, no esôfago e no estômago, além de náuseas. Esses desconfortos ocorrem principalmente quando o alho é consumido cru ou em exagero.

Para maximizar os benefícios terapêuticos do alho, o ideal é consumi-lo cru ou levemente preparado. O alho amassado, por exemplo, libera os compostos ativos de forma mais eficiente. Para potencializar suas propriedades, uma dica simples é amassar os dentes de alho e deixar descansar por cerca de 10 minutos antes de consumi-lo. Isso permite que a alicina, responsável por muitos dos benefícios, seja liberada de forma mais eficaz. **(Especial para O Hoje)**

LIVRARIA

Viola Davis: “Em Busca de Mim”

Biografia revela a trajetória de superação e transformação da atriz, desde a infância até o estrelato

Aclamada mundialmente por seu talento no cinema e no teatro, a atriz Viola Davis compartilha, em sua biografia *Em Busca de Mim*, a trajetória de superação e transformação que a levou de uma infância marcada pela pobreza e adversidades a uma carreira brilhante, repleta de conquistas. A autora oferece aos leitores um olhar íntimo sobre sua vida, revelando como, desde os tempos difíceis em um apartamento em ruínas em Central Falls, Rhode Island, ela lutou para encontrar um propósito, força e, finalmente, uma voz em um mundo que frequentemente ignorava pessoas como ela.

Viola Davis faz uma reflexão poderosa sobre a importância da autoaceitação e da coragem de encarar o passado sem máscaras. A autora descreve sua jornada de fuga e negação, até o momento crucial em que decidiu, finalmente, parar de fugir. Em sua narrativa, ela aborda as dificuldades de ser uma mulher negra em uma sociedade que muitas vezes a via como invisível, sendo constantemente moldada por expectativas e limitações impostas por outros. No entanto, foi justamente ao abandonar esses moldes e encarar sua história com honestidade radical que ela conseguiu superar as adversidades.

Davis não só compartilha as dificuldades de sua trajetória, mas também os aprendizados adquiridos ao longo do caminho. Ela escreveu o livro para aqueles que se sentem à margem, que en-

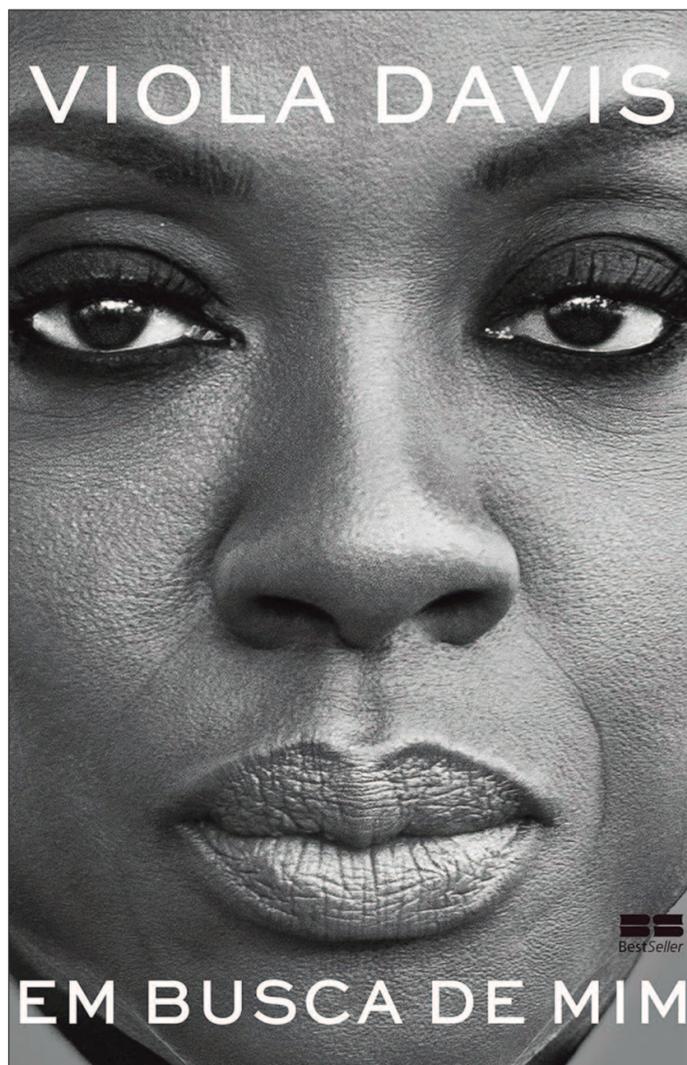
frentam passados difíceis e, ainda assim, buscam um meio de se redescobrir e se aceitar. A mensagem central de sua biografia é clara: a vida só ganha sentido quando vivida com autenticidade, sem máscaras, sendo fiel à própria essência.

Em Busca de Mim é uma promessa de amor próprio, uma declaração de coragem e a prova de que, quando encaramos o mundo sem medo de sermos quem realmente somos, podemos transformar nossa realidade de forma criativa e libertadora.

Sobre Viola Davis

Viola Davis é uma das artistas mais premiadas da indústria do entretenimento.

Vencedora de um Oscar, um Emmy Award, dois Tony Awards e um Grammy, ela se tornou a primeira mulher negra a conquistar a Tríplice Coroa da Atuação (Oscar, Emmy e Tony), além de ser reconhecida como a terceira mulher negra a alcançar tal feito. Sua carreira não é apenas uma celebração de seu talento artístico, mas também um reflexo de sua resistência, luta e determinação em quebrar barreiras. *Em Busca de Mim* é a extensão de sua jornada pessoal, onde cada página é um convite para que os leitores também encontrem coragem para se reinventar e descobrir sua própria verdade. **(Luana Carvalho, especial para O Hoje)**



Com mais de 500 mil cópias vendidas em apenas três meses após seu lançamento, consolidando Viola Davis como uma autora de destaque



RESUMO DE NOVELAS

Gênesis

Abel encontra Caim descontrolado e procura ajuda de Deus, enquanto Adão, preocupado, ora por socorro. Deus responde com chuva, aliviando Adão e Eva, que se reconectam com a divindade. O casal recebe a bênção de um novo filho, a quem dão o nome de Sete, marcando um novo capítulo em suas vidas.

Garota do momento

Maristela e Juliano comemoram o êxito de seu plano. Beto procura Glorinha e a acusa de Juliano ser o responsável pela morte de Beatriz. Zélia pressiona Maristela sobre sua sociedade na empresa, exigindo explicações. Enquanto isso, Marlene indica Anita para a vaga de vendedora na Perfumaria Carioca, buscando fortalecer o time de vendas.

Volta por cima

Violeta informa a Osmar que levará Cacá para um exame médico. Belisa promete a Sebastian que jamais revelará seu segredo. Gerson vai até a delegacia para prestar depoimento sobre o caso. Enquanto isso, Jayme descobre que Osmar mentiu sobre o atentado que sofreu, o que gera desconfiança em relação às suas intenções.

A caverna encantada

Sem mais pistas sobre o desaparecimento de Shirley, ela e Wanda retornam para casa. Goma é contratado como novo cozinheiro. Moisés, com febre alta e gripe após a saída de sua mãe, é visto com desconfiança por Norma, que acredita que ele esteja fingindo a doença. O mistério sobre o desaparecimento de Shirley persiste.

Mania de você

Mavi expulsa Mércia ao vê-la destratar Viola. Daniel convida Berta e Sirlei para jantar, e Ísis se aproxima dele, demonstrando interesse. Tomás comunica à família que Evelyn saiu de casa. Viola vai ao centro comunitário e revela ter perdoado Mavi, mas Nahum desconfia de suas intenções.

AGENDA CULTURAL

EVENTOS

Sabor e Saber: uma experiência de leitura e bem-estar

Nesta terça-feira, venha para o Sesc Campinas e aproveite o evento "Sabor e Saber". Ao ar livre, você poderá acessar serviços de empréstimo e consulta de livros, enquanto a equipe de nutrição promove bate-papos sobre alimentação saudável, destacando como uma boa alimentação pode beneficiar a mente. Não perca essa oportunidade de cuidar do corpo e da mente de forma integrada! Entrada gratuita. Quando: Terça-feira (21). Onde: Biblioteca do Sesc Campinas - Av. Rio Grande do Sul, 123 - St. Campinas, Goiânia - GO. Horário: 14h às 15h.

Exposição "Interatividade"

O Museu de Arte de Goiânia (MAG) recebe a exposição "Interatividade", com obras das artistas Neusa Del Monte e Heliana de Almeida. Neusa Del Monte é uma artista que desde a infância vive o universo artístico, com

Divulgação

**Uma experiência que combina leitura, saúde e bem-estar em um só lugar**

obras que refletem sua visão única sobre a natureza, utilizando técnicas como aquarela e colagem. Já Heliana de Almeida traz em suas obras uma interpretação sensível dos elementos naturais. A mostra, que retrata a natureza em diversos elementos, ficará aberta até 2 de março. Entrada gratuita. Quando: Terça-feira (21). Onde: Museu de Arte de Goiânia - Bosque dos Buritis - Setor Oeste. Horário: 8h às 12h e 13h às 17h.

Exposição Família, de Renato Reno

O Centro Cultural Octo Marques recebe a exposição "Família", do artista goiano Renato Reno. A mostra, montada na Galeria Sebastião dos Reis, reúne mais de 20 obras inéditas e conta com apoio financeiro do Governo de Goiás, por meio do Programa Goyazes, operacionalizado pela Secretaria de Estado da Cultura (Secult). A mostra fica em cartaz até o dia 02 de fevereiro de 2025, com visitaç

gratuita. Quando: Terça-feira (21). Onde: Galeria Sebastião dos Reis, Centro Cultural Octo Marques - Rua 4, 515, ed. Parthenon center (entrada pela rua 7) - centro. Horário: das 9h às 17h.

Exposição fotográfica de Kim-Ir-Sem

Por meio do olhar atento e da técnica refinada de Kim-Ir-Sem, as fotografias capturam a vida cotidiana e a coletividade desses povos. As imagens levam o público a adentrar em um universo de histórias silenciosas, de tradições milenares e de conexões profundas com a terra e com a espiritualidade. Composta por painéis em vários formatos, a exposição busca oferecer aos visitantes uma oportunidade única de contemplar a diversidade e a profundidade das tradições e modos de vida dessas comunidades ancestrais. Entrada gratuita. Quando: Terça-feira (21). Onde: Museu da Imagem e do Som, Praça Cívica, 2, St. Central, Goiânia. Horário: 9h às 17h.

Cuidados com a pele durante o verão

O verão chegou e, com ele, aumentam os riscos à saúde da pele devido à maior exposição ao sol, ao calor intenso e à alta umidade. Esses fatores favorecem a proliferação de microrganismos, além de provocarem irritações e danos causados pelos raios ultravioletas.

A combinação de temperaturas elevadas, o aumento da exposição ao sol e a umidade criam condições ideais para o surgimento de diversas doenças de pele, como micoses, miliárias, dermatite de contato, queimaduras solares, acne solar e herpes labial. Além disso, doenças como as fitofotodermatoses, que ocorrem quando há o contato com frutas cítricas, como limão, seguidas de exposição ao sol, também se tornam mais comuns.

É essencial ficar atento a qualquer alteração na pele, como vermelhidão, descamação, irritação, coceira ou sensação de ardência. Pele res-

Reprodução/iStock

**É essencial ficar atento a qualquer alteração na pele, como vermelhidão, descamação, irritação e coceira**

secada, com rachaduras, ou lesões como bolhas, manchas e crostas também são sinais de alerta para o desenvolvimento de doenças de pele.

O tratamento depende da condição específica, podendo incluir cremes ou pomadas tópicas, como antifúngicos, corticoides ou antibióticos. Nos casos mais graves, medicações orais podem ser necessárias, além de cuidados contínuos com hidratação e

com a pele. Em situações mais complexas, a fototerapia ou outros procedimentos dermatológicos podem ser recomendados.

É importante frisar que, quando não tratadas corretamente, as doenças de pele podem evoluir para quadros mais graves, como infecções secundárias ou até celulite infecciosa. Além disso, queimaduras solares frequentes aumentam o risco de câncer

de pele. Por isso, é fundamental procurar ajuda médica se notar lesões que não cicatrizam, dores intensas ou febre associada a alterações na pele.

Para prevenir doenças de pele durante o verão, alguns cuidados são imprescindíveis. O uso de protetor solar é essencial, devendo ser reaplicado a cada duas horas. Evitar a exposição ao sol entre 10h e 16h e optar por roupas leves e frescas também são atitudes que ajudam a proteger a pele. É importante ainda evitar o uso de roupas molhadas por tempo prolongado e sempre higienizar a pele após frequentar piscinas ou praias. Além disso, usar produtos adequados ao seu tipo de pele pode prevenir irritações e outros problemas cutâneos. Com esses cuidados simples, é possível aproveitar o verão com mais segurança e proteção para a pele. **(Leticia Marielle, especial para O Hoje)**

CELEBRIDADES

Rodrigo Faro mantém segredo sobre próximo projeto

Rodrigo Faro deixou a Record TV após 17 anos de carreira e até o momento, segue aproveitando suas merecidas férias. Sua saída gerou especulações sobre novos caminhos profissionais, mas até o momento ele tem mantido silêncio sobre futuros projetos em outras emissoras. Isso gerou uma certa curiosidade nos fãs e na mídia. Mesmo assim, o apresentador tem se divertido com as frequentes perguntas sobre seu futuro profissional. "A pergunta que mais ouço é para onde você vai, quando é que você volta?", disse ele em um vídeo no Instagram, brincando com a situação. E, ao caminhar em direção ao mar, completou: "Olha, sabe para onde eu vou? Para cá", apontando para o horizonte.

Natália Deodato fala sobre sua participação no BBB

Com a estreia do BBB25, a ex-participante do BBB 22, Natália Deodato, fala que até hoje sente o impacto que o reality show teve em sua vida. "A dinâmica intensa do programa em todos os sentidos, tanto lá dentro quanto tudo o que acontece aqui fora en-

Vignia Fonseca posta fotos de biquíni na neve

Na segunda-feira (20), Vignia Fonseca comparou cliques deslumbrantes nas redes sociais, mostrando toda a sua boa forma em meio à neve. A influenciadora, que está na Suíça acompanhada de amigos e sócios em uma viagem de trabalho, aproveitou o momento para entrar na tendência das fotos de biquíni no frio. "Entrei na moda das fotos de biquíni na neve! Só Deus sabe o frio que eu estava sentindo aí, viu?", escreveu Virginia na legenda, revelando que o esforço para garantir os cliques foi real.

Antes das postagens, a



apresentadora divertiu seus seguidores ao comentar sobre a experiência: "Nós vamos lá fazer a foto. Quem teve essa ideia? Eu cheguei com essa ideia e, na hora que eu senti o frio desse lugar, eu falei: 'Bicho, não vou fazer, não tem como!' Tô tomando um chá para aquecer aqui dentro. Na hora que eu postar a foto, vocês valorizem, tá?", disse.

quanto estamos confinados, foi o que mais me surpreendeu", conta a mineira. Para a atriz e empresária, participar de um reality show como o BBB não é apenas enfrentar as provas físicas e estratégicas, mas também os próprios dilemas internos. Após o término do programa, Natália

optou por um momento de recolhimento. "Me afastei de tudo e todos, não por raiva ou mágoa, mas porque precisava me acolher. Entrei em extrema depressão, achava que poderia ter feito mais, e isso me doía. A crítica ao meu corpo, cabelo, traços e às minhas manchinhas foi muito

pesada. Mas, com acompanhamento e medicação, consegui superar e lidar melhor com tudo isso", afirma.

Gracyanne Barbosa está passando por situação complicada no BBB

A alimentação de Gracyanne Barbosa no BBB 25 chamou atenção da médica do programa. A musa fitness conversou com outros participantes, e disse ter recebido uma orientação da especialista. "Hoje a médica me chamou porque eu vomitei. Estou comendo e vomitando porque meu organismo não está acostumado, mas de boa. Me propus a vir e já sabia o que iria comer. Não vou ficar com fome", disse ela. Em seguida, Gracy contou que foi orientada pela médica a comer "só arroz e feijão", mas que não pretende seguir e espera que seu corpo se adapte à alimentação no confinamento. "Não dá. Não vim aqui para ser diferente. Se estou na xepa, estou com todo mundo. Não vou ficar comendo a comida dos outros. Fico grata, obviamente, mas todo mundo está no mesmo barco. Vai fazer falta para todo mundo. E já, já o estômago fala 'Ah, é isso? Então tá! Acostumei'", declarou.

HORÓSCOPO

ÁRIES

(21/3 - 20/4)



Pessoas importantes ingressam em sua vida, porque sua alma também possui importância. A partir de agora será necessário você encontrar um jeito de aproveitar essa importância toda, se vinculando a assuntos práticos.

TOURO

(21/4 - 20/5)



Sua autoridade não há de ser imposta pelo medo, essa é uma estratégia antiga que ainda dá um tanto de resultado, mas cujo efeito colateral é o contrário do esperado.

GÊMEOS

(21/5 - 20/6)



Agora sua alma ingressa na época de mudar definitivamente alguns pontos de vista e conceitos que, ainda que tenham sido úteis e eficientes no passado, não são mais adequados ao mundo atual.

CÂNCER

(21/6 - 21/7)



Não haverá repetições dessa vez, porque sua alma ingressa agora num cenário onde o passado ficará cada vez mais distante e ineficiente, e o futuro, mesmo que incerto, se tornará mais desejável do que a volta ao passado.

LEÃO

(22/7 - 22/8)



A construção dos relacionamentos requer muita presença de espírito e uma dose colossal de compreensão mútua, para as pessoas envolvidas não caírem na tentação de competirem tanto entre si.

VIRGEM

(23/8 - 22/9)



Há toda uma gama de instrumentos mais modernos e eficientes daqueles que, hoje em dia, sua alma utiliza para fazer o que faz.

LIBRA

(23/9 - 22/10)



Brilhe, sem pudor nem temor de que saibam que, lá dentro, sua alma não se sente grande coisa.

ESCORPIÃO

(23/10 - 21/11)



Tanta coisa interessante anda acontecendo que não dá, ainda, para decifrar direito o rumo que a vida está tomando. Uma coisa é certa, sua alma suspeita que está tudo bem, mas não sabe como aproveitar os benefícios.

SAGITÁRIO

(22/11 - 21/12)



Haverá um pouco mais de sinceridade e realismo nos próximos tempos, e provavelmente isso abra seus olhos para a dinâmica dos relacionamentos mais próximos.

CAPRICÓRNIO

(22/12 - 20/1)



Você tem a última palavra sobre a administração de sua própria vida, mas há de levar em conta também que ninguém é uma ilha isolada, todos vivemos em estado de interdependência, precisamos uns dos outros.

AQUÁRIO

(21/1 - 19/2)



O momento da história do mundo não poderia ser mais adverso, mas será nesse cenário, de toda maneira, que você terá de reafirmar sua vontade louca de que a vida seja uma experiência colossal para todos.

PEIXES

(20/2 - 20/3)



Quanto mais você pensa, mais responsável se torna sua alma sobre fazer algo à altura do teor de ideias que circulam à solta pela mente.

Lanches saudáveis para seu filho levar a escola

Nutricionista dá dicas para montar lanches criativos e equilibrados, garantindo saúde e bem-estar para seu filho

Luana Carvalho

Estabelecer uma rotina alimentar saudável para os filhos é uma das maiores contribuições que os pais podem oferecer para o bem-estar e desenvolvimento de seus filhos. Esse cuidado vai além da saúde imediata, pois cria hábitos alimentares que podem perdurar por toda a vida. No entanto, com a abundância de produtos industrializados acessíveis nas prateleiras dos mercados, a tarefa de preparar lanches saudáveis para a escola pode parecer desafiadora. A alimentação escolar, que representa metade das refeições diárias das crianças, exige atenção especial para garantir que os pequenos se alimentem de forma equilibrada e nutritiva.

Cada fase da infância demanda uma atenção diferenciada com relação à alimentação. Desde o momento da introdução alimentar, por volta dos 6 meses, até a adolescência, as necessidades nutricionais variam bastante. Nos primeiros anos de vida, as crianças precisam de alimentos ricos em ferro, além de frutas e vegetais. Com 1 ano, a criança já pode se alimentar de maneira mais variada, embora o consumo de alimentos com açúcar ainda deva ser evitado. A introdução de novos sabores e texturas é essencial nessa etapa, pois aju-



Uma lancheira saudável deve conter proteínas, frutas, carboidratos e gorduras boas, essenciais para o crescimento e a energia das crianças

da na construção de um paladar diversificado e saudável.

Entre 2 e 8 anos, as crianças gastam muita energia durante as brincadeiras, necessitando de três refeições principais diárias e lanches entre elas. A alimentação deve incluir alimentos ricos em fibras, ferro, proteínas, carboidratos e gorduras saudáveis. Já na faixa etária dos 8 aos 12 anos, a alimentação se torna mais desafiadora, pois as crianças começam a ter suas próprias preferências alimentares. No entanto, aquelas que foram habituadas a uma dieta saudável tendem a ser mais flexíveis nas escolhas alimentares.

Uma alimentação equilibrada, que inclui uma variedade de alimentos de todos os grupos, é fundamental para garantir que as crianças recebam esses nutrientes essenciais. Isso é possível, inclusive, em casos

de restrições alimentares, como alergias ou dietas vegetarianas, desde que sejam feitas escolhas adequadas e um acompanhamento nutricional.

Em entrevista, a nutricionista Ana Souza, especialista em nutrição infantil, reforça a importância de uma alimentação balanceada desde cedo. "É fundamental que os pais ofereçam alimentos variados e nutritivos para as crianças, já que o paladar delas está se formando. Quando se oferece uma alimentação diversificada, a criança tende a aceitar diferentes sabores e texturas, o que facilita a construção de hábitos alimentares saudáveis", afirma Ana. "Além disso, a alimentação nas fases iniciais pode impactar diretamente na prevenção de doenças crônicas, como a obesidade e diabetes", completa.

Como incentivar a alimentação?

Forçar uma criança a consumir alimentos saudáveis raramente traz resultados positivos. A melhor forma de incentivar bons hábitos alimentares é ser um modelo. Crianças tendem a imitar o comportamento dos pais, por isso, uma família que adota um estilo de vida saudável ajudará a criança a desenvolver as mesmas preferências.

Além disso, envolver a criança no processo de preparo das refeições é uma excelente estratégia. Quando a criança tem a oportunidade de escolher os ingredientes e ajudar na montagem do prato ou da lancheira, ela se sente mais conectada ao processo e mais disposta a consumir o que preparou. Esse envolvimento é um ponto importante

para tornar o momento da alimentação mais agradável e educativo.

Na hora de montar a lancheira para a escola, é essencial incluir alimentos de diferentes grupos alimentares para garantir uma refeição equilibrada. Ao pensar no lanche, considere o período em que a criança estará na escola (manhã, tarde ou período integral) e o que ela come antes de sair de casa.

A diversidade é fundamental para que a criança não enjoje do lanche. Planejar o cardápio semanalmente também é uma maneira prática de garantir variedade e poupar tempo. Evitar alimentos industrializados é crucial, pois esses itens são ricos em conservantes e açúcares, que podem prejudicar a saúde a longo prazo. **(Especial para O Hoje)**

CINEMA

ESTREIAS

MMA - Meu Melhor Amigo (BRA, 2025) Duração: 2h00. Direção: José Alvarenga Jr. Elenco: Marcos Mion, Antonio Fagundes, Andreia Horta. Gênero: Ação, Comédia, dramática. Cinemark Flamboyant: 14h00, 16h30, 19h, 21h30. Kinoplex Goiânia: 13h50, 21h20. Moviecom Buriti: 14h30, 16h40, 19h00, 21h10. Cinemark Passeio das Águas: 13h00, 15h40, 18h10, 21h00. Cineflix Aparecida: 14h20, 19h00, 21h30.

Aqui (HERE, EUA, 2025) Duração: 1h 44min. Direção: Robert Zemeckis. Elenco: Tom Hanks, Robin Wright, Paul Bettany. Gênero: Drama, Fantasia. Cinemark Flamboyant: 18h30, 21h00. Moviecom Buriti: 21H50.

Lobisomem (Wolf Man, EUA, 2025) Duração: Leigh Whannell. Elenco: Christopher Abbott, Julia Garner, Matilda Firth. Gênero: Terror, Suspense. Cinemark Flamboyant: 22h20. Kinoplex Goiânia: 13h40, 20h45. Moviecom Buriti: 16h50, 19h10, 21h45.

Babygirl (2025, EUA) Duração: 1h 48min. Direção: Halina Reijn. Elenco: Nicole Kidman, Harris Dickinson, Antonio Banderas. Gênero: Erótico, Suspense. Cinemark Flamboyant: 21h50. Nosferatu (2024, EUA) Duração: 2h 12min. Direção: Robert Eggers. Elenco: Lily-Rose Depp,

Divulgação



'Aqui' apresenta Richard e Margaret, um casal prestes a deixar o lar onde construíram momentos marcantes

Nicholas Hoult, Bill Skarsgård. Gênero: Terror. Cinemark Flamboyant: 12h15 18h15. Cineflix Aparecida: 21H40. Moviecom Buriti: 21h30. Kinoplex Goiânia: 14h15, 21h20.

Mufasa: O Rei Leão (Musafá: The Lion King, 2024, EUA) Duração: 1h 58 min. Direção: Barry Jenkins. Elenco: Aaron Pierre, Kelvin Harrison Jr., Seth Rogen. Gênero: Animação, aventura, drama, comédia, musical. Cinemark Flamboyant: 12h30, 21h e 22h25. Kinoplex Goiânia: 13h40, 16h10, 18h e 21h20. Cineflix Aparecida: 14h10, 16h40, 19h10, 21h40. Moviecom Buriti: 16:50, 17:45, 19:20, 21:45.

Sonic 3 - O Filme (Sonic The Hedgehog 3, 2024) Duração: 1h 49 min. Direção: Jeff Fowler. Elenco: Ben Schwartz, Idris Elba, Colleen O'Shaughnessey. Gênero: Aventura, Animação. Cinemark Flamboyant: 11h, 12h45, 13h30, 15h20, 16h10, 17h50, 18h50. Cinemark Passeio das Águas: 15h00, 16h20, 17h30, 19h00, 20h15. Kinoplex Goiânia: 13h, 15h20, 17h40 e 20h.

O Auto da Compadecida 2 (2021, BRA) Duração: 1h 54min. Direção: Guel Arraes, Flavia Lacerda. Elenco: Matheus Nachtergaele, Selton Mello, Luis Miranda. Gênero: Comédia. Ci-

kinemark Flamboyant: 13h10, 15h50, 21h40. Cinemark Passeio das Águas: 17h20, 18h30, 20h00, 21h20. Kinoplex Goiânia: 13h50, 16h20, 18h50, 21h25. Cineflix Aparecida: 16h50, 19h20, 21h50. Moviecom Buriti: 17h10, 19h30, 21h50.

Kraven - O Caçador (Kraven The Hunter, 2024, EUA) Duração: 2h 07min. Direção: J.C. Chandor. Elenco: Aaron Taylor-Johnson, Russell Crowe, Ariana DeBose. Gênero: Ação, Fantasia. Cinemark Flamboyant: 16h10, 19h10. Cinemark Passeio das Águas: 11h40, 14h30, 17h50, 21h. Ki-

kinoplex Goiânia: 17h40, 15h. Cineflix Aparecida: 16h00, 18h50, 22h00. Moviecom Buriti: 16:20, 19:00, 21:40.

Moana 2 (Moana 2, 2024, EUA) Duração: 1h 40min. Direção: David G. Elenco: Any Gabrielly, Auli'i Cravalho, Saulo Vasconcelos. Gênero: Aventura, Animação, Família. Cinemark Flamboyant: 13h40. Kinoplex Goiânia: 15h30, 18h35. Cineflix Aparecida: 14h05, 16h30, 18h50, 20h40. Moviecom Buriti: 15:00, 17:10, 19:15. Cinex Oscar Niemeyer: 15h, 17h, 19h, 21h.

Ainda estou aqui (Ainda estou aqui, 2024, Brasil) duração: 2h17min. Direção: Walter Salles. Elenco: Fernanda Torres, Fernanda Montenegro, Selton Mello. Gênero: Drama, Suspense. Cinemark Flamboyant: 17h, 20h40, 21h30. Kinoplex Goiânia: 17h45 e 21h10. Cineflix Aparecida: 21h40. Moviecom Buriti: 16h10, 18h50.

Chico Bento e a Goiabeira Maraviósa (2024, Brasil) Duração: 1h 30min. Direção: Fernando Fraiha. Elenco: Isaac Amendoim, Pedro Dantas (II), Anna Julia Dias. Gênero: Aventura e Comédia. Cineflix Aparecida: 13h50, 16h10, 18h30, 20h50. Moviecom Buriti: 13h40, 15h40, 17h40, 19h45. Kinoplex Goiânia: 16h15, 18h30. Cinemark Passeio das Águas: 17h20, 20h00. Cinemark Flamboyant: 11h10, 12h00, 13h40, 14h40, 16h20, 17h20, 20h00.

Negócios



Divulgação/MST

Trabalhadores do agronegócio

Agro brasileiro bate recorde e emprega 28,4 milhões em 2024

Com alta de 1,9%, o setor emprega 26% da população ocupada no Brasil

Otávio Augusto

O agronegócio brasileiro registrou recorde de empregabilidade no terceiro trimestre de 2024, atingindo 28,4 milhões de trabalhadores. O número representa um crescimento de 1,9% em relação ao mesmo período de 2023, o que equivale à criação de 533 mil novos postos de trabalho. Os dados foram divulgados pelo Cepea (Centro de Estudos Avançados em Economia Aplicada), em parceria com a CNA (Confederação da Agricultura e Pecuária do Brasil). O setor mantém participação de 26% no total de ocupações no mercado de trabalho brasileiro.

O avanço foi impulsionado pelos setores de agroindústria e agrosserviços. A agroindústria cresceu 6,7%, adicionando 303 mil novos empregados, enquanto os agrosserviços registraram alta de 6,3%, com 611 mil novos trabalhadores. Em contrapartida, o segmento primário apresentou retração de 4,7%, com a perda de 393 mil empregos no período.

Destques Setoriais

Dentro da agroindústria, as áreas que mais se destacaram



Divulgação

foram açúcar (alta de 24,7%), moagem de produtos amiláceos (12,5%), têxteis de base natural (8,4%), móveis de madeira (11,3%) e massas e outros alimentos (13,8%). Juntas, essas atividades adicionaram 198 mil empregos, fortalecendo a cadeia produtiva e impulsio-

nando a demanda por serviços especializados.

Nos agrosserviços, o crescimento reflete uma maior integração do setor com tecnologias avançadas, logística e comércio, áreas que expandiram significativamente nos últimos anos.

Perfil e qualificação

O perfil do trabalhador do agronegócio também evoluiu. Houve aumento na qualificação, com maior participação de empregados com ensino superior ou técnico. Além disso, a presença feminina no setor cresceu, reforçando uma tendência de

inclusão e diversidade.

Apesar dos avanços nos setores industriais e de serviços, o segmento primário enfrentou desafios. A agricultura registrou queda de 4,2% (menos 232 mil trabalhadores) e a pecuária recuou 5,5% (menos 160 mil). As culturas mais afetadas foram cereais (-13,5%), produção florestal (-10,8%) e café (-3,7%). Por outro lado, houve aumento em horticultura, produção de fumo, uva e soja, adicionando 51 mil trabalhadores.

Na pecuária, a avicultura se destacou com crescimento de 10,4%, o que representa 19 mil novos postos de trabalho.

Salários

Os rendimentos no setor cresceram 1% em relação ao trimestre anterior e 4,9% na comparação anual. Enquanto empregados tiveram ganhos acima da média nacional, empregadores enfrentaram ligeiras quedas salariais.

A entressafra de culturas como soja, milho e café afetou o segmento primário, reduzindo temporariamente o número de vagas. Em contrapartida, o segmento de insumos agropecuários teve alta de 6,6%, impulsionado pela produção de ração animal, que cresceu 12,5%. (Especial para O Hoje)

Divulgação/Governo Federal





AUTO POSTO CACIQUE LTDA, CNPJ 54.573.285/0001-89; torna público que requereu junto à Agência Municipal de Meio Ambiente de Goiânia...

LABORATORIO SALUS LTDA, CNPJ N°01.430.115/0001-89 TORNA PÚBLICO QUE REQUEREU DA AGENCIA MUNICIPAL DO MEIO AMBIENTE - AMMA...

AVISO LICITAÇÃO Pregão Presencial 03/2025 O município de Araguaçu, Estado de Goiás, torna público que fará realizar no dia 04 de fevereiro de 2025...

AVISO DE ABERTURA PREGÃO PRESENCIAL Nº 005/2025 Data Abertura: 3 de fevereiro de 2025 às 14h. Objeto da Licitação: Aquisição de 01 (um) veículo seminovo...

AVISO DE EDITAL DE INOVAÇÃO PARA LEILÃO PÚBLICO DE MOVOÇÃO PROCESSO ADMINISTRATIVO SEI Nº 202300059000793 TIPO: MAIOR OFERTA...

O FUNDO MUNICIPAL DE TRANSITO E SEGURANÇA-FMITS DE QUIRINÓPOLIS - GO PUBLICAÇÃO DO 1º TERMO ADITIVO AO CONTRATO 002/2024...

O FUNDO MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL - FMAS PUBLICAÇÃO DO 02º TERMO ADITIVO CONTRATUAL AO CONTRATO Nº 026/2023...

QUIRINÓPOLIS PREVIDÊNCIA - QUIPREV PUBLICAÇÃO DE EXTRATO DO 3º TERMO ADITIVO DE PRORROGAÇÃO DO PRAZO E VALOR DO CONTRATO Nº 001/2022...

PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO VERDE-GO AVISO DE LICITAÇÃO MODALIDADE: CONCORRÊNCIA PÚBLICA 90.005/2025...

ESTADO DE GOIÁS FUNDO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUIRINÓPOLIS - FMEQ PUBLICAÇÃO DE EXTRATO DO TERMO ADITIVO DE PRORROGAÇÃO DO PRAZO E VALOR DO CONTRATO Nº 027/2024...

VAGAS DE EMPREGO DO SINE GOIÁS O Sine Estadual disponibiliza vagas de emprego em diversas áreas. Interessados comparecer nos locais de atendimento do SINE em Goiânia e Região Metropolitana...

MUNICÍPIO DE QUIRINÓPOLIS-GO PUBLICAÇÃO DO EXTRATO DO CONTRATO DO CHAMAMENTO PÚBLICO Nº 009/2024 PREFEITURA MUNICIPAL DE QUIRINÓPOLIS...

QUIRINÓPOLIS PREVIDÊNCIA - QUIPREV PUBLICAÇÃO DO 2º TERMO ADITIVO AO CONTRATO 001/2023 O QUIRINÓPOLIS PREVIDÊNCIA - QUIPREV, por intermédio da Comissão Permanente de Licitação...

Estância das águas Condomínio de Chácaras Estância das Águas SACEA - Sociedade dos Amigos do Condomínio de Chácaras Estância das Águas...

LEILÃO DE ALIENAÇÃO FIDUCIÁRIA Presencial e Online Credor Fiduciário: ITAÚ UNIBANCO S/A / Fiduciante: FÁBIO PELEGRINI NOGUEIRA...

EDITAL DE PRIMEIRO E SEGUNDO PÚBLICOS LEILÕES EXTRAJUDICIAIS E COMUNICAÇÃO E INTIMAÇÃO DAS DATAS DOS LEILÕES - LEILÕES ONLINE DATA: 1º Público Leilão: 28/01/2025, às 11h00...

PUBLICIDADE LEGAL

EDP Transmissão Goiás S.A. Ata de Reunião do Conselho de Administração realizada em 23 de dezembro de 2024...

Licitmais Brasil Quer realmente ficar sabendo de todas licitações de seu interesse no estado de Goiás e outros estados?

LEILÃO DE ALIENAÇÃO FIDUCIÁRIA Credor Fiduciário: COOPERATIVA DE CRÉDITO, POU-PANCA E INVESTIMENTO CELERO CENTRO OESTE - SICREDI CELERO CENTRO OESTE...

JARDINS BOLONHA EDITAL DE LEILÃO EXTRAJUDICIAL Dia: 06/02/2025 às 16:00 horas. Local: Rua João, nº 81, Setor Santa Genevieve, Goiânia - GO...

JARDINS BOLONHA EDITAL DE LEILÃO EXTRAJUDICIAL Dia: 10/02/2025 às 16:00 horas. Local: Rua João, nº 81, Setor Santa Genevieve, Goiânia - GO...

GRUPO O HOJE Quer receber a edição digital do jornal O Hoje direto no seu WhatsApp? Entre em contato no 62 9964-8719 e receba o conteúdo com acesso ilimitado e assinatura sem custo.



NA HORA DE FAZER SUA PUBLICIDADE LEGAL, ESCOLHA A CREDIBILIDADE



20 anos de história



31,5 mi de impressões nas redes sociais



18 mil exemplares impressos diariamente
e 1.700 assinaturas digitais



Abrangência em todos os municípios goianos



Impresso e digital com acesso livre



Visibilidade nacional



GRUPO
O HOJE

TRANSFORMANDO A VIDA DE QUEM LÊ

Concursos



Produção/Governo de Goiás

Cidade de Goiás

Goiás Turismo abre seleção com salários de R\$ 5,5 mil

Inscrições para turismólogos e produtor de eventos começam nesta quinta-feira

Otávio Augusto

A Goiás Turismo, agência estadual de turismo do Governo de Goiás, lançou um processo seletivo para a contratação de cinco profissionais. As vagas disponíveis são para turismólogos (quatro vagas) e produtor de eventos (uma vaga), com atuação em Goiânia. O salário oferecido é de R\$ 5.500, somado a um auxílio-alimentação no valor de R\$ 500.

O edital foi publicado na sexta-feira, 17 de janeiro, e as inscrições começam no dia 23 de janeiro. O prazo final para participação é 6 de fevereiro, até as 18h, exclusivamente pelo Portal de Seleções do Governo de Goiás. Há uma taxa de inscrição no valor de R\$ 50, com possibilidade de isenção para candidatos que atendam aos critérios estabelecidos no edital.

Requisitos e critérios de seleção

Para o cargo de turismólogo, é exigido diploma de ensino superior em turismo.

Divulgação/Goiás Turismo



Já para produtor de eventos, os candidatos podem ter formação em áreas como eventos, turismo, marketing, comunicação ou afins. Ambos os cargos requerem experiência mínima de um ano na área, além de carteira de habilitação categoria B. Os profissionais devem estar disponíveis para viagens nacio-

nais e internacionais, conforme necessidade da Goiás Turismo.

A seleção será realizada em duas etapas: análise curricular e entrevista. Na primeira fase, serão avaliados critérios como formação acadêmica, cursos complementares e experiência profissional. Ambas as etapas têm caráter

eliminatório e classificatório.

Jornada e contrato

Os contratados terão uma jornada de trabalho de 40 horas semanais. No entanto, o edital prevê a possibilidade de atividades noturnas, em finais de semana ou feriados, sem pagamento de horas extras. Nesses casos, será insti-

tuído um banco de horas, que poderá ser utilizado posteriormente.

A contratação será feita por um período inicial de três anos, com possibilidade de prorrogação por até cinco anos. Caso ocorram rescisões contratuais, novos profissionais poderão ser chamados para completar o período restante, respeitando o prazo máximo previsto.

Benefícios e regulamentação

Além do salário e do auxílio-alimentação, os profissionais contratados podem receber diárias, auxílio-transporte e ajuda de custo, conforme regulamentado pelo Decreto nº 9.733/2020. O contrato segue as disposições da Lei Estadual nº 19.951/2017, que estabelece os direitos e deveres para contratos temporários no estado.

Como participar

Os interessados devem se inscrever pelo Portal de Seleções do Governo de Goiás, preencher os dados solicitados e efetuar o pagamento da taxa de inscrição. É fundamental que os candidatos leiam o edital na íntegra para garantir que atendem a todos os requisitos e compreendem as etapas do processo seletivo.

O edital completo e demais informações estão disponíveis no site oficial do Portal de Seleções. **(Especial para O Hoje)**

