

# Relação entre Trump e Lula pode piorar após deportações

A parte contraditória, é que o ex-presidente estadunidense Joe Biden (Democratas), alinhado ao presidente Lula (PT), deportou 3.660 brasileiros, de acordo com os dados da empresa que administra o aeroporto de Confins. **Política 5**

Reprodução



## “Vamos derrubar”, diz Caiado sobre taxa da energia solar

Governador considerou medida “absurda” e acrescentou que “se a Celg não tivesse sido assaltada e vendida” nada disse estaria acontecendo. **Política 2**

## Itamaraty cobra EUA sobre uso de algemas

Governo diz que uso de algemas viola acordo com os norte-americanos. Itamaraty “segue atento” às mudanças nas políticas migratórias dos Estados Unidos, para garantir “a proteção”. **Política 2**

## Déficit atinge 18 dos 20 maiores municípios goianos

Novo Gama lidera a lista de déficits, seguido por Caldas Novas e Aparecida. Municípios como Águas Lindas de Goiás e Senador Canedo foram as únicas a registrar superávits. **Política 6**

## Bancos de leite registram queda de 55% nas doações

Cidades 11



Alexandre Paes/O HOJE

## Pacientes denunciam sujeira em unidades de saúde

Em Goiânia a suposta falta de pagamento dos salários dos trabalhadores de limpeza tem afetado o atendimento nas unidades de saúde de Goiânia. **Cidades 9**

## Turismo bate US\$ 7,3 bi, recorde em 15 anos

O valor supera até mesmo o recorde registrado em 2014, ano da Copa do Mundo, quando os turistas haviam desembolsado US\$ 6,914 bilhões. **Economia 4**



MARLI GONÇALVES  
Estrampícios e desatinos

EDUARDO BERBIGIER  
O produtor rural e o pedido de recuperação judicial  
**Opinião 3**

## Cartão do Tesouro Direto movimentou R\$ 250 mil

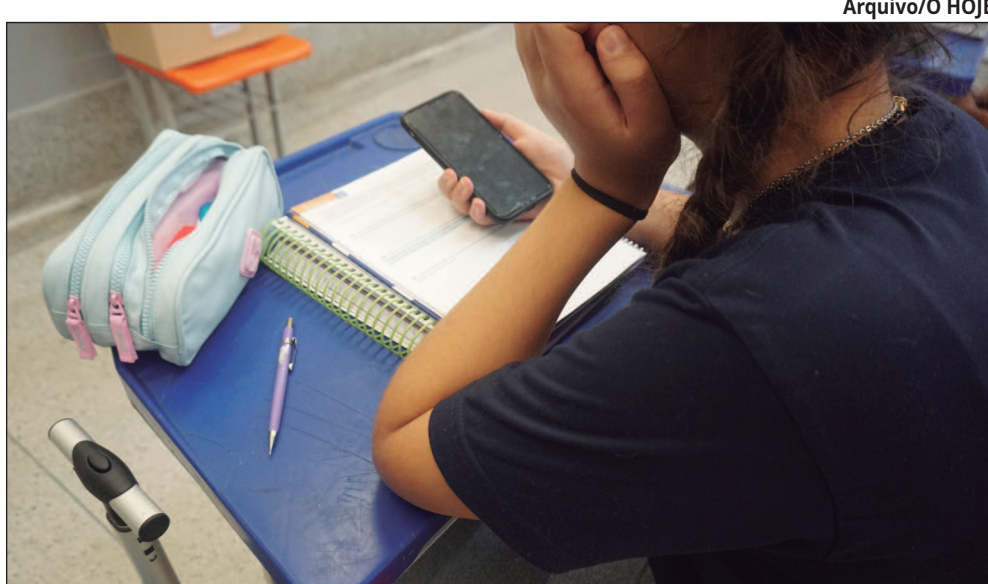
Pouco mais de um mês após o lançamento, o Gift Card B3, cartão pré-pago que permite que os investidores presenteiem títulos do Tesouro Direto. **Economia 4**

## Comunicação do Governo Lula mostra melhora

Com a ascensão de Sidônio na Secom, Lula aparece em mais plataformas das redes sociais com um nova cara. A nova comunicação do governo mira na agilidade e proatividade da transmissão da informação e é avaliada inicialmente por especialistas como positiva. **Política 5**

## Goiás vence Anápolis com gol de Tadeu e muitas reclamações

Esportes 8



Arquivo/O HOJE

## Proibição de celular nas escolas começa em Goiânia

Recentemente, uma lei federal proibiu o uso de aparelhos telefônicos no ambiente escolar a partir de 2025. **Cidades 10**

## VILA É SOBERANO e ganha clássico contra o Atlético-GO

Com gols de Igor Henrique, Emerson Urso e Gabriel Poveda, o Colorado venceu o Atlético Goianoense por 3 a 1. **Esportes 8**

### LEIA NAS COLUNAS

**Xadrez: Michelle, “o bode na sala” da corrida presidencial de 2026**  
**Política 2**

**Livraria: ‘Precisamos falar sobre Kevin’ aborda a complexidade das relações familiares**  
**Essência 14**



Reprodução



Governo diz que uso de algemas viola acordo

## Itamaraty quer explicações dos EUA sobre tratamento a brasileiros

O Ministério das Relações Exteriores informou que pedirá explicações ao governo dos Estados Unidos sobre o que classificou de “tratamento degradante” dado aos 88 cidadãos brasileiros deportados. A aeronave norte-americana pousou no aeroporto de Manaus (AM) e a Polícia Federal (PF) tomou conhecimento de que os passageiros foram transportados algemados.

“O uso indiscriminado de algemas e correntes viola os termos de acordo com os EUA, que prevê o tratamento digno, respeitoso e humano dos repatriados”, informou o Itamaraty, em nota, destacando que “segue atento” às mudanças nas políticas migratórias dos Estados Unidos, para garantir “a proteção, segurança e dignidade dos brasileiros ali residentes”.

“O governo brasileiro considera inaceitável que as condições acordadas com o governo norte-americano não sejam respeitadas. O Brasil concordou com a realização de voos de repatriação, a partir de 2018, para abreviar o tempo de permanência desses nacionais em centros de detenção norte-americanos, por imigração irregular e já sem possibilidade de recurso”, acrescenta.

Em razão da soberania nacional, o governo brasileiro determinou a retirada das algemas e enviou uma aeronave da Força Aérea Brasileira (FAB) para transportar os brasileiros até o destino final. O voo, que tinha como destino o Aeroporto Internacional de Confins, na região metropolitana de Belo Horizonte (MG), precisou fazer um pouso de emergência na capital amazonense devido a problemas técnicos. **(Felipe Cardoso, especial para O Hoje, com informações da ABR)**



**Xadrez**  
Wilson Silvestre

(62) 99314-0518 | (61) 99613-6831

xadrez@ohoje.com.br

## Michelle, “o bode na sala” da corrida presidencial de 2026

Alguns sinais de fumaça começam a se formar em torno da condenação e, por consequência, a prisão de Jair Bolsonaro (PL). O mais evidente deles, é a insistência do ministro da Defesa, Múcio Teixeira em deixar o cargo antes da propalada reforma no ministério do presidente Lula, prevista para depois do carnaval. Além de Lula, o ministro do STF, Alexandre de Moraes e os comandantes das três forças querem que ele permaneça. Isto porque, dificilmente vão encontrar outro com a habilidade de Múcio para administrar as turbulências políticas advindas dessas condenações.

O próprio Bolsonaro tem dito que ele pode ser preso, assim como os generais de quatro estrelas que, de acordo com o lulopetismo, vão perder aposentadorias e as patentes. Esse quadro incomoda muito o ex-presidente que vê nas informações seletivas vazadas para a mídia, uma condenação prévia. “É uma estratégia para preparar a opinião pública sobre condenações por terem conspirado contra o regime democrático. Esta é a narrativa”, conta um deputado bolsionista à coluna.

Por conta desse quadro, Bolsonaro, intensifica a ocupação de espaços na mídia, ora com críticas à direita que se afasta dele, noutras aponta a mulher, Michelle ou um dos filhos como possíveis candidatos a presidente. Essa estratégia visa colocar “o bode na sala” da política, ou seja, a Michelle com melhor pontuação nas pesquisas. Caso seja preso, como tem sido ventilado seletivamente na mídia pró-Lula, a ex-primeira-dama passaria a ser a sustentação do bolsionarismo. “Eles querem condená-lo por vários ‘crimes’ que, somadas as penas, equivaleria a uma prisão perpétua”, pontua o deputado que conversou com a coluna sob anonimato.



## Daniel aproxima de Paulo do Vale

O vice-governador, Daniel Vilela (MDB) esteve neste sábado (25), em Rio Verde para um evento da TV Record, mas sua agenda mais importante foi política. Acompanhado do prefeito Wellington Carrijo (MDB), da primeira-dama e secretária de Assistência Social, Lara Carrijo e do secretário de Governo municipal, Paulo do Vale (União), Daniel foi conhecer o novo Centro Administrativo do município. Elogiou a edificação como “um dos melhores Paço Municipal do país” e, claro, ouviu de Paulo o “tamos juntos”.

## Esqueceram de mim

Chamou a atenção o fato de a deputada federal e peemedebista, Marussa Boldrin não ter sido convidada. Detalhe: ela mora a poucas quadras da nova sede administrativa de Rio Verde. Sinal que o grupo de Paulo do Vale e Marussa não falam o mesmo idioma político.

## Vaga de vice

Paulo do Vale é um dos cotados para ocupar a vaga de vice na chapa de Daniel Vilela em 2026. Ele, o prefeito Wellington Carrijo, o deputado Lucas do Vale e o vice-presidente do regional do MDB, Manuel Cearense, trabalham para ampliar o nome de Paulo no estado, além do Sudoeste.

## Bruno e Hildo

Discretos, mas atuantes no Sudoeste, o presidente da Alego, Bruno Peixoto (União) e o ex-prefeito de Águas Lindas, Hildo do Candango (REP), ambos candidatos a deputado federal, buscam ampliar o capital de votos na região.

## Sem trégua

Não espere moleza nas decisões do ministro do STF, Flávio Dino sobre liberação de emendas Pix. Ele liberou as que eram destinadas a ONGs só depois de tudo explicadinho. Não é o caso das ‘emendas fantasmas’ que ninguém diz onde foram parar. **(Especial para O Hoje)**

# “Vamos derrubar”, diz Caiado sobre taxa da energia solar

Governador considerou medida “absurda” e acrescentou que “se a Celg não tivesse sido assaltada e vendida” nada disso estaria acontecendo

Felipe Cardoso

O governador Ronaldo Caiado (UB) tem firmado posição contrário a cobrança de ICMS sobre o excedente de energia elétrica. O gestor de o vice-governador Daniel Vilela (MDB) protocolaram uma Ação Direta de Inconstitucionalidade (ADI) no Tribunal de Justiça de Goiás (TJGO) para suspender a cobrança.

O objetivo é contestar uma regulamentação que, segundo os gestores, prejudica o Estado e penaliza uma fonte limpa e sustentável de energia.

Recentemente, o governador voltou a disparar sobre o assunto. Em gravação que circula pelos grupos de WhatsApp e em diferentes perfis do Instagram, o governador considera a decisão “absurda”. “É uma cobrança instituída por meio de uma lei do Governo Federal, através do Marco Legal da Energia, uma medida que não concordamos de forma nenhuma”.

E continua: “Com ela, as distribuidoras de energia passam a cobrar de nós produtores de energia limpa a utiliza-

ção da rede de distribuição”.

O governador aproveitou ainda para traçar um paralelo em relação ao governo anterior. “Vejam bem, se a Celg não tivesse sido assaltada e vendida a preço de banana pelo governo anterior, se não tivessem deixado o governo de Goiás bloqueado no Tesouro Nacional, nada disso estaria acontecendo. Primeiro porque não teríamos emitida a cobrança, segundo porque não precisaríamos ter a aderido ao Regime de Recuperação Fiscal”, disse antes de arrematar que o Estado teria, hoje, “pleno poder para decidir sobre o imposto”.

Caiado acrescentou que apesar de todas essas circunstâncias, seu partido, o União Brasil, e o partido de seu vice, o MDB, entraram com a ADI no TJGO. “Esperamos que a liminar saia nas próximas horas, impedindo a cobrança já no mês de janeiro. Como governador solicitei ao Conselho de Política Fazendária uma reunião extraordinária para que, mesmo estando no Regime de Recuperação Fiscal, posamos suspender em definiti-



Caiado acrescentou que apesar das circunstâncias, UB e MDB entraram com a ADI no TJGO

vo essa cobrança”.

E finalizou: “Não é fácil governar quando se recebe um estado que foi completamente corrompido. Mas como já resolvemos muitos dos problemas que herdamos, melhorando a vida dos goianos, vocês podem confiar que vamos resolver mais esse. Vamos derrubar essa cobrança”.

Logo no final do ano de 2024, contribuintes com geradores de energia elétrica fotovoltaica se assustaram com um aumento de até 50% da conta da luz no mês de dezembro. O grande vilão do consumidor e responsável pelo aumento súbito de preços foi a cobrança do Imposto sobre Circulação de Mercadorias e

Serviços (ICMS) de energia redistribuída para a rede principal com uma alíquota de 19%. A elevação dos preços provocou um susto principalmente para o setor produtivo do agronegócio de Goiás que faz o uso abrangente da energia solar nas áreas privadas.

Desde então, diversas lideranças tem se posicionado sobre o assunto. Dentre elas, o secretário geral do Governo do Estado, Adriano Rocha Lima que também articulou com líderes da Secretaria de Estado da Economia de Goiás (SEEG) e da Frente Goiana de Geração Distribuída (FGGD) junto ao Conselho Nacional de Política Fazendária (Confaz) para que o estado tenha o aval do fim

desta taxaço.

Pelo entendimento de Adriano, o governo de Caiado estaria apenas obedecendo uma obrigação federal para a cobrança do imposto. A lei federal mencionada pelo titular é a do Marco Legal da Geração Distribuída (Lei 14.300/2022) do ano de 2022 e pela normativa de número 1.000 de 2021 da Agência Nacional de Energia Elétrica (ANEEL), que permite a cobrança da tarifa.

Contudo, o tributo só foi recolhido a partir do Parecer 179/2024 da SEEG junto ao entendimento do Confaz e do Supremo Tribunal de Justiça (STJ) da permissão da coleta da tarifa pelo Estado. **(Especial para O Hoje)**

Reprodução



# O produtor rural e o pedido de recuperação judicial

Eduardo Berbigier

Ao fazermos uma retrospectiva do ano de 2024, constatamos um número recorde de pedidos de recuperação judicial no agronegócio. Segundo a Serasa Experian, os pedidos de recuperação judicial, entre produtores rurais como pessoa física, aumentaram 523%. Um número preocupantemente elevado.

O ano de 2024 não foi favorável para o agronegócio, com problemas que já se manifestavam desde 2023. Duas safras consecutivas ficaram abaixo do ideal, por causa de questões climáticas, de preço, além de conjecturas externas (guerras e oscilação política). Contudo, esses fatores isoladamente não justificariam um aumento tão expressivo nos pedidos de recuperação judicial. É inegável que alguns escritórios de advocacia também atuaram para convencer produtores rurais em dificuldades (ou não) de que esse processo seria uma alternativa viável a ser considerada.

Vale ressaltar também que o instituto da recuperação judicial nas mãos erradas pode ser sinônimo de planejamento financeiro equivocado. Conhecemos casos de empresas que usam a recuperação judicial de modo antiético e temerário, ou seja, conseguem descontos à força, a qualquer preço, porque os credores são obrigados a conceder o desconto por conta da ordem judicial. Agem assim como um planejamento financeiro. Renovam a frota, compram produtos dos fornecedores, substituem o maquinário e, em seguida, pedem recuperação judicial. Há muita gente usando a recuperação judicial nesse senti do.

Muitos produtores, sem experiência em todas essas situações, sem contato prévio com esse tipo de assessoria, optaram pela recuperação judicial.

Basicamente, o que é a recuperação judicial? A Lei nº 14.112/2020 alterou a Lei de Falências e de Recuperação Judicial (Lei nº 11.101/2005), trouxe a possibilidade do produtor rural pessoa física requerer um plano de recuperação judicial similar àquele destinado aos microempresários individuais. Permitindo, desta forma, que produtores rurais pessoa física solicitassem recuperação judicial. Antes disso, apenas produtores rurais com registro na Junta Comercial por pelo menos dois anos podiam solicitar o benefício. De forma simplificada, recuperação judicial é o que antigamente se conhecia como concordata. Trata-se de um mecanismo utilizado quando uma pessoa ou empresa não consegue mais cumprir seus compromissos financeiros da maneira tradicional. É um processo judicial que busca a reestruturação da empresa em dificuldades econômicas, permitindo a renegociação de suas dívidas por meio da apresentação de um plano, que deverá ser seguido para o pagamento dos credores. Mas o que leva uma pessoa ou empresa a

recorrer a esse recurso?

Antes que a empresa quebre ou venha a falir, existe a possibilidade de solicitar a recuperação judicial. A legislação atual é mais avançada do que a antiga concordata, tendo como principal objetivo permitir que a empresa se reestruture. Contudo, em muitos casos no setor agropecuário, essa medida não era realmente necessária, especialmente porque esse processo abala a credibilidade da empresa e, até mesmo, do nicho de mercado como um todo.

A recuperação judicial permite a organização de todos os débitos, com exceção dos débitos tributários e daqueles garantidos por alienação fiduciária. Por isso, atualmente, os bancos utilizam amplamente esse instituto. Antes, era comum a hipoteca de terras; hoje, adota-se a alienação fiduciária. Esse mecanismo transfere, praticamente, a propriedade ao banco, que só exerce seus direitos sobre ela em caso de inadimplência.

Se o juiz deferir o pedido, o solicitante, em regra, dispõe de seis meses para obter a aprovação do plano, prazo que, em alguns casos, pode ser prorrogado. A aprovação depende de votação dos credores em assembleia, quando podem ser negociados descontos e períodos mais longos.

Muitas vezes, os advogados trabalham para que os agricultores consigam uma redução de 80% de um débito, com prazos de até 20 anos para pagamento.

Analisamos vários pedidos, conhecemos produtores e empresas envolvidos como credores e concluímos que, em diversos casos, ainda não havia necessidade desse recurso.

Quem se beneficia com a recuperação judicial? Normalmente, é o devedor, quando bem feita. E, em casos extremos, os credores acabam sendo beneficiados também, porque o processo organiza as dívidas e permite que todos recebam um pouco; ou seja, a vantagem é evitar a falência, como o próprio nome indica: recuperação.

Em outras situações, os credores assumem parte da operação do devedor, o que nem sempre pode ser a opção cogitada para aqueles que usam desse mecanismo.

Imaginemos uma situação: o devedor pede recuperação, faz uma negociação com um banco que não tinha alienação fiduciária e esse banco entra no rol de credores. Ele obtém uma redução de 50% do valor dos débitos e parcela isso em 10 anos. Com esse banco, dificilmente a empresa ou o produtor rural conseguirá operar futuramente.



Eduardo Berbigier é advogado tributarista, especialista em Agronegócio

## Estrampícios e desatinos

Marli Gonçalves

Só inventando novas palavras, fazendo trocadilho para suportar o que em uma semana já bombardeia o mundo: os estrampícios atordoantes vindos lá da América rica, poderosa, nos deixam a todos atentos e temerosos. Ecos de uma nação, novamente sob o comando de Donald Trump, e onde agora este aparece ainda mais doido e age como se dono do mundo fosse e mande e desmande o que quiser, no que quiser.

É difícil manter bom humor e serenidade em estar assistindo aos fatos e vivendo época tão delicada, com acontecimentos tão hostis e potencialmente perigosos que se acentuam a cada dia, acelerados ainda mais essa semana com a posse de Donald Trump para um segundo governo na presidência dos Estados Unidos. A gente ri, tira sarro dele, faz memes, comenta o chapéu da Melânia, debocha dos baba-ovos brasileiros que foram até lá ficar no frio do lado de fora.

Mas a coisa é séria, real – desta vez foram apenas cinco dias que precipitaram e abalaram o mundo, numa contagem alucinante. Teremos de ainda ouvir muitos “estrampícios”, fusão de Trump com estrupício, o que certamente o define, um estorvo, um problema, comportamento despropósito, esse estúpido modo de governar achatando o que vê pela frente. Uma movimentação intensa na política e ordem americana que já espirra para tudo quanto é lado e chega aqui e, pior, se alia e fortalece aos que aqui tentaram o mesmo poder imperial, avançando sobre pautas muito sensíveis, como meio ambiente, diversidade, cultura e igualdade racial e de gênero.

A impressão é que Trump passou todos os anos do Governo Biden remoendo, tramando, mastigando ódio, com um caderninho onde anotava espinhos que lançaria imediata e violenta-

mente se voltasse ao poder. O que faz desde as primeiras horas de sua chegada. Os piores espinhos deve ter pensado enquanto nestes anos sentava nos tribunais para ouvir acusações e tentar se defender de escândalos e tantas que o levaram a ser um presidente condenado. Tudo bem, com condenações suspensas; mas condenado.

O que vai ser daqui para a frente, creio, ninguém sabe e, como ocorrer aqui, certamente muitos deles se arrependerão em pouco tempo. Mas ele governará ao lado dos poderosos amigos, a começar pelos da tecnologia que a tudo envolve nesse momento distópico, mas bem real, e que veio sendo construído sem que nos déssemos conta de sua extensão. E onde mentiras, manipulação de dados, destruição de reputações e o extenso controle digital são liberados em nome de uma tal liberdade; mas a que eles admitem e formulam, convencendo tanto mentes frágeis como saudosistas do século passado.

O pega pra capar já começou. Revogação de direitos, de organismos, das adesões a instituições internacionais, como a Organização Internacional da Saúde, OMS, retirada de acordos, como a Carta de Paris, proibição, cancelamento e esquecimento de promessas e projetos ligados aos direitos humanos, à cultura, conhecimento. Abriu as portas das prisões que detinham o inferno causado na invasão do Capitólio, anistiou uns, vem prendendo outros, expulsando, deportando, perseguindo imigrantes, incentivando delações, espalhando a discórdia. Beligerante, ameaçando e fazendo pouco de outras nações.



Marli Gonçalves é jornalista

### CARTA DO LEITOR

#### Desemprego

Perdi meu emprego de carteira assinada. Emprego esse que adorava, me sentia completamente segura. Cheguei até pensar em fazer faculdade para tentar o cargo de gerência, mas aconteceu o que aconteceu. Desde pequena, por influência de minha mãe, gostei de confeitaria. Para mim é indescritível o cheirinho de bolo assando e café da tarde. Foi então que decidi fazer bolo para ajudar nas contas. Me senti bem mais calma e confiante, porque era só eu e os ingredientes. Minha família e amigos adoraram tanto, que acabaram me aconselhando a fazer disso uma renda.

Marcella Andrade  
Aparecida de Goiânia

#### Desabrigados

Muito triste ver a quantidade de pessoas desabrigadas, em situação de rua em Goiânia. Saber que o Estado não faz sua parte e que nós, como comunidade, deveríamos fazer mais. Principalmente no momento que vivemos hoje, é importante que o governo pense em medidas urgentes para proporcionar moradia para essas pessoas, já que esse é um dos principais direitos garantidos na constituição.

Francisco Fernandes  
Goiânia

### CONTA PONTO

**A decisão por um novo procedimento na política de imigração, que é um direito assegurado a todos os países, não pode vendiar nossos olhos diante de situações degradantes e denúncias de agressões e maus-trato.”**

Rodrigo Pacheco, presidente do Congresso Nacional, disse estar preocupado com os brasileiros deportados dos EUA, pela forma como foram tratados pelas autoridades americanas.

### INTERAJA CONOSCO



@jornalohoje  
Mais uma vez, a atriz Fernanda Torres foi premiada. Neste domingo (26/1) a brasileira venceu a categoria de Melhor Atriz Drama pelo Satellite Awards, organizado pela International Press Academy. (@rozelicarvalho\_) Rozeli Carvalho curtiu a publicação.



@ohoje  
No final da tarde do último sábado (25), um avião agrícola caiu em uma fazenda localizada na região de Correntina na Bahia. A equipe de Busca e Salvamento da 10ª Companhia Independente de Bombeiros Militares (CIBM) de Posse foi acionada para atender a ocorrência. (@thayaavels) Thayná Alves curtiu a publicação.

Aos colaboradores do O Hoje: Artigos para este espaço devem conter no máximo 4.000 caracteres e também podem ser divulgados no portal **ohoje.com**. São analisados os textos enviados, com foto e assinatura, para editor@ohoje.com.br. Cartas não podem ultrapassar 800 caracteres e o endereço para envio é o mesmo dos artigos. Mais informações podem ser obtidas pelo (62) 3095-8742.



# Turismo estrangeiro alcança US\$ 7,3 bi em 2024, maior valor em 15 anos

Estímulos da recuperação do turismo pós-pandemia e da desvalorização do real impulsionaram o aumento de visitantes internacionais

Alexandre Paes

O Brasil alcançou em 2024 o maior volume de gastos de turistas estrangeiros em 15 anos, com um montante de US\$ 7,341 bilhões. O valor supera até mesmo o recorde registrado em 2014, ano da Copa do Mundo, quando os turistas haviam desembolsado US\$ 6,914 bilhões. A informação foi divulgada pelo Banco Central (BC) e reflete o forte crescimento do setor de turismo no país após a pandemia de Covid-19 e os impactos da desvalorização do real.

O aumento de 6,28% nos gastos em relação a 2023, quando o valor foi de US\$ 6,907 bilhões, é um indicativo claro de uma recuperação robusta. A alta pode ser atribuída a uma série de fatores, sendo o principal o aumento do número de turistas internacionais que visitaram o Brasil, que cresceu 12,6% em 2023, totalizando 6,65 milhões de visitantes. Este aumento no fluxo de turistas reflete uma tendência positiva de retomada nas viagens internacionais, que, no contexto pós-pandemia, viram os consumidores voltarem a explorar destinos ao redor do mundo.

Em termos de receitas, o valor gasto pelos turistas estrangeiros em 2024 supera as exportações de alguns dos principais produtos brasileiros, como o algodão (US\$ 5,154 bilhões), aeronaves (US\$ 4,4 bilhões) e minérios de cobre (US\$ 4,16 bilhões), evidenciando a importância do turismo como fonte de divisas para a economia nacional.

Os números de 2024 são



Tomaz Silva/ABR

**O aumento no gasto de turistas estrangeiros no Brasil em 2024 reflete a recuperação do turismo internacional e novas medidas como o programa Tax Free**

animadores para o Brasil, que busca avançar ainda mais na conquista de turistas internacionais. Segundo o Ministério do Turismo, o resultado registrado se aproxima das metas do Plano Nacional de Turismo, que visa atrair 8,1 milhões de turistas estrangeiros e gerar US\$ 8,1 bilhões em divisas até 2027. Para o ministro do Turismo, Celso Sabino, o aumento do fluxo de turistas tem um

impacto positivo não apenas nos números do setor, mas também na economia do país, ao gerar mais empregos e fomentar o desenvolvimento de diversas regiões.

“A chegada de visitantes estrangeiros ao Brasil não apenas movimentou nossa economia, mas também reafirma a força e a beleza do nosso país como um destino desejado no cenário global. Esses recursos são um reflexo do potencial do turismo em gerar empregos, fortalecer comunidades e promover desenvolvimento. Estamos prontos para receber o mundo de braços abertos, com a hospitalidade que só o Brasil sabe oferecer”, afirmou Sabino, destacando o papel estratégico do setor para o crescimento econômico nacional.

Outro dado relevante foi o desempenho do turismo no mês de dezembro de 2024. Os turistas estrangeiros gastaram US\$ 721 milhões no Brasil, uma alta de 16% em relação ao mesmo mês de 2023, quando os valores ficaram em US\$ 622 milhões. Esse resultado demonstra que o turismo não apenas se recuperou, mas tam-

bém atingiu uma estabilidade favorável no mercado, com um grande número de visitantes internacionais aproveitando as festividades de fim de ano e as férias para conhecer o Brasil.

O governo brasileiro também tem se movimentado para fortalecer ainda mais o setor de turismo, com a implementação de novas políticas públicas que visam aumentar a competitividade do país como destino internacional. Uma das principais iniciativas nesse sentido foi a aprovação da reforma tributária, sancionada em janeiro de 2025, que inclui o programa Tax Free.

Por meio desse programa, turistas estrangeiros poderão solicitar o reembolso de impostos sobre produtos comprados no Brasil e levados na bagagem. O programa já é uma realidade em diversos países e tem como objetivo incentivar as compras de turistas, além de fortalecer a economia local. Para o ministro Celso Sabino, a implementação do Tax Free será um grande diferencial para o Brasil, especialmente ao atrair consumidores inter-

nacionais mais interessados nas ofertas do país.

“O Brasil, o Governo Federal e o Congresso deram um grande passo para o crescimento do turismo nacional. Oferecer no Brasil o programa Tax Free para visitantes internacionais significa fortalecer a competitividade dos nossos destinos. Isso representa mais receitas entrando em nossa economia, ampliando a geração de renda e emprego”, afirmou Sabino.

O Brasil está vivendo um momento de recuperação e crescimento no turismo, com os turistas estrangeiros gastando mais e explorando mais o país. O recorde de US\$ 7,3 bilhões em 2024 marca um marco histórico para o setor, e as iniciativas como o programa Tax Free indicam que o país está se preparando para um futuro ainda mais promissor no mercado internacional. Com um trabalho contínuo de infraestrutura e promoção de novos destinos, o Brasil tem tudo para consolidar sua posição como um dos principais destinos turísticos do mundo nos próximos anos. **(Especial para O Hoje)**

## EM UM MÊS

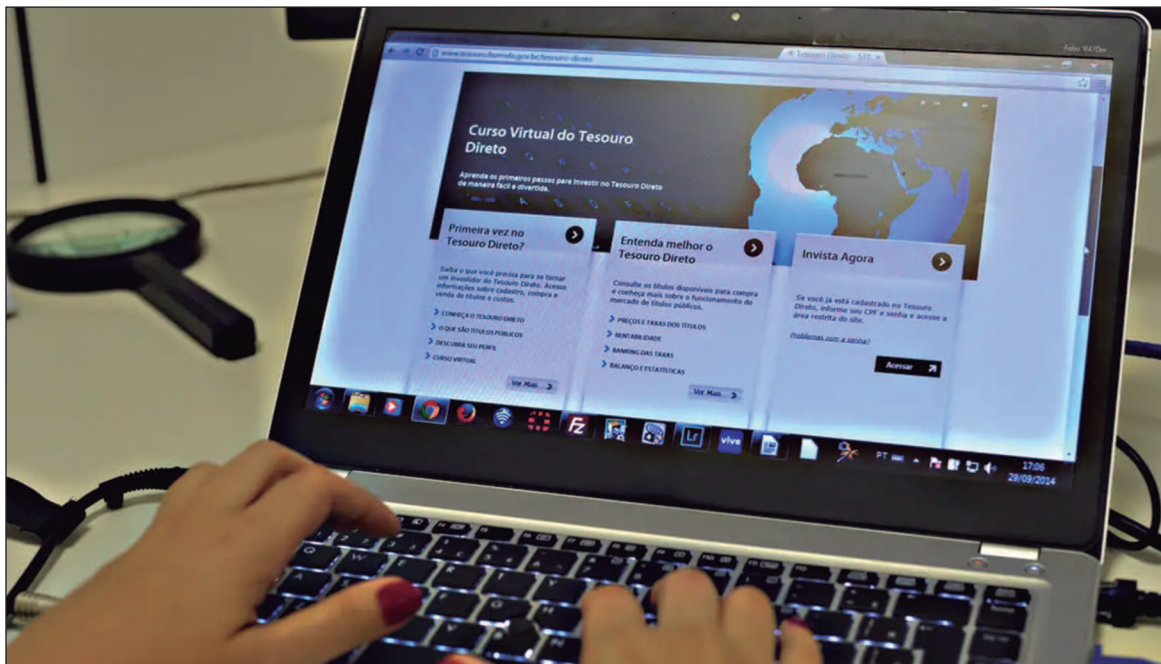
# Cartão de presente do Tesouro Direto movimentou R\$ 250 mil

Marcello Casal Jr./ABR

Pouco mais de um mês após o lançamento, o Gift Card B3, cartão pré-pago que permite que os investidores presentem títulos do Tesouro Direto a outras pessoas, movimentou cerca de R\$ 250 mil até 21 de janeiro, revelou a B3, a bolsa de valores brasileira. Desde 16 de dezembro, 1,6 mil pessoas usaram a novidade.

O título público mais presenteado é o Tesouro IPCA+, vinculado à inflação e de mais longo prazo, geralmente usado para constituir uma poupança para várias décadas, com 35% das vendas. Em segundo lugar, vem o Tesouro Selic, atrelado aos juros básicos da economia e usado para reserva financeira de emergência, com 24% das transações.

Resultado de parceria do Tesouro Nacional com a bolsa de valores, o Gift Card B3 pode ser comprado pelo site tesourodireto.com.br/giftcard. Todos os títulos do Tesouro



Além do Tesouro IPCA+ e do Tesouro Selic, o cartão pré-pago pode ser usado para presentear amigos e parentes

Direto, programa de compra e venda de títulos a pessoas físicas pela internet, podem ser adquiridos.

Além do Tesouro IPCA+ e do Tesouro Selic, o cartão pré-pago pode ser usado para pre-

sentear amigos e parentes com o Tesouro Prefixado (título de médio prazo), o Tesouro Educa+ (usado para financiar investimentos em educação) e Tesouro Renda+ (usado para financiar a aposentadoria).

### Passo a passo

Para dar o título público a terceiros, basta o investidor escolher um título, informar o nome, e-mail e/ou telefone da pessoa a ser presentada e fazer o pagamento via Pix.

Existem valores predefinidos para a carga do cartão, com limite de R\$ 1 mil para compras diárias e de R\$ 5 mil no acumulado do mês.

O beneficiário receberá um e-mail ou SMS com instruções de uso do crédito, que é pessoal e intransferível. Para resgatá-lo, precisará ter conta em uma das corretoras habilitadas, cuja relação se encontra na seção de perguntas e respostas do site indicado na mensagem.

Ao cumprir os requisitos, o presenteado deve acessar o portal do Tesouro Direto e informar o código de ativação (token). Nessa etapa, o beneficiário pode trocar o título público recebido como presente, caso queira. Ao receber o Gift Card B3, o beneficiário tem até 12 meses para resgatar o crédito. Assim que o cartão for ativado, os recursos ficam disponíveis para serem usados em qualquer data. **(Alexandre Paes, especial para O Hoje)**



# Relação entre Trump e Lula pode piorar após deportações

Joe Biden, entretanto, fez o mesmo e não gerou nenhuma crise entre os governos. A contradição pode deslegitimar narrativa de Lula

Raunner Vinicius Soares

As diferenças ideológicas são, por si, motivo de afastamento do atual presidente dos EUA e do Brasil, mas o cumprimento da promessa de campanha, de Donald Trump (Republicanos), de deportar imigrantes ilegais – brasileiros – promete ser o assunto de maior exploração da rivalidade de ambos os personagens nos próximos dias. No sábado (25), um avião que levava 158 brasileiros deportados pousou em Confins, Minas Gerais. A parte contraditória, no entanto, é que o ex-presidente estadunidense Joe Biden (Democratas), alinhado ao presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT), deportou 3.660 brasileiros, ou 32 voos, de acordo com os dados da empresa que administra o aeroporto internacional da cidade de Confins, a BH Airport.

Os dados analisados levaram em consideração as datas de 27 janeiro de 2023 a 10 de janeiro de 2025. Ou seja, diz respeito ao período em que Biden e Lula estavam ocupando oficialmente os cargos de presidente em seus respectivos países. Foi o avião descer do céu, com os brasileiros algemados – procedimento padrão em todos voos desta natureza – que a indignação do ministro da justiça e da segurança pú-



Em nota oficial, Lewandowski informou Lula sobre uma tentativa de autoridades dos EUA de manter brasileiros algemados durante o voo

blica, Ricardo Lewandowski, se manifestou. Somente durante o tempo que o ministro assumiu o cargo, foram 17 voos. Entretanto, essas situações não resultaram em nenhuma crise entre os governos, deslegitimando a manifestação de repúdio por parte de Lula e seu ministro.

Em nota oficial sobre a deportação, o ministério da justiça esclareceu que Lewandowski informou o presidente da República, Luiz Inácio Lula da Silva, sobre uma tentativa de autoridades dos Estados Unidos de manter cidadãos brasileiros algemados durante o voo de deportação para o Brasil. “A situação foi comunicada pelo diretor-geral da Polícia Federal, Andrei Passos Rodrigues. O voo, que tinha como destino o Aeroporto Internacional de Confins, em Belo Horizonte, precisou fazer

um pouso de emergência, na noite desta sexta-feira (24), em Manaus (AM), devido a problemas técnicos”.

A nota ainda afirmou que por orientação de Lewandowski, a Polícia Federal recebeu os brasileiros e determinou às autoridades e representantes do governo norte-americano a imediata retirada das algemas. “O ministro destacou ao presidente o flagrante desrespeito aos direitos fundamentais dos cidadãos brasileiros. Ao tomar conhecimento da situação, o Presidente Lula determinou que uma aeronave da Força Aérea Brasileira (FAB) fosse mobilizada para transportar os brasileiros até o destino final, de modo a garantir que possam completar a viagem com dignidade e segurança”.

Por fim, o Ministério da Justiça e Segurança Pública enfa-

tizou “que a dignidade da pessoa humana é um princípio basilar da Constituição Federal e um dos pilares do Estado Democrático de Direito, configurando valores inegociáveis”.

## Conflito contraditório

O presidente Donald Trump, que se considera conservador, defende o protecionismo da classe trabalhadora americana e foi uma de suas promessas eleitorais. Por isso, pautas como a deportação de imigrantes ilegais se faz necessário para cumprir o compromisso feito com a população americana. No entanto, o presidente só deu continuidade ao que já estava sendo feito. A situação coloca à prova os aspectos que realmente alinham o discurso com os fatos, tanto do esquerdista Biden que supostamente não concorda com a pauta, mas realiza, mesmo

assim, a ação, quanto do Trump que concorda, contudo, na prática, faz o mais do mesmo, até o momento. Nada muito inovador em comparação ao que já estava sendo feito.

Em relação ao tema de deportação de imigrantes brasileiros ilegais dos EUA, o presidente Lula, que se identifica com a esquerda, nos moldes do trabalhismo moderado, que foi difundido nas democracias após a segunda guerra mundial. Carrega uma estética da dialética marxista internacionalista, do proletariado contra os capitalistas, mas na prática defende pautas nacionalistas como a proteção dos trabalhadores brasileiros em contraposição aos trabalhadores do resto do mundo. Portanto, em certa medida, Lula está mais próximo do discurso de Trump do que aparenta. **(Especial para O Hoje)**

## ANÁLISE

# Nova comunicação do Governo Lula apresenta melhora

Dentro dos apoiadores à esquerda, um ataque recorrentemente ventilado ao Governo Lula (PT) é comunicação antiquada e reativa, incapaz de resolver as crises e abrir brechas para a retórica da oposição. Talvez o maior exemplo observável foi a polêmica do pix que trouxe à tona os gargalos da comunicação governamental, como divulgou anteriormente o Jornal O HOJE.

Por isso, não é surpresa que o mandatário tenha avançado na modernização da comunicação, ainda mais com a entrada do novo ministro Sidônio Palmeira na Secretaria de Comunicação da Presidência (Secom). Entre um dos novos avanços do titular está a entrada da presidência em novas plataformas de redes sociais como o TikTok. Em um novo formato, Palmeira tenta modernizar a força a percepção do mandatário nas redes com cortes rápidos, linguagem informal e edição de áudio similares a algumas celebridades da plataforma.

Sobre isso, o cientista político Luiz Signates afirma que era uma questão de tempo até que o governo se adaptasse a um novo modelo comunicacional. Sobretudo com os in-



José Cruz/ABR

Especialista afirma algumas das medidas do novo titular da Secom podem alterar a perspectiva do governo

vestimentos de grupos da extrema-direita na comunicação das redes sociais, como na eleição de Bolsonaro em 2018 e as duas eleições de Donald Trump nos Estados Unidos da América. Apesar disso, afirma que as atuais mudanças estão em estágio inicial sob o comando do novo ministro.

“Olha o governo Lula a enim descobriu que a comunicação não pode ser tratada como um apêndice de um governo depois da internet. ... Especialmente nos ambientes

Democráticos em que as administrações públicas precisam dar o teste nas urnas junto ao ânimo da população. Essa mesma população que hoje sofre a influência dessas redes sociais e de tudo que circula nela.”

Outro ponto positivo levantado pelo especialista é a proatividade da transmissão da informação para a população através dos meios de comunicação. Apesar desse ânimo, Signates afirma preocupação diante a moderação das redes

sociais pois relata que não há como prever as mentiras e as fake-news. Nestes casos, declara que a comunicação volta à reatividade, mas que essa tem de ser “rápidas e precisas, caso contrário elas emitem a sensação de que o governo tá tropeçando nas próprias pernas de que o governo tá entrando em contradição”.

Além dessa comunicação governamental, a interlocução interna também foi alvo de críticas e até de “broncas” do próprio petista na reunião mi-

nisterial da última semana. Como medida inicial aponta que as novas portarias do governo devem ser informadas diretamente à Casa Civil a mando de Rui Costa. O objetivo, apontado pelo titular em entrevista, é blindar o governo federal de possíveis medidas que sejam contra os planos políticos de Lula para a reeleição em 2026.

Por outro lado, bastidores apontam que a comunicação interna da União com os próprios ministérios também sofrem gargalos, o que causa uma avaliação negativa das pastas pelo mandatário. Por causa disso, é prevista uma troca em ministérios para siglas alinhadas na base como o PP e o União Brasil logo após as eleições no Congresso Nacional no início de fevereiro. A partir disso, o titular da Casa Civil afirma que terá mais “centralidade” nos anúncios do governo. “Até porque o ministro Sidônio corretamente diz que é preciso, nesse mundo de alta velocidade da comunicação, que a informação organizada chegue primeiro à população, antes de chegar a mentira, antes de chegar a desinformação”. **(João Reynol, especial para O Hoje)**



# Déficit orçamentário afeta 18 dos 20 maiores municípios goianos

Divulgação/Agência Cora Coralina

Dados do Tribunal de Contas dos Municípios (TCM-GO) coloca Novo Gama, Caldas Novas e Aparecida de Goiânia no topo da lista

Bruno Goulart

Muitos municípios goianos enfrentam um cenário difícil quando o tema é finanças. De acordo com o Tribunal de Contas dos Municípios (TCM-GO), diversas cidades do estado estão em situação fiscal crítica, apresentando déficits significativos que comprometem a sustentabilidade das prefeituras e a prestação de serviços essenciais. O HOJE realizou um levantamento sobre a situação fiscal das 20 maiores cidades de Goiás e Novo Gama foi a que registrou o maior déficit percentual no ano passado.

De acordo com os dados disponíveis no Portal do Cidadão do TCM-GO, Novo Gama lidera a lista de déficits fiscais. O município, localizado no entorno de Brasília, arrecadou R\$ 204,6 milhões em 2024, mas teve despesas de R\$ 316,8 milhões, gerando um déficit de R\$ 112,2 milhões, o que representa 35,41% de desequilíbrio. Logo em seguida, Caldas Novas enfrenta um cenário semelhante: com uma receita de R\$ 298,8 milhões e gastos de R\$ 459,4 milhões, o déficit de R\$ 160,6 milhões corresponde a 34,95% de suas finanças. Aparecida de Goiânia ocupa a terceira posição, apresentando um déficit de 26,08%, resultado de uma arrecadação



A capital, Goiânia, embora registre o maior déficit absoluto, ocupa a sétima posição em termos percentuais

de R\$ 1,7 bilhão e despesas de R\$ 2,3 bilhões.

## Outros municípios

Trindade ocupa a quarta posição, com uma arrecadação de R\$ 407,7 milhões e despesas de R\$ 506 milhões, resultando em um déficit de 19,42%. Valparaíso de Goiás vem logo atrás, na quinta posição, com um desequilíbrio de 17,17%, após arrecadar R\$ 598 milhões e gastar R\$ 722 milhões. Entre os municípios de maior porte, Rio Verde se destaca negativamente na sexta colocação, com um déficit de R\$ 300 milhões, o que representa 14,28% de suas finanças, após uma arrecadação de R\$ 1,8 bilhão e despesas de R\$ 2,1 bilhões.

A capital, Goiânia, embora registre o maior déficit absoluto, ocupa a sétima posição

em termos percentuais. Com receitas de R\$ 7,6 bilhões e despesas de R\$ 8,8 bilhões, o déficit chega a R\$ 1,2 bilhão, o que representa 13,64%. Em seguida, Formosa apresenta um déficit de 11,67%, com uma arrecadação de R\$ 411,7 milhões e despesas de R\$ 466,1 milhões. Planaltina, por sua vez, teve receitas de R\$ 391,8 milhões e despesas de R\$ 441,4 milhões, gerando um déficit de 11,23%.

Anápolis, uma das principais cidades de Goiás, ocupa a décima posição. O déficit por lá é de R\$ 200 milhões (9,52%), resultado de receitas de R\$ 1,9 bilhão e despesas de R\$ 2,1 bilhões. Logo atrás, Jataí apresenta um déficit de 7,60%, com arrecadação de R\$ 654,8 milhões e despesas de R\$ 708,7 milhões. Catalão

também enfrenta desafios financeiros, registrando um desequilíbrio de 6,24%, após arrecadar R\$ 739,9 milhões e gastar R\$ 789,2 milhões.

Luziânia, com um déficit de 4,84%, arrecadou R\$ 752,5 milhões e teve despesas de R\$ 790,8 milhões. Goianésia segue com um déficit de 4,34%, com receitas de R\$ 328,4 milhões e gastos de R\$ 343,3 milhões. Cidade Ocidental registrou um déficit de 4,21%, arrecadando R\$ 351,8 milhões e gastando R\$ 367,3 milhões. Mineiros, com uma receita de R\$ 640,5 milhões e despesas de R\$ 666,1 milhões, apresentou um déficit de 3,84%.

Entre os municípios com menor desequilíbrio, Santo Antônio do Descoberto teve um déficit de 0,77%, com arrecadação de R\$ 216,7 milhões e

gastos de R\$ 218,4 milhões. Itumbiara quase alcançou o equilíbrio, registrando um déficit marginal de 0,04%, com receitas de R\$ 601 milhões e despesas de R\$ 631 milhões.

## Superávits

Por outro lado, Águas Lindas de Goiás e Senador Canelo se destacaram por arrecadar mais do que gastaram. Águas Lindas, por exemplo, registrou receita de R\$ 619 milhões e teve despesas de R\$ 575 milhões, alcançando um superávit de R\$ 44 milhões (7,65%). Senador Canelo, por sua vez, teve o maior superávit absoluto, com receitas de R\$ 1,06 bilhão e despesas de R\$ 968,9 milhões, resultando em um saldo positivo de R\$ 91,1 milhões (9,40%). **(Especial para O Hoje)**

## MERCADO FINANCEIRO

# Haddad descarta novas medidas para conter gastos

Marcelo Camargo/ABR

O ministro da Fazenda, Fernando Haddad (PT), negou o andamento de qualquer medida que tenha o objetivo de reduzir despesas. Essa é a segunda vez, em menos de um mês, que Haddad afirma não haver propostas novas para acalmar o mercado financeiro.

Por meio de um comunicado expedido pela assessoria do ministério, Haddad esclareceu que não há medidas elaboradas nem anúncio previsto para esta semana. A afirmação vem na esteira do recuo do preço de mercado do dólar que voltou, após uma guinada desenfreada, a níveis inferiores a R\$ 6. Em seu recorde histórico a moeda americana chegou próxima a R\$ 6,30.

Nesse contexto, há uma preocupação no governo em evitar a formação de expectativas no mercado financeiro de que haverá anúncio



de novas medidas para breve. O entendimento em meio aos auxiliares do presidente Lula é que há um risco, na ausência de medidas de contingenciamento, de um novo

movimento de alta do dólar e dos juros.

O dólar fechou a sessão da sexta-feira com queda de 0,12%, cotado a R\$ 5,917, após o presidente dos Estados

Unidos, Donald Trump, admitir que existe a possibilidade de um acordo comercial com a China e que preferia não criar tarifas de importação aos produtos daquele

*Na ausência de ações, entendimento é que o dólar pode voltar a subir*

país. Foi o menor valor desde 27 de novembro do ano passado e o maior recuo semanal desde 9 de agosto do ano passado. **(Felipe Cardoso, especial para O Hoje)**

Quer receber a edição digital do jornal O Hoje direto no seu WhatsApp? Entre em contato no 62 9964-8719 receba o conteúdo com acesso ilimitado e assinatura sem custo.



GRUPO  
**O HOJE**

TRANSFORMANDO A VIDA DE QUEM LÊ.

O HOJE | O HOJE.com | FORAMAPPIN | O HOJE ALFA | O HOJE BOMAS | O HOJE BRASIL | O HOJE CUIABÁ



# Adriano do Baldy é o deputado mais governista fora do PT goiano

Reprodução

Parlamentar votou 88% alinhado com o governo em 2023 e 2024, conforme a ferramenta Radar do Congresso; somente Adriana Accorsi, 98%, e Rubens Otoni, 99%, superaram o colega goiano

Francisco Costa

O deputado federal Adriano do Baldy (Progressistas) é o congressista por Goiás que mais votou com governo Lula (PT) na Câmara, fora os parlamentares do PT. Ele esteve alinhado em votações com a liderança federal em 88% das pautas. Ele é superado apenas pela Delegada Adriana Accorsi (PT), 98%, e Rubens Otoni (PT), 99%.

Os dados são relativos as votações de 2023 e 2024 e fazem parte do Radar do Congresso, do portal Congresso em Foco. A ferramenta monitora a atuação dos deputados e também senadores do País, ao calcular votos que coincidem com a orientação do governo.

Partido do governador Ronaldo Caiado, o União Brasil é da base de Lula com três ministérios e possui dois deputados na Câmara: Sylvie Al-



## Os dados são relativos as votações de 2023 e 2024

ves e o Zacharias Calil. Ainda assim, eles votaram com o governo, respectivamente, em 65% e 54%.

Calil, inclusive, é superado por parlamentar do PL. Daniel Agrobom votou alinhado com o governo em 56% dos casos, conforme a plataforma. Os outros membros do PL, Professor Alcides e Gustavo Gayer, 28% e 19%, respectivamente – este último, o que menos se alinhou a liderança federal em Goiás. Magda Mofatto (PRD), que foi eleita pelo partido do ex-presidente Jair Bolsonaro (PL), também registrou 28% de governismo.

Os demais tiveram os seguintes alinhamentos: Flávia Morais (PDT), 87%; Jeferson

Rodrigues (Republicanos), 84%; Dr. Ismael Alexandrino (PSD), 84%; José Nelto (Progressistas), 83%; Célio Silveira (MDB), 81%; Lêda Borges (PSDB), 79%; Marussa Boldrin (MDB), 78%; e Glaustin da Fokus (Podemos), 76%.

No Senado, o vice-líder do governo, senador Jorge Kajuru (PSB), registrou 90% de governismo. Já o ex-prefeito de Senador Canedo Vanderlan Cardoso (PSD), 77%, enquanto o presidente estadual do PL, Wilder Morais, 53%.

### Possíveis sucessores

Na Câmara, o deputado Hugo Motta (Republicanos-PB) deve suceder Arthur Lira (PP-AL) na presidência,

com amplo apoio da Casa, inclusive do PT. Nos dois primeiros anos do governo Lula, o alinhamento dele com as pautas do Planalto foram 88%.

Já no Senado, o provável nome que substituirá o senador Rodrigo Pacheco (PSD-MG) é o presidente da Comissão de Constituição e Justiça (CCJ), Davi Alcolumbre (União Brasil-AP). O congressista, que tem bom relacionamento com a atual gestão, votou com a liderança do governo em 84% das situações.

Em Goiás, somente três deputados votaram igual ou mais Motta com o governo. No caso de Alcolumbre, foram seis. **(Especial para O Hoje)**

## GOVERNISMO NA CÂMARA

Rubens Otoni (PT): 99%	José Nelto (Progressistas): 83%	Daniel Agrobom (PL): 56%
Delegada Adriana Accorsi (PT): 98%	Célio Silveira (MDB): 81%	Dr. Zacharias Calil (UB): 54%
Adriano do Baldy (Progressistas): 88%	Lêda Borges (PSDB): 79%	Magda Mofatto (PRD): 28%
Flávia Morais (PDT): 87%	Marussa Boldrin (MDB): 78%	Professor Alcides (PL): 28%
Jeferson Rodrigues (Republicanos): 84%	Glaustin da Fokus (Podemos): 76%	Gustavo Gayer (PL): 19%
Dr. Ismael Alexandrino (PSD): 84%	Silve Alves (UB): 65%	

## GOVERNISMO NO SENADO

Jorge Kajuru (PSB): 90%	Vanderlan Cardoso (PSD): 77%	Wilder Morais (PL): 53%
-------------------------	------------------------------	-------------------------

## NA HORA DE FAZER SUA PUBLICIDADE LEGAL, ESCOLHA A CREDIBILIDADE

- 20 anos de história
- 31,5 mi de impressões
- 18 mil exemplares impressos diariamente
- Abrangência em todos os municípios goianos
- Impresso e digital com acesso livre
- Visibilidade nacional

GRUPO  
**O HOJE**

TRANSFORMANDO A VIDA DE QUEM LÊ



# Segue O LÍDER

Roberto Corrêa/Vila Nova F.C.

A próxima partida do Vila Nova ocorre nesta Quarta-feira, contra o Crac Catalano no Estádio Olímpico

Thais Teixeira

Em jogo válido pela 4ª rodada do Campeonato Goiano de Futebol, o Vila Nova venceu o Atlético Goianiense por 3 a 1 no Estádio Antônio Accioly, assumindo a liderança da competição com 10 pontos. Com a vitória e o tropeço do Inhumas na rodada, o Colorado garantiu a ponta da tabela. Por outro lado, o Atlético caiu para a 7ª colocação, somando cinco pontos.

## O jogo

O Vila Nova dominou o primeiro tempo, mostrando desde o início sua postura ofensiva. A equipe Colorada se impôs, tocava melhor a bola e pressionava o adversário em busca do gol. Logo aos 7 minutos, após cobrança de escanteio de Diego Torres, Igor Henrique subiu mais que Rhaldney e cabeceou firme para o fundo das redes, sem chances para o goleiro Anderson.

O Atlético tentou reagir com um chute de fora da área de William Maranhão, mas o goleiro Kozlinski defendeu com



Emerson Urso marca goloço do meio de campo e participa da jogada do terceiro gol do Vila

tranquilidade. Pouco depois, o Vila ampliou o placar com um goloço de Emerson Urso. Após recuperar a bola no meio de campo, Diego Torres acionou o camisa 7, que percebeu o goleiro adiantado e arriscou um chute preciso do meio de campo, marcando um verdadeiro goloço.

Abalado, o Dragão sofreu o terceiro golpe. No rebote dentro da área, Gabriel Poveda não desperdiçou e balançou as redes, aumentando a vantagem Colorada para 3 a 0. O Atlético encontrava dificuldades para criar jogadas e uma das poucas oportunidades veio novamente com Wil-

liam Maranhão, que arriscou de longe e, após desvio, quase encobriu Kozlinski.

Nos acréscimos, o Atlético Goianiense conseguiu descontar com Caio Dantas. Após cobrança de falta de Shaylon, Kozlinski espalmou, a bola bateu no travessão e, no rebote, o atacante empurrou para o fundo das redes.

## Segundo tempo

Com a vantagem de 3 a 1, o Vila Nova controlou o ritmo do segundo tempo, administrando o resultado. Os técnicos Rafael Guanaes e Rafael Lacerda promoveram mudanças em suas equipes,

mas o Colorado seguiu firme defensivamente, neutralizando as ações ofensivas do adversário.

A situação ficou ainda mais complicada para o Dragão aos 20 minutos, quando Rhaldney foi expulso após cometer falta dura em Facundo Labandeira. Com um jogador a mais, o Vila teve a chance de ampliar com o próprio Labandeira, que recebeu cruzamento e finalizou de primeira, mas a bola saiu pela linha de fundo.

## Próximos desafios

Na próxima rodada, o Vila Nova recebe o Crac na quarta-feira (29/1), às 19h30, no Es-

tádio Olímpico. O Atlético Goianiense, no mesmo dia e horário, enfrenta o Goianésia no Estádio Antônio Accioly. Esse confronto será um teste para ajustar o time e reconquistar a confiança da torcida.

O jogo evidenciou que o Vila Nova está forte nesta temporada, com Emerson Urso como destaque, não apenas pelo goloço, mas também por sua contribuição e criação de jogadas decisivas. Enquanto isso, o Atlético-GO ainda precisa trabalhar para formar uma equipe capaz de conquistar o inédito tetracampeonato para o Dragão. **(Especial para O Hoje)**

## POUCA INTENSIDADE

# Goiânia e Aparecidense empatam no jogo no Olímpico

No estádio Olímpico, em Goiânia, o Goiânia Esporte Clube e o Aparecidense empataram em 1 a 1 neste sábado (25), em partida válida pela quarta rodada do Campeonato Goiano 2025. O duelo foi marcado por um início de manhã, mas que ganhou emoção na etapa final.

O primeiro tempo foi truncado, com poucas chances claras de gol para ambos os lados. As equipes comprometeram-se na criação de jogadas e se limitaram a disputas no meio de campo, sem oferecer perigo real aos goleiros.

No segundo tempo, o cenário mudou. Aos 34 minutos, João Marcos, da Aparecidense, aproveitou uma falha da defesa do Goiânia e, com tranquilidade, driblou o goleiro para abrir o placar. A equipe visitante parecia caminhar para consolidar a vitória, mas, já nos acréscimos, uma reviravolta trouxe emoção ao encerramento da partida.

O árbitro marcou um pênalti a favor do

Goiânia, que foi convertido por Sávio, garantindo o empate do time da casa.

## Classificação

Com o resultado, o Goiânia somou seu primeiro ponto na competição e permanece na 11ª posição, lutando para sair da zona de rebaixamento. A Aparecidense, por sua vez, perdeu a chance de assumir a liderança, mas se mantém na vice-liderança com 7 pontos, atrás apenas do líder Goiás, que tem 9 pontos.

## Próximos compromissos

Na próxima rodada, o Goiânia enfrentará o Grêmio Anápolis fora de casa, enquanto a Aparecidense medirá forças contra o Anápolis no Jonas Duarte.

O Campeonato Goiano segue com muita competitividade, com cada ponto conquistado sendo fundamental na briga pelas primeiras posições e pela permanência na elite estadual. **(Herbert Alencar, especial para O Hoje)**

## MUITAS RECLAMAÇÕES

# Goiás vence Anápolis com gol de Tadeu

Com direito a um gol marcado pelo goleiro Tadeu e um festival de cartões vermelhos, o Goiás venceu o Anápolis por 1 a 0 na tarde deste sábado, no estádio Jonas Duarte, pela 4ª rodada do Campeonato Goiano. O pênalti convertido pelo arqueiro esmeraldino gerou reclamações do Galo da Comarca, especialmente após a expulsão do zagueiro Igor Souza no lance. A partida ainda foi marcada por outros dois cartões vermelhos: Rodrigo Andrade, do Goiás, e Renan, do Anápolis, também foram expulsos.

Com o resultado, o Goiás soma sete pontos e assume temporariamente o terceiro lugar na tabela. Já o Anápolis estaciona nos cinco pontos, caindo para a sexta colocação. O próximo compromisso do Verdão será contra o Jataiense, na terça-feira (19h30), no estádio da Serrinha. O Galo recebe o Goiânia na quarta-feira (20h), novamente no Jonas Duarte.

## Primeiro tempo sonoro

Sob um sol escaldante, a primeira etapa do confronto foi marcada por escassez de criatividade. Até os 20 minutos, nenhuma das equipes conseguiu finalizar o gol. O Goiás, com avanço superior, criou sua melhor oportunidade em um chute cruzado de Willelan Lepo aos 35 minutos. Por outro lado, o Anápolis não levou perigo ao goleiro Tadeu.

## Etapa final decisiva

O ritmo lento se manteve no início do segundo tempo, até que, aos 13 minutos, um



Divulgação/Goiás

Goiás conquista sua segunda vitória consecutiva no Goianão

lance polêmico mudou a história do jogo. Após finalização de Breno Herculano, o julgado Artur Moraes foi chamado pelo VAR e marcou pênalti a favor do Goiás, além de expulsar o zagueiro Igor Souza por impedir um jogo com falta. O goleiro Tadeu foi para a cobrança e converteu com precisão.

Mesmo com a vantagem numérica, o Goiás perdeu o volante Rodrigo Andrade, que recebeu cartão vermelho direto por uma entrada dura. No fim da partida, Renan, do Anápolis, também foi expulso após receber o segundo amarelo. Nos acréscimos, o goleiro Tadeu brilhou novamente ao evitar o empate na cabeçada de Fábio, garantindo a vitória esmeraldina.

## Jair elogia equipe

Após a partida, o técnico Jair Ventura celebrou o resultado, ressaltando o bom desempenho do tempo em um campo que são considerados desfavoráveis. Ele destacou o espírito de luta da equipe e a

importância da segunda vitória consecutiva no torneio.

— Nosso oponente estava invicto até hoje. Jogar aqui é muito difícil, mas o Goiás soube entender o jogo. Tio mais posse, mais finalizações e conseguir controlar bem a partida, mesmo com as dificuldades do gramado e o calor — comentou o treinador.

Jair Ventura também lamentou o desfalque do lateral-esquerdo Lucas Lovat, que sentiu um incômodo muscular e ficou fora da partida. Segundo o técnico, a equipe ainda está em processo de evolução e tende a melhorar ao longo do campeonato.

— É início de temporada, e o desgaste físico pesa. Jogadores cansados, gramado ruim, calor intenso. Mas precisamos superar essas dificuldades e continuar somando pontos — finalizou.

Com o Goiás em evolução e o Campeonato Goiano ganhando ritmo, o Verdão mira mais uma vitória na próxima rodada para seguir firme na luta pelo título estadual. **(Herbert Alencar, especial para O Hoje)**





Descaso é encontrado no Cais de Campinas, Jardim Novo Mundo e na UPA Chácara do Governador, de acordo com denúncias dos pacientes

Reprodução

# Pacientes denunciam sujeira em unidades de saúde

Insalubridade é vivenciada desde novembro do ano passado

Letícia Leite

A falta de higiene em qualquer local torna o ambiente mais suscetível ao crescimento de bactérias e à presença de mosquitos que transmitem doenças sérias. No contexto hospitalar, essa atenção com a limpeza deve ser redobrada, uma vez que o contato de um paciente vulnerável com certos germes pode piorar sua condição.

É fundamental manter os espaços hospitalares limpos e desinfetados para garantir um atendimento de qualidade aos pacientes e um ambiente seguro para os profissionais de saúde, assegurando a proteção física de todos, já que o local é propício à proliferação de patógenos, incluindo bactérias, fungos e vírus, devido ao fluxo constante de pessoas afetadas por diversas doenças.

Em Goiânia a suposta falta de pagamento dos salários dos trabalhadores de limpeza tem afetado o atendimento nas unidades de saúde de Goiânia. Uma vez que essa situação prejudica diretamente no funcionamento dos centros de atenção integrada à saúde (Cais) e das unidades de pronto atendimento (UPAs) da cidade.

O crescente atraso nos salários dos colaboradores terceirizados de higienização e



Alexandre Paes/O HOJE

A suposta falta de pagamento dos salários dos trabalhadores de limpeza está afetando o atendimento nas unidades

limpeza, que atuam sob a gestão da Secretaria Municipal de Saúde (SMS), coloca esses profissionais em uma condição de vulnerabilidade.

Em novembro do ano passado, os funcionários relataram a falta dos salários, vales-transportes e vale-alimentação, além da dificuldade em entrar em contato com os responsáveis pela Loc-Service Comércio e Serviço, a empresa encarregada da limpeza de pelo menos 50 unidades de saúde na região. Na época, 30% dos trabalhadores de cada unidade cumpriam a carga horária, o que sobrecarre-

gava os profissionais presentes. E mesmo assim, eles tentavam manter o funcionamento dos atendimentos.

Acontece que essa falta de limpeza, ainda é vivida atualmente nas unidades de saúde do Cais de Campinas e na UPA Chácara do Governador, de acordo com denúncias dos pacientes. A costureira Ednalva Maria Silva, que teve seu pai internado durante sete dias no cais do Jardim Novo Mundo, confirma o descaso.

“Dos dias que eu tô vindo aqui, desde sexta-feira, você não acha um funcionário da limpeza. Não existe, não tem

lugar nenhum. O banheiro está um nojo, uma sujeira, uma catimba insuportável. Não tem água nas torneiras, do quarto que meu pai está”, afirma.

Ainda de acordo com Ednalva, outros pacientes presentes também enfrentam essa mesma dificuldade. “Uma menina que já está aqui tem dois dias, com a mãe esperando uma vaga disse que está tudo sujo, porque não está tendo limpeza, que não está tendo pagamento de funcionário, é por isso que tá tudo bagunçado”, continua.

Segundo o Sindicato dos Trabalhadores do Sistema Úni-

co de Saúde no Estado de Goiás (SindSaúde/GO), a insalubridade encontrada nas UPAs e Cais ainda é em decorrência da falta de pagamento dos funcionários, e frequentemente ocorre a paralisação dos trabalhadores em função por não estarem recebendo as verbas salariais.

“De fato existe essa dificuldade na higiene das unidades porque a prefeitura de Goiânia vinha atrasando o pagamento da Loc Service, ou seja, o repasse para a empresa que era terceirizada da higiene e limpeza, há muitos meses. O fato deles atrasarem o pagamento para a empresa, atrasava o pagamento para os trabalhadores e acabava que eles não tinham uma continuidade no serviço de higiene e limpeza e as unidades ficavam com poucos funcionários da Loc Service e muitas vezes esses funcionários paralisam as atividades por falta de pagamento”, explica a presidente Néiva Vieira.

A presidente ressalta os riscos gerados com a falta de higiene local. “Higiene e limpeza é um princípio básico de controle de infecção hospitalar. Se você não consegue garantir a higiene e limpeza do ambiente, dificilmente você vai conseguir garantir controle de infecção das doenças”, finaliza.

## Falta de higiene aumenta o risco de infecção hospitalar

O termo “higienização hospitalar” abrange todos os procedimentos destinados a eliminar sujeiras e qualquer tipo de microrganismos prejudiciais de superfícies, como pisos, paredes, bancadas, mesas, maçanetas e muito mais.

Dessa forma, a higienização deve ser apropriada para diversos tipos de materiais, o que requer o uso de produtos e métodos distintos. Por isso, essa prática é classificada em três categorias:

**Limpeza:** Consiste na remoção completa de toda sujeira de qualquer superfície ou ambiente (piso, paredes, teto, móveis e equipamentos). Este processo deve ser feito utilizando água, detergente e ação mecânica manual. É um passo que deve ser realizado antes das etapas de desinfecção e esterilização;

**Desinfecção:** Refere-se ao procedimento que visa eliminar microrganismos patogênicos na sua forma ativa, que se encontram em itens médi-

co-hospitalares ou em superfícies, através da utilização de uma solução germicida aplicada em uma área que já foi limpa anteriormente.

**Descontaminação:** Trata-se da eliminação de materiais orgânicos de uma superfície, utilizando uma solução desinfetante que é aplicada diretamente sobre o contaminante presente.

Para garantir que os processos de limpeza sejam realizados de forma correta, foram criadas diversas Normas

Reguladoras, entre elas está a NR-32, aprovada pela Portaria MTE nº 485/2005, que “tem por finalidade estabelecer as diretrizes básicas para a implementação de medidas de proteção à segurança e à saúde dos trabalhadores dos serviços de saúde, bem como daqueles que exercem atividades de promoção e assistência à saúde em geral.”

Entre os profissionais abrangidos, temos médicos, dentistas, enfermeiros, auxiliares de enfermagem, técnicos

de enfermagem, atendentes de ambulatórios, motoristas de ambulância, técnicos responsáveis pela limpeza ou manutenção de equipamentos, entre outros.

Observe que, embora a NR-32 tenha como prioridade a proteção dos trabalhadores da saúde, os pacientes também se beneficiam de sua implementação, uma vez que a norma inclui diversas diretrizes relacionadas à limpeza adequada dos espaços hospitalares. **(Especial para O Hoje)**



# Proibição de celular nas escolas começa a ser aplicada em Goiânia

Fotos: Arquivo/O HOJE

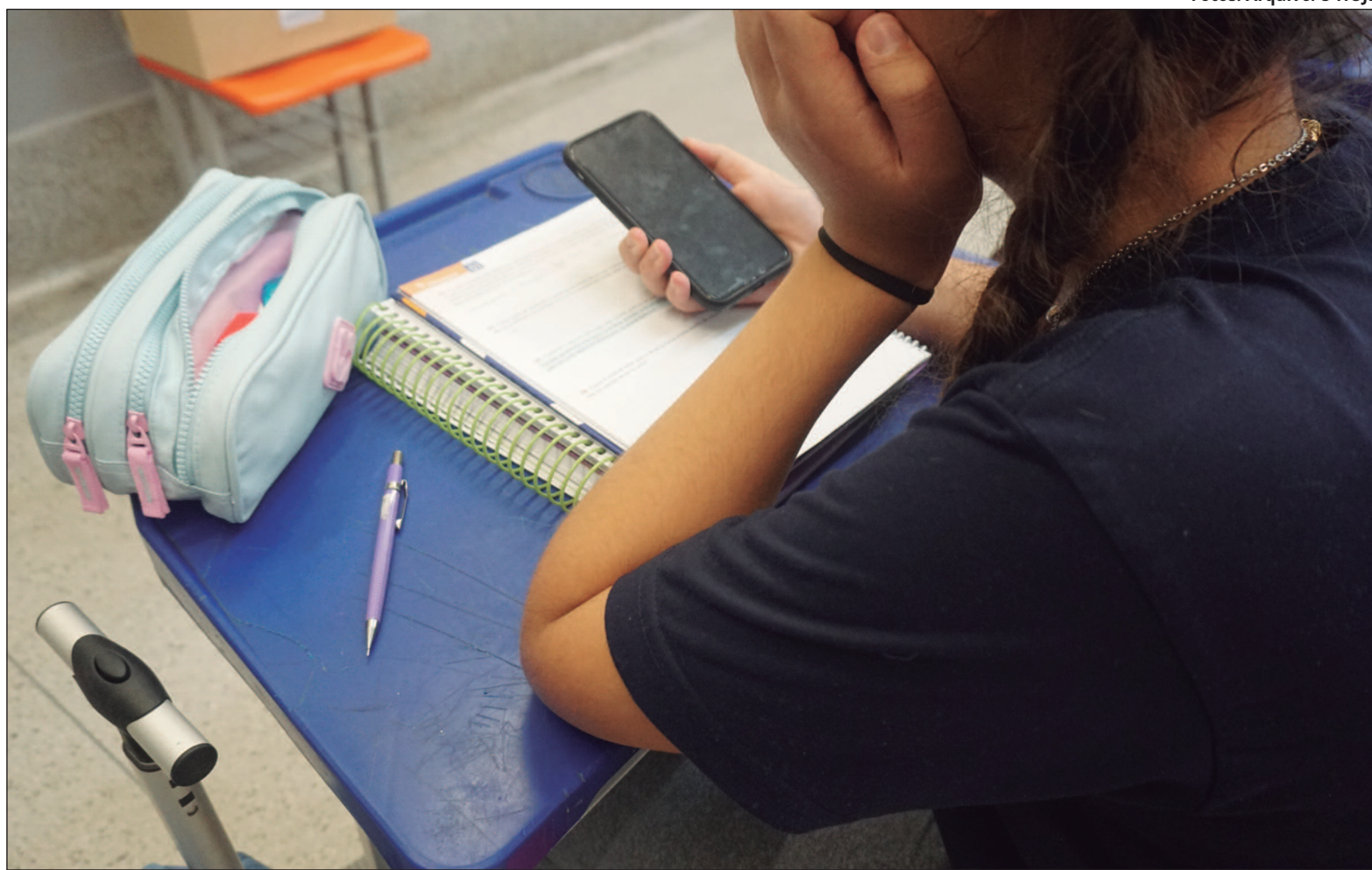
Recentemente, uma lei federal, sancionada em 13 de janeiro deste ano, proibiu o uso de aparelhos telefônicos no ambiente escolar a partir de 2025

Micael Silva

Com os avanços da tecnologia, o uso de aparelhos celulares tornou-se muito comum em vários ambientes, e na escola não é diferente. No entanto, o uso desses aparelhos na sala de aula tem causado dificuldades no ensino e no desenvolvimento dos alunos. Recentemente, uma lei federal, sancionada em 13 de janeiro deste ano, proibiu o uso de aparelhos telefônicos no ambiente escolar. A medida já começou a ser implementada em escolas de todo o país.

E, em Goiás, as escolas já estão cumprindo a lei federal. Em uma escola particular de Goiânia, localizada no Setor Marista, o diretor-geral de uma instituição privada, Felipe Kiolo, diretor geral da instituição, revelou que no ano passado foi realizado um projeto piloto com duas turmas, no qual a retirada do celular durante todo o período escolar foi testada. “Os resultados do segundo semestre foram animadores, com um ganho de 20% no rendimento escolar dos alunos que não usaram o celular durante as aulas, em comparação com o primeiro semestre, quando o dispositivo ainda estava liberado”, disse Kiolo. Para ele, esse dado serviu de base para o planejamento deste ano.

Em 2025, a escola deu continuidade à medida, buscando informar os alunos sobre os benefícios da mudança. A equipe pedagógica foi engajada para explicar a importância da nova legislação, especialmente com base em exemplos



*O uso desses aparelhos na sala de aula tem causado dificuldades no ensino e no desenvolvimento dos alunos*

de outros países que já aplicaram regras semelhantes. Após um período de esclarecimentos e discussões, a segunda etapa foi a operacionalização da medida. A escola criou espaços seguros onde os alunos podem deixar seus celulares durante o período escolar, além de promover atividades alternativas para o tempo livre, como esportes, clubes de literatura e jogos de tabuleiro.

Os professores também foram preparados para lidar

com a nova realidade. Durante a semana pedagógica, discutiram como manter as metodologias de ensino eficazes sem depender da tecnologia, apesar da inevitável contradição entre ensinar sobre inteligência artificial e ao mesmo tempo limitar o uso de dispositivos móveis. “Tivemos algumas inseguranças no começo, pois o celular sempre foi uma ferramenta importante de comunicação entre a escola e a coordenação. No entanto, aos poucos os professores foram se adaptando, e os resultados têm sido positivos”, comentou Kiolo.

A adaptação foi acompanhada de perto pela psicóloga da escola, que orientou a direção e a coordenação, conversando com alunos que apresentaram resistência e buscando formas de integrar os estudantes ao novo modelo. “O desafio inicial foi lidar com a resistência dos alunos, mas, após o diálogo, o impacto foi muito menor do que esperávamos”, afirmou o diretor.

Quanto ao papel dos pais, Kiolo acredita que essa mu-

dança oferece um argumento valioso para que os responsáveis apoiem a restrição do uso dos celulares. “Antes, os pais tinham dificuldade em controlar o uso de celulares em casa, mas agora, com a implementação da lei, eles podem se apoiar nessa decisão. A sociedade, como um todo, está reconhecendo o problema do uso excessivo de dispositivos eletrônicos”, destacou.

O diretor também mencionou que o resultado não pode ser medido apenas pelo desempenho acadêmico, mas também pela qualidade das interações sociais. “Ver os alunos brincando e conversando durante o intervalo, de forma mais conectada, é um reflexo positivo dessa mudança. Claro, haverá conflitos, como sempre houve na escola, mas eles são reais e podem ser resolvidos no mundo real, não no virtual”, explicou.

Isabela Ferreira, aluna de 14 anos, conta sua experiência ao aceitar a medida que restringe o uso de celulares na sala de aula, uma mudança que inicialmente causou des-

conforto. “Eu confesso que no início fiquei um pouquinho chateada, porque tenho uma certa dependência do celular. A gente consegue fazer muitas coisas com ele, inclusive usar a tecnologia a nosso favor, então fiquei um pouco apreensiva com essa nova regra”, revelou.

No entanto, ela comenta sobre os impactos dessa mudança, Isabela percebeu que a medida trouxe benefícios para sua interação social e aprendizagem. “Eu achei que no começo seria difícil, mas percebi que é muito tranquilo. Isso me ajudou a socializar mais com os colegas e até a aprender novos hobbies, como, por exemplo, desenhar. Sem o celular, conseguimos nos conectar mais com as pessoas ao redor”, destacou.

Isabela finalizou sua fala reforçando que, apesar da resistência inicial, a medida tem sido benéfica. Para ela, a retirada do celular trouxe a oportunidade de se concentrar mais nos estudos e de aproveitar melhor os momentos de convivência com os colegas.

## Proibição contribui para melhorar o ensino

O ministro da Educação, Camilo Santana, destacou que o objetivo da lei não é proibir o uso de celulares, mas proteger crianças e adolescentes, promovendo um ambiente escolar mais saudável e equilibrado.

A medida visa equilibrar o uso de tecnologias digitais na educação básica, permitindo os benefícios educacionais dos dispositivos móveis, mas também os desafios relacionados à distração, saúde mental e segurança dos estudantes.

De acordo com a diretora, de outra instituição de Goiânia localizada no setor Oeste atualizaram o regimento escolar para garantir que o ambiente pedagógico seja preservado. “Atualizamos nosso regimento interno, reforçando a diretoria sobre o uso de celulares na sala de aula e comunicamos oficialmente a todos — alunos e famílias — sobre a aplicação da lei”, explicou Tatiana. Ela ressaltou que a medida busca garantir o foco no aprendizado e um ambiente mais produtivo.



*O objetivo da lei é proteger crianças e adolescentes, recolhendo os aparelhos durante o horário escolar e devolvendo na saída da instituição de ensino*

Para garantir o entendimento e adesão à nova regra, a escola promoveu encontros com os pais para explicar a importância da legislação. “Realizamos rodas de conversa com alunos, abordando o uso res-

ponsável da tecnologia e os resultados positivos de reduzir o tempo de tela no ambiente escolar”, detalhou. Essas iniciativas têm o objetivo de fortalecer o papel de cada um na construção de um ambiente escolar

mais focado e produtivo.

A reportagem entrou em contato com a Seduc (Secretaria de Estado da Educação de Goiás) para saber como a lei está sendo implantada nas escolas públicas de Goiás, mas

não obtivemos retorno até o fechamento desta reportagem para entender a proibição dos aparelhos eletrônicos na rede pública de ensino. O espaço permanece aberto. **(Especial para O Hoje)**



# Bancos de leite registram queda de 55% nas doações

Fotos: Eduarda Leão/O HOJE

Esse déficit nas doações ameaça o estoque de leite materno do Hemu, assim como os bancos das maternidades municipais de Goiânia

Eduarda Leão

O início de 2025 trouxe um alerta para o Banco de Leite Humano (BLH) da Maternidade Nascido Cidadão, em Goiânia. Com uma redução de 44% nas doações de leite materno no último mês, os estoques estão longe de atender à demanda crescente das UTIs neonatais do Hospital e Maternidade Dona Iris (HMDI) e do Hospital Municipal da Mulher e Maternidade Célia Câmara (HMMCC). O cenário já impacta diretamente bebês prematuros que dependem desse alimento essencial para sobreviver e se desenvolver.

Segundo o coordenador do BLH, pediatra Sebastião Leite, o banco precisa coletar 120 litros de leite humano por mês para funcionar sem restrições. No entanto, o estoque atual está bem abaixo disso, o que compromete o atendimento.

A mãe de Lorenzo, um bebê recém-nascido com apenas dois dias de idade que está recebendo doação de leite materno em uma maternidade de Goiânia, desabafa: “Qual a mãe que não fica desesperada ao ver o filho com fome e sem mamar, fiquei assustada, com medo. Mas agora com a doação eu consigo ver meu filho tranquilo e ficar mais calma.”

Mãe de 4 filhos, Cláudia Taís relata ter vivido uma experiência completamente diferente dos outros pós-parto, mas que com o apoio do banco de leite se sente aliviada e tranquila. “Se não tivesse o banco de leite, teríamos que recorrer a outras soluções artificiais. O



**Estoque de leite materno em baixa afeta diretamente a nutrição de recém-nascidos prematuros**

banco de leite pra mim é uma segurança e a minha expectativa é de sair daqui amamentando tranquilamente devido ao apoio que venho recebendo”, relata.

A sazonalidade é um dos fatores que explicam a queda nas doações, conforme explica a responsável técnica do BLH, Rosimary Araújo. Nos meses de férias escolares, como dezembro e janeiro, as famílias viajam, e as mães doadoras enfrentam dificuldades para manter a rotina de coleta de leite. Essa redução sazonal afeta diretamente a captação, processamento e distribuição do leite, resultando em estoques insuficientes.

Rosimary também destaca que a falta de leite humano pode obrigar as unidades a recorrerem ao uso de fórmulas infantis, uma alternativa menos indicada devido aos riscos para a saúde dos bebês. “A fórmula pode sobrecarregar o organismo do bebê, aumentando o risco de alergias e doenças crônicas na vida adulta, como diabetes e obesidade. O leite humano é, sem dúvida, a melhor opção, porque contém todos os nutrientes necessários em proporções ideais”, explica.

O Hospital Estadual da Mulher (Hemu), que também enfrenta uma grave redução nos estoques, possui 29 leitos de UTI neonatal e recebe gestantes de alto risco, o que aumenta a necessidade por leite humano. De acordo com a coordenadora do BLH do Hemu, Renata Machado Leles, o déficit de mais de 55% impacta diretamente os bebês prematuros. “Com 150 litros conseguimos atender aos prematuros que mais precisam. Para atender com folga

a todos os bebês internados, precisamos mais que o dobro do estoque.”, enfatiza.

Vale ressaltar que o Hemu tem um alto índice de nascimentos de bebês prematuros, por ser uma unidade que recebe gestantes de alto risco. Além disso, tem 29 leitos de UTI neonatal.

O processo de captação e processamento do leite doado segue rigorosos padrões de segurança. Após ser coletado, o leite passa por triagem, classificação e pasteurização. Para garantir sua qualidade, são realizados testes microbiológicos que asseguram que o produto está livre de agentes contaminantes. “O leite humano pasteurizado é seguro e oferece todos os nutrientes necessários para o desenvolvimento do bebê. É um alimento vital”, explica Rosimary.

Mães que amamentam e desejam se tornar doadoras podem procurar os postos de coleta disponíveis em Goiânia. O cadastro inclui entrevista, exames de sangue e forneci-

mento de frascos esterilizados para armazenamento do leite. A coleta pode ser feita em casa, com o leite sendo armazenado em congelador por até seis meses antes do envio ao banco.

O médico chama a atenção para mitos que impedem a mulher de doar por achar que produz pouco leite ou que ele é “fraco”. Ele afirma que quanto mais a mulher amamenta, mais leite ela produz. O pediatra Sebastião Leite reforça que não há quantidade mínima para doação. Nós temos bebês na UTI que precisam apenas de 5ml de leite por dia para viver, então cada doação é importante. Outro erro é acreditar que o leite é fraco. Na maioria das vezes, isso não é verdade, a menos que a mãe esteja em condição de desnutrição grave”, ressalta.

O apelo é claro: mães que amamentam e têm a possibilidade de doar, mesmo que pequenas quantidades, podem ajudar a salvar vidas e garantir um futuro mais saudável para centenas de bebês.

## Os benefícios do leite humano para o bebê



A sazonalidade é um dos fatores que explicam a queda nas doações, explica Rosimary Araújo

O leite humano é considerado um verdadeiro ouro líquido para o desenvolvimento saudável de um bebê. Rico em nutrientes essenciais e perfeitamente adaptado às necessidades dos pequenos, ele vai muito além de ser apenas um alimento. Sua composição única fornece proteínas, gorduras, carboidratos, vitaminas e minerais em proporções ideais, além de componentes bioativos que fortalecem o sistema imunológico e promovem o crescimento e o desenvolvimento físico e cognitivo da criança.

Uma das maiores vantagens do leite materno é sua capacidade de fornecer imunidade natural ao recém-nascido. Ele é repleto de anticorpos, como a imunoglobulina A, que protege o trato gastrointestinal dos bebês contra infecções e doenças.

Durante os primeiros meses de vida, quando o sistema imunológico ainda está em desenvolvimento, essa proteção é crucial para evitar problemas de saúde, como infecções respiratórias e gastrointestinais. Além disso, o leite materno

contém fatores anti-inflamatórios e prebióticos que promovem a formação de uma microbiota intestinal saudável, fundamental para o bom funcionamento do organismo ao longo da vida.

Segundo o Pediatra Sebastião Leite, a importância do leite materno vai muito além da nutrição. “Ele diminui o risco de alergias, asma, obesidade e doenças crônicas na infância e na vida adulta. Doar leite materno é doar vida; é oportunizar que um bebê possa receber um alimento adequado e completo para ele nessa fase”, garante Sebastião. , ressalta.

Além disso, a coordenadora do BLH do Hemu, Renata Machado Leles ainda reforça que o leite materno, quando disponível, traz benefícios essenciais: menor risco de infecções, ganho de peso mais rápido e alta hospitalar antecipada. “Os bebês que recebem leite humano têm um melhor desenvolvimento neuronal, menos chances de complicações de saúde e uma vida adulta mais saudável”, afirma. **(Especial para O Hoje)**

### SERVIÇO

**Banco de Leite MNC:** Atendimento diário, das 7h às 11h e das 13h30 às 15h30. Informações: (62) 3299-1919 ou WhatsApp (62) 99623-5215.

sApp (62) 9604-7570.

**Posto de Coleta HMMCC:** Atendimento de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h. Informações: (62) 3121-6265.

**Posto de Coleta HMDI:** Atendimento diário, das 7h às 19h. Informações: (62) 3956-8887 ou What-



# Chade: Foco dos EUA no petróleo visa retomar hegemonia industrial

Especialista em política internacional vê China assumindo protagonismo

A derrota dos Estados Unidos na disputa pelo protagonismo industrial e a ascensão da China no mercado mundial foram os diagnósticos do jornalista Jamil Chade, correspondente de veículos nacionais e estrangeiros e especialista em política internacional, em entrevista ao programa Natureza Viva, da Rádio Nacional da Amazônia, da Empresa Brasil de Comunicação (EBC).

“Os americanos se deram conta que perderam, estão perdendo, a batalha pela hegemonia industrial com a China. Está claríssimo para eles, que essa hegemonia acabou, ela foi transferida para a China. A expectativa é de que a China tenha, até 2030, 40% da produção industrial do mundo”, afirmou, em entrevista à jornalista Mara Régia.

## Mais Petróleo

De acordo com ele, que agora mora em Nova York, a tentativa de retomar a hegemonia industrial está por trás da decisão do presidente norte-americano Donald Trump em aumentar a produção e uso de petróleo em plena era de aquecimento global causado, principalmente, pelo uso de combustíveis fósseis.

“Segundo os americanos, a única forma hoje de barrar essa hegemonia é voltar de uma forma imediata a produ-



*Para Chade, o interesse de aumentar a produção industrial estadunidense movida por petróleo explica a desregulamentação em curso do setor ambiental desde a primeira semana de governo Trump*

zir localmente e a romper com as dependências externas. E aí, romper com as dependências externas e, acima de tudo, voltar a produzir, claro, com petróleo, com energia fóssil. Então, essa é a situação americana hoje. Ela é muito dramática, vai ter um impacto profundo no mundo inteiro”.

Para Chade, o interesse de aumentar a produção industrial estadunidense movida por petróleo explica a desregulamentação em curso do setor ambiental desde a primeira semana de governo Trump. “Eles olham para a regulação ambiental como uma ameaça, como um entrave econômico, como um

problema para a economia”.

## Arquitetura da opressão

Além da pauta ambiental, o correspondente deu destaque ao desrespeito aos direitos humanos, que já começou. Chade, que falou ao programa direto de um ponto na fronteira do Texas e do México. “A vida das pessoas [que tentam a imigração para os EUA] está sendo absolutamente transformada por decisões que obviamente têm um caráter político, mas acima de tudo discriminatório, racista”.

Depois da ascensão de Trump ao poder, quem chega no limite do México e dos Estados Unidos “não têm nem

sequer mais um guichê para ir para apresentar os seus documentos e dizer: ‘olha, eu sou um refugiado’.”

O governo Trump anunciou que enviará 1,5 mil soldados extras para fronteira, além de dispor de mais recursos para ampliar a construção de um muro. “Um muro que, eu vou te contar, eu fui vê-lo. Ele é muito impressionante. É uma arquitetura realmente da opressão”, testemunhou o jornalista ao programa de Mara Régia.

O Programa Natureza Viva vai ao ar todos os domingos, às 9h, na Rádio Nacional da Amazônia e na Rádio Nacional AM de Brasília. (ABR)

YOON SUK YEOL

## Presidente da Coreia do Sul é indiciado por insurreição

Promotores da Coreia do Sul indiciaram neste domingo (26) o presidente Yoon Suk Yeol – afastado por impeachment – sob acusações de liderar uma insurreição com sua curta imposição de lei marcial em 3 de dezembro, disseram os advogados de Yoon e o principal partido da oposição.

Os advogados de Yoon criticaram a acusação como a “pior escolha” feita pela promotoria, enquanto o principal partido da oposição apoiou a decisão.

As acusações não têm precedentes para um presidente sul-coreano e, se condenado, Yoon pode pegar anos de prisão por seu chocante decreto de lei marcial, que buscava proibir atividades políticas e parlamentares e controlar a mídia.

Sua ação desencadeou uma onda de agitação política na quarta maior economia da Ásia e um dos principais aliados dos EUA, com o primeiro-ministro também sofrendo impeachment e sendo suspenso do poder e vários oficiais militares de alto escalão indiciados por seus papéis na suposta insurreição.

“(A) declaração de lei marcial de emergência do presidente foi um apelo desesperado ao público sobre uma crise nacional causada pela oposição saindo do controle”, disseram



As acusações não têm precedentes para um presidente sul-coreano

os advogados de Yoon em um comunicado.

O gabinete do promotor não respondeu imediatamente aos pedidos de comentário. O indiciamento também foi relatado pela mídia sul-coreana.

Investigadores anticorrupção recomendaram na semana passada acusar Yoon, que está preso e sofreu impeachment pelo Parlamento sendo suspenso de suas funções em 14 de dezembro.

Yoon, um ex-promotor de alto escalão, está em confinamento solitário desde que se tornou o primeiro presidente no cargo a ser preso em 15 de janeiro, após dias de impasse desafiador e armado entre sua

equipe de segurança e autoridades que o prenderam.

A insurreição é uma das poucas acusações criminais das quais um presidente sul-coreano não tem imunidade. É punível com prisão perpétua ou morte, embora a Coreia do Sul não tenha executado ninguém em décadas.

Yoon e seus advogados argumentaram em uma audiência do Tribunal Constitucional na semana passada em seu julgamento de impeachment que ele nunca teve a intenção de impor totalmente a lei marcial, mas apenas pretendia que as medidas fossem um aviso para quebrar um impasse político.

## Forças israelenses matam 22 pessoas no sul do Líbano

Forças israelenses mataram 22 pessoas no sul do Líbano neste domingo (26), conforme o prazo para sua retirada expirava e milhares de pessoas tentavam retornar para suas casas desafiando as ordens militares israelenses, disseram autoridades libanesas.

Israel disse na sexta-feira (24) que manteria tropas no sul além do prazo deste domingo estabelecido em um cessar-fogo mediado pelos EUA que interrompeu a guerra do Líbano passado com o Hezbollah, dizendo que o Líbano ainda não havia cumprido totalmente os termos que exigiam que o sul do país ficasse livre das armas do Hezbollah e que o Exército libanês fosse mobilizado.

O Exército libanês apoiado pelos EUA, que informou que um de seus soldados estava entre os mortos pelas forças israelenses neste domingo, acusa Israel de procrastinar sua retirada.

O conflito Hezbollah-Israel foi travado em paralelo com a guerra de Gaza, e atingiu o auge em uma grande ofensiva israelense que desalojou mais de um milhão de pessoas no Líbano e deixou o grupo apoiado pelo Irã muito enfraquecido.

O Ministério da Saúde do Líbano disse que 22 pessoas foram mortas e outras 124 ficaram feridas.

Os militares israelenses disseram que suas tropas “operando no sul do Líbano dispararam tiros de advertência para remover ameaças em várias áreas onde suspeitos foram identificados se aproximando das tropas”. Também disse que “vários suspeitos ... que representavam uma ameaça iminente” foram presos.

O parlamentar do Hezbollah, Hassan Fadlallah, disse que o Líbano está comprometido com o acordo de cessar-fogo, mas que Israel se voltou contra ele com o apoio dos EUA.

## COMUNICADO OI AOS CLIENTES

A Oi TV informa aos seus clientes que recebeu comunicado da Disney formalizando a descontinuação dos canais Disney Channel, Baby TV, Star, NatGeo e Fx, presentes em nossos pacotes e em todas as operadoras de TV do país, a partir do dia 28/02/25. Com isso, os respectivos canais também não estarão mais disponíveis na sua Oi TV. Os demais canais e serviços contratados seguirão sendo transmitidos normalmente, em caso de dúvidas, é só falar com a gente pelo 106 31.





# Essência

Fotos: iStock



## O que é mais saudável: banho quente ou frio?

Entenda de que forma a temperatura da água afeta o organismo

Luana Carvalho

Escolher a temperatura ideal da água para o banho não é apenas uma questão de conforto, mas também de saúde. A decisão entre água quente ou fria afeta diretamente o funcionamento do organismo, influenciando desde a saúde da pele até o desempenho do sistema imunológico. Embora ambos os tipos de banho ofereçam benefícios, é preciso entender como cada um deles impacta o corpo para fazer a escolha mais adequada.

O banho quente é um dos momentos mais relaxantes do dia, e essa sensação de conforto tem explicações científicas. A água morna ou quente auxilia no alívio da tensão muscular e no combate à fadiga, promovendo uma sensação de relaxamento que pode, inclusive, melhorar a qualidade do sono. Estudos demonstram que a água quente ajuda a reduzir a pressão arterial, sendo benéfica para aqueles que buscam um alívio das tensões diárias.

Entretanto, é importante ressaltar que esse efeito de relaxamento pode ser prejudicial para algumas pessoas. Indivíduos com propensão a quedas de pressão ou problemas circulatórios podem sofrer com tonturas e até desmaios devido ao efeito da água quente no sistema cardiovascular. Além disso, a temperatura elevada pode ressecar a pele e o cabelo, uma vez que retira os óleos naturais, deixando-os mais secos e vulneráveis.

### Impactos da água quente na pele

Quando o assunto é a saúde da pele, os efeitos do banho quente merecem uma atenção especial. A especialista em dermatologia, Dra. Gabriela Oliveira, explica que a água quente pode prejudicar a barreira



Problemas na pele, como ressecamento e irritações, podem ser agravados por banhos muito quentes, comprometendo a barreira protetora da derme

cutânea. A camada externa da pele, formada por células mortas e lipídios essenciais, é responsável por manter a hidratação e proteger o organismo de agentes externos. O contato com água quente pode desestruturar essa camada, enfraquecendo a barreira protetora e permitindo a perda excessiva de água. Esse processo leva ao ressecamento, vermelhidão e ao aumento da sensibilidade da pele, particularmente em pessoas com condições como eczema ou psoríase.

Pesquisas, como um estudo realizado pela dermatologista Trinidad Montero-Vílchez, mostram que a exposição prolongada à água quente aumenta a perda de água pela pele e enfraquece sua resistência a bactérias e irritantes. A água quente também pode alterar o pH da pele, tornando-a mais suscetível a inflamações e outras condições dérmicas. Portanto, embora o banho quente ofereça relaxamento imediato, ele pode gerar danos a longo prazo, principalmente para quem tem pele sensível.

### Água quente e o cabelo

Além dos danos à pele, a água quente também pode afetar a saúde capilar. O cabelo, assim como a pele, depende da produção de sebo para se manter hidratado e protegido. Quando exposto à água quente, o sebo é removido, deixando os fios mais secos e frágeis. A dermatologistas alertam que a prática constante de lavar os cabelos com água quente pode resultar em fios quebradiços e sem brilho, principalmente em pessoas com cabelo seco ou danificado.

A remoção excessiva de sebo não apenas compromete a hidratação natural do cabelo, mas também pode tornar os fios mais propensos a danos causados por produtos químicos e ferramentas de styling. Por isso, especialistas recomendam usar água morna ou fria para lavar os cabelos, evitando a água quente, especialmente para quem tem cabelos secos ou finos.

### Banho frio: benefícios para o corpo e a mente

Se o banho quente oferece

benefícios relaxantes, o banho frio, embora menos popular, traz uma série de vantagens que merecem destaque. A água fria tem um efeito revigorante e estimulante, ativando o sistema nervoso simpático e acelerando o batimento cardíaco. Esse estímulo resulta em uma sensação de alerta e disposição, o que pode ser particularmente benéfico para quem enfrenta cansaço mental ou físico.

Um dos principais benefícios do banho frio está relacionado à ativação do sistema imunológico. Um estudo realizado por pesquisadores da Universidade de Amsterdã, revelou que a adoção de banhos frios regulares pode reduzir a incidência de faltas no trabalho por motivos de saúde em até 29%. Isso ocorre porque a água fria ativa a liberação de norepinefrina, um hormônio que fortalece a resposta do sistema imunológico e melhora a circulação sanguínea. Além disso, esse tipo de banho pode ajudar a acelerar o metabolismo e promover a perda de peso.

O estímulo à circulação sanguínea também é outro benefício do banho frio. Ao diminuir o fluxo de sangue para a superfície da pele, a água fria provoca uma resposta do organismo para aquecer o corpo, resultando em uma circulação sanguínea mais eficiente. Esse processo pode ajudar a reduzir a inflamação e melhorar a recuperação muscular, sendo recomendado para pessoas que praticam atividades físicas intensas.

### Considerações importantes

Apesar de todos os benefícios, o banho frio não é indicado para todos. Pessoas com problemas cardiovasculares ou com histórico de doenças cardíacas devem ter cautela ao tomar banhos extremamente frios, pois a exposição repentina ao frio pode causar choque térmico e até precipitar um ataque cardíaco. Nesse caso, é importante consultar um médico antes de adotar a prática regular de banhos gelados.

Além disso, quem tem condições como eczema, psoríase ou pele extremamente seca deve evitar a água fria, pois ela pode intensificar esses problemas. A água gelada pode ressecar ainda mais a pele, além de agravar a coceira e a inflamação associadas a essas condições.

### Temperatura ideal

A melhor opção para manter a saúde da pele e do cabelo é optar por banhos mornos, que equilibram os efeitos do relaxamento do banho quente com a preservação das funções naturais da pele e do cabelo. Os especialistas recomendam que os banhos não ultrapassem 10 minutos e que a temperatura da água seja agradável, mas não excessivamente quente. **(Especial para O Hoje)**



Reprodução/istock



Para intensificar ainda mais o brilho é adicionar glitter ao esmalte cintilante

## Confira a nova tendência de esmaltes para 2025

Os esmaltes cintilantes são ótimas opções para quem deseja um toque extra de elegância

Leticia Marielle

Para este verão, as cores de esmalte chegam repaginadas, trazendo um toque de brilho e sutis detalhes cintilantes que adicionam uma nova perspectiva tanto para o dia a dia quanto para eventos especiais. Os esmaltes cintilantes são ótimas opções para quem deseja um toque extra de elegância sem abrir mão da leveza. Com acabamentos mais sofisticados, eles garantem um visual moderno e delicado ao mesmo tempo.

Para obter um acabamento perfeito com esmaltes cintilantes, é fundamental aplicar uma camada de base antes da cor escolhida. Isso protege as unhas e melhora a aderência do esmalte. Em seguida, é só aplicar a cor desejada e finalizar com uma camada de brilho para intensificar o efeito cintilante. É importante deixar cada camada secar completamente antes de aplicar a seguinte, para evitar borrões e garantir um resultado uniforme.

Uma maneira de intensificar ainda mais o brilho é adicionar glitter ao esmalte cintilante. Você pode aplicar discretas partículas de glitter nas pontas das unhas ou em uma camada leve, criando um efeito sofisticado sem exageros.

Vale lembrar que nem todas as cores cintilantes são ideais para todas as ocasiões. Tons fluorescentes, por exemplo, podem se tornar excessivos em eventos mais formais. Já os esmaltes nas tonalidades nude, vermelho e rosé, quando cintilantes, mantêm a elegância e são perfeitos para diversas ocasiões.

Por fim, ao escolher o esmalte, é importante considerar as unhas como um

acessório. Se o visual for mais neutro, as unhas podem ser o ponto de destaque. Por outro lado, se já houver outros elementos de brilho no look, como acessórios metálicos, é interessante optar por um esmalte com brilho mais discreto para não sobrecarregar o visual.

### Dicas de como manter a unha saudável

No verão, as unhas, assim como a pele e os cabelos, exigem cuidados especiais devido ao calor intenso. A exposição constante à água, ao cloro da piscina, ao sal do mar e a outros produtos, como o protetor solar, pode deixá-las ressecadas e frágeis, aumentando o risco de quebra.

Para evitar esses problemas e garantir que as unhas se mantenham saudáveis e bonitas durante toda a estação, é importante adotar alguns cuidados. Unhas bem tratadas são essenciais para evitar quebras, descamações e infecções fúngicas, que se proliferam em ambientes quentes e úmidos.

Além disso, elas são um elemento importante para completar o visual, especialmente nos pés, que ficam mais expostos com o uso de sandálias e chinelos típicos do verão.

Para manter as unhas impecáveis durante esse período, alguns hábitos são recomendados por especialistas. A hidratação regular, por exemplo, é essencial, seja com óleos ou cremes específicos. O uso de fortalecedores ajuda a prevenir rachaduras e descamações, e é importante evitar o contato prolongado com água e produtos químicos sem proteção adequada, como luvas. **(Especial para O Hoje)**

## LIVRARIA

# ‘Precisamos falar sobre Kevin’ aborda complexidade das relações familiares

Kevin é retratado como um adolescente problemático e cada vez mais distante

"Precisamos Falar Sobre Kevin" é um impactante romance escrito pela autora americana Lionel Shriver, publicado em 2003. O livro aborda temas como maternidade, violência, culpa e a complexidade das relações familiares, mergulhando na história de Eva, uma mãe que tenta entender e lidar com os atos de seu filho Kevin, que comete uma tragédia indescritível.

Narrado por Eva em forma de cartas endereçadas ao ex-marido Franklin, a história se desenrola de maneira introspectiva, revelando as tensões e os dilemas da maternidade ao longo dos anos. Eva reflete sobre sua relação com Kevin desde o seu nascimento até a adolescência, buscando entender as razões por trás do comportamento perturbador do filho. Ao longo do livro, ela explora sua própria culpa, insegurança e frustração, tentando compreender se havia algo que poderia ter feito de diferente para evitar o desastre que estava por vir.

Kevin, por sua vez, é retratado como um adolescente problemático e cada vez mais distante, cuja agressividade e manipulação parecem desafiar qualquer tentativa de conexão emocional. A história de Kevin é marcada por uma série de atitudes cada vez mais violentas, culminando em um evento trágico que abala não apenas a vida de

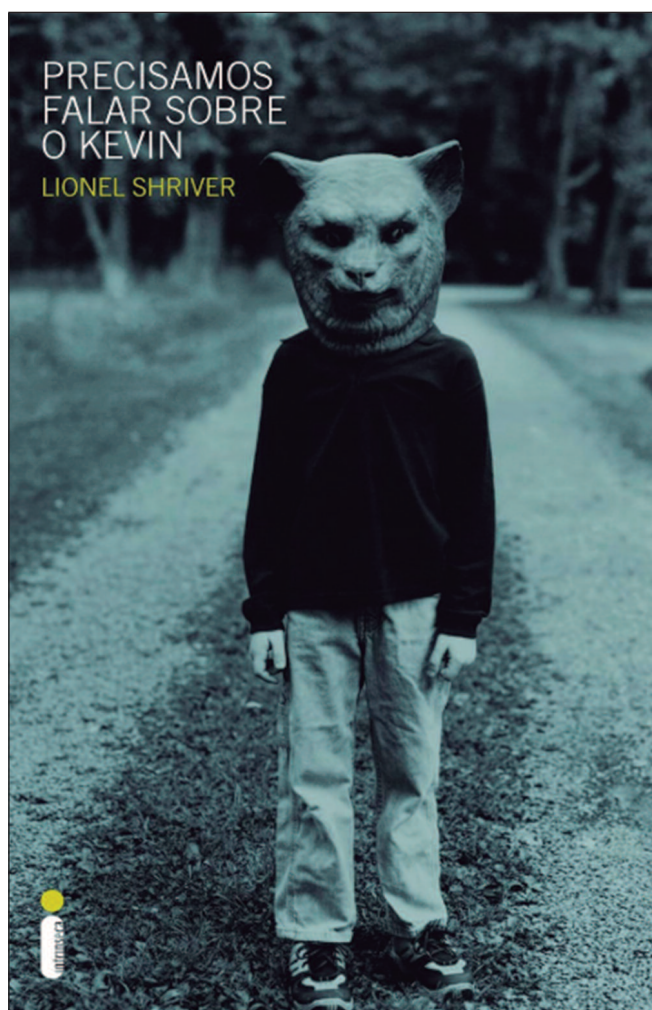
sua família, mas também a comunidade onde vivem.

O romance de Shriver é uma análise profunda da natureza humana, das falhas do sistema familiar e da difícil tarefa de criar filhos. Ao questionar o papel da genética e do ambiente na formação do comportamento de Kevin, o livro também propõe uma reflexão sobre os limites da responsabilidade parental. Eva não apenas luta contra a dor de perder um filho de maneira tão brutal, mas também enfrenta a dificuldade de ser julgada pela sociedade, que a vê como responsável pelo que aconteceu.

"Precisamos Falar Sobre Kevin" é um livro inquietante, cheio de tensão emocional e que provoca reflexões sobre o que significa ser mãe, as complexidades do amor incondicional e as consequen-

cias de uma tragédia irreversível. Com uma escrita intensa e envolvente, Lionel Shriver não deixa o leitor indiferente, forçando-o a questionar o que poderia ter sido feito para evitar a tragédia e, mais amplamente, sobre os limites do que é possível controlar na vida.

A adaptação cinematográfica de Precisamos Falar Sobre Kevin foi lançada em 2011, dirigida por Lynne Ramsay e estrelada por Tilda Swinton no papel de Eva, a mãe de Kevin, e Ezra Miller como o próprio Kevin.

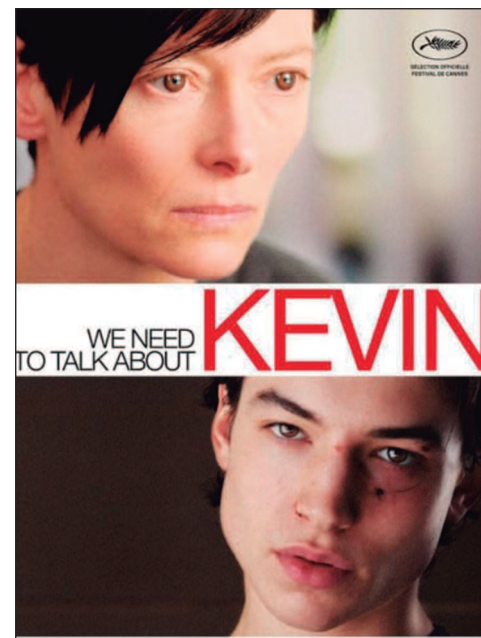


### A autora

Lionel Shriver é uma escritora americana conhecida por suas obras intensas, provocativas e frequentemente sombrias, que exploram temas como a identidade, a responsabilidade, a sociedade e as relações humanas.

Além de Precisamos Falar Sobre Kevin, Lionel Shriver escreveu uma série de outros romances, como A História de Luce (1997), O Peso do Coração (2005), O Mundo Se Acabando (2016) e A Luta Pela Sobrevivência (2019), entre outros. Cada uma de suas obras apresenta uma perspectiva única sobre os dilemas contemporâneos, com personagens frequentemente à margem da sociedade ou lidando com crises existenciais. **(Especial para O Hoje)**

A adaptação cinematográfica do livro foi lançada em 2011, dirigida por Lynne Ramsay e estrelada por Tilda Swinton



## RESUMO DE NOVELAS

### Gênesis

Shareder e Herit se desentendem, enquanto Meritre faz um pedido comovente a Pentephres. Neferiades tenta seduzir José, mas não é correspondida. Muriel demonstra irritação com Judá, aumentando o clima de conflito. Enquanto isso, o faraó recebe uma mensagem chocante que pode mudar o rumo dos acontecimentos, trazendo novas tensões e reviravoltas para a trama.

### Garota do momento

Maristela e Juliano acusam Beatriz e Carmem de serem impostoras, enquanto Bia passa mal. Anita suspeita que Nelson esteja ligado ao sumiço de Laika, que acaba sendo encontrada por Jacira. Maristela, Zélia e Juliano tentam convencer Clarice de que Beatriz está mentindo. Enquanto isso, Orlando observa Ana Maria, e Maristela demonstra preocupação com Arlete.

### Volta por cima

Tati e Madalena brigam, enquanto Violeta concorda com o treinamento de Chico por Cacá e Jô. Doralice expulsa Osmar do hospital, e Belisa se emociona com recordações do passado. Alberto sugere que Edson procure terapia, enquanto Sidney tenta se reconectar com Cida. Osmar teme ser preso caso Doralice o denuncie. Yuki obtém uma medida protetiva contra Gerson.

### A caverna encantada

Os pais de Lavínia enviam uma equipe médica para cuidar dela no colégio, enquanto Gabriel e Pilar descobrem o romance entre Thomas e Betina. Norma pede que Dalete trabalhe apenas no dia da inspeção, e ela aceita. Na cozinha, Felipe e Rui tentam improvisar um prato, mas causam confusão. Para evitar a fúria de Norma, Gabriel e Pilar se escondem na dispensa.

### Mania de você

Mavi é forçado por Mércia a anunciar que ela é a nova CEO do grupo Albalcoa, enquanto ela rasga o contrato com o grupo canadense e demite Volney. Fátima revela a Berta que Ísis foi condenada por estelionato no passado, e Berta decide fazer o teste de DNA em Tomás. Volney e Mércia têm uma discussão, e Robson conta a Gael sobre a gravidez de Fátima.



## AGENDA CULTURAL

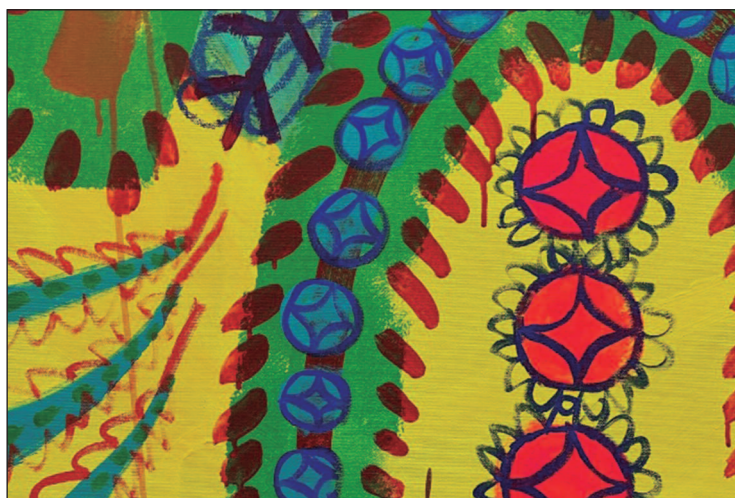
## EVENTOS

**Exposição Família, de Renato Reno**

O Centro Cultural Octo Marques recebe a exposição "Família", do artista goiano Renato Reno. A mostra, montada na Galeria Sebastião dos Reis, reúne mais de 20 obras inéditas e conta com apoio financeiro do Governo de Goiás, por meio do Programa Goyazes, operacionalizado pela Secretaria de Estado da Cultura (Secult). A mostra fica em cartaz até o dia 02 de fevereiro de 2025, com visitação gratuita. Quando: Segunda-feira (13). Onde: Galeria Sebastião dos Reis, centro cultural octo Marques - rua 4, 515, ed. Parthenon center (entrada pela rua 7) - centro. Horário: das 9h às 17h.

**Exposição "Interatividade" no MAG**

O Museu de Arte de Goiânia (MAG) recebe a exposição "Interatividade", com obras das artistas Neusa Del Monte e Heliana de Almeida. Neusa Del Monte é uma artista que desde a infância vive o universo artístico, com



A mostra fica em cartaz até o dia 2 de fevereiro de 2025

obras que refletem sua visão única sobre a natureza, utilizando técnicas como aquarela e colagem. Já Heliana de Almeida traz em suas obras uma interpretação sensível dos elementos naturais. A mostra, que retrata a natureza em diversos elementos, ficará aberta até 2 de março, com visitação de terça a sexta, das 8h às 12h e 13h às 17h, e sábados, domingos e feriados, das 8h às 18h. A entrada é gratuita. Quando: Segunda-feira (13). Onde: Museu de Arte de Goiânia - Bosque dos Buritis - Setor Oeste. Horário: 8h às 12h e 13h às 17h.

**Exposição fotográfica de Kim-Ir-Sem**

Por meio do olhar atento e da técnica refinada de Kim-Ir-Sem, as fotografias capturam a vida cotidiana e a coletividade desses povos. As imagens levam o público a adentrar em um universo de histórias silenciosas, de tradições milenares e de conexões profundas com a terra e com a espiritualidade. Composta por painéis em vários formatos, a exposição busca oferecer aos visitantes uma oportunidade única de contemplar a diversidade e a profundidade das tradições e modos de vida dessas co-

munidades ancestrais. Entrada gratuita. Quando: Segunda-feira (13). Onde: Museu da Imagem e do Som, Praça Cívica, 2, St. Central, Goiânia. Horário: 9h às 17h.

**Muito Prazer, Robin MacGregor**

A exposição "Muito Prazer, Robin MacGregor", realizada pelo Sesc Goiás, está em cartaz no Museu de Arte de Goiânia, no Bosque dos Buritis, até 5 de janeiro de 2025. Com curadoria de Px Silveira, a mostra apresenta 76 obras, entre pinturas e aquarelas, que retratam diferentes fases da carreira do artista inglês, reconhecido por sua conexão com Goiás e por retratar a vida popular local. A entrada é gratuita, e o público também pode conferir o lançamento da biografia de MacGregor, escrita por Silveira, fruto de ampla pesquisa. A iniciativa é uma homenagem ao legado artístico de MacGregor, que faleceu há uma década. Entrada gratuita. Quando: Segunda-feira (13). Onde: Museu de Arte de Goiânia, no Bosque dos Buritis. Horário: das 18h às 23h.

# Como usar a panela de pressão com segurança

A panela de pressão é um item indispensável em muitas cozinhas, especialmente por sua capacidade de reduzir o tempo de preparo de alimentos como feijão, carnes e sopas. Apesar de sua eficiência, ela ainda causa receio em muitas pessoas, principalmente por causa dos acidentes ocorridos no passado. No entanto, se usada corretamente e com os devidos cuidados, a panela de pressão é um utensílio seguro e eficaz. Veja abaixo algumas orientações para usá-la com confiança.

Antes de utilizar a panela, é essencial inspecionar a borracha de vedação localizada dentro da tampa. Ela deve estar em boas condições, sem rachaduras ou sinais de desgaste. Durante o uso, também é importante garantir que a borracha esteja bem encaixada, para que a pressão seja mantida corretamente dentro da panela. Essa simples verificação pode evitar problemas durante o processo de cozimento.

Evite encher até a borda, especialmente quando estiver

iStock

**Dicas essenciais para evitar acidentes e garantir o bom funcionamento do utensílio na sua cozinha**

cozinhando alimentos que liberam espuma ao ferver, como lentilhas e grãos. A maioria das panelas de pressão possui uma indicação de nível máximo, que deve ser respeitada. Colocar água abaixo desse nível garante que a panela funcione corretamente e impede transbordamentos indesejados.

Ao terminar o cozimento, nunca force a liberação da pressão. A maneira mais segura é aguardar que a panela perca a pressão de forma natural. Alguns modelos

de panela possuem uma válvula de pressão, que permite que o pino se levante e a pressão seja liberada mais rapidamente. Por isso, é fundamental ler o manual de instruções do produto para entender como ele funciona corretamente e evitar qualquer acidente.

**Verifique a válvula de segurança**

A válvula de segurança, geralmente de cor vermelha, deve ser mantida limpa e desobstruída. Caso ela seja acio-

nada, isso indica que a válvula de controle está entupida, e isso precisa ser corrigido antes de usar a panela novamente. Manter a válvula em boas condições é crucial para garantir o funcionamento seguro do utensílio.

**Selo do Inmetro**

Ao comprar uma panela de pressão, verifique se ela possui o selo do Inmetro. Esse selo garante que a panela passou por rigorosos testes de segurança antes de ser comercializada. O Inmetro reforça que, nos últimos anos, houve aprimoramentos nos requisitos técnicos, como resistência à corrosão e critérios de segurança que atendem aos padrões da Anvisa. Por isso, ao escolher sua panela, não abra mão dessa garantia de qualidade.

Com esses cuidados simples, é possível utilizar a panela de pressão com total segurança e aproveitar sua eficiência na cozinha, sem receios e com muito mais praticidade. **(Luana Carvalho, especial para O Hoje)**

## CELEBRIDADES

**Xuxa fala em saudade da mãe: 'Muita falta'**

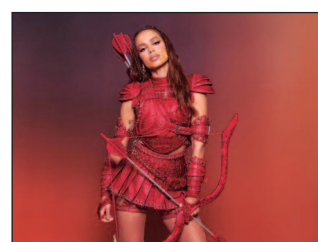
Xuxa homenageou sua mãe, Dona Alda, que faria 88 anos, com um post emocionado nas redes sociais. A apresentadora expressou a saudade profunda que sente de Alda, falecida em 2018 após lutar contra o Parkinson. "Muita falta", escreveu Xuxa, demonstrando a dor pela perda. Em 2023, ela relatou como foi cuidar de sua mãe durante os 10 anos de batalha contra a doença, criando um ambiente adaptado em sua casa para atender às necessidades de Alda. Nos últimos dias, Xuxa pediu orações para sua mãe e lamentou não poder aliviar suas dores.

**Aline Campos revela o segredo para manter o corpo em forma**

Aline Campos, atriz e empresária de 37 anos, revela

**Anitta arrasa com look de Katniss Everdeen**

Anitta trouxe para Recife o seu show pré-carnavalesco Os Ensaios da Anitta, que agitou Olinda com participações especiais de Rogerinho, MC Daniel e Priscila Senna. O evento, que contou com uma plateia animada, teve o tema Maratona de Jogação, uma homenagem aos esportes e sua importância cultural. Para o visual, a cantora se inspirou na personagem Katniss Everdeen, de Jogos Vora-



zes, com um look de tiro com arco. Anitta, visivelmente emocionada, disse estar apaixonada pela cidade e elogiou o Carnaval de Olinda, destacando a relevância da festa para a cultura brasileira.

que o segredo para manter o corpo em forma é a constância. Para ela, praticar atividades físicas desde a infância garantiu uma memória mus-

cular diferenciada, permitindo que, mesmo com pausas, seu corpo retorne rapidamente à rotina de treinos. Aline alterna exercícios intensos e mais le-

ves, mas sempre mantém a prática. Ela defende o equilíbrio, tanto na alimentação quanto na vida, destacando que o cuidado com o corpo reflete diretamente na saúde mental e no bem-estar geral.

**Lexa segue internada com pré-eclâmpsia e estado é estável**

A cantora Lexa, de 29 anos, está internada desde segunda-feira (20/1) no Hospital Santa Joana, em São Paulo, devido a um quadro de pré-eclâmpsia, complicação grave durante a gestação. Ela espera sua primeira filha, Sofia, com o ator Ricardo Vianna. Apesar do risco potencial, a artista está estável e sendo acompanhada por especialistas. A agenda de shows de Lexa foi suspensa pelos próximos meses, e sua participação no ensaio técnico da Inocentes de Belford Roxo, está incerta.

## HORÓSCOPO

## ÁRIES

(21/3 - 20/4)



O dia promete intensidade, ariano! Você estará mais motivado a colocar em prática projetos que ficaram parados. Entretanto, cuidado com impulsos emocionais no trabalho ou nos relacionamentos. Foque em dialogar antes de agir.

## TOURO

(21/4 - 20/5)



Hoje será ideal para cuidar de si mesmo, taurino. Um momento de introspecção pode trazer insights valiosos sobre seus próximos passos. No amor, as palavras terão mais poder do que ações. Use isso a seu favor.

## GÊMEOS

(21/5 - 20/6)



A sua comunicação estará afiada, geminiano! Use isso para resolver pendências ou apresentar ideias no trabalho. Porém, no campo afetivo, escolha as palavras com cuidado para evitar mal-entendidos.

## CÂNCER

(21/6 - 21/7)



Hoje pede atenção ao equilíbrio entre vida pessoal e profissional, canceriano. A energia do dia favorece conversas com familiares ou parceiros. Aproveite para esclarecer pontos importantes e fortalecer vínculos.

## LEÃO

(22/7 - 22/8)



Você estará cheio de energia, leonino! Use sua criatividade para brilhar no trabalho ou para buscar soluções inovadoras para problemas. No amor, o dia será propício para aventuras ou surpresas românticas.

## VIRGEM

(23/8 - 22/9)



Virgem, o foco hoje será na organização. Este é o momento de limpar o que não serve mais, seja no ambiente físico ou emocional. No trabalho, planeje bem antes de tomar qualquer decisão importante.

## LIBRA

(23/9 - 22/10)



A harmonia será sua aliada, libriano. Aproveite o dia para resolver conflitos ou reforçar parcerias. No amor, o clima será de romantismo, mas você precisará demonstrar mais suas emoções para fortalecer a conexão.

## ESCORPIÃO

(23/10 - 21/11)



Hoje é dia de prestar atenção aos detalhes, escorpiano. A energia do dia favorece reflexões sobre seus objetivos a longo prazo. No campo afetivo, o diálogo será a chave para resolver qualquer tensão.

## SAGITÁRIO

(22/11 - 21/12)



Aventuras e novas ideias estão no ar, sagitariano! Você se sentirá mais inspirado a buscar conhecimento ou explorar lugares diferentes. No amor, seja sincero sobre suas expectativas e aproveite os momentos leves.

## CAPRICÓRNIO

(22/12 - 20/1)



Capricorniano, o dia será produtivo para resolver questões financeiras ou dar atenção aos seus bens materiais. No trabalho, esteja aberto a sugestões e ideias de colegas. No amor, priorize a estabilidade emocional.

## AQUÁRIO

(21/1 - 19/2)



O dia é seu, aquariano! A energia está a seu favor para iniciar projetos ou liderar conversas importantes. No amor, sua autenticidade será um diferencial. Não tenha medo de mostrar quem você é.

## PEIXES

(20/2 - 20/3)



Pisciano, o dia será de sensibilidade em alta. Aproveite para cuidar de sua saúde emocional e espiritual. No trabalho, sua intuição estará afiada, ajudando a tomar decisões certeiras.



# Castanha-do-pará: cuidados e benefícios no consumo

Reprodução/iStock

Especialistas alertam para a necessidade de moderação, já que o consumo excessivo dessa castanha pode ter efeitos prejudiciais à saúde

Leticia Marielle

A castanha-do-pará, também conhecida como castanha do Brasil, é uma das oleaginosas mais nutritivas e repletas de benefícios para a saúde. Rica em minerais essenciais, como magnésio, potássio e selênio, além de ser uma excelente fonte de antioxidantes, a semente tem sido amplamente consumida em diversas partes do mundo. No entanto, especialistas alertam para a necessidade de moderação, já que o consumo excessivo dessa castanha pode ter efeitos prejudiciais à saúde, especialmente devido ao alto teor de selênio.

De acordo com o Institute of Medicine (2010), a ingestão diária recomendada de selênio para um adulto é de 55 mcg (microgramas). Contudo, uma única castanha-do-pará contém aproximadamente 135 mcg desse mineral, conforme dados da Tabela Brasileira de Composição de Alimentos. Isso significa que, ao consumir mais do que três castanhas por dia, o indivíduo pode facilmente ultrapassar a quantidade recomendada de selênio, o que pode levar a efeitos tóxicos.

Quando consumido em excesso, o selênio pode causar diversos problemas de saúde. Entre os sintomas mais comuns



A castanha combate o estresse oxidativo e ajuda a retardar o envelhecimento celular

estão a perda de cabelo e unhas, lesões na pele, distúrbios no sistema nervoso e, em casos mais graves, até paralisia. Esses efeitos são conhecidos como intoxicação por selênio, uma condição rara, mas possível de ocorrer se a ingestão do mineral for muito alta.

Uma porção média de 30 gramas, cerca de oito castanhas, possui 202 calorias, e uma porção de 100 gramas contém 674 calorias. A quantidade ideal para consumo diário é de até três castanhas. A semente pode ser consumida de diversas formas, seja pura, misturada com iogurtes e frutas, ou incorporada em receitas como bolos e panquecas. Também é possível preparar uma pasta de castanha, o que garante uma forma prática e deliciosa de aproveitar suas propriedades nutricionais.

Recentemente, um estudo

da Universidade Federal de Viçosa (UFV), em Minas Gerais, revelou que o consumo diário de castanha-do-pará pode contribuir para a redução de inflamações e ajudar na prevenção da obesidade. A pesquisa acompanhou 56 mulheres com sobrepeso e obesidade que receberam orientação dietética e restrição calórica.

O grupo foi dividido em dois, sendo que uma parte consumiu castanha-do-pará diariamente, enquanto a outra não. Ao final de oito semanas, as análises de sangue mostraram que as mulheres que consumiram a castanha apresentaram níveis significativamente mais baixos de marcadores inflamatórios, como a proteína C-reativa e a interleucina 1-beta.

Outros resultados da pesquisa indicam benefícios para a saúde intestinal, com exames demonstrando melhorias na

integridade do intestino. Esse efeito ajuda a impedir a passagem de substâncias prejudiciais para a corrente sanguínea.

Além disso, combater inflamações é essencial para diminuir o risco de doenças cardiovasculares, diabetes tipo 2 e problemas nas articulações, como a artrite.

Com esses dados, a castanha-do-pará se apresenta como um alimento de alto valor nutricional, que, quando consumido de maneira equilibrada, pode ser um aliado na prevenção de doenças e na manutenção da saúde. No entanto, é fundamental ficar atento ao consumo excessivo, para evitar a ingestão de doses elevadas de selênio e os possíveis efeitos adversos para a saúde.

## Os benefícios da castanha

A castanha-do-pará oferece

diversos benefícios para a saúde, sendo uma excelente fonte de selênio, que combate o estresse oxidativo e ajuda a retardar o envelhecimento celular. Esse mineral também desempenha um papel essencial na proteção contra doenças crônicas, além de ser fundamental para a produção dos hormônios tireoidianos, favorecendo o bom funcionamento da tireoide e o equilíbrio hormonal.

Além disso, as gorduras saudáveis presentes na castanha, junto com a vitamina E, têm a capacidade de reduzir processos inflamatórios, promovendo a saúde cardiovascular e diminuindo o risco de doenças crônicas. A combinação de selênio, zinco e vitamina E também fortalece o sistema imunológico, melhorando a defesa do corpo contra infecções e doenças. **(Especial para O Hoje)**

## CINEMA

Divulgação

### EM CARTAZ

**Paddington - Uma Aventura na Floresta** (EUA, 2025). Duração: 1h 46min. Direção: Dougal Wilson. Elenco: Bruno Gagliasso, Ben Wishaw, Hugh Bonneville. Gênero: Aventura, Comédia, Família. Moviecom Buriti: 15h00, 17h15, 19h30. Cineflix Aparecida: 14h40, 17h00. Cinemark Flamboyant: 13h10, 15h40, 18h10. Cinemark Passeio das Águas: 14h00, 16h30, 19h00.

**Anora** (EUA, 2025). Duração: 2h 19min. Direção: Sean Baker. Elenco: Mikey Madison, Mark Eydelshteyn, Yura Borisov. Gênero: Comédia, dramático. Cinemark Flamboyant: 14h50, 18h00, 21h15.

**Ameaça no Ar** (EUA, 2025) Duração: 1h 31min. Direção: Mel Gibson. Elenco: Mark Wahlberg, Michelle Dockery, Topher Grace. Gênero: Ação. Cinemark Passeio das Águas: 14h20, 16h50, 19h20, 21h30. Cineflix Aparecida: 19h50, 22h.

**Conclave** (EUA, 2025). Duração: 2h00. Direção: Edward Berger. Elenco: Ralph Fiennes, Stanley Tucci, Isabella Rossellini. Gênero: Suspense. Cinemark Flamboyant: 13h20, 16h00, 19h00, 21h40

**MMA - Meu Melhor Amigo**



No filme "Ameaça no Ar" um agente federal escolta uma testemunha em um voo para Nova York, mas, ao cruzarem o Alasca, os passageiros revelam identidades inesperadas

(BRA, 2025) Duração: 2h00. Direção: José Alvarenga Jr. Elenco: Marcos Mion, Antonio Fagundes, Andreia Horta. Gênero: Ação, Comédia, dramática. Moviecom Buriti: 14h30. Cineflix Aparecida: 17h20. Cinemark Flamboyant: 12h15. Cinemark Passeio das Águas: 22h10.

**Aqui** (HERE, EUA, 2025) Duração: 1h 44min. Direção: Robert Zemeckis. Elenco: Tom Hanks, Robin Wright, Paul Bettany. Gênero: Drama, Fantasia. Cinemark Flamboyant: 18h30, 21h00. Moviecom Buriti: 21H50.

Kinoplex Goiânia: 15H55.

**Lobisomem** (Wolf Man, EUA, 2025) Duração: Leigh Whannell. Elenco: Christopher Abbott, Julia Garner, Matilda Firth. Gênero: Terror, Suspense. Cinemark Flamboyant: 21h30. Kinoplex Goiânia: 13h40, 20h45. Moviecom Buriti: 21h45. Cinemark Flamboyant: 18h30, 21h.

**Nosferatu** (2024, EUA) Duração: 2h 12min. Direção: Robert Eggers. Elenco: Lily-Rose Depp, Nicholas Hoult, Bill Skarsgård. Gênero: Terror. Cineflix Apare-

cida: 21H45. Moviecom Buriti: 21h15.

**Mufasa: O Rei Leão** (Musafá: The Lion King, 2024, EUA) Duração: 1h 58 min. Direção: Barry Jenkins. Elenco: Aaron Pierre, Kelvin Harrison Jr., Seth Rogen. Gênero: Animação, aventura, drama, comédia, musical. Cinemark Passeio das águas: 12h, 14h40, 17h10, 19h40. Kinoplex Goiânia: 13h40, 16h10, 18h e 21h20. Cineflix Aparecida: 14h10, 16h40, 19h10, 21h40. Moviecom Buriti: 16:50, 17:45, 19:20, 21:45.

**Sonic 3 - O Filme** (Sonic The Hedgehog 3, 2024) Duração: 1h 49 min. Direção: Jeff Fowler. Elenco: Ben Schwartz, Idris Elba, Colleen O'Shaughnessey. Gênero: Aventura, Animação. Moviecom Buriti: 14H20, 16H50, 19H20, 21H30. Cineflix Aparecida: 14H10, 16H40, 19H10, 21H40.

**O Auto da Compadecida 2** (2021, BRA) Duração: 1h 54min. Direção: Guel Arraes, Flavia Lacerda. Elenco: Matheus Nachtergaele, Selton Mello, Luis Miranda. Gênero: Comédia. Cineflix Aparecida: 14H20, 16h50, 19h20, 21h50. Moviecom Buriti: 16h40, 19h, 21h20.

**Moana 2** (Moana 2, 2024, EUA) Duração: 1h 40min. Direção: David G. Elenco: Any Gabrielly, Auli'i Cravalho, Saulo Vasconcelos. Gênero: Aventura, Animação, Família. Cinemark Flamboyant: 13h40. Cineflix Aparecida: 19h20. Moviecom Buriti: 14h40, 17:40, 19:45. Cinex Oscar Niemeyer: 15h, 17h, 19h, 21h.

**Chico Bento e a Goiabeira Maraviôsa** (2024, Brasil) Duração: 1h 30min. Direção: Fernando Fraiha. Elenco: Isaac Amendoim, Pedro Dantas (II), Anna Julia Dias. Gênero: Aventura e Comédia. Cineflix Aparecida: 15h. Moviecom Buriti: 13h40, 16h45.



# Negócios



Canva

Mudanças nas redes de fast-food

## Inflação força redes de fast-food a baixar preços e inovar em menu

Gigantes do fast-food investem em menus acessíveis

Otávio Augusto

Diversas redes de fast-food nos Estados Unidos realizam mudanças significativas em seus cardápios. A estratégia busca atrair consumidores impactados pela inflação e pelo aumento dos preços, oferecendo alternativas mais acessíveis.

### McDonald's lança "McValue" e amplia promoções

O McDonald's apresenta o menu "McValue", que inclui refeições a US\$ 5 e a opção "Compre um, adicione um por US\$ 1". Essa reformulação, considerada a maior desde 2018, também conta com ofertas exclusivas no aplicativo e promoções organizadas por franqueados. A empresa busca aumentar o fluxo de clientes em um período tipicamente lento para o setor.

### Dunkin' e KFC ajustam promoções de valor

A Dunkin' lançou uma refeição de café da manhã a US\$ 5, que inclui dois wraps e um café. Apesar do preço reduzido, a alteração gerou queixas de consumidores que preferiam a oferta anterior, com mais itens por US\$ 6.

Já o KFC retomou as tigelas



Divulgação

de US\$ 5, disponíveis em cinco variações, incluindo nuggets de frango, purê de batata e molho. A rede busca competir com marcas especializadas em frango, como Wingstop.

### Subway aposta em "Refeição do Dia"

O Subway introduziu o menu "Refeição do Dia", com preços que variam entre US\$ 6,99 e US\$ 9,99, dependendo do tamanho do sanduíche.

Cada refeição inclui uma bebida pequena e acompanhamentos, como biscoitos ou batatas fritas. A rede busca superar o desempenho fraco de promoções anteriores.

### Taco Bell e Wendy's ampliam opções promocionais

O Taco Bell expande a "Luxe Cravings Box" com novas faixas de preço, oferecendo opções a partir de US\$ 5. As

caixas incluem itens clássicos, como burritos e tacos, e ficam disponíveis até junho.

Na Wendy's, a promoção "2 por US\$ 7" permite combinações entre hambúrgueres, sanduíches de frango e nuggets. A oferta vigora até março e complementa outras promoções da rede.

### Expansão da Firehouse Subs no Brasil

A rede americana Firehou-

se Subs planeja inaugurar seu primeiro restaurante no Brasil em 2025. A expansão faz parte de uma parceria com a Restaurant Brands International e investidores locais. A marca pretende abrir mais de 500 unidades no país em dez anos. Atualmente, a Firehouse Subs opera em mercados como EUA, Canadá, México e Emirados Árabes Unidos.

### Impacto global e foco em sustentabilidade

O mercado global de fast-food cresceu 15% em 2024, alcançando um valor de marca de US\$ 392,025 bilhões, segundo o estudo BrandZ Global da Kantar. Redes como o McDonald's também investem em discursos de sustentabilidade, exigindo certificações de fornecedores e promovendo práticas ambientais.

As mudanças nos menus acontecem após um período de desafios para o setor. Em 2024, o McDonald's enfrentou uma crise de contaminação por E. coli, que resultou em uma morte e dezenas de casos de doença. Além disso, os altos preços geraram insatisfação entre os clientes, levando à criação do termo "Mcflation".

Com promoções remodeladas e preços competitivos, as redes buscam garantir a fidelidade dos consumidores em um cenário econômico desafiador. (Especial para O Hoje)











# NA HORA DE FAZER SUA PUBLICIDADE LEGAL, ESCOLHA A CREDIBILIDADE



20 anos de história



31,5 mi de impressões



18 mil exemplares impressos diariamente



Abrangência em todos os municípios goianos



Impresso e digital com acesso livre



Visibilidade nacional



GRUPO  
**O HOJE**

TRANSFORMANDO A VIDA DE QUEM LÊ



# Concursos



Divulgação/Alego

Alego em Goiânia

## Alego divulga concurso público com 101 vagas previstas para 2025

Divulgação/Alego

Assembleia Legislativa anuncia concurso com salários iniciais de até R\$ 9,6 mil

Otávio Augusto

A Assembleia Legislativa de Goiás (Alego) anuncia um novo concurso público com 101 vagas distribuídas entre 17 cargos diferentes. As oportunidades contemplam cargos de níveis médio e superior, como fotógrafo, economista e policial legislativo.

O presidente da Alego, Bruno Peixoto, informou que o edital será publicado em até 90 dias. “Estamos comprometidos em trazer talentos para fortalecer nossa estrutura administrativa e técnica, garantindo excelência e compromisso com o serviço público”, afirmou.

### Distribuição das vagas

As vagas do concurso são para as seguintes funções:

Analista Administrativo: 20 vagas  
Analista de Ciência de Dados: 2 vagas  
Analista de Controle Externo em Contabilidade: 1 vaga  
Analista de Controle Externo

em Direito: 1 vaga  
Analista de Controle Interno em Contabilidade: 2 vagas  
Analista de Controle Interno em Direito: 2 vagas  
Analista de Gerenciamento de Projetos de TI: 2 vagas  
Analista de Infraestrutura: 4 vagas  
Analista de Sistemas: 2 va-

gas  
Assistente de Suporte em TI: 7 vagas  
Contador: 4 vagas  
Desenvolvedor de Sistemas: 8 vagas  
Fotógrafo: 2 vagas  
Economista: 1 vaga  
Policial Legislativo: 40 vagas  
Técnico em Gravação e Som:

2 vagas  
Técnico em Refrigeração: 1 vaga

### Salários e benefícios

Os vencimentos iniciais variam conforme o cargo:

Agente Legislativo A: R\$ 3.765,45 (podendo chegar a R\$ 4.912,99 no final da carreira).

Agente Legislativo B: R\$ 5.158,66 (podendo alcançar R\$ 6.730,95).

Assistente Legislativo: R\$ 7.067,54 (com progressão até R\$ 9.221,55).

Analista Legislativo: R\$ 9.682,66 (chegando a R\$ 12.633,69).

Além do salário, todos os servidores receberão auxílio-alimentação no valor de R\$ 1.000.

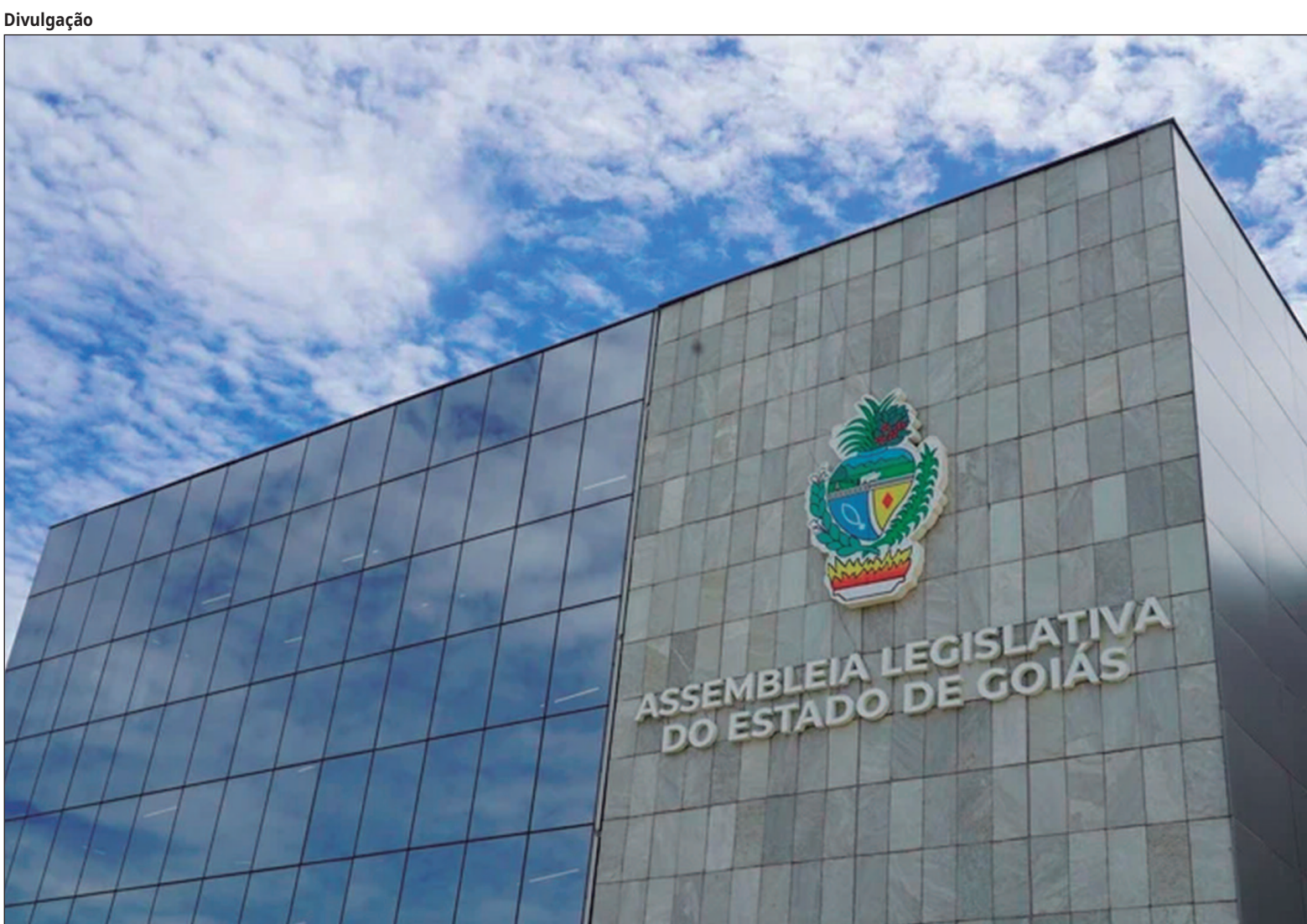
### Cronograma e organização

A diretora de Gestão de Pessoas da Alego, Sulema de Oliveira, informou que as provas devem ocorrer entre outubro e novembro. Segundo ela, a definição da banca organizadora está em andamento e será divulgada em breve.

“Temos 101 vagas nessa primeira etapa. O presidente havia mencionado 150 vagas, mas decidimos iniciar com 101 e, posteriormente, abrir um novo edital com mais oportunidades”, explicou Sulema.

Esse é o primeiro concurso público da Alego desde 2018, quando foram ofertadas 157 vagas, sendo 80 para provimento imediato e 77 para cadastro de reserva.

A previsão é que a publicação do edital ocorra até julho, com a abertura das inscrições nos meses seguintes. Mais informações serão divulgadas nos canais oficiais da Assembleia Legislativa. **(Especial para O Hoje)**



Divulgação