



CAFÉ E DOCE
REDUZ SÍNDROME
METABÓLICA

Essência 13



HIPERATIVIDADE
COMO ACALMAR
SEU GATO À NOITE

Essência 15

URTICÁRIA COLINÉRGICA
CALOR E EXERCÍCIOS
AUMENTA RISCO

Essência 15

O HOJE



ANO 20 | Nº 6.664 | SEGUNDA-FEIRA, 10 DE FEVEREIRO DE 2025 | R\$ 2,50 | FUNDADO EM 23 DE ABRIL DE 2004 | OHOJE.COM

Goiânia vive colapso e crise ambiental com aterro lotado e futuro incerto

Goiânia enfrentou a saturação do aterro sanitário e planejou um novo espaço para evitar altos custos com descarte. Especialistas alertam que a solução exige reciclagem e compostagem para evitar um colapso ambiental antes do centenário da cidade. **Cidades 9**

Operação contra PMs agiotas cumpre mandados em Goiás
Cidades 11

A batalha pelo palanque de Bolsonaro em Goiás
Política 7



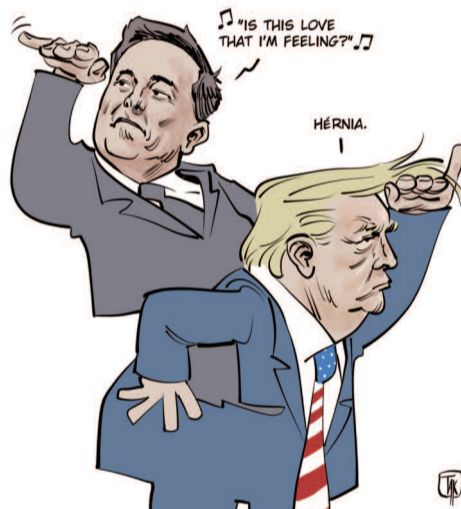
Arquivo pessoal

Surto de escorpiões assusta moradores de Goiânia

Segundo dados da SMS somente em 2025, 39 escorpiões foram recolhidos durante as operações da Vigilância em Zoonoses. O acúmulo de lixo e entulhos são as principais causas da proliferação desses animais. **Cidades 10**

Mudanças no governo devem vir após viagem

As definições, contudo, devem ocorrer após o governador retornar de viagem a Índia, em 23 de fevereiro. Uma fonte confirmou, que o nome de Carlão já estaria certo. **Política 2**



Capital proíbe estacionamento nas avenidas

A partir de hoje, será proibido o estacionamento nas principais avenidas da cidade, como a Avenida Goiás, Avenida 85, Avenida T-63, entre outras. **Cidades 11**

Juiz barra que equipe de Musk acesse Tesouro

A ordem suspende temporariamente o acesso ao sistema de pagamento. **Política 6**

AGU alerta que mudanças da Meta ameaçam segurança digital

Em um documento encaminhado ao Supremo Tribunal Federal (STF), a AGU ressaltou que as alterações podem gerar um "impacto negativo sobre a segurança e a integridade do ambiente digital no Brasil", além de infringir princípios constitucionais e diretrizes internacionais. **Política 6**

Goiânia terá leitos separados para mães enlutadas

A iniciativa estabelece que essas parturientes devem ser acomodadas em áreas distintas das demais mães. **Política 5**

GIOVANA PEDROSO
"Se você fala assim, é um passivo-agressivo e nem sabe"
Opinião 3

- LEIA NAS COLUNAS**
- Xadrez: Guerra entre poderes e economia cambaleante, o agro salva o país**
Política 2
 - Esplanada: Tiago Faienstein vai ter uma sabatina a respeito dos recentes acidentes aéreos**
Política 6
 - Livraria: Cortes de Espinhos e Rosas é um livro que mistura magia, mistério e romance**
Essência 14



Academias compactas viram tendência

O mercado fitness brasileiro vem passando por uma transformação com o crescimento das microgyms. **Negócios 17**

Juiz suspende fim do valor mínimo no iFood

A decisão foi tomada após o MP-GO entrar com uma ação civil pública, argumentando que a imposição de um valor mínimo de pedido prejudica os consumidores. **Economia 4**

ATLÉTICO-GO vence clássico contra o Goiás

Na tarde deste domingo (9), o Atlético-GO conquistou uma vitória emocionante sobre o Goiás por 2 a 1, em um clássico disputado na Serrinha. **Esportes 8**



Dólar: (paralelo) R\$ 5,79 | Dólar: (comercial) R\$ 5,793 | Euro: (Comercial) R\$ 5,985 | Boi gordo: (Média) R\$ 324,60 | Poupança: 0,3715% | Ouro: R\$ 539,24 | Bovespa: -1,27%



Negócios: (62) 3095-8722
Classificados: (62) 3095-8700
Leitor: (62) 3095-8772 | editor@ohoje.com.br



Tempo em Goiânia
Sol com muitas nuvens e pancadas de chuva à tarde. Muitas nuvens à noite, sem chuva.
31° C
14° C

Marcelo Camargo/ABR



Presidente pressiona aliados por apoio na corrida eleitoral

De olho em 2026, Lula cobra lealdade do Centrão

No final do ano passado, o presidente Lula (PT) reuniu seus 38 ministros e cobrou publicamente reciprocidade dos partidos que, apesar de ocuparem cargos no alto escalão, não demonstram compromisso com uma aliança duradoura. O recado foi direcionado principalmente às legendas do Centrão, como MDB, Progressistas, União Brasil, Republicanos e PSD, que juntas controlam 11 ministérios e têm bancada decisiva no Congresso. "Eu quero que esses partidos continuem juntos, mas não sabemos se vão querer trabalhar conosco em 2025", afirmou Lula, destacando a importância do apoio para a governabilidade.

No entanto, partidos como o Progressistas já sinalizam distanciamento, com o senador Ciro Nogueira descartando alianças futuras. No entanto, o PP mantém influência no governo, ocupando o Ministério do Esporte e a presidência da Caixa Econômica Federal. Já o PSD, que comanda pastas como Agricultura e Minas e Energia, resiste a ceder espaço e busca fortalecer sua posição na Esplanada.

Lula tem feito gestos de aproximação, como apoiar a candidatura de Rodrigo Pacheco ao governo de Minas Gerais, mas enfrenta declarações dúbias de líderes como Gilberto Kassab, que recentemente criticou a popularidade do presidente.

Dessa forma, o governo tem tentado manter a coesão com partidos como o União Brasil que já planejam estratégias para 2026, com o governador de Goiás, Ronaldo Caiado, sendo cotado como pré-candidato à Presidência. **(Bruno Goulart, especial para O Hoje)**



Xadrez

Wilson Silvestre

(62) 99314-0518 | (61) 99613-6831

xadrez@ohoje.com.br

Guerra entre poderes e economia cambaleante, o agro salva o país

Um lado singular do brasileiro são as expressões populares que embutem mensagens positivas ou negativas sobre fatos e pessoas. Um desses ditados populares que nunca perdem a atualidade, herança dos árabes que aqui aportaram no passado, diz que, "Os cães ladram e a caravana passa". Diz muito sobre a guerra ideológica perpetrada pelos radicais de esquerda, e sua campanha contra o agronegócio brasileiro. Mas, indiferente ao bater de bumbo dos que nunca plantaram um pé de tomate, o agro segue firme gerando riqueza, empregos e qualidade de vida para quem mora no campo e nas cidades.

Por isso, em meio a tantas notícias ruins sobre a economia e rugas políticas entre poderes, surge a constatação que o agronegócio mais uma vez bate recorde de produção, principalmente na região Centro-Oeste e salva mais uma vez o país. Isto significa mais exportações, divisas em dólares e comida na mesa, mesmo com inflação galopante. Esta é a síntese de quem trabalha com o agro. A coluna conversou, neste Domingo (9), com um destes líderes que vive o agro como produtor, presidente da Faeg e vice da da CNA, José Mário Schreiner. Na avaliação dele, "O Brasil tem investido muito em tecnologia, inovação e pesquisa científica voltada para a cadeia produtiva do agro e os resultados surpreende a cada balanço", diz.

José Mário ressalta que, "não existe milagre nesta atividade econômica tão importante para o Brasil, se não tiver gente corajosa para enfrentar os desafios. Outro ponto a ressaltar é a qualificação de pessoas para o manejo da atividade, seja na lavoura, pecuária, suinocultura, granjas, piscicultura, enfim, em toda a cadeia produtiva. Essa é a trilha de sucesso do agro brasileiro e goiano", pontua Schreiner.



Contraponto aos ambientalistas

O presidente da Faeg e vice da CNA, José Mário acrescenta que "nossa produtividade no Centro-Oeste, notadamente em Goiás, está na contramão dos ambientalistas que acusam destruição do cerrado e matas. Toda essa produção recorde é com a mesma área de anos anteriores. Um dos exemplos nacional, vem do Vale do Araguaia onde um produtor colheu 92 sacos de soja por hectare. Algo inimaginável até há pouco tempo. Isto mostra a evolução do agro com a mesma área plantada", diz José Mário.

Pábio secretário...

O ex-prefeito de Valparaíso, Pábio Mossoró (MDB) é um dos ex-prefeitos cotados para assumir cargos no governo de Ronaldo Caiado (União). Procurado pela coluna, Pábio disse que apenas conversou com o governador e que só quando ele voltar de sua viagem à Índia, poderá falar sobre o assunto. No entanto, o ex-presidente da Amab deve assumir a Secretaria do Entorno.

...tem dedo de Daniel

Lideranças políticas do Entorno acreditam que o vice-governador e candidato natural a disputar o governo de Goiás em 2026, Daniel Vilela começa a montar seu staff de campanha. A escolha de Pábio tem o dedo de Daniel que vê no presidente da Amab, um líder agregador e que conhece todas as lideranças do Entorno e da Ride.

OCB-GO na Índia

Presidentes das cooperativas do agronegócio goiano estão na missão comercial do governador Ronaldo Caiado à Índia. Liderados pelo presidente do Sistema OCB/GO, Luís Alberto Pereira, a viagem tem como principais pontos de interesse parcerias e relacionamentos comerciais nos setores de lácteos, insumos, implementos agrícolas e grãos.

Perda de votos

Enquanto o PT continua investir só em sindicatos e na cantilena que defende o trabalhador, vai continuar a perder aliados e eleitores. A massa de sofredores nas variadas atividades laborais, não quer saber de sindicalistas pelego que se perpetuam nas diretorias. **(Especial para O Hoje)**

Mudanças no primeiro escalão do governo começam após viagem

Carlão da Fox assume Ceasa, Adib Elias confirma que conversa sobre a secretaria de Estado de Infraestrutura e outros dois ex-prefeitos são cotados

Francisco Costa

O ex-prefeito de Goianira, Carlão da Fox (Republicanos), vai ocupar a Centrais de Abastecimento de Goiás (Ceasa-GO), conforme antecipado pelo Jornal O HOJE no fim do ano passado. A pasta estava entre ele e o ex-gestor de Campos Verdes, Haroldo Naves (MDB), que ainda deve ser acomodado no primeiro escalão do governador Ronaldo Caiado (União Brasil).

As definições, contudo, devem ocorrer após o governador retornar de viagem à Índia, em 23 de fevereiro. Uma fonte do Palácio das Esmeraldas confirmou, contudo, que o nome de Carlão já estaria certo. O HOJE tentou contato com o ex-prefeito, mas não teve retorno. Ele teria conversado com Caiado na sexta-feira (7).

A Ceasa, destaca-se, está sem titular desde o mês passado. Manoel Castro de Arantes, pai do prefeito de Goiânia, Renato de Castro (União Brasil), pediu demissão do cargo, à época. A indicação de Carlão passará pelo Conselho de Adminis-

tração da entidade.

Outro que também é uma possibilidade para o primeiro escalão - e que foi antecipado pelo O HOJE - é o ex-prefeito de Catalão, Adib Elias (MDB). O emedebista confirmou ao veículo de comunicação que as conversas existem em relação a Secretaria de Estado de Infraestrutura (Seinfra).

"Estamos conversando e existe, sim, um convite. Mas eu ainda preciso analisar algumas questões. Vou definir a situação na próxima terça-feira (11)", disse o ex-prefeito Adib Elias.

Outros cotados

Haroldo Naves também não atendeu as ligações. O nome dele, contudo, estaria cotado para a Agência Brasil Central (ABC). Contudo, a fonte palaciana afirmou não haver nada decidido, neste caso e em outros. A ABC, atualmente, está sob o comando de Reginaldo Júnior.

Além dos já citados, o ex-prefeito de Valparaíso de Goiás, Pábio Mossoró (MDB), poderia ir para a secretaria do Entorno do Distrito Federal, cuja titular



Divulgação

Alterações no quadro de auxiliares devem ocorrer após o dia 22 de fevereiro

conversar. Existe essa possibilidade de assumir alguma pasta, mas estou tranquilo. Independente de compor o governo, estarei no projeto dele, de Daniel Vilela [ao governo] e de Gracinha [ao Senado]."

Ele disse que já teve um contato com o governador, mas combinaram de conversar após a viagem de Caiado. "Depois que ele chegar, vamos

revelou em off para a reportagem do jornal O Hoje que as agendas do vice-governador no comando do Executivo estadual devem se intensificar no interior goiano. O emedebista deve se concentrar em vistorias e entregas de obras.

Ao assumir pela décima vez a governadoria do estado, Vilela começa a se acostumar com a principal cadeia do Palácio das Esmeraldas. O vice-governador é o sucessor natural de Caiado, que deve renunciar ao Executivo em 2026 para se preparar para disputar a presidência da República. **(Especial para O Hoje)**

Daniel irá permanecer por 14 dias no cargo. Uma fonte

“Se você fala assim, é um passivo-agressivo e nem sabe”

Giovana Pedrosa

Pare e pense um pouco. Quando você era criança, lembra de ter ouvido alguma frase do tipo “faz do jeito que você quiser, depois não diga que eu não avisei!” ou “se você não está gostando, vai lá e faz melhor então!?” Pois é. Em vez de culpar o seu pai ou cuidador por se comunicar dessa forma, não é hora de pensar sobre o quanto a comunicação passivo-agressiva ainda é levada dessas relações, às vezes inconscientemente, para o ambiente de trabalho?

Esse estilo de comunicação é um dos grandes desafios que transformam a comunicação em mais uma barreira – ao invés de uma ponte – na relação entre colegas de profissão e, principalmente, entre líderes e liderados. Por mais redundante que soe, o problema nasce exatamente na falta de consciência sobre a comunicação passivo-agressiva ser um problema. E eu explico.

O estilo de comunicação agressivo é claro por ser direto. Por exemplo, as frases do começo desse texto ficariam assim: “você nunca me escuta! Faz errado de novo e depois vem chorando, como sempre faz” ou “pare de reclamar, porque você não tem competência pra fazer nada direito, só sabe criticar”. Já no contexto profissional, seria uma afirmação do tipo “se você não quer trabalhar de verdade, peça demissão e vá atrapalhar em outro lugar!”.

Claro, não é? Tom ríspido e alto, imposição de ideias, humilhação do outro, excesso de adjetivos pejorativos e generalizações como “sempre”, “todo mundo” e “nunca” são as principais marcas desse estilo.

Já o estilo passivo, embora nada direto, também é notado com facilidade. Afinal, o passivo concorda, assume tarefas extras sem questionar ainda que esteja sobrecarregado, fala baixo, evita contato visual e usa o “eu acho que...” e “se não for um problema” com frequência.

Mas e o passivo-agressivo, onde fica?

No limiar desses dois estilos extremos, ora mais para lá, ora mais para cá, está o passivo-agressivo.

Quem ouve um passivo-agressivo às vezes sente culpa, às vezes sai com raiva. Certamente uma das piores barreiras para identificar esse estilo e então minimizá-lo é a cara de piada que eventualmente assume. Um exemplo? “Nossa, ainda está viva? Nunca mais

apareceu aqui no setor”.

Parece engraçado, mas está longe de ser o estilo ideal. A colega vai sair se sentindo culpada ou com certa raiva. Com esse entendimento em mente, se pergunte: em que essa atitude torna o ambiente ou as relações melhores?

Compreensão e empatia: pense no impacto das palavras

Afinal, como se comunicar melhor diante de tantos “não pode”?

Sem dúvida, o melhor caminho é respeitar a pequena lacuna que existe entre pensar e falar e, ao estabelecer um diálogo, dizer apenas o que vai ajudar a resolver o problema ou tornar as coisas melhores naquela situação.

Detalhe: melhores para todos, não só para você.

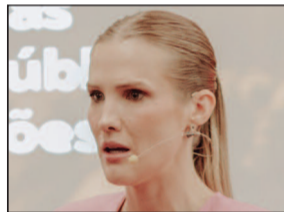
Segundo dados de uma pesquisa global do Project Management Institute (PMI), 75% dos problemas nas empresas têm origem na comunicação. O levantamento também apontou que a falta de escuta é um dos principais motivos de desengajamento dos funcionários.

Não por acaso, o Relatório sobre o Futuro do Trabalho 2025 do Fórum Econômico Mundial, que mostra como as macrotendências impactarão empregos e habilidades até 2030, apontou que as habilidades interpessoais como a empatia, escuta ativa e influência social permanecem entre as mais requisitadas pelos maiores empregadores globais.

O caminho? A comunicação consciente

A comunicação positiva, assertiva ou não-violenta assume diversos nomes, mas aponta para uma direção clara: considerar as emoções e sentimentos do ambiente e de quem recebe a sua mensagem para adotar um tom respeitoso, valorizar os diferentes pontos de vista e não perder de vista o objetivo da conversa para dizer o que precisa ser dito.

Definitivamente não somos responsáveis pela maneira como falavam com a gente na infância, mas como adultos, é urgente “pensarmos sobre como pensamos e falamos” se o desejo for ir mais longe na carreira e nas relações interpessoais.



Giovana Pedrosa é jornalista e especialista em comunicação

O PODER E AS NARRATIVAS

Ives Gandra da Silva Martins

Anos atrás escrevi um pequeno livro intitulado “Uma Breve Teoria do Poder”. Hoje está na 4ª edição, veiculado pela Editora Resistência Cultural, que se notabilizou pela primorosa apresentação gráfica de suas edições. As edições anteriores foram prefaciadas por dois saudosos amigos: Ney Prado, confrade e ex-presidente da Academia Internacional de Direito e Economia e Antonio Paim, confrade da Academia Brasileira de Filosofia. A atual tem como prefaciador o ex-presidente da República e confrade da Academia Brasileira de Direito Constitucional, Michel Temer.

Chamo-a de “Breve Teoria” por dedicar-me mais à figura do detentor do poder, muito embora mencione as diversas correntes filosóficas que analisaram a ânsia de governar, através da história.

Chamar um estudo de “breve” é comum. Já é mais complicado chamar uma teoria de breve. As teorias ou são teorias ou não são. Nenhuma teoria é “breve” ou “longa”, mas apenas teoria.

Ocorre que como me dediquei fundamentalmente à figura do detentor do poder e não a todos os aspectos do poder, decidi, contra a lógica, chamá-la de “Breve Teoria”.

Desenvolvi no opúsculo a “teoria da sobrevivência”. Quem almeja o poder luta, por todos os meios, para consegui-lo e, como a história demonstra, quase sempre sem ética e sem escrúpulos. Não sem razão, Lord Acton dizia, no século XIX, que “o poder corrompe e o poder absoluto corrompe absolutamente”.

Ocorre que, no momento que o poder é alcançado, quem o detém luta para mantê-lo por meio da construção de narrativas, cada vez tornando-se menos ético e mais engenhoso, até ser afastado. As narrativas são sempre de mais fácil construção nas ditaduras, mas são comuns nas democracias e tendem a crescer quando elas começam a morrer.

A característica maior da narrativa é transformar uma mentira numa verdade e torná-la para o povo um fato incontestado, ora valorizando fatos irrelevantes, ora, com criatividade, forjando

fatos como, aliás, Hitler conseguiu com a juventude alemã com a célebre frase: “O amanhã pertence a nós”.

Nas democracias, a luta pelo poder é mais controlada, pois as oposições desfazem narrativas e os Poderes Judiciários neutros permitem que correções de rumo ocorram. Mesmo assim, as campanhas para conquistar o poder são destinadas, não a debater ideias, mas literalmente destruir os adversários. Quando Levitsky e Ziblatti escreveram “Como as democracias morrem”, embora com um viés nitidamente a favor do partido democrata, desventraram que as mais estáveis democracias do mundo também correm risco.

O certo é que, através da história, os que lutam pelo poder e os que querem mantê-lo, à luz da teoria da sobrevivência, necessitam de narrativas e não da verdade dos fatos, manipulando-as à sua maneira e semelhança, com interpretações “pro domo sua” das leis, reescrevendo-as e impondo-as, quanto mais força tem sobre os órgãos públicos, mesmo nas democracias, e reduzindo a única arma válida numa democracia, que é a palavra, a sua expressão menor, quando não a suprimindo.

É que, infelizmente, há uma escassez monumental de estadistas no mundo e um espantoso excesso de políticos cujo único objetivo é ter o poder e, quando atingem seu objetivo, terminam servindo-se mais do que servindo ao povo, pois servir ao povo é apenas um efeito colateral e não obrigatoriamente necessário.

Os ciclos históricos demonstram, todavia, que quando, pela teoria da sobrevivência os limites do razoável são superados, as reações fazem-se notar, não havendo “sobrevivência permanente no poder”. As verdades, no tempo, aparecem, e, perante a história, as narrativas desaparecem e surge “a realidade nua dos fatos”.



Ives Gandra da Silva Martins é professor emérito das universidades Mackenzie

CARTA DO LEITOR

Povo negro

Percorrer a trajetória do povo negro, reconhecer as sequelas provocadas na diáspora, tais como o sequestro da humanidade, os castigos, a impossibilidade de culto aos orixás, o banzo e a morte, é promover o diálogo entre passado e presente, sob as asas do pássaro africano, a fim de buscar o encontro do indivíduo com o coletivo e possibilitar um futuro, sustentado por bases mais justas e equitativas. A estrutura vigente também corrobora para invisibilidade e permanente exclusão da população negra. A abolição da escravatura não garantiu de fato a liberdade. Castigos corporais e outras humilhações se fazem presentes quando um jovem negro é executado sumariamente, quando o imaginário coletivo define o negro como perigoso e incapaz, quando a cor da pele é uma sentença. É preciso conhecer e combater qualquer medida que impeça o negro de sonhar, de respirar, de viver.

Sandro Antunes
Firminópolis

CONTA PONTO

“O povo brasileiro já rejeitou o parlamentarismo em dois plebiscitos (1963 e 1993). Mesmo disfarçada de “semipresidencialismo”, a proposta que voltou a circular na Câmara visa a tirar da maioria da população o direito de eleger um presidente com poderes de fato para governar. Quem tem um “semipresidente” não tem presidente nenhum. É muito medo da soberania do povo ou muita vontade de governar o país sem ter de ganhar no voto.”

A deputada federal Gleisi Hoffmann, que preside o PT, manifestou sua desaprovação em relação à proposta de emenda à constituição (PEC) que visa implementar o semipresidencialismo no Brasil.

INTERAJA CONOSCO



@jornalohoje
O governo aposta em uma safra maior de grãos como uma solução para o preço alto dos alimentos. O ministro da Fazenda, Fernando Haddad, afirmou estar “muito confiante” na safra deste ano, que promete ser uma das mais fortes dos últimos tempos. Elvis Machado (@ecpmachado).



@ohoje
A Academia do Oscar está selecionando até 20 pessoas para participar de uma campanha especial. Os fãs de Ainda Estou Aqui terão a oportunidade de enviar um vídeo comentando sobre as produções indicadas a Melhor Filme e, quem sabe, aparecer na cerimônia de premiação. Curtiu a publicação a leitora. Marcelha Alves (@marcelha_alves).

Aos colaboradores do O Hoje: Artigos para este espaço devem conter no máximo 4.000 caracteres e também podem ser divulgados no portal **ohoje.com**. São analisados os textos enviados, com foto e assinatura, para editor@ohoje.com.br. Cartas não podem ultrapassar 800 caracteres e o endereço para envio é o mesmo dos artigos. Mais informações podem ser obtidas pelo (62) 3095-8742.

Justiça de Goiás determina fim do valor mínimo de pedidos no iFood

Decisão beneficia consumidores e amplia as opções para pedidos em plataformas de entrega

Herbert Alencar

A Justiça de Goiás determinou nesta sexta-feira (7) o fim da exigência de valor mínimo para pedidos realizados através do aplicativo iFood, válido em todo o estado. A decisão foi tomada após o Ministério Público de Goiás (MP-GO) entrar com uma ação civil pública, argumentando que a imposição de um valor mínimo de pedido prejudica os consumidores, especialmente aqueles que optam por pedidos de menor valor ou preferem realizar compras individuais.

O MP-GO afirmou que a prática de exigir um valor mínimo para compras online em plataformas de entrega como o iFood configura uma restrição ao direito de consumo e representa uma barreira para os consumidores com poder aquisitivo mais baixo. Segundo o órgão, essa exigência acaba por forçar o cliente a adquirir produtos que não têm necessidade, impactando diretamente no seu orçamento e na liberdade de escolha.

A decisão foi recebida de forma positiva por muitos consumidores, que agora têm mais



Wikimedia

Mudança visa ampliar opções para consumidores

liberdade para fazer pedidos de menor valor, sem se preocuparem em atingir o valor mínimo estipulado pelos restaurantes ou pela plataforma. O juiz responsável pela decisão, Dr. Carlos Pereira, destacou que a medida tem como foco a proteção ao consumidor, permitindo uma experiência mais transparente e justa nos serviços de entrega.

Com essa mudança, o iFood será obrigado a alterar suas políticas de funcionamento no es-

tado de Goiás, permitindo que os usuários realizem pedidos sem restrições quanto ao valor. A plataforma, por sua vez, deverá ajustar as suas taxas de serviço e garantir que o novo modelo seja implementado de forma imediata, sem causar prejuízos aos consumidores.

Além disso, a decisão também obriga a plataforma a fornecer informações mais claras sobre as taxas e custos adicionais aos usuários, garantindo maior transparência no pro-

cesso de compra. Essa é uma vitória para os consumidores que cada vez mais utilizam serviços de entrega para suas necessidades diárias.

A determinação pode influenciar outros estados, uma vez que o MP-GO já anunciou que pretende levar essa ação a nível nacional, mudando a regulamentação de práticas semelhantes em outras plataformas de entrega, como Uber Eats e Rappi. **(Especial para O Hoje)**

OPORTUNIDADE DE AQUISIÇÃO

Caixa irá leiloar 70 imóveis em Goiás

A Caixa Econômica Federal irá realizar o leilão de 70 imóveis em Goiás no próximo dia 12 de fevereiro. A ação é uma excelente oportunidade para investidores e para aqueles que buscam a aquisição de bens imóveis com preços abaixo dos valores praticados no mercado tradicional. O leilão abrangerá imóveis em várias cidades do estado, incluindo Goiânia, Aparecida de Goiânia, Anápolis, Rio Verde e outras localidades, atendendo a um público específico que busca diferentes tipos de imóveis, como casas, apartamentos, terrenos e até salas comerciais.

Entre as opções disponíveis no leilão, estão imóveis que variam de apartamentos populares a propriedades comerciais e residenciais de maior porte. De acordo com a Caixa, os imóveis serão oferecidos com descontos que podem chegar a até 50% do valor de mercado, o que torna a oportunidade ainda mais atraente para quem busca fazer um bom negócio.

O processo de leilão será realizado de forma on-line, e os detalhes deverão ser cadas-

trados no site oficial da Caixa Econômica Federal. Para participar, é necessário cumprir algumas exigências, como o pagamento de uma taxa de cadastro e estar em dia com as obrigações legais. A Caixa destaca que o processo é transparente e oferece uma grande chance de aquisição para quem deseja adquirir imóveis com preços acessíveis.

Além disso, os imóveis serão leiloados são livres de

quaisquer ônus, como dívidas de IPTU, encargos financeiros ou qualquer tipo de pendência. Contudo, é importante que os compradores tenham consciência de que, ao adquirirem os imóveis, tenham de arcar com possíveis reparos ou reformas possíveis, uma vez que os bens sejam vendidos no estado em que se compram.

A Caixa Econômica Federal confirmou que o leilão será conduzido de forma segura e

eficiente, e que todas as informações sobre os imóveis estarão disponíveis para consulta no site do banco. A venda de imóveis ocorre devido à inadimplência de financiamentos habitacionais e de bens retidos, sendo uma forma de dar destinação aos imóveis recuperados.

O leilão de imóveis realizado pela Caixa tem atraído a atenção de muitos investidores que buscam novas oportuni-

Imóveis são ofertados em diversos municípios

dades no mercado imobiliário. Além disso, muitas pessoas físicas também se interessam por essa modalidade, pois o valor dos imóveis é, em muitas situações, bem abaixo do preço de mercado, oferecendo um atrativo custo-benefício.

Este evento de leilão é uma excelente oportunidade para quem procura imóveis com preços acessíveis, tanto para moradia quanto para investimento. O leilão é aberto a todos, mas exige que os participantes sigam os procedimentos estabelecidos pelo banco para garantir a legalidade e a transparência do processo. **(Herbert Alencar, especial para O Hoje)**

Pillar Pedreira/Agência Senado



NA HORA DE FAZER SUA PUBLICIDADE LEGAL, ESCOLHA A CREDIBILIDADE

20 anos de história

31,5 mi de impressões

18 mil exemplares impressos diariamente

Abrangência em todos os municípios goianos

Impresso e digital com acesso livre

Visibilidade nacional



TRANSFORMANDO A VIDA DE QUEM LÊ

GRUPO
O HOJE



Caiado busca investimentos para Goiás em viagem à Índia

Acompanhado de comitiva, governador embarcou para o país asiático visando negociar novas parcerias comerciais

Thiago Borges

O governador Ronaldo Caiado (União Brasil) inicia, nesta segunda-feira, 10, uma série de encontros estratégicos com representantes do governo indiano e do setor privado. Com cerca de 20 compromissos programados nos cinco primeiros dias da missão comercial na Índia, a expectativa da comitiva governista é que as parcerias sejam firmadas.

A ida de Caiado tem como objetivo estreitar as relações comerciais e atrair investimentos para o estado. O governador irá permanecer no país asiático até o próximo dia 21. Além da equipe de Caiado, integram a comitiva goiana os prefeitos de Senador Canedo, Fernando Pellozo (União Brasil); Trindade, Marden Júnior (União Brasil); Itumbiara, Dione Araújo (União Brasil); e Rio Verde, Wellington Carrijo (MDB), além do deputado estadual Lucas do Vale (União Brasil).

No primeiro dia de compromissos na Índia, Caiado e sua comitiva apresentarão as potencialidades econômicas do estado para membros da Câmara de Comércio Indo-Brasileira (CCIIB), instituição que facilita negociações entre os dois países. Já na terça-feira, 11, o governador terá reuniões com os ministros indianos da Agricultura, Shri Shivraj Singh Chouhan, e da Pecuária, Shri S. P. Singh Baghel, reforçando



Reprodução

O governador irá permanecer no país asiático até o próximo dia 21

o interesse em ampliar parcerias nos setores agropecuário e industrial.

Nessas áreas prioritárias, Goiás busca oportunidades para aumentar as exportações. "Em 2024, exportamos mais de US\$ 207 milhões em produtos como soja, açúcar, fibras e sementes, fortalecendo a presença goiana no mercado asiático. Além disso, importamos itens estratégicos, como chá mate, especiarias e óleos essenciais, o que reforça a relação comercial entre Goiás e a Índia. Com a viagem, buscamos ampliar essas relações", afirma o titular da Secretaria de Agricultura, Pecuária e Abastecimento (Seapa), Pedro Leonardo Rezende.

A delegação goiana ainda terá reuniões em outros ministérios: Indústria e Comércio e Relações Exteriores. "Essas reuniões são importantes para criarmos um ambiente favorável aos negócios, eliminando

barreiras burocráticas e culturais e mostrando que Goiás é confiável para os investidores. Além disso, a intermediação governamental ajuda a abrir caminhos", explicou o secretário-geral do Governo, Adriano da Rocha Lima.

Paralelamente, está prevista uma série de visitas a entidades privadas, como o Instituto Nacional para Transformação da Índia (NITI Aayog), a Associação Indiana das Usinas de Açúcar (ISMA), o Projeto Gati Shakti (Plano Diretor Nacional para Conectividade Multimodal) e uma reunião com a Federação Indiana de Exportação e líderes da Indústria (FIEO), entre outros compromissos.

Outra prioridade na ida para o país asiático é fomentar as relações com o setor farmacêutico indiano. A ideia é que a tecnologia avançada do país no ramo seja transferida para as empresas do segmento

em Goiás através de acordos.

Vilela no comando

Enquanto Caiado e aliados políticos procuram investimentos estratégicos na Índia, o vice-governador Daniel Vilela (MDB) assumiu o comando do estado pela décima vez. Daniel permanecerá por 14 dias no cargo - até o próximo dia 22 - e sua agenda enquanto chefe do Executivo estadual deve intensificar visitas ao interior goiano, além de vistorias e entregas de obras.

Ao assumir a governadoria do estado novamente, Vilela começa a se acostumar com a principal cadeira do Palácio das Esmeraldas. Daniel é o sucessor natural de Caiado e, caso o governador de fato seja candidato à Presidência da República, o emedebista irá assumir de vez o governo de Goiás ainda em 2026. **(Especial para O Hoje)**

LEI GOIANIENSE

Leitos separados para mães de natimortos

A Câmara Municipal de Goiânia promulgou uma lei, de 20 de dezembro de 2024, que determina que as unidades de saúde credenciadas no Sistema Único de Saúde (SUS), bem como as da rede privada no município, ofereçam leitos separados para mães de natimorto e aquelas diagnosticadas com óbito fetal. O assunto ganhou projeção nacional no último final de semana.

A iniciativa, de autoria da vereadora Aava Santiago (PSDB), estabelece que essas parturientes devem ser acomodadas em áreas distintas das demais mães. Além disso, assegura o direito a um acompanhante durante o período de internação e prevê encaminhamento para acompanhamento psicológico, caso necessário. As unidades de saúde também deverão expor a redação da lei em locais de fácil visualização nos setores de maternidade.

A iniciativa teve repercussão nacional, sendo destacada por veículos como a Revista Crescer, que enfatizou a importância da medida para humanizar o atendimento às



Reprodução

Lei goianiense, busca humanizar atendimento e evitar sofrimento adicional às mães

mães enlutadas. Outros canais de amplo alcance como Mida Ninja, Choquei e Alfinetei também repercutiram a decisão do parlamento goianiense.

"Precisamos trabalhar a empatia e solidariedade em relação a essas mulheres que, nesse momento profundamente traumático da perda de seus bebês, permanecem internadas nos mesmos quartos que mães com seus recém-nascidos. As unidades de saúde devem ado-

tar medidas simples para evitar o agravamento dos danos emocionais das pacientes. Essa lei é para que a gente trate a vida das mulheres a partir de suas histórias e sentimentos, e não apenas como estatísticas", justifica Aava Santiago.

Brasil afora

Dados do DataSUS indicam que, em 2019, foram registrados 856 óbitos fetais em Goiás, evidenciando a necessidade de

estruturas adequadas nas unidades de saúde para atender essas mães. Estudos apontam que a exposição de parturientes enlutadas a recém-nascidos pode intensificar o luto, aumentando os riscos de depressão e transtornos psicológicos.

Nos comentários de publicações da vereadora Aava Santiago, diversas mães ressaltaram a importância da lei e o impacto que a medida teria tido em suas próprias expe-

riências. Muitas destacam a necessidade de privacidade e acolhimento em um momento tão doloroso.

"Eu perdi o meu aos 6 meses de gestação. Tive indução de parto normal, senti todas as dores de um parto normal, foi horrível. Depois, me botaram junto de mães. Na hora da visita perguntavam: 'Cadê o bebê dela?' E eu ouvindo. Foi quando uma enfermeira viu isso e me mudou de setor", relatou Marcela Bragotto.

Renata Nunes também reforçou a relevância da nova legislação. "Cara, isso é tão necessário! Quando perdi meu bebê na minha primeira gestação, também passei por essa situação e dói muito. Via as mães passando com seus bebês no colo, os vários choros no corredor, e eu lá sentada esperando para fazer a curetagem. Foi o dia mais difícil da minha vida." Esses relatos evidenciam o sofrimento enfrentado por mães enlutadas e reforçam a necessidade de medidas que garantam um atendimento mais sensível e humanizado. **(Felipe Cardoso, especial para O Hoje)**



Para magistrado, acesso representaria risco de "dano irreparável"

Juiz bloqueia acesso de Musk a sistema de pagamentos

Um juiz federal dos Estados Unidos, Paul Engelmayer, emitiu uma ordem temporária que restringe a equipe do Departamento de Eficiência Governamental (Doge) de Elon Musk de acessar um sistema de pagamento crítico do Departamento do Tesouro. A decisão foi tomada devido ao risco de "dano irreparável" e à possibilidade de divulgação de informações sensíveis e confidenciais.¹

A ordem suspende temporariamente o acesso ao sistema de pagamento, que é responsável por distribuir declarações de imposto de renda, benefícios da Previdência Social, pagamentos por invalidez e salários de funcionários federais. Além disso, a medida exige que qualquer informação baixada do sistema seja destruída.

O magistrado afirmou que a nova política do Doge apresenta um risco aumentado de vulnerabilidade a hackers e que a conduta da equipe liderada por Musk representa um risco de segurança único para os Estados e residentes do Estado cujos dados são mantidos.

A ordem foi emitida após uma ação movida pela procuradora-geral de Nova York, Letitia James, e outros 18 procuradores-gerais estaduais contra o governo Trump. A ação alega que a equipe do Doge recebeu acesso ilegal ao sistema do Tesouro, que antes era restrito a funcionários específicos do governo. **(Felipe Cardoso, especial para O Hoje)**



Esplanada

Leandro Mazzini | reportagem@colunaesplanada.com.br

Com Walmor Parente, Carol Purificação, Luiza Melo e Isabele Mendes



Sobre asas

O futuro diretor da Agência Nacional de Aviação Civil (ANAC), Tiago Faienstein, hoje diretor Comercial da Infraero, vai ter uma sabatina de peso a respeito dos recentes acidentes aéreos no Brasil. Nos últimos 30 dias, foram três graves com aeronaves consideradas de excelente operação – dois bimotores e um jato. Senadores que preparam os dossiês vão questionar como a ANAC tem fiscalizado o setor e o que pode fazer para minorar esse cenário na aviação executiva diante dos significativos números de acidentes nos últimos anos. Uma informação chama a atenção de autoridades, independentemente das causas que as investigações podem apontar: nos três acidentes com vítimas fatais – Gramado (RS), Ubatuba (SP) e São Paulo, semana passada – a operação era single pilot (um único piloto), enquanto a praxe para voo dos aviões acidentados era o emprego de piloto e co-piloto.

Tchau, tchau

Novo presidente da Câmara, Hugo Motta exonerou mais de 400 funcionários comissionados na última sexta-feira, numa canetada só. É uma turma com maioria de salários médios – de R\$ 2 mil a R\$ 4 mil – comissionados lotados em lideranças e secretarias, que começou a telefonar para seus padrinhos políticos desde sábado pedindo novos empregos. E vem mais guilhotina a partir de hoje.

Farmácia avançou

O Programa Farmácia Popular do Governo Federal beneficiou 24,07 milhões de pessoas em 2024, segundo o Ministério da Saúde. Presente em 4.758 municípios, a ação tem uma cobertura em 85% do Brasil com 31.170 farmácias credenciadas. Cerca de 95% dos medicamentos e insumos podem ser retirados de forma gratuita, como por exemplo tratamentos para doenças como diabetes, hipertensão, asma e rinite.

Minério em Itaguaí

O Ministério dos Portos e Aeroportos homologou o leilão de granéis destinado a minério de ferro no porto de Itaguaí (RJ). O certame foi realizado pela Antaq no final do ano passado na B3 e teve a Cedro Participações como vencedora em lance único. A assinatura do contrato, que prevê investimentos de R\$ 3,58 bilhões em 35 anos, será dia 2, com a presença do presidente Lula da Silva e do ministro Silvío Costa Filho.

Protecionismo hermano?

Se o protecionismo de Donald Trump já preocupava a diplomacia brasileira, que o diga Javier Milei. O presidente argentino nomeou Gerardo Werthein como chanceler, empresário que era o Embaixador nos EUA. Werthein, com a ajuda do atual cônsul argentino em São Paulo, Luíz Kreckler, está redesenhando a estratégia com prioridade de comércio com os yankees. A Argentina é o 3º maior parceiro comercial do Brasil.

Brasil dos remédios

De janeiro a setembro de 2024, as associadas da Associação Brasileira de Redes de Farmácias e Drogarias (Abrafarma) faturaram R\$ 76 bilhões – avanço de 14% comparado a 2023 (R\$ 66,6 bi), apurou a Coluna com a Abrafarma. Os medicamentos venderam R\$ 51,63 bilhões. Mas do destaque são as operações de e-commerce e delivery, que superaram R\$ 10,3 bilhões – 44% superior ao mesmo período de 2023. **(Especial para O Hoje)**

AGU alerta que mudanças da Meta ameaçam segurança digital

No início do ano, a Meta anunciou o encerramento de seu programa de verificação de fatos

Bruno Goulart

A Advocacia-Geral da União (AGU) vem expressando preocupação com as mudanças nas regras de moderação de conteúdo da Meta, empresa responsável por plataformas como Facebook, Instagram, WhatsApp e Threads. Em um documento encaminhado ao Supremo Tribunal Federal (STF), a AGU ressaltou que as alterações podem gerar um "impacto negativo sobre a segurança e a integridade do ambiente digital no Brasil", além de infringir princípios constitucionais e diretrizes internacionais. Esse posicionamento contrasta com a opinião da maioria dos brasileiros, que, segundo uma pesquisa da Nexus Inteligência e Pesquisa de Dados, apoiam a regulação das redes sociais, com 60% dos entrevistados defendendo a implementação de normas para o setor.

No início do ano, a Meta anunciou o encerramento de seu programa de verificação de fatos e a revisão de suas políticas de combate a discursos de ódio. Para a AGU, essas mudanças representam um retrocesso e uma tentativa de resistir a avanços regulatórios

que estão sendo implementados em outras partes do mundo, como na Europa. A entidade ressaltou que as novas regras já estão em vigor no Brasil e podem comprometer a qualidade das informações e os esforços globais para manter um ambiente online seguro.

"A mudança de rumo da Meta gerou preocupação e perplexidade entre autoridades, figuras públicas e representantes da sociedade civil", afirmou a AGU. A entidade também destacou que as alterações nas políticas da empresa violam garantias constitucionais, leis nacionais e tratados internacionais de proteção aos direitos humanos. A AGU pediu ao STF que agilize o julgamento que discute a responsabilidade das plataformas digitais por conteúdos publicados por usuários. O processo teve início em novembro de 2024 e deve ser retomado ainda este ano.

Apoio à regulação

Enquanto a AGU pressiona por uma definição jurídica sobre o tema, a população brasileira demonstra apoio à regulação das redes sociais. De acordo com a pesquisa da



Para a AGU, mudanças representam um retrocesso e os brasileiros parecem concordar com a posição

Nexus, 60% dos entrevistados são favoráveis à criação de novas regras para o ambiente virtual. No entanto, o apoio diminuiu quando a questão envolve a liberdade de expressão. Entre os 60% que apoiam a regulação, metade só concorda com medidas que não limitem esse direito, enquanto a outra metade defende a regulação mesmo que, em alguns casos, haja restrições à liberdade de expressão.

A pesquisa também mostrou que 29% dos brasileiros são totalmente contrários à regulação, e 12% preferiram não se manifestar sobre o

assunto. Além disso, 65% dos entrevistados apoiam a análise de conteúdo feita pelos próprios usuários, indicando uma preferência por mecanismos de autorregulação.

Debate entre Congresso e STF

O tema da regulação das redes sociais voltou ao debate público após declarações do presidente da Câmara, Hugo Motta. Ele criticou a possibilidade de o STF decidir sobre o assunto, defendendo que o debate deveria ocorrer no Congresso Nacional. "Acho

um erro o Supremo Tribunal Federal entrar nesse tema. A discussão deve ser feita na Câmara e no Senado", afirmou Motta.

Já a AGU defende que o STF conclua o julgamento em andamento para estabelecer diretrizes claras sobre a responsabilização de plataformas por danos causados por atos ilícitos de terceiros. "É urgente a conclusão do julgamento para garantir um ambiente digital seguro, que respeite os direitos fundamentais e os valores democráticos", destacou a entidade. **(Especial para O Hoje)**

Bolsonaro elegível em 2026 passa de conjectura para possibilidade

Valter Campanato/ABR

Eleições nas casas legislativas, acordos secretos, flertes e campanhas de propaganda

Raunner Vinicius Soares

O ex-presidente, Jair Messias Bolsonaro (PL), tem dado a entender em eventos bolsonaristas que disputará, em 2026, à presidência do Brasil. Em uma situação recente, durante o lançamento da Frente Goiana dos Vereadores de Direita (Fegovedi), na última sexta-feira (7), fez uma declaração, em tom descontraído, que seu vice na chapa presidencial de 2026 poderia ser de Goiás, se referindo ao vereador Major Vitor Hugo. No entanto, por trás de um evidente recurso cômico para enaltecer o então anfitrião e, ao mesmo tempo, divertir o público, pode esconder de articulações, que já se concretizaram, a acordos secretos com o Congresso Nacional.

O que possibilitou as recentes vitórias de Davi Alcolumbre (União), no Senado, e Hugo Motta (Republicanos), na Câmara dos Deputados, foram os acordos com os partidos, da esquerda à direita. Ambos os espectros se uniram para levá-los às lideranças das casas legislativas. A esquerda buscava mais governabilidade e a direita a aprovação de pautas sensíveis para sua sobrevivência política. Mais, especificamente, o que garantiu os votos do Partido Liberal (PL), de Bolsonaro, e possivelmente outros partidos que se-



“Ou seja, repito a Lei da Ficha Limpa serve apenas para isso, perseguir a direita e ponto final”, afirma o ex-presidente

guem a onda bolsonarista, são às presidências das comissões parlamentares, o projeto de anistia dos condenados pelo ‘8 de janeiro’ e a mudança na Lei da Ficha Limpa.

Em algumas entrevistas, os novos líderes das casas legislativas têm flertado com esses planos, mas podem ter que enfrentar a judicialização no Supremo Tribunal Federal (STF) e no Tribunal Superior Eleitoral (TSE). Além disso, analistas apontam que o presidente Luiz Inácio Lula da Silva, ao ceder mais espaços no governo aos aliados de hoje, pode estar fortalecendo os adversários de amanhã. Com essas condições, aparentemente conspirando, de todos os elos necessários, Jair Bolsonaro elegível em 2026 passa de con-

jectura para possibilidade.

Com a articulação feita, a campanhas de propaganda tem sido uma das ferramentas para legitimar, junto à população, as pautas no Congresso. Tanto em eventos, quanto em suas redes sociais. Nesta sexta-feira (7), por exemplo, o ex-presidente fez os seguintes apontamentos em uma publicação: “Bolsonaro quer acabar com a lei da ficha limpa”. Deixo claro que lá atrás, votei favorável a esse projeto, mas vamos lá. Para que serve a Lei da Ficha Limpa hoje em dia? Dilma Rousseff foi cassada pelo Congresso, cuja a sessão foi conduzida pelo então ministro Lewandowski do Supremo, e no final resolveram fazer uma gambiarra permitindo que ela pudessem continuar com seus

direitos políticos, porque a pena assessoria é inelegibilidade por 8 anos”.

“Depois, também, tivemos o caso do Lula, que foi tirado da cadeia por uma decisão do Supremo, porque lá mudaram o entendimento sobre a prisão em segunda instância, fora da cadeia, ele continuava inelegível, porque tinha uma condenação em terceira instância que era o STJ. Resolveram, então, descondená-lo. O que é isso? É absolvê-lo? Não, é fazer o processo volte à primeira instância, que deveria ser segundo entendimento lá em Brasília e não Curitiba”, salienta.

“Jair Bolsonaro, ‘qual o crime?’ Reunir-se com embaixadores? Após o desfile, ocupar o carro de som e fazer um pronunciamento? Abuso de

poder político e abuso de poder econômico? Ou seja, a Lei da Ficha Limpa hoje em dia, serve apenas para uma coisa, para que se persiga os políticos de direita. Você sabia que o Luciano Hang está inelegível? Por quê? Você nunca ficou sabendo que disputou qualquer eleição?”, indaga.

“Até isso fizeram, uma medida preventiva, tornando o Luciano Hang, um empresário conhecido por todos vocês, inelegível por 8 anos. Para que ele, então, nem sonhasse disputar uma vaga para o Senado, uma vice-presidência da República, ou presidente da República. Ou seja, repito a Lei da Ficha Limpa serve apenas para isso, perseguir a direita e ponto final”, afirma. **(Especial para O Hoje)**

FRENTE GOIANA

A batalha pelo palanque de Bolsonaro em Goiás

Gustavo Mendes/Câmara dos Vereadores e Mário Agra/Câmara dos Deputados

O lançamento da Frente Goiana de Vereadores de Direita (FeGoVeDi), nesta última sexta-feira (7), teve destaques notáveis para o movimento conservador goiano. A participação virtual do ex-presidente da república Jair Bolsonaro (PL) e uma aliança interpartidária simbólica de parlamentares municipais da direita pela legenda de oposição ao governo Caiado (União Brasil) foram apontados como pontos altos do evento pelos espectadores ao O HOJE.

Contudo, a falta de players do congresso sinalizou para uma velha ferida da sigla no final das eleições de 2024, que pode se estender ao longo de 2025 e rechaçar a aparente estabilidade partidária em menos de ano de eleição para o Senado Federal. O atual presidente da legenda Wilder Moraes e o deputado federal Gustavo Gayer estavam ausentes da reunião, que também contou com líderes do executivo municipal e ex-deputados estaduais. A falta estratégica denota o descompasso entre o presidente nacional simbólico do partido e os objetivos políticos da sigla em Goiás para 2026, como anteriormente mostrou O HOJE.

Esse descompasso foi, em grande parte, a explicação des-



Vitor Hugo e Gustavo Gayer, ambos do PL, devem ser os nomes da legenda para um assento no Senado

sa ausência do ensaio que levantou ainda mais o apoio de Vitor Hugo como a escolha principal do presidente para o Senado. No final, lideranças da direita em Goiás, com partidos como o União Brasil e MDB, denotaram o vereador como o “futuro senador da República”.

Encabeçada pelo vereador mais votado de Goiânia e amigo Bolsonaro, Major Vitor Hugo (PL), a FeGoVeDi almeja uma capacitação dos atuais e próximos políticos para alavancar e defender pautas do movimento, como a defesa a liber-

dade e da família, segundo o parlamentar ao O HOJE.

Após o ensaio, o próprio parlamentar destacou que já se prepara para voltar ao Senado quando o ex-presidente comentou da escolha do vereador para vice-presidente em tom jocoso. “Eu estava me preparando para ser pré-candidato ao Senado ou voltar para a Câmara dos Deputados, mas depois de uma insinuação dessas... Vamos ver!”

Em uma coletiva anterior sobre a escolha do presidente para o governo do Estado, Vitor comentou a prioridade de Bol-

sonaro ao Senado e a Câmara, que desde o impeachment de Dilma Rousseff em 2016 ganhou mais participação e protagonismo no cenário político. “Cada partido pode apresentar dois candidatos, cada eleitor vota duas vezes e cada estado vai eleger dois senadores. Então, na verdade não existe uma concorrência pelas vagas, o PL pode lançar dois candidatos, mas quem vai definir isso aí é o presidente Bolsonaro em todos os Estados”, afirmou.

Com isso, o apoio direto de Bolsonaro a um candidato que não está alinhado com a

sigla estadual, ao qual ponderou a expulsão da legenda, pode gerar uma queda de braço pela atenção do ex-presidente entre Vitor e Gayer, que também se posiciona na corrida. Gayer hoje também é expressivo na sua presença nas redes sociais com vídeos de comentários políticos com um canal do Youtube com quase dois milhões de seguidores. Além disso, é um aliado próximo ao atual presidente partidário goiano e senador.

Em um caso de candidatura dupla de Vitor e Gayer, os parlamentares devem disputar a atenção de Bolsonaro para subir no palanque do Senado, ainda mais com a possível chegada de Gustavo Lima e Gracinha Caiado para uma campanha para o título em 2026. **(João Reynol, especial para O Hoje)**

Serrinha RUBRO NEGRA

Dragão triunfa na Serrinha! Atlético-GO vence o Goiás por 2 a 1 com gol decisivo de Alejo Cruz nos acréscimos e assume a quarta colocação do campeonato

Rikelme Santos

Na tarde deste domingo (9), o Atlético-GO conquistou uma vitória emocionante sobre o Goiás por 2 a 1, em um clássico disputado na Serrinha. O Dragão abriu o placar logo no início, sofreu o empate na segunda etapa, mas conseguiu o gol da vitória nos acréscimos, com Alejo Cruz, garantindo três pontos importantes na luta pelas primeiras posições da tabela.

Com o resultado, o Atlético chegou a 13 pontos e assumiu a quarta colocação do campeonato. Já o Goiás, que tem um jogo a menos, permaneceu com 10 pontos e caiu para o sexto lugar.

Atlético-GO começa melhor e sai na frente

Mesmo jogando fora de casa, o Atlético-GO começou a partida em ritmo intenso e abriu o placar logo aos 3 minutos. O gol saiu após um levantamento da direita, afastado pela defesa esmeraldina. A bola sobrou para William Potker, que dominou e finalizou rasteiro, de canhota, ven-



Estádio esmeraldino não abala jogadores atleticanos

cendo o goleiro Tadeu.

Antes disso, o Dragão já havia criado perigo com Marcelinho, que finalizou logo aos 13 segundos. Pouco depois do gol, Rhaldney também arriscou de fora da área e quase ampliou a vantagem.

O Goiás demorou a entrar no jogo, mas, aos poucos, foi equilibrando as ações. A melhor chance veio em um tiro de meta cobrado por Tadeu, que se transformou em um lançamento para Pedrinho. O atacante invadiu a área e finalizou forte, obrigando Ro-

naldo a fazer grande defesa. O goleiro atleticano ainda apareceu bem em outra oportunidade, defendendo um chute de Edson Carioca em dois tempos.

Aos 40 minutos, o Atlético teve um contratempo. William Potker, autor do gol, sentiu dores na virilha e precisou ser substituído por Alejo Cruz, que acabaria sendo decisivo na reta final da partida.

Segundo tempo tem emoção até o fim

Na volta do intervalo, o técnico Jair Ventura promoveu mudanças no Goiás, buscando um time mais ofensivo. Lucas Lovat e Zé Hugo entraram logo no início da etapa complementar. Aos 10 minutos, Facundo Barceló e Arthur Caíke também foram acionados.

Com as mudanças e o apoio da torcida, o Esmeraldino passou a ser mais agressivo, pressionando o Atlético-GO e criando boas oportunidades.

O empate veio aos 31 minutos, com Juninho, que havia acabado de entrar no lugar de Marcão. Em sua primeira participação, o meio-campista aproveitou uma sobra na entrada da área e acertou um belo chute no ângulo, sem chances para Ronaldo: 1 a 1.

O Goiás seguiu pressionando e parecia mais perto da virada. No entanto, quando o jogo se encaminhava para o empate, o Atlético-GO encontrou forças para buscar a vitória.

Alejo Cruz decide nos acréscimos

Nos acréscimos, o Atlético-

GO conseguiu o gol que garantiu os três pontos. Aos 46 minutos do segundo tempo, Alejo Cruz, que havia substituído Potker, apareceu na grande área para finalizar e marcar o gol decisivo: 2 a 1 para o Dragão.

O resultado coloca o Atlético-GO em uma posição favorável na tabela, consolidando o bom momento da equipe. Já o Goiás, apesar da boa atuação na segunda etapa, precisa reagir para voltar a brigar pelas primeiras colocações.

As equipes voltam a campo na próxima quarta-feira, o Goiás entra em campo pela Copa Verde enfrentando o União Rondonópolis, enquanto o Atlético-GO enfrenta o Abecat em Goiânia pela 9ª rodada do Goiânia. **(Especial para O Hoje)**

OPINIÃO

Goiás perde para os rivais e para si mesmo

O Goiás Esporte Clube continua a carregar o peso de uma realidade amarga: a eterna incapacidade de vencer os clássicos. A derrota para o Atlético-GO não é apenas mais uma, mas a confirmação de um problema muito maior que aflige o Goiás e seus torcedores. O time não só se mostra fragilizado dentro de campo, mas também expõe as falhas na gestão e nos bastidores, elementos essenciais para a recuperação e crescimento de um clube de tamanho e história como o Goiás.

Além da dor da derrota, o que se observa é uma falta de evolução. A preparação física, a gestão de recursos e o comprometimento com o projeto do time esmeraldino estão comprometidos. O Goiás perde nos dois campos para seus rivais: o do futebol jogado e o da administração. A ausência de Lucas Andrino na coletiva pós-jogo, algo que havia sido prometido como uma prática recorrente, é a ponta de um iceberg maior, que revela a falta de transparência e respeito com a torcida. O Goiás não pode mais se permitir esconder a sua realidade por trás de desculpas vazias e promessas não cumpridas.

O Torcedor Esmeraldino, já cansado de esperar por resultados, vê-se preso em um ciclo de frustração. Com uma pon-



Divulgação/Goiás E.C.

O time esmeraldino vive uma crise que vai além das derrotas para os rivais. A falta de evolução dentro de campo e a ausência de transparência nos bastidores deixam a torcida desmotivada

tuação pífia no campeonato, e um jogo a menos que poderia dar alguma quebra na tabela, fica claro que não há evolução em campo. A situação se agrava pela falta de consistência, algo que deveria ser o mínimo esperado de um time comandado por um treinador com a experiência de Jair Ventura. As promessas de um retorno glorioso sob a gestão de Lucas Andrino, uma esperança renovada, viraram uma ilusão amarga. É difícil não fazer comparações com o trabalho do ídolo Harlei, que, mesmo

sendo amplamente criticado, conseguiu levar o Goiás de volta à Série A. Hoje, sob a direção atual, o time se torna ainda mais doloroso de assistir, com um futebol de qualidade duvidosa e sem perspectiva de melhoria.

O Goiás não está apenas perdendo jogos, está perdendo a identidade que é mais valiosa: a confiança de seus torcedores. Não são as derrotas nos clássicos que mais preocupam, mas a falta de um time capaz de alcançar objetivos, de um grupo que jogue com paixão e

competência. O torcedor, que é o maior aliado do clube, já se vê em um limbo, tentando se agarrar a qualquer resquício de esperança para apoiar este time. O que é vergonhoso não é uma derrota em si, mas o contexto que envolve o Goiás: um time sem futuro, sem comando, sem garra e, acima de tudo, sem esperanças.

É preciso mais fazer que simples ajustes ou promessas vazias. O Goiás precisa de uma transformação profunda, que envolva não apenas uma mudança de jogadores e trei-

nadores, mas uma verdadeira reestruturação de sua filosofia de trabalho. O torcedor merece mais do que lamentações e explicações; ele merece um time que mostre respeito pelo manto que veste e que, de fato, tenha condições de lutar por títulos e glórias. Caso contrário, o clube continuará sendo mais uma promessa não cumprida, uma história que não se concretiza, e uma torcida que segue, ano após ano, com as mesmas frustrações. **(Herbert Alencar, especial para O Hoje)**



Apenas 1,5% dos resíduos em Goiânia são reciclados, e o restante é material orgânico ou rejeito

Fotos: Divulgação/Comurg

Goiânia vive colapso e crise ambiental com aterro lotado

Crise do aterro sanitário exige soluções urgentes na capital para comportar a coleta diária

Eduarda Leão

Goiânia, uma das capitais brasileiras que mais crescem, caminha para seu centenário em 2033 enfrentando um problema ambiental de grandes proporções: o esgotamento de seu aterro sanitário. Criado em 1992 com uma previsão de funcionamento de 20 anos, o espaço tem resistido por mais de três décadas graças a técnicas de ampliação e compactação de resíduos. No entanto, com o crescimento populacional acelerado e práticas ineficientes de gestão de resíduos, sua saturação é iminente.

Atualmente, estima-se que o aterro possa operar por mais dez anos. No entanto, a projeção é de que a população da cidade dobre até 2050, chegando a cerca de 3 milhões de habitantes, torna evidente que medidas imediatas são indispensáveis para evitar um colapso na gestão de resíduos sólidos. O problema não é exclusivo de Goiânia, mas reflete desafios que muitas capitais enfrentam diante do aumento da geração de lixo e da necessidade de soluções sustentáveis.

Diante desse cenário crítico, a Prefeitura de Goiânia, sob a gestão de Sandro Mabel, anunciou um plano para a construção de um novo aterro sanitário. A proposta é erguer a estrutura em uma área ao lado do atual aterro, na região noroeste da cidade, evitando que a administração municipal precise gastar cerca de R\$



Ambientalista alerta que novos aterros não resolvem a crise ambiental sem práticas sustentáveis

12 milhões mensais para descartar lixo em aterros privados de municípios vizinhos.

“Eu não tenho condição de pagar isso daí”, declarou o prefeito, destacando que pretende resolver a questão em até um ano. Para viabilizar a solução, a Prefeitura está negociando com o Ministério Público e a Secretaria de Estado de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável (Semad).

“Eu quero fazer um aterro novo ao lado daquele aterro, uma estrutura equilibrada. O atual custa muito caro, é muito inoperante, os caminhões têm dificuldade para subir. É melhor eu pegar R\$ 12 milhões (que seriam destinados a um aterro privado) e colocar nesse aterro, novo, bacana. Eu vou

arrumar o novo aterro em um ano”, pontuou o prefeito.

A construção de um novo aterro, no entanto, não é uma tarefa simples. A escolha do local precisa considerar fatores ambientais e técnicos, como a direção dos ventos, a proximidade de corpos hídricos e o tipo de solo, para evitar contaminações com chorume e garantir a decomposição adequada dos resíduos. Além disso, ambientalista alerta que, mesmo com um novo aterro, a cidade precisa investir em soluções sustentáveis para reduzir sua dependência desse modelo de descarte.

Apesar da quantidade expressiva de resíduos recicláveis, apenas 1,5% do lixo é reaproveitado, enquanto a maior parte segue direta-

te para o aterro. Esse índice está muito abaixo do ideal para uma cidade do porte de Goiânia e escancara um problema crônico: a falta de estrutura e incentivo para a reciclagem.

O professor e especialista em sustentabilidade urbana Antônio Pasqualetto destaca que até 65% dos resíduos sólidos urbanos da cidade são compostos por restos orgânicos, que poderiam ser reaproveitados em uma usina de compostagem. Para ele, Goiânia deveria se inspirar em modelos já implementados em outras capitais, como Brasília, para fortalecer a separação de resíduos e estimular o reaproveitamento de materiais.

“O aterro sanitário não pode ser tratado como uma

solução definitiva. Ele é parte de um sistema que precisa ser mais eficiente, integrado e sustentável. Se não pensarmos além do simples descarte, a cidade vai enfrentar uma crise ambiental muito antes do seu centenário”, alertou Pasqualetto

Grandes geradores

Outro fator que sobrecarrega o sistema de gestão de resíduos são os chamados grandes geradores, como hospitais, supermercados, shoppings e indústrias. Em Goiânia, há cerca de 2 mil desses estabelecimentos, que são legalmente responsáveis pelo gerenciamento adequado de seus resíduos.

A Agência Municipal de Meio Ambiente (AMMA) reforça que esses estabelecimentos devem realizar o Cadastro Técnico Ambiental e custear a coleta de seus próprios resíduos. No entanto, para que essa regulamentação funcione de forma eficaz, é necessário um maior rigor na fiscalização e incentivos para empresas que adotem práticas sustentáveis.

“É necessário cobrar mediante nesse processo de licenciamento dos grandes geradores que eles implementem esses planos de gestão de resíduos inclua redução, reutilização, reciclagem de materiais além da destinação adequada dos resíduos não recicláveis, como também processos de educação interna e para os para os clientes.”, defende Antonio Pasqualetto.

Sustentabilidade em novo aterro sanitário

Para evitar que o novo aterro tenha o mesmo destino do atual em poucos anos, especialistas apontam a necessidade de um programa eficiente de reciclagem e compostagem. Além da separação dos resíduos na fonte, Goiânia precisa investir em educação ambiental e políticas públicas que incentivem a destinação correta do lixo.

A compostagem, por exemplo, pode ajudar a reduzir significativamente o volume de resíduos orgânicos enviados ao aterro. Em cidades como Florianópolis, que adotaram políticas de incentivo à compostagem, o resultado foi uma diminuição expressiva na quan-

tidade de lixo descartado. Em Goiânia, um projeto similar poderia transformar restos de alimentos e podas de árvores em adubo, beneficiando a agricultura urbana e reduzindo impactos ambientais.

Outra estratégia essencial é fortalecer a coleta seletiva. Atualmente, o sistema é pouco abrangente e não atende a

grande parte da população. Para reverter essa situação, seria necessário ampliar a rede de pontos de coleta, incentivar cooperativas de catadores e implementar um modelo mais eficiente de separação dos materiais.

O destino do lixo produzido pela população de Goiânia depende de decisões que preci-

sam ser tomadas com urgência. Enquanto a construção de um novo aterro pode oferecer uma solução imediata, a cidade precisa olhar para modelos mais sustentáveis, investindo em reciclagem, compostagem e logística reversa para reduzir a quantidade de resíduos descartados.

Com a aproximação do cen-

tenário da cidade em 2033, o momento é decisivo para definir os rumos da gestão de resíduos sólidos. Goiânia pode escolher entre continuar acumulando lixo e aumentando os custos da destinação final ou investir em um sistema mais eficiente e sustentável, garantindo qualidade de vida para as futuras gerações.

Se nada for feito, a capital corre o risco de enfrentar uma grave crise ambiental e sanitária nos próximos anos. Mas se medidas estruturais forem adotadas, Goiânia pode se tornar um exemplo de inovação e sustentabilidade na gestão de resíduos. **(Especial para O Hoje)**

NÚMEROS ALARMANTES DE RESÍDUOS

O volume de lixo produzido diariamente em Goiânia impressiona e reforça a urgência de ações concretas. Segundo um levantamento da empresa Limpa Gyn, responsável pela limpeza urbana, a cidade gera por dia:

- ◆ 1.610 toneladas de resíduos sólidos urbanos (RSU);
- ◆ 3.840 toneladas de entulhos de construção civil;
- ◆ 57 toneladas de materiais recicláveis;
- ◆ 20 toneladas de refugo (resíduos que não podem ser reciclados).

Surto de escorpiões nos bairros assusta moradores de Goiânia

Arquivo pessoal

Segundo dados da SMS somente em 2025, 39 escorpiões foram recolhidos durante as operações da Vigilância em Zoonoses

Renata Ferraz

O aumento na aparição de escorpiões em Goiânia tem gerado grande preocupação entre os moradores, especialmente após os recentes mutirões de limpeza realizados pela Prefeitura. O líder comunitário Leidson Alves, das regiões norte e noroeste da cidade, relata que os casos de encontros com escorpiões têm aumentado de forma alarmante.

“Tenho recebido fotos e vídeos dos moradores todos os dias, e o aumento tem sido visível. O problema se intensificou depois que os mutirões de limpeza começaram. Parece que a remoção do mato e dos entulhos está fazendo com que esses animais busquem refúgio dentro das casas. No Recanto do Bosque, uma família chegou a encontrar mais de cinco escorpiões em uma única residência,” relata Leidson, visivelmente preocupado com a situação.

Especialistas em fauna e saúde pública alertam que a remoção de vegetação e entulhos realizada durante os mutirões pode estar desalojando escorpiões e outros animais peçonhentos. Com a eliminação dos locais escuros e úmidos onde esses aracnídeos costumam viver, como terrenos baldios e construções abandonadas, os escorpiões acabam sendo forçados a migrar para dentro das residên-



Relatos de moradores tem assustado, como por exemplo o encontro de 5 escorpiões na mesma residência

cias em busca de abrigo. Além disso, a presença de baratas e outros insetos, que são a principal fonte de alimento para os escorpiões, facilita a proliferação desses animais nas áreas urbanas.

A situação se agrava em áreas onde a falta de fiscalização e manutenção de terrenos abandonados e imóveis é um problema constante. A moradora Humberta Carvalho, do Conjunto Riviera, relatou um caso alarmante envolvendo um imóvel abandonado ao lado de sua casa.

“Ao lado da minha residência, existe uma construção inacabada, que está cheia de materiais de construção acumulados. Esse lugar se tornou um ambiente perfeito para os escorpiões se proliferarem. Já procurei diversas formas de denunciar, mas como não se trata de um lote baldio nem

de uma construção irregular, a situação fica difícil de resolver. O pior é que já encontrei dois escorpiões dentro do quarto do meu filho, que tem apenas 5 anos, e isso me deixa muito desesperada,” explica Humberta.

Em resposta a essa situação, a Secretaria Municipal de Saúde de Goiânia (SMS) informou que, somente em 2025, 39 escorpiões foram recolhidos durante as operações da Vigilância em Zoonoses. A SMS ressalta que a principal estratégia para combater o aumento da população de escorpiões é eliminar as fontes de alimento, água e abrigo desses animais.

A Prefeitura tem recomendado aos moradores que adotem medidas preventivas, como manter quintais, jardins, sótãos, garagens e depósitos limpos e bem ventilados, além de evitar o acúmulo de folhas

secas, lixo e materiais como telhas, tijolos e lenha.

Outra orientação importante é vedar ralos, frestas e vãos em paredes e portas para impedir que os escorpiões entrem nas residências. Também é aconselhado que se inspecione roupas, sapatos e camas antes de usá-los, e que se elimine baratas e outros insetos que servem de alimento para os escorpiões.

Apesar das medidas adotadas pela Prefeitura, muitos moradores continuam insatisfeitos e acreditam que as ações não são suficientes para resolver o problema de forma definitiva. Eles aguardam a implementação de ações mais eficazes, como o controle de terrenos baldios e a intensificação da fiscalização de imóveis abandonados, que continuam sendo os principais focos de proliferação desses animais.

Dedetização pode ser solicitada ao Centro de Zoonoses

Em uma nota oficial, a Secretaria de Saúde explicou que, para a aquisição e aplicação de inseticidas ou venenos, é necessário que o incidente envolva zoonoses, ou seja, doenças transmitidas ao ser humano por animais, como a raiva e a leptospirose. No caso dos escorpiões, a prática adotada é o recolhimento dos animais e a orientação à população sobre como evitar o acúmulo de materiais que podem servir de abrigo.

A SMS também informou que, caso algum escorpião seja encontrado, os moradores podem acionar a Vigilância em Zoonoses pelo WhatsApp (62) 99152-2545, para o recolhimento seguro do animal. Para denúncias sobre terrenos e imóveis sem manutenção, a população pode entrar em contato com a Prefeitura pelo telefone 161.

Quando o assunto é problemas com esses animais em Goiás a Secretaria de Estado da Saúde de Goiás apresentou dados que em 2024, o estado registrou cerca de 7.204 acidentes escorpiônicos, com 154 internações nas unidades de saúde estaduais. O número de óbitos também é alarmante, com 7 óbitos em investigação e 2 confirmados.



O acúmulo de lixo e entulhos são as principais causas da proliferação desses animais peçonhentos em áreas urbanas

Em relação a outros animais peçonhentos, como cobras e aranhas, o estado registrou 4.207 acidentes, com 1.080 internações e 21 óbitos em investigação, dos quais 12 já foram confirmados. Esses números revelam a necessidade de uma ação mais eficaz no combate aos acidentes escorpiônicos e ao aumento da população desses animais nas

áreas urbanas.

A situação de aumento na aparição de escorpiões em Goiânia e em todo o estado de Goiás exige uma atuação coordenada entre as autoridades públicas e os moradores. Além dos mutirões de limpeza e das campanhas educativas, é essencial que a Prefeitura implemente medidas de longo prazo para fiscalizar e regula-

rizar os imóveis abandonados e terrenos baldios, que são os locais ideais para a proliferação desses animais peçonhentos.

A conscientização da população sobre como prevenir a presença de escorpiões e outros animais peçonhentos é uma estratégia fundamental, mas também é necessário que as autoridades se comprometam a melhorar a fiscalização

e resolver a questão dos imóveis e terrenos mal cuidados.

O problema dos escorpiões é uma preocupação crescente e requer a colaboração de todos para que soluções eficazes possam ser encontradas. A segurança da população de Goiânia depende de um esforço conjunto entre os órgãos públicos e os próprios moradores. **(Especial para O Hoje)**

Prefeitura de Goiânia proíbe estacionamento nas avenidas

A medida tem como objetivo otimizar o fluxo de veículos nas vias mais congestionadas da capital

Herbert Alencar

A partir desta sexta-feira (7), a Prefeitura de Goiânia implementou uma medida para melhorar a circulação de veículos na capital. A partir de hoje, será proibido o estacionamento nas principais avenidas da cidade, como a Avenida Goiás, Avenida 85, Avenida T-63, entre outras, nos horários de pico: entre 7h e 9h, e entre 17h e 19h.

A decisão foi tomada com base em estudos realizados pela Secretaria Municipal de Trânsito e Mobilidade (SMT) e tem como objetivo principal melhorar o fluxo de tráfego, reduzir os congestionamentos e otimizar a mobilidade urbana, que tem sido um dos principais desafios da capital goiana. As ruas afetadas são algumas das mais movimentadas de Goiânia, que enfrentam altos índices de tráfego durante os horários de pico, frequentemente prejudicando motoristas e causando longos períodos de espera no trânsito.

A restrição de estacionamento durante esses períodos deverá garantir que as mais faixas de rolamento disponíveis para os veículos, permitindo maior agilidade na localização de motoristas e, principalmente, de transporte público. A medida também visa dar mais segurança aos pedes-



Wikimedia

Novo decreto visa aumentar fluidez no trânsito da cidade

tres e ciclistas, reduzindo o risco de acidentes.

Além disso, a prefeitura anunciou que as ações de fiscalização serão intensificadas para garantir que a nova medida seja cumprida. Os agentes de trânsito atuam diretamente nas áreas de maior movimento, com a possibilidade de aplicação de multas para quem desejar a suspensão. A fiscalização será realizada de forma rigorosa, com o objetivo de evitar a invasão de vagas proibidas e garantir que os motoristas se adaptem à nova realidade no trânsito.

Apesar de a medida ser bem vista por aqueles que defendem a redução de congestionamentos, alguns motoristas já se manifestaram contra a decisão, alegando que a exclusão de estacionamento pode aumentar a dificuldade

para encontrar vagas nas imediações dessas avenidas. Para atender a essa demanda, a Prefeitura informou que está buscando alternativas de vagas em áreas próximas, com a ampliação de estacionamentos rotativos e ajustes na sinalização.

Em entrevista, o secretário de Trânsito e Mobilidade, Pedro Alves, destacou que o objetivo é otimizar o uso das vias, garantindo mais agilidade no tráfego e oferecendo uma alternativa mais eficiente de transporte para a população. “Sabemos que o congestionamento é um problema crescente na nossa cidade e, por isso, precisamos adotar soluções que atendam à nossa realidade. A concessão de estacionamento durante horários de pico é uma das medidas que devem ser

mais eficazes nesse sentido”, afirmou Alves.

Essa mudança integra um conjunto de ações que visam reestruturar o trânsito da capital e reduzir os impactos causados pela grande quantidade de veículos. Para os próximos meses, a Prefeitura de Goiânia também está oferecendo outras modificações no trânsito, como a ampliação de faixas exclusivas para ônibus e a criação de novas ciclovias.

A cidade de Goiânia está se adaptando ao aumento do número de veículos nas ruas e, com isso, busca implementar soluções que favoreçam o transporte público e a mobilidade urbana de forma geral. A expectativa é que uma nova medida ajude a melhorar o fluxo de trânsito, apesar das críticas de parte da população. **(Especial para O Hoje)**

EM GOIÁS

Operação contra PMs agiotas cumpre mandatos

A Polícia Civil de Goiás, em conjunto com o Ministério Público e a Corregedoria da Polícia Militar, deflagrou nesta terça-feira (9) uma grande operação contra policiais militares envolvidos com práticas de agiotagem no estado. A operação visa dismantlar uma rede de agiotas composta por PMs que oferecem empréstimos financeiros com taxas de juros abusivas, prejudicando centenas de pessoas e empresários em Goiás.

Os mandatos de busca e apreensão estão sendo cumpridos em Goiânia, Aparecida de Goiânia e outras cidades, com o objetivo de realizar tentativas que comprovem o envolvimento de militares no esquema. Durante as investigações, que duraram vários meses, a Polícia Civil acordou que os PMs comprometeram empréstimos com juros altíssimos, muitas vezes forçando as vítimas a se individualizarem ainda mais, e aplicando práticas de intimidação para garantir o pagamento.

A operação também busca apreender documentos e computadores, que serão analisados para identificar todos os envolvidos no es-



Divulgação/PC-GO

Investigação aponta envolvimento de policiais em atividades criminosas

quem. A Polícia Civil informou que os PMs suspeitos serão indiciados por crimes como corrupção ativa, associação criminosa, usura e agiotagem. Além disso, a operação tem o objetivo de combater a corrupção dentro das instituições policiais e garantir que os responsáveis por esses crimes sejam

responsabilizados.

Este é um reflexo de um trabalho conduzido pela Polícia Civil e pelo Ministério Público para combater práticas criminosas dentro das instituições públicas e garantir que os agentes de segurança pública permaneçam dentro da lei. O dismantling de esquemas de cor-

rupção dentro da Polícia Militar é uma das prioridades das autoridades, especialmente diante das denúncias de envolvimento de atividades ilícitas por parte de policiais que deveriam estar protegendo a população.

O estágio da operação e os detalhes sobre os suspeitos envolvidos ainda estão

sendo acompanhados pela imprensa, e novas prisões podem ser realizadas conforme as investigações avançam. A expectativa é que essa operação seja um marco no combate à corrupção policial em Goiás e sirva como exemplo para o restante do Brasil. **(Herbert Alencar, especial para O Hoje)**

Netanyahu elogia Trump como maior aliado de Israel

Netanyahu destaca a amizade com Donald Trump

Herbert Alencar

O primeiro-ministro de Israel, Benjamin Netanyahu, fez uma declaração enfática sobre o ex-presidente dos Estados Unidos, Donald Trump, referindo-se ao "melhor amigo que Israel já teve". A afirmação, feita em 2025, vem após um período em que as relações entre os dois países foram marcadas por uma forte aliança, especialmente durante o governo de Trump (2017-2021).

Netanyahu enfatizou as políticas adotadas por Trump, que, segundo o primeiro, fortaleceram a posição de Israel no cenário internacional. Entre as medidas destacadas, estão o reconhecimento de Jerusalém como capital de Israel em 2017, o movimento controverso de transferência da embaixada dos EUA para a cidade e a retirada dos EUA do acordo nuclear com o Irã, que, de acordo com o governo israelense, foi um passo importante para limitar as ameaças à segurança do país.

Durante a sua presidência, Trump também foi um defensor da soberania de Israel sobre as Colinas de Golã e da normalização das relações com vários países árabes por meio dos Acordos de Abraão, que



Casa Branca

O ex-presidente dos EUA é considerado um aliado crucial para Israel

resultaram na assinatura de acordos de paz entre Israel, os Emirados Árabes Unidos, Bahrein e, posteriormente, Marrocos e Sudão.

A relação entre Trump e Netanyahu, porém, não foi sem desafios. Houve críticas internacionais dentro de Israel sobre a estratégia de Netanyahu

em relação aos assentamentos israelenses na Cisjordânia e a oposição de algumas nações à postura dos EUA durante o governo Trump. No entanto, para Netanyahu, a aliança com Trump foi um pilar estratégico e diplomático fundamental para o fortalecimento de Israel no Oriente Médio.

Com a mudança de administração nos Estados Unidos, a relação com o atual presidente, Joe Biden, tem sido mais cautelosa, embora ainda sólida. Netanyahu, no entanto, continua a lembrar a importância da era Trump para a segurança e diplomacia israelenses. **(Especial para O Hoje)**

FORÇAS NUCLEARES

Kim Jong-un reforça compromisso nuclear

Em recente discurso transmitido pela televisão estatal, o líder da Coreia do Norte, Kim Jong-un, prometeu continuar e expandir o desenvolvimento do programa nuclear do país, destacando que o arsenal atômico é uma prioridade para a segurança nacional. A promessa vem em um momento de tensão crescente na Península Coreana e após uma série de testes de mísseis realizados pelo regime.

Kim afirmou que a Coreia do Norte continuará a desenvolver suas forças nucleares de maneira "imparável", em resposta ao que considera

ameaças externas, especialmente dos Estados Unidos e de seus aliados. Ele também fez um apelo à comunidade internacional, afirmando que o país não abandonará seu programa nuclear, alegando que o armamento nuclear é essencial para a defesa da soberania nacional e da independência.

A declaração de Kim Jong-un reforça a posição do país em relação ao programa nuclear, que já impôs várias sanções internacionais. A ONU e potências como os EUA condenaram os testes de mísseis e o avanço do programa

nuclear norte-coreano, mas, apesar disso, o regime de Kim tem se mantido firme em suas metas.

Especialistas em segurança internacional apontam que a persistência da Coreia do Norte em seu programa nuclear representa uma ameaça significativa para a estabilidade regional, principalmente para os vizinhos Coreia do Sul e Japão. O desenvolvimento de armas nucleares também coloca em risco os esforços diplomáticos de desarmamento e paz na região. **(Herbert Alencar, especial para O Hoje)**

Gabinete de Imprensa e Informação Presidencial



Líder norte-coreano promete ampliar arsenal nuclear

RESISTÊNCIA PALESTINA

UN Photo/Shareef Sarhan



Representante do UNICEF destaca resistência dos palestinos

UNICEF afirma que palestinos resistem a abandonar Gaza

Um representante do UNICEF, agência da ONU para a infância, fez declarações importantes sobre a situação em Gaza, afirmando que a grande maioria dos palestinos não deseja deixar a região, apesar das condições de vida extremamente difíceis e do agravamento do conflito. Segundo um representante, muitas famílias ainda acreditam na possibilidade de reconstruir e melhorar sua qualidade de vida dentro de Gaza.

A declaração ocorre em um contexto de número crescente de refugiados palestinos que buscam abrigo em outros países da região, principalmente após os intensos confrontos entre forças israelenses e grupos militantes em Gaza. A situação humanitária no local continua sendo uma das mais exigentes do mundo, com

altas taxas de deslocamento impostas, pobreza extrema, falta de infraestrutura básica e bloqueios aéreos e terrestres que dificultam a chegada de ajuda internacional.

O UNICEF tem se dedicado ao apoio a crianças e famílias em Gaza, fornecendo serviços de saúde, educação e proteção. A agência também tem pressionado pela resolução do conflito e pelo acesso humanitário contínuo, alertando para os impactos devastadores na vida das crianças palestinas.

As palavras do representante ressaltam a complexidade da crise em Gaza, onde a luta pela sobrevivência e a busca por um futuro melhor se misturam com a realidade de um conflito prolongado e sem perspectiva de uma resolução imediata. **(Herbert Alencar, especial para O Hoje)**

Essência



Café, doce e vinho evitam síndrome metabólica

Maior estudo sobre o impacto da ingestão de polifenóis no risco de problemas cardiometabólicos

Luana Carvalho

O consumo regular de alimentos ricos em polifenóis, como uva, morango, açaí, laranja, chocolate, vinho e café, pode reduzir em até 23% o risco de desenvolver síndrome metabólica. A condição, caracterizada por um conjunto de alterações hormonais e metabólicas, aumenta significativamente as chances de doenças cardiovasculares.

Essa relação foi evidenciada pelo maior estudo mundial sobre o impacto dos polifenóis na saúde cardiometabólica, que acompanhou mais de 6 mil brasileiros ao longo de oito anos. Publicada no *Journal of Nutrition*, a pesquisa revelou que entre os 6.378 participantes analisados, 2.031 desenvolveram a síndrome metabólica.

A síndrome metabólica é definida pela presença de pelo menos três dos seguintes fatores: pressão alta, obesidade abdominal, altos níveis de açúcar no sangue (hiperglicemia), triglicerídeos elevados e dislipidemia (colesterol alto). No Brasil, a prevalência dessa condição cresceu de 29,6% em 2013 para 33% em 2022, reforçando a necessidade de estratégias preventivas.

A pesquisadora Benseñor, coordenadora do estudo ELSA-Brasil, enfatiza que a equipe pretende aprofundar a investigação sobre o papel dos polifenóis na proteção contra doenças cardiometabólicas. “O que se sabe até agora está relacionado ao poder anti-inflamatório e antioxidante desses compostos, além de sua influência positiva na microbiota intestinal”, afirma.



Pequenas mudanças na alimentação, podem trazer grandes benefícios para a saúde cardiovascular e metabólica

A influência da dieta e os tipos de polifenóis

Para identificar os alimentos consumidos pelos participantes, foram aplicados questionários que avaliaram a frequência de ingestão de 92 ali-

mentos ricos em diferentes classes de polifenóis. A pesquisa levou em consideração métodos de cozimento e processamento para garantir medições precisas da ingestão desses compostos bioativos. Os polifenóis são classificados em quatro principais categorias:

Ácidos fenólicos: presentes no café, vinho e chás.
Flavonoides: encontrados em frutas, feijão e chocolate.
Lignanas: presentes em sementes e laranjas.
Estilbenos: encontrados na uva roxa e no vinho tinto.

Os resultados mostraram que o consumo diário de polifenóis totais em quantidade elevada (469 mg/dia) reduziu em 23% o risco de desenvolver a síndrome metabólica, comparado ao consumo mais baixo (177 mg/dia). Em especial, os ácidos fenólicos, abundantes no café, vinho tinto e chás, tiveram impacto significativo na redução do risco.

Efeitos positivos sobre a saúde

A análise também revelou que o consumo elevado de flavan-3-ol, uma subclasse de flavonoides, esteve associado a uma redução de 20% no risco de síndrome metabólica. Na população estudada, o principal alimento fonte desse composto foi o vinho tinto, que contribuiu com quase 80% da ingestão total, seguido pelo chocolate (10%).

Outros impactos positivos dos polifenóis incluíram:

- Redução de até 30 vezes no risco de hipertensão arterial.
- Diminuição de 30 vezes na probabilidade de desenvolver resistência à insulina.
- 17 vezes menos risco de aumento dos triglicerídeos.

A pesquisadora Renata Carnaúba destaca que a variedade alimentar é um fator importante para os benefícios dos polifenóis. “A diversidade na alimentação é essencial, pois esses compostos modu-

lam a microbiota intestinal, favorecendo o crescimento de bactérias benéficas. Quanto mais variada for a dieta, melhor será o efeito na saúde”, explica.

A nutricionista Mariana Silva reforça a importância desse equilíbrio alimentar. “Além de serem fontes de polifenóis, os alimentos citados trazem outros nutrientes essenciais para o organismo. O ideal é incorporar essas opções na dieta de forma variada e equilibrada, garantindo uma alimentação rica e diversificada”, destaca.

A especialista alerta ainda para o consumo moderado de alguns desses alimentos. “Apesar dos benefícios, é importante lembrar que o vinho e o chocolate, por exemplo, devem ser consumidos com moderação. O excesso de açúcar e álcool pode anular os efeitos positivos dos polifenóis e trazer prejuízos à saúde”, enfatiza.

Perspectivas futuras

Com base nos resultados obtidos, os pesquisadores destacam a necessidade de novos estudos para compreender ainda mais os mecanismos envolvidos na ação dos polifenóis sobre a saúde. Apesar das evidências favoráveis, também é fundamental que haja um equilíbrio na dieta, evitando excessos e priorizando um consumo diversificado de alimentos ricos nesses compostos.

A pesquisa reforça a importância de hábitos alimentares saudáveis na prevenção de doenças crônicas, apontando que pequenas mudanças no cardápio podem trazer grandes benefícios para a saúde cardiovascular e metabólica. **(Especial para O Hoje)**

Reprodução/Istock



A condição pode causar vermelhidão na pele e coceira intensa

O calor e exercícios podem causar urticária colinérgica

A urticária é uma irritação da pele que se manifesta por lesões avermelhadas e levemente inchadas

Leticia Marielle

A urticária colinérgica é uma forma de urticária, caracterizada por erupções cutâneas que surgem geralmente após o aumento da temperatura corporal. Ela é um tipo de urticária crônica, frequentemente associada à prática de atividades físicas. Essa condição pode ser desencadeada por outros fatores que aumentam a temperatura corporal e provocam sudorese.

A urticária é uma irritação da pele que se manifesta por lesões avermelhadas e levemente inchadas, causando coceira intensa. Existem duas classificações para a urticária: aguda, quando os sintomas desaparecem em menos de seis semanas, e crônica, quando persistem por mais tempo.

A principal característica da urticária colinérgica são as pequenas lesões na pele, que surgem especialmente após o exercício físico, mas também podem aparecer em outras situações em que a temperatura corporal aumenta. Essas lesões costumam ser pequenas bolinhas e podem afetar principalmente o rosto, pescoço e tórax. Além disso, a condição pode causar vermelhidão na pele e coceira intensa. Em casos raros, podem ocorrer sintomas adicionais como inchaço, dor de cabeça, diarreia e queda de pressão arterial.

Ainda não se sabe exatamente o que causa a urticária colinérgica, mas acredita-se que componentes do suor possam desencadear uma reação alérgica. Embora não haja uma explicação completa sobre o mo-

tivo disso ocorrer em algumas pessoas, acredita-se que fatores como idade e predisposição genética, além de outras alergias como rinite e asma, possam contribuir para o desenvolvimento da condição.

O tratamento da urticária colinérgica envolve o uso de medicamentos como anti-histamínicos, que são eficazes no controle das reações alérgicas. Para casos mais crônicos ou difíceis de controlar, podem ser indicados medicamentos imunobiológicos. O diagnóstico adequado da condição é essencial para que o tratamento seja eficaz, e identificar os fatores que provocam os sintomas, como o tipo de exercício ou a temperatura da água do banho, é fundamental.

Pacientes com urticária colinérgica podem precisar de anti-histamínicos de forma contínua. Os medicamentos de segunda geração são preferidos, pois não causam sonolência nem aumentam o apetite, preservando a qualidade de vida.

Embora não seja possível prevenir a urticária colinérgica, após o diagnóstico, é possível determinar os limites para a prática de exercícios físicos e iniciar o tratamento adequado. Para evitar episódios mais intensos de alergia, algumas medidas podem ser tomadas, como tomar um banho logo após o exercício, evitando água quente, e evitar alimentos com condimentos. Além disso, pode ser recomendado o uso de medicação antes da atividade física, conforme orientação médica, e o repouso após o exercício. **(Especial para O Hoje)**

LIVRARIA

Cortes de Espinhos e Rosas é um livro que mistura magia, mistério e romance

Feyre começa sua jornada como uma jovem vulnerável e determinada a proteger sua família

O livro Cortes de Espinhos e Rosas, da autora Sarah J. Maas, é o primeiro volume de uma série de fantasia que mistura elementos clássicos de contos de fadas com uma narrativa intensa, cheia de ação e romance. Lançado em 2015, o romance rapidamente conquistou uma legião de fãs ao redor do mundo, se tornando um dos maiores sucessos dentro do gênero young adult.

A história segue Feyre Archeron, uma jovem caçadora que vive em um mundo dividido entre humanos e fae (seres mágicos). Quando Feyre mata um lobo na floresta, ela acaba inadvertidamente cometendo um crime que a levará a um preço alto: ela é levada para o território dos fae, onde deve cumprir sua pena. Esse é o começo de uma jornada cheia de desafios, intrigas e descobertas, já que Feyre é forçada a viver em uma corte governada por fae poderosos e misteriosos, o que a coloca em um mundo que ela mal conhece, mas que se revela fascinante e perigoso.

O enredo é profundamente influenciado pela mitologia dos fae e pelo estilo das histórias clássicas de "A Bela e a Fera", com Feyre entrando em contato com a Corte da Primavera, governada por Tamlin, um fae que esconde segredos e carrega um mistério por trás de sua aparência de beleza e força. A princípio, Feyre é cética e desconfiada, mas a relação entre ela e Tamlin se desenvolve lentamente, dando espaço para um romance tenso e carregado de emoções intensas.

O universo criado por Maas é vasto, com múltiplas cortes fae, cada uma regida



por diferentes leis, poderes e personagens. Além da Corte da Primavera, os leitores são apresentados a diferentes facetas das cortes mágicas, como a Corte da Noite e a Corte do Inverno, que vão se entrelaçar à medida que a história se desenrola. A autora mergulha fundo em questões de poder, sacrifícios e lealdades, enquanto Feyre se vê sendo puxada para um jogo político entre as cortes fae, onde as alianças podem ser traiçoeiras e as consequências, devastadoras.

Outro ponto de destaque do livro é o crescimento da protagonista. Feyre começa sua jornada como uma jo-

vem vulnerável e determinada a proteger sua família, mas a convivência com os fae e os desafios que ela enfrenta a tornam uma personagem complexa e resiliente. Sua jornada pessoal se entrelaça com os conflitos externos, criando uma narrativa envolvente que explora temas como redenção, coragem e o que é necessário para sobreviver em um mundo onde a magia e o perigo estão sempre presentes.

A escrita de Sarah J. Maas é rica em detalhes, com cenas descritas de forma vívida e personagens que ganham profundidade à medida que a história avança. **(Especial para O Hoje)**

Sarah J. Maas é conhecida por seus personagens femininas fortes e multifacetadas. Suas protagonistas



RESUMO DE NOVELAS

Gênesis

José encontra Abumani e recebe uma notícia fatal. Atarum descobre a traição e é desmascarado pelo faraó, perdendo sua posição. Adja é manipulada como espiã, cumprindo ordens do faraó. Este, por sua vez, tem um sonho enigmático, que desperta sua preocupação. Adurrá, por outro lado, demonstra agressividade e ameaça Asenate. Em meio a esses conflitos, José é convocado pelo faraó para resolver uma questão importante.

Garota do momento

Ronaldo avisa a Bia que não permitirá que ela sabote o concurso. Celeste sugere que Lígia busque ajuda de Beto. Eugênia e Topete se interessam um pelo outro. Beatriz vence o concurso. Sebastião apoia Vera ao dirigir pela primeira vez. Carlito pede para morar com Érico, que recebe abrigo na casa de Anita. Jacira confronta Anita, e Arlete chora ao descobrir que Flora/Isabel partiu, enquanto Flora/Isabel chega à mansão dos Alencar.

Volta por cima

Belisa pede uma conversa a sós com Gigi, enquanto Roxelle exige que Gerson pare de perseguir Yuki. Madalena impede Osmar de entrar em sua casa, e Jão discute com Cacá. Joyce fala com Gigi sobre Belisa, e Marco faz uma descoberta sobre seu passado que o choca. Cacá tenta manipular Neuza, e Jão decide sair de casa. Osmar se irrita ao saber que terá que assinar um contrato de casamento com Violeta.

A caverna encantada

Felipe e Rui planejam se vingar de Lavínia por ela ter rasgado o desenho feito pelas meninas para Gabriel. Enquanto isso, Elisa decide dar uma nova chance para César e sai para jantar com ele. As provocações entre Felipe e Lavínia acabam afetando Pilar, que é atingida por uma torta. Além disso, Shirley e Wanda tentam descobrir quem foi o responsável pelo sumiço de um cachorro no pet shop.

Mania de você

Mavi chega tarde para impedir Mércia de assinar o contrato com o grupo Eyer. Viola e Rodhes ouvem uma conversa entre Filipa e Antônia. Mavi recusa a dar mais dinheiro a Filipa. Berta descobre que foi enganada por Ísis, Sirlei, Leidi e Evelyn. Mavi investiga a venda dos quadros da família de Luma e a orienta a ir a São Paulo descobrir quem comprou as obras. Luma acusa Mércia de roubar sua herança com Molina.

AGENDA CULTURAL

EVENTOS

Exposição "A Margem é o Caminho do Expurgo", de Júlio Abreu

A exposição fotográfica "A Margem é o Caminho do Expurgo", de Júlio Abreu, encerra a temporada em Goiânia na Vila Cultural Cora Coralina. A exposição oferece uma perspectiva única do tempo que o artista passou na cidade de Goiás, com fotos tiradas entre 2017 e 2018 durante os minutos que antecedem o nascer do sol, quando as luzes noturnas ainda estão acesas e o cenário parece onírico. A individual fica em cartaz até 6 de março. Entrada gratuita. Quando: segunda-feira (10). Onde: Vila Cultural Cora Coralina, Centro, Goiânia. Horário: das 9h às 17h.

Cerrado e tropicalismo

A Vila Cultural Cora Coralina inaugura a temporada 2025 de murais temporários com a obra da artista visual Larovski, que explora o cerrado e o tropicalismo em um painel de 8x4 metros. A pintura multicolorida, com texturas e traços marcantes, desafia convenções

Divulgação



A exposição oferece uma perspectiva única do tempo que o artista passou na cidade de Goiás

visuais e estará em exibição até maio. Para Larovski, seu trabalho é um processo experimental e intuitivo, trazendo um olhar único sobre a cena local. A exposição é uma oportunidade para o público conhecer sua arte vibrante e imersiva, enriquecendo o circuito cultural de Goiânia. Entrada Gratuita. Quando: segunda-feira (10). Onde: Vila Cultural Cora Coralina - R. 3, s/n - St. Central, Goiânia - GO. Horário: 09h às 17h.

Exposição "Interatividade"

O Museu de Arte de Goiânia (MAG) recebe a ex-

posição "Interatividade", com obras das artistas Neusa Del Monte e Heliana de Almeida. Neusa Del Monte é uma artista que desde a infância vive o universo artístico, com obras que refletem sua visão única sobre a natureza, utilizando técnicas como aquarela e colagem. Já Heliana de Almeida traz em suas obras uma interpretação sensível dos elementos naturais. A mostra, que retrata a natureza em diversos elementos, ficará aberta até 2 de março, com visitação de terça a sexta, das 8h às 12h

e 13h às 17h, e sábados, domingos e feriados, das 8h às 18h. A entrada é gratuita. Quando: segunda-feira (10). Onde: Museu de Arte de Goiânia - Bosque dos Buritis - Setor Oeste. Horário: 8h às 12h e 13h às 17h.

Exposição fotográfica de Kim-Ir-Sem

Por meio do olhar atento e da técnica refinada de Kim-Ir-Sem, as fotografias capturam a vida cotidiana e a coletividade desses povos. As imagens levam o público a adentrar em um universo de histórias silenciosas, de tradições milenares e de conexões profundas com a terra e com a espiritualidade. Composta por painéis em vários formatos, a exposição busca oferecer aos visitantes uma oportunidade única de contemplar a diversidade e a profundidade das tradições e modos de vida dessas comunidades ancestrais. Entrada gratuita. Quando: segunda-feira (10). Onde: Museu da Imagem e do Som, Praça Cívica, 2, St. Central, Goiânia. Horário: 9h às 17h.

Como reduzir a hiperatividade dos gatos durante a noite

Quem convive com gatos sabe que a hiperatividade noturna pode ser um verdadeiro desafio. Muitos felinos têm o hábito de correr pela casa, pular nos móveis e até acordar os tutores com miados incessantes. Esse comportamento, no entanto, pode ser amenizado com algumas estratégias simples que ajudam a reduzir a energia acumulada ao longo do dia, tornando a noite mais tranquila tanto para o animal quanto para o tutor.

Uma das formas mais eficazes de reduzir a energia dos gatos durante a noite é estabelecer uma rotina de brincadeiras antes de dormir. O médico veterinário Rodrigo Barcelos explica que os felinos são predadores naturais e têm a necessidade de gastar energia ao longo do dia. "Brincadeiras que simulam a caça, como varinhas com penas e bolinhas, ajudam a satisfazer esse instinto e a deixá-los mais relaxados para dormir", afirma. Ele sugere sessões de brincadeiras por pelo menos 15 a 30 minutos antes de a

iStock



Estratégias simples para garantir noites mais tranquilas para você e seu felino

rotina de sono começar.

Essas atividades ajudam a liberar a tensão acumulada e favorecem a produção de hormônios que induzem o relaxamento, facilitando o sono. Além disso, a interação com o tutor fortalece os laços entre eles, o que contribui para o bem-estar do gato e torna o momento mais agradável para ambos.

Alimentação estratégica

O horário da última refeição também pode influenciar

o comportamento dos gatos. Segundo especialistas, oferecer comida logo antes de dormir pode ajudar a criar um ciclo natural de descanso. "Após uma refeição satisfatória, o gato tende a entrar em um estado de relaxamento, o que favorece um sono tranquilo", explica o veterinário. Ele recomenda oferecer uma refeição mais leve e balanceada algumas horas antes de dormir, para que o felino se sintsa satisfeito e pronto para descansar.

Ambiente adequado

Criar um ambiente tranquilo e propício ao descanso também faz toda a diferença. Gatos são animais sensíveis aos estímulos do ambiente, por isso é importante reduzir ao máximo barulhos e luzes excessivas à noite. Oferecer caminhas e tocas confortáveis em locais silenciosos, além de manter a temperatura do ambiente agradável, pode ajudar o gato a ter um sono mais profundo e reparador.

Além disso, proporcionar um local seguro para o felino descansar longe de fontes de estresse, como outros animais ou pessoas movimentando-se pela casa, pode fazer com que o gato se sintsa mais seguro e relaxado.

Com paciência e a adoção dessas medidas simples, os tutores podem garantir noites mais tranquilas para si mesmos e para seus gatos, promovendo uma convivência harmoniosa e um descanso adequado para todos. **(Luana Carvalho, especial para O Hoje)**

CELEBRIDADES

Stênio Garcia reclama da falta de papéis para atores velhos

Aos 92 anos, Stênio Garcia desabafou sobre a falta de oportunidades para atores mais velhos na TV e no cinema. Em entrevista, o veterano, que não protagoniza novelas desde Salve Jorge (2012), criticou os novos autores, afirmando que eles não sabem criar papéis para pessoas idosas, uma lacuna que ele acredita ser uma falha no mercado, já que o Brasil tem uma grande população de idosos. Stênio ainda falou sobre a dificuldade de sustentar uma carreira na atualidade, destacando que, sem uma fonte extra de renda, os atores não conseguem viver apenas do audiovisual.

Juju Salimani aposta em look com mais de 10 mil cristais para ensaio técnico

Juju Salimani, rainha de bateria da Barroca Zona Sul,

Bruna Marquezine no foco: show de Anitta e fãs em movimento!

Bruna Marquezine foi o centro das atenções ao posar com fãs no evento "Ensaio da Anitta", no Rio de Janeiro, no último fim de semana. A atriz, acompanhada de famosos como Giovanna Lancellotti e Rodrigo Simas, prestigiou a cantora carioca no palco, que contou com participações de Mari Fernandez, Grelo e Cabelinho. Recentemente, Bruna visitou a Fazenda Talismã, em Goiás, onde causou alvoroço



nas redes ao evitar os registros públicos feitos pelos cunhados Virginia Fonseca e Zé Felipe. A atriz, amiga íntima de Anitta, parece preferir momentos privados, gerando discussões nas redes sociais.

deslumbrante, arrasou com um look deslumbrante para o ensaio técnico da escola de samba, no sambódromo do Anhembi, em São Paulo. A apresentadora escolheu

um visual composto por mais de 10 mil cristais, assinado por Kell Mendes, e posou em sua mansão antes de partir para o evento. Em clima de Carnaval, Juju

ainda compartilhou com seus seguidores que está feliz com o corpo, mas adiantou que será um grande esforço manter a forma após a folia.

Adriane Galisteu se recupera após cirurgia de emergência

Adriane Galisteu compartilhou com seus seguidores que está se preparando para receber alta do hospital após uma cirurgia de emergência para retirada de um cálculo renal. Em um momento contraído com seu filho Vitorio, a apresentadora, de 51 anos, contou que está melhorando, mas brincou sobre a olheira causada pela internação. Galisteu revelou que descobriu o problema de saúde após uma febre durante sua viagem à Europa, o que a levou a buscar tratamento. Apesar do susto, a apresentadora segue otimista e já está se recuperando.

HORÓSCOPO

ÁRIES

(21/3 - 20/4)



Sua energia está em alta, tornando este um bom momento para iniciar novos projetos. Evite a impulsividade e canalize sua força para metas concretas.

TOURO

(21/4 - 20/5)



O dia pede organização e reflexão sobre suas finanças e rotina. Mantenha o foco em suas responsabilidades e evite distrações.

GÊMEOS

(21/5 - 20/6)



Sua segunda-feira promete ser agitada, com muitas reuniões e imprevistos. Use sua habilidade de comunicação para se sair bem.

CÂNCER

(21/6 - 21/7)



Aproveite para refletir sobre sua carreira e vida pessoal. Defina prioridades e evite desgaste emocional.

LEÃO

(22/7 - 22/8)



Sua confiança será seu maior trunfo hoje. Liderança e carisma abrirão portas, mas não deixe o orgulho atrapalhar parcerias.

VIRGEM

(23/8 - 22/9)



O dia pede organização. Listas, planilhas e planejamento serão seus aliados para um dia produtivo e sem estresse.

LIBRA

(23/9 - 22/10)



Equilíbrio é a chave para começar a semana bem. Cuide da mente e do corpo antes de se jogar nas obrigações.

ESCORPIÃO

(23/10 - 21/11)



Sua intensidade pode te levar longe hoje. Use sua energia para resolver problemas e tomar decisões importantes.

SAGITÁRIO

(22/11 - 21/12)



O dia pode começar monótono, mas sua criatividade pode transformar qualquer tarefa chata em algo interessante.

CAPRICÓRNIO

(22/12 - 20/1)



Segunda-feira é seu momento de brilhar. Determinação e disciplina te colocarão um passo à frente no trabalho.

AQUÁRIO

(21/1 - 19/2)



Sua mente está afiada para encontrar soluções criativas. O dia pode trazer boas surpresas se você estiver disposto a inovar.

PEIXES

(20/2 - 20/3)



Sua intuição estará forte. O dia pede foco e um pouco mais de disciplina para transformar sonhos em realidade.

Conheça os mitos e verdades sobre a imunidade

Reprodução/Istock

Pessoas saudáveis, que mantêm uma alimentação equilibrada, não necessitam de suplementos vitamínicos

Leticia Marielle

A imunidade de uma pessoa pode ser entendida como a capacidade do sistema imunológico de manter as células de defesa ativas para reconhecer e combater diferentes ameaças, como bactérias, vírus, fungos, parasitas e até mesmo células cancerígenas. Essa proteção pode ser adquirida de duas formas: naturalmente, por meio da exposição anterior a esses agentes, ou por meio da imunização.

O sistema imune age de forma equilibrada no corpo. Ele é ativado diante de riscos, e essa ativação é controlada para evitar danos ao organismo. Assim, uma estimulação exagerada ou descontrolada pode prejudicar a saúde da pessoa.

O sistema imunológico é composto por duas principais partes: o inato, que é a primeira linha de defesa e inclui barreiras físicas, como a pele e as mucosas, e o adaptativo, que se desenvolve com o tempo, à medida que o indivíduo é exposto a doenças ou recebe vacinas. Além disso, existe a imunidade passiva, que ocorre quando anticorpos são transferidos de uma pessoa para outra, como é o caso dos bebês que recebem esses



Estudos comprovam que o estresse crônico pode prejudicar a resposta imunológica

anticorpos da mãe durante a gestação.

De maneira geral, não é necessário monitorar constantemente a imunidade, uma vez que hábitos saudáveis como uma alimentação balanceada, a prática regular de atividades físicas e um sono adequado são suficientes para manter o sistema imunológico em equilíbrio. Se surgirem problemas, é importante buscar um diagnóstico adequado para tratar corretamente.

Pessoas que enfrentam sintomas frequentes, como resfriados, gripes, estresse excessivo, problemas digestivos recorrentes, feridas que demoram a cicatrizar, infecções repetidas ou cansaço extre-

mo, podem ter a imunidade comprometida. Nesses casos, é fundamental procurar um médico para uma avaliação detalhada.

Mitos e verdades sobre a imunidade

Verdade: Hidratação é fundamental para o bom funcionamento do organismo. A água representa de 60% a 70% do corpo humano e desempenha diversas funções essenciais, como o transporte de nutrientes e a regulação da temperatura. Uma boa hidratação também é importante para o funcionamento do sistema imunológico.

Verdade: O estresse pode enfraquecer a imunidade. Es-

tudos comprovam que o estresse crônico pode prejudicar a resposta imunológica, tornando o corpo mais vulnerável a infecções. Buscar o equilíbrio emocional é, portanto, crucial para manter o sistema imunológico saudável.

Mito: Vacinas enfraquecem o sistema imunológico. Pelo contrário, as vacinas fortalecem a resposta imunológica, estimulando a defesa do organismo contra infecções. Elas são um avanço significativo na medicina e devem ser seguidas conforme o calendário vacinal recomendado, com base em dados epidemiológicos.

Mito: Suplementação de vitaminas melhora a imunidade.

Pessoas saudáveis, que mantêm uma alimentação equilibrada, não necessitam de suplementos vitamínicos, a menos que uma deficiência seja identificada por exames. Se isso ocorrer, a suplementação deve ser indicada por um profissional de saúde, considerando as necessidades individuais.

Verdade: Exercícios físicos moderados ajudam a melhorar a resposta imunológica. Atividades físicas moderadas reduzem a inflamação, diminuem o risco de doenças cardiorrespiratórias e metabólicas, e melhoram a circulação sanguínea e linfática. Isso facilita a eliminação de patógenos e melhora a defesa do organismo. **(Especial para O Hoje)**

CINEMA

EM CARTAZ

Acompanhante Perfeita (EUA, 2025) Duração: 1h 37min. Direção: Sophie Thatcher, Jack Quaid, Lukas Gage, Megan Suri, Harvey Guillén e Rupert Friend. Gênero: Terror/Ficção científica. Cinemark Flamboyant: 14h00, 16h20, 18h45, 21h15. Kinoplex Goiânia: 14:10, 18:10, 21h. Moviecom Buriti: 17:40.

Blindado (EUA, 2025). Duração: 1h 29min. Direção: Justin Ruttt. Elenco: Sylvester Stallone, Jason Patric, Dash Mihok. Gênero: Ação/suspense. Cinemark Passeio das Águas: 21h00; Kinoplex Goiânia: 18h00.

Dragon Ball Daima (Japão, 2025) Duração: 77min. Direção: Masako Nozawa, Masako Nozawa, Gênero: ação, aventura, animação. Cinemark Flamboyant: 12h. Cinemark passeio das Águas: 17h. Kinoplex Goiânia: 18h50, 21h.

Emilia Pérez (2024, FRA) Duração: 2h 12min. Direção: Jacques Audiard. Elenco: Zoe Saldana, Karla Sofía Gascón, Selena Gomez. Gênero: Drama e Comédia musical. Kinoplex Goiânia: 17h40 e 20h30. Cinemark Flamboyant: 19h. Moviecom Buriti: 21h20.

Covil de Ladrões 2 (Den of Thieves 2: Pantera, 2025, EUA) Duração: 2h 10min. Direção: Christian Gudegast. Elenco: Gerard Butler, O'Shea Jackson Jr.,

Divulgação



Em Emilia Pérez, uma advogada altamente qualificada e insatisfeita com sua carreira em uma firma que encobre crimes, encontra uma oportunidade única de mudar de vida

Evin Ahmad. Gênero: Ação, Policial. Kinoplex Goiânia: 13:00, 18:00 e 20:50. Moviecom Buriti: 17:40 e 20:20. Cineflix Aparecida: 19:00 e 21:40.

O Maravilhoso Mágico de Oz (Volshebnik Izumrudnogo goroda. Doroga iz zhyoltogo kirpicha, 2025). Duração: 2h 00min. Direção: Igor Voloshin. Elenco: Svetlana Khodchenkova, Sofya Lebedeva, Yuri Kolokolnikov. Gênero: Aventura. Kinoplex Goiânia: 14h e 16h20. Moviecom Buriti: 14h40 e 16h50.

Paddington - Uma Aventura na Floresta (EUA, 2025). Duração: 1h 46min. Direção: Dougal

Wilson. Elenco: Bruno Gagliasso, Ben Wishaw, Hugh Bonneville. Gênero: Aventura, Comédia, Família. Moviecom Buriti: 14h45. Cineflix Aparecida 15h20. Kinoplex Goiânia: 13h10.

Ameaça no Ar (EUA, 2025) Duração: 1h 31min. Direção: Mel Gibson. Elenco: Mark Wahlberg, Michelle Dockery, Tophér Grace. Gênero: Ação. Cineflix Aparecida: 19h50, 21h.

Conclave (EUA, 2025). Duração: 2h00. Direção: Edward Berger. Elenco: Ralph Fiennes, Stanley Tucci, Isabella Rossellini. Gênero: Suspense. Cinemark Flamboyant: 14h, 15h15 e 20h.

Kinoplex Goiânia: 15h e 18h40.

Nosferatu (2024, EUA) Duração: 2h 12min. Direção: Robert Eggers. Elenco: Lily-Rose Depp, Nicholas Hoult, Bill Skarsgård. Gênero: Terror. Moviecom Buriti: 21h30. Kinoplex Goiânia: 21h10.

Mufasa: O Rei Leão (Musafá: The Lion King, 2024, EUA) Duração: 1h 58 min. Direção: Barry Jenkins. Elenco: Aaron Pierre, Kelvin Harrison Jr., Seth Rogen. Gênero: Animação, aventura, drama, comédia, musical. Cinemark Passeio das Águas: 13h. Kinoplex Goiânia: 16h e 18h30. Cineflix Aparecida: 14h10,

16h40, 19h10, 21h40. Moviecom Buriti: 16h40 e 19h10.

Sonic 3 - O Filme (Sonic The Hedgehog 3, 2024) Duração: 1h 49 min. Direção: Jeff Fowler. Elenco: Ben Schwartz, Idris Elba, Colleen O'Shaughnessey. Gênero: Aventura, Animação. Moviecom Buriti: 17h e 19h15. Cineflix Aparecida: 14h10, 16h40, 19h10, 21h40. Kinoplex Goiânia: 15h40. Cinemark Flamboyant: 12h45, 15h30 e 18h20.

O Auto da Compadecida 2 (2021, BRA) Duração: 1h 54min. Direção: Guel Arraes, Flavia Lacerda. Elenco: Matheus Nachtergaele, Selton Mello, Luis Miranda. Gênero: Comédia. Cineflix Aparecida: 14h20, 16h50, 19h20, 21h50. Moviecom Buriti: 16h40, 19h, 21h20. Kinoplex Goiânia: 14h10.

Moana 2 (Moana 2, 2024, EUA) Duração: 1h 40min. Direção: David G. Elenco: Any Gabrielly, Auli'i Cravalho, Saulo Vasconcelos. Gênero: Aventura, Animação, Família. Cinemark Flamboyant: 14h25e 16h50. Cineflix Aparecida: 17h45. Moviecom Buriti: 15h50 e 19h45.

Chico Bento e a Goiabeira Maraviósa (2024, Brasil) Duração: 1h 30min. Direção: Fernando Fraiha. Elenco: Isaac Amendoim, Pedro Dantas (II), Anna Julia Dias. Gênero: Aventura e Comédia. Cineflix Aparecida: 14h30. Moviecom Buriti: 14h35.

Negócios



Divulgação

Exemplo de Microgym

Academias compactas e especializadas viram tendência

Pequenos estúdios de treino crescem e conquistam espaço no Brasil

Otávio Augusto

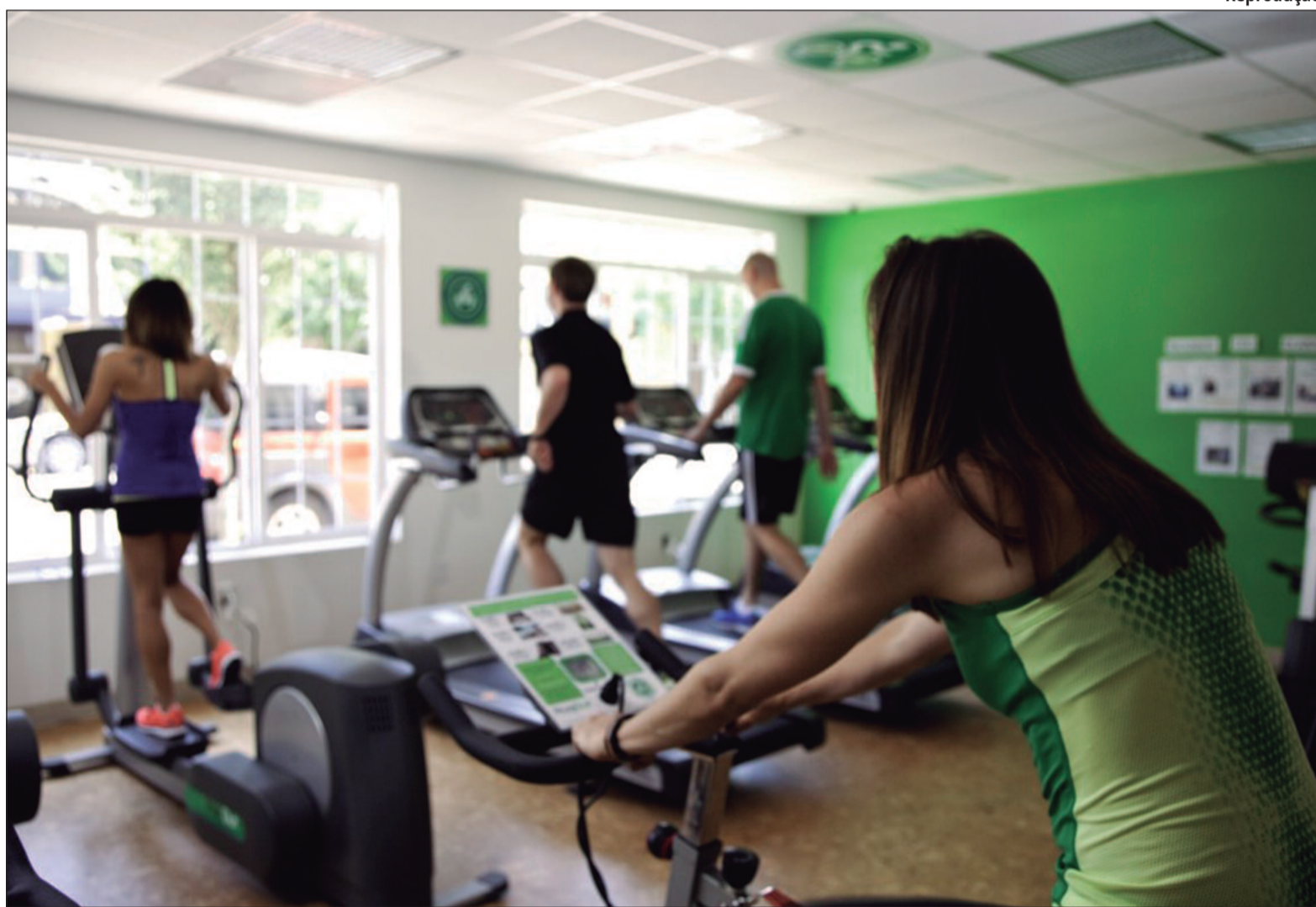
O mercado fitness brasileiro vem passando por uma transformação com o crescimento das microgyms, academias especializadas em uma única modalidade esportiva e com aulas em grupo. A tendência, que se consolidou nos Estados Unidos e na Europa, ganhou força no Brasil após a aquisição da rede de estúdios Velocity & Kore pelo grupo Bio Ritmo-Smart Fit em 2024. Outras empresas do setor também começaram a investir nesse modelo de negócio.

As microgyms atendem um público majoritariamente feminino, jovem e pertencente às classes A e B. O formato permite a prática de atividades em ambientes menores e mais controlados, com aulas dinâmicas e instrutores que acompanham de perto o desempenho dos alunos. Entre as modalidades mais populares estão spinning, hot ioga, pilates, bootcamp e treinos funcionais.

Novo formato de academias conquista adeptos

Diferente das academias tradicionais, as microgyms não trabalham com planos fixos de mensalidade. Em vez disso, os clientes compram créditos e agendam aulas avulsas, que custam entre R\$ 40 e R\$ 60

Divulgação



Reprodução

por sessão. Essa flexibilidade atrai pessoas que preferem treinos rápidos e eficientes, sem a necessidade de revezar equipamentos ou definir uma rotina fixa de exercícios.

A diretora das miniacademias do Grupo Bio Ritmo, Ana Carolina Corona, identificou o crescimento dessa tendência em 2017. No ano seguinte, a empresa lançou a Vidya, voltada para ioga em salas aquecidas. Desde então, surgiram outras marcas como Race Bootcamp, Tonus Gym, JAB House,

One Pilates e Velocity & Kore. Atualmente, são mais de 200 unidades operando no Brasil, com expansão para Portugal, Espanha e Guatemala.

Experiência sensorial e ambiente personalizado

Um dos diferenciais das microgyms é a experiência sensorial proporcionada durante as aulas. No spinning, por exemplo, a atmosfera lembra uma balada, com luzes de LED, som alto e instrutores motivando os alunos a manterem

o ritmo. O pilates no reformer é realizado em espaços amplos, sem pausas entre os exercícios, ao som de música alta.

No bootcamp, a combinação de corrida e treino de força torna a sessão intensa e acelerada. Já nas aulas de hot ioga, o ambiente aquecido proporciona relaxamento e aumento da flexibilidade. Além disso, alguns estúdios oferecem estrutura diferenciada, com vestiários equipados com banheiras de gelo, toalhas, secadores e produtos de higiene pessoal.

Mercado e expansão das microgyms no Brasil

O crescimento das microgyms acompanha uma mudança no comportamento do consumidor, que busca opções de exercício mais rápidas e imersivas. Daniel Nasser, fundador da Spin 'n Soul, afirma que esse modelo atende quem enxerga o bem-estar como parte do estilo de vida. "É uma experiência de treino que mistura movimento, bem-estar mental e entretenimento", explica.

Com cinco unidades em São Paulo, a rede Spin 'n Soul está expandindo para outras cidades, incluindo o Rio de Janeiro. O modelo de aulas avulsas, sem compromisso de longo prazo, facilita a adesão do público. Além disso, plataformas como TotalPass, WellHub e ClassPass ampliam o acesso a

essas academias.

A microgym como alternativa às academias tradicionais

Cida Conti, responsável pelo estúdio The Flame, destaca que as microgyms evoluíram das aulas coletivas tradicionais, mas com um apelo tecnológico e sensorial maior. "O ambiente é pensado para criar uma experiência completa, desde a seleção da playlist até a iluminação. Os clientes sabem que terão um treino intenso, sem distrações, e com atendimento personalizado", afirma.

A assessora de comunicação Iara Monteiro, de 29 anos, aderiu às microgyms para complementar seu treino tradicional. "O ambiente é mais motivador e organizado. Nunca está lotado, e os professores são mais presentes. As aulas viraram uma forma de lazer", conta. A advogada Marcela Marconi compartilha da mesma opinião e afirma que não pretende voltar para as academias convencionais.

Com um modelo flexível, ambientação diferenciada e ambientes dinâmicos, as microgyms continuam crescendo e atraindo investidores. O mercado fitness no Brasil está cada vez mais diversificado, acompanhando as novas demandas dos consumidores. **(Especial para O Hoje)**



NA HORA DE FAZER SUA PUBLICIDADE LEGAL, ESCOLHA A CREDIBILIDADE



20 anos de história



31,5 mi de impressões nas redes sociais



18 mil exemplares impressos diariamente
e 1.700 assinaturas digitais



Abrangência em todos os municípios goianos



Impresso e digital com acesso livre



Visibilidade nacional



GRUPO
O HOJE

TRANSFORMANDO A VIDA DE QUEM LÊ

Concursos



Divulgação/MPU

Sede do Ministério Público da União

Inscrições abertas para o Concurso do Ministério Público da União

Inscrições vão até 27 de fevereiro; provas estão previstas para 4 de maio

Otávio Augusto

O Ministério Público da União (MPU) abriu inscrições para um novo concurso público, oferecendo 172 vagas para os cargos de técnico e analista. Os interessados podem se inscrever até as 16h do dia 27 de fevereiro, pelo horário de Brasília, por meio do site da Fundação Getúlio Vargas (FGV), banca organizadora.

Cargos e salários

As oportunidades são para técnico do MPU, com remuneração inicial de R\$ 8.529,65, e para analista, que tem salário de R\$ 13.994,78. Ambos os cargos exigem nível superior completo e possuem jornada de 40 horas semanais.

Entre as especialidades de analista, estão Direito, Desenvolvimento de Sistemas, Psicologia, Engenharia, Odontologia e Medicina, entre outras. Já os cargos de técnico incluem Administração, Enfermagem e Polícia Institucional. Para essa última função, é necessário ter Carteira Nacional de Habilitação (CNH) na categoria B ou superior.

Vagas reservadas e cotas

O edital prevê a reserva de



10% das vagas para candidatos indígenas, quilombolas, ciganos e de povos/comunidades tradicionais. Além disso, 20% das oportunidades são destinadas a candidatos autodeclarados negros (pretos e pardos). Pessoas com deficiência também têm direito a vagas reservadas.

Inscrição e taxa

Os candidatos devem aces-

sar o site da FGV para realizar a inscrição. A taxa de participação é de R\$ 120 para analista e R\$ 95 para técnico. O pagamento deve ser feito via Guia de Recolhimento da União (GRU) até o dia 28 de fevereiro, em qualquer banco ou meio eletrônico.

Isenção da taxa pode ser solicitada por inscritos no Cadastro Único para Programas Sociais do governo federal

(CadÚnico) e por doadores de medula óssea cadastrados no Registro Nacional de Doadores Voluntários de Medula Óssea (Redome). Caso o pedido de isenção seja negado, o candidato deve efetuar o pagamento dentro do prazo estabelecido para confirmar sua participação.

Provas e etapas do concurso

As provas objetiva e discursiva serão aplicadas no dia 4 de maio. Candidatos a analista farão os exames das 8h às 12h30, enquanto os concorrentes a técnico realizarão as provas das 15h às 19h30, sempre no horário de Brasília.

Os testes serão realizados na capital do estado onde o candidato optou pela vaga. Quem escolher concorrer a um cargo no Rio de Janeiro, por exemplo, precisará fazer a prova na cidade do Rio de Janeiro. Não será possível fazer o exame em um estado e concorrer à lotação em outro.

A avaliação para os candidatos que disputam as cotas raciais será feita por bancas de heteroidentificação. Já os candidatos com deficiência passarão por perícia médica para comprovar a condição. Esses procedimentos ocorrerão na mesma cidade onde a prova será aplicada.

Histórico de nomeações no MPU

O MPU tem um histórico positivo de convocações. No último concurso realizado pelo órgão, em 2018, foram oferecidas 47 vagas para provimento imediato, mas ao longo do prazo de validade do certame, 1.892 aprovados foram nomeados.

No caso dos técnicos de Administração, 1.270 candidatos foram convocados. Para o cargo de analista em Direito, 669 nomeações foram realizadas.

Diante desse histórico, há expectativa de que novos aprovados além das vagas imediatas possam ser chamados durante a validade do certame, que será de dois anos, podendo ser prorrogado por igual período.

Como se preparar?

Com a concorrência alta, especialistas recomendam um estudo direcionado aos conteúdos previstos no edital. A FGV, banca organizadora, é conhecida por provas que exigem atenção a detalhes e interpretação precisa.

A lista de disciplinas e o conteúdo programático estão disponíveis no site da FGV. Os candidatos devem acompanhar o portal da organizadora para futuras atualizações e a divulgação dos locais de prova. **(Especial para O Hoje)**

Divulgação

