

Tarcísio diz que Goiás é 'Exemplo nacional'

Dentre outros pontos, Tarcísio chamou atenção para a transformação na região do Entorno do DF, área antes marcada por altos índices de criminalidade. **Política 2**

STF suspende investigação da PF

O advogado do tucano, Romero Ferraz Filho, também negou "qualquer irregularidade cometida" por Marconi. **Política 6**

O HOJE



Setor de serviços crescem no país, mas tem recuo em Goiás

O setor de serviços em Goiás registrou uma desaceleração nos últimos meses de 2024, acompanhando a tendência nacional de esfriamento da economia, impulsionada pelo aumento dos juros. Dados do IBGE mostram que o volume de serviços caiu 2,1% no estado entre outubro e dezembro, com quedas expressivas em segmentos como serviços administrativos e transportes.

Economica 4

PL goiano se reúne com Bolsonaro para discutir alinhamento

Política 2

Zé Mário, um nome estratégico do projeto do Caiado

Política 5

Divulgação



O estado registrou uma safra de 1,4 milhão de toneladas em 2024

Estado domina produção de tomate e busca mercado externo

Goiás reafirma sua posição como o maior produtor de tomate do Brasil e avança no mercado internacional. Segundo a edição de fevereiro do Agro em Dados, boletim mensal da Seapa. **Negócios 17**

Emoções positivas ajudam com a hipertensão

Uma pesquisa conduzida pela Universidade Federal de Goiás descobriu que emoções positivas ajudam no controle da hipertensão.

Cidades 9



VAMOS TENTAR O DISCURSO NOVAMENTE, MAS DESSA VEZ TEM QUE ESTAR AFINADINHO...

RÔMULO RAMPINI
Uma Reflexão de 'Como Vender a Lua'

MELINA LOBO
A Justiça na família
Opinião 3

Gusttavo Lima pode ter como destino UB

Ascensão de figuras populares na política não é uma novidade. Nos Estados Unidos, Donald Trump saiu dos reality shows para a Casa Branca.

Política 6

Vice-Governador fortalece alianças com PL

Daniel Vilela (MDB) adota a política do diálogo de mão dupla com prefeitos de variadas siglas. **Xadrez 2**

Entorno do DF se organiza por vice de Daniel Vilela em 2026

As lideranças políticas da Região Metropolitana do Entorno do Distrito Federal devem se organizar para mostrar força, a fim de garantir uma vaga na chapa de Daniel Vilela (MDB) ao governo de Goiás, em 2026. O vice-governador e terá pela frente um desafio de contemplar aliados para amparar em seu grupo rumo ao Palácio das Esmeraldas. **Política 5**

Trânsito de Goiânia gera protestos

Além do vandalismo, muitos motoristas continuam desrespeitando as restrições e estacionando em locais proibidos. **Cidades 11**

50 mil foliões devem lotar as ruas da Capital

Pré-Carnaval está cada vez mais consolidado no calendário festivo da cidade, e a expectativa para 2025 é de um público superior a 50 mil somente na Avenida 85. **Cidades 10**

LEIA NAS COLUNAS

Jurídica: STJ disponibiliza tabela sobre novos valores de custas recursais
Cidades 10

Livraria: A hipótese do amor: Quando um namorado de mentira encontra a atração
Essência 14

Antônio Cruz



Desenrola Rural ajudará 1,3 mi de agricultores

Um levantamento do ministério constatou que, das famílias endividadadas, 70% estão com restrições nos bancos. **Economia 4**

Projeto de novo Código Eleitoral sofre ataques

Projeto de Lei que cria o novo Código Eleitoral, engavetado há mais de três anos, deve ser o centro das atenções no Senado Federal neste primeiro semestre de 2025. **Política 7**

DRAGÃO VENCE Abecat de virada e assume 3º lugar

Atlético-GO mostrou garra e determinação para conquistar uma vitória de virada sobre o Abecat, por 2x1, nesta quarta-feira (12). **Esportes 8**

Marcelo Camargo/ABR



Governador de SP elogiou redução da criminalidade e avanço da educação

‘Exemplo nacional’, diz Tarcísio de Freitas sobre Goiás

O governador de São Paulo, Tarcísio de Freitas (Republicanos), afirmou, em entrevista à Revista Oeste Negócios que Goiás é um exemplo nacional em educação e segurança pública, com resultados expressivos: “A criminalidade caiu, e o IDEB subiu”.

Durante a conversa com Adalberto Piotto, ele destacou o impacto positivo das escolas cívico-militares, que têm elevado os índices educacionais e contribuído para a redução da violência. Goiás, ao lado do Paraná, está entre os estados com as melhores avaliações no Índice de Desenvolvimento da Educação Básica (IDEB).

Tarcísio chamou atenção para a transformação na região do Entorno do Distrito Federal, área antes marcada por altos índices de criminalidade e deficiências educacionais.

Ele afirmou que a implantação das escolas cívico-militares foi decisiva para reverter esse cenário. “A invasão escolar diminuiu, a autoestima dos alunos melhorou, e o impacto na segurança foi visível. São dados concretos”, explicou o governador, reforçando a eficácia da política pública.

Ao final, Tarcísio enfatizou a importância de basear decisões em evidências. “Os dados mostram claramente os avanços. O que aconteceu em Goiás é resultado direto dos investimentos em educação e segurança”, concluiu. **(Bruno Goulart, especial para O Hoje)**



Xadrez
Wilson Silvestre

(62) 99314-0518 | (61) 99613-6831
xadrez@ohoje.com.br

Daniel Vilela adota política de boa vizinhança com o PL

A agenda do governador de Goiás em exercício, Daniel Vilela (MDB), à primeira vista parece meramente protocolar, mas por trás desse cotidiano de liturgia governamental, existem componentes políticos importantes. O principal deles é captar o sentimento da população e das lideranças políticas, sobre a expectativa de mudanças no governo em 2026. Esse termômetro baliza as conversas de Daniel com possíveis aliados na disputa para a sucessão de Caiado.

O vice-governador e presidente estadual do MDB, adota a política do diálogo de mão dupla com prefeitos de variadas siglas. Nesta quarta-feira (12), ele foi a Cristalina, no Entorno de Brasília, um dos municípios mais importantes do agronegócio goiano e brasileiro onde visitou o andamento das obras nas Rodovias GOs 309 e 219. A GO-309 vai até a divisa com Mina Gerais e beneficia, além de produtores, vários assentamentos que necessitam de escoamento de hortifrutigranjeiros para os grandes centros.

No entanto, o que despertou a atenção das lideranças que acompanharam Daniel, foi a recepção do prefeito de Cristalina, Dr. Luís Otávio (PL). Bem diferente do clima do embate político de 2024, quando Luís Otávio derrotou o candidato do MDB. “Este estilo republicano do Daniel lembra muito o pai dele, Maguito. É um sinal de que ele é agregador”, comentou um ex-vereador que foi oposição de Luís durante a campanha. Concluiu dizendo que, “se continuar com essa boa política de aproximação dos adversários, muitos prefeitos do PL vão acabar aderindo à base de Caiado”.



“MDB BUSCA SOMAR E NÃO DIVIDIR”

Podemos quer ampliar força

Nessa quadra de tempo com os partidos em alvoroço para ampliar seu capital político, o Podemos, comandado em Goiás pelo deputado federal Glaustin da Fokus, se movimenta com foco no Senado e aumento na bancada federal e estadual em 2026. Glaustin fez o primeiro movimento em direção ao deputado federal, Dr. Zacharias Calil (União) ao oferecer a vaga para disputar o Senado.

Cristina Graeml

Glaustin está sintonizado com as diretrizes da presidente nacional do Podemos, deputada federal, Renata Abreu (SP) na estratégia de ampliar a força da legenda no Congresso em 2026. Nesta quarta-feira (12) Renata filiou a polêmica jornalista e ex-candidata a prefeita de Curitiba, Cristina Graeml que quase venceu a eleição.

Calil com empresários

Nesta quinta-feira (13), Dr. Zacharias Calil participa do Fórum Acieg sobre a Regulamentação da Reforma Tributária. Durante o evento, o parlamentar, que integra a Frente Parlamentar Mista de Empreendedorismo no Congresso, abordará os efeitos da regulamentação da reforma no setor empresarial, destacando desafios e oportunidades para os empreendedores.

Tarifa Zero

Lançado em novembro de 2023, o programa que garante a gratuidade das passagens no transporte público municipal de Luziânia contabilizou, nesta terça-feira (11), cinco milhões de passagens emitidas. “Nosso objetivo é expandir ainda mais o benefício com novas rotas, garantindo mobilidade para toda a cidade”, afirmou o prefeito Diego Sorgatto (União).

Errata

O titular da coluna descuidou e publicou nesta quarta-feira (12) que o prefeito de Rio Verde, Wellington Carrijo, o deputado estadual Lucas do Vale e o secretário de Governo, Paulo do Vale, “acompanham o governador Caiado à China”. O correto é na Índia. **(Especial para O Hoje)**

PL goiano se reúne com Bolsonaro para discutir alinhamento

Diretório estadual e parlamentares do partido tiveram reunião com ex-presidente em Brasília

Thiago Borges

A cúpula estadual e municipal do Partido Liberal (PL) se reuniu, na tarde da última quarta-feira, 12, com o ex-presidente Jair Bolsonaro, em Brasília. O encontro, que reuniu o presidente da sigla em Goiás, o senador Wilder Moraes, e o presidente em Goiânia, o deputado federal Gustavo Gayer, aconteceu visando o alinhamento político dos diretórios.

Além de Wilder e Gayer, outros vereadores, prefeitos, deputados e lideranças do partido em Goiás participaram da reunião. Nomes como o ex-candidato à prefeitura de Goiânia, Fred Rodrigues; o prefeito de Posse, Paulo Trabalho; os vereadores por Goiânia, Oséias Varão e Coronel Urzêda; e o vereador por Aparecida, Dieyme Vasconcelos, também foram para Brasília.

O encontro dos representantes estaduais e municipais da legenda aconteceu em um momento de acenos de Bolsonaro para o vice-governador Daniel Vilela (MDB). Os desentendimentos começaram quando o vereador Vitor Hugo marcou uma reunião do ex-presidente com Vilela, desagradan-

do correligionários goianos.

O movimento não foi bem visto por Wilder, que planeja ser candidato ao governo de Goiás em 2026 - e caso se concretize, irá enfrentar o emedebista, que é o sucessor do governador Ronaldo Caiado (União Brasil) -, e por Gayer, que planeja ser candidato ao Senado Federal e viu o movimento como uma articulação de Vitor Hugo pleitear a vaga na Casa Alta.

O clima esquentou ainda mais após o episódio, em uma entrevista recente à rádio bolsonarista AuriVerde, em que o ex-chefe do Executivo bateu o pé e garantiu que ele e o presidente do partido, Valdemar Costa Neto, seriam os responsáveis por indicar quem serão os candidatos ao Senado em todos os estados. Na ocasião, Bolsonaro foi direto: “Não é ‘estou na frente’, não é quem o presidente de Goiás quer. Wilder, não é quem você quer. Todo estado vai passar por mim e pelo Valdemar e nós vamos indicar essas pessoas”.

Em meio aos atritos do PL, Daniel, que é nome certo para a disputa do Executivo estadual no ano que vem, já deixou claro, mais de uma vez, que não



Wilder Moraes (esquerda), Bolsonaro (centro) e Gustavo Gayer (direita)

descarta – e vê com bons olhos – uma aliança com o PL, com a benção de Jair Bolsonaro. Para o emedebista, o apoio do PL seria indispensável já que, além de adicionar a sua base um partido com peso nacional, eliminaria um player político forte do rol dos concorrentes.

Inclusive, em entrevista recente ao jornal O Hoje, Vilela tratou a disputa do PL com a base caiadista na disputa pela prefeitura de Goiânia um “erro”. “Acho que houve um erro aqui em Goiânia, essa disputa entre a nossa base e o PL, mas eu também não posso

ficar dando pitaco em partido alheio”, afirmou o vice-governador, em referência a disputa do prefeito Sandro Mabel (União Brasil) com o candidato derrotado Fred Rodrigues (PL).

De fato, os acenos de Bolsonaro com Vilela aconteceram e foram impulsionados pelo vereador Vitor Hugo. Na reunião da cúpula bolsonarista em Brasília, as candidaturas de 2026 foram debatidas. E claro, uma candidatura com Wilder encabeçando a chapa do PL ao governo de Goiás está nos radares e é o caminho natural, até porque

as negociações com Vilela envolveriam Caiado, que mantém relação distante com Bolsonaro atualmente.

Além disso, Bolsonaro já afirmou categoricamente que sua prioridade para as eleições gerais é a bancada do Senado. Absolutamente focado em ampliar o número de bolsonaristas na Casa Alta, o ex-presidente estuda lançar dois candidatos do PL para senador, e em uma aliança com o MDB goiano, dificilmente a legenda bolsonarista iria indicar dois nomes para o cargo. **(Especial para O Hoje)**

Reprodução



Uma Reflexão de ‘Como Vender a Lua’

Rômulo Rampini

Recentemente, assisti ao filme “Como Vender a Lua” na Apple TV, e a história me fez refletir profundamente sobre a essência do marketing e o poder de um conteúdo de valor. O filme traz uma narrativa encantadora sobre a audácia de transformar sonhos em realidade e como um propósito autêntico pode gerar um impacto duradouro.

Um dos elementos mais marcantes do filme é a criação do icônico Moonwatch, o relógio Seiko que simboliza o vínculo entre um ideal audacioso e uma estratégia criativa de marketing.

A proposta não era apenas vender um relógio, mas associá-lo ao sonho de explorar o desconhecido e conquistar a Lua. O Moonwatch tornou-se uma prova de como um produto pode transcender sua função e se tornar um símbolo de aspiração e inovação.

No marketing, a lição é clara: não se trata apenas de vender produtos ou serviços, mas de vender histórias, experiências e emoções que despertem conexões genuínas com as pessoas. Assim como a protagonista do filme que ousou vender algo intangível como a Lua, os profissionais de marketing precisam entender que um conteúdo valioso não se limita a promessas vazias, mas deve ser algo que inspire e resolva as dores do público.

Outro ponto importante destacado é a criatividade como diferencial competitivo. Em tempos em que todos os canais estão saturados de

mensagens, é o conteúdo inovador e bem direcionado que conquista a atenção. Mais do que isso, é a capacidade de criar uma narrativa envolvente que transforma uma simples campanha em algo memorável.

Além disso, o filme reforça a importância da autenticidade. Em 2025, as pessoas estão cada vez mais seletivas e buscam marcas que se posicionem de forma verdadeira e coerente com seus valores. Isso significa que oferecer conteúdo de valor não é uma estratégia opcional, mas sim um requisito essencial para construir relacionamentos de confiança e relevância.

Por fim, uma das maiores lições do filme é que grandes ideias não surgem de forma aleatória. Elas nascem da ousadia de pensar diferente, acreditar naquilo que pode parecer impossível e investir em relacionamentos reais com o público. Assim como o Moonwatch se tornou um legado de inovação, o sucesso no marketing depende de histórias autênticas, dados bem utilizados e ações que emocionem e conectem.

Se você ainda não assistiu a “Como Vender a Lua”, recomendo fortemente que o faça. Além de ser um ótimo entretenimento, é uma fonte de insights sobre inovação, propósito e a arte de contar histórias.



Rômulo Rampini é especialista em marketing digital com 15 anos de experiência

A Justiça na família

Melina Lobo

Há alguns meses, um casal me procurou com uma situação inusitada. Ambos têm filhos de relacionamentos anteriores. Quando se conheceram, mais de 50 anos atrás, se apaixonaram e resolveram se casar. O filho dele vivia com a ex-namorada. O dela foi morar com o casal.

“Quando vi aquela criança, sabia que ia ser meu filho”, disse-me o homem durante a nossa entrevista. Não teve dúvidas, registrou a criança como sua. Antigamente, não havia maiores burocracias. Bastava ir ao cartório e estava feita a adoção que, de tão comum, ficou conhecida como “adoção à brasileira”.

Tiveram um filho.

Quando me procuraram, já idosos e com grande patrimônio, os filhos estavam brigados e eles, tristes porque queriam paz na família, mas não havia mais diálogos, nem encontros harmoniosos. O Natal se aproximava e com ele o desejo de reunir todos os filhos, o que se mostrava praticamente impossível em razão dos ânimos.

O pai havia passado por uma internação. Estar entre a vida e a morte o deixou reflexivo. Sabia que tinha menos tempo futuro do que o vivido, mas era sedutor e teimoso ao mesmo tempo. Falava de forma agradável, concordava quase sempre com todos e não cumpria. Acabava piorando o conflito ainda que sem querer.

Em encontros particulares, foram todos ouvidos, deixando que se manifestassem livremente. A confusão ficou evidente. O filho do casal questionava a adoção, afirmando que os pais cometeram um crime e que tentaria anular o registro na Justiça.

Acontece que o documento datava de quase 50 anos e o filho adotado somente soube da “adoção” quando adolescente. O irmão caçula assustava os pais com a ameaça e entristecia o irmão. O outro irmão não questionava a atitude do pai, pois ao longo do tempo aprendeu a reconhecer as

preferências e não discutir.

Enquanto isso, a quase mil quilômetros de distância, outra família atendida remotamente apresentava situação oposta. O pai, após longo período de internação, reuniu as quatro filhas e deixou claro que gostaria que sua herança fosse dividida em cinco partes, contemplando a filha do coração que convivia com a família há anos.

As filhas biológicas aceitaram o pedido e, após o falecimento do pai, dividiram os bens conforme solicitado. Não houve adoção, nem testamento. O acordo entre pai e filhas foi suficiente.

A lei determina que a divisão dos bens se faça conforme a paternidade. Filhos adotados recebem a herança como filhos biológicos. Os pais, se quiserem, podem deixar em testamento metade dos seus bens para quem escolherem. Essa é a lei brasileira. Qual a solução mais justa?

Cada pessoa tem seu senso de justiça, uma percepção individual da vida. Nesse sentido, a Justiça é uma palavra abstrata. Ela também é um valor, imposto pela cultura através das leis (cada nação tem as suas) e o que recebemos ou não de nossos pais. Uma percepção imposta ou herdada com a qual concordamos ou nos revoltamos.

Ao tratar do tema na família, a solução é alinhar essas percepções, como uma colcha de retalhos, unindo as opiniões e criando um senso de justiça que atenda a todos. Negociar entre o aceitável, o possível e o ideal.

Manifestar com clareza e dedicar tempo para construir o consenso que levará ao acordo, evita que as famílias terceirizem a solução, arastando inventários por longos anos. A Justiça na família é uma escolha. A família na Justiça é uma disputa. Qual você prefere?



Melina Lobo é advogada e conselheira de administração

CARTA DO LEITOR

Juntos contra o suicídio

Hoje irei abordar um tema de extrema importância e que preocupa muito: o suicídio. São registrados cerca de 12 mil suicídios todos os anos no Brasil e mais de 16 milhões no mundo. Trata-se de uma triste realidade, que registra cada vez mais casos, principalmente entre os jovens. Cerca de 96,8% dos casos de suicídio estavam relacionados a transtornos mentais. Em primeiro lugar está a depressão, seguida do transtorno bipolar e abuso de substâncias. Por isso, se você conhecer alguém que já tentou ou pensa em cometer, ajude esta pessoa e se possível leve ela até um profissional.

Rogério Silva
Goiânia

Mosquito da dengue

O mosquito, que é responsável por causar doenças arbovirósicas, é o principal transmissor da dengue. É importante os órgãos públicos intensificarem as campanhas de combate, principalmente por não termos o suporte dos agentes de combate a endemias que auxiliam e verificam os cuidados domésticos. Em épocas de chuvas isoladas devemos ficar mais atentos para que não sejamos omissos em relação ao mosquito da dengue, já que podemos fazer a diferença, com os cuidados necessários protegem não somente nossa família, mas também nossos vizinhos. É um trabalho em conjunto. A consciência de mantermos uma cidade limpa e os cuidados em casa resulta em vidas preservadas.

Yasmine Gondim
Aparecida de Goiânia

CONTA PONTO

Eles sempre tentaram criminalizar o funk, o rap e o trap. Coincidentemente, o universo fez um filho de traficante fazer sucesso e eles encontraram a oportunidade perfeita pra isso”

O rapper Oruam fez críticas nesta terça-feira, 11, à proposta legislativa que ficou conhecida como “Lei Anti-Oruam”. Em seu perfil no X (antigo Twitter), o músico afirmou que o projeto não ataca só ele, mas “todos os artistas da cena”.

INTERAJA CONOSCO



@jornalohoje
O relacionamento entre os ex-BBBs Isabelle Nogueira e Matheus chegou ao fim. O casal, que começou a namorar dentro do Big Brother Brasil 24, anunciou recentemente a separação. Em entrevista, Isabelle revelou que divergências entre os dois e a pressão das redes sociais foram determinantes para a decisão. O seguidor Elvis Machado (@ecpmachado)



@ohoje
A Academia do Oscar está selecionando até 20 pessoas para participar de uma campanha especial. Os fãs de Ainda Estou Aqui terão a oportunidade de enviar um vídeo comentando sobre as produções indicadas a Melhor Filme e, quem sabe, aparecer na cerimônia de premiação. Curtiu a publicação a leitora. Marcelha Alves (@marcelha_alves)

Aos colaboradores do O Hoje: Artigos para este espaço devem conter no máximo 4.000 caracteres e também podem ser divulgados no portal **ohoje.com**. São analisados os textos enviados, com foto e assinatura, para editor@ohoje.com.br. Cartas não podem ultrapassar 800 caracteres e o endereço para envio é o mesmo dos artigos. Mais informações podem ser obtidas pelo (62) 3095-8742.

Divulgação



Os números também superaram o desempenho de 2023, que teve uma alta de 2,9%

Setor de serviços cresce 3,1% em 2024, aponta IBGE

Micael Silva

Em 2024, o setor de serviços no Brasil alcançou um crescimento acumulado de 3,1%, encerrando o ano com resultados positivos pelo quarto ano consecutivo, um feito iniciado desde o início da série histórica, em 2012. Esse crescimento é significativo, considerando que, entre 2021 e 2024, a alta acumulada chegou a 27,4%. Os números também superaram o desempenho de 2023, que teve uma alta de 2,9%. As informações foram divulgadas pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), por meio da Pesquisa Mensal de Serviços (PMS).

Em termos gerais, o resultado de 2024 apresentou desempenho positivo em quatro dos cinco segmentos destacados. Os setores que mais se destacaram foram os serviços de informação e comunicação, bem como os serviços profissionais, administrativos e complementares, ambos com crescimento de 6,2%. Os serviços prestados às famílias também apresentaram um bom desempenho, com um aumento de 4,4%, enquanto os demais serviços avançaram 1,1%.

No entanto, o único segmento que registrou queda foi o dos transportes, que teve uma retração de 0,7%. De acordo com Rodrigo Lobo, gerente da pesquisa, essa queda foi impulsionada principalmente pela diminuição da receita do transporte rodoviário de cargas, que foi impactada pela menor safra colhida no Brasil no ano passado. Essa situação reflete uma redução na demanda por transporte de produtos, o que afetou os níveis de desempenho desses segmentos.

Dezembro de 2024

Em dezembro, o volume de serviços no Brasil recuou 0,5%, marcando o segundo resultado negativo consecutivo. O setor acumulou uma perda de 1,9% nos dois últimos meses de 2024. No entanto, é importante destacar que essa retração ocorreu após um recorde histórico registrado em outubro, o que elevou uma base de comparação e pode ter contribuído para o desempenho mais fraco no final do ano. Quando comparamos com o mesmo mês de 2023, o crescimento foi de 2,4%, diminuindo que, apesar da queda em relação aos meses anteriores, o setor ainda manteve um ritmo positivo em termos anuais.

A análise por setores no último mês de 2024 mostra que, na transição de novembro para dezembro, três das cinco categorias apontaram retração. A maior queda foi observada na categoria “outros serviços”, que caiu 4,2%, devido, principalmente, ao mau desempenho dos serviços financeiros auxiliares, como a redução na demanda por serviços bancários e financeiros relacionados a crédito e seguros. Além disso, os serviços profissionais, administrativos e complementares também tiveram um acréscimo de 0,7%, assim como as atividades de informação e comunicação, que recuperaram 0,7% no mesmo período.

Em contraste com o que foi observado, o segmento de serviços prestados às famílias teve um desempenho positivo, com crescimento de 0,8% em dezembro. Esse segmento continua sua trajetória de crescimento, acumulando uma alta de 7,8% entre maio e dezembro de 2024, o que mostra a força do setor, especialmente nas áreas de serviços domésticos e de cuidados pessoais. Os transportes, por sua vez, tiveram uma recuperação de 0,1% em dezembro, após uma queda expressiva de 3,5% no mês anterior, o que indica que o setor ainda estava tentando se recuperar após dificuldades enfrentadas no final de 2024.

Apesar da queda no último mês do ano, o setor de serviços terminou 2024 em um patamar 15,6% acima do nível pré-pandemia, registrado em fevereiro de 2020. No entanto, o setor ainda se encontra 1,9% abaixo do ponto mais alto de toda a série histórica, registrado em outubro de 2024. Isso demonstra que, apesar dos desafios enfrentados no último trimestre de 2024, o setor de serviços continua em uma trajetória de recuperação quando comparado aos anos anteriores à pandemia, embora ainda não tenha atingido o auge observado no último trimestre de 2024.

Esses dados refletem um setor que segue em expansão, mas que também enfrenta desafios específicos, como a desaceleração no transporte de cargas e a queda em certos serviços financeiros. A recuperação ainda é notável em vários segmentos, e o crescimento de longo prazo, especialmente no período pós-pandemia, revela resiliência e adaptação da economia de serviços no Brasil. **(Especial para O Hoje)**



Econômica

Lauro Veiga Filho

| economica@ohoje.com.br

Serviços tropeçam (de novo). Mas crescem no País e recuam em Goiás durante 2024

A confusão no título é apenas aparente. Mostra dois momentos do setor, indicando uma desaceleração no curtíssimo prazo, principalmente nos últimos meses do ano passado, e um crescimento no acumulado dos 12 meses de 2024, sustentado pelos bons resultados colhidos ao longo do período. Os dados dessazonalizados, que descontam eventos e outros fatores que sempre ocorrem na mesma época ano a ano, mostram que o volume de serviços prestados em toda a economia caiu 1,4% e 0,5% em novembro e dezembro, em relação aos meses imediatamente anteriores, com uma queda de 1,9% naqueles dois meses em todo o País.

Conforme o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), responsável pela pesquisa mensal sobre o nível de atividade no setor, Goiás igualmente anotou perdas em novembro e dezembro, com baixas de 1,6% e de 0,5% em igual comparação. Diante daqueles resultados, o volume dos serviços prestados no Estado acumulou redução de 2,1% na comparação entre dezembro e outubro do ano passado. Desde junho, quando o setor alcançou seu nível mais elevado no ano passado, até dezembro, os serviços já haviam anotado um retrocesso de 2,2%.

Os números nacionais e regionais parecem confirmar uma tendência mais recente de esfriamento da economia, que deverá ser agravada pelo arrocho promovido pela escalada dos juros reforçada a partir dos últimos meses do ano passado. A produção industrial havia registrado recuos de 0,2%,

de 0,7% e de 0,3% em outubro, novembro e dezembro em relação respectivamente aos meses de setembro, outubro e novembro em todo o País. Para Goiás, o IBGE havia anotado baixa de 0,7% em novembro, seguida de elevação de 0,8% em dezembro. Mas com a produção industrial registrando perdas por dois trimestres consecutivos ao cair 1,1% e 1,2% no terceiro e quarto trimestres do ano passado (agora em relação a idênticos períodos de 2023).

Tendências inversas

De volta aos indicadores no setor de serviços, agora tomando períodos idênticos do ano anterior para comparação, na média de todo o País, a atividade avançou 2,4% em dezembro, repetindo a variação observada em novembro e alcançando o nono mês consecutivo de crescimento, o que trouxe a variação acumulada nos 12 meses do ano passado para 3,1%. Muito próximo do avanço registrado em 2023, quando os serviços apresentaram variação de 2,9%. Para Goiás, considerando as mesmas bases, o IBGE havia anotado recuo de 0,4% em novembro e recuperação parcial em dezembro, quando o volume de serviços chegou a apresentar variação positiva de 0,3% frente ao último mês de 2023. Em todo o ano passado, numa tendência inversa àquela observada para o restante do País, o setor não conseguiu sustentar números positivos, recuando 1,2% diante de 2023, quando os serviços haviam saltado 6,7% no Estado.

BALANÇO

Os serviços em Goiás foram puxados para baixo pelos tombos de 8,8% e de 4,9% respectivamente para os segmentos de serviços profissionais, administrativos e complementares e para transportes, serviços auxiliares aos transportes e correio. Na ponta mais positiva, houve crescimento de 7,4% e de 6,7% para os serviços prestados às famílias (incluindo hotéis, pousadas, restaurantes, bares, cuidados com familiares e outros serviços) e para informação e comunicação.

Ao longo dos 12 meses de 2024, mais uma vez em relação a períodos iguais de 2023, os serviços registraram ganhos em metade dos meses e perdas no restante, concentradas no segundo semestre. Os resultados haviam sido negativos em julho, agosto, setembro e novembro, com perdas, pela ordem, de 6,4%, 6,6%, 1,0% e 0,4%.

As estatísticas, de toda forma, podem ser utilizadas para tornar mais evidente momentos mais positivos, gerando distorção proposital na avaliação de tendências para uma economia, sugerindo um desempenho muito melhor do que a realidade parece sugerir. Recentemente, a título de exemplo, numa manifestação de claro otimismo em relação ao ritmo da atividade, o principal instituto de pesquisa econômica de

Goiás nota apontando que a economia estadual cresceu 7,2% em novembro do ano passado, comparada ao mesmo mês de 2023.

Uma taxa “chinesa”, sem dúvida, devidamente alardeada pelo governo estadual como resultado do trabalho desenvolvido pela gestão pública na atração de investimentos para setores estratégicos, responsáveis pelo desenvolvimento de toda a economia. Mas que se referia a um mês específico, aparentemente desprezando resultados mais negativos observados nos meses anteriores.

As conclusões do renomado instituto tomam como base o Índice de Atividade Econômica Regional-Goiás (IBCR-GO), um modelo desenvolvido pelo Banco Central (BC) para tentar antecipar o comportamento da atividade econômica nos Estados, servindo como “proxy” (uma aproximação, numa tradução mais literal) do Produto Interno Bruto (PIB).

O indicador devidamente ajustado a fatores sazonais realmente registra elevação de 7,17% para o IBCR-GO na passagem de outubro para novembro. O que a nota do instituto não acrescenta é que o indicador dessazonalizado havia desabado 16,28% entre março e outubro. Em novembro, persistia uma retração de 10,28% frente a

março. Como se trata de um indicador sensível e alimentado por dados próprios do BC e do IBGE, as variações mensais devem ser tomadas de forma cautelosa para prevenir maus tratos aos números concretos.

Ainda considerando o IBCR-GO, agora sem o ajuste sazonal, o BC registra uma variação de 3,29% para a atividade econômica no Estado nos 12 meses terminados em novembro do ano passado frente aos 12 meses anteriores, quando o índice havia anotado incremento de 6,17%. O comportamento sugere uma desaceleração no ritmo de crescimento da economia, o que parece desautorizar manifestações mais entusiasmadas.

O mesmo entusiasmo parece ter inflação a projeção para o PIB goiano em novembro do ano passado, antecipando um salto de 5,2% em relação ao mesmo mês de 2023, ainda que, conforme o boletim divulgado pelo instituto, indústria e serviços tenham avançado 1,6% e 2,5%, com retração de 14,1% para a agropecuária e uma variação de 3,8% para os impostos sobre consumo. A previsão anualizada, de toda forma, apostava num crescimento de 3,1% no acumulado em 12 meses até novembro, mais próximo da variação anotada pelo indicador do BC. **(Especial para O Hoje)**

Desenrola Rural ajudará 1,3 mi de famílias de agricultores

Nos próximos dez dias, as instituições de crédito deverão oferecer renegociações a agricultores familiares individuais, conforme o Desenrola Rural, anunciado no Diário Oficial da União. O programa, que visa auxiliar produtores em dificuldades financeiras, inclui tanto a renegociação de créditos rurais quanto de débitos

com a Dívida Ativa da União e com créditos de instalação do INCRA. Ele tem como objetivo melhorar as condições de pagamento e ajudar na recuperação financeira de pequenos produtores, que enfrentam sérias dificuldades devido a dívidas acumuladas e juros elevados.

O programa pode beneficiar

até 1,35 milhão de pequenos produtores com dívidas atrasadas há mais de um ano, de um total de 5,43 milhões de agricultores familiares no país. O MDA revelou que 70% das famílias individualizadas têm restrições bancárias, e 69% das dívidas são inferiores a R\$ 10 mil. **(Alexandre Paes, especial para O Hoje)**

Zé Mário, um nome estratégico do projeto político de Ronaldo Caiado

Político é visto como um homem de bastidor. Como se não bastasse, está no rol dos poucos nomes de confiança do governador, seu amigo-político que sonha em se tornar presidente

Felipe Cardoso

O ex-deputado federal por Goiás, José Mário Schreiner, ou simplesmente Zé Mário como é conhecido por muitos, é visto como uma figura estratégica para o projeto político do governador Ronaldo Caiado (UB).

Ele, que é presidente do Sistema Faeg, da Federação da Agricultura e Pecuária de Goiás, é interpretado como um nome de peso e de forte influência nos bastidores da política goiana e nacional.

Atual vice-presidente da Confederação da Agricultura e Pecuária do Brasil (CNA) — já circulam comentários de que, em breve, vai assumir a direção do grupo —, o político pode consolidar um atalho para o governador rumo à presidência.

O político é visto como um homem de bastidor. Como se não bastasse, está no rol dos poucos nomes de confiança do governador. Por isso, o entendimento comum é que pode atuar como uma espécie de mola propulsora em relação ao projeto enca-



Zé Mário (esquerda) é visto como uma figura estratégica para o projeto político do governador Ronaldo Caiado (direita)

beçado pelo chefe de estado de olho na presidência da República em 2026.

Uma vez na cadeira de presidente da CNA, Zé Mário teria ainda mais penetração em regiões estratégicas do País, o que é lido como essencial para não apenas tornar Caiado mais conhecido, como também fundamental para resgatar a imagem do gestor como um dos maiores líderes do agronegócio do País.

Fontes consultadas pela reportagem do O Hoje atestam que Zé Mário não mediria esforços na tentativa de catapultar aos quatro cantos do País o projeto de Caiado. O trabalho em meio ao agronegócio é visto como essencial especialmente em um cenário onde as lide-

ranças do União Brasil dão, cada vez mais, sinais de divergência em relação ao projeto político para 2026.

O racha entre lulistas e antilulistas acirra a ramificação que existe dentro do partido e aprofunda problemas internos. Na página oficial do União Brasil, o presidente do partido, Antônio de Rueda, reforça em matéria divulgada o nome de Caiado para 2026. A tacada ocorre em paralelo ao avanço do União Brasil em meio a base do atual governo. Com cada vez mais espaço no alto escalão de Lula, figuras como Celso Sabino, do Turismo, e Juscelino Filho, das Comunicações, não titubeiam ao defender a reeleição de Lula. Mais que isso: em trabalhar

no convencimento de outras lideranças.

Enquanto isso, Caiado tem se preocupado em fazer o dever de casa. O governador tem disparado cada vez mais contra as ações do Governo Federal, e, claro, de seu maior representante, o presidente Lula.

Uma agenda nacional tem sido construída a fim de levar a mensagem goiana aos quatro cantos do Brasil. Isso porque, para chegar forte na corrida eleitoral, Caiado tem como principal obstáculo o desafio de se tornar mais conhecido. Recentemente, levantamento da Pesquisa Quaest mostrou que 59% dos entrevistados não o conhecem.

Como se não bastasse, ou-

tros dois propensos candidatos “da direita” são largamente mais conhecidos do que o governador de Goiás. Pablo Marçal (PRTB) e Tarcísio de Freitas (PL) possuem atenção midiática por estarem no maior estado do país, em questões políticas e econômicas.

Por esses e outros motivos tem sido atribuído ao nome de Zé Mário uma larga importância. Afinal, um homem de bastidor, com penetração no Congresso, abertura com um dos principais segmentos do País e, sobretudo, que detém a estrita confiança do governador não poderia estar fora dos planos de seu amigo-político que sonha em se tornar presidente. **(Especial para O Hoje)**

GOVERNO EM 2026

Entorno do DF se organiza por vice de Daniel

As lideranças políticas da Região Metropolitana do Entorno do Distrito Federal devem se organizar para mostrar força, a fim de garantir uma vaga na chapa de Daniel Vilela (MDB) ao governo de Goiás, em 2026. O vice-governador é o sucessor natural do governador Ronaldo Caiado (União Brasil) e terá pela frente um desafio de contemplar aliados para amparar em seu grupo rumo ao Palácio das Esmeraldas.

Ex-prefeito de Valparaíso de Goiás, Pábio Mossoró (MDB) é um dos nomes ventilados. Ele, contudo, afirma ser cedo para falar em nome, mas antecipa ao Jornal O HOJE que a ideia é garantir que o vice na chapa seja do entorno.

Pábio cita que a região é a segunda em eleitores no Estado e ajudou a definir a eleição do governador Ronaldo Caiado, em primeiro turno, em 2022. “O que temos passado é que precisamos estar unidos. Com a maturidade para garantir essa união, poderemos brigar por espaço na chapa majoritária”, relatou.

Mossoró não coloca o próprio nome, mas também não recusa a ideia. Ele cita que o entorno possui lideranças que agregariam à chapa, inclusive prefeitos eleitos e em atuação. Ele destaca o gesto de Águas Lindas de Goiás,



Dr. Lucas (União Brasil), e também o chefe do Executivo de Luziânia, Diego Sorgatto (União Brasil).

A conversa, contudo, deve ficar mais para frente. O próprio Daniel Vilela não trata do tema, no momento. Fontes ligadas ao vice-governador também afirmam ao veículo de comunicação que, no momento, tudo é especulação. Ou seja, muito cedo.

Vilela

Recentemente, Daniel Vilela participou de entrevista ao Jornal O HOJE e falou sobre o Senado. Segundo ele, o grupo po-

lítico do governador Ronaldo Caiado (União Brasil) fará a primeira-dama, Gracinha Caiado, a senadora mais bem votada da história do Estado.

“Nós vamos discutir o Senado mais à frente, a única coisa que nós temos decidido é que nós faremos da Dona Gracinha [Caiado], a senadora mais votada da história de Goiás”, disse Vilela.

Na sequência, o vice-governador ainda completou. “Não só por ser esposa do governador Caiado, mas principalmente pela liderança política que ela tem exercido dentro do governo e no estado de Goiás.

Ela se relaciona com os prefeitos, é a primeira-dama, lidera uma série de projetos importantes que fizeram de Goiás hoje, a maior rede de proteção social, uma grande referência também”, elogiou Daniel.

Viagem

Caiado viajou para a Índia no sábado (8), onde cumprirá uma extensa agenda institucional e compromissos empresariais. É a décima vez que o vice-governador Daniel Vilela assume o cargo interinamente.

Daniel irá permanecer por 14 dias no cargo. Uma fonte revelou em off para a repor-

tagem do jornal O Hoje que as agendas do vice-governador no comando do Executivo estadual devem se intensificar no interior goiano. O emedebista deve se concentrar em vitórias e entregas de obras.

Ao assumir pela décima vez a governadoria do estado, Vilela começa a se acostumar com a principal cadeira do Palácio das Esmeraldas. O vice-governador é o sucessor natural de Caiado, que deve renunciar ao Executivo em 2026 para se preparar para disputar a presidência da República. **(Francisco Costa, especial para O Hoje)**

Reprodução

Reprodução

Reprodução



Gilmar Mendes determinou suspensão das investigações, até que reclamação da defesa de Marconi seja julgada em definitivo

STF suspende investigação da PF contra Marconi Perillo

O ministro do Supremo Tribunal Federal (STF), Gilmar Mendes, determinou em decisão liminar a suspensão do inquérito da Polícia Federal (PF) que tem como alvo de busca e apreensão o ex-governador e presidente nacional do PSDB, Marconi Perillo.

A defesa de Marconi protocolou uma reclamação e um pedido de suspensão ao Supremo. Em nota, alegaram que “a defesa tem sustentado desde o princípio a ilegalidade e o excesso da medida cautelar, especialmente em razão da contemporaneidade”. O advogado do tucano, Romero Ferraz Filho, também negou “qualquer irregularidade cometida” por Marconi.

Além disso, a defesa aponta a prerrogativa de foro, visto que as investigações da PF se relacionam com o período em que Marconi governava o estado. Logo, as medidas deveriam ter sido autorizadas pelo Superior Tribunal de Justiça (STJ).

O ministro Mendes determinou a suspensão do inquérito até que a reclamação seja julgada em definitivo. Além disso, Gilmar solicitou informações sobre o caso para a 11ª Vara Federal Criminal da Seção Judiciária de Goiás, que autorizou a operação da PF.

A PF deflagrou, na última quinta-feira (2), a operação Panaceia. O inquérito apura o desvio de dinheiro na área da saúde em Goiás. Segundo as investigações, os desvios ocorreram pela subcontratação da organização social Instituto Gerir. **(Thiago Borges, especial para O Hoje)**



Esplanada

Leandro Mazzini | reportagem@colunaesplanada.com.br

Com Walmor Parente, Carol Purificação, Luiza Melo e Isabelle Mendes

4 x 0 contra a Paper

A Paper Excellence perdeu sua 4ª tentativa de revogar a decisão do TRF-4 que proíbe qualquer ato de transferência das ações da Eldorado detidas pela J&F Investimentos para a empresa estrangeira. Depois do próprio TRF-4, do STF e do STJ, agora foi a vez da 1ª Vara Federal de Três Lagoas (MS) negar o pedido da Paper, em decisão da última terça-feira (11). O detalhe é que a competência provisória do caso foi para a vara do Mato Grosso do Sul por um pedido da própria Paper Excellence, atendido pelo STJ. À época, os gringos venderam como grande vitória a fixação da sede da disputa em Três Lagoas, confiantes de que conseguiriam lá derrubar a decisão do TRF-4. Não deu.

O braço da CIA

No Itamaraty é grande a ansiedade por conta do efeito dominó que o fechamento da agência de cooperação dos Estados Unidos, USAID, terá no Brasil. A oposição pretende requerer informações sobre a atuação da agência no Brasil e suas relações com o atual Governo, o PT e ONGs. No meio diplomático, asseguram em sigilo que a USAID sempre foi o braço civil da CIA, cujo escritório principal fica no Lago Sul, em Brasília.

Risco existencial

Com apenas 12 deputados e correndo sério risco de desaparecer, o PSDB está por trás das pressões para evitar que Eduardo Bolsonaro (PL-SP) assuma a Comissão de Relações Exteriores. O partido quer ser a alternativa entre o deputado e o PT e, com isso, somar ao menos cinco cargos comissionados. Ao emplacar Paulo Alexandre (SP), na 4ª Suplência, o PSDB ficou com todos os cargos comissionados.

Mistério bilionário

O acidente sério – que poderia ser fatal – na pista do aeroporto do Galeão (Rio) na terça (11), quando a asa de um boeing da GOL se chocou com uma patrulha na pista, pode ser melhor investigado com foco na operação da Rio Galeão. Desde 2020, alegando perdas com Covid e poucos slots, a concessionária ganha alívio bilionário da ANAC e Governo. Nova renegociação, que prorroga as parcelas da concessão, está... sob sigilo.

Espião bate bola

O meio diplomático estrangeiro em Brasília, especialmente europeu, anda assustado com a facilidade com que agentes do GRU, o serviço de inteligência militar da Rússia, transitam no Brasil sem serem incomodados pelas autoridades. Até uma escolinha de futebol de um grande time internacional, na Asa Sul de Brasília, é dominada por eles.

Mundo no Brasil

Entre 2022 e o 1º semestre 2024 foram contabilizados 62,3 milhões de movimentações migratórias, com 481 mil imigrantes regularizados e 139,2 mil solicitações de refúgio ao Ministério da Justiça – das quais 87,5 mil foram reconhecidas, sendo 96% venezuelanas, de acordo com o Relatório Anual OBMigra 2024, projeto de Pesquisa, Desenvolvimento e Inovação da UnB em parceria com o MJ. **(Especial para O Hoje)**



Destino político do Gustavo Lima pode ser o União Brasil

Cantor sertanejo, que se colocou à disposição para 2026, recebeu convite de Ronaldo Caiado para se filiar ao UB

Bruno Goulart

Gustavo Lima, um dos nomes mais populares da música sertaneja, tem chamado a atenção não apenas pelos palcos, mas também pelo interesse em ingressar na vida política. O artista chegou a declarar, publicamente, sobre uma possível candidatura à Presidência da República em 2026. Apesar de receber convites de diversas legendas, o caminho mais natural para o cantor parece ser o União Brasil (UB), partido do governador de Goiás, Ronaldo Caiado, seu aliado e padrinho político.

Caiado, pré-candidato à Presidência, já formalizou o convite para que Gustavo Lima se filie ao UB e o acompanhe pelo Brasil a partir de março. O objetivo é fortalecer a base eleitoral do governador, que busca se consolidar nacionalmente. Caiado já afirmou que o interesse do cantor pela vida pública é “absolutamente legítimo”. “Convidamos o Gustavo para se filiar ao União Brasil e também para andar comigo pelo país, a partir de março”, disse o governador.

A movimentação de Gustavo Lima, no entanto, não passou despercebida por ou-

tros políticos. Aliados como o ex-presidente Jair Bolsonaro (PL) e o próprio Caiado veem com cautela a possibilidade de o sertanejo se tornar um adversário na corrida presidencial. Enquanto isso, figuras como Valdemar Costa Neto, presidente do PL, e Pablo Marçal, do PRTB, elogiaram a iniciativa do artista. “Gustavo é um grande cara e quer ajudar o país”, afirmou Valdemar. Já Marçal celebrou a entrada de uma “nova safra de políticos” e destacou a disposição do cantor em servir o povo.

Concorrente

Pesquisas mostram que Gustavo Lima já figura como um nome relevante no cenário eleitoral para 2026. De acordo com o levantamento Genial/Quaest, o cantor aparece em terceiro lugar nas intenções de voto, com 12% da preferência do eleitorado. Em cenários onde o governador de São Paulo, Tarcísio de Freitas (Republicanos), não é incluído, Gustavo chega a ocupar a segunda posição, atrás apenas de Lula (PT).

Para se candidatar, no entanto, Gustavo Lima precisa superar algumas barreiras burocráticas. De acordo com a



Pesquisas mostram que Gustavo Lima já figura como um nome relevante no cenário eleitoral

Constituição Federal, é necessário ter nacionalidade brasileira, idade mínima de 35 anos e filiação partidária. O cantor, que já atende aos dois primeiros requisitos, está em negociações para se filiar a uma legenda que esteja alinhada às suas ideias. Em entrevista ao portal Metrôpoles, ele afirmou: “Sou um empreendedor, sei como fazer a roda girar. O Brasil precisa de menos burocracia para funcionar melhor”.

A ascensão de figuras populares na política não é uma novidade no mundo atual. Nos Estados Unidos, Donald Trump saiu dos reality shows para a Casa Branca. Na Ucrânia, Vo-

lodomyr Zelensky deixou a mídia televisiva para assumir a liderança do país. No Brasil, a tendência também ganha força, com nomes como Gustavo Lima e Pablo Marçal buscando espaço no cenário político. No entanto, caso o sertanejo ingresse na política, é mais provável que concorra a uma das duas vagas no Senado ao lado da primeira-dama, Gracinha Caiado, que também se colocará na disputa.

Estratégia de Caiado

Enquanto isso, Ronaldo Caiado parece aproveitar a popularidade de Gustavo Lima como uma estratégia

para aumentar sua própria visibilidade. Prova disso são os vários eventos em que os dois aparecem juntos — em setembro do ano passado, Caiado esteve presente na festa de aniversário do sertanejo na Grécia; no especial de fim de ano do SBT, apresentado por Gustavo Lima, o governador também marcou presença, em um programa transmitido em rede nacional. No próximo 28 de março, Caiado iniciará sua pré-campanha à presidência em Salvador, no Nordeste, região considerada um grande colégio eleitoral e decisiva para os rumos da disputa. **(Especial para O Hoje)**

Reprodução

Decisão das emendas dificulta votação do orçamento de 2025

Marcelo Camargo/ABR

O projeto que será votado depois do carnaval, estima que a receita da união, para o exercício financeiro de 2025, será de quase R\$ 6 trilhões

Raunner Vinicius Soares

A decisão do Supremo Tribunal Federal (STF) que interrompe os repasses de recursos por meio das emendas especiais, ou emendas pix, dificulta a aprovação do orçamento de 2025. A previsão é que o Projeto de Lei Orçamentária Anual (LOA) seja votado no mês de março, depois do carnaval. Enquanto não for votado e sancionado, o governo do presidente Luiz Inácio Lula da Silva fica autorizado a realizar apenas despesas consideradas obrigatórias ou essenciais. Interlocutores apontam que os obstáculos criados pelos parlamentares têm a ver com os bloqueios dos recursos destinados sem transparência.

Em agosto do ano passado, o Partido Socialismo e Liberdade (Psol) entrou com uma ação para aumentar a transparência das emendas, que estavam sendo repassadas sem critérios, para os estados e as prefeituras. À época, a ação foi acolhida pelo ministro Flávio Dino que bloqueou imediatamente o pagamento específico de 5.449 emendas de comissão. Dessa forma, entendendo como uma ação governista de diminuição do poder do parlamento sobre o orça-



Ação governista tenta diminuir poder do parlamento sobre o orçamento público. Lula (esquerda) e Haddad (direita)

mento, congressistas articulam para não aprovar o LOA de 2025. Assim, limitando, momentaneamente, o poder do Executivo sobre os gastos.

A aprovação do orçamento é de máxima relevância para o Executivo, porque se relaciona com a execução dos planos do governo, que passam por gastos não-essenciais ou não-obrigatórios. De acordo com o projeto que será votado, estima que a receita da união, para o exercício financeiro de 2025, será de “R\$ 5.866.467.075.494,00 (cinco trilhões oitocentos e sessenta e seis bilhões quatrocentos e sessenta e sete milhões setenta e cinco mil quatrocentos e noventa e quatro reais) e fixa a despesa em igual valor, compreendidos, nos ter-

mos do disposto no art. 165, § 5º, da Constituição”.

Ainda, o texto esclarece que o Orçamento Fiscal, refere-se aos poderes da união, aos seus fundos e aos órgãos e às entidades da administração pública federal direta e indireta, incluídas as fundações instituídas e mantidas pelo Poder Público. “O Orçamento da Seguridade Social, abrangidos todos os órgãos e as entidades a ela vinculados e da administração pública federal direta e indireta e os fundos e as fundações instituídos e mantidos pelo Poder Público” e o “Orçamento de Investimento das empresas em que a União, direta ou indiretamente, detenha a maioria do capital social com direito a voto”.

Projeto

O novo orçamento prevê algumas consequências aos entes envolvidos, como: para o governo federal, haverá a necessidade de gerenciar e executar o orçamento conforme as diretrizes estabelecidas, garantindo a alocação eficiente dos recursos públicos; e para os órgãos públicos e entidades federais, a proposta define os limites de despesas e receitas, impactando diretamente suas operações e projetos.

Além disso: para a população, a execução do orçamento pode influenciar a qualidade e a disponibilidade de serviços públicos, como saúde, educação e segurança; para as empresas estatais, o orçamento de investimentos permitirá a realização de projetos que po-

dem impulsionar o desenvolvimento econômico e social; e, por fim, para o Congresso Nacional, a aprovação do projeto exigirá análise detalhada e possíveis ajustes para garantir o equilíbrio fiscal e atender às prioridades nacionais.

O texto esclarece que o projeto propõe “estimar a receita e fixar a despesa da União para o ano de 2025. A proposta visa estabelecer o orçamento federal, incluindo os orçamentos fiscal, da seguridade social e de investimentos das empresas estatais, além de autorizar a abertura de créditos suplementares (aumento do valor autorizado para determinadas despesas) e a contratação de operações de crédito (empréstimos)”. **(Especial para O Hoje)**

ORGANIZAÇÕES CIVIS

Projeto de novo Código Eleitoral é atacado

Reprodução/Saulo Cruz/Agência Senado

Há pouco mais de um ano das eleições gerais de 2026, o Senado Federal deve votar com celeridade, já para o início de 2025, um Projeto de Lei (PLP) que deve criar um novo código eleitoral brasileiro. A expectativa é que o projeto seja um dos primeiros a serem votados pelo grupo para que seja plenamente integrado no ano de 2026 a tempo dos votos nas urnas. O que deve ocorrer seguindo a atual conjuntura da presidência pelo senador Davi Alcolumbre (União Brasil-PB)

O PLP foi primeiramente apresentado e aprovado na Câmara em 2021, sob a chefia de Arthur Lira (PP-AL), mas foi criticado por minar a fiscalização partidária e alterar regras de pesquisas eleitorais que favorecem os veteranos na política. Desde o final de 2024 o projeto tramita no Senado sob a relatoria do senador Marcelo Castro (MDB-PI) que alterou alguns pontos críticos, como a “censura” das pesquisas eleitorais há um dia dos votos, mas apenas repaginou outros como a “taxa de acerto” nas pesquisas pelo “indicador de confiabilidade”.

Organizações como a Instituto Marielle Franco, Instituto de estudos socioeconômicos (INESC), Transparência Partidária, Transparência Eleitoral



PLP deve ser votado em plenário antes de outubro para que seja integrada na eleição de 2026

Brasil e o Movimento do Ministério Público Democrático (MPD) já manifestaram, através do Pacto pela Democracia, contra a PLP e pedem que seja feita uma audiência pública a fim de trazer a sociedade civil para o debate. “Foi gestada no âmbito de um grupo de trabalho com limitadíssimo espaço para participação social e não passou por nenhuma das comissões da Câmara dos Deputados. Em menos de dois meses após a apresentação formal, foi levada ao Plenário e aprovada pela Câmara dos

Deputados sem que fosse realizada uma audiência pública sequer para a discussão do texto proposto.”

Histórico na Casa

Agora, a proposta foi rapidamente resgatada e tramita antecipadamente nas mãos do senador Otto Alencar (PSD-BA), que preside a Comissão de Constituição e Justiça (CCJ) do Senado mesmo antes da formação do colegiado.

Um dos pontos mais criticados por instituições de transparência é o fim da padroni-

zação na publicações de contas partidárias no Sistema de Divulgação das Prestações de Contas Anuais (SPCA), e o fim da apuração de irregularidades contábeis na prestação de contas pela Justiça Eleitoral, o que torna o corpo há um mero chegador de informações.

Vale lembrar que a apuração de irregularidades é o que inibe a prática de superfaturamento e fraudes do dinheiro público nas eleições, como foi divulgado com exclusividade a cassação das contas do ex-deputado federal

Jovair Arantes pelo Jornal O HOJE. Todas as eleições os partidos podem acessar recursos de um fundo eleitoral que acumula cerca de R\$ 6 bilhões em recursos públicos.

Além disso, o projeto prevê a diminuição do tempo de análise crítica e o julgamento das contas partidárias, de cinco anos para 360 dias do prazo de análise a três anos do julgamento pela Justiça. Outro ponto apontado no texto também altera a inelegibilidade de agentes políticos, ao limitar em no máximo oito anos para interstício eleitoral, e a data do início em que a decisão é válida.

O assunto na atualidade é de grande aderência por parlamentares da oposição no Congresso que planejam voltar o ex-presidente Jair Bolsonaro (PL) às urnas. Sobre isso, dois projetos de leis foram apresentado na Câmara e devem ser pautados com urgência pelo presidente Hugo Motta (Republicanos-PB), um que diminui o limite para apenas dois anos e altera um outro projeto que altera a Lei da Ficha Limpa para a inelegibilidade só seja reconhecida com um processo de ambas a justiça criminal e a eleitoral. **(João Reynol, especial para O Hoje)**

No apagar **DAS LUZES**

**Atlético-GO
vence Abecat de
virada e assume
a terceira
posição no
Goianão 2025**

Rikelme Santos

O Dragão Goiano mostrou garra e determinação para conquistar uma importante vitória de virada sobre o Abecat, por 2x1, nesta quarta-feira (12), no estádio Antônio Accioly, em partida válida pela nona rodada do Campeonato Goiano 2025. Com o resultado, o Dragão chegou a 16 pontos e subiu para a terceira posição na tabela, aumentando as expectativas para o confronto direto contra o líder Anápolis, no próximo domingo (16).

A partida teve um início complicado, marcado por um primeiro tempo morno e sem grandes emoções. Apesar de jogar em casa, o Atlético não conseguiu se impor na etapa inicial, esbarrando em um sistema defensivo eficiente do Abecat. As duas equipes tiveram dificuldade para criar chances claras de gol, deixando o placar inalterado ao final dos 45 minutos iniciais.

Na segunda etapa, o jogo ganhou em intensidade e emoção. O Dragão voltou mais ofensivo, pressionando o Abecat desde os primeiros minutos. A equipe visitante, no entanto, soube explorar os es-



Com a vitória, o Atlético segue embalado e ganha confiança para o próximo desafio, que promete ser decisivo

paços deixados pelo Atlético e conseguiu abrir o placar aos 23 minutos. Eduardo, lateral do time de Ouvidor, aproveitou uma jogada trabalhada e finalizou com precisão para colocar o Abecat em vantagem, silenciando momentaneamente os torcedores presentes no Accioly.

Após o gol, o Atlético aumentou ainda mais a pressão, jogando praticamente todo o time no campo adversário. O esforço foi recompensado nos minutos finais. Aos 42 minutos, o zagueiro João Maistro, que já estava atuando como um atacante, sofreu pênalti

ao tentar completar uma jogada aérea. O capitão Rhaldney assumiu a responsabilidade, bateu com categoria e empatou o jogo, levando os torcedores à loucura.

Quando o empate parecia inevitável, uma última chance surgiu nos acréscimos. Aos 50 minutos, Janderson sofreu uma falta frontal na entrada da área. Alejo Cruz, que tem se destacado como talismã da temporada, foi para a cobrança e acertou uma finalização perfeita, garantindo a virada heroica do Atlético-GO nos instantes finais.

Com a vitória, o Atlético

segue embalado e ganha confiança para o próximo desafio, que promete ser decisivo. No domingo (16), o Dragão encara o líder Anápolis no estádio Antônio Accioly, em Goiânia. Uma vitória pode colocar o Atlético na briga direta pela liderança do campeonato.

A reação dramática desta quarta-feira reforça a força do Atlético-GO dentro de casa e renova o ânimo da torcida, que deve lotar o Accioly no fim de semana para apoiar a equipe em mais um confronto importante na busca pelo título estadual. **(Especial para O Hoje)**

TIME ALTERNATIVO

Vila Nova negocia volante com o futebol carioca em véspera de duelo pela Copa Verde

O Volta Redonda oficializou a contratação do volante Du Fernandes, superando a concorrência de outros clubes. O jogador tinha contrato com o Vila Nova até o fim de 2026, mas acertou sua transferência definitiva para o Voltaço. Apesar da saída, o Vila manteve um percentual dos direitos econômicos do atleta, garantindo participação em uma possível venda futura. A negociação foi concluída nesta terça-feira, selando a ida do meio-campista para o clube carioca.

Enquanto isso, o Vila Nova segue focado na disputa da Copa Verde e entra em campo nesta quinta-feira (13/02), às 20h, para enfrentar o Brasiense no Estádio Serejão, no duelo de ida das quartas de final da competição. O Tigre, que foi finalista da edição anterior, pretende utilizar um time alternativo, dando espaço para jogadores da base ganharem mais rodagem e experiência.

O Brasiense, por sua vez, estreou diretamente nas oitavas de final da Copa Verde e garantiu a classificação após empatar por 1 a 1 com o

Capital e vencer nos pênaltis. Já o Vila Nova também começou a competição na mesma fase e avançou ao eliminar a Luverdense nos pênaltis, depois de um empate pelo mesmo placar no tempo normal.

Com o calendário apertado e outras competições em andamento, a comissão técnica do Vila Nova deve apostar novamente em uma formação com muitos garotos da base. A estratégia já foi adotada na fase anterior e tem sido uma alternativa para dar ritmo aos jovens atletas, ao mesmo tempo em que preserva os jogadores mais experientes para outros compromissos do clube na temporada.

O jogo desta quinta-feira promete ser equilibrado, com o Brasiense jogando em casa e contando com um elenco mais experiente, enquanto o Vila Nova aposta na juventude e na oportunidade de testar novos talentos em uma competição importante. A decisão da vaga para a semifinal será definida no jogo de volta, quando as equipes voltam a se enfrentar, desta vez com mando do Tigre. **(Igor Santhiago, especial para O Hoje)**

JOGO DECISIVO

Aparecidense x Goiás: Escalações, arbitragem e onde assistir

Nesta quinta-feira (13), a Aparecidense recebe o Goiás no Estádio Aníbal Batista Toledo em Aparecida de Goiânia, às 19h30. A partida é válida pela nona rodada do Campeonato Goiano de Futebol 2025. Ambas as equipes têm o objetivo de se recuperarem nestas rodadas finais da primeira fase do Goianão, e conseguir a classificação para as quartas de final.

Aparecidense

Ocupando a 9ª colocação na tabela, a Cidinha possui 9 pontos e deseja entrar no G8 para avançar à próxima fase. A Aparecidense vem de uma sequência de três empates e duas derrotas no Campeonato Goiano: perdeu para o Crac de Catalão por 1 a 0 no Aníbal Batista Toledo, e para o Anápolis no Jonas Duarte, também pelo placar de 1 a 0. A última vitória do Camaleão foi contra a Jataiense na Terceira rodada do Goianão. Na Copa Verde, a equipe foi eliminada pelo o União Rionópolis pelo placar de 3 a 2.

Para poder se recuperar e tentar virar a chave, a Aparecidense está passando por reformulações. Na última segunda-feira (10) a equipe demitiu o técnico Gerson Gusmão, e anunciou a contratação do técnico Lúcio Flávio que fará a sua segunda passagem no clube. O setor defensivo e ofensivo do Camaleão também foi reforçado com a contratação do atacante Kaio Nunes e do volante Simioni.



Divulgação/Goias

A partida acontece nesta quinta-feira, no Estádio Aníbal Batista Toledo às 19h30

Goias

O Esmeraldino ocupa a 7ª colocação, com 10 pontos, e chega ao confronto contra a Aparecidense após ter perdido dois clássicos: um para o Vila Nova por 1 a 0 no Estádio Serra Dourada e outro para o Atlético Goianiense pelo placar de 2 a 1 no Estádio Hailé Pinheiro (Serrinha).

Na Copa Verde, a equipe teve bom desempenho antes de enfrentar o Atlético Goianiense, goleando o Rio Branco-ES por 6 a 0. O Goiás iniciou o campeonato com uma derrota e um empate, mas depois engatou uma sequência de três

vitórias antes de perder os clássicos. Agora, o time busca se recuperar e voltar a vencer.

Ficha Técnica

Árbitro: Breno Souza
Assistente 1: Tiego dos Santos
Assistente 2: Igor Alves
4º árbitro: Marcelo Novais
Var: Victor Lucas Pereira

Onde assistir

TV Brasil Central;
TV Alego.

Prováveis Escalações

Aparecidense: Arthur Gazze; Diego Bolt, Arthur Pierino, Werverton e Dieyson; Borim, Fernandinho e Marcos Vinicius; Keven, Márcio Jonatan e Daniel Bahia. Técnico: Lúcio Flávio.

Goias

Tadeu, Willeam Lepo, Messias, Lucas Ribeiro e Lucas Lovat; Marcão, Rafael Gava e Régis; Pedrinho, Breno Herculano e Arthur Caike. Técnico: Jair Ventura. **(Thais Teixeira, especial para O Hoje)**



Existem 1,2 bilhão de indivíduos com hipertensão arterial no mundo, mas metade dessas pessoas nem sabem que são hipertensas

Freepik

Estudo revela que emoções positivas ajudam no controle da hipertensão

50 pacientes expostos a mensagens positivas tiveram redução de pressão arterial, evitando doenças cardíacas

Letícia Leite

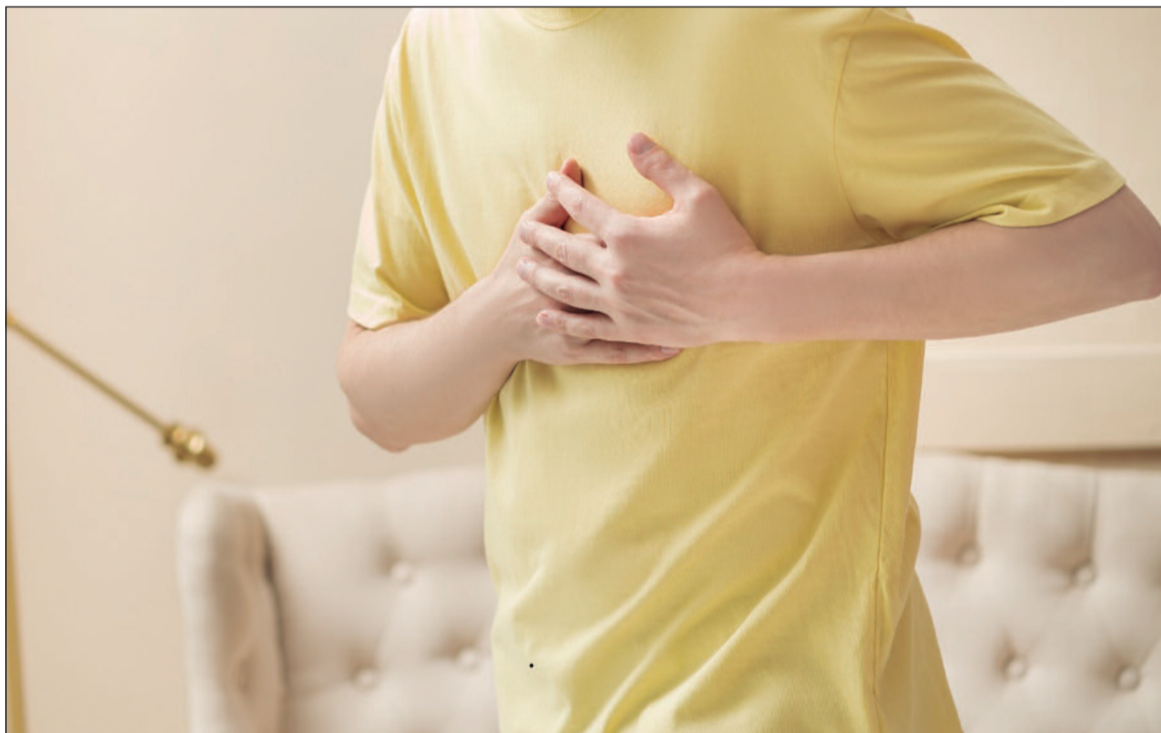
A hipertensão arterial, conhecida como pressão alta, é uma condição crônica que se caracteriza pelos níveis elevados da pressão do sangue nas artérias. Ela ocorre quando os valores de pressão sistólica e diastólica estão iguais ou superam 140/90 mmHg (ou 14 por 9).

Com a pressão alta, o coração precisa fazer um esforço adicional para garantir a circulação adequada do sangue pelo organismo. Essa condição é um dos principais fatores de risco para eventos graves, como acidente vascular cerebral, infarto, aneurisma arterial e insuficiência renal e cardíaca.

Segundo o Ministério da Saúde, essa enfermidade geralmente é hereditária, com 90% dos casos tendo origem familiar, mas diversos fatores, como os estilos de vida, também influenciam nos níveis de pressão arterial do indivíduo, como fumo, consumo de bebidas alcoólicas, obesidade, estresse, elevado consumo de sal, níveis altos de colesterol e a falta da atividade física.

Uma pesquisa conduzida pela Universidade Federal de Goiás (UFG) corroborou uma crença popular: emoções positivas ajudam no controle da hipertensão, uma condição crônica, geralmente tratada com medicamentos e que requer cuidados constantes.

“Existem no mundo 1 bilhão e 200 milhões de indivíduos hipertensos, no Brasil cerca de 50 milhões da população adulta [...] Metade das pessoas que têm pressão arterial alta, que são hipertensas, ainda não sabem que são hi-



Canva

Essa condição é um dos principais fatores de risco para eventos graves, como acidente vascular cerebral, infarto, aneurisma arterial e insuficiência renal e cardíaca

perensas”, destaca Weimar Sebba Barroso, cardiologista e coordenador da Unidade de Hipertensão/UFG.

O estudo envolveu 100 voluntários hipertensos atendidos na Unidade de Tratamento da Hipertensão da UFG, que foram acompanhados num período de três meses. Embora todos continuassem a fazer uso das medicações, metade deles recebeu um incentivo adicional: mensagens motivacionais enviadas por celular.

Na pesquisa foram trabalhados quatro pilares: a prática da gratidão, da predisposição ao perdão, o propósito de vida e também foi avaliado a religião das pessoas. Todos os participantes receberam as mesmas orientações, vídeos com texto, sem música e imagens de pessoas ou de animais.

“Vamos agradecer todos os bons momentos, as boas oportu-

nidades, as boas pessoas e os bons auxílios que recebemos ao longo da vida”, diz um vídeo. Essas mensagens abordavam temas como gratidão, otimismo, propósito de vida, bem-estar espiritual e perdão.

“Era simplesmente um texto pedindo para que a pessoa praticasse alguma coisa que fosse capaz de, por exemplo, estimular a gratidão. Isso num dia. No dia seguinte ela recebia uma mensagem pedindo que executasse uma tarefa relacionada ao texto que recebeu no dia anterior. E no outro dia ela era também solicitada, sempre via WhatsApp, a escrever alguma coisa sobre a tarefa que ela executou e isso seguia acontecendo ao longo dos três meses”.

O médico explica que o estudo surgiu com o interesse de descobrir de forma científica, se o estímulo à prática não medicamentosa dos bons senti-

mentos seria capaz de melhorar o sistema de pressão arterial e promover um aumento na saúde cardiovascular.

“Dentre os tratamentos não medicamentosos, nós temos várias medidas que são efetivas para ajudar no controle da pressão, atividade física, regular, controle do peso, alimentação saudável, no caso da hipertensão, a restrição ao consumo do sal, o sal aumenta a pressão arterial. Essas medidas são comprovadamente efetivas no controle da pressão arterial e estão nas diretrizes como recomendações para a gente fazer sempre aos nossos pacientes”, continua.

No início do estudo, os participantes começaram no nível de pré-hipertensão, o que pode ser dizer 12 ponto 9, 12 ponto 8. No fim, houve redução no grupo intervenção para 12 ponto 1.

“No grupo de intervenção

houve uma redução da pressão arterial em comparação ao grupo controle. É uma redução adicional na pressão arterial equivalente ao que nós geralmente conseguimos quando utilizamos um medicamento anti hipertensivo, então foi um bom resultado”, destaca.

Os resultados foram favoráveis até mesmo para a camada interna dos vasos sanguíneos, que apresentou uma diminuição na formação de placas de gordura.

“Nós olhamos por uma outra metodologia chamada dilatação fluxo mediada, que é uma metodologia que avalia o endotélio, camada que reveste os nossos vasos e que produz uma série de substâncias que são fundamentais para a saúde dos nossos vasos e nessa metodologia também houve uma melhora significativa da saúde vascular dos indivíduos que receberam essa intervenção”, relata Weimar.

Os pesquisadores constataram que esse tipo de “medicamento” é tão fundamental quanto reduzir o consumo de álcool, evitar fumar e praticar exercícios físicos. Assim, mensagens positivas representam mais um hábito saudável a ser adotado na rotina, mas não significa o fim dos remédios.

“Essas pessoas já tinham essas recomendações, então não é que estimular a prática de hábitos, de sentimentos saudáveis, vá substituir o que já vem sendo feito, é algo para ser adicionado ao que já vem sendo feito, se o paciente toma remédio, ele deve seguir com o remédio [...] quando nós estimulamos a prática dos bons sentimentos, existe uma adição de benefício”, conclui.

Cuidados essenciais para controlar a pressão arterial

A primeira recomendação é monitorar a pressão regularmente, especialmente para pessoas com histórico familiar ou fatores de risco como obesidade, sedentarismo, tabagismo e consumo excessivo de álcool. Para isso, é fundamental a consulta médica, que pode indicar a necessidade de me-

dicação, além de mudanças no estilo de vida.

Manter uma alimentação saudável é crucial. A dieta deve ser rica em frutas, vegetais, grãos integrais e reduzir o consumo de sódio, presente principalmente nos alimentos processados. A redução de peso, especialmente na região

abdominal, também tem impacto direto na diminuição da pressão.

Exercícios físicos regulares, como caminhadas, natação ou ciclismo, ajudam a fortalecer o coração e melhorar a circulação. Recomenda-se, pelo menos, 30 minutos de atividades físicas moderadas,

cinco vezes por semana.

Outro aspecto fundamental é o controle do estresse, que pode contribuir para o aumento da pressão arterial. Técnicas de relaxamento, como meditação, yoga e respiração profunda, podem ser eficazes.

Ignorar a hipertensão pode levar a complicações

graves, como infarto, insuficiência renal e danos permanentes ao sistema cardiovascular. Portanto, adotar hábitos saudáveis e acompanhar a pressão regularmente são medidas essenciais para prevenir riscos e melhorar a qualidade de vida. **(Especial para O Hoje)**

Divulgação



No ano passado, a ocupação dos hotéis da capital e da Região Metropolitana chegou a 98% no fim de semana do evento

50 mil foliões devem lotar as ruas de Goiânia no Pré-Carnaval

Micael Silva

No Brasil, o Carnaval é mais do que uma festa, é um marco no calendário e, para muitos, o verdadeiro início do ano. Em Goiás, a folia vai além da diversão e se transforma em um motor para a economia, movimentando o comércio, gerando empregos temporários e atraindo turistas de várias partes do Brasil.

Segundo pesquisa realizada pela Abrasel-GO (Associação Brasileira de Bares e Restaurantes), 58% dos estabelecimentos esperam faturar mais do que no Carnaval do ano passado, sendo que 49% projetam um crescimento de até 20% e 8% apostam em um aumento ainda maior.

O Pré-Carnaval de Goiânia está cada vez mais consolidado no calendário festivo da cidade, e a expectativa para 2025 é de um público superior a 50 mil pessoas somente na Avenida 85, durante o tradicional Encontro de Blocos. A estimativa é da Liga dos Blocos do Pré-Carnaval, que atualmente reúne 10 blocos e vem expandindo a diversidade musical e cultural da festa.

Segundo Emerson Tokarski, presidente da Liga, o evento tem crescido ano após ano, fortalecendo a cena carnavalesca da capital. "A cultura do pré-carnaval em Goiânia já está consolidada. Com a criação da Liga, conseguimos dar mais estrutura e organização ao evento, além de democratizar a festa, permitindo que mais blocos participem", afirma.

A pluralidade de estilos musicais tem sido um diferencial. Além dos blocos tradicionais, o pré-carnaval de Goiânia conta com atrações como o Carna Rock, blocos eletrônicos e, em breve, um bloco sertanejo. "Isso amplia as opções para o público e torna a festa ainda mais inclusiva", destaca Tokarski.

Além da diversão, o impacto econômico da festividade é significativo. No ano passado, a ocupação dos hotéis da capital e da Região Metropolitana chegou a 98% no fim de semana do evento. O setor de bares e restaurantes também registrou um crescimento de mais de 60% no movimento, impulsionado por foliões vindos de diversos estados, como Bahia, Fortaleza, São Paulo, Minas Gerais e Brasília.

"A magia do pré-carnaval de Goiânia é o folião poder tomar as ruas atrás do trio elétrico, curtindo marchinhas e clássicos do carnaval. Quem já viveu essa experiência não fica mais de fora", afirma Tokarski. As cidades mais procuradas para o Carnaval em Goiás incluem Pirenópolis, Goianésia, Caldas Novas, Aruanã e Cidade de Goiás.

O vice-presidente e presidente do Sindicato de Bares e Restaurantes de Goiânia (Sindbares), Newton Emerson, revelou a expectativa do setor para o Carnaval deste ano. Segundo ele, o comércio local, especialmente os bares e restaurantes, prevê um aumento de 20% nas vendas, considerando tanto o Pré-Carnaval, uma festa já tradicional em Goiânia, quanto o período oficial da folia.

"Para os segmentos de bares e restaurantes de Goiânia, nossa expectativa é que, entre o Pré-Carnaval, que é uma festa muito grande na cidade, e o próprio Carnaval, tenhamos um aumento de 20% nas vendas durante esse período. A movimentação é intensa e as pessoas estão prontas para aproveitar as festividades, o que gera uma demanda significativa no setor."

Emerson também ressaltou o impacto positivo do Carnaval no turismo em Goiânia e em Goiás. "Os eventos de turismo, como o Carnaval, atraem turistas de diversas partes, trazendo dinheiro novo para circular na cidade. Isso acaba impulsionando mais de 56 setores do turismo, como bares, restaurantes, hotéis, táxis, lavanderias, entre outros, gerando um ciclo positivo para a economia local."

O setor de gastronomia e bebidas também se beneficia dessa movimentação, com os comerciantes aproveitando a oportunidade para aumentar a renda. "Durante o Carnaval, os foliões consomem bebidas, drinks, sanduíches e petiscos enquanto se divertem nas festas e blocos. Os comerciantes, por sua vez, aproveitam essa entrega para decorar seus espaços, criar ambientes interessantes e receber os foliões de maneira acolhedora. Isso resultou em um aumento significativo nas vendas durante as festividades, tornando o período uma excelente oportunidade para aumentar a renda", concluiu Newton Emerson.

Para o setor de bares e restaurantes de Goiânia, o Carnaval é mais do que uma festa: é um período crucial para o crescimento das receitas e para o fortalecimento da economia local. **(Especial para O Hoje)**



Jurídica

Manoel L. Bezerra Rocha | juridica@ohoje.com.br

STJ disponibiliza tabela sobre novos valores de custas recursais

A partir do dia 1º de abril, os tribunais de segunda instância deverão informar o valor da causa nos dados cadastrais dos processos remetidos ao Superior Tribunal de Justiça (STJ). A Instrução Normativa STJ/GDG N 1 de 30 de janeiro de 2015, dispõe que os processos transmitidos após essa data que não especificarem o valor da causa nos metadados serão recusados e devolvidos às cortes locais para adequação. Com a instrução normativa, o Manual de Especificação de Dados e Indexação de Peças, anexo da Resolução STJ/GP 10/2015, foi atualizado e traz orientações para cada classe processual a ser enviada à instância superior. A inclusão do valor da causa na lista de itens obrigatórios a serem informados nos recursos faz parte de uma ampla revisão dos sistemas de integração do STJ com outros

tribunais. O ajuste – aliado a outras iniciativas – torna o processamento dos feitos mais fácil e rápido ao permitir que os metadados sejam aproveitados automaticamente na fase de autuação, contribuindo para o enfrentamento do grande volume de processos que chegam à Corte todos os dias. Segundo Augusto Gentil, titular da Secretaria Judiciária do STJ, o tribunal quer evitar a remessa de processos defeituosos, ou seja, com dados incompletos ou fora dos parâmetros adotados. "Exatamente por haver a necessidade de adequação, definimos o prazo de 60 dias para a implementação dessa exigência, a contar da data de publicação da instrução normativa. É fundamental que o STJ tenha esses dados em conformidade, para que possamos criar linhas de automação em nossas rotinas", declarou o secretário.

Civis penalmente militares

O Superior Tribunal Militar (STM) decidiu conhecer e dar provimento parcial ao recurso em sentido estrito interposto pelo Ministério Público Militar (MPM), reformando a decisão de primeira instância e mantendo a inclusão de dois civis (ex-militares) como réus em uma ação penal militar. O Superior

Tribunal Militar (STM) decidiu, por unanimidade, conhecer e dar provimento parcial ao recurso em sentido estrito interposto pelo Ministério Público Militar (MPM), reformando a decisão de primeira instância e mantendo a inclusão de dois civis (ex-militares) como réus em uma ação penal militar.

Identidade: Down

O Projeto de Lei 3373/24 cria carteiras de identidade digitais para pessoas com transtorno do espectro autista (TEA) e síndrome de Down. A proposta tramita na Câmara dos Deputados. O documento digital terá validade de cinco anos, renovável por igual período, e deverá ser emitida pelo órgão responsável em até 15 dias. A apresentação dessas carteiras dará acesso aos direitos reservados a essas pessoas, como a prioridade na concessão de vagas em creches e escolas da rede pública e desconto de 50% na compra de ingressos de eventos.

TST isenta empresa de 13º salário a quem é dispensado por justa causa

A Quarta Turma do Tribunal Superior do Trabalho isentou a Irmandade da Santa Casa de Misericórdia de Porto Alegre (RS) do pagamento do 13º salário proporcional a um electricista dispensado por justa causa após furtar cabos elétricos do hospital. De acordo com o colegiado, a parcela é devida apenas no caso de dispensa sem justa causa. A relatora do recurso na Quarta Turma, ministra Maria Cristina Peduzzi, acatou essa tese. Ela afirmou que, de acordo com a lei

que criou o 13º salário (Lei 4.090/1962), o empregado dispensado sem justa causa tem direito à parcela de forma proporcional, calculada com base na remuneração do mês da rescisão. De acordo com a ministra, essa previsão foi julgada compatível com a Constituição da República de 1988, que assegura o direito ao salário natalino, sem alcançar o debate sobre o pagamento da proporcionalidade no caso de dispensa motivada por conduta grave do trabalhador.

RÁPIDAS

◆ **3ª Turma do STJ** - Não é necessário que a devedora proprietária resida no imóvel para ele merecer a proteção do bem de família, bastando que seja o único imóvel da entidade familiar e seja utilizado com a finalidade de moradia permanente. Assim, incide a impenhorabilidade. **(Especial para O Hoje)**

Nova onda de calor pode atingir o Brasil

Nos últimos dias, o Brasil tem enfrentado condições climáticas extremas, com uma combinação de altas temperaturas e chuvas intensas que afetam diversas regiões do país. Enquanto algumas áreas se preparam para uma onda de calor com termômetros batendo quase os 40°C, outras enfrentam instabilidade, com chuvas fortes e rápidas.

Esse cenário está particularmente presente em estados como o Rio de Janeiro, Minas Gerais, Bahia e São Paulo, além de Goiás, que se destaca como um exemplo claro dessa variabilidade climática. A previsão é que essa onda de calor dure até o dia 21 de fevereiro, trazendo não só temperaturas elevadas, mas também uma sensação térmica ainda mais intensa em diversas regiões.

De acordo com a Climatempo, as condições climáticas para os próximos dias serão de extremos, com a expectativa de recordes de calor em algumas capitais e, ao mesmo tempo, grandes volumes de chuva em outras áreas. Em



Freepik

Segundo dados do Inmet Goiás, o estado não deve ser afetado diretamente por essa onda de calor

estados como Paraná, São Paulo e Espírito Santo, a onda de calor também pode impactar o clima, com temperaturas elevadas, provocando uma combinação perigosa de calor e umidade.

Goiás, com suas condições climáticas próprias, é um exemplo claro dessa instabilidade, e deve passar por um período de temperaturas elevadas, com a previsão de chuvas intensas em algumas regiões e altas temperaturas em outras. As temperaturas máximas para

os próximos dias continuam elevadas, com previsões em torno de 30 a 33°C. A expectativa é que o clima siga instável, com sol intercalado com pancadas de chuva, principalmente no período da tarde.

Esse quadro climático, com sua mistura de calor e chuva, é um exemplo claro dos desafios que o Brasil enfrenta em relação ao clima nos últimos anos, com fenômenos extremos e mudanças nos padrões sazonais. **(Renata Ferraz, especial para O Hoje)**

Goiás emite mais de 1 milhão de Carteiras de Identidade Nacional

Goianos podem solicitar a nova CIN em unidades do Vapt-Vupt, prefeituras e ações itinerantes da Polícia Civil

Eduarda Leão

Desde agosto de 2022, Goiás tem se destacado como pioneiro na emissão da Carteira de Identidade Nacional (CIN), alinhada aos padrões estabelecidos pelo Ministério da Justiça. Até janeiro de 2025, a Superintendência de Identificação Humana da Polícia Civil de Goiás (SIH/PCGO) emitiu 1.056.510 documentos.

Os cidadãos goianos podem solicitar a CIN mediante agendamento nas unidades do Vapt-Vupt, prefeituras parceiras do programa "RG para Todos" ou durante as ações itinerantes promovidas pela Polícia Civil em diversas regiões do estado. A inclusão de prefeituras no processo amplia o acesso ao documento, especialmente em áreas mais remotas.

A partir dos 6 meses de idade, é possível requerer a CIN. Os documentos necessários incluem a certidão de nascimento (para solteiros) ou de casamento (para casados, separados ou divorciados, com as devidas averbações), comprovante de endereço e CPF regular junto à Receita Federal.

Há também a possibilidade de incluir documentos opcionais, como CNH, título de eleitor, PIS/PASEP, CTPS, certificado militar, tipo sanguíneo, carteiras profissionais de conselhos e informações sobre deficiências, desde que comprovados mediante apresentação dos originais. Para informações so-



Reprodução

Ministério da Gestão e da Inovação espera atingir 130 milhões de emissões da nova carteira até 2026

bre deficiências, é necessário apresentar o laudo com o CID correspondente.

A principal diferença da CIN em relação ao antigo RG é a unificação do Cadastro de Pessoa Física (CPF) como único número de identificação nacional. Isso elimina a possibilidade de um mesmo cidadão ter múltiplas carteiras de identidade emitidas por diferentes estados com numerações distintas.

Além disso, a nova identidade possui um QR Code impresso no verso, que permite a verificação rápida da autenticidade do documento e a conferência dos dados pelo próprio cidadão ou por órgãos de segurança e fiscalização.

Vale ressaltar que a CIN está disponível em três formatos: físico, que pode ser impresso em papel ou em cartão de policarbonato, e digital, acessível por meio do aplica-

tivo Gov.br, compatível com smartphones e tablets. A versão digital possui a mesma validade legal da versão impressa, oferecendo praticidade e mobilidade para os condutores.

A primeira via da CIN é gratuita. Para aqueles que possuem o modelo anterior e desejam realizar a troca para a nova versão, não há custo. No caso de perda ou necessidade de segunda via da CIN, o valor é de R\$ 40,26.

De acordo com dados divulgados pelo Ministério da Gestão e da Inovação em Serviços Públicos (MGI), até esta segunda-feira (10), mais de 20 milhões de cidadãos já solicitaram e receberam a versão atualizada do documento.

Os dados divulgados pelo Ministério da Gestão e da Inovação em Serviços Públicos (MGI) revelam que alguns estados estão mais avançados

na emissão da nova identidade. Minas Gerais lidera o ranking, com aproximadamente 2,46 milhões de carteiras emitidas. Em seguida, o Rio Grande do Sul aparece com 1,92 milhão de emissões, enquanto São Paulo soma 1,91 milhão de documentos expedidos.

No entanto, ao considerar a proporção da população que já possui a nova identificação, os estados que mais se destacam são o Piauí, onde 29,78% dos habitantes já possuem a CIN, seguido pelo Acre, com 23,79%, e Alagoas, com 19,22%.

O governo federal tem

como objetivo ampliar ainda mais o alcance da nova carteira e, até o final de 2026, espera atingir cerca de 130 milhões de emissões em todo o país. Com isso, o sistema de identificação civil brasileiro será padronizado, garantindo mais segurança, evitando fraudes e facilitando o acesso dos cidadãos a serviços públicos e privados. A transição para a CIN também busca reduzir inconsistências nos bancos de dados estaduais, promovendo maior confiabilidade nas informações pessoais. **(Especial para O Hoje)**

A VALIDADE VARIA CONFORME A FAIXA ETÁRIA

- De 0 a 11 anos: validade de 5 anos;
- De 12 a 59 anos: validade de 10 anos;
- Acima de 60 anos: validade indeterminada

Fonte: Ministério da Defesa

MORADORES E COMERCIANTES

Mudanças no trânsito de Goiânia geram protestos

As mudanças no trânsito da capital de Goiânia já começaram a ser aplicadas gerando insatisfação entre comerciantes e moradores das regiões da Avenida 136 e de Jamel Cecílio. A nova regra de trânsito, que proíbe o estacionamento em algumas das principais avenidas da cidade, faz parte do Programa de Desobstrução de Vias Arteriais e tem o objetivo de abrir uma terceira faixa para melhorar a fluidez do tráfego.

No entanto, a medida tem gerado resistência por parte da população e até mesmo atos de vandalismo. A Prefeitura de Goiânia registrou pelo menos 30 placas de sinalização que indicavam a proibição de parar e estacionar, principalmente na Avenida Jamel Cecílio, no Jardim Goiás. Além disso, algumas placas foram cobertas com sacos de lixo, dificultando a visibilidade das novas regras. Além do vandalismo, muitos motoristas continuam desrespeitando as restrições e estacionando em locais onde são proibidos.

A decisão de estacionamento foi renovada em 10 vias estratégicas de Goiânia, incluindo as avenidas Jamel Cecílio, 136, Mutirão e Castelo Branco. Além da eliminação de vagas para



Victor Melo/O HOJE

Além do vandalismo, muitos motoristas continuam desrespeitando as restrições e estacionando

veículos, pontos de táxi e câmbias de entulho também foram retirados para melhorar a fluidez do trânsito.

A Secretaria Municipal de Engenharia de Trânsito (SET) informou que, antes de iniciar a fiscalização das novas regras de estacionamento, será concluída a sinalização das avenidas Jamel Cecílio, 136, Castelo Branco e Mutirão. Após essa etapa, haverá um período educativo de 15 dias para conscientizar motoristas e comer-

ciantes sobre as mudanças.

Segundo a SET, o projeto foi desenvolvido a pedido do prefeito Sandro Mabel logo após sua eleição e segue modelos adotados em grandes capitais como Belo Horizonte, Brasília, São Paulo e Rio de Janeiro. "Goiânia cresceu e continua em crescimento exponencial. Acreditamos que a população vai se habituar. Vamos investir em campanhas educativas e de informação para que as pessoas

entendam que o plano foi criado para um bem coletivo", afirmou a pasta.

A secretária também destacou que está aberta ao diálogo para buscar alternativas viáveis ao comércio local. "Já conversamos, de forma informal, com alguns comerciantes que trouxeram as suas preocupações e sugestões de solução", acrescentou.

Para quem vive e trabalha nesses locais, a medida dificulta o dia a dia e foi implan-

tado sem diálogo suficiente com a população.

"Quem mora aqui e precisa parar o carro perto de casa, como faz? E os clientes dos negócios? A cidade precisa melhorar o trânsito, mas não pode ser assim, sem planejamento para quem usa essas ruas todo dia", reclama o empresário João Almeida, que tem um estabelecimento na Avenida Jamel Cecílio.

De acordo com o Código de Trânsito Brasileiro (CTB), estacionamento em local proibido por sinalização é uma infração que pode variar de gravidade conforme o local onde o veículo foi deixado. Entre as situações que configuram estacionamento irregular estão: estacionar em esquinas, afastar-se demais das calçadas (1 metro ou mais), estacionar na pista de rolamento ou obstruindo hidrantes, parar em locais com placas de "proibido estacionar".

O valor da multa por estacionamento irregular varia conforme a gravidade da infração. Quando o estacionamento é realizado em locais onde o ato de estacionar é proibido, a infração é considerada de natureza média, com um valor de R\$130,16 e 4 pontos na CNH do motorista. **(Micael Silva, especial para O Hoje)**

Gastos militares explodem e chegam a US\$ 2,46 tri no mundo

Gastos militares globais afetam números recorde, refletindo políticas e militares específicas

Herbert Alencar

Os gastos globais com defesa atingiram um recorde histórico de US\$ 2,46 trilhões em 2024, marcando um aumento significativo de 3,7% em relação ao ano anterior, conforme o relatório anual do Instituto Internacional de Pesquisa para a Paz de Estocolmo (SIPRI). Esse crescimento reflete uma série de fatores, incluindo o impacto de conflitos prolongados, como a guerra da Ucrânia, o aumento da rivalidade geopolítica, e a crescente ênfase em tecnologias de defesa avançadas, como inteligência artificial e guerra cibernética.

De acordo com o SIPRI, o aumento no orçamento de defesa está principalmente ligado a uma maior intensificação de conflitos em várias regiões, especialmente na Europa Oriental e no Oriente Médio, além de uma crescente ênfase em tecnologias de ponta. O maior aumento foi distribuído nos países da OTAN, que, diante da guerra na Ucrânia, reforçaram suas forças militares e investiram pesadamente em armamentos e sistemas de defesa.

Os Estados Unidos continuam a ser o maior gastador militar do mundo, com um orçamento de defesa de US\$ 877 bilhões, o que representa cerca



Os países ampliam orçamentos de defesa para enfrentar novas ameaças globais

de 35% do total global. Essa cifra não reflete apenas as necessidades contínuas de financiamento da força militar do país, mas também a demanda crescente por investimentos em novas tecnologias, como drones, inteligência artificial e cibersegurança, setores que rapidamente estão se tornando essenciais para as forças armadas de todo o mundo.

A China, com seu orçamento estimado em US\$ 366 bilhões, segue como o segundo maior financiador de defesa, focando na modernização de suas forças armadas regionais e em fortalecer sua presença

na Ásia-Pacífico, especialmente em resposta às crescentes tensões com os Estados Unidos sobre questões como Taiwan. A Rússia, apesar de avaliações internacionais e dificuldades econômicas, manteve uma alta taxa de investimentos em defesa, com um gasto de cerca de US\$ 90 bilhões, principalmente devido ao custo da guerra na Ucrânia.

A corrida armamentista tecnológica, com ênfase na construção de sistemas de defesa sofisticados, também está contribuindo para o aumento dos gastos militares. Nações como os EUA, China, Rússia, e mem-

bro da União Europeia estão ampliando seus orçamentos não apenas para armamentos tradicionais, mas também para melhorar suas capacidades na guerra cibernética, drones, e até em inteligência artificial, ferramentas que estão moldando o futuro das guerras modernas. Esse movimento crescente coloca uma pressão adicional sobre o orçamento de muitos países, especialmente aqueles em desenvolvimento, que se veem propostos a investir em defesa, muitas vezes à custa de áreas como saúde e educação.

Além disso, os gastos mili-

tares têm gerado preocupações sobre o impacto social e econômico global. Em muitos países, o aumento nos orçamentos de defesa tem sido criticado por priorizar a militarização em detrimento de outras áreas essenciais para o bem-estar da população, como educação, saúde, e infraestrutura. Com a crescente ênfase na defesa cibernética e na criação de um arsenal de alta tecnologia, o mundo se vê em um momento crítico, onde o equilíbrio entre segurança e desenvolvimento social se torna cada vez mais difícil de ser bloqueado. **(Especial para O Hoje)**

LEI FICHA LIMPA

Câmara da Argentina debate lei da Ficha Limpa

A Câmara dos Deputados da Argentina está prestes a votar nesta quinta-feira (13) um dos projetos mais aguardados do cenário político argentino: a implementação da lei da Ficha Limpa. Esta proposta, que visa barrar a candidatura de políticos envolvidos em escândalos de corrupção ou crimes graves, pode transformar a política do país, proporcionando uma maior transparência nas eleições e maior confiança da população nas instituições governamentais.

O projeto de lei estabelece que os candidatos que tenham sido condenados por crimes como corrupção, tráfico de influência, lavagem de dinheiro, entre outros, sejam impedidos de concorrer a cargos públicos. A proposta foi uma resposta ao crescente descontentamento da população com a classe política, marcado por uma série de escândalos de corrupção nos últimos anos. O projeto, se aprovado, criará uma lista de inelegibilidades, na qual qualquer político com um histórico criminal relevante será automaticamente excluído das disputas eleitorais.

A proposta recebeu apoio de diversos setores da sociedade, incluindo movimentos populares, organizações de direitos humanos e partidos de oposição, que consideram



O Congresso argentino está se preparando para votação histórica

a medida como uma ferramenta essencial para combater a impunidade e restaurar a confiança pública no governo. No entanto, o projeto também enfrentou resistência, principalmente de grupos aliados ao governo e de políticos que temem que a lei seja utilizada de forma seletiva para prejudicar adversários políticos.

A votação na Câmara é aguardada com grande expectativa, pois a aprovação da Ficha Limpa representa um marco importante no combate à corrupção e pode modificar profundamente o panorama político da Argentina. No entanto, a medida também levanta questões sobre os cri-

térios de elegibilidade, já que alguns críticos argumentam que a aplicação da lei pode ser politizada, prejudicando apenas determinados grupos ou adversários.

Se aprovada, a lei da Ficha Limpa poderá ter um impacto profundo nas eleições de 2025, quando muitos líderes políticos atuais poderão ser impedidos de concorrer aos cargos públicos devido a processos pendentes ou condenações. Além disso, a proposta poderá servir como modelo para outros países da América Latina, que também enfrenta desafios significativos na relação com a corrupção no setor público. **(Herbert Alencar, especial para O Hoje)**

TENSÃO MILITAR

Israel convoca reservistas para possível suspensão do fogo em Gaza

Israel convocou milhares de reservistas e aumentou sua prontidão militar em resposta à crescente incerteza sobre o futuro do cessar-fogo em Gaza, que foi acordado para aliviar as tensões entre as forças israelenses e os grupos militantes palestinos na região. A convocação dos reservistas, anunciada pelas autoridades israelenses, é vista como uma medida preventiva, caso as negociações em andamento para uma paz rigorosa não avancem como esperada.

A decisão ocorre em um momento delicado, com o cessar-fogo iniciado recentemente em risco devido à intensificação dos ataques e à falta de progresso nas negociações. As autoridades de Israel alegaram que a convocação dos reservistas é uma ação necessária para garantir a segurança nacional e para estar preparado caso o conflito se intensifique novamente. A situação em Gaza continua a ser monitorada de perto pela comunidade internacional, que tem pressão ambas as partes para manter o cessar-fogo e buscar uma solução calma.

A convocação de reservistas, que é uma prática comum no país em momentos de escalada militar, também é vista como uma resposta às ameaças de grupos armados palestinos, que continuam a realizar ataques na região, incluindo disparos de foguetes. Com o aumento do esforço, Israel tem reforçado suas defesas e preparado suas forças militares para uma possível retomada das operações militares, caso as negociações de cessar-fogo não avancem de maneira satisfatória.

Enquanto isso, a comunidade internacional continua a pressionar por uma resolução de conflito para o conflito, com a ONU e várias organizações de direitos humanos, expressando preocupação sobre o aumento da violência e as consequências humanitárias para a população de Gaza. As próximas semanas serão cruciais para determinar o rumo do conflito, a convocação dos reservistas é um indicativo de que Israel está se preparando para qualquer cenário, seja ele de intensificação do conflito ou de um possível retorno ao cessar-fogo. **(Herbert Alencar, especial para O Hoje)**

Essência

Fotos: Reprodução/Istock



Como aproveitar as cascas de frutas para uma alimentação

A casca da maçã é uma parte altamente nutritiva da fruta, rica em quercetina e fibras

Letícia Marielle

É interessante pensar que, ao consumir uma banana, muitas pessoas acabam jogando fora uma parte significativa da fruta sem nem perceber: a casca. Ela representa cerca de um terço do peso total da banana, mas frequentemente é descartada, apesar de ser comestível e rica em nutrientes valiosos. Esse hábito de rejeitar as cascas não se limita às bananas.

Nas laranjas, por exemplo, a casca compõe aproximadamente 20% da fruta. Em 2018, foram descartadas cerca de 15,1 milhões de toneladas de cascas de laranja, o que equivale ao peso de 80 mil baleias-azuis ou 2,5 mil sequoias-gigantes. Isso nos faz refletir sobre o quanto estamos desperdiçando sem necessidade.

Globalmente, cerca de um terço dos alimentos produzidos são desperdiçados ou perdidos, totalizando impressionantes 1,3 bilhão de toneladas a cada ano. Esse desperdício é responsável por cerca de 8% das emissões globais de gases de efeito estufa, uma quantidade superior àquela gerada pela aviação comercial. Além disso, a decomposição de matéria orgânica nos aterros sanitários libera grandes quantidades de metano, um gás 80 vezes mais potente que o dióxido de carbono (CO₂) ao longo de 20 anos.

Uma solução para mitigar esse impacto seria redirecionar os resíduos alimentares para a compostagem, em vez de enviá-los aos aterros, o que ajudaria a reduzir a emissão de metano. No entanto, muitas vezes, o que consideramos resíduos é, na verdade, comestível. A indústria ali-



A indústria tem demonstrado interesse em aproveitar melhor os nutrientes e a energia das cascas

mentícia tem demonstrado cada vez mais interesse em aproveitar melhor os nutrientes e a energia das cascas, em vez de descartá-las. E, em casa, também há maneiras simples de aproveitar essas partes, como por exemplo, em receitas que utilizam a fruta inteira, como o bolo de banana feito com casca.

A casca da banana

Aproveitar as cascas das frutas, como a banana, é uma maneira inteligente de reduzir desperdícios e adicionar mais nutrientes às receitas. Muitas vezes, a casca da banana é descartada sem que se saiba dos benefícios que ela pode trazer. Ao utilizá-la, é possível fazer uma deliciosa receita de bolo de banana, que além de saborosa, é cheia de nutrientes extras.

Para preparar o bolo, basta bater no liquidificador os ingredientes principais, como as bananas com as cascas, ovos,

óleo, ameixa hidratada e água. Esse processo ajuda a incorporar a casca de banana na massa de forma simples e eficiente. Em seguida, é só adicionar a farinha de aveia e o fermento, misturando bem para garantir que a massa fique homogênea.

Depois, unte uma forma e coloque metade da massa, adicionando rodela de banana e uma pitada de canela por cima, o que traz um sabor especial. Complete com o restante da massa e leve ao forno, preaquecido a 180°C, por cerca de 40 minutos, até que o bolo fique dourado e firme.

Esse bolo de banana, com casca, é uma ótima forma de aproveitar ao máximo a fruta, sem desperdício, e ainda pode ser uma opção nutritiva para o café da manhã ou lanche. Além disso, ele oferece uma boa quantidade de fibras, vitaminas e minerais, especialmente pela utilização da casca.

A casca de gengibre

A casca do gengibre é frequentemente descartada como resíduo, mas ela é justamente a parte que concentra muitas das propriedades benéficas da raiz. Contendo compostos bioativos com efeitos antioxidantes, antimicrobianos e até anticancerígenos, a casca do gengibre é uma fonte rica de fibras e vitaminas, incluindo vitamina C, cálcio, ferro e outros nutrientes essenciais.

Para aproveitar melhor essa parte do gengibre, é possível usá-la sem descascar a raiz, já que poucas receitas exigem gengibre descascado. Além disso, a casca pode ser incorporada em diversas preparações culinárias. Por exemplo, ela pode ser adicionada a sopas, sendo retirada antes de servir ou triturar, ou ainda pode ser fervida com água para criar um caldo de gengibre. Esse caldo pode ser guardado na geladeira e usa-

do em smoothies, sucos, coquetéis, ou até mesmo para cozinhar raízes e intensificar o sabor de outros pratos.

Uma alternativa interessante é torrar as cascas no forno e depois moê-las até virarem um pó, que pode ser usado para fazer chá de gengibre (sempre coando após o preparo) ou como tempero em receitas de culinária e confeitaria.

A casca de maçã

A casca da maçã é uma parte altamente nutritiva da fruta, rica em quercetina, fibras, vitamina C, cálcio, fósforo e potássio. Esses nutrientes oferecem diversos benefícios à saúde, como a proteção dos neurônios contra a oxidação, a redução do colesterol e da pressão arterial, e a diminuição do risco de cânceres, como o de pulmão e mama. Além disso, a casca contém pectina, uma fibra que melhora a digestão e alivia sintomas de gastrite e refluxo ácido.

O chá de casca de maçã é uma forma prática de aproveitar essas vantagens, proporcionando também um reforço no sistema imunológico e proteção contra gripes e resfriados.

Casca de abacaxi

Muitas vezes, comer abacaxi pode parecer um desperdício, já que sobra mais casca, miolo e topo do que fruta propriamente dita. Pensando nisso, uma tentativa foi feita para aproveitar essas partes e evitar o desperdício.

O tepache, uma bebida fermentada tradicional do México, é uma ótima maneira de utilizar todos os resíduos do abacaxi. **(Especial para O Hoje)**

iStock



O jejum intermitente pode reduzir até 5% do peso corporal em 12 semanas

Jejum intermitente para iniciantes

Especialistas explicam os métodos mais eficazes e os cuidados necessários ao adotar o jejum intermitente para iniciantes

Luana Carvalho

O jejum intermitente tem se popularizado como uma estratégia eficaz para perder peso e melhorar a saúde em geral. A prática consiste em alternar períodos de alimentação e jejum, e é importante seguir algumas orientações para obter os melhores resultados. Aqui, explicamos como começar e tiramos dúvidas comuns sobre o método.

Para iniciar o jejum intermitente de forma eficaz, é essencial seguir algumas regras fundamentais. Durante o período de jejum, não se deve consumir alimentos sólidos nem líquidos com calorias, como sucos ou café adoçado. A hidratação é uma parte importante do processo, sendo recomendados apenas cafés, águas e chás sem adoçante ou açúcar.

Quando o período de jejum chega ao fim, a prioridade é consumir alimentos saudáveis. Opte por alimentos com baixo ou nenhum carboidrato, como abobrinha, espinafre, legumes e cereais integrais. Além disso, prefira proteínas magras, como ovos e peixes, e gorduras saudáveis, como as do abacate. Essas escolhas ajudam a manter os níveis de energia e contribuem para o bom funcionamento do organismo.

Métodos populares

Existem diferentes métodos de jejum intermitente, cada um com suas particularidades. O mais comum é o 16:8, onde o indivíduo passa 16 horas em jejum e pode se alimentar dentro de uma janela de 8 horas. Durante esse período, é

aconselhável fazer 3 a 4 refeições balanceadas, com foco em vegetais, cereais integrais, proteínas magras e leguminosas. Além disso, a ingestão mínima de 1,5 litro de água por dia é fundamental.

Outro método bastante conhecido é o 5:2, que consiste em manter uma alimentação sem restrição por cinco dias e, nos outros dois, consumir apenas 20% a 25% das calorias diárias necessárias. Por exemplo, se você consome 2000 calorias em um dia normal, nos dias de jejum, você deve reduzir para 400 a 500 calorias.

Para quem busca um desafio maior, o método de 24 horas, ou jejum alternado, envolve ficar sem comer por um período de 24 horas, alternando com dias de alimentação normal. Por exemplo, você pode jejuar às segundas, quartas, sextas e domingos, e comer normalmente nas terças, quintas e sábados.

Supervisão profissional

Embora o jejum intermitente seja seguro para a maioria das pessoas, é essencial buscar orientação profissional, principalmente para quem deseja seguir métodos mais restritivos, como o 20:4, conhecido como "dieta do guerreiro". Neste método, você fica 20 horas sem comer e tem uma janela de 4 horas para se alimentar. A ingestão de nutrientes nesse período reduzido pode ser insuficiente e levar a deficiências nutricionais. Portanto, a orientação de um nutricionista é fundamental para garantir que você esteja consumindo uma dieta equilibrada. **(Especial para O Hoje)**

LIVRARIA

A hipótese do amor: Quando um namoro de mentira encontra a atração

Romance, ciência e uma trama irresistível que conquistou leitores

Ali Hazelwood estreia na literatura com um romance cativante que une ciência, humor e romance em uma trama irresistível. 'A Hipótese do Amor' rapidamente se tornou um fenômeno entre leitores e conquistou espaço entre os best-sellers do New York Times, impulsionado pelo sucesso nas redes sociais. A história, que combina situações envolventes e personagens carismáticos, é uma excelente opção para quem busca uma leitura leve, divertida e cheia de emoção.

A trama acompanha Olive Smith, uma estudante de doutorado em Biologia na Universidade de Stanford, que acredita na ciência acima de qualquer emoção irracional, como o amor. Determinada a convencer sua melhor amiga de que superou um antigo interesse romântico, ela decide fingir um namoro. No calor do momento, beija impulsivamente o primeiro homem que vê: Adam Carlsen, um respeitado – e temido – professor da instituição.

Conhecido por sua rigidez acadêmica, Adam surpreende Olive ao concordar em manter a farsa. O que começa como um experimento social acaba se tornando algo inesperado, e os limites entre a encenação e a realidade começam a se confundir. Entre diálogos afiados e situações repletas de química, o livro explora não apenas o romance, mas também os desafios enfrentados por mulheres na ciência. A narrativa é envol-

"O casamento perfeito entre o profundamente inteligente e o deliciosamente divertido." — CHRISTINA LAUREN, autora da série *Cretino Irresistível*



vente e consegue equilibrar momentos cômicos e reflexivos, criando uma conexão genuína com os leitores.

Sobre a autora

Ali Hazelwood, autora italiana e professora de neurociência, traz um olhar autêntico para a vivência de mulheres no meio acadêmico e nas áreas STEM (Ciência, Tecnologia, Engenharia e Matemática). Seu estilo envol-

vente, que mescla comédia romântica e representatividade, conquistou uma legião de fãs e garantiu seu espaço entre as novas vozes da literatura contemporânea. Com um talento especial para criar personagens femininas inteligentes e cativantes, Hazelwood se tornou uma referência no gênero, conquistando leitores ao redor do mundo. **(Luana Carvalho, especial para O Hoje)**

Se tornou um fenômeno literário, conquistando milhões de leitores e viralizando no TikTok com recomendações apaixonadas.



RESUMO DE NOVELAS

Gênesis

Neferiades enfrenta um castigo cruel, e Pentephres implora o perdão de Meritre. Asenate, por sua vez, cai na armadilha de Mahamid, sem perceber o perigo que a cerca. O destino de cada um se desenha de forma intensa, com reviravoltas marcantes que moldam suas jornadas. Intrigas, arrependimentos e vinganças se entrelaçam, tornando o desenrolar dos acontecimentos ainda mais impactante.

Garota do momento

Lora provoca Juliano, enquanto Beatriz não passa no teste para o teatro. Anita confronta Nelson, e Ronaldo se revolta contra Flora/Isabel. Juliano devolve a multa para Beatriz, mas ela recusa. Carmem avisa Beatriz sobre a possível perda da casa do orfanato. Ronaldo tenta convencer Celeste a voltar para casa. Teresa sonha com o acidente de Eugênia. Juliano descobre que o orfanato está à venda. Basílio encontra os sabonetes guardados por Zélia.

Volta por cima

Madalena apresenta Matias, enquanto Roxelle enfrenta Rosana. Gerson se opõe à presença de Gigi em sua casa. Marco pede ajuda a Violeta para localizar sua mãe. Osmar compartilha seus planos com Jô. Jô reflete sobre seu encontro com Madalena. Alberto fica incomodado com o retorno de Cida a Sidney. Matias chega ao galpão dos Dragões Suburbanos. Lucas critica Miranda por mentir sobre seu endereço. Cacá ignora o pedido de Ana.

A caverna encantada

Anna percebe que perdeu a metade de sua pedra mágica e fica desesperada para encontrar a outra parte. Enquanto isso, Úrsula apresenta Fafá a um corretor de imóveis de luxo, incentivando-a a assinar um contrato para a compra de um apartamento. No entanto, Shirley e Wanda intervêm, alertando Fafá sobre os riscos. Mais tarde, Úrsula descobre que Fafá está enfrentando dificuldades financeiras, o que pode complicar ainda mais a situação.

Mania de você

Edinho agride Rudá para proteger o segredo de Molina. Mércia exige que Filipa saia do país. Luma revela a Mavi que Julius Eyer comprou os quadros de Cecília e pressiona Mércia. Berta passa mal, mas Ísis ignora. Fátima aconselha Berta a buscar a felicidade. Mércia pede a Molina que Luma não descubra sua identidade como Julius Eyer. Dimalice chama Rodhes para corrigir o registro da casa de Filipa. Ísis revela que Michele estava com Daniel durante sua prisão.

AGENDA CULTURAL

EVENTOS

Exposição "Fragmentos"

A Galeria Basileu França, no Setor Universitário, abre suas portas para a exposição coletiva "Fragmentos", que reúne obras de oito artistas formandos do curso Técnico em Artes Visuais da Escola do Futuro de Goiás. Com uma seleção de trabalhos criativos que abordam temas como identidade, memória e existência, a mostra apresenta pinturas, ilustrações e desenhos que exploram as profundezas da vida, da morte e do autodescobrimento. A visitação acontece até 6 de março. Entrada Gratuita. Quando: quinta-feira (13). Onde: Galeria de Artes Basileu França. Avenida Universitária, nº 1750, Setor Universitário. Horário: das 9h às 18h.

Exposição fotográfica de Kim-Ir-Sem

Por meio do olhar atento e da técnica refinada de Kim-Ir-Sem, as fotografias capturam a vida cotidiana e a co-

Divulgação



Convida o público a refletir sobre identidade, memória e as transformações do ser através de diversas formas de expressão

letividade desses povos. Composta por painéis em vários formatos, a exposição busca oferecer aos visitantes uma oportunidade única de contemplar a diversidade e a profundidade das tradições e modos de vida dessas comunidades ancestrais. Entrada gratuita. Quando: quinta-feira (13). Onde: Museu da Imagem e do Som, Praça Cívica, 2, St. Central, Goiânia. Horário: 9h às 17h.

"A Margem é o Caminho do Expurgo", de Júlio**Abreu**

A exposição oferece uma perspectiva única do tempo que o artista passou na cidade de Goiás, com fotos tiradas entre 2017 e 2018 durante os minutos que antecedem o nascer do sol, quando as luzes noturnas ainda estão acesas e o cenário parece onírico. A individual fica em cartaz até 6 de março. "A Margem é o Caminho do Expurgo" conta com apoio do Fundo de Arte e Cultura (FAC). Entrada gratuita. Quando: quinta-

feira (13). Onde: Vila Cultural Cora Coralina, Centro, Goiânia. Horário: das 9h às 17h.

Exposição "Interatividade"

O Museu de Arte de Goiânia (MAG) recebe a exposição "Interatividade", com obras das artistas Neusa Del Monte e Heliana de Almeida. Neusa Del Monte é uma artista que desde a infância vive o universo artístico, com obras que refletem sua visão única sobre a natureza, utilizando técnicas como aquarela e colagem. Já Heliana de Almeida traz em suas obras uma interpretação sensível dos elementos naturais. A mostra, que retrata a natureza em diversos elementos, ficará aberta até 2 de março, com visitação de terça a sexta, das 8h às 12h e 13h às 17h, e sábados, domingos e feriados, das 8h às 18h. A entrada é gratuita. Quando: quinta-feira (13). Onde: Museu de Arte de Goiânia - Bosque dos Buritis - Setor Oeste. Horário: 8h às 12h e 13h às 17h.

Glutamina e seus benefícios para o imunológico

A glutamina ganhou popularidade por sua promessa de fortalecer o sistema imunológico, ajudando o corpo a se defender de doenças e infecções. No entanto, embora existam várias versões desse suplemento no mercado, a glutamina já é naturalmente produzida pelo corpo, sendo o aminoácido mais abundante entre os 20 encontrados nele.

Os aminoácidos são essenciais para a formação das proteínas, que desempenham funções cruciais como a construção muscular, o fortalecimento do sistema imunológico e a recuperação de tecidos danificados, como após uma lesão. Os músculos, além de serem compostos por proteínas, também têm a capacidade de sintetizar aminoácidos, como a glutamina,

Reprodução/Istock



Durante períodos de estresse, a glutamina pode ser usada como substrato energético

criando um ciclo de produção e consumo que mantém o equilíbrio do corpo.

Cerca de 80% da glutamina no corpo é gerada pelos músculos, enquanto órgãos como os pulmões, fígado e rins produzem o restante. Esse aminoácido é fundamen-

tal para as células do sistema imunológico, pois serve como uma importante fonte de energia para as células que se dividem rapidamente, como as imunológicas. A teoria é que, ao aumentar a disponibilidade de glutamina, seria possível otimizar o fun-

cionamento do sistema imunológico, mas, até o momento, não há comprovação científica que comprove isso.

Em determinadas situações, a glutamina pode ser considerada essencial. Isso significa que, em casos de estresse físico extremo, como queimaduras graves, sepse ou treinos intensos e prolongados, a suplementação de glutamina pode ser benéfica, já que a produção natural do corpo pode não ser suficiente para atender à demanda aumentada. Cada caso, no entanto, deve ser avaliado individualmente por um profissional de saúde.

Durante períodos de estresse, a glutamina pode ser usada como substrato energético, sendo convertida em glicose. **(Leticia Marielle, especial para O Hoje)**

CELEBRIDADES

Ximbinha se pronuncia após ser acusado de assédio sexual

Após ser acusado de assédio sexual e perseguição pela cantora Jéssica Rodrigues, Ximbinha quebrou o silêncio na tarde de terça-feira (11) e se pronunciou pela primeira vez sobre o assunto, por meio de um comunicado de sua assessoria enviado à imprensa. Em sua nota, o cantor afirma que a parceria com a vocalista de sua banda sempre foi respeitosa e profissional, e que a considerava amiga e parceira de trabalho, negando ter cometido qualquer tipo de assédio ou perseguição contra a artista.

"A X Music Produções Musicais, escritório representante do produtor musical e empresário Ximbinha, vem a público esclarecer as acusações feitas por Jéssica Rodrigues (ex-vocalista da banda do músico), que ganharam repercussão na mídia desde a tarde de segunda-feira (10). Diante das acusações inverídicas e exposição de mensagens falsas e fora de contexto apresentadas por Jéssica, percebe-se claramente o intuito de gerar um linchamento virtual de Ximbinha perante a mídia e o público. Informamos que

Jojo Todynho recebe Michelle Bolsonaro em sua festa de aniversário

Na noite da última terça-feira (11), Jojo Todynho comemorou a chegada dos 28 anos com uma festa que deu o que falar. Além de uma decoração impecável, a cantora recebeu nomes impactantes como convidados. Michelle Bolsonaro, ex-primeira-dama do Brasil e casada com o ex-presidente Jair Bolsonaro, marcou presença no evento, posou ao lado da artista e



usou as redes sociais para parabenizar a amiga. O ex-presidente, por sua vez, não compareceu ao evento, mas fez questão de falar com Jojo por uma chamada de vídeo.

Dolabella

Durante o show de Shakira, na última terça-feira (11), Wanessa Camargo confirmou que seu relacionamento com Dado Dolabella chegou ao fim novamente. Questionada sobre o término, a cantora afirmou que ninguém sabia da separação até aquele momento: "É isso, sim, mas ninguém está pronto pra saber ainda", declarou. Ela ainda revelou que sua família e seus filhos não estavam cientes da situação. Sem entrar em detalhes sobre o rompimen-

Wanessa Camargo confirma término com Dado

to, Wanessa preferiu focar no evento e evitar aprofundar o assunto. O casal, que viveu um relacionamento entre 2000 e 2002, reatou duas décadas depois, mas passou por idas e vindas desde então. Após sua saída de um reality, eles chegaram a se separar, mas reataram dois dias depois.

Gabriela Pugliesi, detalhou em seu Instagram o motivo de ter se mudado com a família para Punta Del Leste, no Uruguai. A musa fitness contou aos seguidores, na quarta-feira (12), que priorizou segurança e qualidade de vida para ela, Túlio Dek e os dois filhos pequenos do casal.

"Desde que tive meus filhos, tenho a necessidade de viver num lugar seguro, onde não me preocupe nada com a violência, onde eu possa ser cercada de natureza porque tenho necessidade disso. Criança precisa brincar e correr solta no mato... A segurança por si só já seria motivo suficiente para a gente estar aqui. Infelizmente, São Paulo está perigosíssima. Eu não me sinto mais segura no bairro em que morava. E também amo essa calma, não ter muita gente, estar no silêncio", justificou.

HORÓSCOPO

ÁRIES

(21/3 - 20/4)



Hoje é um dia para focar no equilíbrio entre sua impulsividade e a necessidade de reflexão. Evite tomar decisões precipitadas, especialmente em questões profissionais. Procure ouvir mais e agir com cautela.

TOURO

(21/4 - 20/5)



Evite ruminar o passado, pois isso pode gerar amargor. Um certo nível de fadiga pode ser sentido; é um momento propício para buscar descanso e criar um ambiente tranquilo ao seu redor.

GÊMEOS

(21/5 - 20/6)



A energia da Lua Cheia em Leão fortalece sua autoconfiança, tornando sua presença mais magnética. Nos relacionamentos, é um momento de celebrar o amor e criar experiências marcantes.

CÂNCER

(21/6 - 21/7)



Até o dia 23, Marte estará retrógrado em seu signo, indicando a importância de revisar ações e agir com cautela. A intensidade emocional pode causar algumas confusões; mantenha-se centrado.

LEÃO

(22/7 - 22/8)



A Lua Cheia em seu signo traz revelações passionais. Aproveite para expressar seus sentimentos e fortalecer laços afetivos.

VIRGEM

(23/8 - 22/9)



A partir do dia 14, Mercúrio, seu regente, forma oposição ao Sol, destacando a importância do diálogo claro e da troca de ideias dentro de relacionamentos. Este é um momento para avaliar o equilíbrio entre dar e receber.

LIBRA

(23/9 - 22/10)



Vênus sugere oportunidades de fortalecimento para as conexões interpessoais. É um momento ideal para criar vínculos mais profundos e resolver possíveis entendimentos de forma diplomática.

ESCORPIÃO

(23/10 - 21/11)



Marte retrógrado até o dia 23 convida você a repensar seus objetivos de longo prazo e a forma como enxerga o mundo. Este é um período de introspecção e revisão profunda.

SAGITÁRIO

(22/11 - 21/12)



A energia do dia favorece a realização de sonhos amorosos. Este é um momento propício para concretizar desejos e buscar a felicidade no campo afetivo.

CAPRICÓRNIO

(22/12 - 20/1)



Marte retrógrado sugere a necessidade de uma pausa ou revisão em temas relacionados à sua carreira e ambições. Reavalie estratégias e garanta que suas ações estejam alinhadas com seus objetivos a longo prazo.

AQUÁRIO

(21/1 - 19/2)



Adote uma postura positiva perante a vida. Embora possa enfrentar negociações difíceis, mantenha-se alerta e tudo correrá bem.

PEIXES

(20/2 - 20/3)



A energia do dia favorece a realização de sonhos amorosos. Este é um momento propício para concretizar desejos e buscar a felicidade no campo afetivo.

Como aliviar o desconforto causado pelas cólicas menstruais

Especialistas indicam estratégias para reduzir a dor e melhorar a qualidade de vida durante o período menstrual

O período menstrual é um ciclo natural do corpo feminino, mas, para muitas mulheres, as cólicas menstruais podem transformar essa fase em um verdadeiro desafio. As dores, que variam em intensidade, podem interferir nas atividades diárias, causando desconforto físico e emocional. Enquanto algumas mulheres sofrem com dores leves, outras enfrentam cólicas intensas, que podem durar horas ou até mesmo dias, dificultando a execução das tarefas cotidianas. Para algumas, o único alívio possível vem do uso de medicamentos, mas existem outras alternativas que podem ser eficazes no alívio das dores.

As cólicas menstruais ocorrem devido à contração do útero, que ajuda na eliminação do sangue menstrual. Porém, em algumas mulheres, esse processo pode ser doloroso, resultando em desconforto e dores intensas. De acordo com a ginecologista Dra. Ana Carolina Silva, a intensidade das cólicas varia de mulher para mulher. "Algumas mulheres experimentam apenas um leve desconforto, enquanto outras sofrem de dores intensas que podem ser debilitantes e inviabilizar atividades do dia a dia. As cólicas podem durar de algumas horas até vários dias", explica a especialista.

A dor é causada pela liberação de prostaglandinas, substâncias químicas que provocam as contrações uterinas.



Cerca de 50% das mulheres sofrem de cólicas menstruais, com 15% enfrentando dores intensas que impactam suas atividades diárias.

No entanto, em alguns casos, as cólicas podem ser um reflexo de condições mais graves, como endometriose, miomas uterinos e adenomiose, que tornam as dores mais intensas. A Dra. Ana Carolina alerta sobre a importância de buscar ajuda médica quando as cólicas forem recorrentes e intensas. "É fundamental investigar as causas subjacentes das cólicas, pois doenças como a endometriose e os miomas podem estar por trás dessas dores", afirma.

Além das causas mais comuns, o ciclo menstrual de algumas mulheres podem ser agravado por fatores como estresse, dieta inadequada e alterações hormonais. Por isso, é importante que as mulheres estejam atentas aos sinais do corpo e busquem orientação médica sempre que necessário.

Apesar de as cólicas mens-
truais serem um sintoma co-

mum, existem diversas formas de aliviá-las sem recorrer a medicamentos. A aplicação de calor, por exemplo, é uma das formas mais simples e eficazes de aliviar a dor. Colocar uma bolsa de água quente ou uma almofada térmica sobre o abdômen pode ajudar a relaxar os músculos uterinos e aumentar o fluxo sanguíneo na região, proporcionando alívio imediato. Muitas mulheres recorrem a essa técnica para controlar as dores intensas, e ela pode ser feita em casa de forma simples e prática.

Além do calor, a massagem abdominal também pode ser uma opção eficaz para aliviar as cólicas. A Dra. Ana Carolina sugere que a massagem seja feita de forma suave, com o uso de óleos essenciais ou cremes relaxantes. "A massagem abdominal tem um efeito calmante e pode até ajudar a reduzir a inflamação", afirma a

ginecologista.

Os chás naturais também são aliados importantes no combate às cólicas. Chás de camomila, gengibre, hortelã e canela possuem propriedades anti-inflamatórias e ajudam a aliviar o desconforto. Além disso, a ingestão de chás quentes proporciona um efeito relaxante, que contribui para o bem-estar geral durante o período menstrual.

Embora muitas mulheres sintam-se desmotivadas a praticar exercícios durante a menstruação, a atividade física pode ser uma aliada no alívio das cólicas. Exercícios leves, como caminhada, ioga e alongamentos, ajudam a melhorar a circulação sanguínea, reduzir a retenção de líquidos e liberar endorfinas, que são hormônios responsáveis pela sensação de bem-estar. A Dra. Ana Carolina destaca que a prática de exercícios é uma excelente forma

de controlar a dor sem a necessidade de medicamentos.

O impacto das cólicas na vida da mulher

As cólicas menstruais intensas podem afetar significativamente a vida social e emocional das mulheres. Quando a dor é persistente e incapacitante, muitas mulheres acabam cancelando compromissos sociais, o que pode gerar um sentimento de isolamento. Além disso, a dor crônica pode impactar a autoestima da mulher, fazendo com que ela se sinta incapaz e frustrada com seu corpo.

A ginecologista alerta que as cólicas menstruais podem levar a alterações emocionais e psicológicas, como irritabilidade, ansiedade e até mesmo depressão. "A dor crônica pode afetar a saúde mental das mulheres.", explica. **(Especial para O Hoje)**

CINEMA

EM CARTAZ

Acompanhante Perfeita (EUA, 2025) Duração: 1h 37min. Direção: Sophie Thatcher, Jack Quaid, Lukas Gage, Megan Suri, Harvey Guillén e Rupert Friend. Gênero: Terror/Ficção científica. Cinemark Flamboyant: 14h00, 16h20, 18h45, 21h15. Kinoplex Goiânia: 14:10, 18:10, 21h. Moviecom Buriti: 17:40.

Blindado (EUA, 2025). Duração: 1h 29min. Direção: Justin Routt. Elenco: Sylvester Stallone, Jason Patric, Dash Mihok. Gênero: Ação/suspense. Cinemark Passeio das Águas: 21h00; Kinoplex Goiânia: 18h00.

Dragon Ball Daima (Japão, 2025) Duração: 77min. Direção: Masako Nozawa, Masako Nozawa, Gênero: ação, aventura, animação. Cinemark Flamboyant: 12h. Cinemark passeio das Águas: 17h. Kinoplex Goiânia: 18h50, 21h.

Emília Pérez (2024, FRA) Duração: 2h 12min. Direção: Jacques Audiard. Elenco: Zoe Saldana, Karla Sofía Gascón, Selena Gomez. Gênero: Drama e Comédia musical. Kinoplex Goiânia: 17h40 e 20h30. Cinemark Flamboyant: 19h. Movie-

Divulgação



Em Emília Pérez, Rita, uma advogada altamente qualificada e insatisfeita com sua carreira em uma firma que encobre crimes, encontra uma oportunidade única de mudar de vida

com Buriti: 21h20.

Covil de Ladrões 2 (Den of Thieves 2: Pantera, 2025, EUA) Duração: 2h 10min. Direção: Christian Gudegast. Elenco: Gerard Butler, O'Shea Jackson Jr., Evin Ahmad. Gênero: Ação, Policial. Cinemark Passeio das águas: 18h. Moviecom Buriti: 21h30. Cineflix Aparecida: 21h.

Conclave (EUA, 2025). Duração: 2h00. Direção: Edward

Berger. Elenco: Ralph Fiennes, Stanley Tucci, Isabella Rossellini. Gênero: Suspense. Cinemark Flamboyant: 19h30 e 20h50. Kinoplex Goiânia: 16h20 e 20h45.

Nosferatu (2024, EUA) Duração: 2h 12min. Direção: Robert Eggers. Elenco: Lily-Rose Depp, Nicholas Hoult, Bill Skarsgård. Gênero: Terror. Moviecom Buriti: 21h15. Kinoplex Goiânia: 20h30.

Mufasa: O Rei Leão (Musafá: The Lion King, 2024, EUA) Duração: 1h 58 min. Direção: Barry Jenkins. Elenco: Aaron Pierre, Kelvin Harrison Jr., Seth Rogen. Gênero: Animação, aventura, drama, comédia, musical. Cinemark Passeio das águas: 12h45 e 15h30. Kinoplex Goiânia: 15h45 e 18h15. Cineflix Aparecida: 16h40, 19h10. Moviecom Buriti: 16h40 e 19h10. Cinemark Flamboyant: 14h50, 17h45 e 20h30.

Sonic 3 - O Filme (Sonic The Hedgehog 3, 2024) Duração: 1h 49 min. Direção: Jeff Fowler. Elenco: Ben Schwartz, Idris Elba, Colleen O'Shaughnessey. Gênero: Aventura, Animação. Moviecom Buriti: 16:45 e 19:00. Cineflix Aparecida: 16h20 e 18h40. Kinoplex Goiânia: 14h40. Cinemark Flamboyant: 12h20, 15h15 e 17h45.

O Auto da Compadecida 2 (2021, BRA) Duração: 1h 54min. Direção: Guel Arraes, Flavia Lacerda. Elenco: Matheus Nachtergaele, Selson Mello, Luis Miranda. Gênero: Comédia. Cinemark Flamboyant: 16h15 e 19h. Kinoplex Goiânia: 18.

Moana 2 (Moana 2, 2024, EUA) Duração: 1h 40min. Direção: David G. Elenco: Any Gabrielly, Auli'i Cravalho, Saulo Vasconcelos. Gênero: Aventura, Animação, Família. Cinemark Flamboyant: 16h. Cineflix Aparecida: 15h20. Moviecom Buriti: 15h40 e 19h40.

Chico Bento e a Goiabeira Maraviôsa (2024, Brasil) Duração: 1h 30min. Direção: Fernando Fraiha. Elenco: Isaac Amendoim, Pedro Dantas (II), Anna Julia Dias. Gênero: Aventura e Comédia. Kinoplex Goiânia: 15h50.

Negócios



Divulgação/Agência Cora

Safra de tomates em Goiás

Goiás domina produção de tomate e busca mercado externo

Estado responde por 31,4% da produção nacional, tecnologia e investimentos consolidam referência

Otávio Augusto

Goiás reafirma sua posição como o maior produtor de tomate do Brasil e avança no mercado internacional. Segundo a edição de fevereiro do Agro em Dados, boletim mensal da Secretaria da Agricultura, Pecuária e Abastecimento (Seapa), o estado registrou uma safra de 1,4 milhão de toneladas em 2024, correspondendo a 31,4% da produção nacional.

A tomaticultura goiana segue em crescimento, impulsionada por tecnologia, infraestrutura e estratégias de exportação. O mercado de derivados do tomate também vem ganhando espaço, tornando-se um setor estratégico para a economia estadual.

Expansão da produção e ganhos de produtividade

Os principais municípios produtores de tomate estão localizados no Sul e Sudeste goiano, além do Entorno do Distrito Federal, com Cristalina, Silvânia e Morrinhos entre os destaques. A produção industrial responde por uma parcela significativa da colheita, com uma estrutura



Divulgação

voltada para atender tanto a demanda interna quanto a exportação.

O crescimento da área cultivada acompanha esse desenvolvimento. Em 2015, Goiás plantava 10 mil hectares de tomate. Em 2024, essa área saltou para 15,7 mil hectares, um aumento de 56,8%. A produtividade também é um diferencial: com 93,4 toneladas por hectare, o rendimento das lavouras goianas supera a média nacional em 23,5%.

Tomate industrial ganha espaço no mercado externo

O tomate goiano também se fortalece internacionalmente. Nos últimos anos, houve uma mudança no perfil das exportações. Desde 2021, o estado interrompeu o envio de tomate in natura para priorizar o mercado de derivados, especialmente suco de tomate. Essa estratégia tem dado resultado: em 2024, Goiás exportou 1,5 mil toneladas, com 76,4% da receita vindo do

suco de tomate.

Os principais destinos do produto goiano incluem Uruguai, Paraguai, Venezuela e Bolívia. Além disso, os preços internacionais seguem favoráveis. Goiás consegue vender o suco de tomate por um valor 10,6% maior que a média nacional, um indicativo da qualidade e competitividade do produto.

Em janeiro de 2024, as exportações atingiram um recorde: 166,2 toneladas de suco de tomate, um aumento de 82,8% em relação a 2023. Esse crescimento reflete o potencial das agroindústrias goianas em se consolidar no cenário global.

Desafios e investimentos na produção

Apesar dos bons números, a tomaticultura enfrenta desafios. A presença de pragas, como a geminivirose do tomate, exige monitoramento constante. Para combater o problema, a Agência Goiana de Defesa Agropecuária (Agrodefesa) implementa o Programa Estadual de Prevenção e Controle de Pragas em Tomate, com foco na erradicação de focos da mosca-branca, principal transmissora da doença.

Outros desafios incluem oscilação de preços e custos de produção elevados. No segmento de tomate de mesa, variedades como saladete e longa vida apresentam quedas de

preço no meio do ano, devido ao aumento da oferta, e valorização no fim do ano, quando a produção é menor. Já o tomate cereja, que tem um custo de produção mais alto, sofre maior volatilidade de preços, influenciado pela demanda gastronômica e sazonalidade.

Futuro promissor para a tomaticultura goiana

Os avanços da tomaticultura em Goiás resultam do trabalho conjunto entre governo, setor produtivo e pesquisa agropecuária. O secretário da Agricultura, Pedro Leonardo Rezende, reforça que o estado tem investido na modernização do setor:

“Goiás se consolidou como líder nacional na produção de tomate graças ao empenho dos produtores, à modernização das lavouras e ao suporte técnico oferecido pelo Estado. Seguimos avançando para fortalecer ainda mais esse setor estratégico para a nossa economia”, afirma Rezende.

A tendência é de expansão da indústria de derivados de tomate, impulsionada pelo crescimento do consumo global de produtos processados. Com infraestrutura consolidada e demanda crescente, Goiás tem todas as condições para ampliar sua competitividade global e se firmar como referência na exportação de tomate e seus derivados. (Especial para O Hoje)

Divulgação





EDITAIS

EDITAL DE NOTIFICAÇÃO PARA CONSTITUIÇÃO EM MORA A SPE HABITAT MINEIROS JARDIM DOS IPÊS EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS LTDA...

A PG2 EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS LTDA, CNPJ nº 20.658.543/0001-08, toma público que requere da Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Paragatu...

BIG POSTO COMERCIO DE COMBUSTÍVEIS LTDA, CNPJ: 52.965.206/0001-50, toma público que requere da Secretaria Municipal de Meio Ambiente de Hidrolândia - SEMMA...

SULGOIANO AGRONEGÓCIO LTDA (CNPJ 08.791.902/0008-71), toma público que requere da Secretaria Municipal de Meio Ambiente, Cidadania e Costumes de Goiátuba...

FERNANDO RICARDO DE PAIVA (CPF 817.960.991-04), torna público que requere à Secretaria de Agricultura, Meio Ambiente, Recursos Hídricos e da Pesca a Licença de Funcionamento para atividade de Usina Fotovoltaica...

Ferreira Matias Combustíveis Ltda, CNPJ nº 11.679.076/0001-01, torna público que requere da Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Recursos Naturais de Barro Alto - SEMAR...

ESTADO DE GOIÁS PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO VERDE FUNDO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - FME EXTRATO DE APOSTILAMENTO

EDITAL DE CITAÇÃO Nº 4/2025-GAB/CGM RETIFICAÇÃO O Controlador-Geral do Município, no uso de suas atribuições legais e regimentais, conforme Lei Complementar n.º 335, de 1º de janeiro de 2021...

AVISO DE LICITAÇÃO CREDENCIAMENTO Nº 01/2025 - UASG 927126 O Conselho de Arquitetura e Urbanismo de Goiás, autarquia federal de fiscalização profissional, regido pela Lei 12.378/2010...

COOPER TAXIGO ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA A COOPERTAXI - Cooperativa de Transporte em Táxi de Goiânia, CNPJ: 07.798.361/0001-74, convoca todos os seus associados em número de 80 (oitenta)...

AVISO DE LICITAÇÃO PÚBLICA A PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE GUARAITAÍGO, toma público através de sua Pregoeira e Equipe de Apoio, que em sessão pública, a ser realizada às 9h, do dia 26.02.2025...

TRIBUNAL DE JUSTIÇA DO ESTADO DE GOIÁS Comarca de Goiânia - Juizado da Infância e Juventude e 1ª Vara Cível Avenida Brasil nº 1085, Setor Universitário, Goiânia - GO. Fones: (062) 3389-9609/3389-9624

EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA - MODALIDADE DIGITAL CNPJ/JMF: 54.533.446/0001-00 NIRE: 52400003745

Licitmais Brasil TEREMOS O PRAZER EM ATENDE-LO. LICIT MAIS, NOSSA MISSÃO É O SEU SUCESSO!

EDITAL DE NOTIFICAÇÃO DE EVENTUAIS PROPRIETÁRIOS E TERCEIROS INTERESSADOS REGULARIZAÇÃO FUNDIÁRIA URBANA DO CONDOMÍNIO SÃO FRANCISCO - ABADIÂNIA-GO.

DECISÃO DE ELIMINAÇÃO Nº 067/2024 Associado: ANTÔNIO CARLOS DREOSI FILHO N. 100306 de 03/12/2021 O Conselho de Administração dessa Cooperativa, devidamente constituído em Assembleia Geral Ordinária, de 21/03/2022...

DECISÃO DE ELIMINAÇÃO Nº 032/2024 Associado: RODRIGO PIO DE FREITAS N. 002308 de 16/08/2020 O Conselho de Administração dessa Cooperativa, devidamente constituído em Assembleia Geral Ordinária, de 21/03/2022...

DECISÃO DE ELIMINAÇÃO Nº 076/2024 Associado: ANDREINA SOUSA SILVA N. 100306 de 24/12/2021 O Conselho de Administração dessa Cooperativa, devidamente constituído em Assembleia Geral Ordinária, de 21/03/2022...

COND. VISTA BELA Descrição: AO NORTE: Inicia-se a descrição deste perímetro no vértice PT1, de coordenadas N 8.206.450,01m e E 770.591,62m...

DECISÃO DE ELIMINAÇÃO Nº 069/2024 Associado: LEILA MARIA SILVA LIMA N. 100316 de 03/12/2021 O Conselho de Administração dessa Cooperativa, devidamente constituído em Assembleia Geral Ordinária, de 21/03/2022...

DECISÃO DE ELIMINAÇÃO Nº 071/2024 Associado: VINICIUS FERREIRA RAMOS N. 100328 de 03/12/2021 O Conselho de Administração dessa Cooperativa, devidamente constituído em Assembleia Geral Ordinária, de 21/03/2022...

DECISÃO DE ELIMINAÇÃO Nº 065/2024 Associado: ADENEVALDO RODRIGUES DE SOUZA N. 100301 de 03/12/2021 O Conselho de Administração dessa Cooperativa, devidamente constituído em Assembleia Geral Ordinária, de 21/03/2022...

COND. VISTA BELA Descrição: AO NORTE: Inicia-se a descrição deste perímetro no vértice PT1, de coordenadas N 8.206.450,01m e E 770.591,62m...

DECISÃO DE ELIMINAÇÃO Nº 059/2024 Associado: MÔNICA SILVA RODRIGUES N. 100265 de 19/11/2021 O Conselho de Administração dessa Cooperativa, devidamente constituído em Assembleia Geral Ordinária, de 21/03/2022...

DECISÃO DE ELIMINAÇÃO Nº 066/2024 Associado: ANA PAULA RODRIGUES OLIVEIRA N. 100303 de 03/12/2021 O Conselho de Administração dessa Cooperativa, devidamente constituído em Assembleia Geral Ordinária, de 21/03/2022...

EDITAL DE INTIMAÇÃO Nº 16/2025-GAB/CGM O CONTROLADOR-GERAL DO MUNICÍPIO, no uso de suas atribuições legais, considerando o disposto na Lei Complementar n.º 335, de 1º de janeiro de 2021...

Figura 1 Desenho simplificado da área. Para que ninguém alegue prejuízo ou preclusão, faz publicar o presente, que eventuais impugnações ou concorridações serão recebidas na sede da prefeitura municipal...

PUBLICIDADE LEGAL

ESTADO DE GOIÁS
Tribunal de Contas dos Municípios
AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO n. 90013/2025

O Tribunal de Contas dos Municípios do Estado de Goiás torna público que fará realizar às 14:00 horas do dia 28 de fevereiro de 2025, em sua sede, situada à Rua 68, nº 727 Centro – Goiânia – Goiás, em sessão pública através do site: www.gov.br/compras, na forma da Lei Federal Lei nº 14.133, de 2021 e alterações posteriores, licitação na modalidade Pregão Eletrônico, do tipo **MINOR PREÇO**, no modo de disputa **ABERTO**, destinada à contratação de empresa especializada para prestação de serviços de impressão colorida de alta qualidade e confecção de envelopes personalizados, de forma a atender às necessidades do Tribunal de Contas dos Municípios do Estado de Goiás (TCMGO), conforme condições e exigências estabelecidas do Edital e seus anexos. A documentação completa e seus anexos poderão ser examinados e/ou adquiridos nos endereços dos sites: www.tcmgo.tc.br/site/transparencia/licitacoes, www.comprasnet.gov.br e pelo e-mail comissao.contratacao@tcmgo.tc.br.

Goiânia-GO, 12 de fevereiro de 2025.
Vinicius Bernardes Carvalho
Pregoeiro

33415-3

LEILÃO DE CASA - GOIANIRA/GO
Online

bradesco ZUK

Leilão de Alienação Fiduciária - Dora Plat, Leiloeira Oficial inscrita na JUCESP sob nº 744, faz saber, através do presente Edital, que devidamente autorizada pelo Banco Bradesco S/A, inscrito no CNPJ sob nº 60.746.948/0001-12, promoverá a venda em Leilão (1ª ou 2ª) do imóvel abaixo descrito, nas datas e hora infratadas, na forma da Lei 9.514/97. **Localização do imóvel: Goiânia/GO, Setor Sul, Avenida José Bento da Costa, s/n. Casa (Lote 15 da Quadra 13).** Áreas totais: terreno: 270,00m², e construída: 68,25m². Matr. 18.647 do RI local. **Obs.:** Caberá ao arrematante, providenciar às suas expensas, toda e qualquer regularização física e documental do imóvel, perante os órgãos competentes, quando for o caso, tais como, Prefeitura e Oficial de Registro de Imóveis, independentemente da data da sua constituição, tais como regularização de cadastro de contribuinte perante a Prefeitura, regularização de numeração do prédio e/ou do logradouro, averbações de demolição/construção, unificações, desmembramentos, áreas totais, respondendo por quaisquer ônus, providências e eventuais tributos cobrados retroativamente pela Municipalidade. Ocupado. (AF). **1º Leilão:** 12/03/2025, às 11:00h. Lance mínimo: **R\$ 229.304,56.** **2º Leilão:** 14/03/2025, às 11:00 h. Lance mínimo: **R\$ 206.976,29** (caso não seja arrematado no 1º leilão). **Obs. Os leilões serão realizados exclusivamente pela Internet, através do site www.portalzुक.com.br. Condição de pagamento:** à vista, mais comissão de 5% ao Leiloeiro. Da participação on-line: O interessado deverá efetuar o cadastramento prévio perante o Leiloeiro, com até 1 hora de antecedência ao evento. O fiduciante será comunicado das datas, horários e local de realização dos leilões, para no caso de interesse, exercer o direito de preferência na aquisição do imóvel, pelo valor da dívida, acrescida dos encargos e despesas, na forma estabelecida no parágrafo 2º-8 do artigo 27 da lei 9.514/97, incluído pela lei 13.465 de 11/07/2017.

Mais informações: 3003-0677 | Os interessados devem consultar o edital completo disponível nos sites: <https://VITRINEBRADESCO.com.br/> | PORTALZUK.com.br

LEILÃO DE CASA - GOIANIRA/GO
Online

bradesco ZUK

Leilão de Alienação Fiduciária - Dora Plat, Leiloeira Oficial inscrita na JUCESP sob nº 744, faz saber, através do presente Edital, que devidamente autorizada pelo Banco Bradesco S/A, inscrito no CNPJ sob nº 60.746.948/0001-12, promoverá a venda em Leilão (1ª ou 2ª) do imóvel abaixo descrito, nas datas e hora infratadas, na forma da Lei 9.514/97. **Localização do imóvel: Goiânia/GO, Jardim Regina, Rua 4, s/n. Casa (Lote 24 da Quadra 19).** Áreas totais: terreno: 360,00m², e construída: 98,31m². Matr. 642 do RI local. **Obs.:** Caberá ao arrematante, providenciar às suas expensas, toda e qualquer regularização física e documental do imóvel, perante os órgãos competentes, quando for o caso, tais como, Prefeitura e Oficial de Registro de Imóveis, independentemente da data da sua constituição, tais como regularização de cadastro de contribuinte perante a Prefeitura, regularização de numeração do prédio e/ou do logradouro, averbações de demolição/construção, unificações, desmembramentos, áreas totais, respondendo por quaisquer ônus, providências e eventuais tributos cobrados retroativamente pela Municipalidade. Ocupado. (AF). **1º Leilão:** 12/03/2025, às 11:00h. Lance mínimo: **R\$ 279.004,69.** **2º Leilão:** 14/03/2025, às 11:00h. Lance mínimo: **R\$ 199.260,76** (caso não seja arrematado no 1º leilão). **Obs. Os leilões serão realizados exclusivamente pela Internet, através do site www.portalzुक.com.br. Condição de pagamento:** à vista, mais comissão de 5% ao Leiloeiro. Da participação on-line: O interessado deverá efetuar o cadastramento prévio perante o Leiloeiro, com até 1 hora de antecedência ao evento. O fiduciante será comunicado das datas, horários e local de realização dos leilões, para no caso de interesse, exercer o direito de preferência na aquisição do imóvel, pelo valor da dívida, acrescida dos encargos e despesas, na forma estabelecida no parágrafo 2º-8 do artigo 27 da lei 9.514/97, incluído pela lei 13.465 de 11/07/2017.

Mais informações: 3003-0677 | Os interessados devem consultar o edital completo disponível nos sites: <https://VITRINEBRADESCO.com.br/> | PORTALZUK.com.br

LEILÃO DE ALIENAÇÃO FIDUCIÁRIA

ELIDILEI DE OLIVEIRA MARTINS, leiloeira oficial inscrita na JUCESP nº 1409, com escritório à Av. Pres. Juscelino Kubitschek, 1830 - 12º andar | Torre 4 - Itam Bibi, São Paulo/SP - CEP: 04543-900, autorizada pelo(a) Credor(a) Fiduciário(a): **BANCO LUSO BRASILEIRO S.A.**, CNPJ/MF nº 59.118.133/0001-00, com sede na Rua Pascoal Pais nº 525, 14º andar, Brooklin, São Paulo/SP por Instrumento Particular de Constituição de Alienação Fiduciária de Bens Imóveis, emitido em 08/03/2023 (CCB nº 526777-000-7), na qual figura(m) como Eminent(e) (s): **COTEMINAS S.A.**, CNPJ/MF nº 07.663.400/0001-99, empresa com sede na Avenida Lincoln Alves dos Santos nº 955, Distrito Industrial, Montes Claros/MG - CEP: 39404-005 e como Garantidora (a)/Devedor(es) Fiduciante(s): **Companhia de Tecidos Norte de Minas COTEMINAS**, CNPJ/MF nº 22.677.520/0001-76, empresa com sede na Avenida Lincoln Alves dos Santos nº 955, Distrito Industrial, Montes Claros/MG - CEP: 39404-005, promoverá a venda em 1ª ou 2ª leilão fiduciário, de modo somente On-line, do(s) imóvel(is) abaixo descrito(s), nas datas, hora e local infratados, dentro dos parâmetros e na forma da lei 9.514/97. Local da realização dos leilões: Os leilões serão realizados exclusivamente pela Internet, através do site www.tabalicoes.com.br. Descrição do(s) imóvel(is): **UMA GLEBA DE TERRAS** situada na Fazenda Campiã, denominada Fazenda Cristal, no Município de Acruama, com a área de 09 (nove) hectares e 88 (sessenta e oito) ares, dentro das medidas e confrontações constantes da matrícula do imóvel. Matrícula(s) nº: 5.510 do Cartório de Registro de Imóveis de Acruama/GO. >1º Leilão: 21/02/2025, às 10:00h. >2º Leilão: 24/02/2025, às 10:00h. O(s) devedor(es) fiduciante(s) será(ão) comunicado(s) na forma do parágrafo 2º-A do art. 27 da lei 9.514/97, incluído pela lei 13.465 de 11/07/2017, das datas, horários e locais da realização dos leilões fiduciários, mediante correspondência dirigida aos endereços constantes do contrato, inclusive ao endereço eletrônico ou por edital, se aplicável, podendo o(s) fiduciante(s) adquirir sem concorrência de terceiros, o imóvel outora entrega em garantia, exercendo o seu direito de preferência em 1ª ou 2ª leilão, pelo valor da dívida, acrescida dos encargos e despesas, conforme estabelecido no parágrafo 2º-B do mesmo artigo, ainda que, outros interessados já tenham efetuado lances, para o respectivo lote do leilão. Para as demais condições para participação e informações sobre o Leilão, favor consultar o Edital completo, no site www.tabalicoes.com.br ou ligue (11) 3249-4680.

ESTADO DE GOIÁS
PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO VERDE
EXTRATO DE ADITIVO

3º Termo Aditivo ao Contrato nº 330/2023; Dispensa de Licitação nº 1.428/2023; Processo nº 3109/2025; Contratante: Prefeitura Municipal de Rio Verde GO; Contratada: Ferreira Borges e Oliveira Ltda; Objeto: Aditivo de alteração de Clausula, reajuste e prorrogação de prazo do referido contrato, sendo o reajuste a partir de abril de 2025 referente a locação de imóvel situado na Rua Augusto Bastos nº 1444, Jardim Goiás, Edifício Corpo e Alma - Rio Verde Goiás. O imóvel deste contrato destina-se ao funcionamento do Programa Bolsa Família e serviços de Proteção Social Básica e Especial, dentre outros vinculados a Secretaria Municipal de Assistência Social - SMAS; Valor R\$ 68.959,80 (sessenta e oito mil, novecentos e cinquenta e nove reais e oitenta centavos); Data da Assinatura: 05/02/2025; Data de Vigência: 01/04/2025 até 31/12/2025; Fundamentação Legal: termos da lei nº 8.666/93.

9º Termo Aditivo ao Contrato nº 130/2020; Pregão Presencial nº 003/2020; Processo nº 13120/2025; Contratante: Prefeitura Municipal de Rio Verde GO; Contratada: Jonas Batista dos Santos; Objeto: Aditivo de reajuste do referido contrato a partir de 01 de janeiro de 2025, referente à contratação de pessoa física com disponibilização de veículos pesados com motorista, manutenção e seguro com cobertura de danos materiais e corporais a terceiros e cobertura assistencial 24 horas, para atender às necessidades da Secretaria de Infraestrutura e Desenvolvimento Urbano da Prefeitura Municipal de Rio Verde - GO; Valor R\$ 9.895,41 (nove mil, seiscientos e noventa e cinco reais e quatrocentos e um centavos); Data da Assinatura: 10/02/2025; Data de Vigência: até 22/05/2025; Fundamentação Legal: termos da lei nº 8.666/93 e lei nº 10.520/02.

6º Termo Aditivo ao Contrato nº 153/2023; Concorrência Pública nº 12/2022; Processo nº 11654/2025; Contratante: Prefeitura Municipal de Rio Verde GO; Contratada: EGMC Construção e Serviços Ltda; Objeto: Aditivo de prorrogação e supressão do referido contrato, referente à contratação de empresa especializada, mediante o regime de empreitada global, para a execução da avenida de interligação dos Bairros Gameleira e Serra Dourada (rede de água pluvial, bueiro duplo tubular de concreto e pavimentação asfáltica em CBUQ), para atender às necessidades da Secretaria de Infraestrutura e Desenvolvimento Urbano de Rio Verde-Goiás; Valor R\$ 475.320,72 (quatrocentos e setenta e cinco mil, trezentos e vinte reais e setenta e dois centavos); Data da Assinatura: 07/02/2025; Data da execução: 03/04/2025 até 30/04/2025; Fundamentação Legal: termos da lei nº 8.666/93.

3º Termo Aditivo ao Contrato nº 526/2021; Dispensa de Licitação nº 3.260/2021; Processo nº 175493/2024; Contratante: Prefeitura Municipal de Rio Verde GO; Contratada: Elza Dias Da Silva; Objeto: Aditivo de reajuste do referido contrato, a partir de 23 de janeiro de 2025 pela locação de imóvel situado na Rua 15-B, nº 89, Jardim Goiás; Rio Verde - Goiás. O imóvel deste contrato destina-se ao funcionamento da Polícia Técnico Científica de Rio Verde-GO; Valor R\$ 8.521,71 (oito mil, quinhentos e vinte e um reais e setenta e um centavos); Data da Assinatura: 04/02/2025; Data de Vigência: 23/01/2025 até 31/12/2028; Fundamentação Legal: termos da lei nº 8.666/93.

2º Termo aditivo nº 054/2024; Concorrência Pública nº 015/2023; Processo nº 171263/2024; Contratante: Prefeitura Municipal de Rio Verde GO; Contratada: Construtora MD do Brasil Ltda; Objeto: Aditivo de reajuste contratual referente ao contrato de empresa especializada em serviços de engenharia civil, mediante o regime de empreitada global, para a Construção do Mercado Municipal São Sebastião, localizado: Praça Gerência Borges, Quadra 40, Setor Morada do Sol, Rio Verde - GO; Valor R\$ 674.039,76 (seiscientos e setenta e quatro mil, trinta e nove reais e setenta e seis centavos); Data da Assinatura: 27/01/2025; Fundamentação Legal: termos da lei nº 8.666/93 e lei nº 10.520/2002.

7º Termo Aditivo ao Contrato nº 069/2022; Pregão Presencial nº 037/2021; Processo nº 1302/2025; Contratante: Prefeitura Municipal de Rio Verde; Contratada: CS Brasil Frotas S.A.; Objeto: Aditivo reajuste contratual, referente à contratação de empresa especializada em locação de veículos utilitários, visando atender às necessidades da Secretaria da Agência Municipal de Mobilidade e Trânsito da Prefeitura Municipal de Rio Verde - Goiás; Valor R\$ 2.510,25 (dois mil, quinhentos e dez reais e vinte e cinco centavos); Data da Assinatura: 05/02/2025; Fundamentação Legal: termos da lei nº 8.666/93 e lei nº 10.520/2002.

33414-12

VAGAS DE EMPREGO DO SINE GOIÁS

O Sine Estadual disponibiliza vagas de emprego em diversas áreas. Interessados comparecer nos locais de atendimento do SINE em Goiânia e Região Metropolitana, instalados nas Unidades Vapt Vupt ou em outros postos, munidos da carteira de trabalho, documentos pessoais e comprovante de endereço.

VAGAS

Costureira de máquinas industriais
Enfermeiro - Para atuar em centro cirúrgico e central de materiais e esterilização.
Manicure - Que tenha pratica em unhas de gel e que saiba desenhar.
Maquiador
Mecânico de automóvel - Para trabalhar em autorizada de ar condicionado (veículos leves e pesados) como consultor técnico.
Motorista de caminhão - CNH - D ou E. para trabalhar em obra de terraplenagem fora de Goiânia.
Vendedor interno - para trabalhar em empresa de móveis planejados
Vendedor praticista - para trabalhar em vidraçaria. Conhecimento em ramo de engenharia civil ou com vidro temperado
Auxiliar de produção farmacêutica - Vaga exclusiva para PCD

[HTTP://maisemprego.mte.gov.br](http://maisemprego.mte.gov.br)

LOCAIS DE ATENDIMENTO:
SINE GOIÁS
Central de Vagas
Vapt Vupt - Shopping Passeio das Águas
Av. Perimetral Norte, 8303 - Fazenda Caveiras,
Goiânia - GO, 74573-260
- Portal MTE Mais emprego



NA HORA DE FAZER SUA PUBLICIDADE LEGAL, ESCOLHA A CREDIBILIDADE



20 anos de história



31,5 mi de impressões nas redes sociais



18 mil exemplares impressos diariamente e 1.700 assinaturas digitais



Abrangência em todos os municípios goianos



Impresso e digital com acesso livre



Visibilidade nacional



GRUPO
O HOJE



TRANSFORMANDO A VIDA DE QUEM LÊ

Concursos



Divulgação/Prefeitura de Itumbiara

Sede da Prefeitura de Itumbiara

Prefeitura de Itumbiara abre concurso com 295 vagas imediatas

Divulgação

Alterações no edital com reajuste salarial para professores e salários de até R\$ 8 mil

Otávio Augusto

A Prefeitura de Itumbiara, em Goiás, abriu inscrições para um concurso público que oferece 1.770 vagas para diversos cargos de níveis médio e superior. O edital contempla 295 oportunidades para contratação imediata e outras 1.475 destinadas à formação de cadastro reserva. As provas estão previstas para março de 2025, e os salários variam de R\$ 1.412 a R\$ 8.089,38.

Vagas disponíveis e remuneração

Os cargos disponíveis abrangem diversas áreas, com exigências de formação específica. Para candidatos com ensino médio completo, há vagas para agente administrativo escolar (15 imediatas + 75 CR), agente de apoio ao docente (100 + 500 CR), agente de trânsito e transporte (10 + 50 CR) e técnico em libras (5 + 25 CR).

Já para os candidatos com ensino superior, as oportunidades incluem analista ambiental (3 + 15 CR), assistente social (2 + 10 CR), especialista em controle interno (3 + 15 CR), psicólogo (2 + 10 CR),



inspetor escolar (2 + 10 CR), procurador municipal (9 + 45 CR) e diversas especialidades para professores. Os salários podem chegar a R\$ 8.089,38, dependendo do cargo e da carga horária.

Mudanças no edital e salários reajustados

A Prefeitura anunciou

uma retificação no edital, alterando o conteúdo programático e os critérios de avaliação teórico-prática para os cargos de professor. Além disso, houve reajustes salariais. Os professores, por exemplo, passaram a receber R\$ 22,90 por hora-aula. Os cargos de agente de trânsito e transporte, especialista em contro-

le interno e técnico em libras também tiveram aumentos salariais, passando para R\$ 2.074,20, R\$ 6.533,73 e R\$ 2.281,62, respectivamente.

Os profissionais contratados atuarão com cargas horárias que variam entre 20 e 40 horas semanais, conforme o cargo.

Provas e critérios de avaliação

Todos os candidatos passarão por uma prova objetiva, de caráter eliminatório e classificatório. Para algumas funções de nível superior, haverá ainda prova discursiva ou redação, além de prova de títulos para os cargos de professor. As disciplinas cobradas incluem língua portuguesa, matemática, atualidades, história, geografia e conhecimentos gerais de Goiás e de Itumbiara, além de noções de informática, legislação e conhecimentos específicos para cada cargo.

A prova está prevista para o dia 30 de março de 2025, com locais e horários a serem divulgados no edital de convocação em 25 de março.

Como se inscrever

Os interessados podem se inscrever até o dia 6 de março de 2025, exclusivamente

pelo site do Instituto Verbená/UFG, responsável pela organização do certame. As taxas de inscrição são de R\$ 100 para cargos de nível médio e R\$ 140 para cargos de nível superior.

Candidatos inscritos no programa CadÚnico, pessoas com renda familiar inferior a meio salário mínimo e doadores de medula óssea podem solicitar a isenção da taxa de inscrição entre os dias 11 e 13 de fevereiro. **(Especial para O Hoje)**

Serviço

Prefeitura de Itumbiara
Vagas: 1.770
Taxa de inscrição: De R\$ 100,00 até R\$ 140,00
Cargos: Técnico, Professor, Agente
Áreas de Atuação: Judiciária/Jurídica, Administrativa, Educação
Escolaridade: Ensino Médio, Ensino Superior
Faixa de salário: De R\$ 1.412,00 até R\$ 8.089,00
Organizadora: Instituto Verbená
Estado com Vagas: GO
Cidade: Itumbiara - GO
Agenda do Concurso
11/02/2025: Abertura das inscrições
06/03/2025: Encerramento das inscrições
30/03/2025: Prova

Divulgação/Prefeitura de Itumbiara

